

2023年责任的读书笔记 责任任意心得体会 会(实用9篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

技师学院班主任工作计划篇一

全面贯彻落实学校新学期的工作计划，以规范为前提，以创新为动力，以质量为生命，紧紧把握新课程改革的契机，践行“三求”的办学理念，以人为本，激发学生的学习热情。作为高三年级的班主任，应狠抓规范，努力培养一支文明向上、守纪乐学的学生集体。

1. 对学生加强民族精神教育和生活价值观教育。对学生进行爱校教育、荣誉感教育、感恩教育，促进学生良好习惯的培养。对学生进行3r's的教育：即尊重自己、尊重别人、尊重学校的教育。让学生做到自尊、自爱。

2. 要深入思想，把握学生的发展动态，从关注学生的行为转移到关注学生的内在思想，深入了解学生的内心世界，深入学生的心理健康，从而引领学生的思想和行为。特别这是一批面临着毕业升学的思想负担很重的高三学生，作为班主任应特别注意他们的思想动态，多谈心、多交流，尽量地减轻他们的思想负担，并且适时地和家长联系，全方面的了解学生的思想动态，从而能更好的做好班级工作。

3. 抓好细节，强化学生日常行为规范。认真组织学生学习《上海八中学生手册》，规范学生的行为，作业，学习等，完善和改进常规管理的要求、检查和评比，力争使每个学生

都处于友好竞争、充满活力的良性发展状态。

4. 做好每个学生与各个任课老师之间的交流联系工作，起到他们之间的桥梁作用。力争做到学生能够主动地与任课老师进行交流，主动提问，做好他们之间的沟通沟通工作，让任课老师及时了解课堂的教学效果，及时反馈学生的掌握情况，提高课堂教学质量。

5. 关注个体，对学习上有困难的学生多关心他们的内心世界，对他们多鼓励多关心，从而能够提高他们的学习积极性。

6. 对学生进行审美教育，让这些处于似懂非懂的学生知道什么是真正的美。对学生进行青春期的教育，使他们正确面对男女生关系。

技师学院班主任工作计划篇二

新的一个学期又开始了。班主任工作是有难度的，学生的整体情况的把握，学生纪律、思想等等的工作，要做好不是容易的事。为了把班主任工作做好，现拟定本学期计划如下：

本学期班主任工作继续以素质教育为核心，以学校德育工作计划和少先大队工作计划为依据，以培养学生学习、纪律、卫生为目标，以班队会和课堂教学为主要渠道，结合本校实际情况，认真贯彻执行“我爱学校”、“我爱读书”“文明礼仪”的教育活动，对学生进行常规教育，发挥小干部的作用，深入开展小雏鹰活动，体现时代气息培养学生的现代素养，结合本班实际开展创造性的活动，突出我班特色。

1、贯彻落实“文明礼仪”“我爱学校”、“我爱学习”主题教育活动，培养学生具有现代化素质的一代新人。

2、对学生进行养成习惯的培养。

3、对学生个人能力的养成教育的培养。

1、做好平时的常规工作。

(1) 保护校园，进行爱学校的教育。

(2) 组织学生开展评比活动，每月树立典型，使学生能够从身边找到榜样，做到学有榜样。

(3) 组建班委会，班干部实行轮换制度，使每个学生都有机会，定期培训。

(4) 充分利用好板报、专栏等，对学生的优秀作品进行展示，激励学生继续努力，取得更大的进步。

2、开展“文明礼仪”“我爱学校”、“我爱读书”主题教育活动。

(1) 爱护校园，通过自己的实际行动来爱护自己的校园

(2) 开展读课外书，积累好词、句、段的的活动。

(3) 培养学生的语言表达能力，能用自己的语言表达出对校园的喜爱。

3、重视对学生进行安全教育，树立安全意识。

4、积极开展家教活动。开好每学期的家长会；做好家访工作，利用多种形式与家长沟通。

5、重视心理健康教育，做好保健卫生工作。

6、开展“雏鹰争星”活动，使每个学生都能取得“雏鹰争星”的荣誉。

九月份：

教育重点：培养学生良好的生活习惯、学习习惯，激发学生的学习意识，培养学生的学习兴趣。采用和自己比赛的形式，争取每天都有人进步，无论进步多少都要给学生肯定适当的进行表扬。在平时从小事做起，在自己能力允许的范围内，帮助每一个需要帮助的人，使大家共同进步。

