

最新珍惜时间主持的摘抄 珍惜时间主持词 (汇总5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生自我总结篇一

三年的大学校园生活是我人生的一大转折点。我于x年9月以优异的成绩考入xx大学。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识，对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情，任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校，学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强，勤恳踏实，有较强的组织，宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

“工欲善其事，必先利其器”。大学几年，我勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所

成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强，勤恳踏实，有较强的组织，宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

作为一名即将毕业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

大学生自我总结篇二

青春的脚印留在校园的小路上，笑语欢歌留在花坛的馨香中。大学三年了，大三留给我的的是美丽的记忆，当我捧起记忆的佳酿想请你喝时，却先醉了自己。告别了大一大二的懵懂忙碌，大三与我而言更是一场成长的蜕变。

学习篇

大三的课不同于大一大二的基础，大多数是专业课。这是关键的一年，直接与我们未来的工作挂钩。因为是专业课所以有点难啃，需要花很多的精力去充实，温习，而且有些课与课之间是融会贯通的，一门不扎实，就很难把另一门学好，环环相扣，这就不得不去复习原先的知识点，所以大三的学习是苦涩而充实的。虽然理论课成绩不是很理想，值得自责，但自己确实是学得比较踏实，也没什么好说的。另外值得一提的是学校为我们专业配置的实验课，基本上一些重要的课程都涵盖了。这些课程带给我们的是理论与实践的结合，给

予我们的是宝贵的”临床”经验。特别是为期六周的暑期实践，带给我的绝对是质的飞跃。当然像我们这种做提取分析的，实验的过程是繁琐枯燥的，可是对实验仪器的娴熟驾驭，对自己所取得的劳动成果的肯定，又是欣慰的。与此同时，我们还学到了一些很实用的实践经验，老师对我们如数家珍地教诲，伙伴们对自己由衷地关怀，让我觉得我不是孤军奋战。同时我还和好友申报了“大学生挑战杯”项目，并获得学院推荐一等奖的战绩。虽然未在省里的比赛获奖，但已经足够让我们成长，从资料的搜集到实验的操作，到论文的誊写□ppt的制作，一轮又一轮的演讲，让我们好好地过了一把瘾。

回顾整个学习过程，可以用一句话来概括：“一份耕耘，一份收获。”

工作篇

大三了，虽说是收获的季节，我却把很多工作都结束了，与其说想给别人一个机会，还不如说想给自己一份安静。看着坚持下来的同学取得的可喜成绩，也只有艳羡的份了。不过还好作为我们班第一个成为党员的人，我又是自豪的。很自然的我成了我们支部的骨干，这样我又忙碌起来了。从宣传委员助理到转正，以及半年的工作，可谓是不亦乐乎。从党员的发展，支部的大小各项事宜，作为一个组织者，自己的工作能力也得到了一定的提升。

另外我还找了两份兼职。一份是学校实验室的助理，其实这个工作主要是学习的过程，她让我了解到了老师准备实验的全过程，更好的与我们实验课上的内容相联系，知其来知其所以来。同时与老师的相处，培养了我严谨的工作作风，特别是一些操作上的细节问题，一失足成千古恨啊。说实话真的很感谢老师们对我的教导和关照，没有他们我会走很多弯路的。

另一份工作是家教。刚开始的时候是教初中全科，后来教的是小学毕业班英语(主要教新概念)第一次当老师感觉还不错，其实在教学的过程中，我也学到了很多在课堂上学不到的东西，怎样为人师表，怎样处理与学生之间的关系，都是我一直在探索的。第一份家教因为是给别人代班的，所以只能算是爱的初体验。第二份才是我的事业，认真的备课，耐心的教授，同时灌输一些自己认为很有成效的学习思路，和孩子一起探讨人生，探讨生活，了解90后的思维方式，其实这过程中我也在学习。看着孩子飙升的成绩，心里挺滋润的。我们的目标是杭外。

