

2023年幼儿园中班健康周计划表内容(通用9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！什么样的计划才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

幼儿园中班健康周计划表内容篇一

根据上级教育行政部门的工作安排，结合我园教育教学工作的实际情况，以党的十_大精神为各项工作的指导思想，全面贯彻的教育方针，新领导与全体教职员工团结协作，与时俱进，不断开拓创新，争取新学期里创出新成绩，现制定如下计划：

一、加强园的德育工作，提高师生素质。

1、认真学习党的十_大精神，学习“5?31”讲话精神，不断提高教职员工的思想觉悟和理论水平。

2、组织教师学习有关教育的法规，做好依法治园和依法从教的工作，杜绝一切违法从教的行为。

3、进一步加强幼儿园的德育工作，促进幼儿园良好思想品德和日常的行为习惯的养成。培养幼儿园尊师守纪，勤奋好学习习惯。

二、加强教研力度，认真做好教学工作，提高教学质量。

1、完善和健全幼儿园的教学管理制度，圆满地完成教师自己所学科地教学任务，加强教师地业务学习。

2、认真做好教师地新教材培训工作。

3、加强教学常规工作的检查，教师要认真完成自己的叫做常规叫做任务。

4、本学期内进行一次家长开放日活动，密切家园联系。

5、多开展一些适合幼儿园的游戏活动。

三、完善各种规章制度，逐步走向科学化管理模式。

1、完善幼儿园各项管理机制，加强幼儿园的民主管理。

2、不乱收费，执行物价局的各项收费标准。

3、实行园务公开，伙食费每月结算、公开一次做到专款专用，不许侵占儿童伙食。

4、加强食堂各方面的管理，严格饮食卫生、食(用)具洗涤消毒、保管制度，搞好营养，保证儿童的进食量，根据幼儿不同年龄季节进行调配花样，科学烹调。

幼儿园中班健康周计划表内容篇二

12月周计划范文12月周活动安排表

1、活动中，能注意冷热，及时穿脱衣服，有自我保护意识。

2、能坚持锻炼，不怕冷，练习快速追逐跑，学习跳绳。

3、通过值日生的观察记录，知道勤洗手，养成良好的个人卫生习惯。

4、在各项活动中，能遵守游戏规则，做到自己的行动要与集体要求相一致。

5、各种途径收集有关冬天的资料，观察季节变化与人类关系，有热爱自然、珍惜资源、关心和保护环境意识。

6、参与迎新活动，感受节日的喜气气氛。

7、喜欢阅读图书，能够大胆而连贯的表达阅读的内容。

8、做好值日生工作，学习力所能及的事，体验与人相处、沟通和合作的快乐。知道自我保护，及时增添衣服。保护“我的小肚皮”值日生与老师一起整理、检查大家衣服练习快速追逐跑贴人猫捉老鼠主题：冬天来到了冬天的早晨冬天的小朋友锻炼的小朋友冬娃雪娃娃跳舞雪花飘冬季植物、人们穿着的变化认识气温表区域活动：

