

# 2023年班队会活动记录 队会活动方案(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 班队会活动记录篇一

通过活动，动员全体学生积极行动起来，学习文明礼仪知识，自觉践行文明礼仪，做文明礼仪的先锋，引导学生从自己做起，从现在做起，从一点一滴做起，自觉规范自身言行，自觉弘扬新时期民族精神，勤奋学习，励志图强，报效祖国。

一、主持人上场组织活动。

二、节目表演

文明礼貌诗朗诵：爸爸常说，中华是文明古国。妈妈常讲，我国是礼仪之邦。老师教导我们，知书达礼儿时起。我告诉自己，文明礼貌要发扬。学习礼仪善交往，团结同学敬师长。主动帮助老弱残，孝顺长辈问暖寒。礼仪知识认真学，从小养成好习惯。

大方热情懂礼貌，言行处处都规范。

小品《礼貌小学生》

小记者问甲：请问，你到书店买书时，怎么对营业员阿姨说话？

甲：阿姨，我想买书架上那套《十万个为什么》，请您拿给

我看看，好吗？

小记者：好的。你真有礼貌。

甲：谢谢！

小记者问乙：请问，当你在十字路口迷路时，你怎么问民警叔叔？

小记者：真有礼貌！

小记者问丙：请问，当你想向同学借铅笔用时，你怎么说？  
(略)

小记者：真会说话，同学一定会借给你。

小记者：你真是一个讲文明，有礼貌的好孩子。

三、知识抢答：

1. 别人帮助你时，你要说：谢谢。
2. 不小心踩到别人时，你要说：对不起。
3. 人家向你道歉时，你要说：没关系。
4. 客人来到我家时，你要说：请进。
5. 放学了，你要和老师、同学说：再见。
6. 在校园里见到老师，你要说：老师，您好。

四、夸一夸文明礼貌标兵，说说自己对文明礼貌使用情况的认识。

## 五、总结

文明礼貌的好习惯已经在我们班悄悄形成了，让这支花继续在我们班开放吧！（用《歌声与微笑》结束这次班会。）

## 班队会活动记录篇二

“教育里没有了体育，教育就不完全。”为了响应全国亿万学生阳光体育锻炼活动，提高体育锻炼意识，增强学生体质，特通过“阳光体育与祖国同行”主题班会，使学生学习了解阳光体育活动的有关知识，理解阳光体育的重要意义，体验体育活动的快乐和兴趣，激发学生热爱体育运动的情感。引导学生参与体育的各项活动，全面提高自己的体能素质和体育技能。为一个健康的体魄奠定扎实的基础。

- 1、通过活动增加学生参加体育锻炼的意识及了解体育锻炼的重要性。
- 2、让学生学会在有计划、有步骤地参加体育活动。
- 3、通过活动，培养学生体育锻炼的兴趣，从活动中感受亲身参与体验乐趣。

充分认识阳光体育的重要性，明确阳光体育实施的迫切性和与我们实际生活的密切关系。

活动准备：

- 1、确定男女主持人各一名： 闵亮张琪瑶。
- 2、制作阳光体育教学课件。
- 3、录制《阳光体育之歌》mp3

- 4、刻录《阳光体育活动》录像。
  - 5、发动学生从各种渠道收集阳光体育的各种资料，每人动手制作一张“我与阳光体育”的手抄报，评出若干最佳作品。
  - 6、发挥学生的想象力和创造力，为班级“我与阳光体育”活动设计一句口号，评出最佳设计者。
  - 7、各队选出四名队员参加“阳光体育”知识竞赛，并准备竞赛题目。
  - 8、写好主题“阳光体育与祖国同行”。
  - 9、收集阳光体育格言。
  - 10、学生每人自带跳绳一条。
- 1、主持人宣布主题班会开始。
  - 2、演讲：《阳光体育是什么》。
  - 3、阳光体育实践10 分钟。
  - 4、舞蹈：《幸福拍手歌》。
  - 5、小品：《不参加体育锻炼会怎样》（学生自由组合自编、自导、自演的小品）。
  - 6、讨论：学生发表对小品中的现象的看法。
  - 7、列举中国近代体育名将，树立参加体育锻炼的意识。
  - 8、体育知识小测验（20 个体育知识小测验）。
  - 9、学生代表总结发言。