措施：

- 1、制定工作计划并公布。
- 2、进行文明教育，提出保护环境，爱护校园，捡拾白色垃圾。
- 3、组建班干部，宣布其职责，实行轮换制度。
- 4、在“教师节”为老师做一件好事，在重阳节这天为老人做一件事。

十月份：

增强学生的小主人公意识，爱校如家，从日常的行为规范教育抓起，重点培养学生的集体荣誉感。

1. 爱国教育，了解祖国历史。
2. 主动拾起校园一片纸，护校园一片土。
3. 积极开展“雏鹰争星”活动。
4. 宣传并进行安全教育。

十一月份：

工作重点：积极开展“雏鹰争星”的活动，争取每一个学生

都能取得荣誉，争做一名合格、光荣的少先队员。

- 1、雏鹰争星活动。
- 2、通过自己的实际行动，使自己努力做一名合格的少先队员。
- 3、进行安全教育。

十二月份：

给学生充分展示的空间：展示我的特长、作业、图画、奖状等；朗读、朗诵比赛；提出期末阶段的学习，做好复习工作。

- 1、开展学习评比活动。
- 2、复习动员。
- 3、开好“元旦”联欢会，让孩子们过好自己的节日。

在平时，把争星和专题教育结合起来，家访与个别生教育结合，从每件小事抓起，使教学和育人相结合，努力为学生创造良好的学习，生活环境。

技师学院班主任工作计划篇三

本学期我任四（4）班班主任，本班有学生39人，自制力较差的就有八名。本着爱每一个学生，使他们因为有我，每天能快乐充实；同时让他们在获取书本知识的同时还学会做人。我拟定了如下工作计划：

德高为范。教师为人有其“育人”的特殊功效，古人云“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”，教师要有这样做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩。教师又要以自身最佳的思想境界、精神状态和行为表现，积极的影响和教育学

生，使他们健康地成长，在学生面前树起一座做人的丰碑。

对学生真诚、坦诚和热诚，核心一个“爱”字，爱是教育的基础，没有爱就没有教育，也谈不上师德。用博爱之心与学生真诚互待，坦诚相处，热诚帮助，在深爱着全体学生的同时，更格外关注着个别学生，多给他们爱的阳光雨露，滋润他们茁壮成长。

对人公道，公道是做人的公德，也是为师的美德。对待学生首先看的要公，不夸大，不缩小，不偏不倚。说的要公，做到情之殷殷，言之凿凿，不因人而厚是非，尊重学生，一视同仁。不管对那位学生都献上炽热的心，倾注满腔的爱，对差生做到不记前嫌，用发展的眼光去对待，鼓励他们放下包袱轻装前进。

- 1、向学生进行思想品德教育，端正学习态度，明确学习目的。提高学习兴趣，使学生主动学习，提高学习成绩。
 - 2、鼓励学生大胆创新，勇于探索，为祖国培养创新性人才。
 - 3、向学生进行行为习惯养成教育，使学生成为有礼貌、讲文明、守纪律、讲卫生的好学生。
 - 4、积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。
 - 5、健全班委会，明确分工，提高学生的管理能力。
- 1、规范早读，午读，自习课的纪律。
 - 2、发挥小干部的作用，师生共同管理班级。
 - 3、充分利用课堂40分钟向学生进行教育。
 - 4、充分利用班会向学生进行思想教育。
 - 5、狠抓课堂纪律，养成良好的学习习惯。

6、力争在升旗、降旗、做早操和学校的各种大型活动中表现突出。

7、走进学生，和每一个学生成为朋友，让他们尊重我，喜欢我，理解我。

技师学院班主任工作计划篇四

王老师是某校数学教研组长，曾荣获市级优秀教师、市级教学能手，是该校的名牌班主任。这次期中考试，让王老师很难堪：她任职的班总分成绩在全年级列下游。她分析后发现，其他各科都比较好，只是地理成绩很差，在全年级倒数第一。地理教师李老师是研究生学历，怎么会考这么差呢？她了解学生，学生也说不出个一二三来，只觉得李老师讲课内容比较全面，补充的知识很多。她决定听李老师一节课，探个究竟。

