

# 2023年亲子户外拓展活动名称 亲子户外拓展活动方案(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 亲子户外拓展活动名称篇一

活动目标：

- 1、培养幼儿积极的参与意识和变废为宝的意识。
- 2、增强了幼儿身体素质，强化了幼儿身体协调的能力。
- 3、在活动中将幼儿可爱的一面展现出来。
- 4、在活动中，让幼儿体验与同伴共游戏的快乐，乐意与同伴一起游戏。
- 5、通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。

活动准备：

- 1、哨子一个，废旧报纸若干，小红旗一个橡胶小鹿四个
- 2、录音机，音乐磁带《一起加油》

活动过程：

教师带幼儿到户外操场，带领幼儿慢跑一圈，指导做简单的

热身动作。

## 1、导入游戏

老师今天和大家一起来做个新游戏，好不好？(幼儿回答，好)看我手中拿了什么？(幼儿回答，报纸)今天我们就用它来做游戏，幼儿感到很新奇，也很期待，那么下面就要好好的看老师怎么去做，等会老师要看你们自己的表演奥。

教师首先说明游戏的规则和过程，并自己亲身去演示吸纸跑的过程，幼儿睁大了眼睛，好奇的看着。

老师强调，吸纸跑这个游戏必须是你把报纸贴在胸前，借助风力向前跑，跑的过程中不能随便停下来，必须绕过中点(橡胶小鹿)返回坚持跑道终点，如果中途停下来，报纸就会自己掉下来。如果纸掉下来了，你必须拾起报纸，重新放到胸前，再继续游戏。

## 2、游戏分组

将全班幼儿分成四个小组，站成四排，每组的第一个幼儿发一张报纸，他跑回来把报纸交给下一个小朋友，看看四个小组的哪一个小组最先完成，就发给他一个小红旗。大家都要鼓掌表扬！

## 3、开始游戏

幼儿准备好以后，哨声一响，游戏就开始。在音乐的配合下，幼儿紧张而忙碌起来，有的幼儿动作很规范，有的幼儿报纸掉下来好几次，但他不放弃，捡起报纸继续前进。

## 4、活动结束，

表扬鼓励，教师做及时总结

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 亲子户外拓展活动名称篇二

亲子活动通过亲子群体间的活动交流，增进亲情，开拓儿童的生活领域，让孩子在家长的配合和教师的指导下接触大自然，增进教师、家长及孩子间的感情，以提高班级教育质量，增强家校间的透明度、信任度，更好地发展儿童的社会交往能力。针对我校儿童的特点，拟定如下：

- 1、为家庭提供一流的服务和教育指导。
- 2、帮助家长营造家长与孩子间的交流、交往，从而促进儿童健康成长的氛围。
- 3、提高家长科学育儿的理念和技能，促进儿童的健康成长。
- 4、指导家长和孩子开展有情趣的亲子游戏活动，使孩子在欢乐的游戏中长身体、开心智。