1、在学习性区角活动中，指导策略以间接的为主。并注意适时适度的指导，在探索的问题难以深化时，缺少材料时或发生纠纷问题等情况下才予以及时的支持与帮助。

2、当幼儿在学习性区角活动中进行了探索、学习后，及时地组织幼儿交流体验与收获，分享快乐与成功，并把有些关键性经验加以提升。角色游戏：

1、丰富幼儿的生活经验，为幼儿在游戏中发展想象力、创造性提供条件。

2、鼓励幼儿与同伴商量确定角色的分配，并懂得谦让。

1、区域活动：磁铁、气温表、小动物过冬、新年礼物、识字卡片等材料。

2、墙面环境：我和冬天做朋友、新年布置家长工作

1、带领孩子外出活动，感受新年的欢乐气氛。

2、向孩子讲解安全知识，学习几种在家安全保护措施。

3、注意做好孩子的防寒保暖，预防冬季疾病的传染。

幼儿园中班健康周计划表内容篇三

1、安全小组认真做好校园内开学前后隐患排查工作。

2、针对春季传染病预防要求，加强晨检。

3、各班发动家长及时完成安全平台寒假作业，截止2月20日。

4、保健室做好开学各项信息统计录入工作，指导各岗位全面做好卫生保健工作，迎接开学初市教育局的卫生安全专项检查。

二、教研工作：

1、周三中午12点30分全体教师集中二楼会议室开会，传达市教研会议精神，明确本学期教研工作目标。

2、认真制订各类计划，要求各计划内容实在、方法创新、操作性强，有目标、有方法措施、有具体安排，不要空洞或和以前没有区别，年级内不得雷同，下周上交园长室。

3、各年级组针对幼儿的年龄特点和动作发展特点，调整部分韵律操，组织幼儿学习新的广播操。

4、各班主题墙、家长园地逐步上墙。

5、相关教师做好“教坛新秀”、“教学能手”的考核材料。

6、各班根据一日活动安排正常、有序地开展各项活动。

7、本周五中午12：30教研室俞洁老师来园讲座。

三、教科工作：

1、申报xx市个人微型课题的教师继续进行课题研究工作，做好过程性资料的积累。

2、本学期要发表论文的老师下周把论文发给陆xx□

3、各班确定微型课题内容，本周五上报微型课题名称。

四、教技工作：

1、对智慧平台新学期教师任课进行重新设置。

2、各班及时更新智慧平台的班级主页。

3、学期初拿到获奖的教师将证书上传至智慧平台业务概览。

4、各班如有电脑不好的及时报修。

五、其他工作

1、园长室完成各类报表。

2、做好学籍平台信息更新工作。

3、周三中午12:30党员冬训活动。

幼儿园中班健康周计划表内容篇四

本学期我们托班有男生12名，女生10名，由于都是新生对幼儿园又会产生一定的不适应，会因为入园焦虑出现哭闹现象，更会影响大面积孩子的情绪。所以做好开学前班级和家长的准备非常重要，在常规方面，孩子完全是从未知开始，我们会根据本班的实际情况，拟订本月更为完善的工作计划。

要贴近幼儿的心理生理年龄特色，并能有适合幼儿的功能墙。

划分好图书角、美工角、益智建构角、娃娃家等。

健康领域

- 1、身体健康，在集体生活中情绪稳定、愉快，坚持上幼儿园。
- 2、生活、卫生习惯良好，学会正确的洗手、进餐、睡觉又侧卧。
- 3、喜欢体育运动，能够按教师口令列队，跟老师的信号走。
- 4、喜欢做早操、律动、手指游戏。

语言领域

- 1、愿意与人交谈，讲话礼貌。
- 2、注意倾听对方说话，能理解日常用语。

社会领域

- 1、能主动地参与各项活动，有自信心。
- 2、乐意与人交往，学习互助、合作和分享，有同情心。

科学领域

- 1、对周围的事物、现象感兴趣，有好奇心和求知欲。
- 2、能运用各种器官，动手动脑，探究问题。

艺术领域

- 1、能初步感受并喜爱环境、生活和艺术中的美。

2、能听懂不同的信号音乐，喜欢唱歌、跟音乐做动作，节奏感强。

1、新学期开始，稳定孩子情绪，创设安全、温馨、宽松的心理环境，使幼儿尽快与教师建立依恋关系。

2、常规和自理能力的培养：

(1)教育幼儿高高兴兴入园、离园，会主动使用礼貌用语，不随便带玩具和吃的。

(2)掌握洗手的方法，先学习挽袖子，排好队，一个一个轮流洗手。提醒男孩小便时尿进盆里，养成活动、开饭、午睡前后入厕，饭前便后洗手的习惯。

(3)安静就座，愉快就餐，一手扶碗，一手拿勺，细嚼慢咽，不挑食，集中精神吃饭，不做漏嘴巴，姜片和饭渣放在桌上的餐碟里，不乱扔。饭后会自觉去送碗、洗嘴、放凳子。

(4)午睡时，自己脱鞋子放在小椅子下摆整齐，自己学脱外套叠好放在小椅子上，按顺序上床，安静有右侧卧入睡，起床时自己穿鞋，学穿外套。

(5)学会自己保护自己，正确搬凳、上下台阶、使用体育器材、玩大型玩具。户外活动时按老师的指令做游戏。

(7)学习收放玩具。

3、提高保育质量

加强传染病的预防工作，配合保健医做好定期使用预防药、检查身体、每天做好消毒和记录、服药和记录等。幼儿杯中随时备有温度适宜的开水，注意提醒幼儿多饮开水，定期检查幼儿的指甲，以免有抓伤现象。春季多让幼儿晒太阳、多

