

最新建筑工程中级职称述职报告 中级职称述职报告(优秀8篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

建筑工程中级职称述职报告篇一

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好!

在这儿，我向亲爱的姐妹们，致敬!您们都是我的老师，在以后的.工作中，还需要您们多多指教。说实话，自从11月1日担任省内呼吸科护士长以来，我感受到了前所未有的压力，做为一个刚刚步入管理者的我，我科又是个刚成立的科室，共有床位五十张，护理人员十一名，工作人员年龄又趋于年轻化，病人病情的多元化和复杂性等现实情况，让我不得不思索：我怎样把这个科室从婴儿期走向成熟期，为科室为医院创经济效益的同时又赢得社会效益!在院领导和护理部的领导下，我决心从以下方面做起：

一：自身建设方面

每天早去晚归，早上去慰问每一位患者，解决他们生活上的困难，心理上的痛苦。工作中严格要求自己，以身作则，身先士卒，率先垂范，为提高自己的业务水平，工作之余，学习新版内科护理学，做到与时俱进!更好的服务于患者。

二：科室工作情况

包干责任制。不断深化安全管理，强化安全意识，做好安全护理工作，严格执行各项护理常规制度。同时对病房的各种设施，物品及家属加强安全管理，定期组织护理人员进行业务学习，强化“三基三严”。学习新业务，新知识，新技术，做到与时俱进，对新进仪器进行集中培训，讲解，要求人人掌握。

每月至少一次个案护理查房，加强科室业务学习。为加强护患沟通，定期召开工休座谈会，听取患者及其家属的建议，以便护理工作的开展和改进。要求科室的人员从节约每一度电，每一滴水，每一张纸开始，从我做起，加强经济核算。在以“病人为中心”的服务理念倡导下，为了满足人们日益增长的法律意识和维权意识，严格规范我们的言行，带领全科护理人员学习文明服务用语，注意服务艺术。为了确保用药的安全及时，治疗室在现有的条件下贴上了醒目的床牌号，病区设移动护士站，大大减少了因换药不及时纠纷现象。实习带教方面，科室设有带教组长，负责实习生的理论授课。为实习生创造一个良好的学习环境。

存在不足

1,. 个别护士理论知识薄弱，缺乏服务意识。

2. 病房环境差设施不全没窗帘，病房窗户有贴报纸现象。没有储物柜，病人物品多，摆放混乱。护士长述职报告3. 病房收费点，老病房楼住院费仅6元收入上不去，造成部分人员积极性降温。

改进措施；

1. 加强政治学习，提高思想水平和服务意识。

2. 加强新上岗护士的培训工作，从理论到操作技能严格把关，加强业务学习，定期开展知识技能比赛，提高每一位护理人

员的业务素质，加强医德医风建设，普及护士文明用语50句。

3. 需要完善的设施上报医院，恳请领导的支持。

4. 开展新业务，新项目。

今后，我们将力争迈上一个新台阶，认清形势，统一思想，树个人形象，树科室形象，树个人医院品牌，从自身做起，高标准，严要求。我们坚信，有各级领导大力支持，有医院护理部正确领导，更有全科护理人员齐心协力，我们一定完成各项工作。我坚信只要通过不断的努力，只要把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者心里，我就一定会把病房的工作开展的更好。

建筑工程中级职称述职报告篇二

尊敬的各位领导、师长、全体同仁：

大家好！

感谢领导能给我们这样一个机会，向大家汇报工作和思想。我是来自语文组的李xx，转眼至今参加工作已5年9个月零11天。带着对社会的责任感，对教育事业的向往，对工作的憧憬和亲人的爱。从工作的第一天到现在，一直激情满怀地进行语文教学和学团工作中。我的做人和工作原则：德优、信达、仁爱、和处；务实、服务、高效、创新。

