

# 加油稿运动会跳远(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 百日誓师校长讲话串词篇一

老师们、同学们：

大家好！

浩荡东风今又是，决胜百日正当时。今天，我校隆重召开2022届高三年级高考百日誓师大会。此刻，我要庄严而隆重地向在高三辛勤耕耘、无私奉献的老师们表示衷心的感谢和诚挚的敬意！向勤奋学习、顽强拼搏的同学们致以亲切的问候！

同学们，那年你们携着希望带着憧憬来到培才。时光匆匆，如今的你们，早已褪去初入培才时的稚气，成长为自信沉稳的翩翩少年；如今的你们，即将从培才起航，去面对严格的高考选拔，去面对一份考验青春智慧与意志的选拔！作为陪伴你们成长的老师，我们的内心，激动而感慨！

培才人都相信一个朴素的道理：只有更多的付出，才会有更多的收获。我们必须比别人起得更早，我们必须比别人更勤奋，我们必须比别人更能吃苦，我们才能走得更快、更稳、更远！你们用自己的日复一日的努力传承着培才人勤勉稳健、笃学求尖的优良传统。你们不断磨炼提升，不断挑战、突围与超越，为青春留下一个个精彩的印记，为即将远行的年华，积攒下丰厚的资本！你们将带着坚定的执著，走过高考的桥，

亮出青春的剑，收获无悔的年华！

未来的100天，我们要奋斗，这是我们高三学子提升能力、提高成绩、创造奇迹、书写辉煌的100天。向周围勤奋的人学习，向周围成功的人学习，调整心态，为高考的冲刺打下自信的心理基础。我们相信，每一个同学，都会在100天后姿态优美地绽放，为2022年培才的高考，写下最浓墨重彩的一笔！

100天的高考冲刺，时间紧，任务重，一百天除去考试的时间，平均一个学科不到十五天。这么短的时间，必须要求高效率、高质量，“珍惜每一天，走好每一步”，沉心聚力，心无旁骛投入到紧张的复习备考中去。

100天，我们应该怎么做，我想送给大家三个字，与各位同学共勉：

第一个字是“专”字。“专”就是专注，专注就是集中精力做好一件事，专注就是长期的竭尽全力，专注就是全心全意锲而不舍，不达目标决不罢休。每天上八节课，每节课都能认真听讲是一种专注；学习的时候，不左顾右盼、东张西望，不心猿意马、漫不经心，丢掉所有的顾虑，聚精凝神是一种专注；不受外界的干扰，充分沉浸其中，让自己的心智完全投入到当下的学习中是一种专注；在课间，在路上，在饭堂……三分钟、十分钟、三十分钟……不同的场景，不同的时段，利用碎片时间投入思考是一种专注。专注可以听懂似懂非懂的题目，专注可以攻克一道道的难题，专注可以背会一串串英语单词，可以背熟一篇篇古诗文，专注一小时就会学会一个章节的内容，专注一天就会扫除一个学习的障碍，专注100天就能使落后的学科变成优势，使优势学科出类拔萃，一天天的专注就能取得最终的胜利。

心在哪里，时间就在哪里，专注就在哪里。特别是在遇到诱惑、遭受挫折的时候，能够不为所动、勇往直前，直到最后成功。反之缺乏专注的精神，即使立下凌云壮志，也决不会

有所收获，因为“欲多则心散，心散则志衰，志衰则思不达。”当一个人一心一意做好事情的时候，他最终是必然会成功的。一个人知道自己为什么而活，就战胜任何一种困难。珍惜并专注高考前的每分每秒，希望在高考结束的那一刻，你们盖上笔盖时，都有英雄将宝剑归鞘时的豪气万丈。

第二个字是“拼”字。让人迷茫的原因只有一个——那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少！只要你认准了一个目标，为目标不懈拼搏，全世界都会为你让路。同学们，请扪心自问：若没有早晨起床刺耳的铃声，你们会准时爬起来吗？若没有老师严厉目光的震慑，你们会自觉远离诱惑专心刷题吗？若没有学校各种规章制度的约束，你们会严格自律按部就班紧张高效吗？人都有惰性，都想舒服，都想自在，都想随心所欲。但是，放任不受约束的结果就是，你人生中最宝贵的青春年华从你的指缝中，从你的嬉戏中，从你的哈欠中，从你的恍惚中，从你今天推明天，明天推后天的拖延中无声无息溜走了，一去不回头。三年花落花开，三年弹指一挥，高考前100天对你一生影响有多大，我想每个人都要想清楚。剩下的一百天，还有许多苦要吃，还有许多路要走，但“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。”我相信，百日立誓，决战高考，为了梦想而拼，永远不会迟。

