

# 最新大学生社会实践织毛衣报告 大学生暑假社会实践活动报告(通用8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生社会实践织毛衣报告篇一

又是一个夏日炎炎，酷暑难耐，知了聒噪的时节，不经意间大二的时光已悄然离去，此时正好通过社会实践来检验一下自己这一年的所学，也来通过在炎热条件下来磨砺自己的韧性，多接触社会，发现自己的不足，为今后的学习改进做好铺垫。

此次我在一家本地化工厂办公楼进行社会实践，借此机会了解一下民营企业员工生存状况以及民营企业第二代接班人的生存状态。

艰辛知人生，实践长才干。

进入实践单位后，虽然我的工作比较轻松，但是通过亲身处在工作岗位上，才体会到了父母为柴米油盐酱醋茶的艰辛付出，也深刻体会到了父母常教导的脑力与体力劳动的区别。

通过与办公室内叔叔阿姨聊天，我发现虽然他们做着在别人眼里很体面的工作，但经常无厘头的加班、老板的训斥、同事间的勾心斗角、并不是很优越的工资待遇等等，也让他们感到很大的压力，绝大多数人还有自己的副业，譬如为其他公\*\*\*司做账，有些人甚至接了三、四家公司的账目，如此艰辛的打拼就是为了那些许拿在手上的票子。

可以想一想，这些脑力劳动者为了生计尚且如此，那些体力劳动者呢？他们又忍受了些什么，我确信更多，我们无法想象。

到了这，想想在大学里面，很多同学肆意挥霍父母的血汗钱，上网、做发型、聚餐、抽烟、交女朋友尽干了些无聊的事情，浪费了宝贵的青春年华，太不应该了，父母们多么希望你们把那些钱省下来，多添置些书看看，可怜天下父母心啊！

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

通过这次社会实践，我也发现了在学校所学的知识，或者称其为理论吧，与社会所需要的实干型的知识技能相差甚远。

这也让我冷静思考当今的社会，这个竞争激烈、处处经验丰富者优先的社会，我们这些还泡在象牙塔里的莘莘学子，要经验没经验，要文凭还没毕业，有文凭也不硬的残酷现实已经摆在了我们的面前，或许很多人会突然发现，原来生活并不像韩剧里的那么浪漫多彩，那么偶吧、偶吧的娇滴诱人，生活依旧要回归它本来的面目。

如果大学是人生的中转站，那么社会就是人生的大课堂。

通过实践，我也发现书本上死板的东西太多，灵活运用的实在太少，这也难怪当今大学生就业难啊！难怪有那么多的蚁族！蜗居的例子就在你我的身边，我不想抱怨什么，只是想说我们真的需要镀金了，多到社会上走走，请不要误解为逛街，我是说多到人民大众中去走走看看，多从社会的实际中汲取知识，看看人民需要什么，我们的教育就应该以此为根本，造出人民需要的人才。

人无远虑，必有近忧。

一个人如果没有远大的理想，只会蹉跎岁月、庸庸碌碌，即使有座金山，也有坐吃山空的一天。

现如今富二代已不是什么太时新的字眼了，人们也多多少少了解他们，一些譬如脑残、白痴、为富不仁等字眼扣在了他们的头上，他们也饱受大众的舆论攻击。

但我们不能一概而论，大多数民营二代们都在外留学，是的，这年头有钱就能留学，你不可否认他\*\*\*们的条件是多么的优越，他们确实成为了海归，成为了外国人看待中国人的模板。

接受更好的教育本没有错，错的是他们的观念，那种种为富不仁的丑恶嘴脸，实在让人类无法恭维。

真不知道我国几千年的文明的儒学精神在他们眼里算作什么。

故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤我们需要学习的东西还有许多，年轻人就不该怕吃苦，应该多到外面走走转转，多去接触这个社会。

