

# 五年级生命与健康常识教案(实用5篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

## 五年级生命与健康常识教案篇一

班级安全保护工作是做好学校教育工作的前提条件，是搞好班级教育教学的必要保障。重视班级安全管理和对学生进行经常性的安全教育及自我保护教育，这样才能使学校和班级有一个安全、稳定的教育教学环境，才能保证学生的健康成长，为学校顺利开展各项工作，为教育改革和发展创造良好条件。作为班主任，并结合本班实际以及最近发生的一些情况，我深受启发特制定本安全工作计划如下：

1、班主任要分析班级学生的行为和习惯，制定切实可行的班级安全工作规章制度。

2、针对当前甲型h1n1现状，积极在班级宣传防控措施，张贴相关知识明白纸，出防控黑板报，监督好值日人员的开窗通风及消毒工作。

3、重视安全教育，要经常在班内回顾总结安全上存在的隐患，提出引起注意和需改正的要求。

(1)交通安全教育：交通安全教育是安全教育重中之重的教育，要把交通安全教育摆在十分突出的位置、必须每周进行集中教育，以及做好放学路对的管理。

(2)防课间意外的教育，在学校时，玩耍、做游戏应到操场上，教室里追跑、疯打。不做有害身体健康的游戏。做广播操，

学生排队时，不要拥挤，要有序进场、进班。

(3)防溺水教育，要进行防溺水的教育，开展以溺水后自救，溺水者的救护为主要内容的教育。

(4)防触电的教育，对同学们进行电的基本知识讲座，预防触电事故的发生以及对触电后急救常用知识的了解和应用。

(5)防食物中毒的教育，多宣传饮食卫生和防止食物中毒的教育，以杜绝同学们食物中毒的事件发生。

(6)防病、防体育运动伤害的教育；重视同学们身体健康教育，建立个人健康档案，体育活动应重视安全保护措施，积极做好运动前的准备操，尽量避免运动伤害事故的发生。

(7)防火、防盗、防煤气中毒等的安全教育；检查班里的防电设施，落实专人负责，班里应经常开展防火、防盗、防煤气中毒等的防范措施教育。

4、严格执行学生安全事故报告制度，做到及时、准确。妥善处理各类突发事件。

5、放学后，检查班级电器是否关闭、有无滞留学生、关好门窗方可离校为了认真贯彻落实《中华人民共和国安全生产法》，强化安全生产意识，落实安全生产责任，实现安全生产目标，保障员工生产生活安全。

## **五年级生命与健康常识教案篇二**

本学期，我们将继续树立安全第一、预防为主的意识，根据孩子的特点，继续开展安全教育活动，培养孩子的安全意识，并提高他们的自我保护能力。

### **一、指导思想**

以上级教育部门下发的有关安全工作文件和指示为宗旨,紧绷安全弦,务实工作,教给学生安全常识,养成处处注意安全的好习惯,保证班内外师生安全,保证正常的教育教学秩序,为全面提高我班教育教学质量服务。

## 二、落实组织

建立安全工作负责小组。班主任为小组组长,班长担任副组长,各学习小组组长为负责小组成员。班主任全面负责班级安全工作,重点为安全制度的落实和监督,各组员负责学生活动安全和饮食卫生的安全。

## 三、工作措施

### 1、继续抓好安全教育:

我班将充分利用手抄报为宣传阵地,以及通过老师晨会和周一班会,继续宣传安全工作的重要性和必要性。让学生高度认识“人命关天,安全第一”。做到反复强调,确保学生人身安全。

### 2、进一步完善规范制度:

我班将进一步完善各项规章制度,学生做操、集会、上课、下课、上学放学、劳动等等都将做出明确规定,规范程序。同时,还将经常对存在的安全隐患及时排查,发现问题,尽快解决。

### 3、加强落实防范措施:

我班将进一步加强和落实防盗、防火、防水、防毒、防活动伤害等防范措施严格按上级要求办事,发现安全隐患及时向上级领导反映,并做好妥善处理,确保师生安全。

4、加强校内学生活动的安全工作，要求教师对学生进行安全教育，不做危险性游戏，如互相追打、奔跑等。教育学生不爬墙，不爬树，不爬学校的篮球架，教育学生不买三无食品，不吃腐烂变质的食物，不喝不卫生的水和饮料，不吃陌生人给的东西。

教育学生不带危险的物品到学校(如：木棒、小刀、匕首、气枪等利器进入校园。)无论是集体活动还是体育课，都必须在教师的带领下进行，不得随意离开集体自己活动或不听指挥，遇到他人生病、遇险等，要及时报告老师。并且指导学生学会使用各种求救电话特别在体育课上，教师要工作到位，思想集中，严格督促学生的动作规范，方法科学。开展活动前，我班将认真组织，确保安全，不管是教师还是学生，都要把安全放在第一位，不得离群，不得上危险地段，不得做危险举动，保证活动安全顺利地进行。

