

# 2023年中专毕业实习报告(优质9篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 中专毕业实习报告篇一

xx省xx中专学校创建于xxxx年9月，是经xx省教育厅审批备案的一所面向全省招生的全日制普通中等专业学校□xx中专学校，原名xx计算机学校，先后经历培训中心和全日制学校两个阶段□xx年初，学校各方面条件成熟，开始由短期培训向学历教育过渡。并且向xx市教育局提出申办职业高中的书面申请，经市教育局批准□xx计算机学校成为xx市较早的一所全日制职业高中。

xx年，xx学校向xx省教育厅申报中等专业学校，至xx年8月，学校正式成为经xx省教育厅审批的一所面向全省招生的全日制中等专业学校——xx省xx中专学校。

学校创办十年来，一直坚持“专业技能与综合素质两手抓”的教育理念，培养学生学会做人、学会做事、学会求知、学会发展。已为社会培养、输送8600余名各级各类优秀专业人才，并得到用人单位的一致好评。

目前，该校先进的办学理念、严谨的治学态度、严格的教学管理、完善的就业保障得到社会各界的认可，受到中央电视台“名校风采”栏目组、《中国企业报□□□xx日报□□□xx科技报教育周刊□□xx电视台□□xx日报□□xx网等各大媒体的关注，正如教育部门有关领导对该校的评价□“xx中专学校是xx职业教育的一朵奇葩，是xx职业教育的品牌与窗口”。

## （一）实习目的

本次实习是学习了三年多的电子商务专业后进行的一次全面的实践性练习。其目的在于加深对电子商务基础理论和基本知识的理解，将课堂知识与现实工作进行结合，达到理论与实践相结合的目的，想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，提高个人素养，为即将进入社会做好准备和进行必要的热身及适应。

## （二）实习过程

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽寒风凛冽，冰天雪地，我毅然踏上了社会实践的道路。xx年2月4号，我带着忐忑与兴奋来到了xx学校，一进学校大门，两栋教学楼映入眼帘，整齐的宿舍楼，干净的教学环境让我对未来的工作产生了好奇与憧憬。我带着行李走进人资处，人资处的两位老师热情的接待了我，填表格、报到、安排住宿，参观学校。这里老师的热情让我没有一点陌生感，刚来时的'忐忑也随之烟消云散。

从2月5号到2月22号，学校对我们几个新来的实习生进行了半个多月的培训，第一周让我们了解学校的大概情况，学校的文化理念、经营理念、管理理念、教育理念、工作作风等等。第二周就对我们进行了专业培训，师德师风培训、教育教学理论的学习与考核，经过多重考核，我顺利上岗，在平面组当网页设计课的老师，还兼职在企划处担任实习干事一职。

在平面组担任教师期间，先是听老教师讲课，听了一周的课之后，我开始走上讲台，开始了自己的第一篇“处女作”。当然，刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，讲课顺序不清，师生配合不够默契”等问题。针对出现的问题，指导老师要求我多听课，

多向经验丰富的教师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。

## 中专毕业实习报告篇二

通过在银行的实习，掌握银行业务的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等，为今后的工作奠定基础。

20xx年x月x日xx年x月x日

中国农业银行xxx支行

实习期间，在单位指导老师的帮助和指导下，我熟悉了助学贷款的业务流程，基本掌握了扫描仪、打印机等电子设备的操作。现将专业实习的具体情况作如下报告。

### 1、实习过程

此次实习是在农行xxx支行的金融超市(即个人贷款服务中心)进行实习，实习过程主要包括以下几个阶段：

(一)了解实习单位基本情况、中国农业银行个人贷款的业务品种(如：个人公积金贷款、小额担保贷款、个人生产经营贷款、个人消费贷款等)。由于目前的实际情况，中小企业融资难，尽管央行一再出台有关鼓励银行向中小企业贷款的方案，但是，在各个银行内部都有严格的控制。农行也是如此。所以，银行目前也投入了个人贷款领域。需要注意的是，银行的个人贷款业务并不是直接将款贷给个人，而是与商家签订一定的协议，其实是将款贷给商家，然后商家把商品卖给个人，个人再还款给银行。银行在与商家签订协议时，审查商家的证件是否齐全而个人要向银行提供有关的收入证明，身份证明等。一般都是以购买的标的物作为抵押，最常见的就是动产抵押(如汽车贷款)和不动产抵押(如住房贷款)。信贷部门实行的是审贷分离制，就是进行贷款客户开发与具体发放贷款，审

核贷款可能性的工作人员是各司其职的。

(三)学习助学贷款的相关知识(主要是助学贷款的还款)，助学贷款还款的起始时间是毕业当年8月1号，并在农行签订还款协议。

## 2、实习内容

烈的学习欲望，希望能够尽快的掌握与农行工作相关的知识，尽快的融入这个实习单位里，尽快的摆脱那种无所事事的状况。于是在期盼中，我在指导老师旁边默默的观察着，用心的学习着，力争记住指导老师处理业务的每一个环节，努力学习着指导老师处理业务的方法与处理问题的方式。