镇田小学学生及家长。

12月5日下午4点——5点30分亲子活动方案及亲子活动户外拓展训练方案  
亲子活动方案及亲子活动户外拓展训练方案。

亲子活动游戏：

要求：特邀家长和学生参加趣味接力赛跑，由本班派出家庭（父或母及孩子2人）进行趣味跑。具体形式如下：

二年级背子跑——爸爸或妈妈把小孩背于肩上，听到发令迅速跑出，绕杆后返回换第二对家庭出发。孩子不能掉下，否则算失败，以快者为胜。

四年级套车接力跑——以家庭为单位，二人在一个呼拉圈中站好，听到哨音后出发，跑的过程二人配合用力，快速跑完全程，换第二个家庭出发。

六年级两人三足跑——孩子的脚踝与爸爸或妈妈的脚踝绑在一起，听哨声出发，绕杆返回，换第二对家庭出发，绑绳中途脱落者算失败，以快者为胜。

二年级——地点在篮球场，一年级在1号篮球场（靠近跑道第一个）参与家庭20组/班，二年级在2号篮球场（靠近跑道第二个）参与家庭25组/班，距离为28米。

四年级——地点在田径场（靠近主席台），三年级参与家庭20组/班，四年级15组/班

距离为50米亲子活动方案及亲子活动户外拓展训练方案活动方案。准备每班一个呼啦圈。

六年级——地点在草坪，五年级参与家庭15组/班，六年级参与家庭10组/班。距离为30米。准备绑绳和雪糕筒。

## 亲子户外拓展活动名称篇三

：万宁兴隆石梅湾

：大一班和大二班

万宁快乐宝岛幼儿园全体教师

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

### （一）、材料准备：

- 1、公共汽车2辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个（队长配备），照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

### （二）活动前需向家长沟通的事项：

- 1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。
- 2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

- 3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具（进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份）。
- 2、请家长为孩子准备1—2套衣服，以防汗湿时更换。
- 3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。
- 4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。
- 5、请您带上防晒、防雨用具（如帽子、雨伞、毛巾）。
- 6、为了活动过程的`安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。
- 7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋（尽量不要穿裙子和高跟鞋）。
- 8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。
- 9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。
- 10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

1、主持人：吴丽雅、符籽慧

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：谭莎莎

3、摄影：彭燕（蓝队）钟玉（红队）

4、计分员：陈秋凡（蓝队）、杨芳燕（红队）

5、游戏调控人员：余洁璇（蓝队）、黄达瑜（红队）

6、活动中材料负责人：陈寒妮（蓝队）许辉玲（红队）

7、自由调配人员：黄剑兰（红队）、杨音妹（蓝队）

8、红队队长：黄达瑜；蓝队队长：余洁璇

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。（自驾车家庭也在幼儿园集合）。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟（家长孩子可以吃自带来的干粮）。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束后，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中——点名——返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

余洁璇负责传送活动相片到博客，许辉玲负责进行活动小结并发送到博客。

## 亲子户外拓展活动名称篇四

秋高气爽，风清云淡，气候宜人。秋天丰富而多彩，它是个丰收的季节，是个充满喜悦的季节，是个处处都蕴涵着教育契机的季节。在这美丽的季节里，大自然是孩子们最广阔的教室，赋予孩子们取之不尽的源泉。在金色的秋季，我们需要让孩子回归大自然，在大自然中去增长知识，开阔眼界，启迪智慧，让孩子在大自然这个知识的海洋里遨游成长。在新鲜的空气及阳光下，能增强体质，提高孩子对外界的适应能力。自然界是个大课堂，让我们携起手来，领着孩子共同走近秋季，去追赶秋天的脚步，到大自然中去看看阳光，看看蓝天白云，去倾听鸟儿、虫儿的蝉鸣吧！让孩子们在快乐秋游活动中，开阔眼界，增长见识，锻炼意志，培养团队意识、增进同伴与师生间、家长与家长之间的友情。本学期应家委会一致通过，我们秋游的目的地-----华南植物园-----华南植物园拥有热带、亚热带植物约5000多种，既是热带亚热带珍稀濒危植物的科研基地，又是普及植物科学知识和参观游览的园地。还设有面积7600平方米的温室，大型热带雨林景观区，被誉为永不落幕的万国奇树博览会，有南方绿宝石之称。应该是一个很好的活动天地。

1. 让幼儿走进自然，欣赏秋天的景色，感受秋天的气息。
2. 发展幼儿的观察力、想象力及审美能力。
3. 培养幼儿的团队意识，体验活动的快乐。
4. 通过各家庭之间的相互联系，增进亲子互动。

20xx年10月28日(星期天)8:30---16:00



## 华南植物园

8:30分前来园，8:45分开车前往华南植物园

(1) 幼儿8:30集中在幼儿园a区大广场，在各班老师处签到，要求各班级清点人数，强调活动要求：教育幼儿注意安全，注意言行文明，要讲普通话，爱护公物，不随地乱扔垃圾。

