

2023年小学体育教师个人校本研修总结

小学体育老师个人工作计划(通用5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

小学体育教师个人校本研修总结篇一

新年的鞭炮声送走了20__的严冬，迎来了20__的春天。我也开始了本学年下期的教学工作，新年新气象看着学生精神奕奕小脸我相信长大一岁的他们这学期会给我带来更大的惊喜！为了本学期教学工作的顺利开展，特制定以下教学计划。

一、教育教学：

作为教师，体育教学是我的基本工作，本学期我将带领学生进一步认识体育世界，按照《课程标准》的要求完成基本身体活动如走、跑、跳跃、投掷等内容的教授，并将花样跳绳作为体操类活动带入体育课堂，增加体育课的趣味性，调动学生的积极性。

除此以外，上学期的教学让我在教育教学上获得了许多宝贵经验，我将保留上学期教学过程中的优点，并反思和弥补不足，不断思考和改进自己的教学方法，认真研读体育教材，以次丰富自己的专业知识，提高业务水平。

二、学生管理：

新学期的开始，应狠抓课堂常规，要求学生遵守课堂秩序，不迟到早退、列队做到快静齐，不相互推搡、上课发言举手

喊报告、路队行进中安静不拖沓不掉队。我要做到要求到点，实行位。不仅是体育课，包括放学路队，做操路队都要做到以上要求，让学生养成走路不说话的好习惯。因此本学期我将加强和各班班主任的沟通，通过他们对路队要求的日常强化达到巩固的效果。展现一种新的精神面貌。

三、班级管理：

本学期我担任x班的副班主任，在班级管理方面我会经常性的和班主任罗老师进行沟通，积极协助罗老师完成班级事务。对学生会付出更多的关心，做到耐心聆听，热心帮助。并严格要求自己，以身作则。

四、个人要求：

本学期我要不断丰富自己，作为教师我现有的知识水平特别在低年级教学方面的知识远远不够，我会积极阅读各类专业书籍，学习各种新知识、新技能，不断丰富自己的知识储备。俗话说他山之石可以攻玉，除了专业书籍的阅读，我还可以通过观看优质课视频向经验丰富的老教师进行学习，学习他们的教学经验，和师德修养，以达到取长补短的目的。

20__让我们和学生共同努力，展现一个面目一新的班级，让我们努力向前，遇见更好的自己。

小学体育教师个人校本研修总结篇二

通过经过一年时间的体育教学活动以及体育活动，从中了解到一年级的学生的基本兴趣爱好和身体特点，从刚刚入学进校什么都不懂的一年级新生，通过一年的学习，让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高了学生的运动潜力，一年级的学生喜欢跑、跳、投、跳绳、游戏等活动，但有些学生因身体原因如：肥胖等，学习动作显得

僵硬呆板，缺乏基本的运动技能和体育技能，身体的协调性和敏捷性差，表现为动作笨拙，肢体支配潜力差。

新的一个学期又开始了，新学期新气象，本学期先要明确学生的学习目的，用心自觉的上好体育课。注意听讲，用心学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课。

教学目标：

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动潜力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在校园里，你会获得有助于你强壮体魄的体育运动项目和方法，有助你身心健康的运动心里小知识和卫生小常识，有助你于你与人成功交往的各种小游戏和团队活动，有助你于你感受成功快乐的体育竞赛游戏到操场上，到阳光下，到大自然中去吧！用心主动地参与体育游戏活动，你将获得更多的`新知识、发现更多的新方法、找到更多的新答案：在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，你将会感受体育运动带来的乐趣，你将会发现体育运动增予的益处，你将会体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。同时你还能够不断地发展和张扬你的个性，充分地展示你的特长与你的聪明才智，让你的童年生活更绚丽多姿！让你在小学阶段的学习、生活更加搞笑，更完美！

教学重点：

1、由于运动会会有队列比赛，所以每节课要进行必须时间的队列练习。

2、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，还有韵律活动，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。上课多运用音乐，培养学生的韵律感和节奏感。

教学难点：二年级的学生理解动作比较慢，在进行一些协调性的练习时，可能理解比较慢，所以韵律舞蹈和儿童的一些基本舞步学生理解起来会比较困难，另外对投掷的动作要多加引导，不要盲目施教。

二年级的体育教学资料，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材资料都为运动技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选取以发展基本活动潜力为主的锻炼活动和游戏。教材资料强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育的目标。具体的教学资料，以游戏为主，分为基本活动和游戏。在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作为手段和方法进行教学。其中包括：体育与健康常识(认识自己的身体，如何构成正确的身体姿势);基本体操(走、跑、跳、投掷、平衡、徒手等);游戏(队列、奔跑、跳跃、投掷、球类等游戏)。