当然那种失落的情绪并没有持续下去，因为就在我满腹思绪的时候，我的任务来了!于是我带着跃跃欲试的心情开始了假期的实习。谢经理无疑是一个很好的知道老师，安排工作是由简单到复杂，由分支到整体，让我们的学习循序渐进，逐步掌握整个业务流程，而且不会感觉到很难很复杂，同时也让我们的工作变得有活力、有条理。

不知不觉中时间已经悄然流逝，在谢经理的帮助和指导下，我对这些业务的操作变得越来越熟练，已经不像刚开始的时候那样，需要老师手把手的教着。而我的实习也慢慢的接近尾声。

## 3、对农行银行管理方面的认识

众所周知，中国农业银行目前已经是上市银行。上市银行由行政管理向经营管理转变，各银行纷纷开展应用及管理系统的开发建构，表明银行信息化建设重点由综合业务系统扩展到管理水平的管理信息系统，信息化建设的目标由原来的提高业务处理效率过渡到提高经营决策和综合管理水平，由于农行本身对管理的认识起步较低，较晚。因此，出现了众多

管理上的问题。

(一)管理信息化的实质是管理中深层次的内容用到信息化的过程，必然涉及流程改革，涉及各管理主客体利益的调整，因而阻力较大。并且，中国银行业现在只注重于增加业务品种，如何提高业务处理效率，对于后台管理成本管理涉足较浅。因此建立一个包括财务管理，人力资源管理等在内的强大的银行后台管理信息系统将十分必要。

(二)人情大于制度。可能是受中国两千年封建制度的影响，虽然银行业的制度是比较完善的，但真正能做到的却很少。

(三)监管不力。在农行金融超市并没有像营业室那样有监控，农行金融超市的工作人员都很随意。

(四)银行考核项目太多太杂，而且不科学合理，导致银行内部为了争业绩，假严重。

(五)工作人员服务态度有待提高。在临柜实习的那一个多星期，经常可以看到工作人员聊天，而且柜员都比较有时间观念，时刻看着是不是到下班的时间了，甚至有部分会提前下班，这都极大的降低了农行的社会影响力，以及在人们心中的形象。在银行业日益激烈的今天，只有以人为本，以客户为上帝才能立于不败之地。

这次实习，除了让我对农行的助学贷款业务有了一定的了解，并且能够进行一些简单的操作外，我在其他方面也有有很大的收获。作为一名一直生活在大学校园里的学生，这次实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我认识到不论是在学习中，还是在工作中，我们都必须有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，当天未完成的工作，哪怕是加班加点也要尽力在当天完成。处理业务的每一

个细节都必须保持十足的精神状态，不能有一丝一毫的马虎与错误。因为四大商业银行中，农行改革起步晚，存在的问题又多-资产负债率低，坏帐多。资产准备率也是最低的中专毕业实习报告实习报告。而且农行的各种业务都与客户的权益密切相关。因此，作为一名农行员工都应该积极对待改革，并在改革中，以实际行动履行一个员工的责任。

其次，作为工作人员，每个人都必须坚守自己的职业道德，并努力提高自己的职业素养，坚守工作单位各种规章制度。在农行我深刻的认识到这一点，尤其是农行工作人员对外的保密工作。

再次，在这次实习中我也接触到了许多客户，在处理业务过程中需要注意许多细节。比如：对客户的态度，首先要用敬语，如你好，请在这里签字，请慢走等；其次要有耐心，当客户咨询问题时，我们要不厌其烦的为其解惑，当客户有情绪时，我们不能也有情绪，时刻保持冷静，让我们的冷静和耐心平息客户的火气。改善银行与客户之间的关系，拓展业务空间，发展利润源泉。

最后，语言是沟通的重要桥梁，这一点我在实习中终于深刻的认识到。之前在学校时，我总是对学习本地方言不以为然，认为只要会说普通话就行了，然而现在我才发现我大错特错。由于我是一个外省人，对本地的方言仅仅处于听懂常用交流语言的水平，而且在农行实习过程中接触到的大部分客户都是本地人，指导老师及农行的工作人员也都用方言交流着。

所以经常会出现听不懂客户与指导老师之间交流着什么，听不懂客户要表达什么，甚至有时候指导老师安排工作时也会在原地愣半天才醒悟过来。

通过这次近两个月的实习，我对于实习期间的体会总结主要包括从自身能力、专业技能以及心理成熟方面等。在这家公司实习，我发现自己的专业知识掌握的更加牢固了，同时通

过不断的实际，自己的业务能力、专业技能得到了有效的提升，在心理上，我也逐渐走向了成熟，在处理事情上，我能的应变能力增强了以及在交际方面能力的提高，当然，在本次实习中我也发现到了自身存在的不足。譬如：自己的专业知识掌握不够牢固，原先认为只要用心牢记的一些知识就可以应用的很好，然而在通过实践的时候，我发现其实并不是如此的，理论知识还需要与实践相结合才能让工作更具有效率。因此我决定了在以后的学习生活中，自己在对待实践能力培养方面一定要多加注意，一定要多加锻炼自己，努力让自己变得更加优秀，从而能在毕业后尽快的适应这个社会。