一节课下来，她找出了原因：讲的太多，而且多是课外延伸的内容；李老师还有个毛病——不在讲台上讲课，在教室里一圈儿一圈儿的转。课后与李老师评课，她委婉的提出了自己的看法。没成想李老师很是不屑：高效课堂也不排除教师讲，只让学生自学自悟，得花很多的时间，我这么一讲，全体学生都明白了，这是真正的“高效”；我在教室里转也是有根据的，心理学上不是讲过吗？动态的物体比静态的物体有吸引力，我这样做能很好的吸引学生的注意力……弄得王老师很是尴尬。

[困惑]在学校管理职能分工中，班主任只负责学生的教育与管理；任课教师在业务上属学课组和教导处负责，不受班主任管理。而班主任对本班学生的学习、生活和性格特点了解最清楚，却不能在任课教师和学生之间起到桥梁和纽带作用。

[思考]应“还原”班主任的地位

我国的班主任制度是从前苏联借鉴来的。在前苏联，班主任是教师群体的组织者。在我国，班主任基本上都丧失了这样的地位。学校应该“还原”班主任应有的地位，让班主任不但负责学生的教育与管理，还负责教师的评聘与管理，让班主任发挥更大的作用。

刘老师当了十几年的班主任，一直成绩非常好。但今年开始，他觉得很郁闷。因为学生上网、打架等违纪事件频发，学校要求班主任一天四次签到：早操一次、晚自习预备一次、第三节晚自习一次、晚休前查宿舍一次。一次不到岗，在班级量化中扣1分，每天一公示，每月一总结。

在动员会上校长亲自讲话：要教学质量、学校秩序两手抓、两手都要硬；教学成绩好了，可以一俊遮百丑；学生安全出了问题，可以一丑遮百俊。而且校长身体力行，每天查岗。班主任们也怕因为自己缺岗扣了班级的分数，都起早贪黑，整天盯在学校。即便是这样，刘老师也有忙不完的班务。与学生谈心、与教师交流、与家长沟通，准备各项活动、迎接各级检查、参加各类评比，等等等等，常常是顾了这头儿顾不了那头儿，有时候连备课、批改作业的时间都没有——他只恨自己不是孙悟空！

[困惑]班主任工作头绪多，责任重，这么多的事务由班主任一个人承担，常常搞得班主任，特别是寄宿制学校的班主任身心疲惫。

[思考]让“分解”班主任的工作

“分解”工作之后的班主任，将精力放到指导、督促任课教师上。

“还原”与“分解”之后的班主任工作，还需要国家政策、学校政策的支持，还需要班主任自身的专业发展。国家政策方面主要体现在落实班主任津贴上，现行的班主任津贴仍然

是几十年前的“每月十五元”，已与班主任的付出差距太大；另外，实行任课教师分工制以后，任课教师的津贴问题也需要出台新的政策。学校政策方面，应尽快落实“班主任半工作量”制；这里也需要国家有关部门调整师生比例，加大教师的招聘力度。班主任专业发展方面，要求班主任不仅要熟知学生管理的方式方法，熟知本学科的教学工作，还要学习教师群体的管理策略，学习各个学科的教学内容，以适应班主任工作的新要求。

技师学院班主任工作计划篇五

一、指导思想根据学校德育工作的具体要求,努力探索在新的形势下学校德育工作新思路、新方法,以基础道德教育为基点,以学生安全教育为重点,以德育队伍建设为保证,在“严格,扎实,创新”上下功夫,坚持“以学生为本”,培养提升学生的综合素养能力,做好我校的德育工作。

二、工作目标

通过学校各种主题教育活动和思想政治教育,使学生的思想政治素质和行为规范素质进一步提高,使全体学生具有坚定的意志,远大的理想、高尚的情操、健全的人格、良好的学风。加强班主任队伍建设,完善各项班主任工作制度,努力培养一支素质优良的班主任队伍。