教学措施：

1、据时了解、分析学生的学习信息。

2、造贴合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

4、让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

5、据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练

习兴趣。

注意事项：

- 1、教师多加引导，难度要求小，注意安全
- 2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

小学体育教师个人校本研修总结篇三

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的'体育教育教学质量越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。创建“参与健身”的健身氛围，争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

- 1、严格执行新课程标准，上好体育课，增强体质，心理、社会适应能力。
 - 2、开展课余训练，培养体育尖子，为三月份中小学田径运动会、四月份市省软式排球比赛、五月份的省传统项目学校田径运动会作准备。
 - 3、积极组织校极各项体育活动，推动我校体育事业的发展。
- 1、制定好体育工作计划及个人工作计划。

- 2、组织校田径队、软式排球队、乒乓球队进行训练。
- 3、组织全校教师学习新广播操《大众广播体操》。
- 4、做一名“书香教师”：倡导读书，加强学习，学习新理论，新知识，相互交流和总结经验，改变陈旧及过迟的教育教学观念和思想，更新知识层面，与时俱进，着重提高教师的自身素质。
- 5、抓早操，抓队列，加强早操队列的评比和检查力度，使早操和队列更加规范化、习惯化。
- 6、做好创卫工作。

- 1、参加市优质课评选教研活动。

- 2、加强体育课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生进行安全知识的传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

- 3、准备组队参加区乒乓球比赛。

- 1、开展全面《学生体质健康标准》测试准备工作。

- 2、参加市级软式排球比赛。

- 3、参加区田径运动会。

- 1、做好学生身高、体重、五项达标的测试工作。

- 2、参加省级传统项目学校田径比赛。

- 3、参加市级中小学田径运动会比赛。

- 4、参加区级学校教师《大众广播体操》比赛。
- 5、完成《学生体质健康标准》统计上报工作。

- 1、体育工作总结。
- 2、进行资料归档。

豆腐营小学

201x年2月

小学体育教师个人校本研修总结篇四

以教育局工作意见为指导，全面实施《国家学生体质健康标准》，认真贯彻《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》。完善各项工作，并及时做好资料的收集工作。上好体育课，提高体育课堂教学的有效性，做到身体素质课课练，继续做好学校“阳光大课间”活动，确保学生每天有1小时体育活动时间。大力开展教研教改，加强教师队伍建设，提高我校竞技体育持续、稳定、健康发展。

二、重点工作内容

- 1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，精心准备好大课间活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。
- 2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育学科科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。
- 3、认真落实中小学体育卫生工作专项督导检查的资料准备工作，准备迎接国家教育督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

- 4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校创建“文体、课外活动示范学校”做出贡献。
- 5、组织校田径队的集训，准备参加__市中小学生田径比赛，争取获得好的成绩。
- 6、组织校篮球的队的集训，准备参加__市中小学生篮球比赛，争取获得好的成绩。
- 7、认真组织《国家学生体质健康标准》实施工作，做好迎接__市学生体质测试项目、资料台帐检查准备工作。
- 8、组织小学冬季三项比赛，选出运动员集训，参加__市冬季三项比赛。

三、具体工作安排：

九月份

- 1、召开体育组会议安排本学年的各项工作。
- 2、学校田径队组队，开始集训。
- 3、学校篮球队组队，开始集训。
- 4、学校冬季三项队组队，开始集训。
- 5、组织教师参加__体育教研活动。
- 6、迎战__市中小学生田径运动会。
- 7、做好学校本学期体育工作计划。

十月份

1、《国家学生体质健康标准》测试和数据上报工作。

十一月份

1、举行学校广播操比赛。

2、组织开展学生阳光冬季长跑活动。

3、全面开展冬锻三项活动。

4、校内体育教研课。

5、体育片级公开课。

十二月份

1、开展学校冬季三项比赛。

2、参加__市“冬锻三项”比赛。

元月

1、学期体育工作总结。

2、体育期末考核。

小学体育教师个人校本研修总结篇五

新的一学期开始了，根据学生的实际情况，拟本学期的体育教学工作计划如下：

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。

掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守运动规则，团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、抓好田径运动员训练工作，为本学期区级运动会做好准备。

3、开展好班级的体育活动，班与班进行，篮球、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

4、写课后反思，心得，总结等理论。

5、进行备课，说课，听课，评课，集体备课等活动。

1、抓好初三学生整体身体素质及基本技术的提高。（立定跳远、实心球、仰卧起坐，1000米，800米等）。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

6、及时记录课堂成绩测试，及时评价。

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极进取向上