教学教研工作：多次发表各类论文；参与国家等各级关于语文学科的课题实验；积极参加教学大赛、业务练兵等，主要成果：xx年9月成为“全国创新作文课题组”研究教师；同时也是“十五”重点科研课题“语文素质教育课题”研究教师。平时注意积累，实验，总结；国家级论文一等奖两篇，xx年，国家级论文一等奖一篇；录像课在“全国语文学学习素质培养课模式研讨会”上获一等奖；获教案二等奖，xx年，在长春市

中小学心理健康教育“优秀教学成果”评选活动中，论文荣获三等奖；国家级“十五”重点科研语文课题论文二、三等奖三篇；学校举行的“网络环境下的教学研讨”活动一等奖；说课一等奖、优秀教案奖、和课堂教学优秀奖□xx年，吉林省教育科学“十五”规划重点课题《基础教育新课程改革及实施策略研究》的研究成果论文二等奖□xx年，参加全国教育科学“十五”规划课题《语文学习素质培养与人的发展研究》子课题的研究实验工作，被评为先进实验教师□xx年年，获校教学“桃李奖”；班主任工作：近两年，较有特色；所教毕业班学生高考成绩单科最高□20xx年1月，又担任我养正高一。五班班主任和六班科任。

工作中，虽有了一点点成绩，但还有很多很多不足。我会不断学习，不断充电。认真教学，虚心请教，博取众长。我觉得抓好日常教学，塌实细致地完成每个环节才更有意义。注意自己的专业发展，勤思考，潜心钻研问题，注意拓宽视野，提升理论水平，全面发展才是硬道理。在虚心的学习中求进步、求发展。业务和思想齐头并进，作为一名年轻的普普通通的教育工作者，身上的责任重大，需要努力和提升的地方还很多很多。

应以养正腾飞为己任，实实在在的在座的各位都是我学习的榜样。只有不畏艰险的跋涉，才能从沙漠走向绿洲！

最后，套用一句歌词：“爱要有你才完美”，我说：“养正有在座的各位才精彩！”

祝大家幸福快乐！！谢谢大家！！敬礼

建筑工程中级职称述职报告篇三

尊敬的各位领导、同事：

大家好！

一年来，在医院领导的正确领导下，在科室全体同志的大力支持下，努力学习、积极工作，转变管理理念，认真落实院、科两级负责制，带领全科同志发扬吃苦耐劳、开拓创新、勇于进取的精神，密切配合医院改革的步伐，在工作中取得了一定的成绩，也存在一定问题。现总结如下：

积极要求进步，从一名普通群众，成长为一名中共党员。坚守道德底线，不碰法律高压线，认真做好了反商业贿赂工作。模范遵守院规院纪，服从领导，透明管理。坚持政治理论学习与业务学习相结合，牢固树立服务意识，大局意识，勇于实践，敢于创新。牢固树立“院兴我荣、院衰我耻”的思想，不计个人得失，确保了年度任务的超额完成。

科室员工总共发表8篇论文，其中本人3篇□a类两篇□b类一篇。主持研发的急诊检验结果网络回报系统获卫生局2006年度新技术新项目二等奖，切实解决了电话回报结果记错、遗失等问题。以临床需求为导向，新开展了支原体培养加药敏、衣原体、戊肝抗体□d-二聚体、肺炎支原体□a群轮状病毒、双联法大便隐血、皮质醇等的检测。成功举办第八届川南七地市检验学术双年会。在市卫生局举办的临床医学检验知识培训班上，讲授了实验室室内质量控制相关知识。

根据新形势制定了科室内部奖金分配方案，充分调动了科室员工的工作积极性。严格按照医院招标确定的项目进行试剂采购工作，合理制定试剂采购计划，既保障了日常检验工作的顺利进行，又最大限度地减少了浪费。亲自参加卫生部、四川省两级的生化室间质评工作，连续3年取得优异成绩，其他亚专业室间质评也连续取得优异成绩。认真准备，多渠道做好仪器采购的资料搜集整理比较工作，使医院顺利地采购回了新的大生化、引进了蛋白电泳仪、时间分辨荧光免疫分析仪、五分类血球仪。科室经济收入连续三年以23.09%的平均速度增长。

