

假期小学生实践活动总结与反思(模板7篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

假期小学生实践活动总结与反思篇一

火红的七月，激昂的青春，在__年的暑期即将到来的时刻，数学学院里一群怀揣着青春梦想的大学生，开始了本次“三下乡”的活动之旅。它是这个夏天最让我怀念的时光，它给了我一个像梦一样的夏天。我非常庆幸自己加入了这个团队，很有幸认识了团队的其他39位成员，与大家共度这流金般的日子。“三下乡”是我的人生课堂中重要的一课，也是我人生中的一笔宝贵财富。“三下乡”活动在我大学生涯里留下了浓墨重彩的一笔，绚丽而精彩！

我们的支教之旅支教，它带给我们无数珍贵的情谊，带给我们的喜悦与忧愁，带给我们许许多多的美好回忆……今天的支教生活使我们明白到，什么是无私的奉献，什么是艰苦的喜悦，每次支教回来，那些“小老师”都非常疲惫，但是他们并没有抱怨，因为他们知道，他们得到的比付出的更多，而且更加有意义。支教的经历在他们心里是一道不可磨灭的风景线。

在本次“三下乡”中，作为调研组的一员，调研是我的主要工作。

这次“三下乡”的调研活动中，令我最难忘的是深入农村农户，与农民亲切近距离交谈，并且深入调查当地居民对“建团90周年”的认识，对“民生”的看法，以及进一步了

解“农村空巢老人生活状况”。

虽然我和当地的居民在语言上不是很通，但是，从与他们的交谈中我可以深深地感受到当地人们的热情好客，当地人民的淳朴民风。我们调研组的同学都说，他们并不是为了回答问题而回答问题。我觉得他们真的做到了这一点！和他们聊天真的很轻松，而且从他们口中我也了解到了当地的一些风俗习惯，感觉收获很多。我认为那种感觉只能意会而不能用言语来表达。

在调研交流中，我学会了怎样与他人更好地沟通。尤其是当面对不同年龄段的人的时候。通过短短的调研，我们发现当地教育存在的一些问题。通过家访和调查，我们收集到了大量的第一手资料，为我们研究各个课题以及撰写调研报告提供了可靠的原材料，这对我们来说是一笔宝贵的财富。当我们采访一些家长，问他们是否希望他们的孩子接受更多、更好的教育时，家长们都纷纷表示：“希望孩子能够好好学习，多学点知识，像你们一样，考上大学。”

微微的夕阳下埋着闪烁的金子，而闪烁的光芒背后，是村民充满希望的眼神。

都说“三下乡”的生活条件非常地艰苦，但这样看来，我们算非常幸运的了。因为我们“三下乡”去的是雨湖区护潭乡红星村。在红星村，这里的居民都对我们非常热情。红星村居委会的书记还十分尽力地在为我们改善条件，让我们感动不已。还把我们安排在了居委会的会议室。我们午休的时候更是在小会议室吹着空调。

虽然我们的行程才刚开始，但是，这段日子将会成为我心底最美好的回忆，这次活动将为我的人生增添辉煌的色彩，给我的人生写下重要的一笔！这是一次难忘的旅程，这是一份让我终身受用的经历，我将把它刻在记忆里终身收藏，虽然我们大家相处的时间才只有2天，但是我永远也不会忘记这段

时间里相识的每个人，不会忘记这段时间里遇到的每一件事和做过的每一件事。佛说，前世的五百次回眸，才换来今世的一次擦肩而过，不知道前世我们回眸了多少次，才换来今生的同舟共济！

今天一整天下来，我个人有很大的收获，是一个内心深处的洗礼：尊重是赢得尊重的第一步：不管是面对领导、同事还是学生，想要获得尊重。首先得尊重他人；把握大局，注重细节：在做工作的时候，应该做到胆大心细。要认真的分清主要矛盾和次要矛盾；发挥团队效应，共同进步：我们前去三下乡的同学来自不同的年级不同专业，有着不同的经历和性格。虽然我们的目的都是锻炼自我，服务学校，但在一些具体的工作方式方法上还是存在一定的差异性。为了避免争执于问题，我们经常在工作之余抽时间进行交流，互相学习，提出自己的不足。碰到什么问题，提出来共同探讨和商议，以期不断进步和不断完善。