或许我们曾对扫大街的大妈不屑一顾，或许我们曾对看门的大叔冷语相向，或许我们曾对维护世博治安的武警战士拳脚相加殊不知他们才是最可爱的人，最值得我们敬佩的人，从他们的身上我们看到了一个卑微的却又无比坚强的灵魂。

当汶川地震时面对五千米的高空，伞兵们没有畏惧，纵然一跳!当我们再为眼前的垃圾而感到恶心时，清洁阿姨们为这个城市增了彩!当人们为快女欢呼时，尽职的武警正守卫神州大地!当非典横行的时候，护士们奋战在一线!在他们身上，有一种伟大的精神，让我们懂得如何去做好自己，不要怕苦怕累，懂得奉献，劳动人民才是最光荣的，劳动是区分人与动物的本质。

光阴荏苒，如今父母为我们创造的学习生活环境太优越了。

看看我们的学校，雄伟壮丽的图书馆，多媒体式的教室，宽阔的体育场，静谧的荷花池，优美的道路绿化，安全优雅的

学生公寓，供应及时的食堂而我们目前的工作就是学习，这可以算作是世界上最舒服的工作了。

扪心自问，你还在沉迷于网络游戏吗？还在沉醉在攀比之中吗？还在大卷发与小卷发之间徘徊吗？还在为了芝麻大点的事与同学斤斤计较吗？我们不是小孩子了，稚嫩的时光一去不返，该成熟点了。

说到此时，今年暑假的社会实践已经到了尾声，外面的世界很精彩，也很浮躁，但我们内心不能浮躁；很多虚假的东西充斥其中，但我们应该呈现真实；谎言与诡计可能会到来，但我们要去识破它们。

面对挫折，我们不应气馁；面对困难，我们不轻言放弃；面对挑战，我们充满自信。

成功属于有准备的人，属于那些坚韧不拔的人，属于行动的人。

坐在飞奔的火车之上，望着窗外向后移动的风景，仿佛像观看幻灯片一样，欣赏着一幅幅色彩优美的山水画，此时此刻的我，如痴如醉的沉浸在此景之中，好不快哉，正所谓青山漫翠还幽谷，千里碧玉照高台。

游弋在绿色的海洋之中，心中的喜悦之情无以言表，我的心早已飞到向往已久的地方。

晴空万里，微风习习，绿波荡漾，欣赏着大地的绿色之美，我仿佛看到了希望，看到了未来，也看到了实现我理想的栖息之地，此时我内心的狂热之情已无法抵挡我即将燃烧的jq□

此次南下，受益良多，比我来之前所想像的要好的多，一个多月的假期实习工作已经结束，所做工作似乎有点无聊，但在无聊之中从同事身上也体验到无聊之中的乐趣，似有意犹

未尽，回味无穷之感。

虽然这一个多月所作的工作与我所学的专业风牛马不相及，但对我也是感触至深，切身体验之深刻。

首先，要感谢我得亲戚，朋友，领导及同事对我这一个月以来的照顾与帮助，对于你们的照顾与帮助，我感激至深，永生难忘，再次感谢！

接触到社会才深深的体会到，生活是如此的艰辛，社会是如此的残忍。

人们为了过上自己心中理想的所谓的生活，每天辛勤而劳苦的工作着。

有时还会受到上级的数落，甚至受到小人在背后传播闲言碎语，唯恐天下不乱。

人们每天牺牲自己三分之一甚至一半的时间和去生活去辛勤的工作，到月底换来的却是两三千元的所谓的工资。

活就值这么点钱吗？老板付的这点所谓的工资只是让我们用来生存下去，或者说只能生存在生活的边缘，至于美其名曰用这点钱去生活，那只不过是比生存好听一点的给人欣慰的名词罢了。

而要过上我们理想中的生活，我们还需要付出很大的艰辛与努力，继续发挥我们还算本钱的余热或jq□

对于还在求学的我们来说，不管是切身体验过工作，还是道听途说过工作的好与不好，难道我们不应该有所改变吗？在校我们每天学习理论知识的同时，我们应该正确看待与思考学习与工作的关系。