我深信，天道酬勤，这一百天不遗余力地付出，一定能让你们鱼跃龙门，鲲鹏展翅！

同学们，天下没有白吃的苦，没有白受的累，去奋斗，去拼搏吧！

第三个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨治学，严谨笃学，严谨务实。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，做到深入、细致、周密、严谨，尽全力将每一天、每一节课、每一次考试都做到用心、严谨，不留缺憾。

高考是一场严峻的挑战，请记住“狭路相逢，勇者胜！”让我们激情燃烧100天，顽强拼搏100天。100天是梦想成真的100天，创造奇迹的100天！

同学们，四季可以轮回，人生却不能重写。十二年的寒窗苦读，为的就是这百天冲刺后的分晓。亲爱的同学们，上一个春天，你们闭门不出，居家学习，春回大地是如此来之不易。这一个春天，你们注定逐梦而行。愿你们沉稳自信，豪迈亮剑，一展多年的积累，不负多年的拼搏！请相信，你所吃过的苦，你所挥洒的汗，你曾接受过的磨练，必将结出丰硕的果实。

衷心祝福你们：

用辛勤的汗水，良好的状态，去迎接高考，去创造辉煌！

用青春的激情，坚定的步伐，去拥抱明天，去成就梦想！

我坚信，你们一定能乘风破浪，勇往直前；一定会成为培才新的骄傲！

谢谢！

## 百日誓师校长讲话串词篇二

各位老师、各位同学：

又是一度春风起，再到中考冲刺时。今天，我们在这里隆重集会，举行中考百日冲刺誓师大会，我很高兴能和大家一起分享这具有历史意义的重要时刻！在此，我谨代表学校向默默耕耘、乐于奉献的全体九年级老师表示诚挚的谢意，向勤奋好学、勇于拼搏的全体九年级同学致以美好的祝福，此时，我的内心充满着强烈的渴望。我渴望我们的同学都能如愿，考上自己满意的学校，实现梦想。我渴望我们的学校今年获

得中考的大丰收。我相信，在座的各位同学会以顽强的意志、百倍的努力、坚定的信心回报我们的家长，我们的老师，我们的学校。

再过一百天，同学们就要整装上阵，踏上神圣庄严的中考考场。如果把初中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么我们现在已经冲过了最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这一百米征程，是最累最苦的，是对雄心的检测，是对意志的考验。回想过去的九百多个日日夜夜，你们有过奋斗和成功的喜悦，也有过失意和挫折的迷惘；但是你们始终铭记父母和师长的殷切期盼，在求学的征程上不断地攀登和超越。今天，出征的战鼓已经擂响，我们不能再有丝毫的彷徨、怯懦和倦怠，只有义无反顾地向着终点奋勇冲刺的亢奋、刚强和坚韧。在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗；在收获的黄金季节，共享成功的喜悦。

一百天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的缺漏和不足。在这百日冲刺的起点时刻，我送同学们四句话，希望能给大家以鼓舞和启迪。

拿破仑说过：“在我的词典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的气度。中考，让我们期待、兴奋，又让我们有一丝不安。但是这一挑战，对我们风华正茂的你们来说又算得了什么呢？希望同学们坚定信心，积极乐观，为了自己的理想，为了美好的人生，激流竞渡，奋勇拼搏！

目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。锁定目标，奋力攀登，像雪域高原上的雄鹰一样勇敢地去追赶心中的太阳，就一定会取得成功。所以，同学们一定要确立好自己的中考目标和阶段性目标，并咬定目标不放松，以坚忍不拔的意志，以“会当凌绝顶”的豪迈在不断的攀升中

提升自我，成就梦想！

愈是时间紧迫，愈不能手忙脚乱，不知所措。首先，要清楚自己的知识点掌握到了什么程度，要及时总结，查漏补缺。其次，要熟悉应试策略，掌握规范的答题方法。然后，要清楚自己在考试中存在的问题，对症下药，及时改正。任何盲目的学习，只会事倍功半。希望同学们一定要注意研究和掌握科学的复习方法，勤学巧练，提高效率。

同学们，在中考的最后冲刺阶段，在决定人生走向的关键时刻，一定要牢记“勤奋”二字。有付出就会有回报，有耕耘才会有收获。希望同学们珍惜这最后一百天，集中精力，全力以赴，脚踏实地，勤奋学习，用辛勤的汗水，忘我的精神，去赢得中考的胜利！

往岁春去，今又春来。我想最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中，只要我们满怀希望，我们就总能与春天相伴。今天，是一个千帆竞发、百舸争流的新起点，希望同学们以对自己的一生负责、对自己的父母负责的态度，以只争朝夕的精神，迎接挑战的到来。让我们携起手来，众志成城，奋战百日，变压力为动力，变决心为信心，变誓词为行动，用辛勤和汗水共同抒写人生的新篇章，用热爱和执着铸就崇文学校中考的新辉煌！