茫茫碌碌的今天，留给心的那份充实，让我开心，这也将会让我受益终身。今年的夏季酷热依旧，今年的夏季雨急骤如昔，然而今年夏季我们有着不一样的使命，有着不一样的感动。短短的一天，我们收获一生中难以得到的东西——团队的精神，工作的经验，坚强的意志，真挚的友谊，村民的爱……。

假期小学生实践活动总结与反思篇二

暑假已经过完，新的学期又将开始，现将暑假社会实践活动总结如下：

1、开展一系列庆祝建党90周年活动，引导学生重温红色历史、感悟红色精神、鼓励他们读、做结合、知、行统一。

(1) 学生利用假期学唱1--2首红色经典歌曲，用实际行动表达热爱党、热爱祖国、热爱人民的心声和永远跟党走的坚定信

心。

(4)办一份手抄报，要求图文并茂，内容统一，回顾党史、珍惜现在、展望未来为主，效果很好。

2、开展环保低碳活动

(1)通过网络了解低碳生活。

(2)4--6年级学生每人写一篇关于低碳生活的作文。

(3)开展文明礼仪进家庭主题教育活动，活动目的是重点培养学生的优良文明习惯、掌握基本礼貌、礼节规范，在学习生活实践中初步养成讲文明、讲卫生的良好习惯，培养说文明话、办文明事、规范自己的行为举止、完善个人修养。

3、收集礼貌用语15条

4、每天帮助父母做一次家务或参加一次体力劳动。总之，暑期社会实践活动完成的很好，学生也从中受到了良好的教育。

假期小学生实践活动总结与反思篇三

结束了一年的大学新生生活，我迎来了我大学生涯的第一个暑假，在这个假期里，学校要求我们每个人都必须参加暑期社会实践。

就我个人认为，社会实践对于我们大学生来说是百利无一害的。既能增长我们的社会见识与阅历，又能提高我们各方面的能力，让我们在以后步入社会有更坚实的基础，能更好的适应社会上的风风雨雨。

积极响应学校的号召是我们民院学子应尽的义务，而且像如此有意义的活动，我必须抓住每一次机会参加。我本人成绩

不是很好，但是这样的活动让可以让我在大学生生活中不至于落后别人太多，也让我更快的适应社会上的节奏，也是我将来的一个筹码也是一笔财富。

因为我主要活动的地点是在我的家乡，所以没能组建一个好团队做一个很大的社会调查。对于这个我很遗憾，但是我依然坚持我原来的想法，但是也不得不精简了我原来的策划，让我可以集中力量办大事，不至于让很多的事情忙得不可开交。

这个假期我的实践目标除了锻炼我各项能力，学习更多的知识以外，还有就是要熟悉我们县城的主要地理、资源、未来规划、政策方针、发展定位。然后根据我自身对我们县的了解，自己对我们县做出一个大概的发展战略，以及发展目标。

【城建局】

8月1日至8月10日，这段时间里我在我们县的住房和城乡建设局里面工作，因为这里的工作是最接近我的专业，而且很多我需要了解的资料和数据，所以我选择了这里。

由于早就已经来这里打过招呼，走好程序了。一号来来到这个单位里，就算是正式上班了。在党委办公室的余主任的指导下，我来到了单位的规划股里面工作。规划看起来很不错，很详细，很具体，虽然有些问题上还是没能根本性解决，但是还是让我对我们县的未来更有信心了。

由于是社会实践，新手在这里总是碍手碍脚的，并帮不上什么忙，所以我只是上半天的班。下午就不需要去了。

在这里我还去体验了一把测量的瘾。那天因为是新城区的一张图纸上好像有点问题，需要去实地再去测量一下，我们一个办公室的几个人一起去的。由于没有使用过测量仪，而且和学校的测量仪器不同，便完全没有搞懂是怎么测量的。不

过经过这次我明白了城市规划这个专业并不是那么简单的，还需要大量的实地考察和精准的测量，才能做好这项工作。

来着总不能就闲着，我决定多学习点东西，为我将来做准备。我向办公室里的姐姐们讨教了一些工作经验和心得。她们说cad对于我们这个专业很重要，必须认真学习，做到融会贯通。我在我自己的电脑上下载了cad教程，在空闲时间学习。

- 1、初次接触社会，进入单位工作。刚进入很生疏，需要一定的时间来适应这里的工作。
- 2、由于很多时间都是在学校，交际能力不强，所以很多时候与人交流有一定的阻碍，和那种自来熟还有一定的距离。
- 3、我的专业知识不够丰富，并不能很好的吸取这里接触到的很多方面的知识。
- 4、职场上的很多礼仪和行为习惯都不了解，容易失礼。