多次解决疑难检验问题，与临床进行有效沟通。在院内进行

了题为《血常规白细胞大幅变化的原因分析》，解决了困扰临床已久的问题。

创造便利条件，鼓励员工进行在职教育，现1人研究生在读、6人本科在读、3人大专在读，一定程度上改善了检验科员工学历层次偏低的问题。

主要是没有很好地注重工作方式方法，与人沟通技巧还需进一步提升。

建筑工程中级职称述职报告篇四

经常有一线教师咨询我论文鉴定标准问题。为了帮助广大教师明晰论文鉴定情况，少走弯路，故撰写此稿。需要强调的是，省市有关部门均有文件说明，我只是就一般鉴定操作情况作一解释，不能囊括所有情况。这些内容仅供参考，教师应以有关文件为标准。

高级职称论文鉴定包括发表论文、获奖论文和课题几种情况。其认定工作比较复杂，一线教师在理解鉴定标准时，可以从以下几个方面把握：

如果是正式出版的专著、译著或教育主管部门组织编写的教材及教学参考资料，则有一定字数要求（一般2万字以上）。

要注意发表的论文必须是有正式刊号（含省以上准印号）的教育类刊物，非教育类杂志或教育类的增刊、专辑、论文集、集资出版物及地方报纸等一般不予认定。另外用稿通知、证明一律不作为发表依据。有些杂志看上去牌子很大，刊物元素如刊号等也一应俱全，反而可能是非法出版物，如亚洲教育、中国现代教育论坛、中国当代教育杂志、中国教育研究、中国百年教育、中国教育、当代素质教育、中华教育、中国教育纵横等等，教师不要上当。

可能有的教师说我们怎么搞得清楚？其实，辨别正规刊物与非正规刊物虽不容易，但也不是非常困难，还是有些办法做一般辨别的，比如各省市教育部门主办刊物（如江苏教育、安徽教育、上海教育等），各师范大学学报，各学科专业刊物等等（可参考网上一些政府数据期刊网上所列报刊目录）基本上都是正规刊物。建议教师在这类刊物上投稿。大多数非正规刊物看上去更像论文集，特别是将约稿通知直接寄发给教师个人，标明收费多少多少，一投过去就发表的基本上都是有问题的。建议教师一般不要在这些刊物上投稿。

要求来看，必须是教育业务主管部门进行评比的获奖文章，获奖文章必须有获奖证书或颁奖文件。非教育业务主管部门参与的社会学术团体或杂志社组织的论文评比的结果和大会交流的文章一般不予认定。所以教师在参加省市教育业务主管部门以外的论文评审一定要慎重，不要看评奖单位头衔有多高，关键是要有本地教育业务主管部门推荐参加并有相关文件或证明才能认定。越是牌子大的论文评审越要慎重，最好经过当地教育业务主管部门认可再进行申报。如果同一篇论文颁奖单位有多个公章时，一般按最低级别单位认定级别。

般必须是相关教研科研管理部门批准立项的课题，本人必须是主持人，规范的课题一般是逐级申报，不能越级批项。如果是本地以外或越级课题，必须经本地教研科研管理部门推荐申报并提供推荐部门组织的相关文件或证明等，否则不予认定。参与并承担此类课题子课题的降级认定。

根据标准，未结题的课题不予鉴定。课题材料要求要有规范的课题研究方案、立项文件和主持人证书（或立项通知书）；阶段性成果材料；结题（研究）报告、专家鉴定意见和结题证书等基本材料，其中主持人证书和结题证书必须是同一个人。这些材料缺少一般不予认定。

1，核心期刊：省教育厅文件规定的核心期刊（见《中文核心期刊要目总览》所列的刊物，网上可以查询）。这类刊物认定

是从今年开始的，主要为今后申报教授级教师职称作准备。

2，省级及以上或获奖：发表类的如高校学术性学报(只确认校属学报，内部报纸、学报增刊不予认定。若有正式刊号的专业类报刊所刊登的可视为市级)。评奖类的如省级及以上教育业务主管部门评奖的论文，一等奖视为本级；其它等次奖依次降级认定。课题类的如省级及以上教育科学规划办及省教育厅（省教科院所）相关教研科研管理部门以及其他教育业务主管部门批准立项的课题。