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”这是清代小说家蒲松龄撰写的读书联。

出处：

这是蒲松龄在自己后期的科举考试屡次不中、落魄至极之际，亲自写下的励志自勉联。开始时是刻在铜尺之上，后悬置于书屋聊斋书房，而并非颜迈所写。

赏析：

最后，祝老师们身体健康，工作顺利！祝初三全体同学在20xx年中考中旗开得胜，金榜题名。谢谢大家。

## 百日誓师校长讲话串词篇三

各位同学、各位老师：

经过我们共同的努力拼搏，同学们在老师的辛勤指导下，跨过坎坷书山，渡过茫茫学海，现在还有整整七周，七七49天时间，高三应届的同学，就要毕业了，所有高三应届、历届的同学就要迎接高考的考验，很快就要跨出三中的校门，迈向新的人生旅途；在此，我谨代表东至三中200名教职员工向同学们表示热烈的祝贺！

我们这一届高三同学，包括补习班的同学，共有911人，这是一支庞大的队伍，这更是一支优秀的队伍，因为在这支队伍当中，绝大部分同学有理想、有抱负、有志气、踏实认真、肯学善学。正是因为有了应届同学三年来一千多个日日夜夜、历届同学一年来三百多个日日夜夜的辛勤努力，整个高三年级教学氛围浓厚，教学秩序井然，教学效果良好。说明我们同学都知道抓紧时间的重要，说明我们的学习积极性很高，自觉性很强。为此，我代表学校向高三全体同学们表示感谢！

高考离我们越来越近了，在最后冲刺的时间里，我们要更加全身心地投入到复习当中去，同学们要在老师的指导下，练重点、练技巧、练速度。复习和考试时，既不要急躁焦虑，也不要马虎随便；既不要担心害怕，也不要骄傲狂妄。要用一颗平常心、一种良好的心态，正确地迎接高考的挑战。

大家看到风雨操场上悬挂的“状元楼”三个大字。去年我们三了三个第一，三个县状元：即理科应届第一，理科历届第一，文科历届第一。今年文科应届能不能拿个第一，就看今天在场的608、609、610班的同学们了。我们提出“育名生、出名师、创名校”的，我们希望有更多的同学上清华上北大、

上名牌上重点。

但是，“名生”并不仅仅是指那些进清华、北大，然后是到美国、的同学，大家知道恩格斯、列宁、高尔基、、达芬奇、聂耳、齐白石、侯宝林、爱迪生、华罗庚等革命导师、家、艺术家、科学家，他们没上名牌大学，甚至没有上大学，也成了名人。自学成才的商界精英就更多了。所以我说只要不断努力，就有成功的希望。

希望同学们毕业之后，复读班的同学离开三中之后，不管今后你们是一帆风顺、飞黄腾达、事业有成、成了名人，还是一无所有、旅途坎坷、暂时处在人生的低谷，都要时常想着学校，有机会经常到学校来看看，看看与你们朝夕相处的老师，看看你们读书学习的教室，看看这虽然不大，但却很温馨的校园。三中是你们的母校，你们这一辈子都割不断与母校的联系。而且随着你们年龄的增长，生活阅历的增加，你们对母校的感情也会越来越深。多少人，多少年之后，都还在思念自己的母校。

今天这个会是应届高三同学毕业典礼，也是全体高三和补习班同学的高考动员大会，目的就是进一步动员全体同学从今天起、从现在起，以必胜的信心投入到高考的竞争当中去，以百分之百的精力投入学习的过程当中去，所有同学要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，书写每个同学人生的新篇章，书写东至三中的新篇章。

也还有的同学对未来缺乏信心，没有理想，没有抱负。没有明确的个人目标。我看到一则资料：美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。



20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接或间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

我希望同学们要进一步确立自己的高考目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。并且从现在开始行动。目标不是口头的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动，如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在开始行动。立即行动！我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

另外要有战胜一切困难的勇气。高考渐渐向我们走来，我们也一步一步走向高考。在这过程中同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。我们有个别同学，害怕竞争、不敢面对现实，我要告诉你，应该大胆的往前闯，这是个竞争的社会，你躲避不了的。

高考与我们距离将越来越近，教室里有个倒计时牌，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习、与高考无关的活

动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对老师尊重的态度、对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的一天，无悔于自己的一天。要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分考水平，七分考心理素质。这句话是有一定的的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。

希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

最后，还要提醒大家，要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。要注意营养，吃些营养丰富的食品，鸡鸭鱼肉蛋、蔬菜水果等。请各班主任注意，生活有困难的学生，学校会提供特别帮助。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写东至三中的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们东至三中。

最后，我祝愿20xx年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸会更加灿烂！预祝我们东至三中今年高考再创佳绩！预祝我们每位同学都能实现自己的人生理想！预祝我们全体同学未来之路越走越宽广！

