

最新托班秋季户外活动方案设计(模板5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

托班秋季户外活动方案设计篇一

- 1、练习在一定范围内四散跑，培养躲闪能力。
- 2、知道物体在阳光下会产生影子。

- 1、课件一观察影子。
- 2、选择有阳光的场地。

一、观察影子

通过课件，观察了解影子

二、走圆圈

- 1、教师扮演兔妈妈，幼儿扮演小兔，边念儿歌：

走走走，走走走，一个拉着一个的手，

拉拉手，拉拉手，拉成一个大太阳。

边念儿歌边围成一个大圆圈。

- 2、一起找一找别人与自己的影子

二、踩影子

- 1、“小兔”分散踩自己的影子。
- 2、“小兔”互相追踩别人的影子，提醒幼儿避免推撞，不要跑的太远。
- 3、游戏反复数遍，注意控制活动量。

三、找影子

带领幼儿观察树影、大型玩具影子。

找找小伙伴的影子。

托班秋季户外活动方案设计篇二

20xx年5月20日9：00—12：00

xx园博园

- 1、参加的同学应在本周四(5月17日)18点以前报名;每位同学必须有一名家长陪同。
- 2、参加的同学及家长自选出行方式于20日上午9点抵达xx园东次入口(临近轻轨3号线园博园站)。
- 3、每位同学需自带轻便背包一个，内装饮用水、纸巾、湿纸巾、少量零食、少量零钞等)。有遮阳帽、手机、卡片式相机的应带上。统计员另行携带签字笔1支。
- 4、购票：孩子、家长均请自行购票入园。

5、午餐:孩子及家长自行在园内解决。

6、安全及组织设置:

(1)鉴于园内有水库、桥梁、山岩及陡峭之处,家长务必给各自孩子讲清楚,坚决保证安全。

(2)由于园博园面积大、路线复杂、参展园区众多,要求孩子们合理分配体力,互相帮助,无需追赶、比超,防止发生安全事故。

(3)参加活动的孩子未经各自家长带领,不得乘坐电瓶车、不得乘船。园区活动期间务必注意避让车辆。

(4)各小组设组长1名、联络员1名、安全员1名、统计员1名;设跟队家长1名。组长负责牢记本组人员、清点人数,防止掉队;如有掉队及时报告跟队家长。联络员(由有手机的孩子担任)负责与家长、家委会或老师联系,通报情况。安全员负责协助家长,监督小组成员安全地开展活动。统计员负责按照统计表如实填报本组相关信息。跟队家长负责所在小组的安全、照相,监督统计员如实填报数据。

1、参观各园林展区,并照相记录,以参观展区的数量、所耗时间的长短、团结协作以及安全情况作为评比标准,评选一、二、三等奖各一名并给予不同奖励,其余小组为优秀奖。每个小组基础分为100分,根据完成下列活动的情况分别扣减或奖励:

(1)有人员掉队、受伤的,每人次增加所在小组所耗时间5分钟;耗时最短的前3个小组分别获得20、15、10分奖励,计入总成绩。

(2)小组成员不听从跟队家长、安全员的指挥,违反安全纪律的,每发生1人次扣减小组基础分5分。

(3)小组成员不能团结协作，发生打架、吵架情况的，每发生1人次扣减小组基础分5分。

(4)全园共计11个展区及主展馆，每个展区可以选其中一个或者几个园参观。各小组参观展区的数量不得少于7个，每少一个展区扣10分；总参观园区(即每个展区内的.不同园区，如深圳园、上海园、南昌园)的数量不得少于14个，每少1个扣5分；每多一个园区增加5分。

2、线路：起点——园博园东入口广场；终点——园博园内巴渝园景区。

3、各小组的线路及参观展区、园区的选择由小组成员自行商量决定。线路确定后，告知家委会及各自家长。

5、家委会成员、其余家长通过电话跟踪孩子所在小组的进展、督促各自孩子注意安全；根据进展情况，提前到达终点，做好统计及分发奖品等辅助工作。在此期间可以自行参观园区。

6、建议孩子们自行携带卡片式数码相机。所照相片在活动结束后由家委会统一收集，按照画面清晰、取景合理等原则另行评选、计奖；获奖作品由家委会统一洗出并在班级适当位置张贴或按组别上传至班级博客。

