

# 暑假在工厂实践报告 暑假工厂社会实践报告(实用5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 暑假在工厂实践报告篇一

转眼间，暑假的社会实践已结束，蓦然回首，仍然留在原地等待的是匆匆几天的沉重又疲惫的充实，它为短暂而美好的假期填上了一抹颜色。

这次社会实践，我在杭州的百年老字号王星记扇庄进行。这个机会，是在期末考之前一个月的招聘会上得到的。最后一个名额得来不易，招聘会上的激烈竞争和火爆的场面，让我提前体会了找工作真的不易，也让我更加珍惜实践的机会。

第一天的工作比较轻松，主要是参观王星记的制扇车间、书画车间。在制扇车间里，我观摩了老师傅们的日常工作——拉花、折面、穿骨、沿边、齐头、打蜡，最后检验、包装。其中，除拉花外均为折扇工艺。老师傅们的动作如行云流水般流畅而富有美感，沉淀了大半辈子的经验在不经意间表露无遗。第二天我就在这里当助理，为一些扇骨打蜡或穿上流苏。

在书画设计车间，我体验了四花中的烫花。烫花是用特制的电烙笔在扇片上烫出各种图画。烫花的笔头呈圆锥形，是用白银做的。烫花时技师手执电笔，通过调节电压和温度，把握运笔的速度和力度。技艺高超的烫花技师笔法富于变化，不仅能勾勒出物体的线条，还能获得国画线描中所具有的劲、

老、活、松、圆、厚、润、拙等艺术效果。

同时，我还欣赏了几位大师的作品，看了学徒画的扇面。学徒中有很多聋哑人，他们因为听不见外界的喧嚣，因此心会格外宁静，十分适合学习画画。在这样一个聋哑人很难获得工作和社会地位的高速发展的社会，很少有企业会像王星记一样富有社会责任感，能想到帮助聋哑人们，给他们一份能靠着自己的努力养家糊口的工作，这让我对王星记多了一份敬佩。

第三天在博物馆里学习，了解了扇的历史和王星记的历史，研究了许多著名的扇子。王星记扇庄是杭州扇业的典型代表，始创于清光绪年间。作为一家老字号，它能够在现代文明的冲刷下努力吸收新文化的内涵，与中国传统文化融合，富有创新精神，才在现代社会中走得更远并绽放出耀眼的光芒。

第四天，我的工作修改并翻译博物馆解说词了。幸亏前一天听过的没有忘太多，这一天翻译起来，又加深了我对扇子制作工艺的印象和对扇文化的了解。

在实践中，我也发现了自己的不足，就是不善于表达自己，有些胆小和腼腆，还不够自信等，而这些不足给我的工作带来了一些困扰。在实践的过程中，没能更好的与同学和基地的辅导员沟通，汲取他们的经验，以至于工作不顺心，有时甚至会因此而犯错。发现了这些不足，我以后便能更有针对性的提升自己，使自己更能适应社会的需要。当然实践中我也表现出对工作的热情和有责任心的优点，并将继续保持。

此次实践，填补了我课堂上学不到的空白，真正增长了社会交际经验，同时也明白了一些为人处事的道理。这一次的实践使我受益匪浅，相信在未来的人生中我会走得更远更顺畅。

## 暑假在工厂实践报告篇二

以往的暑假我都是回到家中度过的，但是我已经是大学生了，要面对社会的浪潮，要面对即将到来的人生，我开始给自己规划，做好安排，制定方针，在我家不远的地方有一处工厂，经常需要工人，我就在放假有趣了工厂工作，这个工厂是做鞋子的。我来到后一个主管给我安排在了流水线上工作，我的工作是把那些鞋子的开口处粘上胶水，简单且容易，就是有些累，每天七点半就开始上班了，晚上十点下班，中午有一个半小时休息时间，每天的工作都非常的忙碌，看着鞋子密密麻麻的从流水线上流过，我一个人好多时候都做不急，经常有鞋子流下去，每次我都需要被人帮助。