三、主要工作及措施

1、修订完善各项管理制度,加强对学日常行为规范教育,严肃校纪校规,

1)各班加强对学生的校纪校规教育,特别要加强对后进学生的常规教育,各班要组织学生认真学习各项学生管理制度,并结合班情制定班级公约。

2) 强化对学生的日常行为习惯的养成教育, 在风纪仪表上要求学生做到“四不一要”。要求在校学生不佩戴饰物(男生不佩戴耳环), 不染发和剃光头, 不留怪发型, 不吸烟, 在校期间要规范佩戴胸卡(团员还要规范佩戴团徽), 严格胸卡佩戴制度。

3) 各班利用主题班会、黑板报等阵地加强对学生遵纪守法的教育, 发现问题及时进行教育整改。

2、加强班主任队伍建设, 完善班主任工作制度, 培养和建设一支素质优良的班主任队伍。

1) 进一步完善实施《班主任工作考核细则》, 期末考评班主任。

2) 坚持班主任每月一次的例会制度, 做到班级工作有计划、有落实、有检查、有总结。

3) 加强班主任工作的理论学习和交流, 积极开展班主任工作的课题研究工作。

4) 组织班主任外出参观学习一次(时间待定)。

3、开展优秀班级(每学期一次), 文明寝室评比(每周一次)。

4、狠抓环境卫生, 按照“一周一大扫, 一天一小扫”的要求, 分区到班, 分块到人, 建立检查、监督机制, 减少乱丢乱扔现象。

5、加强安全教育、法制教育20xx年 职高班主任工作计划工作计划。

6、充分发挥家长在学生教育中的积极作用, 要求班主任定期做好家长沟通工作, 向家长介绍学校的教学与学生管理情况, 寻求家长的配合与支持。

7、狠抓通学生管理。

技师学院班主任工作计划篇六

刚刚送走奥运盛会，就迎来新学期的开始，为了确保班务工作在新的学期有个新的变化，大的飞跃，特拟定计划如下。

端正学习态度，改变懒汉作风，建立一个团结、文明、守纪、刻苦、勤奋、互助的班集体。使学生全面、健康、和谐的发展。让学生好好的度过青春期、学业的分化期、行为规范的危险期。

我班有学生67人，男生39人，女生28人。通过上学期的规范培养。班干部责任心强，有为大家服务的精神。本班学生上进心比较强，人人热爱班集体，个个能为班集体争光添彩。学习的劲头足，互助精神强，差生的学习习惯有了好转，成绩也在慢慢提高。卫生意识比从前强，良好的卫生习惯慢慢养成。但也存在着一些不足，优差悬殊较大，存在着严重的两极分化，一部分接受能力偏低的学生，良好的学习习惯没有养成，上课听讲走神，爱摆弄小东西（转笔），思想开“小车”，作业态度不端正。

- 1、做好学生开学的思想工作，引导学生进入正轨。检查暑期作业、做好室内外清洁卫生。安排好座位，明确好班委职责。
- 2、做好开校考试准备工作，积极应对本学期的期末考试。
- 3、明确班规要求，自觉遵守班规纪律。
- 4、开展比学、互助活动，形成浓厚的学习氛围。
- 5、增强卫生意识，培养学生良好的卫生习惯。
- 6、积极配合学校开展各项活动：迎国庆歌咏比赛、第24届田径运动会。

- 1、开校布置教室迎接评比。
- 2、准备迎国庆歌咏比赛。
- 3、选拔田径运动会的选手。
- 4、青春之歌主题班会。
- 5、期中考试总结表彰
- 6、开好期中考试的家长会。
- 7、分批开好学生情况分析会。

技师学院班主任工作计划篇七

新学期我第一次成为高三(2)班的班主任。进入高三级,不管是老师还是学生就已经成为学校、社会、家长重点关注的对象,这无形中对高三教师和学生构成强大的心理压力。作为即将参加高考的学生,素质的高低、成绩的好坏,社会把更多的压力放到了辅导考生的老师身上了,而我作为一名新高三教师,心里压力确实比较大。

但我也知道作为高三备考工作的组织和管理者的班主任身感责任重大,高三(2)班学生普遍来说,他们学习自觉性稍差,但他们的求学上进的意识并不差,我对他们有信心,相信通过做好工作,一定能让他们的学习成绩和心理素质提高。