10、请大家合唱：《阳光体育之歌》。

五、活动过程：

（一）、班会仪式：

1、全体起立，各小组报告人数。

2、全体学生就座。

3、班主任讲话。

（二）活动流程：

主持人男：我们祖国是一个有着悠久历史、灿烂文明的大国。

主持人女：中华民族是一个勤劳、勇敢、智慧、开放的民族。

男：在上千年的历史长河中，中华体育精神哺育中华儿女。

女：体育精神就像一颗璀璨的明珠，光照人间。

男：体育竞技是中国通向世界的重要渠道。

女：体育竞技能展现我国强大的体育实力。

合：体育运动就在我们的身边。主题班会——“阳光体育与祖国同行”现在开始！请欣赏李卢郁同学的演讲《阳光体育是什么》。

（李卢郁同学演讲《阳光体育是什么》。）

男：谢谢李卢郁同学给我们带来的精彩演讲。

女：是的，每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一

辈子。

男：只有上上下下树立体育运动的精神，才能赢来更多关爱与更多的信任。

女：我们应当从小做起，自觉参加体育锻炼的活动。

合：一个有自信的人，面容上有光彩，行动上有坚持，生命中才有拼搏。

男：体育运动可以给人带来健康的体魄。

女：体育运动可以给人带来快乐、吉祥。

男：下面进行阳光体育呼啦圈表演，部分学生起立表演。

（学生在《阳光体育之歌》音乐声中进行呼啦圈表演。）

女：现在进行一分钟跳绳计时比赛。

男：请观看《阳光体育》录像。

女：关于坚持体育锻炼的故事很多，但带给我们的故事都富有很大的魅力。

男：现代的体育名将也数不胜数，他们给我们带来的是自信。

女：让我们大家一起来，做一个坚持体育锻炼的人。请欣赏舞蹈《幸福拍手歌》。

男：舞蹈是优美的，但它给我们的思考是深远的。

女：运动是幸福的，但带给我们的快乐是无穷的。

女：下面让我们一起来欣赏由陈文琪、吴汉伟、朱玉彤、马元山、

徐瑾这几位同学表演的小品《不参加体育锻炼会怎样》。

男：多么感人的小品啊！相信你们一定有许多感触？

（讨论：学生发表对小品中现象的看法。）

女：请听龙益凡同学介绍世界短跑冠军刘翔的体育锻炼生涯。  
（活动前收集资料。）

男：在前一届奥运会中，刘翔的名字在那一瞬间成为家喻户晓的公众人物，人们都高呼着他的名字“刘翔”。他成为中国人的骄傲，成为亚洲人的骄傲，但他的成功，你可知道他的付出。

女：让我们把视线移到我们的班级，你觉得谁是我们班的体育名将。

男：为什么是他？

（找同学发表自己的看法或观点，并让该生说说自己的做法与从中的感受。）

女：接下来听听同学们说说你将准备怎样做？

（学生自由发言。）

男：下面请各位同学制定一份一周中体育运动的计划。

（以书面的形式上交。）

女：同学们，你想知道自己对体育知识了解有多少吗？让我们来进行体育小知识测验吧。

（各小组抽一名组员参加，测验利用口头抢答进行。）

合：经过紧张的抢答测试，第二组获胜，下面为获胜小组及最佳手抄报作品，“我与阳光体育”口号最佳设计者颁奖，大家以热烈的掌声表示祝贺。

男：我们的班会活动即将结束，请翟纪宇同学为今天的班会活动作总结发言。

女：同学们，未来属于我们的，我们站在新世纪的起跑线上，让我们一起行动，参与到阳光体育中去吧！

男：同学们，只有一个身体健康的人，才有拼搏、奋发上进的精神，才能真正成为社会的接班人。

合：我们坚信，运动会给我们带来美好的明天！请同学们齐唱《阳光体育之歌》。

（在音乐声中主持人宣布班会结束。）

### （三）班主任讲话

“教育里没有了体育，教育就不完全。”中国奥林匹克运动的先驱张伯苓曾这样告诫我们。对于申奥成功的中国来说，让奥林匹克精神在亿万青少年心中扎根，离不开各项体育运动的开展。目前，阳光体育运动正在全国中小学校蓬勃发展，数以亿计的青少年纷纷走向操场、走进大自然、走到阳光下，在喜爱的体育项目中强身健体。重视体育、强健体魄的号角已经吹响。国家决心用3年时间，使85%以上的学校全面实施《学生体质健康标准》；使85%以上的学生能做到每天锻炼一小时，掌握至少两项日常锻炼的体育技能。从此，阳光体育以国家意志的形式，强势进入公众视野，阳光体育运动“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的口号，唤醒了青少年心中对体育的梦想、对运动的热爱。预祝大家在阳光体育运动比赛中获得优异的成绩。