谢谢大家！

## 百日誓师校长讲话串词篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家中午好！

我今天发言的题目是“奋战百日，再创辉煌”。

在此，我只想给同学们四句忠告——

第一，一定要自信，自信，再自信。三年的刻苦学习，你们已经打下了较为坚实的基础，中考只是初中毕业的考试，不是学科竞赛，没有什么高难度的题目，只要在老师的带领下抓住这一百天的时光，认真梳理知识，查漏补缺，我相信一定能在中考中取得好成绩。

第二，一定要扎实，扎实，再扎实。科学合理的备考复习方法可以帮助我们提高学习效率。希望你们从今天开始每人制定一个自己“百日冲刺计划”，制定一个在上次考试成绩的基础上每天增加至少1分的计划，并能严格按照计划抓住每一天，珍惜每一刻，珍惜每一分每一秒。希望你们紧跟与你们风雨同舟三年的老师，珍惜每一个早读，上好每一节课，完成好每一天的作业，弄懂每一个题目，不放过每一个疑点，通过扎扎实实100天的点点滴滴知识积累和能力提升，就一定能够登上中考成功的阶梯。

第三，一定要吃苦，吃苦，再吃苦。在剩下的100天里，大家一定要抛弃一切幻想，丢掉一切侥幸，排除一切干扰，做好吃大苦的准备，为了实现我们心中的目标，鼓足勇气，迎难而上，勇于吃苦，乐于吃苦，以坚定的信念和勇气，驾驭自己的生命之舟，驶向中考成功的彼岸！

第四，一定要坚持，坚持，再坚持。如果把中考比作一次马拉松长跑，那么过去的日子里，我们已经跑了一圈又一圈，

到今天只剩下最后一圈了，冲刺的枪声已经打响了，但此时我们可能已经身心疲惫，可能已经力不从心，但成功只属于关键时刻能够坚持的人。如果我们知难而退，萎缩不前，那我们就会前功尽弃，饮恨中考，遗憾人生。所以，我们必须忍住痛苦，咬紧牙关！我们必须迸发自己最大的毅力，发挥自己最大的耐力，以最快的速度冲向终点！在冲向终点的最后阶段，坚持，坚持，再坚持！

我相信，有母校、家长做你们的坚强后盾，有已经摩拳擦掌做好了百日冲刺准备的老师与你们同舟共济，有你们“男儿有志出乡关，不获成功誓不还”的庄严承诺，全力拼搏100天，你们一定能够赢在中考！赢在20xx！

最后，再次祝愿全体同学在20xx年中考中勇夺佳绩，再造辉煌！

谢谢大家！

## 百日誓师校长讲话串词篇五

各位老师、亲爱的同学们，你们好！

在春光明朗明媚的今天，我们召开小林镇中心学校中考倒计时100天誓师大会，在此，我谨代表学校对拼搏在中考一线的九年级全体教师表示诚挚的敬意和衷心的感谢，对全体同学表示真诚的祝愿和殷切的期望，借此机会送给同学们几句话以共勉，那就是：只要启程，就会达到理想的目的地，只要拼搏，就会获得辉煌的成功，只有播种，才能收获，只有奋斗，才能品味幸福的人生。

同学们，你们三年的汗水，千日的付出，终将结成六月的硕果，我们期盼六月的校园笑脸绽放，凯歌飞扬。面对中考，相信你们已然踌躇满志，信心百倍。你们身上承载着父母、亲朋好友的殷切期待，承载着全校师生的热切希望。你们有

全校师生最倾心的支持，有最优秀教师的兢兢业业、无私奉献；有活泼聪慧的你们的勤奋学习、执着进取。在这冲刺xx中考倒计时100天的关键时刻，我，作为你们的校长，也作为你们的老师或朋友，我希望你们：少一些幻想，多一些理智；少一些浮躁，多一些行动，以饱满的热情，坚定的信念，迎难而上。我们的目标是：一年好过一年，一届胜过一届，用你们的精彩表现传递小林镇中心学校的不息薪火，用你们的中考成绩续写小林镇中心学校新的辉煌！

衷心地希望九年级全体教师以一切为了学生中考为根本，以学校的兴衰为己任，以自身前途发展为动力，抢抓时间潜心备课，研究对策，负重前进，提高课堂效率，随时关注中考动态，及时掌握最新中考信息，尽己所能地提高学生的学习效率、复习效率，利用有限的时间，争取创造最好的成绩。

同时，也希望同学们在这最后的一百天里，调整心态，变压力为动力，全身心地投入复习，备战中考，珍惜生命的每一秒，争取中考的每一分，以最佳的精神状态和最充分的知识储备迎战中考。

我相信我们的希望会像一粒种子经过我们九年级全体师生的精心呵护在温暖的三月发芽，在火红的六月收获。我坚信，你们有决心，一定会有行动，我更坚信，付出终有回报，坚持铸造成功。我也坚信，今天你们以小林镇中心学校为骄傲，明天小林镇中心学校将以你们为自豪！