#### 5、总结经验：

学期结束时要对学校安全工作进行总结，积累经验，找出差距，不断完善措施，改进工作方法。对在这方面有突出成绩的学生，要给予表扬或者奖励，以推动班级安全工作的开展。

安全工作人命关天，责任重于泰山。学生人身安全工作事关学校的教育、教学秩序，要把班级安全教育和管理作为一项经常性工作来抓，建立有效的长效管理机制，避免发生各类安全责任事故，确保教育教学秩序的稳定以及全班师生生命和班级集体财产的安全。

## 五年级生命与健康常识教案篇三

小学五年级的学生虽对安全意识比年纪小的学生强，但却有知而不防的错误，对此，五年级教师制定了关于生命的安全教育叫学姐计划。下面是本站小编收集整理关于五年级生命

安全教学计划的资料，希望大家喜欢。

本学期，我们将继续树立安全第一、预防为主的意识，根据孩子的特点，继续开展安全教育活动，培养孩子的安全意识，并提高他们的自我保护能力。

## 一、指导思想

以上级教育部门下发的有关安全工作文件和指示为宗旨，紧绷安全心弦，务实工作，教给学生安全常识，养成处处注意安全的好习惯，保证班内外师生安全，保证正常的教育教学秩序，为全面提高我班教育教学质量服务。

## 二、落实组织

建立安全工作负责小组。班主任为小组组长，班长担任副组长，各学习小组组长为负责小组成员。班主任全面负责班级安全工作，重点为安全制度的落实和监督，各组员负责学生活动安全和饮食卫生的安全。

## 三、工作措施

### 1、继续抓好安全教育：

我班将充分利用手抄报为宣传阵地，以及通过老师晨会和周一班会，继续宣传安全工作的重要性和必要性。让学生高度认识“人命关天，安全第一”。做到反复强调，确保学生人身安全。

### 2、进一步完善规范制度：

我班将进一步完善各项规章制度，学生做操、集会、上课、下课、上学放学、劳动等等都将做出明确规定，规范程序。同时，还将经常对存在的安全隐患及时排查，发现问题，尽

快解决。

### 3、加强落实防范措施：

我班将进一步加强和落实防盗、防火、防水、防毒、防活动伤害等防范措施严格按上级要求办事，发现安全隐患及时向上级领导反映，并作好妥善处理，确保师生安全。

4、加强校内学生活动的安全工作，要求教师对学生进行安全教育，不做危险性游戏，如互相追打、奔跑等。教育学生不爬墙，不爬树，不爬学校的篮球架，教育学生不买三无食品，不吃腐烂变质的食物，不喝不卫生的水和饮料，不吃陌生人给的东西。

教育学生不带危险的物品到学校(如：木棒、小刀、匕首、气枪等利器进入校园。)无论是集体活动还是体育课，都必须在教师的带领下进行，不得随意离开集体自己活动或不听指挥，遇到他人生病、遇险等，要及时报告老师。并且指导学生学会使用各种求救电话特别在体育课上，教师要工作到位，思想集中，严格督促学生的动作规范，方法科学。开展活动前，我班将认真组织，确保安全，不管是教师还是学生，都要把安全放在第一位，不得离群，不得上危险地段，不得做危险举动，保证活动安全顺利地进行。

### 5、总结经验：

学期结束时要对学校安全工作进行总结，积累经验，找出差距，不断完善措施，改进工作方法。对在这方面有突出成绩的学生，要给予表扬或者奖励，以推动班级安全工作的开展。

安全工作人命关天，责任重于泰山。学生人身安全工作事关学校的教育、教学秩序，要把班级安全教育和管理作为一项经常性工作来抓，建立有效的长效管理机制，避免发生各类安全责任事故，确保教育教学秩序的稳定以及全班师生生命

和班级集体财产的安全。

班级安全保护工作是做好学校教育工作的前提条件，是搞好班级教育教学的必要保障。重视班级安全管理和对学生进行经常性的安全教育及自我保护教育，这样才能使学校和班级有一个安全、稳定的教育教学环境，才能保证学生的健康成长，为学校顺利开展各项工作，为教育改革和发展创造良好条件。作为班主任，并结合本班实际以及最近发生的一些情况，我深受启发特制定本安全工作计划如下：