(四) 全体起立，呼号。

(五) 活动结束。

## 主题班会小结

“金色的阳光召唤我，它也召唤你，我们奔向操场去，一起锻炼身体，欢乐伴着我，欢乐伴着你，阳光体育使我们幸福又欢喜……”这脍炙人口的“阳光体育”之歌是千万青少年投入健身大潮的写真，也是我们棠桥小学“阳光体育”活动的剪影。

一、通过主题班会让“阳光体育，健康人生”的理念走进每个师生心中，让“强身健体”成为大家的自觉行为，积极营造“阳光体育，健康人生”的舆论氛围，让“阳光体育”走进每个人的心中，每个师生都确立了“健康第一”的思想。

“炼强健体魄，做阳光少年”、“拥有健康，掌握未来”、“快乐运动，幸福一生”等口号喊出了学生内心的真情。“我运动、我健康、我快乐”的阳光体育活动展示了师生积极参与阳光体育的精神风貌，点燃的是每个师生“运动”的激情。

二、“阳光体育”让每个活动都充满激情和魅力，让每个师生在活动中心灵得以陶冶。教育家蔡元培先生说过：“完全人格，首为体育”。“阳光体育”不仅让我们强身健体，还带给我们高尚情操、民族精神的培养，意志的磨炼，智慧的启迪和未来美丽人生的憧憬。

三、“教育里没有了体育，教育就不完全。”中国奥林匹克运动的先驱张伯苓曾这样告诫我们。对于申奥成功的中国来说，让奥林匹克精神在亿万青少年心中扎根，离不开各项体育运动的开展。目前，阳光体育运动正在全国中小学校蓬勃发展，数以亿计的青少年纷纷走向操场、走进大自然、走到阳光下，在喜爱的体育项目中强身健体。

#### 四、阳光体育以国家意志形式确立

重视体育、强健体魄的号角已经吹响。国家决心用3年时间，使85%以上的学校全面实施《学生体质健康标准》；使85%以上的学生能做到每天锻炼一小时，掌握至少两项日常锻炼的体育技能。从此，阳光体育以国家意志的形式，强势进入公众视野，阳光体育运动“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的口号，唤醒了青少年心中对体育的梦想、对运动的热爱。

#### 五、阳光体育给青少年阳光未来

阳光体育传递的不仅是运动方式，而且是一种生活理念。看着孩子们在操场上嬉戏，充分地享受着运动带来的快乐，教师和家长脸上也露出了欣慰的笑容。阳光体育不仅能增强学生的体质，还使学生们通过活动增进彼此了解，学会和谐相处，让学生拥有了充满阳光的心理。

通过这次主题班会，“生命在于运动”的真谛更深入人心，广大学生正以火热的激情投入到强身健体的潮流中来。阳光体育运动，为中国带来健康自信的新一代，许中国青少年一个充满阳光的未来。学生的课外文体活动，不仅仅是运动的舞台，也是弘扬体育文化的舞台，更是师生精神的家园、成长的乐园。相信在大家的共同努力下，我们一定会把阳光体育办得更好，为学生一生的幸福奠好基。

