

2023年志愿活动的心得体会(实用10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

志愿活动的心得体会篇一

经过精心组织和准备，20xx年6月29日至7月5日，我们在指导老师xx的带领下，深入芜xxx社区开展了以“创先争优做贡献，弘扬文明你我行”为主题的暑期社会实践活动。我们实践的内容非常丰富，每一天都会有不同的实践内容。在这七天的实践过程中我们先后开展了清理家园志愿服务、走访老党员、青少年暑期安全宣讲及文明城市创建调研等多项主题实践活动。“永远跟党走，青春献祖国”，我们用实际行动来表达我们这一无悔的誓言，并为xxx争创全国文明城市做贡献。

通过暑期社会实践，让我明白了奉献的意义。我总会问自己：志愿是什么？其实答案很简单。志愿就是奉献，就是无论何时何地，都毫无保留、不求回报地向需要帮助的人伸出热情的双手。人需要快乐，快乐的来源多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。在南瑞社区的这七天实践过程当中，我们在奉献的同时，也收获着精神上的愉悦与满足。

通过这几天的志愿服务，使我深刻的明白了志愿服务其实是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。作为当代大学生的我们能够通过自己的努力不为报酬的，自愿为社会和他人贡献自己绵薄的力量。

我觉得这就是炎炎夏日的一缕缕微风，是潜入静夜的细雨，润物而又无声，默默点缀着我们的生活，陶醉我们的心灵。

当我们挥洒汗水认认真真清除社区内每个单元楼道的“牛皮癣”、小广告及过期公告的时候，当我们面带微笑仔仔细细给社区青少年宣传暑期安全知识的时候，每一次的志愿服务，我们都感到无比的快乐和幸福。

在志愿服务过程中，不仅仅在于奉献，对于我自己来说也得到了提高、完善和发展，精神和心灵都得到了满足。我深深的明白了志愿服务其实既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。

团结就是力量，七天的实践活动使我深深明白了这一道理的现实意义。没有所有队员的一起努力，就不可能完成每一项实践活动内容。依稀还曾记得，教室里，伴着微弱的灯光，我们大家在一起讨论关于怎样更好的宣传青少年暑期安全的事宜，大家各抒己见，充分发挥了各自的聪明才智，使得我们的实践方案能够更好的在实践中开展开来。这个团队是属于大家的，没有众志成城的努力，就不可能有成功。这给我们以后步入社会也留下了宝贵的经验，它让我们深深的明白了拥有团队意识的重要性。我们自己的经验、知识、能力等都是有限的，许多时候，我们都需要通过和别人合作来完成一件事情。我们这个团队有很多人，大家性格也都是各不相同，怎样友好和别人相处，也是非常重要的。通过这几天的实践活动，我也学会了怎样和大家沟通交流、友好相处。大家能够利用这次难得的机会友好的相处在一起，真的是一次幸福而又快乐的回忆。

依然令我感到新奇的是，我们在实践过程中，开展了一次以创建文明社区为主题的问卷调查活动，深入社区对社区居民进行问卷调查，这对于我来说还是头一次，因此我感到很新奇。对于问卷调查总体来说还是很顺利的，但也有极个别人对问卷调查很反感。这也让我明白了，对于每一件事情，站

在不同的立场上，也许你认为这件事是好事，但也会有人认为这件事是坏事，也许这就是芸芸众生的社会。

通过开展暑期社会实践活动也给生活在都市象牙塔中的我们真的提供了广泛接触基层、了解社会的机会。通过深入社区，为社区群众做实事、送温暖。，同社区群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，使我们深刻理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是我们青年人成长成才的正确之路。

志愿活动的心得体会篇二

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不

能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社會贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

志愿活动的心得体会篇三

时间匆匆，转眼间我在这里一年的时间已经过去了。回想我来到紫云，来到猫营，在这里做了一名光荣的西部计划志愿者，仿佛就是昨天的事情。在这一年的时间里，在同事们的关心帮助下，各方面的能力都有所提高，我时刻不忘自己是一名西部计划志愿者，是一名中共党员，努力每一项工作并把它们做的。

作为“大学生志愿服务西部计划”的实践报告者，我时刻不忘青年志愿者服务宗旨，时刻不忘党的教导，弘扬支援精神。面对工作、生活、学习中的诸多困难，不畏惧、不退缩，通

过自身的努力去克服。同时，作为政府工作人员，我能够认真贯彻党的基本路线、方针政策，通过报纸、杂志、广播电视、网络等途径积极学习政治理论；遵纪守法，服从单位各项规章制度的管理，认真学习环保法律法规；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真地学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