散步，呼吸春天的新鲜空气，加强户外体育锻炼，每天保证幼儿两次的户外活动，选择有趣的户外体育游戏和丰富多彩的活动，调动孩子活动兴趣，鼓励每个幼儿都参加集体活动。及时为幼儿增减衣服和被子，提醒家长及时更换幼儿的被子。每天对室内、毛巾、杯子、碗勺进行消毒，保证室内空气流通、厕池水池便盆干净无异味，保持桌面、凳面、地面、柜子干净。开展丰富多彩的户外活动，保证幼儿充足的户外活动和运动量。

1、幼儿入园前家长会上向家长提出新生入园的注意事项。向家长公布班务计划，征求家长的意见和建议，取得家长的配合与支持：请家长帮助孩子调整好作息时间，使幼儿养成按时起床去幼儿园的习惯，不要迟到。

2、教师利用早送晚接时间主动与家长加强沟通，及时交流孩子的健康状况、睡眠情况、饮水饮食状况等。

幼儿园中班健康周计划表内容篇五

生活活动天气凉了，引导幼儿洗手前将袖子挽好，以免弄湿衣服。在洗完手后指导幼儿给小手擦油，重点指导幼儿擦油的正确方法。

1学会擦鼻涕的正确方法，知道打喷嚏、咳嗽不对人，形成良好的个人卫生习惯。

1能在幼儿园及家庭日常生活中，逐步发展小肌肉的协调性、灵活性。

区角游戏

1美工区：发现事物美的特征，用已掌握的绘画方法，进行有奇特想法的自由创作。

1建筑区：引导幼儿对周围环境居住的楼房进行观察，自主选择进行有目的搭建出有特点的建筑物。

1图书区：引导幼儿正确使用礼貌用语与周围人交流。

教学活动1周一：

- 1、数学：比厚薄
- 2、健康：小狗熊生病
- 3、科学：叶子保鲜

1周二：

- 1、语言：猜一猜
- 2、社会：黑天
- 3、奥尔夫：动动鼓(一)

1周三：

- 1、数学：简单规律排序(一)
- 2、识字：小鸡你别看

1周四：

- 1、语言：玩具小孩的愿望
- 2、美术：树宝宝穿花衣

1周五：

1、识字：搭积木

2、奥尔夫：动动鼓(二)

户外活动集体活动：新游戏：《小青虫，爬爬爬》

目标：(1)尝试多种姿势的爬行活动，动作较灵活、协调(2)乐于参加体育游戏，培养幼儿坚强、勇敢、不怕寒冷的品质。

分散游戏：脚踏车、皮球、沙包投掷、跳跃区

重点指导1、引导幼儿学会左右手交替拍球的方法。

2、利用脚踏车玩具，锻炼幼儿的协调能力。

3、通过跳跃区发展幼儿的爆发力。

环境创设

精神环境：班级中老师之间互相关心，潜移默化的影响幼儿。引导幼儿对生活中、周围环境中感兴趣的事物进行观察，居住的楼房。

物质环境：

1、美工区：老虎折纸的步骤图。

2、建筑区：建筑图片引导幼儿观察欣赏，辅助材料建筑图例，支撑物半圆形、三角形的板，表达建筑特征。

3、图书区：提供有关秋天的书籍和图片。

家长工作

1□ xx月份的主题是《动物世界》，请家长与幼儿共同了解小

动物是如何过冬的，及动物的种类习性。

2□ xx月中班开展10米往返跑的运动项目，加强幼儿冬锻炼的兴趣。

幼儿园中班健康周计划表内容篇六

坚持以“科学的教育发展观”的理论为指导，进一步贯彻落实《幼儿园教育指导纲要》，以树立新形象为重点，以创建学习型教师队伍、提升教师学习力为切入点，以“让每个孩子享受优质教育，让每个孩子健康快乐成长”为目标，按照“以人为本，强化管理，”的基本思路，进一步优化环境、浓重特色、提高质量，不断开创我园各项工作的新局面。

- 1、加强科学管理，提高办园效益。
- 2、实践创新，深化教育教学。
- 3、注重职工培训，打造学习型教师队伍。
- 4、家园共育，形成幼儿教育合力。
- 5、后勤保障，促进幼儿健康协调发展。
- 6、加大宣传力度，树立良好的园所形象。

本年度，完成新建工程：三园天然气接入工程□xx区分园园区硬化、绿化工程；第一分园绿化、美化工程。完成xx区分园、第一分园园所的设施、设备配套完善，添置桌面玩具、领域柜，蒙氏教具等教育教学设备设施。

