

2023年庆祝三八节趣味运动会方案 三八节趣味小活动方案(汇总5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

庆祝三八节趣味运动会方案篇一

20xx年3月5日(周六)下午2点。

门诊楼五楼文化街

全院女职工，欢迎并真诚邀请广大男同胞积极参与助兴。

(一)心有灵犀：(以科为单位，每科参加2人)

比赛规则：每组由2人参加，根据主持人提供的词语，一人用肢体动作或语言描述(描述者不能说出词语中任何一字)，同伴根据提示猜出词语。规定时间内，猜出最多者获胜。

(二)踩你没商量：(以科为单位，每科参加4人)

比赛规则：每组由4人参加，每个人的双脚都绑上6个气球，在规定的区域范围内活动，保护自己的`气球，同时要踩破对方的气球。规定时间内，每组人员腿上剩下的总气球最多者获胜。

(三)齐心协力：(以科为单位，每科参加5人)

1、无高血压、心脏病等疾病的身体健康的本院男女职工均可

报名参赛，每科由主任或护士长带队。

2、三个项目参赛人员可以重复。

1、运动员须穿平底运动鞋，按时按规定参赛。

2、各科室要积极组织本科职工踊跃参赛。同时积极开展系列庆祝活动，切实给广大女职工营造一个浓厚的节日氛围。

庆祝三八节趣味运动会方案篇二

因为你，家里家外条条有序；因为你，生活处处无限甜蜜；
因为你，工作充满奋斗激情；因为你，人生路上不再孤独。
妇女节来到，祝伟大的你永远幸福快乐，健康美丽！

为了培养学生的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次活动。通过本次活 动，让学生充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养学生尊重长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

妈妈，您辛苦了！

为了把这次活动真正搞出成效，学校成立领导小组：周庆瑜老师任组长，刘建伟老师任副组长，成员有：李艳、刘军、于长福、贾向河、姜春英、班维如老师。

1、向学生发布活动通知。

2、向家长印发《调查表》

(1)了解妈妈(奶奶、姥姥)的生日；

(2)了解妈妈(奶奶、姥姥)的爱好；

(3) 帮助妈妈(奶奶、姥姥)做一件家务;

一看: 观察妈妈从早到晚都在做哪些家务, 或到妈妈的单位看一看。(有条件的可了解妈妈的工作环境和工作量, 体会其中的辛苦)

二想: 这么多年来, 妈妈都为你做了些什么? 哪些事令你最感动?

三找: 自己平时是怎样对待妈妈的? 是否尊敬她? (找出不足及改正的办法)

四查: 查阅有关的资料, 了解历史典型的母爱子、子敬母的事例。

五做: 主动帮妈妈做一些力所能及的家务。(将孝敬父母落实在行动上)

庆祝三八节趣味运动会方案篇三

为了丰富广大同学的业余生活, 活跃校园文化氛围, 值国际妇女节来临之际, 后勤集团学生公寓服务中心决定在、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下:

:3月5日(星期天)下午2:30-5:30(、)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30(贾汪)

(如遇雨天, 活动顺延, 具体时间另行通知)

:xx校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

:我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

:我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上

盖章。(注：酒瓶必须放到桶内)

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。)

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答

正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

庆祝三八节趣味运动会方案篇四

一、活动主题：

我的好妈妈

活动意图：现在的孩子在家集宠爱于一身，是家中的“小霸王”。然而，孩子作为一个独立的个体，必须学会感恩、学会关心、学会爱，因此，我们借“三八”节这个特殊的日子，为妈妈开展庆祝活动，激发孩子爱的情感，并让孩子在快乐的活动氛围中感受关爱他人的快乐。

二、活动目标：

- 1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。
- 2、关心妈妈，会用多种方式表达自己的关心和爱。
- 3、愿意为妈妈做一些力所能及的事情。

三、活动时间：

3月8日——3月12日

四、活动内容：

1、体验活动：照顾蛋宝宝

大班、学前班的孩子每人带一个生鸡蛋，小、中班的孩子每人带一个熟鸡蛋，运用自己的智慧，在一天的各项活动中，照顾蛋宝宝，而不让鸡蛋摔坏，体验做妈妈的辛苦。

2、我眼中的妈妈：

祝福好妈妈：小班幼儿每个人对妈妈说一句祝福语。

夸夸好妈妈：中班幼儿夸妈妈。

漂亮的妈妈：大班每个幼儿给妈妈画张相。

妈妈的新发型：学前班幼儿每人为妈妈设计一个新发型。

(以上活动有各班教室做好详细记录，并布置主题墙，让妈妈们感受孩子们的爱)

3、我爱好妈妈：

庆祝三八节趣味运动会方案篇五

在学校的发展和建设中，我校女教职工在各自的岗位上教书育人、管理育人、服务育人，发挥了重要的作用，作出了积极的贡献。在第100个“三八”国际劳动妇女节来临之际，为进一步展示女教职工的时代风采，为建设和谐校园、和谐社会贡献力量，学校工会与妇代会决定开展“健身心庆三八”系列活动。

1. 1分钟踢毽子：在规定的1分钟时间内，按所踢个数多少取前六名，分别计分6、5、4、3、2、1。（毽子请参赛者自备）

2. 1分钟跳绳：在规定的1分钟时间内，按所跳个数多少取前

六名，分别计分6、5、4、3、2、1。

3、定点投篮：在规定地点投10个篮，按所投个数多少取前六名，分别计分6、5、4、3、2、1。

4、乒乓球赛：采用淘汰制，取前六名，分别计分6、5、4、3、2、1。

5. 1分钟呼啦圈：在规定的1分钟时间内，按所转个数多少取前六名，分别计分6、5、4、3、2、1。（呼啦圈请参赛者自备）

1、个人奖：每个比赛项目均取前三名。

2、团体奖：以办公室为单位，各个比赛项目累计积分取前五名（含东山、秋丰）。

3、参与奖：每个参赛选手均获参与奖。

活动项目 活动时间 活动地点 负责人

1分钟踢毽子 3月6日中午12:00 操场

1分钟跳绳 3月3日中午12:00 操场

定点投篮 3月6日中午12:00 操场

乒乓球赛 3月3日至3月6日 食堂

1分钟呼啦圈 3月6日中午12:00 操场

总负责、摄像

1、本次活动，参赛组队如下：

- 2、本次活动，所有参加活动项目者，均为女教职工。
- 3、活动报名以规定组为单位，每个项目最多限报2人，每人限报1项。
- 4、各组应在3月2日前，将报名表送交孙老师处。
- 5、本次活动组队，如有遗漏，敬请谅解，并及时与校妇代会联系。