闻着那满是臭胶味的鞋子，经常感到有些恶心，在工厂上班的都是一些年级比较大的老人和大妈，他们在在这里作，年轻人很少见到。

我在上班的时候由于更不上工作节奏，经常出现延误，经常需要主管和其他人帮助才能够完成，每次都是大汗淋漓如同打了一次仗。

工作的艰辛让我充分了解到了底层生活的不容易，做的是不干净的工作，工作量又大，完全是拿健康来换的。

当然我在工作的过程中也学到了很多知道了鞋子的做法，明白了该怎样去工作，什么时候该努力什么时候该休息，也知道了我们学习的可贵，学会了吃苦，知道了努力。

想要在社会上找到工作很容易，但是想要找到好工作非常难，一些对我们健康有害的，工资非常低的工作常见，但是一些非常困难的工作就不那么好找了，需要我们用我们的知识用我们的功底来敲开大门。

很多时候我们在学校里面不知道该做什么，只知道玩，只知

道花爸妈的钱去消费，并不了解我们上学的机会的宝贵。

我们大学生很多人都能够把各种大道理说的偷偷是道，但是要我们真正去做的时候我们却一事无成，是因为我们锻炼的少，见识的少，不知道该怎么做好，也不知道如何做好，局限在大学，没有走出校门去社会锻炼过只是如同寄生虫一般的全靠父母养育，这样的大学生对国家对自己家庭都是无意义的，等我们毕业也就是我们失业的时候，想要成功，想要成长需要的是磨砺。

社会实践是我们锻炼磨砺的场所，有我们所欠缺的东西，以后也是我们要去的地方，我们大学生应该要有前瞻意思，要考虑的深远，为自己的未来做好打算，而不是等到了毕业时在考虑，我们现在参加社会实践是在为以后做打算，我们就如同磨刀，等我们的刀磨好了，才会砍刀更多的柴。

### 暑假在工厂实践报告篇三

以往的暑假我都是回到家中度过的，但是我已经是大学生了，要面对社会的浪潮，要面对即将到来的人生，我开始给自己规划，做好安排，制定方针，在我家不远的地方有一处工厂，经常需要工人，我就在放假有趣了工厂工作，这个工厂是做鞋子的。我来到后一个主管给我安排在了流水线上工作，我的工作是把那些鞋子的开口处粘上胶水，简单且容易，就是有些累，每天七点半就开始上班了，晚上十点下班，中午有一个半小时休息时间，每天的工作都非常的忙碌，看着鞋子密密麻麻的从流水线上流过，我一个人好多时候都做不急，经常有鞋子流下去，每次我都需要被人帮助。

闻着那满是臭胶味的鞋子，经常感到有些恶心，在工厂上班的都是一些年级比较大的老人和大妈，他们在在这里作，年轻人很少见到。

我在上班的时候由于更不上工作节奏，经常出现延误，经常

需要主管和其他人帮助才能够完成，每次都是大汗淋漓如同打了一次仗。

工作的艰辛让我充分了解到底层生活的不容易，做的是不干净的工作，工作量又大，完全是拿健康来换的。

当然我在工作的过程中也学到了很多知道了鞋子的做法，明白了该怎样去工作，什么时候该努力什么时候该休息，也知道了我们学习的可贵，学会了吃苦，知道了努力。

想要在社会上找到工作很容易，但是想要找到好工作非常难，一些对我们健康有害的，工资非常低的工作常见，但是是一些非常困难的工作就不那么好找了，需要我们用我们的知识用我们的功底来敲开大门。

很多时候我们在学校里面不知道该做什么，只知道玩，只知道花爸妈的钱去消费，并不了解我们上学的机会的宝贵。

我们大学生很多人都能够把各种大道理说的偷偷是道，但是要我们真正去做的时候我们却一事无成，是因为我们锻炼的少，见识的少，不知道该怎么做好，也不知道如何做好，局限在大学，没有走出校门去社会锻炼过只是如同寄生虫一般的全靠父母养育，这样的大学生对国家对自己家庭都是无意义的，等我们毕业也就是我们失业的时候，想要成功，想要成长需要的是磨砺。

社会实践是我们锻炼磨砺的场所，有我们所欠缺的东西，以后也是我们要去的地方，我们大学生应该要有前瞻意思，要考虑的深远，为自己的未来做好打算，而不是等到了毕业时在考虑，我们现在参加社会实践是在为以后做打算，我们就如同磨刀，等我们的刀磨好了，才会砍刀更多的柴。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 暑假在工厂实践报告篇四

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。读万卷书不如行万里路，作为大学生的我深知实践的重要性，参加社会实践能让自己更贴近社会，锻炼自己的能力，积累更多的社会经验，学习如何与人沟通，如何与人交流，在实践中增长见识，锻炼自己的才干。