生活篇

大三了，大家都在找寻自己的方向，大家开始谈论工作，谈论出路，谈论未来。刚开始的时候，还是挺不适应的，觉得大家都突然变得那么现实，很残酷。可是人毕竟是要成长的，慢慢的，就接受了。生活的轨迹是靠自己印出来的，当然开始会有些许迷茫，但见识的多了也就守得云霏开了。鉴于个人原因，最终我还是决定要考研。于是就紧锣密鼓地进入了考前的准备工作，收集资料，定专业，定学校，在抉择中更加坚定。

大三了，有了空闲的时间，我的大多数时间是和好友一起度过的。精神和学习的压力，让我变得沉重，非常感谢朋友们对我的关心和照顾。两年多的相濡以沫，让我更加坚信友谊的力量，即使他日彼此天涯海角，蓦然回首，道一声朋友，足矣。我们一起学习，一起工作，一起相互搀扶。杭州，新昌，嘉善，武汉，福建，看着我们留下的相片，总是充满感动。虽然很傻，却弥足珍贵。

结束语

如果说大一大二我们是刚出生的蚕宝宝，一切都是新奇的，凡事都跃跃一试，那大三则是蜕变的飞蛾，在自作的茧里挣

扎，蜕变，最终成为一只美丽的飞蛾。

大学生自我总结篇三

自我鉴定是个人在一个时期、一个年度、一个阶段对自己的学习和工作生活等表现的一个自我总结。下面有小编整理的大四大学生自我总结范文，欢迎阅读！

一个学期很快就过去了，但这次的心情与以前有很大不同，归心似箭的心情早被考试不理想的惆怅所掩盖。想想若是考的不好如何向父母交代？尤其这次我为了应付英语四级着实花了很多时间，以致把其它功课都拉下了，所以说关于这次考试我的复习工作是做的很不充分的，可现在想想却是得不偿失啊。尤其我现.版权所有在对于能不能过四级还是缺乏把握的，不管这次考试结果如何，下学期我都得加倍努力了，而且一定改掉以往偏科的老毛病，争取每门课都踏踏实实地学。

上大二的我们也早已走出那座象牙塔，开始尝试接触社会。记得大一的时候还时常会为自己作为一名计算机系的学生而有那么点优越感。现在却被那些从人才市场上反馈的一些消息给打击。现在我不得不为将来即将面临的就业危机而作好准备。本来嘛，众所周知我们学校的牌子不是很硬；二来我们计算机行业的就业形势也越来越紧张了；三来我是名女生，一名学计算机的女生。早就听说现在许多企业发话说“宁愿要最差的男生也不用最好的女生。”说起来真让人气愤。但面对这些偏激的社会现象，我们又能怎么办呢，唯今之计只有从改善自身条件作起。

来学校两年多也早已习惯大学生活紧张又轻松的气氛，课程虽然还是安排的很紧凑，但课余时间明显增多了，令我真正感受到大学生活是如此的丰富多彩，已经熟识的朋友早已没有大一刚入学时的拘束与隔阂。至今为止我与宿舍的人相处融洽，虽然偶尔会有点小过节，但也很.版权所有快能冰释前

嫌，所以有的时候，我很庆幸我能来淮工，不然也不会交到那么多知心的朋友了。大学不仅是一个交流知识的场所，亦是我们学习做人处世，接触社会的好场所。我感觉我现在所接受的教育也是各个层面的，所以我一定会好好利用这份难得的机会，珍惜这段宝贵的时间，严格要求自己，力求作一名合格的大学生。

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习jzm“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报□