由于这里是专业性很强的单位，工作起来有些吃力，接下来的几天当中我觉得我并没有多大的提高了，感觉像是遇到了瓶颈。几天里我想了很多，我为什么会这样的状况，我在想是否适合在这里，在这里能锻炼一些什么能力，是否对我的未来有更大的帮助，是否有更多的实际意义。

最后我选择了离开。原因是这里毕竟要求专业知识很高，我在学校专业知识并没有接触太多，仅靠自己摸索和别人零星的指导是不能更快的提升自己的。一旦在这里工作对我的成长效率低了，那我这个暑假的预期目标可能就无法达成，而且我讲浪费很多的时间去为我的薄弱基础买单。

与其在这艰难的熬着，不如另想出路，我想这个不算逃避。

我这个假期的实践目的地除了锻炼我各项能力和习更多的知识

以及要熟悉我们县城的主要地理、资源、未来规划、政策方针、发展定位。于是我找到了另外一个单位可以让我完成我的计划，那就是我们县的发展和改革局。

8月11日至8月20日我便是在我们县里的发改局工作了。

周末单位放假了，我其实是13号开始上班。因为我的目的是为了了解我们县的情况，所以在这里我的主要工作就是帮办公室整理一些相关的资料，还有就是翻阅一些历史和现行的文件资料，还有上面下发的红头文件。

在这边的工作便不需要那么多的专业知识。在翻阅大量的资料通知也让我上班过得更加充实。相比在住建局，这里的工作我也更加容易接受，能很好的充分吸收这里的知识。我将要迎接新一轮的挑战。

有一段时间主要是看了一些新农合医改的相关资料。发现国家的一些体制和改革还是很好的，能很好的抑制现在很多卫生医疗上的一些不健康现象。只不过上有政策下有对策，好政策到了地方落实的时候很容易出现各种各样的问题。比如医疗机构的补偿机制由后付制转向预付制，到了基层就变成了各种负债累累。又比如在__期间很多不是硬性的指标，现在差不多收官了，数据就开始大量的注水。

在发改局这里，感觉这里职工和领导还是挺忙的，办公室的电话总是不断，时不时还要去会议厅开会，有些部门的领导们还要经常下乡考察工作，虽然说不一定能考察啥出来，不过更多的是调解工作，和去村民家吃饭。一会儿市里面下来人，一会儿隔壁县城过来人，一群蹭饭的家伙罢了。以前听说官场的种种，如今才明白官场非净土啊。不过国家总是朝着法制民主而发展的，总会变得更好，一些不健康的东西总会被淘汰，希望能在我们这一代人看到吧。

二十几天的暑期实践，感觉一下就过去了，每一幕都是历历

在目，这是我的第一次正式接触社会。感觉成长了很多，回想起来，以前迷茫的东西，现在一下就顿悟了。

现在对我们县已经了解到了更多，特别是战略，政策方面，这些都是我以前的短板。我觉得其中最好的就是其中一个《广西富川瑶族自治县中长期人才发展规划纲要》的文件，其实统计了我县人才的数量和人才结构分布。其中水电、林业、文化旅游、餐饮业这些我县优势资源上面的人才不足，以及很多农村实用性人才的短缺都是我县目前优先需要解决的问题。当时就这个文件县里还召开了一次重大会议，参会人员都是很高层次的官员，就这个问题深入讨论了一次。

我觉得我们县的发展方向还是需要走生态路线。以旅游、林业、渔牧业、餐饮业、服务业等作为发展目标，打造一个具有瑶族特色的旅游休闲的生态县。有了优美的生态环境、经商环境，才能更好的吸引着全国甚至是世界的眼光，才有人会慕名来到这个‘中国瑶乡明珠’，而不是靠着一幢幢的钢筋水泥，大量的房地长投机吸引人。

经过一个假期的见习锻炼。我原定的目标也大都完成了。只是还缺少一些实地的考察，这次大都是从纸面上了解我们县的情况，几乎没有去到实地。

在这个假期里，通过社会实践，我个人有了一个很大的提升。与人的交流能力，相关的专业知识也得到了巩固和提升。更多的是学到了很多社会知识、职场知识，礼仪方面的知识懂了许多。也了解了国家与地方的一些政策，对未来有了一个更加清晰明朗的预期。