## 百日誓师校长讲话串词篇六

校长在中考百日誓师大会上的发言稿二亲爱的老师们、可爱的同学们：

阳春三月，万物复苏，在这孕育希望的季节，我们在这里隆重集会，举行20xx届中考、会考百日冲刺誓师大会。首先，让我们跟着校长齐念三遍大会标题，并思考，冲刺是什么意思

思?大家从这个大会的标题中读懂了什么?下面,校长与大家一起来分享:

第一,冲刺意味着到了一个关键时刻。再过百天,你们就将迎接人生的第一次挑战中考或会考,这是你们人生路上非常重要的一个转折点。冲刺后,成绩好的同学,会上好的高中;选对了职业学校和专业的同学,明天会更美好;八年级同学地理生物考好了,中考的分数就高了,成功的机会就大了。所以,请同学们,好好把握人生中的这个关键时刻!

第二,冲刺意味着有了目标,朝着目标进行冲刺,没有目标谈不上冲刺。目标是我们努力的方向,是我们前进的动力。因此,我们现在处于冲刺阶段,更要制定冲刺的目标了!人生的路该规划了,该有理想了。所以,请同学们,好好制订切实可行的冲刺目标。

第三,冲刺意味着这段路程很艰苦,这是最后的一段路程,很累很累,要靠顽强的意志,要向着目标全力以赴冲锋的!同学们,中考的战鼓已经擂响,我们别无选择。狭路相逢勇者胜,此时不搏何时搏!因此,我们要用尽所有能用的时间,用尽所有能用的方法,向着中考、会考的目标努力奋斗!所以,请同学们,一是要科学合理安排时间。二是要重视知识的归纳梳理,比较辨析。三是要重视练后、考后的分析反思。认真建立和使用好错题集。四是要做到问题不过夜。五是养成与同学相互切磋,与老师密切配合的良好习惯。六是要张弛有度,劳逸结合,使自己每天保持健康的体魄,充沛的精力。

第四,冲刺意味着要超越别人,超越自己,方能取得胜利和成功。拿破仑说过这样的一句话:在我的字典里没有不可能这三个字。这是强者的风范!人生本来很多不可能,但通过我们的坚定信念,努力拼搏,却将我们原本以为的不可能将成可能。只有不满足于现状,义无反顾地选择前方,才能登上令人惊叹、仰慕的峰巅!所以,请同学们,学会勇敢地挑战自我,学会大胆地超越自我!

第五，冲刺意味着最精彩的一刻，记忆最深刻的一幕。你们中考、会考的百日冲刺复习，也定会成为你们人生中最精彩的片段，人生中记忆最深刻的时光。多年以后，你们定能想起在星河拼搏的那些日子，那些与同学，和老师，一起学习的一幕幕。也定会记得今天的这个庄严日子！也定会记得中考考了多少分，会考考了多少分。所以，请同学们，不管现在基础怎么样，都请你在百日冲刺的阶段里，敢于挑战自己，超越自己，作最后的努力，最后的拼搏，和老师，和同学，一起投入到复习的大浪潮中去，去给自己留下无悔的青春。

同学们，听到这里，做好了中考、会考的准备没有？中考、会考的号角已经吹响，让我们一起冲刺吧！拼搏吧！奋战100天，给父母一个惊喜！奋战100天，给学校一个奇迹！奋战100天，给自己一个辉煌！

七年级的同学们，今天虽然是中考、会考百天誓师大会，虽然你们离这一天还有一段时间，但是，冲刺，更需要能量，更需要储备，更需要扎实的基础，才能在冲刺时，有信心，有力量，有激情，才能一冲，创精彩，创佳绩，创辉煌！因此，你们要和老师一道，挑战自己，超越自我，勤奋学习，打牢基础！星河的下一次辉煌将会由你们创造！

最后，祝同学中考、会考取得优异的成绩！谢谢大家！

## 百日誓师校长讲话串词篇七

高三老师们、同学们：

大家早上好、春天好！

在距我们今年的高考只有100天，还有100天的时间，我和校级班子全体成员一起和我们的老师、同学在这里举行一个简短而隆重的我们外国语学校20xx年高考冲刺百日誓师动员大会。

首先我代表学校向我们冲刺100天的高三师生表达敬意。我们高三年级是全校最早的年级，因为我们心中为了我们的目标，为了我们的理想，我们提前了几天到校，这是一种主观和客观、现实与理想决定的必需。这虽然是一种必需，我们在看到我们老师们、同学们在这提前几天开学当中表现出来的良好的状态，让人心生敬意。希望这种敬意也能让我们的每一位老师和同学感受到，并且把它转化为自身在100天当中的努力冲刺、不断提升的一种行动。为了每一个人的理想，为了每一个人梦想和前途，我们每一个人都需要对自己表达一种敬意！因为这种敬意，借此机会我表达五层意思。