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收

新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

在学习上，我有很强的进取心。首先，我的学习能力比较强，能较快地接受新知识，这种能力在大学四年得到了很好的锻炼。大学的授课一节课往往会涉及很多知识，只靠课堂上的听讲是远远不够的，这就要求我们在课下要学会自己钻研，练习巩固课堂上所学的知识。久而久之，我的自学能力得到了很大的提高。在平时，我也不仅仅注重专业能力的培养和提高，在其他方面知识的更新与储备上也不敢放松，不断更新自己的知识结构，扩大自己的知识面，这对我这次能考上公务员帮助很大。其次，求学态度严谨，能吃苦耐劳，注重培养自己的独立思考能力，学术上有钻研精神。这在我的学习成绩上已得到了充分的反映：学习成绩基本上保持优秀，曾多次获得院校“三好学生”、奖学金等荣誉；在律师实务与公证课程中，经过反复研究案情，发现了案件的突破口，打赢了一个实际中败诉的经济案件；学年论文优秀，与同学合作的校学生科研项目成果也已顺利完成，发表在《科技经济市场》xx年第四期上。再次，我不固步自封，因循守旧，不为今日所取得的一点点成绩而沾沾自喜，而是不断地进行总结，从而使自己能不断地向前发展进步，因此，四年来的学习成

绩保持稳中有升的态势。

在政治上，我积极向党组织靠拢。刚进大学之初，我就真诚地向党组织递交了入党申请书。在之后的课余时间，我一方面加强自身的政治理论学习，另一方面积极参加学校组织的党校培训。通过学习，加深了对党的认识和了解，也更加坚定了我加入中国共产党的决心。与此同时，能多向周围的同学、老师学习，从他们身上找差距，找自身的不足，不断端正入党动机，以实际行动争取早日加入中国共产党，并已光荣成为入党积极分子。

在生活中，我时时刻刻以品德至上要求自己。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；平时友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能首先从自己身上找原因，并主动与对方进行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有困难的时候能够帮助他们，相对的，在我有困难的时候同学也无私地向我伸出了援手；尊师重道，使我学到了很多知识，也与很多老师成为了良师益友；经常自我反省，宽容他人，使我多了很多的朋友。

在校期间，我也积极参与了许多社会实践活动。通过社会实践，加强了 my 团队协作观念，锻炼了我的协调组织能力，使我的实践能力得到了很大的提高：参加校内的活动，可以认识更多的同学，尤其是不同专业的同学，增加了与其他同学的交流并向他们学习的机会，学习别人的长处，认清自己的不足，也锻炼了自己的沟通能力；而参加社会实践，可以将书本上学到的知识与实际相结合，不仅加深了对知识的印象与理解，也提高了自己的学习运用能力。这次公务员考试之所以选择报考检察院，在很大程度上也是取决于在检察院的实习经历，使我找到了性格、兴趣与事业的最佳结合点。这次我是在进行毕业实习的，有幸得到去基层调研的任务，并独立撰写了《推进农村综治工作，加快现代新农村建设》的调研报告，学到了很多课堂上学不到的东西。

我的业余生活比较丰富：看书读报是紧张的学习之余不错的轻松休闲方式，不仅可以陶冶情操，而且可以开阔视野；与同学们的聊天则能加深彼此的友谊，锻炼自己的沟通表达能力，同时也可以知道很多新鲜有趣的事情；在信息爆炸的今天，与很多同龄人一样，我也喜欢上网，及时了解国内外新闻，但能注意自我控制，不会因此荒废学业；我也是名活跃的文娱份子，积极参加学校、院系组织的各类文娱活动或比赛，也有幸得到过些许肯定：曾获院“十佳歌手”第一名，校“同一蓝天下”健美操比赛三等奖。因此，平日若天气允许，也会约上三五好友爬爬山，放松放松紧张的学习压力。

至于缺点方面嘛，在社会实践过程中我明显感觉到自己在社会经验方面的缺乏，在处事方面考虑得就不够周全，书本上的知识也不能很自如地运用到实践中去。虽然经过锻炼，已得到了一定程度的提高，但在将来的工作中一定要继续努力，尽快缩短适应期。