当然，也暴露了我很多的不足之处，专业知识、应变能力、交际能力等都有待提高。与不同的人打交道要用不同的方法，这些都是要非常有经验的。

暑期社会实践让我感觉到假期很充实，很饱满。今后每一个

暑期都应该抽出那么一段时间来进行社会实践。

假期小学生实践活动总结与反思篇四

作为假期的一名学生早就应该在假期融入社会增加自己的社会经验，提高自己的能力。因而再假期我和同学门一起短暂的加入了假期学生培训班的组织和发展，荣幸的感受到作为一名老师的光荣，艰辛和责任，而且在生活，工作的同时，对社会的各个方面有了一个于前不同的认识和了解。

我清晰的感受到不管是从事那种行业，都是困难重重。和同学门的合作是从零开始的策划，安排，宣传，制表，招老师，分任务，管理协调老师，学生，学校物品，我们天天都是在奔波在辛劳中。虽然很憋火但是享受着初入商海的兴奋。在这里我懂得了劳动的价值，很认真的思考了每一个行业，每一个创业者的艰辛和伟大，再每一步的前进中都有着很多让人难忘的经历，我佩服那些早早事业有成的人们，他们是每一个人的楷模，是我们值得尊敬的英雄。我知道我们能够成功。单在成功之前有那麽多的坎坷，荆棘和同学门的合作是从零开始的策划，安排，宣传，制表，招老师，分任务，管理协调老师，学生，学校物品，我们天天都是在奔波在辛劳中。虽然很憋火但是享受着初入商海的兴奋。在这里我懂得了劳动的价值，很认真的思考了每一个行业，每一个创业者的艰辛和伟大，再每一步的前进中都有着很多让人难忘的经历，我佩服那些早早事业有成的人们，他们是每一个人的楷模，是我们值得尊敬的英雄。我知道我们能够成功。单在成功之前有那摸多的坎坷，荆棘需要我们踏平和斩除。这是一个勇者的时代。

任何一件事情的进行都有一个总结发展的过程，在最后的总结上我们大体得出以下三点，

(1) 如果开办一个商业性质的假期补习班我们的模式需要大量的改进和调整，首先我们应该把老师的数量减少一半，应为老师的工资花去了一万多几乎占去了开销的半壁江山，是

很大的浪费，影响了我们的直接收入。因为14名老师一个月的工资是没人八百元，一个月就是11000余元。再次的基础上我们应该优化学生的班级编排减少老师，教室场地的使用和电费，租费的使用。合理安排老师，课程，学生使各方面达到最大程度的优化。还有在开学前的奢华宣传，应该减少，这些宣传单的制作，印制都花费了相当多的资金，直接减少了利润的增加。最后我们应该减少陋习比如请客吃饭，饮料花费，烟品的消费以及送礼的消费。但是这些又能减少多少，唉，社会在这，没这就更困难了。最后，鉴于现在学生的消费水平，我们可以在办学地点设立小卖店一方面方便同学们，一方面增加补习班的收入。

(2)，如果作为一个服务形式的教育机构，我们需要在以下方面努力，

- 1，优化老师的教学模式，以小班教学模式手把手形式进行，在教学过程中注重经验方法，以授之以渔为主，让学生以后的学习过程中知道怎么学的好学的快，不求短期的功绩效果。
- 2，增加对学生的考察力度，力求使每一个学生在学习的过程中都能够听多少，记多少会多少，用多少。讲求一个质量教学法而非传统的题海书山数量教学法。
- 3，改变作息时间，调整额日上午为主下午为辅晚上不放松的实践教学，符合人们的身体兴奋点，减少学生对学校的抵触进而增加他们对学校的认同喜爱。提高学习效率。
- 4，改善师生的关系使他们觉得是兄长，使朋友再和他们一起。让他们主动和老师们交流，增加他们的课堂积极性。

假期小学生实践活动总结与反思篇五

为了让广大青少年度过一个快乐、健康、安全的暑假，促进社区精神文明建设，我社区暑假活动在街道关工委的重视和

指导下，围绕“讲文明、树新风”，开展争当“文明”小公民系列活动，以学习教育、实践体验、锻炼感悟等多种形式开展活动，真正做到学生放假不放教、放学不放育，受到社会各界、社区居民、学生家长的好评和赞赏。回顾今年的暑假活动，主要有以下几个特色：