做为一名在校生，抱着服务社会，贴近社会，深入社会的心态投身到社会实践中去，发现自身的不足，开拓视野，增长才干，进一步明确我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。不断的锻炼自己，塑造自己为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

实践目的主要是通过社会实践来达到锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验为自己即将步入社会做好铺垫。同时也是为了减轻父母的经济负担，从而使自己的暑假生活过得更充实更有意义。

在这个炎炎夏日的暑假,我来到了黑龙江倍丰农业生产资料集团宁安化工有限公司参加自己的暑假社会实践,黑龙江倍丰农业生产资料集团宁安化工有限公司是一家以褐煤为原料生产合成氨、尿素、复合肥等的煤化工企业。该公司采用先进的恩德炉粉煤气化技术,是全国小氮肥企业采用该技术进行原料路线改造的第一家企业。

宁安化工有限公司坐落于具有悠久历史的文化古城—黑龙江省宁安市,境内的镜泊湖、火山口森林公园是国家级旅游胜地,201国道和牡图铁路贯穿全市,距离直达北京、上海、广州、烟台的牡丹江民航机场10多公里,其响水大米、兰岗西瓜、虹鳟鱼扬名省内外。

公司占地面积11万平方米,厂内铁路专用线0.2公里,年生产合成氨6万吨,尿素10万吨.

刚进公司的第一天,工人师傅便带领我们几个实习的学生参观了生产线,并给我们讲解各个部件的作用和利用褐煤合成尿素等化工产品的大体步骤。最后还带我们去见识了具体的生产车间。让我们对工厂的生产有了更加全面的认识。

接下来,我们几个实习生就各自找到带自己的“师傅”,在接下来的实习时间内,就是自己的“师傅”带着自己了。

在工厂里,别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,大概是我经历的事比较少吧。也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。每天8个小时的上班时间,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。但这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习

还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

在我的打工生活中，我也明白了许多责备也要用适当的方式让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。从而改正自己的不足。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。但只有这样才能在失败中吸取教训，为自己以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才对。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我不仅学会了怎么和人交流，还通过实践更加深刻的理解了书本上的知识。总的来说：我这次实习的表现还行，收获很大！

选择的地方，是工厂。我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。我需要做的是检验成果的质量。一天下来，一直不停的在走，很累。蓬头垢面的回家，倒在床上，似乎我已不是我，我已属于另一个世界。这种累是这近二十年以来，我从来没有经历过的。几乎在责骂自己的自找苦吃，可工作还是要干，该坚持的必须坚持。何况我这已经是所谓的技术工作，而那些做体力工作的工人们，又该是何等的辛苦，这些，我不敢想象。工厂，也是一个独立社会，在这里也有众多人事纷争。他们辛苦之余，还要为了自己的生计，生存，



生活而这样那样的明争暗斗，让我感觉，人，作为一个社会的存在时是多么的不易。此处暂且不提。

我实习的部门是电机工程部，承担xx电网建设、改造的施工单位，主要承建220kv及以下电压等级变电站及配套的送配电架空线路、电力电缆、光纤电缆等工程安装、架设施工和铁塔加工制造任务。工程部的工作辛苦，对技术性要求较强，而且是xx供电公司电力专业覆盖面最广的部门，因此也是电力系统里输送技术人才的摇篮。短短的四周时间里，在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。我被分配到变电工程部的变电二次班实习。作为一名刚参加工作的新员工，面对新工作、新环境都是充满好奇和热情的，同时内心也有一些紧张与忐忑不安——毕竟自己是一个新手，对变电运行方面的专业知识几乎一无所知。但是，在班长和班里师傅们的悉心指导下，我还是受益颇多。通过在\*\*机场变电站、\*\*变电站施工现场的观摩学习，我对变电二次班组从电缆放线、接线、对线到线路调试与检测工作的基本流程有了一定了解，知道了变电站的基本构造、变电站建设的基本过程以及各种设备的主要用途。虽然在端子箱和控制室里接电缆线这样的工作没有让我们尝试，但我还是力所能及地做好扎线、刀闸分合测试等工作，增加了自己的实际工作经验。在被调到总经理工作部帮忙的几天时间里，我也认真做好领导交给我的每一项任务，得到了大家的好评。在实习期间，我时刻严格要求自己，自觉遵守工程部的各项规章制度，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。实习期间不仅是我积累工作经验的重要阶段，也是我努力学习的宝贵时间。“三人行，必有我师”。工程部的每一位同事都是我的老师，他们丰富的工作经验对我来说是一笔宝贵的财富。

些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事

不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的能力！

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。 是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别

的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。 希望采纳!!!