20xx-20xx年秋学期必须做好以下几方面的工作:

一、营建高考氛围,让学生尽早进入状态

- 1、通过主题班会、讲座,让学生了解和认识高考形势和动态,以及高考对人生的影响,强化高考在学生心目中的分量,激发

学生的参与热情和对知识的渴望。

2、通过前几届高考学生的经验教训和心理体验的交流,消除学生对高考的恐惧感、陌生感,让学生零距离地感悟高考。

3、通过主题班会和高考理想的规划,激发学生对理想追求的欲望和对高考的亲近感。

4、吸收优秀学生组建一个敢负责、有威信、思维活、方法巧、善沟通的班级管理队伍,全方位参与班级管理,让每一位学生都能感觉到时时有人管,事事有人做,处处有监督。

5、强化科代表的责能和作用,使他们真正成为学科的带头人、老师的好帮手、同学的贴心人。

6、树立榜样和典型,激励学生奋发向上。

二、密切配合科任老师,齐抓共管,形成合力

三、加强与学生、家长的沟通、交流,真正成为他们心灵上的贴心人、知心朋友;学习上的好帮手,以自己的身体言行和思想情感潜移默化地影响学生,增强班级的凝聚力和向心力,提高学生积极向上的内在动力。

四、通过有效形式加强对落后学生的思想、情感交流,学习方法的引导、行为习惯的纠正与监督,大力帮助他们提高自信心、自尊心。

技师学院班主任工作计划篇八

今年我担任八年级(2)班的班主任工作。因这届学生是我从一年级跟上来的,可以说我对他们非常了解。

我八(2)班共有学生56名,大多数孩子能按照学校和老师的

要求遵守纪律，完成作业。但由于各种原因吧！我班两极分化的情况非常明显。尖不突出，（虽语、数、外三科总成绩第一的在我班，但和第二的分数相差太大）尾巴大不说吧，还有一小撮儿男生对学习毫无兴趣，整天，给家长和老师上学。推一推，动一动，不推就干脆不动。经过一年的磕磕碰碰，紧追慢打的，总算在期末小有成就。

俗话说的好，“金无足赤，人无完人。”班级中的每一位同学，都是一个可贵的生命。教师的任务就是教育好每一位学生，而班主任的任务便是以学生的健康成长为首要任务。教会他们做人更是我们教育工作者不变的追求。

一坚持思想品德教育。定期对学生进行思想教育，教给他们做人的道理，让他们学会与人相处。懂得谦让，感恩。养成良好的生活习惯，在开学初，整顿班风学风，帮他们树立正确的生活观，价值观。

针对上学年学生在学习上的拖沓、懒散状况。制定一些新的有效的措施。尽量做到层层把关，科科设卡，严把学习关。无论如何，也要保住前几名，提高中上游，缩小后进层。为此，我会结合各科任教师一起努力。还要充分利用课代表的作用，给他们一些权力，让他们都成为老师的得力助手。

上学年，虽然我们的班委会干的不错，可很明显有时分工不太明确。累的累死，闲的闲死。本学期从一开学，我就明确了各班委会成员的职责。强调不能事事都由班长做。设岗位，定人员，定工作，把班级工作分成若干岗位，让人人有事做，事事有人做的工作得到落实。这样，使学生的实践能力、社会责任感得到提高。人人也都真正成为班级的小主人。加强了孩子们的集体荣誉感。还要加强对住宿孩子的教育，教他们有自我保护的意识。教他们学会独立。遇到自己可以解决的问题自己试着去解决。

加强对学生的安全教育，增强学生的法律意识和安全意识，

提高学生的自我保护能力和在危险的环境中的应变能力。加强师生对话建立师生联系制度，以周记形式有话就说，实话实说；建立师生结对活动，让学生走近老师、了解老师、激发热爱老师的热情，让老师走近学生，指导学生竖立更远大的理想、提供更科学地学习的方法、养成更好地生活态度。

经常性地做好校纪校规的检查督促工作，特别是迟到、追逐打闹、自习讲话等违纪现象，要及时教育，杜绝打架的现象。做好仪表的规范化教育，督促男生不留长头发，女生不化妆、不佩带首饰。

