

最新幼儿园跑酷活动设计方案 幼儿园冬季户外活动方案(优质5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

幼儿园跑酷活动设计方案篇一

- 1、让幼儿了解寒假中应注重的安全，增强幼儿的自我保护意识。
- 2、通过讨论，教育幼儿愉快合理地过寒假。
- 3、培养幼儿的表达能力和对事物的判断能力。
- 4、培养幼儿反应的敏捷性和对动作的操纵能力。
- 5、探究发明生活中的多样性及特征。

一、谈话与讨论

- 1、小朋友们谁来说一说在幼儿园里怎样做才干不发生凶险？

幼儿自由讨论，根据平时已有的经验和我们平时的嘱咐回答。

教师小结：（在教室里不能跑因为有桌子和椅子，到处有尖尖角，在洗手时要排队防止地面有水摔倒，小朋友上下楼梯要靠右走，不能推挤。户外活动时，滑滑梯不能倒着滑要扶好扶手，在楼上走廊玩玩具时不能扔到楼下去，发生凶险。使用小剪刀不能对着小朋友等等。）

2、丰富知识经验，激发幼儿过寒假的爱好。

(1)小朋友过几天小朋友就要离开幼儿园了，你们知道为什么?(知道放寒假了)

(2)因为过年了，小朋友要放寒假，在家里一个月的时间，小朋友们快乐吗?(快乐)

(3)怎样开开心心的过新年呢?(引导幼儿惟独注重安全才干开心过年)

二、和幼儿一起讨论怎样安全合理地过寒假，培养幼儿完整的表达能力和想象判断能力。

1、教师引导幼儿：“寒假里你们想做些什么事情呢?”

2、可是在寒假里，有些事情是可以做的，但是有些事情是不能做的?引导幼儿说出有关安全知识的内容。

请幼儿观看图片说一说

(看图片：放鞭炮生疏敲门在公路上玩耍溺水等一些安全图片)

(1)讨论在家的安全

激发幼儿对家中凶险的重视，初步对家中的凶险进行了解：自己在家有生疏人来敲门怎么办?在家里能不能自己插电源?能不能玩火放鞭炮?能不能在窗台上玩耍?等等)

(2)讨论外出时的安全

除了家中的凶险，我们身边和生活中还有许多凶险存在着，你知道的凶险有哪些?(不能独自去公路上和水边玩耍，在路上遇到生疏人给的东西不能要，在商场里大人走散应该怎样

做?)

三、请幼儿看图片，找对错

请小朋友看一下，这里的小朋友他们做得对不对？

四、教师总结寒假里要注重的安全事项。

1、过春节时，好吃的东西很多，不能一下子吃得太多，否则会引起肚子痛，影响身体健康，也不能吃生冷不干净的东西。

2、独自不能玩火放鞭炮玩电玩尖锐的物体。

3、寒假里要注重保暖，预防感冒，不要到户外长时间地玩，要保护自己不被冻伤。

4、独自在家时假如生疏人敲门不要给他开门，不能攀爬阳台门窗或其他高处。

5、假如和大人逛商场走散了，要找超市的阿姨。

6、不能独自去水上滑冰，不能在马路上玩耍。

7、知道三个电话号码：110120119。

8、在家玩电脑看电视的时间不要过长，不使眼睛过度疲劳。

幼儿园跑酷活动设计方案篇二

活动目标：

1、培养幼儿不畏严寒的精神。

2、体验并能说出冬季的自然特征和人们生活的变化。

3、知道秋天过去了，冬天来了。

活动准备：《冬季》挂图

活动过程：

一、导入：老师：“冬天在哪呢？让我们到户外去找冬天吧”

二、展开：

1、“找冬天”

观察落叶和常绿树的不同、感受冬天的寒冷、观察枯萎的草和花。

2、回教室，结合图片说说冬天的特征。

引导幼儿从周围的环境、人们的服装、冬季的植物等方面来说说冬季特征。

3、引导幼儿讨论：冬天里有哪些人在室外不怕寒冷的坚持工作？

(交警、清洁工、司机、边防战士)

提问：我们小朋友应该怎样做？鼓励幼儿向不怕冷的劳动人民学习，向警察叔叔、解放军叔叔学习，坚持到幼儿园，做个勇敢的好孩子。

4、请幼儿观看部分影片，感受边防战士、交警不畏严寒的精神。

三、结束：

请幼儿到户外与老师一起运动，不畏严寒，锻炼身体。

幼儿园冬季教育活动方案

幼儿园跑酷活动设计方案篇三

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让幼儿体验运动的快乐和竞赛的乐趣。
- 2、激发幼儿的运动潜能，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感，同时敢于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

活动时间(可根据幼儿园场地实际情况安排活动时间)

活动准备

项目

规则

材料

奖励名次

分散活动

果实大丰收

1. 游戏规则：

(1) 每轮6个家庭参赛，每个家庭由1名家长和1名幼儿参加，幼儿站立在左侧，家长在右侧。

(2) 听老师口令开始/结束游戏，幼儿投球，家长拿着筐接

球。

2. 注意事项:

- (1) 结束后老师清点框内球并记录。
- (2) 投球时不能越线，接球不能用手。

小球若干、筐8个、区域标志线、比赛记录表、秒表

(根据小、中、大班合理设置抛接距离)

在1分钟内抛接球数量前三的家庭

穿越雪山

1. 游戏规则:

(1) 每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长和1名幼儿参加，老师给每个家庭发1根绳子，请家长将长绳绑在自己与幼儿内侧的两条腿上。

(2) 听老师口令开始/结束游戏，家长和幼儿就从起跑线向前走绕过椅子到达终点。

2. 注意事项:

- (1) 老师计时，结束后记录时长。
- (2) 每个家庭在起跑线前把腿绑好，不准抢跑。
- (3) 中途走的时候能够叫1212的口号。

绳子若干条、椅子、秒表、比赛记录表

用时最少的前三个家庭

迷路的松鼠

1. 游戏规则：

每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长（扮演松鼠妈妈）和1名幼儿（扮演小松鼠）参加，家长蒙住双眼，幼儿在旁边用语言指路，例如“往前往前”、“抬脚”。

2. 注意事项：

（1）听老师口令开始游戏，比赛过程老师计时，结束后记录时长。

（2）家长蒙眼后，再设置障碍。

眼罩、障碍物（泡沫砖、跨栏）、比赛记录表、秒表用时最少的前三个家庭

小动物囤食物

1. 游戏规则：

（1）每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长和1名幼儿参加，老师给每个家庭一个担架（或一块布等替代物）。

（2）游戏开始后，家长和幼儿将起点处的仿真食物玩具合作抬到终点处。送到终点后返回起点继续搬运。

2. 注意事项：

游戏结束后，老师清点玩具数量并记录。

小熊回山洞

1. 游戏规则：

(1) 每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长（扮演大熊）和1名幼儿（扮演小熊）参加。

(2) 游戏开始后，幼儿从起点蹲走3-5米，家长再背起孩子，带孩子一起蹲走到终点。

2. 注意事项：

(1) 游戏结束后老师记录时间。

(2) 家长和幼儿一起走时注意速度，避免幼儿摔倒。

障碍若干、秒表、比赛记录表

（根据小、中、大班合理设置蹲走距离）

用时最少的前三个家庭

集体活动（班际比赛）

忙碌的秋收

1. 游戏规则：

(1) 每个班级挑选4名家长参加比赛。

(2) 老师喊口令，家长出发，把手上的稻子给下一位家长，最先到达终点的班级获胜。

2. 注意事项

(1) 离手要从返回起点重新跑。

(2) 终点安排录像人员，以确保比赛结果公正、公平。

稻子（可用替代物品）4个、哨子1个、终点线

最先到达的前三个的班级，剩下为“鼓励奖”

小动物囤食物

1. 游戏规则：

(1) 每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长和1名幼儿参加，老师给每个家庭一个担架（或一块布等替代物）。

(2) 游戏开始后，家长和幼儿将起点处的仿真食物玩具合作抬到终点处。送到终点后返回起点继续搬运。

2. 注意事项：

游戏结束后，老师清点玩具数量并记录。

食物玩具若干，担架4副（或长布4块）、比赛记录表、秒表

在1分钟内搬运食物玩具数量前三的家庭

小熊回山洞

1. 游戏规则：

(1) 每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长（扮演大熊）和1名幼儿（扮演小熊）参加。

(2) 游戏开始后，幼儿从起点蹲走3-5米，家长再背起孩子，带孩子一起蹲走到终点。

2. 注意事项：

(1) 游戏结束后老师记录时间。

(2) 家长和幼儿一起走时注意速度，避免幼儿摔倒。

障碍若干、秒表、比赛记录表

(根据小、中、大班合理设置蹲走距离)

用时最少的前三个家庭

热闹的果园

1. 游戏规则：

(1) 每个班级挑选6名家长，2人负责甩绳，4人跳绳，计时1分钟。

(2) 跳绳的过程中，家长要拿着装着水的水杯。结束后，将4名家长水杯水量相加。

2. 注意事项

跳的过程中水杯需要双手端着，不能使用其他办法封杯口，或其他方式蓄存。

长绳1条、哨子1个、秒表、水杯（装水）若干杯、大罐子1个

水剩余最多的前三个班级，剩下为“鼓励奖”

人员安排

区域

负责内容

人数

抽奖区

所有活动项目完成后，将集满所有盖章，可到抽奖区抽奖。

3

咨询区

对于活动有任何问题可前往咨询区。

2

后勤队

由校医和保育员组成。针对活动中出现的意外事项进行处理。

2

活动区

负责开展活动、维持活动秩序、盖章

2-3/区

签到区

负责活动开始前各班签到

4

幼儿园跑酷活动设计方案篇四

社会发展，科技进步，对人才提出了更新更高的要求。健康的身体是实施全面教育这一要求的物质基础。而体育锻炼又是促进幼儿身心健康，和谐发展的重要手段。因此为了促进幼儿身体健康发展，本园在教师有目的的组织幼儿进行体育锻炼和户外活动的基础上，准备开展一年一度的冬季运动会，希望通过冬运会进一步推动全园体育运动的开展，从而丰富幼儿的生活，提高他们参与体育锻炼的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强。为了本次运动会圆满成功的开展，根据我园情况特拟定以下活动方案：