### 班队会活动记录篇三

通过本次队会活动，培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明修养，做一个新时期讲文明的孩子。

1. 布置中队长组织各小队队员排练有关讲文明、讲礼貌方面的节目。

2. “文明少年”达标章若干个，光荣花若干朵。

：二。1教室

一、中队长以队会仪式组织开展活动。

二、由主持人组织活动过程。

男女主持人（合）：三月里的春风吹进了我们的校园，“文明之花”开在我们的心中。老师们，同学们，大家好！2。1班“文明之花开心中”主题队会现在开始。

女主持人：朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

男主持人：一个光辉灿烂的日照洒满大地。

男女主持人合：我们高举队旗，唱着队歌，从小讲文明，讲礼貌。让我们齐唱《我们从小讲文明》。（男主持人指挥全体队员唱歌）

节目1

节目2

男主持人：《说话》这个相声告诉我们，跟别人说话时可真得讲究点。请看小品《礼貌小学生》。

节目3

女主持人：小雏鹰飞得高，红领巾胸前飘，讲文明，讲礼貌。请欣赏歌舞《歌声与微笑》。

节目4

女主持人：请我们的小歌星xx为他们献上一首歌《铃儿响叮

当》。

节目5

女主持人：请欣赏快板表演《假如》。

节目6

男主持人：同学们，让我们人人争当文明少年吧！请看舞蹈《我们的生活多么幸福。》

节目7

女主持人：我们生长在充满阳光和鲜花的祖国的怀抱里，多么美好，多么幸福，让我们共同托起明天的太阳。请看双人舞《幸福的明天美滋滋的哩》。

男主持人：我们是祖国的小雏鹰，

女主持人：文明之花在心中开放，

男主持人：我们是21世纪的主人，

女主持人：我们要做21世纪文明人。

男主持人合：让我们插上文明的翅膀，飞向蓝天，飞向美好的未来。

三、中队长宣布“文明之花开心中”主题队会结束。

## 班队会活动记录篇四

一、班会目标：

1、了解自己一年来在学校的生活中取得的成绩和存在的. 问

题。

2、明确在新的学年里如何达到所追求的目标。

二、班会重点：

1、说说自己在这一年的学校生活中最大的收获及最大的进步。

2、谈谈自己在一年级做得不够的地方。

三、活动难点：知道二年级该做些什么，谈谈如何去实现目标。

四、会前准备：

1、召开中队干部会，讨论一年级班级最大的成绩和存在问题。

2、分别召集优、中、学困生代表座谈会，讨论制定新的目标。

3、与相关家长联系，让家长写孩子一年来的进步和不足之处。

4、收集好一年级的奖状和作业本，以及学生的成长记录袋。

五、班会过程：

1、引入主题。

2、回忆过去。

(1)成绩与进步。

(2)不足与问题。

(3)制订班级目标。

我们的目标

勤奋：勤学习，勤思考，勤动手，勤动口。

勇敢：勇守纪，勇认错，勇自立，勇奋斗。

诚实：诚做人，诚学人，诚待人，诚助人。

快乐：乐锻炼，乐活动，乐劳动，乐学习。

(4) 巩固与延伸。本学年将以此目标进行各项比赛，作为评定学生的素质和能力的依据。

## 班队会活动记录篇五

1、使队员懂得我们中华民族是世界文明的礼仪之邦，讲文明礼貌是中华民族优良传统，是做人的美德，更是一个现代文明人必须具备的美德。

2、通过主题班会活动，使队员继承优良传统美德，从小养成良好的行为习惯，懂得礼仪对于小学生成长的重要性。

小品、歌谣、三句半、朗诵等各种表演形式

一、活动开始

(一) 报告人数

(二) 出旗

(三) 唱队歌

主持人1：尊敬的老师！

主持人2：亲爱的同学们！

合：大家好！

主持人1：在这樱花飘香，春暖花开的时节，个个神采飞扬，我们中队的同学在文明礼仪伴我行的活动中，争做文明礼貌好，表现的非常出色。围绕这个主题，我们精心准备了文明礼仪伴我行主题中队会。

主持人2：下面我宣布，一（4）班《文明礼仪伴我行》主题中队会现在开始！

## 二、文明礼仪小知识

主持人2：中国古代礼仪规范不断发展，形成了我们的现代文明礼仪，在校园这个既庄严又活泼，既紧张文明的环境中，我们少先队员不仅要学好文化知识，还要讲礼貌懂礼仪，做一个文明少年。