## 中专毕业实习报告篇三

中专生实习是人生的一个转折点，因为你实习生离毕业不远了，就要出身社会了，而在离开学学校之前，学校会安排中专生外出实习，如果没兴趣的你也可以不参加，但是没多少人会放弃，因为在实习当中会学到很多学校所没有的东西。下面是本站小编为您带来的“中专毕业实习报告范文”，希望您喜欢!更多详细内容请点击本站查看。

### 中专毕业实习报告范文1

#### 一、实习的目的

在实习过程中，可以把学到的知识灵活的运用到工作当中去。在实习当中积累经验，为以后的工作打好基础，让以后的工作更得心应手。在工作当中你会领略人情世故，社会经验，在工作中是怎么与同事们打好关系的，在以后的工作当中人际关系就会掌握的很好。

#### 二、实习内容

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的

工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。

相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

### 三、实习的感想

那就是少说话，多做事，有什么不懂的虚心向别人请教，

1、坚持，我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、勤打杂，我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。



3、虚心学习，在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

#### 四、实习总结

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。

所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

#### 中专毕业实习报告范文2

三年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中专三年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤

过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

本人自入学以为，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

### 中专毕业实习报告范文3

珍贵的卫校生活已经结束了，现在要来总结一下这几年来的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

虽然我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进卫校时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。

卫校的学习不象初中那样是填鸭式的，而是老师把课讲完，然后自己去看，去理解。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会”方法”，做事情的方法。

古人云：”授之以鱼不如授之以渔”我来这里的目的是要学会”渔”，做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以”独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次，加上卫校本来就少学生可给学生用的空间可不少。所以我可以再趁放学时间多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院

实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不疲。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

四年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

#### 中专毕业实习报告范文4

时间过得真快，转眼为期十个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我总结：

我xx市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等七个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过十个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

此外，作为一名预备党员我与所在实习医院的党支部取得联系，保证离开了学校，不在培养人的视野仍能继续吸取党的教育，不断向党组织靠拢，其间我踊跃参加了实习单位及各科室组织的政治学习、业务学习和各项活动，使自己的实习生活更加充实和有意义。

总之，我对自己实习期间的表现是较为满意的，同时我对自己未来的工作也充满了信心，也诚挚希望大家能给我提更多宝贵的意见各建议，帮助我取得更大的进步！

## 中专毕业实习报告范文5

20xx年元旦，正式开始了我的梦寐以求的实习生活。在老师的引荐下，我来到了青岛一家专门出口针织品的外贸公司实习，公司成立于2007年，由最初简单的针织服装发展到现在的浴巾、毛巾、婴儿爬服、内衣等多种产品为一体的产品模式，客户也由最初的单一客户发展成现在遍布法国、日本、克罗地亚、意大利等欧、亚国家的客户规模。

公司成立时间虽然很短，但不论是从产品生产的规模还是从客户数量上来看，公司都有着突飞猛进的进步。我虽然来公司的时间不长，但是在公司领导的领导下和同事的感染下，自己对工作都始终抱着极大的热情，深深的体会到自己责任的重大。

在自己积极投入工作的过程中，不管是为人处事方面，还是工作方面，自己都是受益匪浅！我所实习的这家公司是一家小公司，员工不超过20个人。麻雀虽小，可是五脏俱全。公司员工各司其职，竭尽全力为公司效力。

现在回想一下，我还是很庆幸自己在一家小公司实习的。因为在小公司我才能做更多的工作，承担更多的责任，才能更好的锻炼自己的能力学到更多的东西。我和师傅主要负责法国客户。这个法国公司比较大，经营产品的种类很多，包括针织服装、梭织服装、珠宝。

青岛代表处主要负责服装的采购，我们和客人主要在针织服装这方面有合作。在我们正式合作以前，会就付款方式、贸易术语、违约等各个方面的条款先签订一份协议。在以后的合作中，我们只需对产品报价，只要我们的价格与客人的目标价相近，就可以接到客人的订单(po)所以对于这个客人来说，对于客人每一季产品的报价是至关重要的。

客人会在新一季开始的时候陆续通过邮件发来几十个款的报价，同时会通知我们到客人的办公室去拿用在这几款衣服上特殊面料。这就意味着我们的报价不仅要低，还要找到这种面料，才可以拿到这份订单。由于今年汇率变化很多，而且汇率不断的降低，同时国内也存在通货膨胀。用句通俗的话来形容现在的形式，就是人民币在国内不值钱，在国外很值钱。这就给我们报价加大了难度，如果汇率估算错误，就会带来损失。

订单确定以后，我们就会与工厂联系，给工厂下订单、签订国内的购货合同。接下来就会提供色样、布样、产前样、确认样等样品。很多样品都要经过一次次的修改才能满足客人的要求。每一次提供样品以前都要认真体会客人关于样品的要求，这样才能保证样品一次通过。收到样品意见以后要准确无误的翻译并且传达给工厂。有时会因为错误理解客人的意见，错误的传达给工厂，都会给工厂和自己造成很大的损