一、全社会齐抓共管，暑假放假不放教

暑假期间，青少年的活动、生活场所主要分散在家庭、楼群和社区。社区以青少年为主体，家庭楼群为基地，父母家长为督促人，形成全社会齐抓共管良好局面。社区制定了假期活动计划，并于7月12日召开青少年暑假活动听证会，在会上专门听取了社区青少年的意见，根据青少年的需要，重新科学组织安排。此次听证会长沙晚报进行了大幅版面报道，取得了较好的社会反响。

落实活动场地。社区最大限度开放活动室、阅览室和作业辅导室。虽然今年天气暑冷，但来参加活动的青少年较多，有的参加室内健身活动，有的学走各类棋子，有的阅读报刊杂志，各得其所。总之，社区干部、关工委老同志、父母家长齐心协力拧成一股绳，暑假放假不放教，让孩子过一个轻松、愉快、安全、有意义的假期。

二、国学讲坛创建地，思想教育显成效

1、充分发挥社区思想道德教育辅导员的作用，以纪念香港回归10周年、建军80周年、“南京大屠杀”历史事件70周年为契机，积极开展爱国主义、民族精神和革命传统教育，于7月25日联系了潇湘电影频道为中小學生放映一场革命教育影片（狼牙山五壮士）。

2、利用社区“国学讲坛”这一平台，开展青少年假期思想教育活动，做到让广大青少年离校不离教，引导青少年学生感恩父母、回报社会，在校做好学生、在家做好儿女、在社会

做好公民。8月2日，省政府督学、原市委副主任邓力耕教授为居民朋友献上一场精彩的讲座，讲课的主题是“湖湘文化与文明长沙”。

为使广大青少年朋友了解党史，在中国人民解放军建军80周年、纪念“九一八”事变76周年之际，同时也是文庙坪社区“国学讲坛”系列讲座之一，8月29日，区史志档案局、文庙坪社区联合开展“党史宣教进社区”活动。

主讲人——区党史联络组领导、原区委党校唐耀明老师为市民讲了一堂行动的课，他以“九一八事变”为引子，通过诸多鲜活的战例和鲜为人知的资料，生动讲述了中国人民自“九一八”以来反抗日本帝国主义的壮丽史诗和中国人民解放军成长的艰辛历程，激起了全场观众的强烈共鸣，大家无不为我国、我军的历史感到自豪、振奋，更激起了市民珍爱和平、振兴中华的强烈责任感和使命感。

三、求实创新搞活动，新颖多样受欢迎

暑假活动年年搞，既要“创新”，更要“新颖”，就为这四个字，社区工作人花费了许多心思，努力做到新、特、奇、巧，使大活动的质和量比往年有所提高。

在暑假即将结束的9月2日，社区特联系到了老百姓大药房南门口分店开展了老百姓趣味运动会，丰富了广大中小学生的业余生活，受到了青少年和家长的普遍欢迎。

今年暑假的主题是“讲文明、树新风”，树立社会主义荣辱观，组织学生开展“写文明作文，做文明学生”活动。发动学生围绕“讲文明、树新风”这一主题写好一篇作文。三年級以上的学生都写了一篇以“讲文明、树新风”为主题的文章，征文比赛一共收到作文98篇，评出了一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名，给他们发放了奖品。在家长、学生中产生了较好的反响。

暑期活动丰富多彩、新颖创新，大大提高了社区青少年参与活动的积极性，家长积极来电，孩子主动上门，大家都说：“暑假社区是孩子们最爱去的家。”

今年的暑假活动取得了一定的成绩，但是离上级的要求还远远不够，今后社区关协将再接再厉，把假期青少年的活动安排得更加丰富多彩。

假期小学生实践活动总结与反思篇六

这次实践活动的工作是在学校的帮助找到的。在上学期期末时，我收到老师的通知说是希望参加寒假社会实践的同学可以报名参加。我当时一惊，兴奋得不得了。这不就是我一直渴望的吗？我报名了。大概三天后，我又接到通知说是要去参加寒假实践活动的培训及动员大会。我很高兴，就把这一好消息告诉了爸妈。他们很体谅我的心情，但是，同时他们又担心说：过年的时候怕大家都在休息，只有我在工作，这样我会不高兴。我很自然的跟他们说：关于这点我不在乎。