大学生自我总结篇四

忙碌的大学生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟而一条属于我自己的道路。

大学四年，通过心理学的学习我对自己主观的心理世界有了一个客观的认识，认清了自己性格中的优点和缺陷，明了了自己的潜力所在，为提升自我，超越自我指明了方向，心理学教会我在不丧失自我的前提下，从他人的角度来思考问题和看待问题。心理学教给我如何适应纷繁社会，在激烈的竞争环境中迅速成长的技能与技巧，让我能够抱着一份平淡与坦诚去面对现实中的人与事。

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。在社会实践中，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训并取得高级工程师证书，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

四年的大学生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的大学铸造了成长的我。

三年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。

注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。

认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

总之，三年的大生涯是我人生路上的一小段，并且通过系统化、理论化的学习；学到了很多知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。

大学生自我总结篇五

从中学到大学，是人生的重大转折，大学生生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础。

一、大学学习的主动性特点

大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。大学教学的目的是培养德智体全面发展的社会主义事业建设者和接班人，教育的内容是既传授基础知识，又传授专业知识，教育的专业性很强，还要介绍本专业、本行业最新的前沿知识和技术发展状况。知识的深度和广度比中学要大为扩展。课堂教学往往是提纲挈领式的，教师在课堂上只讲难点、疑点、重点或者是教师最有心得的一

部分，其余部分就要由学生自己去攻读、理解、掌握。大部分时间是留给学生自学的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生生活的各个方面。如学习的自主安排、学习内容和学习方法的自主选择等等。

自学能力的培养，是适应大学学习自主性特点的一个重要方面，每个大学生都要养成自学的习惯。正如钱伟长所说：一个人在大学四年里，能不能养成自学的习惯，学会自学的习惯，不但在很大程度上决定了他能否学好大学的课程，把知识真正学通、学活，而且影响到大学毕业以后，能否不断地吸收新的知识，进行创造性的工作，为国家作出更大的贡献。当今社会，知识更新越来越快，三年左右的时间人类的知识量就会翻一番，大学毕业了，不会自学或没能养成自学的本领，不会更新知识是不行的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须完成的一项重要任务，也是进行终身学习的基本条件。在学习方法的选择上，大学生更应发挥自主性，一般来说大学生学习活动的主要形式有四种：按教育大纲规定的课堂学习活动；补充课堂学习的自学活动；独立钻研的创造性活动；相互讨论、相互启发的学习活动。在各种不同的学习形式中，都要发挥学习的自主性，可根据自己的情况，选择适合于自己的最有效的学习方法。大学的学习，不再是去死记硬背老师所讲的内容，而是按照自己的学习目标和专业要求，选择、吸收有用的知识。在方法上要自主选择，靠自己去理解和消化所学的知识。

二、专业性与综合性相结合的特点

大学教育具有最明显的专业性特点。从报考大学的那一刻起，专业方向的选择就提到了考生面前，被录取上大学，专业方向就已经确定了。四年大学学习的内容都是围绕着这一大方

向来安排的。·大学的学习实际上是一种高层次的专业学习，这种专业性，是随着社会对本专业要求的变化和发展而不断深入的，知识不断更新，知识面也越来越宽。为适应当代科技发展的既高度分化，又高度综合的特点，这种专业性通常只能是一个大致的方向，而更具体、更细致的专业目标是在大学四年的学习过程中或是在将来走向社会后，才能最终确定下来。因此，大学在进行专业教育的同时，还要兼顾到适应科技发展特点和社会对人才综合性知识要求的特点，尽可能扩大综合性，以增强毕业后对社会工作的适应性。一般来讲，专业对口是相对的，不可能达到专业完全对口，这样，在大学期间除了要学好专业知识外，还应根据自己的能力、兴趣和爱好，选修或自学其他课程，扩大自己的知识面，为毕业后更好地适应工作打下良好的基础。