在校我们所学的理论知识，应该学会运用到日常生活和工作实践中去(假期找工作机会去实践)，我们绝不能做理论的巨人，实践的矮子。

理论的内在价值，是通过工作实践体现出来的。

如果光有理论，而没有工作实践，理论的内在价值是体现不出来的，那么理论只不过是停留在书本上的一堆废纸而已；如果光有工作实践，而没有理论的指导，那么会大大的影响我们工作的效率，增加我们的各种成本(工作不就是以最小的的成本投入，达到最大的收益吗)。

理论，通过工作实践创造价值，给人们的日常生活带来便利；工作实践，通过理论的指导，提高工作效率，创造更多的价值；同时在工作实践中寻求理论的创新，技术的创新，科技的创新。

通过假期工作实践，让我懂得，在大学里，我们要有意识的去培养自己的几种能力：学习力，思考力，行动力，执行力，表达力，管控力，这六种能力将会对我们未来的工作起到很大的作用，也会对我们未来事业的发展起到举足轻重的作用。

业的顶峰吗?更何况现在找到专业对口的工作是那么的不易。

现在大多数行业更多需要的是复合型人才，而不是专业型的人才。

所以，我们要培养我们了解，学习新行业的学习能力，思考能力；我们更要培养我们用理论创造实际价值的实践能力(这需要一个时间过程，时间的长短有各种因素所决定)。

这几种能力的培养，都是帮助我们将来处理事情的思维方式的形成。

工作就会带来压力，在工作实践中我们要试着找到适合自己的合理减压的方法。

另外，还要学会微笑，学会点头，学会鼓掌。

更重要的是要学会做人，学会做事。

我们的思想，我们所学的理论，是我们行动的指南，是我们做事的准则。

我们现在在校努力的方向就是建立一个将来能实现自我价值的一种有效模式(或者说一种能力)，将来用此模式去实现我们的终极目标。

在此过程中，我们也要不断扩展我们创造生命中真正心之所向的能力，从个人追求不断学习为起点，以精神的.成长为发展方向，创造自身价值的实现。

当我们在不断提升自己能力的过程中，我们要清楚两点，第一，我们应该厘清到底什么对我们最重要;第二，我们应该不断学习如何更清楚的看清目前的真实情况。

在迈向目标的过程中，知道自己现在身在何处是非常重要的。

对于现在求学的我们应该知道，学习的意义并非获取更多的资讯，(其实，我们获得的资讯又何尝少呢)而是要培养如何实现生命中真正想要达到的结果的能力。

对我们来说，愿景是一种召唤及驱使我们向前的使命，而不仅仅是一种美好的构想，这是需要付出实际行动去实现的一个过程。

愿景是什么并不重要，重要的是愿景对我们发挥什么作用，对愿景固执，对细节灵活。

我们应该建立和坚持更高的价值观和人生观，不断努力追求想要实现的结果。

我们不应该在意短期效益，而应该专注于一般人无法追求的长远目标。

然而，在现实生活，工作学习中，我们对于追求精神层面所作的努力，远比不上对物质发展的追求，这也许是我们的不幸，因为在很多时候，我们只有在精神层面得以发展的前提下，我们的潜能才能充分的发挥出来。

