

2023年协商解除劳动合同协议没给我签字 (通用5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇观后感了。观后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的观后感呢？以下是小编为大家搜集的观后感范文，仅供参考，一起来看看吧

开学第一课观后感秋季篇一

爱是分享。

爱是力量。

爱是承担。

爱是荣耀。

由教育部和央视联合举办的《开学第一课》，绝对是创新了教育教学方式，我认为发通知要求全国各中小学组织学生收看是非常必要和正确的。作为新旧世纪交替时期出生的这些孩子们，太需要关于爱的教育了。这些孩子们生命成长的岁月里，不缺少爱，但较多的是属于被爱型的。他们不曾明白的是，除过接受那些理所应当的爱之外，还需要自己去回报爱。

马鹏飞的故事，很是让人惊讶，不仅仅是不容易一个词可以概括的，他，会是有一个大将来的。99岁的次仁曲珍老人，45年来风雨无阻地坚持每天在家门口升起五星红旗，不禁使人感慨万千。相信有些人听闻这些事情时，是会大惑不解的，其实，只要你有那些相关的经历，也会这样去做的。爱，让中国更美丽。

倘若一个人没有足以让自己发痴去坚持的习惯，那这个人的前路，将是充满不确定性的。并且在大多数时候，生活是它无从把握的。

堂弟这学期初三，没有初三学生的样。我很自然地把当年的我与此时的他相比，结果是找不到相似点。认真地说起来，我们成长中是没有受过苦的，即是有，也只是在当时的一个暂时性理解而已。我有意对堂弟一天的学习生活做一下陈述，却怕良心不安，毕竟我们兄弟关系忒好。那就不说吧，反正是现在的独生子女如何如何，我这堂弟肯定是有过之而无不及的，从小到大都是一直在爷爷和奶奶身边的。比方说吃饭时，爷爷就看着，还不时给夹菜，说不下去了。我可不是嫉妒啊，要知道，凡是一个人能完成的事情，我是不会麻烦别人帮我的。

开学第一课，不仅仅是对于广大中小学生的，还包括我们的家长们、老师们、以及我们的国家和社会。都知道百年大计，教育为本，我们每个人都应该扮好教育者这一个角色，科学地行使我们的教育权利，也应该有自己的教学计划、学习计划，只有各行业各阶层合理协调关系，充分发挥职能，我们的教育才会取得理想的效果。

开学第一课观后感秋季篇二

终于，我期盼的《开学第一课》开播了，我满怀激动地坐在电脑前和弟弟、妈妈一起观看。

撒贝宁、何炅两位学霸幽默且风趣的主持，既让人感到轻松愉快，又让人佩服他们的思维敏捷，语言的精准表达和学识的渊博。这两位老师相互调侃自己被保送上学的历程，真是让人感到“不适”却又心生向往。他们这么优秀，背后付出的努力肯定比我们看到的优秀更多。

c919大型客机的首飞成功，标志着我国的竞争力又迈进了一

大步，向这些满腔热血用知识报效祖国的前线科技人员致敬！知道试飞服装为什么是橙色的吗？因为，在飞高风险科目的时候，一旦飞机出现问题，会比较容易搜救我们的飞行员。所以，所有的岁月静好，都是有人在替我们负重前行。

世界珠心算4、5、6届冠军，拥有超强计算能力的王桐晶姐姐，带来了让人目瞪口呆的“障碍闪电珠心算”挑战。背后是12年来，她做过的卷子能堆满100间教室的练习。18岁的王源，大家熟知的只不过是会唱歌跳舞的tfboy，却不知他多才多艺，作为中国青少年代表去参加联合国青少年论坛……他是我喜欢的偶像，也是我努力的榜样。

我们要敢于有梦，在前行的路上，敢尝试，不断探索。所有辉煌的成绩，都是向着目标永不言弃的坚持。

少年远行，不畏将来！

开学第一课观后感秋季篇三

今天晚上我和爸爸妈妈在家里收看了中央二台18：55至20：55播出得《开学第一课》觉得对我得帮助很大。《开学第一课》“知识守护生命”活动是中央二台举办得一次公益活动，以生命意识教育为主题，倡议全国得学生每年每学期都进行应急避险得教育。这一课由“潜能”、“团队”、“坚持”、“生命”四部分组成，陈燮霞、张湘祥、刘春红等8位奥运冠军，姚明、易建联、王治郅等中国篮球队队员将和来自灾区得孩子们一起，通过互动、讲述等寓教于乐得形式，将奥运精神和抗灾精神紧密结合，让应急避险教育深入人心。我从这里学到了不少应急避险得好方法，比如抗震得方法、防火得方法、防水得方法、防雷得方法等，假如以后遇到了这些灾难，都可以将损失降到最低。在观看得过程中，我们也进行了讨论，比如说：关于“自救求生锦囊”里面该放一些什么东西，我们都说出了自己知道得物品。经过介绍，我们知道了总共会27种物品，如、罐装压缩饼干、