参加寒假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴，在高兴之余，我又有些担心，因为我以前没有参加过社会实践，我很害怕在实践过程中会出现些差错，造成别人麻烦。我更害怕我去了单位上什么都不会做。因此，我小心翼翼的听老师给我们的交代和经验的传授。我也认真的写下要点，生怕有漏掉的。在培训中，我知道了自己的实践地点和时间伙伴，我也麻烦了我们的指导老师。可我还是很开心，因为我即将开始我的梦幻生活。

一月十一日。这天，我清楚地记得。前一天我们完成了期末考试，第二天，我们就投入到实践活动中。我还有一位“实践伙伴”。也是女生，我暗喜女生好相处。第一天到了我们的实践单位（万州区双河口街道办事处）上，做的第一件事就是报到。在完全陌生的一个环境，我们有些不知所措，并且还是这样一个严肃的地方。我惶恐的心开始一阵阵的颤抖。

可以没办法，我们反正都要面对的事情，无法有实践与地点让我们来躲避。于是，我们按照老师说的，一点点的摸索，开始了我们二十多天的“实践生活”。

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到单位、部门等· · · · ·因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

由于我实践的部门是社会事务科，所以大多数的事情就会和普通群众打交道。由于我们所在的双河口街道办事处属于乡镇级，所以我们会和很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自己动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

农民伯伯们没有高的学历，没有高人的才智，每年就重复同样的工作：春天播种，夏天乘凉，秋天收获，冬天取暖。可是，就是因为他们的简单与淳朴，才使得人间有播种时的期待，秋收时的喜悦啊！他们有他们的生活，他们也许崇拜有钱人，震惊有才的人，可是，他们重来都不放弃自己的生活，踏踏实实做平凡而不平庸的人。

农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们可以为了了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放弃。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不知道，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢？在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么？真的是应该好好珍惜、

把握我们拥有的幸福。

我记忆中有这么一位老婆婆。身穿蓝色的布衣，弯曲的身体幅度让人有时看不清她的容貌，白白的头发蓬乱着。她提着一个塑料袋，里面有一大把的纸票。她喘息着用微弱的声音说道：请问一下，这个，住院报账在哪儿弄啊？这时，有一大群的目光聚集在老人身上，老人抬起头，前额上的几丝头发微微的随着摇晃了几下，然后用非常期待的混色眼神左右看了一下。这时的我，我自觉的就吧一板凳送上前，然后让她坐下。看到这一幕，我的心又惊又抖：她为什么会自己来？她的儿女呢，去哪儿了？我转过头，斜眼看过去，从她的身上我看见了妈妈的影子。我很伤心，我妈妈以后也会是这样吗？我暗暗地下决心，不能这样。

体会了那么多不同的人，才知道，生活并不像电视剧里“灰姑娘遇到王子”那么美妙。他远比战争要残酷得多。我想，走出社会，面对现实，接受生活，这会是我们的又一课程吧！

1、耐心、静心、细心“三心”必须有。这是我的认识，也将是我培养自己的一个方面。

接触了他们才知道：他们的工作很杂，很靠脑力，很零碎，量很大。在我的脑海里，一直都认为“人民的公仆”工作很多，但是会很简单。没想到，他们的工作原来很考验一个人意志。

我所在的社会事务科，不明思议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的。每天会有很多不同的、相同的问题、情节在办公室里发生，但是，科室里的工作人员们不辞辛苦，耐心的一遍又一遍的解释、解决。可能口会说的很干，嘴皮会摩擦的很软，但他们也只能接受。有些话，有些原因，在办公室里实践的我就学会了，有时还会帮忙解释呢。可是，作为“公仆”的他们无权反抗，必须接受，一点一点的解释给群众们听。我想，他们的耐心一定不差吧。

因为是处理琐碎杂事，作为办公人员，他们必须很小心，不容许有半点差错。在他们心中：人民的事情出了半点差错，人民的丁点儿事情没得到解决，他们算就是失职，这样的责任他们不愿担当，也担当不起。因此，在平常工作中，应该更加的细心才是。

办公职员的大脑一定要灵活，应用的知识很多，有问题一定要学着立刻马上处理，这点是很重要的。另外，问题不可能永远都发生一样的，所以要学会变通。第一次触摸复印机的时候，心里很担心，不知从何下手。在老师的帮助下，我学着去了解它，认知他，发现他其实并不难使用，之后，我总是有意识的去接触他。比如，在办公室里有谁需要复印的，我会马上提出来我去做。这样，我就学会了简单的使用复印机了。真的很开心，因为试一次小小的成功。