(2) 8:45准时开车，在车上老师应教育孩子们按座位坐好，注意行车安全，引导孩子们留意车外的景色、感受城市变化，感知秋天大自然的景色变化。

(3) 9:15左右到达。各班在门口点好人数，老师向家长和小朋友简单介绍园内情况，和游玩过程中所需注意事项，之后入场。

(4) 9:30大家首先来到园内参观新奇的植物展览，游各个主题园区，观赏不同地区风格的特色植物。

(5) 10:00在大草坪集中，进行体能拓展和早操展示活动，由体能男老师和各班老师组织，以班或级为单位进行。草坪可选择中心大草坪或温室大草坪。根据各自班级的活动方案，（体能老师准备活动方案及所需要带上的物品：半天班泡沫棒；小班滑溜布；中班彩虹伞；大班长绳）组织幼儿在公园里活动，同时教育幼儿爱护花草树木。

(6) 11:30教师组织家长、幼儿在合适的地方自由地活动、休息、共进午餐。各班用自带的午餐，分班进行厨艺大比拼活动（班任老师连同家委会成员准备活动方案）。家长们自备桌布、食品，到时进行现场分享会，如评比哪个家庭的水果拼盘、寿司拼盘最好看，哪个家庭的盐焗、卤水等小吃最美味，哪个家庭准备的节目最富创意以班为单位我们会评出最受欢迎、最具用心、最有创意等奖项，幼儿园还会准备一些小礼物颁发给小朋友留念。

(7) 13:30餐后继续活动，来到温室群景区参观. 这里集植物保护、科学研究、科普旅游于一体，展示了各种植物的生态. 共有五个不同地理环境的展区，是最大型的植物景观温室群. 随后可自行选择参加机动游乐项目或乘坐电瓶车观赏中心大草坪一带景观.

(8) 15:30全体在大门口集中上车，各班清点人数，做好家长幼儿上车回程工作. 返回幼儿园后孩子由家长带回家中休息. 结束愉快行程.

1. 加强管理和监督措施. 制定秋游活动应急预案，园务会对各个环节的安全防范措施做到层层落实，责任到人. 各班老师是班级安全工作的第一责任人，全面负责幼儿出游的安全工作，组织好幼儿活动. 除此以外，各级配行政人员，(4名行政基本安排到4个级组)保障出游的安全工作.

2. 班级教师对幼儿进行秋游活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力.

3. 保健医生携带好急救用品. 以防幼儿突发事情.

4. 秋游活动期间一切行动听指挥.

1. 请家长按时和孩子们一起回到幼儿园集中.

2. 请不要给幼儿穿系带的鞋. 鞋子的大小、软硬要适中.

3. 请家长为幼儿带上幼儿园的书包(放孩子替换衣服)给还子穿上黄色的运动服(长裤长衣)

4. 请为孩子准备防蚊子的药水(一定要准备好哦)

5. 请为幼儿准备一个垃圾袋.

# 亲子户外拓展活动名称篇五

活动地点：长丰草莓基地

活动对象：集团公司全体成员

活动组织者：综合部及策划部

活动目的：通过春季野外拓展的活动，增进员工之间的沟通交流，调动员工工作积极性，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，体现公司对广大员工的关爱。同时也为了增强团队之间合作的集体荣誉感，调节紧张的工作学习气氛，达到快乐工作，团结和谐的目的。

活动过程：

1、9:00集合，出发

2、10:00抵达长丰草莓基地

3、上午游戏活动：

(1)开心摘草莓

5、游戏活动：

1、五毛和一块

规则：在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七

女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

## 2、一反常态。

规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手。

## 3、占领阵地。

规则：每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜。

## 6、留影返回

活动预算：

- 1、草莓一箱4斤，每斤7.5元按实际所需购买；
- 2、午餐按人员数量安排
- 3、其他