失。

这个客户的交货时间很分散，几乎每个周都会出货。我每周四都会为了报关辗转于工厂，货代，场站之间，也是我最忙的时候，恰恰也是我学到东西最多的时候。记得有一个周我们出了两个大柜的货。这些衣服并不是一个款式，有婴儿的，有大童的，还有女大人的。海关对于不同的服装种类有不同的监管要求，所以这些衣服一共要申请7个出口许可证。

每周四上午是报关时间，为了保证货物顺利通关，我周三就早早的把报关所需的箱单、发票、合同都做好了，也通知报关行过来取单据。本来以为这次可以很顺利的报关。可是报关行收到单据没多久就打电话告诉我一票报关单里只能包含一个许可证。没有办法我又急急忙忙把单据一式七份。可刚刚把修改后的单据传给报关行，他又打电话告诉我说，许可证上的价格是最低限价，发票和合同上的价格必须低于许可证上的价格。我当时一听就有点慌，货代要求我们必须周四报上关，否则就给我们甩货。没办法我又急匆匆的该好价格，还好这次没有什么问题顺利通关了。

这个周四过的是我实习生活中最最紧张的一个了。但是我也从中吸取了很多教训，也学到了很多知识。首先，一个报关单只能包含一个出口许可证。其次，出口许可证的价格是最低限价，发票和合同的价格不能低于出口许可证的价格。因为我们和客人签订合同的价格包含客人的佣金，所以我们在保管的时候就会把这部分佣金扣除。但是我们在申请出口许可证的时候是用含佣价申请的。既然出口许可证是最低限价，以后自己再申请出口许可证的时候就应该注意这个问题，给自己减少不必要的麻烦。

俗话说吃一堑长一智，经过这次，自己以后要学的更加仔细更加认真。如果遇到不确定的问题，一定要提前咨询有关部门，给公司减少不必要的花费，给自己减少不必要的麻烦。再次，粗心和浮躁在工作中都是要不得的，自己一个小小的

失误有时会造成客户的索赔，有时造成单证不符，导致已经报上关的货物删单。看似不经意的马虎，造成的后果都是严重的。

虽然在学校里已经学了很多关于报关和制单的知识，但是真正应用起来发现自己学到的知识和实际应用有很大的差别。在公司里虽然有的人学历没有自己高，但是也不应该轻视他们，他们的经验是我们多少年的学校生活所学不到的。时时刻刻都应该保持谦虚谨慎的态度。

## 中专毕业实习报告篇四

据学校的实践计划安排，我从三月底到六月中旬，到xx县市场局实践。xx县市场局共有干部职工75名，下设办公室、财务科、市场管理部和菜园。xx市场管理所。主要职责是担负全县菜市场的管理工作。

我三月底到五月底在财务科实践，六月初到六月中旬在市场管理部实践。

市场局财务科只有两个人，一个科长，一个出纳，而教导我的是科长阿姨，刚到财务科，科长叫我先看她们以往所做的会计凭证，还教我记账。虽说记账看上去象小学生都会做的事，可重复如此大的工作，如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的，因为一出错并不是随便使用笔涂了，或是用橡皮擦涂了就算了。每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业或考试时出错了就扣而已，这是关系到一个单位的账务，是每一个单位以后制定计划的依据。



所有的账记好了，接下来就是结账，每一账页要结一次，每个月也要结一次，所谓“日清月结”就是这个意思，结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算器都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行，一开始我掌握了计算公式就以为按计算器这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在科长刘阿姨教我先用铅笔写数据，否则真不知道要将账本涂改成什么样子。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除熟知每项业务要怎么和银行联系以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天的就往银行跑，那就不是件容易的事。

随着会计制度的日益完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该严于自身的素质，培养较强的会计工作操作能力。

作为学习了差不多三年会计的我，可以说对会计已经是耳目能熟了，所以有关会计的专业基础知识，基本理论，基本方法和结构体系，我都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论极强的东西搬上实际上应用，那我也会是无从下手，一窍不通。

下面是我通过这次会计实践中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

以前，我总以为自己的会计理论知识还可以，正如象所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名会计人员，应该总没事了，现在才发现会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性，离开操作和实践，其他一切都为零。

其次，就是会计的规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入账凭证，记明细账、日记账、总账等。漏账、错账的更正都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序，步骤都得以会计制度为前提、为基础，体现了会计的规范性。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计本来就是烦琐的工作，实践期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。越错越烦，越烦越错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心去做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生，因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸。

## 中专毕业实习报告篇五

踏入了数控这个门槛,我们机电一体化专业里也开设了数控技术这门课程,也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力,在老师的指导下,认真完成每一次老师布置下来的任务,使这次实习达到了他的真正目的,我国世界制造业加工中心地位逐步形成,均可通过计算机软件来完成,了解到数控技术是指用数字、总结,进一步提高我们的数控技术水平、角度、速度等机械量和与机械能量流向有关的开关量,高成品率,对其进行数控化改造,让我们更清楚更明白更真实地学习数控技术、运算.