1、班主任要分析班级学生的行为和习惯，制定切实可行的班级安全工作规章制度。

2、针对当前甲型h1n1现状，积极在班级宣传防控措施，张贴相关知识明白纸，出防控黑板报，监督好值日人员的开窗通风及消毒工作。

3、重视安全教育，要经常在班内回顾总结安全上存在的隐患，提出引起注意和需改正的要求。

(1)交通安全教育：交通安全教育是安全教育重中之重的教育，要把交通安全教育摆在十分突出的位置、必须每周进行集中教育，以及做好放学路对的管理。

(2)防课间意外的教育，在学校时，玩耍、做游戏应到操场上，教室里追跑、疯打。不做有害身体健康的游戏。做广播操，学生排队时，不要拥挤，要有序进场、进班。

(3)防溺水教育，要进行防溺水的教育，开展以溺水后自救，溺水者的救护为主要内容的教育。

(4)防触电的教育，对同学们进行电的基本知识讲座，预防触电事故的发生以及对触电后急救常用知识的了解和应用。

(5)防食物中毒的教育，多宣传饮食卫生和防止食物中毒的教育，以杜绝同学们食物中毒的事件发生。

(6)防病、防体育运动伤害的教育；重视同学们身体健康教育，建立个人健康档案，体育活动应重视安全保护措施，积极做好运动前的准备操，尽量避免运动伤害事故的发生。

(7)防火、防盗、防煤气中毒等的安全教育；检查班里的防电设施，落实专人负责，班里应经常开展防火、防盗、防煤气中毒等的防范措施教育。

共2页，当前第1页12

## 五年级生命与健康常识教案篇四

五年级学生健康知识不够全面，校内外意外伤害有所增加，有必要继续开展健康教育，让学生树立正确的生命观，下面是本站小编收集整理的小学五年级生命与健康教学计划，欢迎阅读。

### 一、 教学目标：

增进“健康意识”，促进“自我保健”习惯的养成，提高“自我保护”能力。

(一)帮助孩子巩固保护视力、预防近视、预防眼部传染病的知识。提高孩子的自我保护能力，促进少年儿童良好用眼习惯的养成，为拥有“光明的未来”打下坚实的基础。

(二)帮助孩子巩固保护牙齿、预防龋齿的保健常识。进一步了解龋齿的发生因，对人体健康的严重危害，促进少年儿童口腔保健意识的提高和良好口腔卫生习惯的养成。



(三)帮助孩子了解营养素的种类、名称、对人体健康和生长发育的重大意义;了解七大营养素的食物来源;学会合理搭配膳食,养成良好的餐饮习惯;主动拒绝垃圾食品。

(四)帮助孩子了解夏季保健常识,学会预防夏季常见传染病,促进少年儿童的健康成长。

## 二、各学月教学计划:

### 第一学月:

#### 1、视力检查;

(1)要求学生在查视力的当天将视力检查信息告知家长。

(2)为了孩子们的视力健康,建议家长朋友们:若孩子的视力在5.0以下,可在近期到医院进行视力复查和诊治。

2、结合学生视力情况,有针对性的“开展保护视力,预防近视”的教学工作。

第二学月:“口腔保健与健康”教育。

第三学月:“吃出健康来”教育。

第四学月:“夏季保健与传染病预防”教育。

### 一、指导思想:

认真贯彻《学校卫生工作条例》,结合班级的实际,加强班级精神文明建设,加强班级的卫生工作,切实抓好健康教育,搞好环境卫生和学生个人卫生,创设良好的育人环境,“以学生健康为中心”,提高学生的健康水平。

### 二、工作目标:

1. 学生的近视率达到省标准要求。
2. 做好学生“六病”防治工作。
3. 教室要达到净化、美化。
4. 抓住健康课堂教学效果，保证学生身体健康。
5. 抓好学生两课两操的工作，保证学生视力不良率低于国家标准。

### 三、主要工作：

#### (一)加强健康教育。

- 1、按照《学校卫生工作条例》检查评估细则要求,做好各项卫生工作。
- 2、认真上好健康教育课，做到有教师、有课本、有课时、有评价，确保学生健康知识合格率达90%以上。
- 3、开展形式多样的健康教育宣传活动，尤其是做好防传染病宣传、控烟宣传及预防艾滋病教育。在班级板报上开辟一块卫生与健康的专栏。
- 4、本学期，教师随时接受学生的心理咨询与交流，重视学生心理、生理健康教育。
- 5、结合大队部大力开展健康与卫生方面的集体宣传活动，利用每周一的集体班会对学生进行相关的教育。

#### (二)做好卫生监督工作。

- 1、按《学校卫生档案》要求，做好学生病假统计工作，提高上报数据的准确性。

2、做好教学卫生管理与监督，逐步使学生课桌椅及采光照明等符合卫生工作要求。

3、认真监督学校饮水卫生及食品卫生，杜绝食品卫生事故发生。

### (三)开展学生常见病防治。

1、继续开展防近工作，及时掌握学生视力动态，随堂纠正

学生读写姿势(一尺一寸一拳)，不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间，学生每天在校时间不超过6小时。