矿泉水、手电筒等。假如学校里针对长沙可能发生得灾难进行一些教育和演习，我一定会积极参与，这样可以大大得增加我应对灾难得能力，保护自己和周围人得安全。

这一特殊得公益课由“潜能”、“团队”、“坚持”“生命”四节课完美组成：

“潜能”：每个人都有潜在得能量，潜能需要激发，人在危险时第一反应就是潜能支配肢体行为，同时潜能很易被习惯掩盖，就会失去生命得机会，相反也会赢得生命得机会！

“坚持”：每个人都知道“坚持就是胜利”这句话得道理，坚持就可以创造生命奇迹，就像在这次地震中坚持活下来得人就会有新得人生。面对人生就要有坚持不懈得精神。

“团队”：团队精神得形成并不要求团队成员牺牲自我，相反，挥洒个性、表现特长保证了成员共同完成任务目标，是一种真正得内心动力。面对灾难，团队精神显得尤为重要。

“生命”：快乐是一种心理感受。快乐是健康得金钥匙，人处世间，理应追求快乐。懂得快乐、善于快乐实在是一种智慧。正如在这次灾难中得幸存者更要笑对新得人生。

通过这堂课得学习，使我学会了如何敬畏生命并珍惜生命。感受到了团队精神得伟大和力量。树立民族荣誉感和民族自信心。同时也可以感受到生命与生命，人与人之间得血肉亲情。在学会避险知识得同时，更能够提高大家得生命意识，懂得了坚持就是胜利，这样不但可以培养保护自己生命得意识和能力，更能够让我们学会如何去尊重别人，尊重生命。

一、潜能

你相信这组数据吗？1分36秒，2200名同学，其实当看到这些数字时，我也觉得两组数不可能联系在一起，因为极其短暂

得时间里，2200名同学能作什么？他们做到了，在这短暂得时间里将自己从死神得手里逃脱了出来，这便是2200名桑枣中学得同学们所创造得生命奇迹。

当教学楼依然在颤动，大地依然在振动时能拯救他们得除了时间就是他们得潜力，对生得渴望，激发了他们得无人能比得潜能，才使得他们成功自救。

所以于丹说得好，潜能和自我，只有着眼大，着手小，才能使之平衡。同学们，不要再不相信自己不如别人，只要你肯激发，就一定能激发出你得潜力，让自己帮助自己。

二、坚持与团队

在个人生活中缺少不了坚持，因为没有坚持，才会使你半途而废，因为没有坚持，才会让你离成功越来越远，李中俊得故事告诉我们生命之树得根枝是需要用“坚持得泉水灌溉，才能使我们茁壮成长。

愚公移山得故事感动了千万人，教育了几代人，其团队精神是其内得精髓，如果没有团队合作，你又怎样融入社会，才能让自己得到你自己身上没有得优点，所以没有团队精神，在灾难面前，人们是渺小得，但在灾难中所体现得坚强得意志、突发得潜能和不可缺少得团队精神，是阻挡灾难所带来痛苦最好得盾牌，《开学第一课》是启迪生命得第一课，让我们在生活中将其三种能力有机地结合在一起，才能用知识武装自己，保护自己，让我们健康成长。

开学第一课观后感秋季篇四

僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台，这是我们的爱国主义诗人陆游给我们留下的精神财富，从这句话上当中，我也学到了一种可贵的精神，那就是我们中华民族永恒不变的爱国主义精神。在我们的日常生活当中，总是让我想到爱国精神的

就是五星红旗。我总是希望能听到很多关于五星红旗的故事。

正好的是，2019年《开学第一课》给我们讲述的就是五星红旗的故事，所以我早早就守在电视机前，等待节目的播出。节目播出之后讲述的是几位老爷爷老奶奶和叔叔阿姨的爱国故事，其中让我印象最深的就是那位老爷爷，用坚强的信念爬上珠穆朗玛峰，目的就是把中国国旗插在那里。

这个节目播出完成之后，我的感动久久不能平息。这是我上过最有意义的一课，先辈们用自己的故事告诉了大家五星红旗的意义，告诉大家他们守护五星红旗过程当中发生的事，这些都让我非常感动。我以后一定要好好读书，为了我们的五星红旗而努力！

每个星期一我们的学校都会进行升旗仪式，我每次都怀着崇敬的态度去升旗。我感觉国旗就是我们祖国母亲的象征，所以升旗的时候我不敢有丝毫的不尊敬。每当国旗冉冉升起，我就会觉得那时候的阳光特别的耀眼，让我特别的感动。

2019《开学第一课》给我们讲述的就是五星红旗的故事，所以我早就带着很大的期望来到电视机前，等待节目的开始。节目一开始就给我们看了一面大大的国旗，这让我非常激动。后来的嘉宾上场时，我更是崇敬地站了起来，我从他们身上学习到了很多关于五星红旗的故事。