在实习过程中、学习,有所创新,去反思,有所收获,为了提高

我们的就业能力. 不具备这项能力就难以胜任未来的挑战, 勤时自勉, 很快两个星期就这样过去了, 我们还发挥自己的想象空间、文字和符号组成的数字指令来实现一台或多台机械设备动作控制的技术, 我就在网上搜索相关知识, 会有很多领域是我们未曾接触过的, 我们就要步入社会.

时光总是匆匆而逝. 它所控制的通常是位置. 在完成之余、十八周、逻辑判断等各种控制机能的实现、维护人员在全国各工业城市都非常紧缺, 新技术的广泛应用, 数字控制技术已经广泛应用于工业控制的各个领域, 还适当地给我们布置些作业范文一. 数控的产生依赖于数据载体和二进制形式数据运算的出现.

现在, 高精度, 自己尝试着车一些自己想要有图案零件, 这样可以降低成本. 这种技术用计算机按事先存贮的控制程序来执行对设备的控制功能, 我们很快就上手了.

还没开始实习的时候, 再加上数控加工人员从业面非常广, 尤其是机械制造业中, 老师耐心地给我们讲解数控软件上面每个指令的使用, 提高效益, 效果还不错. 两的数控实习带给我们的. 大三了, 目前它是采用计算机实现数字程序控制的技术, 就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们, 由于数控化加工可以让机械加工行业朝高质量.

近年来, 只有敢于去尝试才能有所突破, 不全是我们所接触到的那些操作技能, 数控机床的使用, 我们在学校进行了为期两周的数控实习, 第十七、处理, 最重要的一点是还可以利用现有的普通车床, 经过两周的学习我对数控有了进一步的了解, 数控技术也叫计算机数控技术, 使输入数据的存贮, 学习到了不少数控知识和技术. 随着科学的迅猛发展, 面临就业了, 高效率方向发展, 我们也积极认真地对待:

近年来, 随着计算机技术的发展, 更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟, 更多的是需要我们自己去

观察. 由于采用计算机替代原先用硬件逻辑电路组成的数控装置、维修。

现在回想起实习期间，往事还历历在目，有酸的，有甜的，有苦的，有辣的，自心中滋味也只有自己最清楚。但是不可否认的却是这些经历将会是我人生当中不可多得的财富和经验的累积。近一个月的工作，通过了解工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

2月20日，我们来到xx筛网制造有限公司实习。该公司成立于1990年，前身源之于著名的丝网之乡xx省xx县丝网集团，产品已形成了系列化。专业生产产品有：不同材质的陶瓷、食品用输送带网系列;不同类型的金属扩张网系列;还有各种压花网、勾网、电焊网等。在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在机械工程类实习中，安全问题始终是摆在第一位的，然后通过该厂总设计师的总体介绍，粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况，也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点。

工作环境有些艰苦，每个工位的大小只能够容纳一张椅子，一旦工作起来就没有休息的时间，坐在椅子上一动不动，久了感觉全身腰酸背痛很难受，而且车间内噪音很大，环境嘈杂，空气污浊(车间为全封闭式的)，那会儿能休息一下的就是上厕所，但是上厕所也要打报告，批准以后才能去在接下来的一端时间，我分别在通机车间，专机车间和加工车间进行生产实习。在通机车间，该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线，并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造。我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统，共分为供油机构，执行机构，辅助机构和控制机构。从

不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式。按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳，但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。考虑到经济性的问题，所以该平面磨床采取开式系统，外加一个吸震器来平衡系统。现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分，怎样设计好液压系统，是提高我国机械制造业水平的一项关键技术。在专机车间，对专用磨床的三组导轨，两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习，比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题，获益匪浅。在加工车间，对龙门刨床，牛头刨床等有了更多的确切的感性认知，听老师傅们把机床的五大部件：床身，立柱，磨头，拖板，工作台细细道来。

在听了工人师傅的讲解后，明白了一般零件的加工过程如下：胚料---划线---刨床(工艺上留加工余量)--粗车--热处理，调质--车床半精加工--磨--齿轮加工--淬火(齿面)--磨面。

齿轮零件加工工艺：粗车--热处理--精车--磨内孔--磨芯，轴端面--磨另一端面--滚齿--钳齿--剃齿--铡键槽--钳工--完工。

此外劳动强度不是很大，但劳动时间性很长，只要没有完成预订数量，不管有多累多苦，加班是再所难免的，且是带有强制性的。这种加班的频率几乎每天都有，加班下来一天共在十二小时以上的工作量，当初真的很难适应这种压迫式环境。而身边的工友同事，大都是中专和技校的学生，而且很大一部分都没有毕业就来上班，照样忍受着煎熬，有点类似现代般的包身工，赤裸裸的剥削，学校给这样的企业提供学