7、家委会为每个孩子准备了一张园博园的地图，要求每个孩子随身携带。图中展区名称以黄底黑字显示(如江南园林展区)。家委会为统计员设计了统计表1张。

托班秋季户外活动方案设计篇三

一、活动宗旨：

增进老师家长们的相互了解，沟通教育心得，增强孩子们的活动能力及团队精神。

第一次活动以认识为主，简单游戏为辅。

二、活动时间及地点：

10月26日(暂时定)上午9：00，东莞植物园(绿色世界)正门。

(以后定期组织活动时将轮换选择周日和周六，以便不同时段的家庭参加。)

三、活动准备：

- 1、自带一条小布条。
- 2、自带食物与同学分享。
- 3、自带一至两件写上祝福语的礼物与同学交换。

四、活动内容：

9:00—9:30 集合 拍照(由一有像数较高的数码相机家长带，需找人配合)

9:30—11:00 亲子活动

- 1、我们大家一起边唱边舞《感恩的心》。(请爸爸妈妈先在家里跟孩子学习学习哦)
- 2、企鹅行走：小孩和家长面对面，小孩双脚放在大人双脚上，从一个地点走到另一个地点。
- 3、三人四足：以家庭为单位，若干个家庭为一个比赛组。道具：橡

皮绳或布条和折返点标志物，终点红线。方法：学生和家長单腿捆绑在一起，在20米距离处折返回起点竞速，先撞红线

为胜。

4、接力游戏：坐轿子。两个家长搭档抬孩子

5、抓尾巴：家长背着小孩，小孩后面裤子上放一个手绢，不断移动，在保护自己“尾巴”的同时，去抓别人的“尾巴”

6、拔河比赛：拔河比赛三场：孩子与孩子拔一场，家长加油，第二场由家长参与，孩子加油，第三场由家庭参赛，孩子在前，家长在后，一起参与。

(绳子向学校借)

11:00—11:30 食物分享 自由活动 结束

1、每位家长预先带上食物和餐布，可以几位家长和学生一组。
(野餐完后要把用餐过程中的垃圾清理干净)

2、自由活动，可以在周边踩单车，划船，或孩子们之间自己活动，家长们可以观察自己的孩子跟同班同学的交往，他(她)的朋友，也可以帮助孩子们交流交往。

五、备注：

1、星期三22:00之前报名，确定是否参加及参加人数，因为要给所有家庭分组以便参加游戏(因是家长委员会第一次组织活动，本次活动限定为本班级同学和家长参加，陪同大人不超过两名。

2、食物、水家庭自备。

3、家长委员会中要选部份家长出来做分时段义工，同时也保证每个家庭活动都能参加。

4、游戏项目顺序可能会变化，以当场情况为准。

5、如有遗漏问题会及时在班级博客上更新，请家长们及时查看班级博客情况。

6、本次为第一次班级集体活动，如有任何不周全的地方，希望家长们能谅解。下一次会更好！

托班秋季户外活动方案设计篇四

为庆祝20xx年的元旦，为丰富学生的'校园生活，使全体学生过一个充实而又有意义的节日，学校特举行“庆祝元旦”亲子游园活动。活动旨在让家长与孩子游园中陶冶情操；在游园中获取知识；在游园中培养活动能力，促进孩子全面健康的成长，给孩子一个美好的童年回忆。为使活动有序顺利实施，具体安排如下：

12月31日周五下午1：40

1、上午放学前布置好教室，搬出课桌，分别摆放在二楼b段走廊内，学生物品存放于b段两个空教室内。装饰好前黑板，并在教室班级标牌上张贴游戏名称及游戏规则。

1、1：20前各班级做好准备，所有负责活动的老师、学生到位。

2、1：40—2：10进行家长委员竞职演讲。

3、2：20—3：30学生游园，每个游戏结束后直接领取礼品。

4、各班打扫好卫生，搬回桌凳。

全年级师生及家长。

以班级为单位，自由组织活动节目，每班设计一项游艺项目。要求节目内容符合儿童实际、难易适当、人人参与、学生感

兴趣，并考虑安全因素和活动成本，比如可穿针引线、运西瓜、两人三足跑、辨认亲人、踏石过河、托球接力等节目。

1、游园活动在各班教室举行。

2、等候区：二楼走廊各教室门前。

1、请各班提前布置好场地，并于12月30日前完成一张宣传海报，介绍有关本班级活动游戏的名称、规则等，海报纸统一粘贴在班级门口，争取让更多的人来参与。

2、活动道具各班自行准备。

3、班主任提前通知10名家长委员会成员或家长志愿者分两组维持游园秩序，并给予这十名家长发放优先票，分两组参加游园活动，活动时优先安排，以便于省出时间帮助各班维持秩序。