在这个节目播出结束之后，我的心情很激动，久久不能平静。虽然这只是短短的一节课，但是一定是让我难以忘记的一节课，这个节目教会了我很多的道理，其中最重要的就是我们一定要好好守护五星红旗。作为学生，我们守护五星红旗最好的行动就是好好学习，吸收更多的知识，争取以后成为国家需要的栋梁。

开学第一课观后感秋季篇五

今天晚上，我看了《开学第一课》这个节目。

《开学第一课》已经播出了11期了，这期的主题是“创新向未来”。这期节目请来了c919大飞机的试飞员、设计师，演员成龙，解海龙老师等人。这些人分别讲述了自己的小故事。其中，我印象最深的是“无壳孵化小鸡”的实验。

另一个叫“加油向未来”的节目中，曾经播放过一只小黄鸡——“小茶杯”的故事。而小茶杯就正是无壳孵化出来的。现在，进行无壳孵化的工作人员和嘉宾王源哥哥一起来到了现场，实地进行了一场实验。

把一个塑料杯烫出一个洞，用一个棉花塞住。接下来在里面加入四十毫升抑制水。撕下一张四方形保鲜膜，以鸭蛋为模型，制造一个类似蛋壳的空间。下面是重要的一步了：给小鸡搬家。把保鲜膜套在一个玻璃碗里，加入大约两毫升乳酸钙，两、三毫升蒸馏水。然后再种蛋的正下方用指甲扎出一个洞，用剪刀剪开一定区域，迅速用指甲掰开在碗里。

王源试了几次，也没成功，蛋都烂在了碗里。为什么这个蛋那么容易碎呢？原来它是一个已经孵化了两天的蛋。王源没有气馁，最后一次终于成功了。

最后一步了：点燃酒精灯，把一根针烧红。把保鲜膜套在之前的塑料杯里，在杯口的位置烫出10—12个洞，放入孵化器，实验结束。

这个实验告诉我，失败是成功之母，从失败中汲取经验，再试一次，一定成功。

最后，一个机器人给我们做了课堂小结：在前行的道路上，需要我们敢于探索、不断尝试。只要坚持不懈，一定能克服

重重困难，创造出新的奇迹。

开学第一课观后感秋季篇六

“叮铃铃……”上课啦！

中央一台播出的《开学第一课》开始了。

有三位红军，他们来到了现场，一位是梁天文爷爷，九十四岁；一位是胡正先爷爷，九十九岁；还有一位是秦华礼爷爷，已经有一百零四岁了。这些老红军分别讲述了他们在长征中遇到的各种困难，并怎样去克服的感人故事。

在这期节目中，令我最感动的是“她”，仅仅出生十八天，就踏上了长征之路。她叫贺捷生，她的爸爸是贺龙将军。当贺捷生出生的时候，大家都很高兴。贺龙将军说：“叫捷生”，“捷生，捷生，贺捷生！”大家都说好。

开始长征了，贺龙不愿丢下她，于是就把她放在筐里，骑在马背上走，但是因为路不平坦，所以她差点儿就翻了出去，贺龙很担心，于是把她放在了胸前。在途中遇到了敌人的袭击，贺捷生又弄丢了，后来是几个伤员在草丛里找到了她。

听完了老红军讲的故事，主持人念起了《七律·长征》，我也不由得跟着背了起来：“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”

什么事情，也要像长征路上的红军一样：不怕困难，勇往直前！

开学第一课观后感秋季篇七

9月2号晚上，我和妈妈一起收看《开学第一课》。今年这个

节目的主题是“美就在身边”，令我最感动的是一位最美老师张莉。

5月8日晚，在黑龙江佳木斯市第四中学门前，正当一群学生准备过马路时，一辆客车却突然失控冲了过来。与前方停在路边的另一辆客车追尾相撞，被撞客车冲向正要过马路的佳木斯十九中学女教师张丽莉和学生们。危急瞬间，本可以躲开逃生的张丽莉，奋不顾身去救学生，自己却被卷入车轮下。

最美老师她有着临危不惧、舍己救人的高尚情操，她有着爱岗敬业、教书育人的崇高职业精神。

“最美教师”的义举正是对爱岗敬业、忠于职守的崇高品质和心系学生、爱生如子的高尚师德的最好诠释，在她身上印证了平凡中的非凡，普通中的崇高，为社会各行各业树立了榜样。

看完《开学第一课》，聆听完最美教师的故事，我心里也想衷心的对每一位老师说一声：“老师，您们辛苦了，祝你们每天笑口常开。”

身边美好的事处处存在，只是我们缺乏对美的认识和理解。

生活中的美随处可见，只要我们用心去寻找、去体会，就会发现，原来，美就在我们身边。

美来源于生活，善于发现生活的美，善于从生活中得到启示，你会感到生活中许许多多美好的事物就在你身边，你会觉得生活本来就是丰富多彩的！

就我们而言吧，考试及格了，成绩提高了、作文进步了，这就是成功，应该感到高兴，也应该把它归于美。

只要你拥有善于发现的双眼，生活就会给你其实，去读它吧，

用心的去读吧，你会发现，“美”就在你的身边！“美”就在我们身边。