2、鼓励教师利用业余时间进修提高学历，给知识充电。建议教师经常翻阅《早期教育》、《幼儿教育》、《学前教育研究》等幼儿杂志，加强对园本课程的研究。鼓励教师经常上

教育网，不断吸收新信息。

3、教研活动的实效性，教研活动要紧紧围绕问题的产生——如何解决问题——反思教研活动过程等，在内容上要形成专题化、系列化；在形式上要推动全员参与和全员轮流主讲制。每两周进行一次，每次有一个主题，展开讨论。争取机会组织教师参观先进幼儿园，扩大教师的视野，抓住到市各园的听课机会，学习别人的长处，逐步提高自己的教育教学水平。

4、积极参加各类评优课评比活动，以及优秀教育活动案例评比活动。平时班与班之间进行互相听课评课活动。期初，教师制定专题研究题目，期间认真观察与探索，期末写一篇有质量的专题总结，并进行交流。

1、教科研是教育的先导，是提高保教质量的关键，也是幼儿园持续发展的根本的保证。本学期将扎扎实实抓课题教研，在“研”字上下功夫，实实在在地研究课堂教学微观领域经常面临的问题。在园本课题的基础上，进一步分解落实，明确目标和任务，带领教师学习和探索开展教科研工作的方法与途径。调动教师的积极性，主动地参与课题研究的过程，制定措施、按方案计划进行有效的测试工作，做好各种资料收集，保质保量进行课题实施。

2、继续进行幼儿园课程改革，积极构建体现园本特色并能促进幼儿发展的园本课程，要求教师人人参加教改，积极开展课堂教学观摩研讨活动，定期交流教改经验，解决教师日常教学中存在实际问题。

3、充分发挥地区级示范园的示范和辐射作用，带动全县学前(双语)教育事业的发展，加强对乡中心园的管理和指导。通过选派骨干双语教师到各园及对口支援学校(幼儿双语班)上示范课，举办乡、村级幼儿教师、保育员培训班等形式，向乡级幼儿教师、保育员传授教学方法和经验，帮助她们提升教育理念，提高她们的教学水平，不断提升我县幼教整体

水平。

1、开学初，做好新生幼儿和插班生的体检工作，严防肝炎病的传入。做好感冒的预防工作，幼儿的毛巾、杯子、碗筷等日用品进行严格的清洗和消毒，保持园内整洁，室内经常通风，“家长园地”向家长宣传预防传染病的常识，做好晨间检查和幼儿服药记录。

2、组织教员工重温《幼儿教师职责》、《保育员职责》、《幼儿园安全制度》、《幼儿园教师工作条理》强化教工的工作责任心，严格做到上岗到位，发现问题及时报告和处理，认真做好早、晚班的护导工作，巡视幼儿安全，确保幼儿在园和接送的安全。

3、严格按照幼教机构卫生保健工作的要求，规范各项卫生保健工作，健全完善卫生保健制度。

4、督促炊事人员遵章办事，严把食品卫生关。根据上级部门的要求，继续做好午餐24小时留样工作，严防餐饮事故的发生。

幼儿园中班健康周计划表内容篇七

以《新纲要》为指导，以正确的儿童观、教育观指导幼儿的活动。以探索性、研究性课程追随教育课程，促进孩子全面发展。同时努力挖掘孩子的兴趣，张扬孩子的个性，让每一位孩子的潜能得到的发挥。教师自身也在不断学习、不断实践、不断反思的过程中与孩子结伴成长。

2、努力以教育研究、以班级特色推动幼儿的发展；

3、做好家长工作，使家长满意并积极配合我们的工作；

5、环境布置与“课题研究”相结合，以“想象、创造”为理

念，让环境真正为幼儿服务；

6、有计划的到班级听课，组织教师相互听、评课，在商讨中成长自己。

幼儿园中班健康周计划表内容篇八

一、班级情况分析

1、幼儿情况本班幼儿通过上学期的学习，在体、智、德、美诸方面都有了不同程度的进步，但有部分孩子性格较内向，不敢在集体面前表达、讲述自己的意愿；还发现有一小部分孩子进餐习惯较差，有说笑及挑食现象。针对上学期存在的情况及现象，我班三位教师将团结合作，共同策划、组织有利于孩子健康发展的活动，帮助孩子们改正缺点，发扬优点，共同营造适合孩子身心和谐发展的良好环境，为孩子的健康发展打下良好的基础。