第一，在距离今年高考只有100天的时间点上，我希望我们外国语学校的高三同学和老师，尤其是我们的同学们，能够用开放的眼光来看待高考。对一名普通高三学生而言，人人都要参加高考。但是，有的人眼睛里面看见的高考就是做题，看见的高考就是分数，看见的高考就是高考。我们希望我们绵外的同学，在看见高考是高考的同时，还需要进一步提升自己的思想认识和境界，认识到高考基础是高考，实质是人生的考试一种必然选择，是漫长人生当中面对许多挑战、超越、奋斗、折磨、幸福、痛苦的一个综合性的缩影。因此，当我们立意高远的时候，我们在面对高考带给我们方方面面的诱惑，方方面面的吸引，方方面面的陷阱、幸福甚至是痛苦的时候，我们的看法会与众不同，我们的心境会与众不同。这种看法和心境会让我们走向高考的过程当中更加踏实。

第二，希望我们绵外的高三同学能够有理性统筹的过程去用心复习。在只有100天而还有100天的这100天当中，做到各有所得时有所得。100天的时间，单从数字上看我们每位同学是一样的，但是从数值上看它是完全不同的。每天24小时，24是固定的，24的内涵却又是完全不同的。希望我们绵外的同学在认识高远的情况下，能够做到日有所得，在复习的过程当中，把这100天踏踏实实的合理利用，对时间的安排、对内容的安排、对方法的把握、对节奏的掌握，都能够做到有效、高效、实效。



第三，这个过程在走向高考100天当中，我们每一个同学还需要用一种安静而坚持的态度来迎接高考。我们把高考看作是一座高山，我们需要有一种不惧万仞高、用心向上攀的心态来安静看待。我们把高考看作是长征路，更需要一步一个脚印，踏实的走。我们绵外的同学对于高考需要有一种敬畏之心，需要有一种尊重之心。我们每一个同学在这100天时间当中，安安静静的、专专心心的去面对每一堂课，每一张练习，每一个问题，每一份进度，每一份挫折，甚至每一份落后。我们每一个同学需要有一种宁静、致远的心态思考自己做了什么，还需要做什么，哪些还没做好，哪些还需要做的更好，哪些是自己需要放弃的，哪些是自己需要坚持的。在这一个过程当中，需要我们同学用更加坚毅、坚定、坚持的.脚步来走好向上、更远的每一步。走向高考的过程是人生拼搏的一个过程。对于立志在高考当中取胜的同学而言，这也是走出我们美好的收获之路，走出美好的拼搏之路的一个必需的东西。希望我们绵外的高三同学在这100天的时间当中用好它，站稳自己的脚步。每一个人要走的路都很长，要爬的山都很高，到底能走多远？到底能攀爬的多高？实际上这种安静、坚持非常重要。希望我们的同学在这一过程当中勇于改正自己不好的东西，更会选择优秀的东西，促使自己走向最高点、最远点。

第四，希望我们绵外的高三同学在走向高考的过程当中，拥有一种竞争而团结的心态。我们的同学走向高考，实际上是在走向竞争，在这一过程当中，总有同学在自己前面，也有同学在自己后面。自己如何看待走在自己前面的人，又如何看待暂时落在自己后面的人。这是一种雍容大度、积极自信的心态，这是一种勇于竞争的心态。这种心态对待我们的学习，对待我们的复习有非常大的帮助。我们希望我们的同学在竞争当中团结、在团结中竞争，从而做到团结努力，共赴美好前程。孤独的战士，孤独的将军是不可能长久打胜仗的，团结的力量是无穷的，团结的团队是战无不胜的。整个高三年级学生、老师，我们对竞争团结的关系认知升华、深华之后，对于高考的理解将延续上升到一个更加美妙的境界。请

问我们哪一位同学不希望自己考好，哪一位又不希望我们自己身边的同学考好，我们的老师哪一位不希望我们每一位同学都考好？这个要考好的过程需要我们相互提醒，相互帮助，相互竞争，相互支持，相互鼓励，甚至相互坦诚的批评。有了这种勇气和决心，有这种心态，我们共赴前程就能达到。