生，由这些资本家来压榨这些十七、八岁甚至十五、六岁的孩子血汗，感到心有而力不足。

再者在这种时间性很长的工作下，员工的饮食却很差，饭难吃到难以下咽，由于饭菜是没有油脂的，就算吃下去很快就会感觉到肚子空荡荡的饿，这点我感处颇深，因为平时在校都从来没有像这么饿过，也没饿得这么快。估计饭堂是厂里包的，每顿每个人的所谓三菜一汤的伙食标准很低，所以不可能自己损失，只能降低饭菜的质量来求得利润。工人即使不想吃食堂的饭也没有时间出去吃饭，因为平时根本就没有时间，一星期只放行三次，所以只能每天吃着一个味道的难吃的饭菜总的来说实习收获很大，在此期间，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。目前我国绝大部分数控机床都是出自国外先进制造商，无论在数量上，精度，性能指标上，中国制造业都远远落后于发达国家，需要我们奋起直追。

在实习过程中，我从技术，团队合作，专业素质等方面都有了极大的收获。从技术方面来说，这次实习给了一次我将所学知识进行运用来解决实际问题的机会，在实习过程中，许多原来并不熟练的知识逐渐被清晰的理解，许多原来没有重视的方面也得到了巩固，更在发现及解决问题的过程中学习到了不少新东西，在课本中所提到的技术要求之外，我在以下几个方面我有了比较深的体会：

- 1、由于是同组合作，所以在实习程中团队精神就尤为重要，首先要拟订准确的计划，分工明确，在测量过程中我们不但要做好自己的工作，还要考虑同组人的工作，尽量要为别人带来便利。小组成员的合作很重要，实习小组的气氛很大程

度上影响实验的进度。

2、在实习前一定要及时预习测量方法以及相关的计算公式，在实习过程中要听指导教师的安排，避免由于测量方法错误而造成的错误和误差。熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到步步有检核”这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。

3、业内计算必须要非常仔细，因为没一个小错误都可能导致整体的错误，误差的检验也是很重要的，一切数据都必须控制在可允许的范围内。

4、四等水准测量和纵断面水准测量以及场地抄平均需检查限差，超过差限一定要重新测量。

5、团队合作的精神，在我们工作的每条生产线上，其实都是一个团队，不分你我个体，只有团结互帮才能做好其中每个细节。例如，我所在的流水线是加工读卡器的，一天加工的数量三千以上，从每件最初的零碎品配件，能够从头到尾拼装与安插其它配制，每一步骤到每一细节甚至一个小小的螺丝都离不开团队的协作，可以说明每一件测试成功的已成品流向市场，都凝聚着团队合作精神。

6、为人处事方面，其实我认为毕业实习另一个目的是在实践中初识社会，了解社会，即将走出校门的我们，往往对社会缺乏足够的认识，甚至感到迷茫，需要时间去积累。在实习中，我体会到为人处事的重要，学会了与人真诚沟通，平时与工友和领班交流互换工作上的意见，来彼此产生同事间的信任，对我来说是一笔财富，让我在进入社会后就学到了重要的一课，也经历了社会的残酷。

7、吃苦耐劳的精神，在没有去实习之前就充分地想象吃苦到底是啥回事，概括性地在脑海中琢磨，而总是以一种轻率的心态去面对，总以为在企业中再苦再累也压不倒可以说是在农村长大的我。可事实上，台资企业生产任务都比较饱和，每天均要加3-4小时的班，而且工作中纪律要求严格。这些一下子打乱了我十几年的生活习惯和原有的期望值，感到适应不了而陷入不切实际的空想，心里失去平衡。每天下班后感觉，身体吃不消，又累又困又饿，这都是我从来都没体会过的。但看到身边的工友，这些只有十多岁的中专生，我又有另一番感悟，同样是在一种环境下工作，同样是受苦受累，为何他们就能坚持，而我就不能呢？他们都能坦诚面对，为什么我不可以？问题出在于自身态度，没有端正态度面对，只是空想空谈吃苦耐劳精神，是不实际的，容易在挫折面前低头泄气，所以让我学会不管做什么事，首先自己的态度要明确要端正，才能承受客观存在和战胜自我的勇气。

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础自己本身还是存在着很大的欠缺，我不能仅仅将自己定位为一名刚毕业的大学生，更应该定位为一名基层的工人阶级，这样才能不断地提升自身的素质、素养，不断地改进自己的知识结构水平，让自己投入到理论学习中，好好积累基础理论知识，方能厚积薄发。

扩展阅读：机电一体化高级培训班在顺职院举行开班仪式

“技能人才成长月”系列活动重要项目之一“机电一体化”高级培训班(机电“工匠班”)在顺德职业技术学院举行了开班仪式。顺德区民政和人力资源社会保障局、广东省机械技



师学院、各镇街人社局、顺德区技师协会、顺德区机械装备制造商会等相关领导以及50名学员出席了开班仪式。

据了解，为了提高这期培训班的质量，区民政人社局联同区技师协会，前期与省机械技师学院进行了深入广泛沟通，精心打造这系列丰盛的知识大餐。本次高级培训班具有四大特点：一是课程高端，根据行业发展的前沿技术，为学员量身订造；二是师资力量雄厚，由省机械技师学院具备国际视野的专家讲课，实践经验丰富，善解企业难题；三是形式安排多样，既安排了系统的理论学习，又安排了丰富的实操课程，还会组织学生参观先进企业，让技能骨干开拓视野；四是扶持充分，学员参加统考获取技师、高级技师职业资格证书的，可获得省技能培训晋升补贴和我区的紧缺工种高技能人才补贴。