我曾说过，如果一个人不努力提升自己的核心竞争力，那就是对自己的青春，生命及才能最大的浪费。

我们应该对我们的青春负责，对我们的生命负责，对我们的未来负责。

我们也许可能经常在我们未来的判断上犯错误，但我们绝对不能犯原则妥协上的错误，那就是追求幸福，将来过上我们理想中的生活。

其实，人这一生是相当短暂的，我们一生都是为了一样东西，那就是幸福！只是幸福这东西，是相对而言的，没有绝对的名词，只是每个人追求的幸福不同而已。

奥斯特洛夫斯基曾说：人的一生可能燃烧，也可能腐朽。

至于你选择燃烧的人生，亦或是腐朽的人生，全在你的一念之间。

正是由于不同的人选择不同的人生，才构成这个社会形形色色的人，形成这个复杂的社会，或者是博弈的社会。

不管你是选择燃烧的人生，还是腐朽的人生，这些都无可指



责，只是生活，赋予每个人选择的权利。

## 大学生社会实践织毛衣报告篇二

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

我们班同学有在餐厅里打工，他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生，他问他们为什么，他们总说从他的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧！他并没有因为在他们面前没有经验而退后，他相信他也能做的像他们一样好。他的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分

上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累,并且觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然他是以传菜为主,但他不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉我们这些,我们必须自觉的去做,而且要尽自己的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货,在其中他也是收获颇多,认识到实践不仅增加了他的社会经验,提高实践能力,还丰富了他的假期生活,看着他满脸的自豪,我们大家真为他高兴!

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫,一天都没闲者,又是除粪又是喂饲料,她告诉我们她每天都会脏兮兮的鸡场里待5,6个小时,她说小型的养鸡场很忙,除粪也不是人工,很是辛苦。她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的,那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售,小商品一个又一个,价格各不相同,记的头都大,卖给顾客的东西还有可能退回来,陪着笑脸,一天下来,腿都是疼的,脸上的笑容都僵硬了,到过年前,商场里人山人海,眼睛睁得大大的,严防小偷!可这样还是免不了弄错。老板虽也不会骂,可还是心里不得劲,心里一直告诫自己一定要耐心,要用心,要让别人放心。她说在社会上这么一锻炼,她更懂得要努力学习,好好奋斗,让自己以后走向社会更有竞争的资本。这不就是我们要走出校园,参加社会实践的要理所在么,懂得珍惜学习的关键性,认识到学习机会的来之不易,从而更加努力的学习,不枉费爸妈的关心。起初,她还不好意思主动向顾客推销,一次又一次的尝试,不顾及太多所谓的面子,像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客,就会自然很多,当然业绩也一步步攀升,同事的三天陪伴使她很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客,她也能及时采取其他

措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法.让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西,最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨,不断学习不断积累。遇到不懂的地方,自己先想方设法解决,实在不行可以虚心请教他人,而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道,这样大家才能服从,才能有助于工作的进行。

俗话说:“在家千日好,出门半”招”难!”意思就是说:在家里的时候,我们有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让

我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决,与此同步,人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生,但是认识 一经产生就具有相对独立性,可以对实践进行指导。实践,就是把 我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理 论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等零。理论应该 与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段 时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同, 接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从 实践中学习,从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识, 还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己, 才能在竞争中突出自己,表现自己。

大学生社会实践是促进大学生素质教育,加强和改进青年学生 思想政治工作,引导学生健康成长和成才的重要举措,是学生接触社 会、了解社会、服务社会,培养创新精神、实践能力和动手操作能 力的重要途径。为帮助、引导青年学生身体力行科学发展观,丰富 广大青年的课外生活,充分发挥大学生的专业优势服务社会,我院 结合自身实际,以将新世纪大学生培养为有理想、有道德、有文 化、有纪律的“四有”新人为目标,秉承“实践出真知”这一基 本理念,充分发挥专业优势,认真准备,精心策划,贴近学校实际、 专业实际和学生实际,制定了详细的活动方案,在省内外开展了一 系列多种形式的社会实践活动。现将活动情况总结如下:

今年我院共学生参加各类社会实践活动1600于余人次，上交社会实践报告共1200余份。社会实践以大学生文化卫生下乡、大学生社区服务、毕业生实地调查以及志愿服务世博会为主要形式，组织了包括医学影像、防护知识宣传团，大学生科技创新团队，放射学院鲁西南地区贫困学生家庭“送温暖”医疗卫生服务团，放射学院省外学生生源地医院影像设备及人员构成调研团，省内医院影像科放射学院往届毕业生对学院建设反馈意见调查团，世博会志愿者服务小组，大学生进社区服务队等，并划拨专项经费用于支持学生社会实践活动。