大学生自我总结篇六

“工欲善其事，必先利其器”。大学几年，我勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强，勤恳踏实，有较强的组织，宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

作为一名即将毕业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

二

珍贵的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度；其次是极大程度的提高了自己的自学能力；再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

通过大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

三

转眼间三年的大学生活即将过去，这段经历让我受益匪浅，无论是从思想还是为人处事的能力上，从生活或者是学习上，都有了一定的飞跃和突破。

本人思想端正，积极向上，努力进取，成绩优异。认真学习马克思主义，通过自己的努力成为中国共产党预备党员之一。在班里担任班长一职期间，由于有良好的学习作风和管理能

力，得到“优秀班干部”的荣誉称号和“青年五四奖章”的获得者。并获得学校的“二等奖学金”和“国家励志奖学金。”

有广泛爱好的我擅长管理和宣传工作，曾加入系学生会，担任过宣传部部长和学生会主席一职。在这期间，不仅提高了我的学习能力，还有管理能力，更让我具备了较强的团队意识。

身为学生的我在修好学业的同时也注重社会实践，利用暑假期间，我曾在河南省周口市钢琴培训中心兼任钢琴老师，得到很好的锻炼和提高。在大型商场的促销活动中，让我具备了较强的服务意识，良好的语言表达能力，应变能力和沟通能力。

大学生自我总结篇七

在大学大一这一年里，我学到了很多，总得来说，可以说是无悔。学习上第一学期能拿到了4.13的绩点对我来说是一个莫大的肯定。而且在学习的过程当中那种充实，内心的愉悦与满足，我想并不是一个简单的分数可以表达出来。能以第一专业进入工程学院电信专业，让我感觉自己比很多人来得幸福，专业是我自己选的，路是我自己挑的，我有信心我会一路走下去，一路走好。学习，的确在我心目中占了很大的分量。我喜欢这个专业，我有理由学好它。

有幸进入了学院学生会外联部锻炼自己的能力，并在这个大家庭里结交到很多兄弟姐妹，带给我无比的欢乐。学生会，永远是我大一不可或缺的浓重的一笔。几乎是除了上课，我都是在忙学生工作。付出总有收获的，我在这里成长起来，成熟起来。至少，我找到了自己的闪光点，人变得更加自信更加豁达。在外联部里也通过自己的坚持不懈，获得了不菲的成绩，工作能力备受肯定。最后，被选为新一届公关礼仪部的副部长，我将会继续为工程学院献上我的一份力量。

而到大学，一切都是新的。思维的转变就在这这时显得相当的重要。大学有的是更多的自由，社会上的纷繁复杂如潮而来，不断地激荡着我们的思想。时时刻刻我们都需要有所选择。没有正确的思想，没有端正的心态，便很容易迷茫甚至走上歧路。直至现在成功地成为入党积极分子，不断地学习党的先进思想来指导我的生活。

在我看来，到了成人的阶段，我们生活的不仅只是学习考试，我们更重要的学会了解这个社会，这个世界，学会做人，学会做事。我会选择多点看书籍，看不同类别的书籍，丰富自己各方面的知识。节假日也会参加各种校院活动，或者做志愿者，丰富自己的经历，增强自己的见闻，而不是做一个书呆子。我也相信，读万里书不如行万里路。

大学，一个成才的平台。我定当好好珍惜，让自己成才，做一个社会的建设者。

我愿，乘风破浪，直挂沧海。

大学生自我总结篇八

短短的三年的大学生生活转瞬即逝。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。面对建设有中国特色的社会主义市场经济的浪潮，作为跨世纪的大学生，为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。在校期间，我一直致力于将自己培养成一个复合型人才，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人遵纪守法，有良好道德修养，优秀个人情操，并有坚定的政治方向，积极地向党组织靠拢。在学习空隙，不断吸取党校、党课等相关知识，极力为成为一个共产党员而努力奋斗。曾经积极为党课、党组织宣传活动出