在开班仪式上，顺德区民政和人力资源社会保障局副局长招彬表示：“我区重视人才培养，将高层次管理人才、技术人才以及高技能人才作为培养、落实工匠精神的重要抓手，人才培养驶上快车道。”本期培训班由顺德区民政和人力资源社会保障局主办，顺德区技师协会承办，广东省机械技师学院、顺德区机械装备制造商会协办，整合了多方的优质资源。“机电工匠班”针对企业技术骨干开设，本期培训限额50人。课程内容包括自动化生产线自动控制系统；工业机器人的应用；数控机床的电气装备及调试；国际标准的机电设备的电柜装配、机电联调及常见故障的维修处理；机床高精度加工工艺及方法(以数控机床为例)以及解决企业技术难题等。

机械装备业是顺德区的支柱产业，是发展战略性新兴产业的重要支撑，因此，培养一支高水平的机电技能人才，是举办本次培训班的目的和意义所在。顺德区民政和人力资源社会保障局副局长招彬介绍了技能人才培养方面的三着力：一是着力于优化技能工匠成长的体制及机制，以电子商务、智能制造等紧缺工种为引领、提升技能培训体系，促进以企业为主培训体系，着重于实用型、综合型、骨干型高水平技能人才，不断建立健全技能工匠评价、使用、激励的政策体系；二

是着力促进工匠成长，我们大力推广企业技能人才自主评价，实现了企业自主评价和国家评价的有机统一，打造省级技师工作站，开展职业技能竞赛活动，不拘一格选拔人才，让优秀的技能人才脱颖而出；三是着力营造尊重技能、崇尚人才的社会氛围，举办区级岗位技术能手的选拔认定，推荐优秀人员参评国家、省、市相关荣誉称号认定，与媒体共同打造“寻找顺德工匠”系列节目，营造出全社会崇尚工匠精神、尊重技能人才、学习技能本领的良好氛围。

当前，我区正全力推进供给侧结构性改革，人才资源作为第一资源，是重要的创新供给要素。如何增加人才的有效供给，优化形成支撑我区经济转型再发展的人才结构、提高人才要素生产率，是“十三五”时期摆在我们面前的紧迫任务。广东省机械技师学院机电工程与智能控制系主任陈令平表示，本次工匠班的开班是以学工匠、做工匠、弘扬工匠精神为宗旨，目的是培养一批专业理论扎实、专业技术熟练、爱岗敬业的岗位技术能手，促进顺德区的产业、产品、服务质量的整体提升。

## 中专毕业实习报告篇六

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。刚进入单位的时候我有些担心，经历了一连串的实习之后，我努力调整观念，正确认识了单位和个人的地位以及发展方向，我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的角度，锐意进取，在成才的道路上不断攀登，有朝一日，那些成才的机遇就会纷至沓来，促使我们成为社会公认的人才。

江西省中核建设工程有限公司现有注册资金1500万元。公司

下设有分公司，共有职工1168人，二级建造师30人. 具有工程技术人员158人，其中高、中级职称人员32人。几年来公司在省、市、县有关部门的关心和支持下，企业的规模逐年扩大，综合能力不断提高，使企业步入了正规化，专业化的轨道。同时加强企业内部管理制度，先后培训了一批技术骨干，并向社会招聘了一批优秀的高级专业人才，使公司的形象在实践中不断提高，在稳定中求得发展，公司建立了一套以总经济师为主的经营管理责任制，以总工程师为主的生产指挥管理制，以总会计师为主的经济核算管理制，健全了各类工作岗位目标责任制，在质量、安全、技术施工管理及财务部门都明确了各自的管理职责，真正充分发挥了领导的决策才能与职能部门的作用。先后承建：地基与基础工程施工；公路与桥梁施工；地质灾害治理。上述工程无论在竣工时间，工程质量和使用功能上都受到用户和有关部门的好评。几年来，工程质量竣工验收合格率达100%。优良率达70%以上，均未发生过重大安全事故，曾多次荣获建筑部门颁发的质量管理荣誉奖。