3，市级认定如市教育局教育类刊物；市教育业务主管部门评选的论文一等奖视为市级，二等奖视为县级。经市教育科学规划办备案或市相关教研科研管理部门以及其他教育业务主管部门批准立项的课题等等。

如果上述还不是很清楚的话，也可以和我直接联系，我会提出一些参考建议的。总之，论文鉴定的目的，是公平公正的进行高级职称评审，是引导广大教师认真开展科研，所以我还是希望教师不要投机取巧，不要侥幸，更不要抄袭，还是要认认真真开展教育教学研究，通过研究形成论文，通过研究使自己真正发展起来。

建筑工程中级职称述职报告篇五

各位领导，老师：

我于1996年7月毕业于xx市中等专业学校音乐专业，来到xx小学开始我的教育生涯，三尺讲台上，我已经奋斗了15年整，在xx年1取得了小学一级教师的资格，在此过程中我继续深造于xx市文理学院和省教育学院汉语言文学专业，分别于1998年和xx年取得了汉语言文学专业专科和本科学历，教师申报小学中级职称述职报告。

自1996年8月毕业到现在，一直在xx小学这块教育的讲台上耕

耘，应该说，我是伴随着xx小学的发展而成长，伴随着xx小学的变迁而成熟的，十几年时光流逝，我感知着工作中的快乐，也体验着工作上的辛酸，自认为在工作上兢兢业业、踏踏实实，任劳任怨，虽没有斐然的成绩，但在教学和教育的过程中，我也做到了对得起学生，对得起事业，我没有做到我期望的那样，但我做到了我能做到的那样。

在这十五年当中，我一直从事着音乐教学工作，其间因为学校的工作安排，也曾担任过二年级的数学教学工作，并于xx年开始，协助学校大队辅导员开始做学校的值周工作，并负责学校的对外信息报道，申报材料《教师申报小学中级职称述职报告》。曾经每周22节的音乐课教学让我万分疲惫；曾经陌生的数学学科教学让我茫然无序；曾经一个人承担区运动会的所有演出工作而身心疲惫，一个人在办公室里哭泣；曾经一边承担数学教学，一边训练合唱而两不耽误。值周工作，我做了六年，这六年里，我尽力做到了早来晚走，事必躬亲。维护学校的纪律，监督学校的卫生，每天的值周站岗，每天的各项检查，每周的常规总结，我都尽心尽力的做到最好。都知道值周工作是一项很敏感的工作，既要做到公平公正，又要体谅个体差异，我曾说过：以我这把小小的尺子去衡量那些老师的工作得失，我力不从心。所幸这些年没有因为工作上的事情与老师们发生不愉快，学生的行为规范日益提高，学校的卫生有目共睹，这些都得益于领导的信任和各位老师的支持和理解，取得了一些成绩也微不足道。曾获得全国省市级各类论文证书十几个，参与过省市级科研课题2个，都顺利结题。获得过全国优质课大赛二等奖□xx年被评为教育科研骨干教师。积极组织各项文艺活动，参加市区级的大型演出比赛，多次获得优秀指导教师奖。信息报道数量和质量连年排在全区的前列。

面对这次评聘的机遇，我将以一颗平常心去对待，去期待，特此述职并申报小学中级职称，请评审小组和所有同仁审阅。谢谢！

建筑工程中级职称述职报告篇六

虽然很多年来我的“政治面貌”一栏一向是“群众”二字，但我从没把自我当一个社会的旁观者。我以自我是一个中国人为荣，以自我生活在中国为傲。风声雨声读书声声声入耳，家事国事天下事事事关心。我关注北京奥运上海世博汶川地震，也热情参与株洲创卫创文创模，做一个用心维护国家形象有职责感的中国公民，做一个城市建设人人有责的株洲市民。