刚开始到单位的时候，一个人也不认识，什么都不知道。也不了解他们的职位、姓氏，都不知道怎么称呼别人，所以有问题也不会问别人，首先想到的是自己解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自己解决。

后来慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要和陌生人进行长时间的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉能力了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不知道要怎样开口。比如，在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候，我既要大声的以办事处的名义介绍自己，也要向他通知清楚事情，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，电话那方的人可能会听不清楚，要求你再说一遍，这时，心里会很不好受的。

在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自己一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

“随时要想着自己找事情做！”这时参加寒假社会实践的时候老师嘱咐我们的。我一直怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自己不会指定对象被做。

一直认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了时间单位的时候，我感受到，作为大学生，我应该是很自豪的。

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候，总是自我介绍说：我们是三峡学院的学生，到贵单位实践的。而他们总会代问一句：你们是大学生的啊？之后，每次科长向不认识我们的人介绍，就会说到：是我们科室来实习，都是大学生……每次他们提到我们是大学生的时候，我们的心理都会感到乐滋滋的。

其实，我们都因该这样：从内而外的自豪，我们是大学生。

在这过程当中，我拒绝了父母一丝不苟的庇护；在这二十几天中，我远离了朋友们真心真意的关心；在这段时间内，我感受到了老师细致入微的关爱；在这寒冷的冬天里，我享受到了陌生人好意的问候；在这热呵呵的阳光里，我送出了我真切的爱心；在这热闹的新年里，我送走了旧时的我，改造出一位大方、坚持、成熟、实实在在的我！

很幸运，能够有这样的机会让我们得到锻炼，因此，感谢市政府、市委细心地为我们着想，为我们提供这样好的时间机会。另外，这次能够顺利的完成社会实践，我发自内心的感谢李涛老师，因为在这之间我们遇到了很多困难都是求助于他，不管有多晚、多忙，他总会帮助我们，真心的感谢李老师。另外，我要对我们辛勤的辅导员武老师说声谢谢。虽然在实践过程中他不直接负责我们这一小组，但是，只要我有问题求助于他，他都会尽力帮忙解决。

最后，很谢谢办事处的叔叔阿姨们对我们的照顾。即使是给

他们添了麻烦，他们也会耐心的教导我们。很感谢他们，在很多时候能想起我们！

假期小学生实践活动总结与反思篇七

过去的自己，是那么的^不爱说，^不爱去参加。但是在大学中，过去的我渐渐的消逝在了过去，现在的我虽然还谈不上非常的开朗，但是我觉得已经比一年前的我要好上太多了！

趁着这个暑假，我也要体验一下在大学中特有的味道。暑假的学校周边，有许多招收大学暑假工的工作，带着找工作的心态去转了一圈，众多的工作简直让人挑花了眼。在考虑到了自己的能力了情况之后，我最终选择了一份简单的工作开始自己的暑假工作之旅。

在这次的工作旅途中，我首先就是去向我的新老板报道！因为是第一次去参加暑假工作，还是有些紧张，但是在进去了之后，才发现有不少和自己一样的大学生来参加工作。这顿时让我放心了不少，有同龄人在一起总是能多些人说话。据了解，这些同来工作的人当中，还有几个是我们学校的，虽然一开始并不认识，但是我们很快就熟悉了。

在之后的工作中，我幸运的和一位同校的学长分到了一起，在聊天中，我了解到他这是第二次出来做暑假工，虽然比我大不了多少，但是他的经验却相当的丰富，不仅在工作中学的很快，而且在人际交往上也做的超好！不知不觉中，周围的人^都和他熟悉了，就连我也沾光得到了不少照顾。当然，在工作中，我也是经常向他请教，他从不吝啬自己的知识，总是认真的^帮我，如果是他也不知道的，他甚至会去帮我问他认识的老员工。用他的话来说：“顺带我自己也看看是怎么做，免得下次遇上不会！”他这样热情的性格，就是他受欢迎的秘诀吧，这也是非常值得我学习的一点。

工作的时间过的飞快，在这段时间里，忙碌是必不可少的，

但是更多的时候，我也一直沉浸在学习当中。和工作学习的，和同事学习，和同伴学习，在工作中要学的实在是太多了！但在平常的工作中，趣事也是发生了不少。

总之，在这短短1月多的工作中，我有不少的朋友和前辈给了我很多的帮助，我也让自己在这段时间中饱吸了一顿知识，现在我要好好把这些都好好的消化，继续在今后的学习中加油！