### 1、领导重视，广泛动员，准备充分

校和学院取得了荣誉。我院的科技创新团队之一物理爱好者协会获得“2019年山东省优秀大学生科技社团”荣誉称号。

### 3、主题鲜明，内容丰富，突显时代特色

我院始终以邓理论和“三个代表”重要思想为指导，深入学习和贯彻科学发展观，引导学生积极参与构建社会主义和谐社会，提升学生对社会主义核心价值体系的认识，激励我院学子为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴贡献青春和力量。实践活动中，我院始终以“实践励志担重任 青春建功绘人生”为主题，结合实际情况与要求，紧跟社会热点焦点，关注社会体验生活，深入落实科学发展观，活动过程中具有以下特点：

(1) “早”：宣传动员早。开学伊始团总支召开了放射学院大学生社会实践工作专题讨论会，确定了今年实践的主要内容和形式，并对我院的社会实践项目进行了落实。

(2) “多”：项目多，形式多，参加人数多，分布地区多。今年学院共组织了近十个项目，通过集中组队、个人组队和自由参与等形式，全院学生参加社会实践1600余人次，实践足迹遍布全省十七个地市和北京、天津、河北、湖北、吉林、

内蒙古等6个省市。

作作风极大地鼓舞了同学们的士气。四是同学工作“实”。同学们在下乡的过程中表现出特别能吃苦、特别能战斗的精神。有的为了一个数据，不知要查找多少本资料，不知要跑多少个部门，但依然坚持完成调查，提交了高质量的调研报告□

(4) “严”：一是纪律制度严。制定了详细的实践方案，专门对学生进行了动员和培训，保证了实践活动的顺利进行。二是实践报告审查严：在上交的不合格报告，责令其限期整改。

#### 4、注重培养，精心指导，我院社会实践工作后继有人

为了培养社会实践工作方面的优秀人才，我院利用学生会下设的青年志愿团为突破口，培养了一大批热衷于社会服务，热衷于大学生社会实践工作的学生群体。在学院团总支的统一安排下志愿团先后到泰安市敬老院、盲校、大白峪社区等进行了三次社区服务，在活动过程中，同学们不怕苦不怕累，帮助敬老院的老人、盲校的学生打扫卫生、洗衣服，向他们宣传一些新的国家政策，个别同学还为老人和盲校的同学们向上歌曲和舞蹈，为他们带去了欢声笑语。这三次社区实践活动的有序开展，不仅对青年志愿团的团员们有一定的教育作用，对于社区的社会综合治理、文化宣传也有着促进作用，同时更有助于和谐社区周边环境，提高我校的社会美誉度。扩在活动中，同学们开动脑筋，团结协作，运用所学知识、认真参与实践，发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，坚持把各项活动作为奉献社会、报效国家的有效载体，在实践中感受、思考、传承和发扬助人为乐理念，将志愿服务精神贯彻到底。活动后同学们表示在志愿服务当中自己真正感受到了“助人为乐”的内涵所在，以后会继续以积极的态度参加大学生社会实践活动。

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。

整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最

好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

## 大学生社会实践织毛衣报告篇三

大学是我青春最美好的段时，也是我最不想浪费的时段，于是我选择了“在路上”见习（我的. 第一站xx□□实习是充实自己的一种方式，也是我无限向往的假期生活。暑假，多么漫



长的2个月，如果像高中一样在家埋头苦干或者无所事事，那对于现在的我来说，都是没有任何意义的。同样，如果好好利用这个暑假的话，也会过的很充实。有的人选择了去做志愿者，有的人调查起了家乡，而我，结合自身情况，选择了做兼职。早在放假前我就在xxx联系了这份兼职——xx管理有限公司的帮工，做的是比较基本的xxx工作。