2、提高眼保健操质量，教师要每天检查学生眼保健操情况，对穴位按压不准确的及时予以纠正。

3、根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。

4、配合防疫站做好学生计划免疫工作。

### (四)、加强卫生管理，不断改善卫生条件。

1. 坚持卫生管理检查制度，划分卫生包干区,责任落实到个人，保持良好的校园卫生环境。

2、各组值日生坚持每天清扫室内与包干区，要坚持每月进行一次彻底的卫生大清扫制度，卫生工作小组要及时进行检查、总结、评比，使班级达到净化、美化的要求。

3、抓好常规卫生教育，培养学生良好的卫生习惯。

### 一、指导思想

根据《小学生健康教育大纲》和我校实际情况，以及五年级

学生身心特点制定本计划，以供参考。

## 二、工作措施

1、认真学习《小学生健康教育大纲》及关于健康教育的见容，明确目标，端正思想，重视小学生的健康教育。

2、认真计划，认真备课，认真上课，认真执行课程计划。以大纲为指导，以计划为中心，以备课为前提，以上课为抓手，各年级认真开足健康教育课，认真严格执行小学教学课程计划。

3、认真钻研五年级学生的身心特点和实际情况，做到既备课，又备人。

4、重视个人卫生、疾病预防、生命教育和环境教育。

## 三、教学目的要求

通过本学期的学习，让学生认识基本的营养平衡以及体育锻炼的运动和饮食卫生，学习常见病的预防。能正确认识自己，培养良好的性格，保持健康的心理状态。

## 教学措施

1、教学中运用多种教学手段，因材施教，如录像、投影、挂图、模型表演等激发学生的学习兴趣，指导学生进行实际操作训练，巩固教学效果，促进能力的培养。

2、通过各种形式进行健康知识、卫生常识的宣传，为学生创造一个优美健康的生活环境。利用各种检查、竞赛促使学生行为习惯的形成。

3、联系实际结合课本内容对学生进行心理健康教育，促进同学们提高社会适应能力，突发事件的应变能力。

4、利用家长学校、个别谈心、父母问卷、家访等形式，了解学生在家中的生活学习情况，家庭与学校共同培养学生的健康行为。

## 五年级生命与健康常识教案篇五

安全工作关系到师生生命的安危，是学校开展正常教育、教学工作和社会稳定的头等大事，本着“安全第一”的原则，结合学校“安全伴我行”活动，制定本学期安全教育教学计划。

### 二、目的要求

1. 学生从思想上认识安全的重要性，从行动上能时时刻刻注意安全。
2. 留心身边的安全隐患，将不安全因素消灭在萌芽中。
3. 深入理解“六个安全教育主题” 校园安全、交通安全、预防自然灾害安全、食品卫生安全、传染病预防、消防安全的意义和内容。

### 三、教学重难点

1. 学生从思想上认识安全的重要性，从行动上能时时刻刻注意安全。
2. 留心身边的安全隐患，将不安全因素消灭在萌芽中。
3. 深入理解“六个安全教育主题”的意义和内容。

### 四、教学内容安排：

- 1、交通安全教育：交通安全教育是安全教育重中之重的教育，

要把交通安全教育摆在十分突出的位置、必须每周进行集中教育，以及做好放学路对的管理。

2、防溺水教育，要进行防溺水的教育，开展以溺水后自救，溺水者的救护为主要内容的教育。

3、防触电的教育，对同学们进行电的基本知识讲座，预防触电事故的发生以及对触电后急救常用知识的了解和应用。

4、防食物中毒的教育，邀请医生来校进行饮食卫生和防止食物中毒的教育，以杜绝同学们食物中毒的事件发生。

5、防病、防体育运动伤害的教育；重视同学们身体健康教育，建立个人健康档案，进行一次健康检查，体育活动应重视安全保护措施，积极做好运动前的准备操，尽量避免运动伤害事故的发生。

6、防火、防盗、防震、防煤气中毒等的安全教育；检查班里的防电设施，落实专人负责，班里应经常开展防火、防盗、防震、防煤气中毒等的防范措施教育。

## 五、教学设想

1、通过看影碟和课堂讲述等渠道，增强学生学会保护自己，学会生存。

2、围绕“防震安全演习”出好安全黑板报。教育学生加强安全防震意识。

3、平时重视交通、饮食、体育、人身、用电等安全，做到安全教育天天讲，时时讲，处处讲，努力营造“平安班级”，做到无意外事故发生。

## 六、教学时间

两周一节课