第五，走向高考过程有家长的支持，有老师的期待，有学友的希望，但是我们无论站在哪一个角度为你们鼓劲，为你们加油，无论是我们站在前方期待你们，还是站在后面鼓励你们，又或是在旁边为你们鼓掌，同学们一定要真正认识到高考真正的主角是谁，是你自己！所以希望我们的同学在走向高考过程当中，把一种自信感恩的责任心放在自己心中，用感恩自信的这种责任来迎接高考。高考属于我们自己的地盘，我的高考我作主，我的高考我取胜。我们希望大家在这一过程当中能够更好的理顺自己的心态，管理好自己的情绪。走向高考的过程，实际上是一个高中生人生尝试自我管理、自我约束、自我提升的最好一道良药，最好的一种路径。一个人成功是因为他知道自己该做什么并且努力去做，一个人能成大功除了知道自己要做好什么就努力去做意外，还在于他能够克制自己不该做的就坚决不去做。这是约束这是责任。我们把这种感恩自己、自信自己的责任心始终萦绕在自己的心中，始终贯彻在自己的策略当中，我们情绪好了，心态好了，我们的高考就成功了一大半。我们整个高三年级在高一高二历次统考，在高三的一诊、二诊考试当中取得了非常不错的成绩，为我们走向高考奠定了非常扎实的基础。在这里我们期望大家在这100天时间当中创造出超出这100天的业绩，在100天的时间当中证明自己这100天的光荣，为自己人生未来的美好和梦想而拼搏奋斗、奉献进步。

谢谢大家。

高三百日誓师大会教师发言稿

最新高考百日誓师大会校长发言稿

高三百日誓师大会主持稿

中考誓师大会校长发言稿

高考誓师大会校长发言稿

百日誓师大会学生代表发言稿

中考百日誓师大会教师发言稿

## 百日誓师校长讲话串词篇八

敬重的家长代表、友爱的老师、同学们：

大家好！

今日，学校隆重召开20xx届高考迎考誓师大会。

首先，我代表学校向在高三（毕业）班辛勤耕耘、无私奉献的老师们表示衷心的感谢和真诚的敬意！向勤奋学习、坚韧拼搏、屡创佳绩的同学们致以亲切的问候！同时向始终支持我校各项工作的家长同志们表示衷心的感谢！

今日，是距离高考百天的特别日子，回想三年来一千多个日子，同学们已经由稚嫩顽皮的少年成长为风华正茂的青年了，大家在课堂中享受欢乐，在活动中展现才华，校内生活布满无限乐趣，等等这一切……都将写入xx中学永久而值得纪念的历史！

20xx届高三班级是紫云中学建校以来不平凡的一届毕业生，自20xx年xx中学成立□20xx年毕业生是xx中学首届毕业生，学校从xx年以来高考成绩连年有新的突破，高考本科录用比率年年提高，实现了xx中学高考成绩逐年攀升的目标□xx年高考中：文史类考生李xx同学以623分的成果获得xx区第一名的

优异成绩□20xx年学校还获得了“塘沽高中毕业班工作综合评估优秀单位”的光荣称号。今年□20xx届毕业生“会以什么样的高考成绩再次向全区父老汇报”将是我们面对的最大挑战！

刚才，听了各位代表的发言，我和大家一样很受鼓舞，向往六月，我们好像看到了那场没有硝烟的战斗，看到了我们xx中学新的盼望，更坚决了我们胜利打好20xx年高考胜仗的决心！由于□xx中学这一届高三班级拥有学校细心支配的、最强的师资队伍，他们中间有特级老师、有市区级的学科带头人、还有区、校级骨干教师，是xx中学最具丰富的应对高考阅历的老师群体。老年老师甘做黄牛，不用扬鞭，自奋青蹄；中青年老师珍爱光阴，争分夺秒，愿把生命化做红烛；他们和同学们一样面对高考严峻的考验，始终不渝的努力着，我可以骄傲地说□“xx高三班级的老师队伍是全区最优秀的老师团队。”大家肯定要糊涂地熟悉到：要想在高考这场战役中胜出就肯定要听从学校的指挥、与老师们齐心协力！要坚信：有老师的指导，同学们可以功倍事半、少走弯路；有老师的关心，同学们可以有策略地学习、有指向地用力……所以，“老师就是同学们胜利最重要的一半”，我诚心地盼望同学们能和各位老师紧密协作，携手决战100天，精彩地完成学习任务！

在距离高考还有100天的关键时刻，我想提两点看法，供大家参考：

### 第一，调整心态、奋力一搏

高考是一次学问、力量、心理素养等多方面的综合测试，100天时间足以让我们制造奇迹！“百日磨励酬壮志，不负江东父老情”，既然同学们选择了拼搏，就要实现抱负！在xx中学这个人才辈出的地方，大家要用青春写下诗行，要让幻想张开翅膀！为了父母的哺育之恩，为了老师的培育之情，用坚韧地拼搏打造抱负，用辛勤的汗水浇灌盼望！所以，在最

终这100天，我真诚地盼望我们高三的每一位同学，要有“拂去庞杂而追赶根本，直抵核心部位”的心态，彻底抛掉一切杂乱思绪，科学、合理地支配好自己的复习和休息的方案，坚决“天生我材必有用”、“尽心努力我无悔”的信念，心静如水，拼博究竟！