我们的卫生在去年做的挺好，流动红旗总是飘扬在我班。今年我们将继续发扬这个传统。

班级的各项教育活动必须有一个主题，围绕着主题可以让学生们在课余时间进行准备，这个准备过程本身就已经是一个受教育的过程。在各种活动的过程中，充分发挥集体教育的功能，让学生们自我教育，互相教育。班风的形成必然要经历“导向”，“形成”和“巩固”的过程，因此活动的内容要多样化，经常化。力求使班级在最短的时间内形成“团结向上，心理健康，学习勤奋，全面发展”的班集体。

总之，我们会按计划完成各项工作。请领导和同仁们监督，指正。

技师学院班主任工作计划篇九

又是新的一学个期，为了更好地塑造孩子们的心灵，为了让班级充满活力与创新，引领、帮助孩子们全面发展，不断进步，同时为了使班集体在新的学期能有新的气象，特制定如下工作计划：

经过几年校园生活，学生对于学校的日常生活和学习已经比较适应，每一项规章制度对于他们来说也是比较熟悉的。但

是他们正处在活泼好动的阶段，在日常生活中，仍有许多地方还需要班主任加以引导和组织，并时时处处向学生进行有针对性的常规教育。因此，我决定从以下几点入手：

（一）充分利用班队会时间组织学生学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么行为是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。并对表现不够好的学生，及时进行点拨、指导，加强教育。

（二）在小学德育工作中重点利用升旗仪式、班队会，加强学生的德育教育。通过国旗下讲话、主题班会，使学生懂得做人的道理，培养其爱国主义情感。同时，让学生在各种活动和劳动中学会合作，学会生活。

一个班级，要想有良好的班风，必须要有良好的纪律才行。因而，我从以下几点入手：

（一）课堂纪律

（二）课间纪律

课间是学生轻松休息的时间，良好的课间纪律将会给整个校园带来活跃而轻松的气氛。然而，丰富多彩的课间活动，就是解决课间纪律乱的法宝。我将针对学生的年龄特点，采用师生共同参与的方式，开展“跳绳、做游戏、踢毽子”等活动，使学生既健体又受教育，还能增进师生之间的感情，扩大交流的空间。同时，随时提醒学生要注意的危险活动和场地，寓教于乐。

（三）路队纪律

为了让学生养成良好的行为习惯，适应集体生活，将在班级开展“路队小标兵”评比活动，使学生不仅做到快、齐、静，

而且能够进行自主管理。每一个路队将分别设立一个小队长，每天定时向班级汇报路队情况，及时监督，及时管理。

讲究卫生很重要。俗话说，病从口入。整理好卫生，既能使身体健康，又能养成良好的生活习惯，还能创设一个良好的学习环境。

（一）个人卫生：要求衣着整洁，做好“三勤”，桌洞勤清，物品勤摆，两操勤做。

（二）教室及环境区域卫生：每天早、中、晚分派值日生清扫，设立卫生监督岗，进行检查与监督。对于主动、及时打扫卫生的同学或小组，进行奖励。同时利用花草美化环境，并进行爱护校园环境和花草树木的教育。

班级管理光靠班主任一人来管理是不够的，而班干部却是班级管理的小助手。这学期我将采取班干部轮流制(包括班长和组长)，使班级管理再上新台阶，让每个孩子的潜能都得到充分的挖掘，培养有个性的人，使孩子们学会学习，学会生活，学会合作和学会管理。

班级管理中还应注重个体的发展，在各项活动中挖掘各种人才及学生的潜力，使班上的每个同学都能在某一方面得到进一步的发展。因此，在班级继续开展各种活动。如：文明小标兵评选、小书法家、小发明家、小诗人、数学小博士和爱书人等各种评比活动。在这些活动中，大力推出新人、新作，让每个孩子都敢于面对大家展示自我，充分锻炼自己，提高学生的自信心。另外，充分利用班级板报中的德育阵地，加强管理。

这学期，我将会蹲下身子和学生说话，用心去交流，用欣赏的眼光寻找孩子身上的每一处闪光点。我相信，只要关爱孩子，尊重孩子，宽容孩子，我们就能找到开启学生心灵的钥匙，就能把整个班集体的力量凝聚起来。