## 1、面试

虽然是事先联系好的兼职，但还是少不了面试的[]x月xx日，收到了公司的面试通知，因为是一家刚注册的公司并不完善，我们都不知道面试官是谁，虽然在学校这两年里也被面试过很多次，但那都是学长学姐，而这次是不同的，这让我很是不安，带着紧张的心理，走进面试室，我甚至想退缩，就这样我的第一次面试以紧张告终。

## 2、学习适应阶段

当天下午三点，我收到公司通知，去领了工作服，熟悉了公司基本环境。由于刚去公司，对那里的一切都很陌生，领班对我们很热情，态度和蔼，这更使鼓起了我适应环境，战胜困难和挑战的信心和力量，领导的耐心教导，同事的热情帮助无不在激励着我，鼓舞着我，尤其是发自内心的那种想及早进入社会的心情是我适应了公司，习惯生活，努力学习的动力源泉。

根据工作的需要，初次将我分到大厅，当时心无杂念，尽头十足，公司采取一带一的方式从慢慢的认识大厅的台号，备餐间的位置，到锻炼托盘的托法，直至最后的开档，收档，菜名我们一点点，一滴滴，一天天的反复记忆，到了最后就是整个备餐的基本管理，运作流程我也都了解了。

之后，我进行了服务学习，一连几天的服务操作技能培训，从理论到实践，从摆台铺台布到餐中服务规范，老员工毫不

保留的告诉了我们，每天的学习都是满满的，尽管很辛苦，但很充实很满足很高兴，笔记一页又一页，看了很有成就感，由衷的感到是那么的自豪。

开档，为客人倒茶，在客人就餐期间帮他们撤掉用过的空碟子，尽量满足客人的需求，到吧台拿酒水，收拾桌子，摆位，清理垃圾，抹银器和水杯，叠餐巾等等。工作简单而繁琐，每天都在重复相同的内容。

我说，看不出来。领班说，学徒通过他们自己长期踏实的努力，积累了很多的经验，也能成为像他们师傅一样的人，那时候，他们的师傅们能做的，只有相信他们的学徒能做的更好，所以，你也要脚踏实地的去干，千万不能好高骛远啊。”听君一席话，胜读十年书啊。确实，好高骛远是我们现代大学生的一个通病吧，都想着自己辛辛苦苦读了十多二十年的书，受过高等教育的，怎么能混的比一般人还差呢。这是，我进入这公司，领班给我上的第一堂思想课。

由于该环境的地理位置好，而且服务、管理、卫生等方面都比较好，所以，生意特别火爆，常常使我们这些新手手忙脚乱的，从而服务效率大大降低，让顾客很不满意。

记得有一次，由于很忙，我把一个顾客的菜单搞错了，弄的他等了很久，最后投诉到我们经理那里去了，结果挨骂的当然是我咯。挨骂回来后一个老员工特别向我强调：在工作中一定要专心，既要对客人负责也要对自己负责，特别是在上菜的时候，一定要和客人保持一定的距离，以免出现意外事故，造成不必要的损失。他跟我讲了许多以晚发生的事故，其中的种种原因都是没有和客人保持一定的距离。他希望我在工作中要特别小心不要在发生事故，要不然可就白干了。

我那时候在想，这可相当危险啊，白干了不说，还很容易得罪人啊，以后得多加注意才行！因为公司有相关规定，那就是在工作中如果是由于员工自己造成的意外赔偿事故，员工要

承担赔偿责任。他说他不希望我辛辛苦苦的工作最后却由于一个不小心而拿不到工资，而是开开心心的来工作，高高兴兴的回学校读书。对于这些话，是我记得最深的一个，而且在以后的工作中，我也是小心翼翼的。而且，我还要求自己时刻保持一个清醒的状态，绝对不能犯一些低级错误，要不然真的白干了，我可划不来啊。除了这些，我的经理也非常关心我们的生活，询问我学习是否顺利，工作是否开心，和同事的关系处理的好不好，还破例给我预支工资，她对我这次实践活动给予高度的肯定，赞扬我是难得的好学生，同时也对我第一次来到他们公司表示热烈的欢迎。他的一言一词都流露出了和蔼可亲，也不乏有严肃，我从心里由衷的佩服并确立了用工作成绩来报答他对我的关心。