其次，坚持究竟、拼到最终

同学们，我信任在将来百日拼搏的过程中，大家肯定还会经受一次次胜利的欢乐和失败的泪水，由于漫长的征程往往走到最终会特别艰苦；但是我要告知大家，正是由于这特别艰苦才更具有决胜的意义。这就要求我们的每一位老师、每一位同学，在这最终的100天里，要以超人的毅力坚持细心支配好每一天，兢兢业业地做好每一件事，扎扎实实地学好每一个重要的学问点。不到最终一刻不放弃！不到走出考场不松劲！请大家记住：历史经常在最终一刻改写，人生往往在最关键时刻铸就！

同学们，人生因有选择而期盼！人生因有拼搏而精彩！百天后的人生重大选择，永久值得我们在这有限的时间里，去发奋一搏，拼出精彩！你们的父母、老师，信任并期盼着你们！你们激情燃烧的青春，信任并期盼着你们！

最终，我要特殊向20xx届全体高三班级的老师们表达学校最崇高的敬意和最真诚的谢意！——祝福大家保重身体，再接再厉，把握百日创出佳绩！

## 百日誓师校长讲话串词篇九

老师们、同学们：

大家好！今天我们在此召开高考动员大会，此时此刻，我们已经能清晰地看到，在百米冲刺的终点，那来自亲朋好友们期待和关切的目光；此时此刻，我们再没有丝毫动摇和退缩的余

地，只能义无反顾、勇往直前。

高考冲刺只有x天了，在这短短的时间里，我们还能够做些什么呢？我认为：

首先，要明确奋斗目标。有一句话说得好：“心有多大，舞台就有多大”。一个人只有确立高远目标、树立远大理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，才能有所作为。因此，同学们要尽快明确自己的高考目标，并把自己理想中的大学写下来放在显眼位置，时时提醒自己，时时鞭策自己。

其次，要始终保持良好的精神状态。高考不仅是知识和能力的考查，也是勇气、干劲和意志力的较量。“奋斗就会有艰辛，艰辛孕育新的发展。”困难在弱者面前才是一座山，而强者凭借自信和顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。只有奋斗，一个人才能真正强大起来；唯有奋斗才会有出路，才会有光明的发展前途。虽说拼搏未必成功，但放弃注定失败。只要我们奋力拼搏，短短二百多天，同样可以演绎无限精彩，让生命如夏花般灿烂。为此，同学们要激励斗志，增强信心，鼓足战胜一切困难的勇气，敢于拼搏和抗争，坚持到底，决不轻言放弃。“只要有一线希望，就要付出百倍努力”。为此，同学们要端正态度，脚踏实地，认真对待复习。切实遵循老师要求，听好每节课，做好每次作业，过好单元测试关和月考关。

再次，要适度的自我加压。高考的压力固然很重，但没有压力就没有动力，没有动力就没有干劲，没有干劲就搞不好学习。因此，我们要勇敢地面对压力，变压力为我们前进的动力，把压力踩在脚下变成铺路石，让压力成为我们笑傲高考的筹码。

最后，要珍惜宝贵时光。“时不我待，只争朝夕”。高考越来越接近，同学们应该以倒计时的方式来增强紧迫感和危机感。

我们已没有时间打瞌睡、说闲话，也没有时间看杂书、玩游戏，更没有时间去幻想、去消沉。在这x天里要成功塑造出一个全新的自我，一个敢于超越的自我，一个成功的自我，就必须以对自己一生负责、对老师和家长负责的态度，把握好每一天，珍惜好每一分每一秒！这x天，足以改变你的一生！接下来，我想对同学们今后的复习提几点建议：

第五要注意劳逸结合，加强营养锻炼，保证复习效率。

同学们，你们不是孤军奋战，你们有校领导的亲切关怀，又有同学们的互帮互助，还有父母的后勤保障，更有老师们和大家一道始终坚守阵地，并肩战斗。作为老师，我们一定会深入研究高考，摸透规律，找准方向，科学备考，备好课，上好课，精心选题，认真评改，向课堂45分钟要效益，让每一位同学课课有收获，节节在提高！“无限的风光在险峰”！同学们，高考是人生中一个重要的转折点，是未来抢占社会竞争的制高点，只有战胜它，我们才能欣赏到更加美丽的风景，才能拥有更加绚丽的舞台，才能创造我们更加美好的生活。

如今，高考的冲锋号角已经吹响，今后的关键就是付诸行动。让我们一起风雨兼程，乘风破浪，无论我们的过去多么惨淡，无论我们的过去多么辉煌，我们都将在这240天的起跑线上飞翔。让我们肯定自己，超越自己，创造自己，齐心协力，以必胜的信心、坚定的决心、发奋的努力、扎实的作风、坚韧的毅力，共同书写人生的新篇章，共同铸造龙中高考新辉煌！

同学们，请相信自己，胜利一定属于你们，胜利也一定属于我们！我的讲话到此结束。谢谢大家！