1、本着让孩子“人人参与、人人快乐、人人健康”的原则开展活动；2、增进幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质；3、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则；4、帮助幼儿在活动中克服困难，使幼儿体验完成比赛的愉悦；5、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间及家长们的情感交流。

“我爱锻炼，身体倍儿棒！”

“我爱锻炼，身体倍儿棒！”

幼儿：

1、练习走、跑、跳、平衡、钻爬的能力，对体育锻炼产生浓厚的兴趣。

2、初步具备团队意识和竞争意识，懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的. 愉悦。

家长：

1、直观，真实地感受到幼儿园的教育与孩子的成长变化。

2、初步具备指导孩子运动的能力，增进师幼、家园、社区之间的联系与合作，共创和谐的教育环境。

幼儿园大操场

两名组长

1、筹备会

a□运动会策划负责人：副园长、保教主任、教研组长；

b□运动会活动方案由园保教制定，副园长审核。

d□各年级组活动计划由两名教研组长协商制定，计算教研组长执笔，胡主任审核。

e□各班在运动会召开前准备好本班个性班牌及每名幼儿的参赛标牌；

f□以年级组为单位向后勤提交计划购买奖品；

2、项目练习和报名

a□幼儿自选项目报名：各班老师结合每个幼儿身体特点与学习兴趣给幼儿提出合理化建议，并为幼儿报名参加相应体育项目。各班老师列出幼儿参赛项目表，以便临场不乱。

b□项目练习：每天户外活动时间，教师鼓励幼儿根据报名项目分组练习，教师提供材料并重点指导比赛技巧，合作意识和游戏规则。各班老师指导幼儿如何举班牌，如何运用参赛牌及喊口号等。

c□11月19日全园分组进行排练。

1、运动会当天各班9:30召开家长会，做好活动前准备，确保9:50运动会的准时召开，及活动过程中的良好秩序。

运动会开幕前的家长会是尤为重要的，熟话说“先交代后不乱”，家长放下工作来到这里是很乐意配合老师工作的，只要我们给他交代清楚规则及注意事项，只要大多数家长遵守规则，少部分人的秩序就更容易维持了，也就大大减轻了老师的工作强度。

2、入场：各班幼儿听《运动员进行曲》入场。

3、开始：主持人致欢迎词。

4、园长讲话。

5、主持人大致介绍活动场地的安排及活动流程。

幼儿园跑酷活动设计方案篇五

我们一年一度的元旦春节即将来临，大家都知道燃放烟花爆竹是我国传统的民间风俗习惯。但是在燃放烟花爆竹的过程中我们应该让幼儿注重以下两点：第一，冬季干燥是简单发生火灾的季节，孩子们要有较强的防火意识。第二：燃放烟花爆竹存在一定的不安全，要让幼儿知道燃放烟花爆竹的安全常识，做到能够自我保护。通过这两点的了解减少不必要的隐患。

1、让幼儿了解燃放烟花爆竹是我们国家传统的民间风俗习惯，也是表达人们喜悦的心情，营造欢乐的氛围，一般是在庆典，重大喜事，节日时燃放烟花爆竹。

2、让幼儿知道燃放烟花爆竹的安全常识，增强自我保护的能力。

- 3、培养幼儿反应的敏捷性。
- 4、遵守社会行为规则，不做“禁止”的事。
- 5、培养幼儿对事物的判断能力。

在教学过程中要让孩子知道一般什么时候燃放烟花爆竹，知道燃放烟花爆竹的安全常识。

- 1、画有在多个地方燃放烟花爆竹及燃放烟花爆竹燃放方法的挂图
- 2、录有热闹庆典，节日的录像带
- 3、烟花鞭炮

一、引导幼儿观察热闹庆典，节日的录像。

教师引导：“燃放烟花爆竹是我国民间的传统习俗，是一项很有特色的娱乐活动。人们除了辞旧迎新在春节，元旦燃放烟花爆竹外，每逢重大节日及喜事庆典，比如国庆节，元宵节和婚嫁，建房开业等，都喜爱燃放烟花爆竹以示庆贺。”引导幼儿说一说大年夜燃放烟花爆竹的情景，说一说自己燃放烟花爆竹的经历。

二、教师引导：“逢年过节，小朋友都喜爱快快乐乐地燃放烟花爆竹。可是，假如不注重安全，快乐就会变成痛苦。”

请幼儿观察燃放烟花爆竹的挂图，说说挂图中的小朋友在做什么，图中的小朋友为什么会受伤；火灾是怎么引发的，人们的生命财产受到了多大的损伤。

三、在挂图中那些地方燃放烟花爆竹是不对的那些是可以的，那些是正确的燃放方法那些是不正确的，并说出简单的理由。

四、教师以“健康博士”的身份，与幼儿共同交流燃放烟花爆竹时应该怎样做才干保证安全。

五、教师带领幼儿到户外做游戏“放鞭炮”。