主持人1：现在我来考考大家一个问题，你们知道哪些文明礼貌用语吗？（你好，谢谢，请，对不起，没关系，再见）

主持人2：我还要考考大家，你们还知道哪些礼仪仪表用语呢？（微笑，鞠躬，握手，鼓掌）

（队员进行文明用语表演）

主持人1：不错，正是这些礼貌用语，让我们的生活变得分外甜美。

## 三、小品《文明礼仪多重要》

主持人2：礼貌用语这么重要，那么要是丢了的话，会怎么样呢？请看小品《文明礼仪多重要》。

（小品表演：《文明礼仪多重要》）

主持人1：看了这个小品，我想大家都有很多想法，请大家来说说你的看法。

（队员说体会和感受，并结合实际生活的事例来说）

主持人2：大家说得真好，语言是心灵的窗户，让我们都会说一声：你好，请，谢谢，对不起，没关系，再见，把文明的风吹向每一个人。

#### 四、讲解小学生行为规范

主持人1：对于我们小学生来说，《小学生日常行为规范》也提出了明确的要求。请听a同学为大家讲解文明礼仪规范。

主持人2：我们身边有许多文明礼仪好少年，下面请队员们来说一说谁是你心中的文明好少年。他有哪些行为值得我们学习。

#### 五、三句半《做文明好少年》

队员交流：朋友们，看了刚才的表演，你想说点什么？

#### 六、礼貌诗朗诵

主持人2：请把我的歌带回你的家，请把你的微笑留下。礼貌用语挂嘴边，微笑面对我们大家。请欣赏礼貌诗朗诵。

主持人1：礼貌使有礼貌的人喜悦，也使那些受人以礼相待的人们喜悦。那么就让我们每个人都从小事做起，做一个文明的队员。下面请欣赏快板《假如》。

主持人2：下面请我们班亲爱的辅导员老师讲话。大家欢迎！

辅导员：亲爱的同学们，文明礼貌是一粒最有生命力的种子，

作为一名少先队员，作为中华民族的后代，我们有义务，有责任弘扬我们的礼仪传统。只要心里播下这粒种子，它就会在我们的精神世界生根、开花、结果，那么我们的世界更美好！希望通过这个活动，能让我们真正理解文明礼仪的重要性，让我们把文明的种子撒遍生活的每一个角落，让文明之花处处开放！谢谢大家！

## 七、集体表演

主持人1：最后，让我们一起表演拍手歌来结束今天的文明礼仪伴我行主题中队会。

## 八、结束部分

（一）呼号

（二）退旗

主持人1和主持人2：文明礼仪伴我行主题中队会到此结束，谢谢大家！

## 班队会活动记录篇六

全班同学及班主任

对本班学生进行法律知识的宣传和教育，进一步了解法律法规，力图在他们心目中逐步树立起正确完善的法律意识和法制观念。教育他们在学校要做遵守校规校纪的好学生，养成自觉遵守和维护法律的习惯。以后进入社会做知法、懂法、守法、护法的好公民。

本班学生年龄大多14--15岁，都还不很懂事，容易受到周围生活环境的各种不良影响，沾染不良习气，走上违法犯罪失足的道路。所以，及早在他们心目中树立法制观念，严格地

一法律和道德为准绳，约束自己的行为，是当务之急。

利用网络、报纸等媒介收集青少年与法相关问题的资料和实例资料，筛选，结合学生的实际情况进行分析，为班会主题服务。同时，让同学联系周边实际案例，自演并自主分析，引以为戒。

1、加强法纪教育，引导学生学法、守法，自觉遵守校规班纪。

2、通过案例分析让学生学法，知法，加深体会

印发法制学习手册；观看法制教育小品；采用讨论、交流方式

1、查阅《中小学生自我保护必读》，《中小学生法制教育通用读本》

2、学生自己准备身边发生的案例小品，要求学生进行社会实践活动

3、以小组为单位排练文艺节目

## 班队会活动记录篇七

地点：二年一班教室

参加人员：二年级全体学生

班会主题：学会感恩

活动过程：

1、主持人宣布活动开始

2、听老师朗诵《拥有一颗感恩的心》

3、听了朗诵后，请几位学生说出最让你感动的事。

4、班主任讲话：

要学会感谢身边的人，特别是父母，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之恩，而又应拿什么来报孝父母所付出的无数艰辛呢？无论精神上还是物质上都应该怀着一颗真诚的心去感恩父母，珍惜自己的至亲，父母的爱是那么的平凡，却又那么的动人，正如丁香花般的默默无闻，却沁人心脾。

在这次主题班会的过程中，我能感觉到同学们对这次活动的积极参与，你们都在竭尽全力想靠自己的行动去打动别人。作为老师的我心里也涌起一份真实的感动。通过这次活动，将自己对于感恩的感受抒发出来，积极影响身边的人也常常拥有一颗感恩的心。

班会效果： 这次的活动在我们班掀起了一阵孝敬长辈、尊敬师长的热潮，这说明感恩教育活动的目的已经达到了，我们每个人都已经真正地试着敞开心扉感恩这个美丽的世界了。

## 班队会活动记录篇八

通过此次十分钟队会，让每一位队员了解“中华传统美德——尊老爱幼”的重要意义，弘扬传统美德，培育时代新人，孝敬谦恭——爱从这里起步，培育高尚人格。

十分钟队会

全班学生（22人）

（1）导入

你们知道几个民俗节日？你们了解它们风俗习惯吗？

(2) 重阳节是其中之一，谁能向大家介绍一下它的风俗习惯？

生自由交流

(3) 重阳节那天你是怎样做的？

生自由交流

(4) 你有什么收获？

生自由交流

(6) 诗歌朗诵《敬老歌》

重阳节一年只有一天，但是敬老活动不能一年一次，而是每一天；同样敬老不仅仅孝敬自己的爷爷奶奶、外公外婆，而是所有的老人，让我们一起背诵名言——老吾老，以及人之老。搜集敬老小故事，下次交流。