1、级部统一印制游园票，家长和孩子一起凭游园票进行游园。

2、活动前班主任老师要向学生宣讲活动规则，参加活动时要自觉遵守活动场所秩序(排队、不大声喧哗、不追逐打闹、上下楼梯靠右走等)，认真进行安全教育。活动结束后，各班级要负责搞好场地卫生工作。

3、为保证参与的公平性及广泛性，要求每个节目每人只准参与一次。为了保证当天游园活动进行有序，各班游园的第一个地点为本班教室，然后再自己根据喜好选择游艺项目参加另外5个班级的活动。

1、总协调人员□xx□xx

2、各班教室由班主任及跟班教师具体负责。

3、各班教室门口秩序维持者：家长委员会成员。（家长佩戴红领巾）

4、摄影：家长委员会成员

6、各班教室负责教师□xx

托班秋季户外活动方案设计篇五

一、活动目标：

1、通过有趣的轮胎游戏练习单脚跳、双脚跳、钻爬、滚动、搬运等动作，训练幼儿的协调性和灵敏性。

2、体会轮胎花样游戏的快乐。

二、活动课时：

三、活动重难点：

重点：在游戏过程中培养孩子的竞争意识、合作能力。

难点：通过玩轮胎发展幼儿的创造性及扩散性思维，培养幼儿主动探索、发现和创造的能力。

四、活动准备：

轮胎若干、小红旗5面、宝物(桔子、苹果、香蕉、糖块)若干。

活动过程：

1、幼儿自由探索“轮胎”的多种玩法。老师进行巡视、引导、鼓励，让幼儿注意安全，小心绊倒、与幼儿碰撞等。

2、教师引导幼儿说说轮胎有几种玩法，怎么玩？

(1)、“小兔跳”：把细轮胎、小轮胎平放在地上，让幼儿单腿、双腿跳过轮胎。

(3)、曲线障碍跑：幼儿滚动轮胎曲线(走s形)绕过障碍物，到达终点后直线返回。

(4)、钻山洞：把大轮胎竖起，让幼儿钻过轮胎，到达终点后返回。

(5)、小小搬运工：圆圈内摆着的轮胎，幼儿根据自己的意愿把轮胎运到对面圆圈内在规定时间内谁的分值高为获胜者。

让幼儿根据自己的意愿分组活动，体验轮胎花样玩法的乐趣。

五、实践活动

(根据幼儿意愿选择几种轮胎花样玩法进行组合，设计游戏《闯关取宝》。)

1、小朋友们，你们想得到宝物吗?(想)那么，你们敢不敢钻过深深的山洞?(敢)，敢不敢跨过崎岖不平的山路呢?，(敢)，我的小勇士们，让我们一起出发吧。

2、游戏《闯关取宝》游戏玩法：幼儿单脚、双脚跳过3米轮胎，从4米的山洞中钻过去，走完崎岖不平的山路(用大轮胎铺成山路)，(桔子、苹果、香蕉、糖块等)，套到宝物后幼儿就可以和小伙伴们享用。(教师提醒幼儿注意安全的同时，还要自我保护，出汗太多时注意休息，并用干毛巾擦汗等。)

3、游戏设置时，针对幼儿的个体差异，选择适合全体幼儿的轮胎玩法，，使每一个幼儿都体验到成功的快乐，将活动推向高潮。

六、结束活动

1. 听音乐做腰、腿等部位的放松运动。
2. 组织幼儿整理草地上的轮胎。

《轮胎花样游戏》反思：

整个活动后，运动量和运动密度都到位了，让幼儿拿着自己的“宝物”和小弟弟、小妹妹一起分享。这样有利于消除幼儿身体的疲劳，更有利于幼儿的健康，在成功的喜悦中结束整个活动。

通过这些形象的游戏，让幼儿的单脚跳、双脚跳、钻爬、滚动、搬运等练习得到了锻炼，在此基础上，我又设计了轮胎组合游戏《闯关取宝》，游戏中，幼儿情绪高涨，把活动推向了高潮。