谋划策，并在其中起了带头模范作用。并踊跃参加党组织的青年志愿者活动，发扬党的优良传统、继承党的优秀作风，为社会贡献自己的一份力量。

在学习上，我热爱自己的专业，学习认真刻苦，英语、电脑、专业技能等方面的等级考试均已达标。除了在专业知识方面精益求精外，我还利用课余时间阅览各类书籍，扩大了自己的知识面和背景知识。在此基础上，发现自己的求知欲望非常强烈，于是参加了全国高等自学考试，一门一门地摸索，不断取得优秀的成绩的同时还巩固了本专业的知识。特别是本专业的重要课程方面，比如市场营销、策划、国际贸易等课程都要打好了坚固的基础，为以后实践能力的体现做好了铺垫。

在生活上，我诚实守信，待人友好，乐于助人，一直以来与同学相处融洽，在同学之中形成了良好的口碑，一直是大家的好朋友。经常组织同学参加一些活动，比如团课、郊游、晚会等等。在校生活比较节俭，懂得充分利用时间和金钱。

在工作上，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。曾在大一年级担任班级的宣传委员，积极开展班级的宣传工作，配合系里各项活动，努力把这份工作做到位，最终荣获宣传积极分子。利用课余时间我积极发扬自己对艺术的爱好，曾进入学校大学生艺术团、小溪剧社等社团发挥自己的特长。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用原则，大学期间陆续担任各项兼职工作，比如海尔冰箱促销员、英语周报推广员、市场调查员、电话访问员等。不仅取得了额外的经济收入更是丰富了自己的业余生活以及锻炼了自己的能力。在各种各样的兼职中，收获最大的就是对现实社会的理解以及对个人能力的锻炼，这也对我以后毕业找工作提供了良好的演练平台。虽然在三年里我学了很多东西，改正了自己很多缺点和不足，但是金无足赤人无完人

许多弊端还是没能迅速改正过来，相信经过时间的磨练以及阅历的增长，我会慢慢改掉不好的坏习惯完善自己的人格，力争做到更加优秀。

大学生自我总结篇九

时光转瞬即逝，大专三年的生活已经接近尾声，当我们已经过了发育期无法在外表上再多成长一点，心灵和意志的成长已经正比例上升。我不能说自己已经非常成熟，至少，和刚踏入校园时的我，已经有了非常可观的进步。毕业之即，该对自己的三年做个总结和鉴定了。

首先，我热爱社会主义，拥护中国共产党和领导，自觉遵守国家的法律和学校的纪律，积极参加学校和班级开展的各种活动，充实自己的思想政治水平。贯彻党十x大的中心思想，以大目标来开展自己的小目标。我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，并为集体出谋献策，时刻关心身边同学的情况，与周边同学关系融洽，努力为同学服务，积极协助老师开展工作，开展各种形式的活动，协调同学与集体的关系，使我们班成为一个充满活力的大集体。

其次，在学习上，我也没有怠慢甚至更用功，更努力的去完成我的学习目标。在会展策划管理班的时候，努力学习会展专业知识；在中英教改班的时候，努力提高自己的英语听说读写能力。在通过大学英语四级之后，努力向六级通过证书而努力。因为我知道，现在学的东西，所有的专业知识，在我未来的事业和学习中能够发挥的也不会超过10%，只有英语，能够在我的未来路上发挥到90%以上的功用，能够让我进一步接近自己的梦想。当然，我也努力学习会展专业知识并参加会展师的资格考试，我不想把专业和事业分开而论，学以致用才是最终目的。