大学生“六个一”社会实践活动是引导我们走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好方式；是促使我们投身社会主义建设，向工农兵群众学习，锻炼才干的好渠道；是提升思想道德素质，树立良好的人生观、价值观、世界观的好方法。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新思想与新知识。

自2011年7月7日，我和学院的两位同学一起来到重庆工业炉股份有限公司实习。在这里让我对该公司和自己的工作有了一定的了解。

该公司由原重庆电炉厂改制而成，是国家机械行业定点，是西南地区较大的热工设备生产基地，是国家重点支持发展的骨干电炉厂之一；拥有高新的生产、检测设施设备以及高技术管理、技术开发、产品配套能力等。该公司主要制造热工设备，主要制造的产品有：节能型工业电阻炉、感应炉、交/直流电弧炉、燃气/燃油炉、微机控制装置和的热处理生产线等，其中直流电弧炼钢炉已列入国家级火炬计划并已实施，面向国内、东欧、非洲、东南亚、香港等地区销售。工业炉对社会的发展有着重要的意义：一是国家财政收入的重要手段，增强社会财富；二是加大了劳动力需求，减少失业率，同时缩小了城乡差距；三是国民经济的支柱产业，同时带动了其他行业的发展。

还记得进公司的那天，工作中的很多事对我来说都是茫然，在经过综合部领导、同事无微不至的关心和细心的指导，我能够做资料（单双）复印、打印以及登记表录入，考勤，人

员变动、办公用品库存管理，房租水电录入与计算，特殊工种的保健登记，新员工绩效考核核算等一些简单的工作。这次实习时间虽仅有23天，但我从中所学到的、懂得的是以前都未体验的实践工作，对于做人的道理、做事的态度等，是能够让我终身受用。

首先，要认同企业文化，并尽快融入新的团队。团队合作精神是非常重要的。该公司的方向以市场为导向，市场是以客户为本的。因此，所有的改变都是以客户为中心。这样，我们才能赢得客户的认同，公司才能有更好的发展条件。

最后，要把理论与实践联系起来，才能提高自身能力。自己所学专业是会计与统计核算，在书本上看来，那些理论似乎很容易，但从未付诸实践。只有等到我们真正从事工作时，才会体会到在学校里学得多好，在工作岗位上不一定就能顺利实作。以前学习的精彩案例，看起来简单，可只有我们亲临其境才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。今后，我会在工作中不断地学习，在学习中不断地提高自己的能力。

此次，社会实践活动让我对社会有了进一步的了解，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了人生目标与肩负的历史使命。社会才是我们学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值得到了实现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

## 暑假在工厂实践报告篇五

实践目的：主要是通过社会实践来达到锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验为自己即将步入社会做好铺垫。同时也是为了减轻父母的经济负担，从而使自己的暑假生活过得更充实更有意义。

实践内容与经历： 其实整个暑假我在找工作的旅途当中遇到了前所未有的挑战与挫折记得当时我和几个同学来到一个陌生的城市，吃的住的都成了我们最大的问题，再加上我们都把钱几乎都花光了，我在想现在就这么难找工作等毕业出来该怎么办啊然后我们就咬紧牙关挺了过来，功夫不负有心人最后我们终于找到工作了。我的工作主要是踩电车缝鞋包，在厂里我看到了生产鞋子的流程，其实做很多事情都是需要把各种方法综合在一起才能把事情做的更好更精，就比如当时我在刚开始做事时缝的线弯弯曲曲的而且还会出错，就在这时候我的领班走了过来她就告诉我说，做检验的除了要全身心的投入以外还需足够的耐心，足够的细心，和掌握好的技术方法与手段，这样才能把事情做的更好！

其实在当中我也被批评过就是因为自己做的不好再加上工作又很累我有几次都不想干了但最终外还是坚持下来了，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以变得更实，相信一定可以为即将步入社会做好足够的准备。

实践感想与体会： 在我的打工生活中，我也明白了许多责备也要用适当的方式让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才行的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但

总的来说，这次的打工生的。现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个多月，但是在这段苦的日子锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成

熟。

实践总结：回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会让自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，为自己即将步入社会做好足够的准备。