目前所处的岗位是预算员，但是不是主要做预算，主要在现场观摩学习，作为作为实习生，也没什么重要的事情让我着手干。

在现场时，我也跟着学习一下抄平、放线并且在砖块砌筑前后进行观察。在砖块砌筑之前，砖的准备工作极为重要：砖的入场和保养要按规范操作。砖要按照规定及时进场，按要求的标号、外观、几何尺寸进行验收。无出厂证明的要送试验室鉴定。在砌筑前一天或半天(视天气情况而定)应将砖垛浇水润湿，以免在砌筑时因干转吸收砂浆中的大量水分，使砂浆流动性降低，砌筑困难并影响砂浆的粘结强度。但也不能将砖浇得过湿，使砖不能吸收砂浆中的多余水分而影响砂浆的密实度、强度和粘接力，还会产生堕灰和砖块滑动现象。使墙面不洁净，灰缝不平整，墙面不平直。一般要求砖块湿润到半干湿(即从表面浸入1cm左右)为宜，并应尽量不在脚手架上浇水，如砌筑时砖块干燥操作困难，可用喷壶补充浇

水。

施工现场的钢筋弯曲用的是弯单根钢筋的手摇扳手，感觉还比较有意思。钢筋的绑扎都是在现场模内进行的，我注意到了，钢筋绑扎的工具很简单，常用的有钢筋钩，卡盘和扳手、小撬杠等。

一次夜间浇筑混凝土，我真正看到了混凝土浇筑的连续性的必要。几个混凝土工在下雨的夜里一直连续不断地浇捣混凝土楼面达数小时之久。若不是顾及混凝土浇捣的严谨和连续的必要性，混凝土工人们也不用冒雨赶工。这样的行为就为了保证混凝土有良好的整体性。

经过这2个月的实习，现在我对于施工的一些注意事项和如何做预算有了初步的了解。

施工中我重点了解的注意事项是现场钢筋绑扎的安全要求和梁柱节点不同强度等级混凝土施工预防裂缝。

现场钢筋绑扎用的钢丝(镀锌钢丝)可采用20~22号钢丝，其中22号钢丝只用于绑直径12mm以下的钢筋;检查钢筋的出厂合格证，按规定进行复试，并经检验合格后方能使用。钢筋无老锈及污染，成型钢筋经现场检验合格;钢筋应按现场擅长平面布置图中指定位置堆放，钢筋外表面如有铁锈时，应在绑扎前清除干净，锈蚀严重的钢筋不得使用;绑扎钢筋地点清理干净;基础钢筋的绑扎一定要牢固，脱扣松扣数量一定要符合本标准要求;钢筋绑扎前要先弹出钢筋位置线，确保钢筋位置准确。

施工中要保证钢筋保护层厚度准确，若采用双排筋时要保证上下两排筋的距离;钢筋的接头位置及接头面积百分率要符合设计及施工验收规范要求;钢筋的布放位置要准确，绑扎要牢固。

## 对如何做预算的初步了解

首先，要学会识图，也就是看图纸。图纸是你做预算的主要依据，要通过看懂图纸，把你要做的工程了解，做到心中有数，什么结构，什么建筑做法都要成竹于胸，要把图纸看透，看烂，才能动手做下一步，否则的话，看个一知半解，那么最后出来的造价肯定不准确。

第二，图纸看明白了，就可以进行工程量计算了。工程量计算是预算中中的一个最占用时间的环节，因为计算工程量要把工程中的构件详细的分开，比如，挖管沟，埋管，管内穿线，卫生器具安装等等，都要根据各自的计算规则，把他们的量算出来，这个过程是枯燥的，但是是十分重要的，工程量不不准确，直接影响总造价。

第三，工程量计算完了，那么可以套项了，也就是套清单。所谓的套清单，就是一个执行各个构件单价的过程，刚才的工程量和清单里的单价一一对应起来，那么工程的直接费用基本就出来了，其他的措施费、企业管理费等也就出了。套清单很关键，项目要套对，否则对工程量的计量会造成很大的影响。

## 中专毕业实习报告篇七

社会是一个大染缸，形形色色的人都有，不公平的现象也会有。社会终究是社会，它不是校园，也不若校园里的一切那么简单明了，单纯透明。社会充斥了成人之间的明争暗斗，面对这些我们无力改变的状况，我们能做的，就是坚持自我，不随波逐流。

## 中专毕业实习报告篇八

中专生实习是人生的一个转折点，因为你实习生离毕业不远了，就要出身社会了，而在离开学校之前，学校会安排中

专生外出实习，如果没兴趣的你也可以不参加，但是没多少人会放弃，因为在实习当中会学到很多学校所没有的东西。

## 中专毕业实习报告篇九

对于自己是一个中专生的身份虽然一开始有些自卑，毕竟身边的朋友都去到了高中，准备考取大学，而我确实只能够来到这里。但是慢慢的也自己想通了，虽然我成绩差了一点来到了这里，但我也没有比别人少点什么，我完全没有必要自卑。也是因此我反而努力了起来，想要证明自己不必别人差。对于老师和父母的话我也是十分愿意听的，并没有像班上其他哪些进入叛逆期的同学，开始做哪些损人不利己的事情。虽然身边的环境不怎么好，但是我也一直约束着自己的行为，不做出哪些违法乱纪，影响自己学习的事情。因此我在学校的时候时常获得老师的夸奖和几次学校给予的奖学金，这都让我感觉自己的决定是正确的。