从踏进师范那条大门开始，我就一向以“学高为师，德高为范”要求自我。参加工作后，我认真钻研课本，虚心向他人请教，备好每一堂课，上好每一次课，批阅好每一本作业。每每碰到教过的资料，我总是根据学生的具体状况和课标的新要求重新斟酌教学目的，以第一次教的心态应对那些熟悉的老朋友。由于自我的用心专注，所教班级语文成绩总是不断提升。上一届毕业班110、114班中考语文a等率到达60%，远远超过市平均20%。至于作文教学，我深知“授之鱼不如授之渔”，所以十分重视学生的互评互改写反思，自我再次评阅时也是毫不吝啬自我的评语和欣赏之词，还经常进行面批。如此，一次作文的评改不仅仅是写作水平的提升，而且也是一次心灵的沟通交流。20xx年，我和学生与时俱进，在新浪博客上开辟了我们的习作天地，将同学们平时写的好的大作文、周记、演讲稿传到上方。学生写作的兴趣与日俱增，上一届110班的**同学更是有多篇文章在株洲晚报上发表。此刻我们的博客“演绎那扯淡的青春”已经3周岁了，它不仅仅是新一届学生的习作的乐土，也成了往届学子们回首的恋恋故园。我自我关于作文的论文《朱笔轻点，朵朵花开》、《用作文讲评的火，点亮学生的语言之灯》分获市二等奖、省一等奖，并先后11次在各级学生作文大赛中获指导一、二、三等奖。

教书育人，缺一不可。在平时的教学中我常利用语文的学科特点对学生进行品德方面的熏陶，带领他们徜徉中华源远流

长的文化长河，领略祖国的壮丽山川秀美风光，拜见古今中外的名人，感受时代脉搏的跳跃，激发他们的民族自豪感和对伟人崇高品质的向往。在当班主任的日子里，我尤其注重“爱”和“诚信”的培养。我们在班上设立了“天使旅行箱”，就为了群众外出游玩时班上同学“一个都不能少”，我和他们一齐为《读者》报道的那位有103个孩子的贵州乡村教师*以及他的学生们捐款捐物，**同学一次性捐出他3000元的奖学金。我们自发的为兄弟学校淞南中学一位患白血病的同龄人奉献爱心，我们及时向班上一个有*倾向的同学伸出了援助之手，还因此建立了一个独特的班级节日“饼干节”。此刻他们已各奔东西，但每年的10月30日，奥利奥、徐福记饼干的香甜依然萦绕在我们身旁……至于诚信，我告诉我的每一个学生“人，无信不立”、“诚信是一张的名片”。71班，曾和我一齐“寻找失落的诚信”；110班的学生，都是“当诚信遭遇盗版”的当事人。稚嫩的肩膀在渐渐学会职责的担当，我也用心鼓动他们参加社会上的公益活动□20xx年，为了转化一个孩子，我动员他的母亲参加了株洲市的“集聚萤火，保护母亲河”的徒步湘江活动，然后亲自陪着他们从株洲走到湘潭。今年的“五一”，我又带着5个学生跋涉在湘江两岸，并全部获得走完全程的荣誉证书。此刻他们已经毕业，却道：“谭老师，明年徒步湘江报名记得叫我，我还要和你一齐走！”

让我感动的还有身边几个小年轻。因为学校“新老教师传帮带”的活动，我有幸成为了他们的师傅。每当他们有什么疑惑困扰，我总是悉心询问，并提出自我的推荐或办法。我也常常去听他们上课，然后和他们促膝交流，一齐商讨这篇文章的授课方案或某个问题怎样提针对性。要外出赛课了，我和他们从最初的导入语开始，认真设计每一个教学环节，斟酌课堂的亮点。虽说自我也才疏学浅，但他们凭着那股子勤学好问、刻苦钻研的精神，不仅仅把自我的学科打理的风生水起，而且在校内外的赛场上技压群芳载誉而归。伍慧老师在今年11月初的芦淞区语文“创新高效”课堂教学比武中夺得一等奖。另一位叫饶婷的，未到而立之年，却已经挑起了