最后一部分的鉴定，是针对我的心理和意志上的进步来讲的。3年前，我认为自己是一个没有毅力的人，而事实也证明了这

点：我容易喜新厌旧，容易被新事物所吸引，明明下了决定的事，却给了自己无数的理由去逃避。3年后，我重新面对自己，我，从高考之前就决定要加入会展这个行业，现在，我的决心依然坚定，我知道我要的是什麼，所以，已经不可能有三分钟热度的事情发生。我有了3个月的目标，今年目标，3年后的目标，2019年后的目标甚至最后的终极梦想。我相信，机会是给有准备的人，我要随时保持在最好的状态以迎接我的机会来临。华人成功学大师陈安之说过：世界上有3%的成功人士，有97%的普通人，3%的成功人士和97%的普通人最大的区别就在于，他们拥有强烈的动机，强烈的动机就是成功足够的理由！

我同时拥有相对有些两极化的性格，有时很沉默，只是拼命的做自己的工作，有时很外向，工作之时喜欢与团队配合体现完美的teamwork□待人真诚，喜欢跟人交往和沟通，喜欢知道对方的想法发现对方的需要，也喜欢让对方知道我的看法（这也是我喜欢英语的原因，因为可以让我知道的更多）。待人处世热情大方，生活态度积极向上，思想开放积极，对任何事情都保持着充分的好奇心，能够很快的接受新的事物和任务，诚实守信，具有创新和开拓精神，勇于面对挑战，如果可能的话，我希望在我以后的会展事业中知道各方各面的知识。

天大地大，世界永无尽头，虽然三年中，在各方面，我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

大学生自我总结篇十

光阴荏苒，时光如梭，在大学的学习生活即将接近尾声，学生们拿起笔为自己写一份自我总结，下面小编为大家搜集整

理的大学生鉴定自我总结，希望大家喜欢！

大学三年转眼即逝，回首往事仍历历在目。在大学三年的时间里，我享受过成功的甜蜜，品尝过失败的苦楚，生活的种种，都将我历练，让我从一个青涩，鲁莽的中学生，蜕变成一个成熟，内敛的大学生。使我能够在以后的人生道路上，走得更加平稳；面对生活的挫折时，知道该怎样去应对。下面是我毕业的自我鉴定□

在学习方面，我觉得对于一个大学生来说，学习是无比重要的，我们只有通过不断的学习，才能不断的提高自身的人文修养和素质修养。这是我们当代大学生必备的涵养，作为千千万万当代大学生的其中一位，我时刻记得要好好学习，天天向上。无论是课内的知识还是课外的知识，我都会以一种虚心的态度去学习。

在生活方面，我同样以一种虚心向学的姿态，向身边优秀的同学学习。在与很多同学接触的这三年时间里，我也懂得了很多生活的乐趣，我们一起谈笑风生，快乐无比。我们相互帮助，不让哪个同学落单。这些，都让我感到家一般的温暖，让我学会了感恩。

在社会实践方面，我喜欢利用假期时间，去做一些兼职。我觉得，校园只是我们社会的一个缩影，要真正的得到历练，我们还必须走出校园，走向真正的社会，在这样的环境下，我们方可历练自己。学会吃苦，学会容忍，学会微笑，学会谦让。这样的我们才能立足于社会的不败之地。

三年的大学生活，给了我一个历练的平台。三年的所有事情，都是我以后回首可见的瑰宝。我衷心的感谢我的大学给我的所有。

珍贵的三年大学生活已接近尾声，在这即将毕业的时刻，我很用心的填写了我的自我鉴定，使自己回顾走过的路，也更

是为了看清将来的路。

步入大学那一刻起，我就明确自己的大学期间所要追求的价值——“学术技能社团实习考证”是我大学所要追求的五大要务！三年的时光里，我一直为之在努力！

对于学术，我是从小就在受到过良好的家庭教育，在校期间一直名列前茅，那时我，只知道“成绩是自己实力最好的证明！”步入大学，注重的综合素质的提高，成绩已不再是唯一的标准，但同样我在学习的过程中收获到很多。由于大学的授课一般是一节课讲述很多知识，所以光靠课堂是听讲完全不够的，更多的时候需要自己去探索学习方法，注重独立思考！这一年我虽然很迷茫，但是我目标很明确，成绩一定要进入班上前三，而最终我也分别以班上总成绩第二名和第三名来实现自己的追求的目标！而后，我以成绩不落后来实现自我价值！随着学习的进步，我不止掌握了计算机基础学科的理论和一些公共课的知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能够快速掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