2、家长情况我班家长文化水平较高，素质较好，以大专、本科学历居多，研究生学历4位，个别家长只具高中文化。每位家长都能与班级配合，只有个别小朋友的家长由于工作原因不能前往幼儿园接孩子，由奶奶或保姆代接，与我们的联系稍少些。

3、教师情况园里本学期对我班教师配备进行了调整，给我们配备了一位新来园的老师。这对我班的工作是一个考验，我们将帮助新教师以最快的速度熟悉幼儿，适应工作环境。

二、班级教育教学总目标：

1、促进幼儿身体健康地发展，增强幼儿的体质。

2、丰富幼儿的生活经验和知识，发展幼儿认识能力，开发幼儿的智力。

3、促进幼儿个体的和谐发展，培养幼儿活泼开朗的性格和良

好的行为习惯，发展幼儿的情感。

4、促进幼儿社会性的发展，培养人际效能力。

5、激发和培养幼儿对阅读的兴趣和爱好。

三、教育措施

1、品德教育方面（1）继续加强幼儿的常规培养。通过晨间谈话、离班前谈话等，向幼儿讲清常规、要求，并采用多种形式对幼儿进行训练，严格检查常规执行情况，逐步培养幼儿能遵守各项规则。（2）加强对游戏的指导，在游戏中培养幼儿之间的友爱精神。

2、智育方面多开展智力游戏，发展幼儿的观察力和思维能力。鼓励幼儿多观察季节变化及周围人、事、物等。通过观察，使幼儿加深对日常事物的认识。积极开展分享阅读课题研究活动，以促进幼儿全面的发展。

四、家长工作

1、设立家长园地，介绍一些科学育儿的知识，反映班内一些情况和每周教学内容。指导家长创设教环境与生活环境，营造幼儿良好的'家庭氛围。向家长提供幼儿生活、教育常识给予指导，定期了解家庭教育的情况。宣传正确的保教思想，争取家长对班级管理的理解，使家长能够自觉抵制社会错误的教育舆论。

2、利用接送机会与家长多联系，交换情况，进一步做好家访，加强家园联系、沟通。主动及时地与幼儿家长联系，交流幼儿园内、园外的表现。

3、建立家庭与班级的联系机制，保证联系渠道通畅，共同处理好幼儿在园内的突发事件。

4、召开家长会听取家长意见和建议，进一步完善教育教学工作。尝试挖掘家长中的教育资源和社会资源，使家长更深入的参与到幼儿园教育活动中，使家长与教师间、家长与家长间形成互相探讨、沟通、学习的良好家园互动气氛。

五、本学期班级活动重点

- 1、帮助幼儿树立自信心，敢于在集体面前表现自己的聪明才智。
- 2、培养幼儿良好的进餐习惯，做到不挑食、不说笑、保持衣物、桌面、地面的清洁卫生。
- 3、引导幼儿学会求知、学会做事、学会共处、学会生存。
- 4、培养孩子爱亲人、爱朋友、爱自然、爱祖国的良好品质。

幼儿园中班健康周计划表内容篇九

通过校本教研，努力改变自己，学习新的知识和以适应现代课堂，提高自身专业技能和提升师德素养，以求对学校的发展起到添砖加瓦的作用。

二、研修目标

- 1、通过学习《教师法》，提高自身的师德修养，做到德高为范，学高为师。
- 2、通过学习《规范》《纲要》，提高自己的教学水平和业务能力，能上好每节课
- 3、通过研修，能备好每一节课，会写、会写案例分析。

三、研修内容

- 1、学习幼儿园的各项教学要求，不断反思自己的教学。
- 2、与同事合作，共同备课，撰写案例与分析，上好每一节课。

四、具体

- 1、坚持个人与集体学习，以个人学习为主，多与同事交流，认真做好学习笔记。
- 2、按时按要求积极参与教研组的集体备课活动，认真备好每一节课，积极发表个人的见解。
- 3、积极参与学校组织的教研活动，争当优秀。
- 4、参与课题研究，为课题积累必备的材料。
- 5、经常反思自己的教学行为和管理行为，不断地总结经验与教训，促进自己不断发展。

总之，本学期我将在本计划的指引下，深入开展校本教研活动。这是新世纪学校教育改革与发展的需要，也是推进课程改革实验的需要，更是课程改革顺利开展的制度保障。只有积极开展以校为本的教学研究，才能促进课程改革目标的全面实施，才能把创造还给教师，让教师在校本教研中充分发挥自己的聪明才智，使教育更具有效力，使学校更具有活力，使教师更具有能力。