我校双主阅读课题的大梁了。

学无止境，教书亦是。除了平时的常规教学和校内学习，我还广泛的阅读相关的理论书籍，并对平时的教学成果或反思进行归纳总结，形诸文字，先后有《浅谈中学生常见错别字的成因及对策》、《让玫瑰，在校园轻轻绽放》、《巧化尴尬，玩转课堂》等多篇论文获省市一、二等奖。虽然因为辞职的原因*中断了继续教育证上的“升格”，但自20xx年9月踏上株洲市外国语学校这片沃土后，我又用心投入到各类继续教育的培训，和同事们奋战在“校本课程”的田野，在网上理解非学历的远程教育，学习新课标，去兄弟学校研讨交流。此刻，我又和大家在“双主阅读”的这条大船上扬帆起航了。

教书之路漫漫兮其修远兮，育人之职责重也道远。既然当初选取了这条道路这扇校门，无论坎坷抑或通达，无论门内是春华秋实还是秋风萧瑟，我也定将一如既往的跋涉苦修，就为了青春飞扬时的那份承诺和一名人民教师的职责。

建筑工程中级职称述职报告篇七

尊敬的各位领导、亲爱的各位老师：

首先感谢你们把__校今年唯一的这次升职的机会给了我，现将我的述职报告简述如下：

本人__年__月投身__教育事业，分别在__的三贤、光明、花房子、凉风等__任教。__年调至__中学，分别从事过__、__、__的教学，后因工作需要，学校安排我从事了__教学至今。

从教以来我一直严格要求自己，刻苦学习，努力工作，兢兢业业，在德、能、勤、绩四个方面表现良好，能真正做到为人师表、教书育人，较好的完成教育教学工作任务，尽到了

一个教师应有的职责，受到上级、同行和学生的认可和好评。

在政治思想上，坚持党的四项基本原则。能认真学习党的路线、方针和政策，热爱本职工作，忠于职守，追求进步，团结同志。我积极参加各级组织的一系列学习活动，将学到的理论知识切实运用到工作实践中，做到学高为师、身正为范，热爱学生，真诚对待学生，受到学生的好评。

在工作中勤勤恳恳，任劳任怨，认真备课、上课、实验，不计个人得失，忘命工作。20xx年病倒在讲台上，通过华西开膛破肚手术，花了6万元，我从死神手中逃了出来，虽然从新认识了生命的可贵，但为了工作，在没有完全康复的情况下，参加了到渔水村小的支教工作，受到了好评，也使自己收获了不少东西。

在教育教学中，服从安排，积极探索教学方法，努力提高自身的业务水平，自学了有关专业技术、教学科研等方面知识。积极参加了一系列的业务培训，使我在教学基本功上有了较大的提升，能很好的完成各项工作任务，在大家的关爱下取得过不少的成绩，质量评估的一、二、三等奖几乎年年都有，并多次取得任现职的职称优秀。

在教研工作中，我长期担任__教研组长，我积极组织__组的活动，参与讲课、听课、评课、学习新课标、探究升学命题的规律、安排__教学计划、布置试题探究、组织集体备课等活动。曾有多篇教学论文获__课改优秀论文一等奖。

总之，我做一行爱一行，在教育教学的园地中，认真耕耘，以上是我任现职以来的主要工作情况。虽然在任职期间取得了一些成绩，这是大家的关怀，领导的关心所至，但这些都已成为过去。在今后的的工作中，我将一如既往地努力工作，不断地从各方面提高自己，争取把工作做得更好，使自己无愧于人民教师这个光荣称号。