## 大学生社会实践织毛衣报告篇四

为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，倡导时代新风正气，推动社会全面进步，促进志愿服务事业发展，动员组织广大志愿者深入宣传志愿精神，大力开展志愿服务活动。

以重要思想为指导，努力落实科学发展观，以实践《xx建设实施纲要》为要求，以“服务社会、传播文明”为宗旨，大力弘扬中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，倡导“奉献、友爱、互助、进步”的时代精神，努力营造团结、关爱、平等、和谐的社会氛围，促进精神文明创建工作扎实深入开展。

志愿与社会同行

爱心献社会，真情暖人心。

xx省xx县

xxx□xx□xx

1、开展“走进校园，服务学生”活动。充分发挥出大学生的热情，走进校园面对面和学生进行心灵沟通，了解学生所面临的问题，对每个学生采取不同的解决方法。主要包括：针对性格孤僻和有心理障碍学生进行心理辅导、对家庭贫困的学生进行捐资助学、对缺乏运动的学生进行游戏互动，对孤儿院的孩子们进行义演义捐等形式多样的活动。

2、开展“走进社区，服务群众”活动。充分发挥出大学生的专业素质高、接受能力强、沟通能力较好的特色优势，到基层社区开展生动活泼、结合实际与实践服务活动。根据社区和居民的需求，以孤寡老人、残疾人、烈军属、生活困难的离退休人员和下岗职工、特困学生、国家优抚对象等困难群众为主要服务对象，提供扶贫帮困、文化教育、法律援助、文体娱乐、生活家政等多种志愿服务。

3、开展“走进农村，服务农民”活动。联系当地相关部门组织文化、科技、法律“xx乡”志愿服务行动。组织有专长的志愿者和相关部门组成专业服务队，走进农村、走进千家万户，切实做到文化下乡家家乐，科技下乡家家富，法律下乡家家安。重点开展送文化下乡、农业科技知识培训、弱势群体法律援助等活动。

暑期大学生社会实践活动是促进学生素质拓展、全面参与素质教育、加强和改进青年学生的思想政治工作、服务和引导学生健康成长的重要举措，是培养和提高学生创新能力、实践能力的重要途径，学校对此高度重视，我们要切实加强领导，集中力量搞好这次实践活动。

1、各个成员应高度重视此次社会实践活动，成立实践小组，制定详细、周密、安全的措施，明确责任，精心组织，协调各方面密切配合，确保这次实践活动圆满完成。

2、充分发挥出大学生的专业素质高、接受能力强、沟通能力较好的特色优势，开展一系列生动活泼、结合实际的实践服

务活动。

3、加强对社会实践活动的宣传，注重活动典型、活动图片资料的发掘和收集工作，对主题活动的开展情况进行阶段性总结。

弘扬志愿服务精神，让广大人民群众参与到志愿服务活动中来，加强xx大学生志愿者队伍建设，走志愿服务阵地化、活动经常化、管理制度化的路子，使得志愿服务成为一个具有广泛影响和社会动员力的工作品牌，让头戴小帽的志愿者成为社会主义精神文明建设的一道亮丽风景线。