对于技能，我一直比较关注网上的一些招聘启事，按照招聘启事的要求，“量身而学”去掌握各种技能，因为我知道职场总是清清楚楚的对技能提出要求。尤其是大三伊始，我就开始进行针对性的开始我的自学计划，我觉得专科学学生与本科学生最本质的区别，就是对理论知识的掌握太浅，很多程序即便是会操作，但是内心深处并不理解，这是致命的硬伤！通过网上搜集学习视频和教程，印象最深的就是吉林大学的视频教程设计，让我通过自学了解了计算机汇编语言mpi并行程序编译原理并行运算组成原理离散数学微机原理等很多在学校没有传授的计算机理论原理，对今后进一步的深造有了极大的帮助！

对于社团，大二那年，我已经明白，“大”是关键，进的组织要大，开展活动也要办大！“大”永远是硬道理；所策划的活动的规模参与人数所调动的活动的规模参与人数所调动的

人数和社会影响，都是成功与否的关键!而且，当leader会远胜过当member[]大二那年我成功竞选上我系团总支书记，并打破以往团总支只有唯一一个辩论赛活动的传统，着重策划大型项目活动，组织并参与组织了学院首届“ps选美大赛”学院首届“经典名著演绎大赛”系部的“文本和表格排版大赛”恩施州“立足恩施，情系湖北，服务世博，喜迎亚运”志愿服务活动与恩施州小渡船社区“一助一”结对社区服务活动学院“文明修身伴我行”文艺演出第四届“放飞激情”辩论赛系部“党团共建”大型文艺演出活动学院“天翼杯20xx年民歌民舞艺术节”演出活动等等，最终使系部团总支的工作开始一个崭新的篇章，荣获了学院“五四红旗团总支”的荣誉称号，从中也使自己收获到了不少做人做事也变得更加的成熟!

对于实习，最好结果的莫过于实现“实习—毕业—求职”一步到位，但是理想总是美好的。在我看来，我想收获的就是积累经验!刚刚迈出大学的我们，还是过于缺少社会的历练，还是职场中的新人，在他们看来，我们真的是太“嫩了”了!如果能过通过这段时间的实习获得职场前辈宝贵的指导，也是一份不小的收获，也能为自己积累一定的经验!

对于考证，我一直抱着一种“冷思考”，有能力不一定要证书来证明，有证书也不一定能证明你的能力，没有将心思完全集中在上面!临近实习的这段时间，学院和系部也组织了大大小小的很多招聘会，在递送个人简历和证书复印件时，我很欣慰自己不管是专业还是工作还是竞赛基本上也都涉及，全国计算机信息高新技术办公软件应用模块高级操作员全国高等学校计算机二级高等学校英语应用能力a级全国普通话测试二级甲等学院优秀共青团干部学院辩论赛冠军;在社会实践方面，因暑期参加时代英语校园发行工作，表现突出也获得表彰证书。当然，在我看来，这些证书只是我去应聘工作的筹码，更多的是需要自己是否从中收获到了真本事，社会是现实的，它不会以你以往的成绩来衡量你现在的的能力，需要

的是你的真才实学!

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，在这其中，认识了很多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自己的一些短处并尽力改正。在这过程中，付出过辛劳与汗水也收获到了喜悦和感动，这段不平凡的岁月为我划平人生的线起着至关重要的作用，让我学到了很多知识，思想也变成熟了许多，性格更坚毅了，也有了较快掌握一种新事物的能力，为我即将步入社会奠定了很好的基础!

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配

合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实

并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

不足之处就是人际交往能力较差；我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。