回顾过去，可圈可点；有成功，有失败。再次感谢在座的各位领导对我的关心和指导，感谢老师们在工作中给予的巨大的帮助和支持！我的述职报告完了。

此致

敬礼！

述职人：____

____年__月__日

建筑工程中级职称述职报告篇八

本人1975年8月高中毕业，并于20xx年7月毕业于洛阳师范学院体育教育专业函授专科。1979年分配至唐宫西路小学任教至今。1988年9月被评为小学一级教师。现将本人任现职以来的主要工作情况报告如下：

首先从思想上严格要求自我。自觉学习马列主义、毛泽东思想，学习邓小平理论，认真贯彻党的教育方针政策。牢记八荣、八耻，以人为本，为全面实施素质教育而不懈努力。在当今教育现状，认真学习新课程标准，领会其精神，努力实施新课标，高标准培养新人才。作为一名体育教师我们肩负着科教兴国的重任，我们热爱教育事业，有终身不渝献身教育的精神，为我国的教育事业，默默地在教育岗位上奉献自我。

在工作中尊敬领导，团结老师，关心学生，为人师表，言传身教，教书育人，把师爱全部倾注于学生身上。作为一名教师特别是体育教师，言行举止、仪表直接是学生仿效的对象，所以作为体育教师的我一直都在都尽自己最大能力为学生树立人之楷模，树立效法榜样，加强身教意识，认真履行岗位职责的同时，也积极响应号召，服从学校和领导各种工作安排。

严谨治学，精心施教。作为教师更应使自己成为合格人才，除要有良好思想品德外，还要有渊博的科学文化知识，要有较高的教育教学能力，才能担起教书育人的重任。所以自工作以来，本人严格要求自己，按照学校的各项规章制度，依时坐班，学习业务知识，不断提高教学能力，并通过所学到理论知识指导教育教学实践。课前认真钻研教材和教法，制订一系列切实可行的课时计划。课堂认真组织好学生，注重学生的练习过程，注重学生的个性发展，培养体育骨干。在枯燥无味的素质课进行改革探新，通过激发学生的体育活动的动机，培养学生的体育兴趣，从而提高了练习积极性，练习质量明显提高，取得了很好的教学效果。

作为一名体育教师除上好体育课外，抓好课外体育活动和课余运动训练也是体育教师的职责。自工作以来，每天坚持出操，以身作则，抓好两操，把好质量关。还有配合学校每年举办各种体育比赛和趣味活动。在各位教师的鼎力协助下，都能认真组织工作，使比赛有条不紊地开展，既丰富了学生的课外生活，又使其身心得到了锻炼。作为学校排球队教练的本人，以身作则，兢兢业业，尽职尽责，带动整个排球队按计划积极训练，不怕苦，不怕累，使队员的身心得到全面发展，提高了运动竞技水平，专项运动成绩逐年提高。

作为学校的一员，积极参与学校的公共事务，每次学校有活动时，都是跑前跑后，从不计个人得失，从不叫苦叫累。

总是尽最大可能的去帮助别人。

个人：1994年被评为西工区优秀工会积极分子;20xx年被评为西工区体育卫生工作先进个人。

比赛：1981年获得体育教学比赛第六名;1998年至20xx年连续七年荣获xxxxxx排球比赛优秀辅导奖;20xx年荣获xxxxxx软式排球比赛优秀辅导奖;20xx年荣获xxxxxx优质课大赛评选二等奖;20xx年荣获xxxxxx体育与健康教学比赛一等奖;20xx年荣

获xxxxxx中小学体育与健康优质课评比三等奖。

论文□20xx年荣获xxxxxx论文评选活动二等奖;20xx年1月荣获xxxxxx体育卫生论文评比活动一等奖;20xx年8月荣获xxxxxx中小学体育与健康教师论文评比三等奖;20xx年10月荣获xxxxxx体育卫生论文评比活动一等奖;20xx年三月在杂志□xxxxxxx□发表论文□xxxxxxxxxxxxxxxxxx□;20xx年四月在杂志□xxxxxxx□发表论文□xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx□□

教学工作的需要，为我国的体育教育事业尽一份光和热。