1、队员必须统一服装，配带相关证件，按照作息时间工作和休息，在活动期间要时刻注意安全，遵纪守法，合法有序的开展活动，维护学校形象，不做有损校容之事。

2、队员之间要互相告知联系方式，保持xx小时联系畅通，外出时不得单独离队，以免发生危险和不测。

3、每天晚上对当天工作进行总结和相关问题的讨论，并且落实好次日的工作行程，各队员向队长汇报日常活动情况。

## 大学生社会实践织毛衣报告篇五

20xx年7月4日下午，校交管会在学校安全保卫处、后勤保障处的支持下，于当天下午在校内开展了“整理自行车，方便你我他”志愿者活动。此次活动一方面是为了下学期构建校园公共自行车“小红”奠定基础，另一方面更是为在校师生提供舒适、畅通的校园环境提供服务。

下午12点45分，交管会负责人召集义工队在大活集合并为他们准备了饮用水，此次义工活动的顺利进行当然离不开校志愿义工总队的大力支持和配合。各个学院的义工分队队长也是有条不紊的安排着整理工作，简单的思考后进行了任务分

配，与此同时志愿者们积极性也很高，待分配完毕后，各个学院的志愿义工分队根据指定的区域划分开始了长达两个小时的义工活动。

经过了两个小时的整理，校园里闪烁着一道道无私靓丽的风景线，有的三五一组互相合作、有的一辆辆的从废弃地方搬到公示区、有的更是采取了高效率的运输方式。

## 大学生社会实践织毛衣报告篇六

学生有一个强健的体魄，才能在将来更好地为国家做贡献。暑假中，同学们在精神的鼓舞下，向体育健儿学习，每天能体育锻炼至少1小时，跑步、做操、习武、各种球类、陀螺、跳绳等，还参加了多种多样具有趣味性和游戏性的活动，从而提高了学生的体质，愉悦了身心，促进了学生的健康成长。在一个假期的体育锻炼中，学生把锻炼身体当作生活中不可缺少的一部分，逐步养成了良好的锻炼身体的习惯。

在暑假社会实践活动中，也存在着一些不足之处：

2、很多的学生都能在整个暑假中参加社会实践活动，有的则不能做到持之以恒；

生的社会实践活动不够深入等等。

这些问题在以后的社会实践活动中需要加以改进，老师布置工作时要更加的科学、细致，认真组织、实施，争取使活动取得更大的实效。

## 大学生社会实践织毛衣报告篇七

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终

只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实，平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

## 大学生社会实践织毛衣报告篇八

为传承优秀地域文化、弘扬龙江地方文明、推进全民阅读，黑龙江省图书馆以地域精品文献《白云飞渡——中国首位战地女记者张郁廉传奇》为20xx年阅读推广活动主线，特别围绕此书设计了系列阅读推广活动，通过深入挖掘书中人物故事、历史背景、建筑素材，激活书中文字，唤醒共同的城市记忆。

《白云飞渡》系列阅读推广活动于20xx年4月23日正式启动，在全省范围内组织实施。经过长达半年多的努力，在各合作方的鼎力配合与协助下，组织完成了由全省19所图书馆和8家读书会积极参与的千人“共读时光”活动，与省老艺术家协

会联合举办的“哈尔滨老建筑漫谈”活动、“文化踏查之旅”活动，与省台国际交流部共同推出的“张郁廉纪录片观影会”活动，与中央书店、呼兰河读书会合作开展的“真人图书名家访谈”活动，与浩源地方文献博物馆联合录制的“口述历史”活动，以及由黑龙江省图书馆主导的启动仪式、读书会、真人图书活动等，在全省范围内广泛宣传推广张郁廉女士的事迹，掀起了读书热潮，增加了公众对哈尔滨的城市文化认知与了解。

《白云飞渡》系列阅读推广活动于7月16日圆满结束，特别感谢孙宇立先生对活动的积极推进，感谢各合作方对活动的鼎力支持，也感谢益海嘉里集团的公益捐助。相信在省图书馆的倡导下、全省各级图书馆的支持与努力下，定会将伟大的精神力量转化为推进龙江社会发展和进步的文化力量！