在领导和同事的大力支持和指导下，我在做好本职工作的同时，常常深入实践，积极参加各项活动。我经常跟随领导下乡开展农村各项活动，通过和老百姓接触，了解他们的生活，也让他们更好地了解西部计划的大学生志愿者。在乡镇工作中，我积累了很多与人交往的技巧经验，学会了开展基层工作以及如何处理人际关系的方法，为我以后的工作奠定了很好的基础。

这一年的服务我主要负责猫营镇的远程教育工作。在开展农村党员干部现代远程教育工作中，我时刻严格要求自己，始终坚持吃苦耐劳、任劳任怨、敢于负责的态度和精神，以高度的责任感积极投入远程教育工作，踏实肯干，扎实工作，时刻不敢有丝毫懈怠。为切实发挥好远程教育的作用，让远程教育真正服务于农村服务于农民。我每周上网下载内容丰富、形式多样，符合农村需要、满足农民要求的课件。并且经常去远程教育站点组织丰富多彩的培训，包括电脑培训、农业技术培训、爱国教育、法制法规、医疗保健等内容。除了做一些理论教育培训外，我还针对各个村的实际选择性的下载了很多的农村实用技术和实用知识，同时我与镇村干部结合农业生产的季节特点，对农民进行种植、养殖等方面的培训，程度上满足广大党员干部和农民群众的需要。我们镇辖24个行政村，共24个农村党支部，现有农村党员900多名，总人数4万多人，已建成镇党建村远教站点2个，校村共建站点22个，在我服务远程教育期间，远程教育站点覆盖率达到100%，同时还在部分有条件的村增设了远程教育播放分点。

除了负责远程教育外，我还从事办公室工作，同时协助各个

部门开展工作。由于行政工作繁杂琐碎，而我在大学期间学的又是工科，为搞好工作，我认真的摸索实践，遇到困难的问题就主动向领导同事请教学习，在较短的时间内便熟悉了办公室的工作，明确了工作的程序和工作方法，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利地开展工作并熟练圆满地完成各办公室的工作。很多时候为了完成某项工作总是跟同事们加班到深夜。

我们这批志愿者赶上了五年一次的换届选举，赶上了十年一次的全国农业普查，赶上了新农村建设，赶上了计生系统的改革。我们能在服务期间能赶上这些，是我们每个志愿者的荣幸，虽然总是感觉很忙很累，却让我们能做更多得事情，让我们的生活更充实，让我们更好的服务于西部，也更好的锻炼了我们，提高了我们的工作能力，让我们不枉这一年的西部服务。

在这一年里，工作上印象最深的就是十年一次的全国农业普查。在这次全国农业普查中，我很荣幸被镇领导选为负责人之一。为了更好的完成党委政府交给我的工作，我把几乎把自己的全部精力都放在了农业普查上。在农业普查的摸底阶段，我在村里面呆了一个多星期，吃住都在农户家，这一个多星期一直下雨我没换过一次衣服，出来后我都感觉自己成了一个泥巴人，到家的第一件事就是洗澡换衣服。在普查阶段，由于我参加过市里的培训，除了我自己负责的片区村外，别的片区的好多村也请我去给它们培训，甚至有别的乡镇的朋友也请我去给它们培训，我每次都是欣然接受，尽我得全力去做好每场培训。在普查表审表过录阶段，我经常加班审表过录，自己的任务完成了去帮助别人做，虽然眼睛都看痛，但是心里却是感觉特别的充实，为能帮群众做点力所能及的事而自豪。最后由于我跟同事们的努力，我们镇的农业普查工作得到县里的一致好评，在的录入中以错误做少而顺利录入。

总结这一年的工作，我实现了从学校到社会，从学生到政府

工作人员的转变，很好的履行了志愿服务义务，取得了一定的进步和成绩，服务单位对我有很高的评价，我个人对这一年的工作都比较满意。但在一些方面还存在着不足，如工作思路不够灵活，个别工作不够完善，有待改进。

在这一年的志愿服务工作中，我虽然失去了很多(失去了很好的工作机会，付出了很多，但我无悔这个选择，这段短暂生活体验却是我人生当中最难忘、感受最深的时光，在基层艰苦环境的磨练中的这段经历将是我今后人生道路上一笔最宝贵的精神财富。这段经历使我更深刻地认识到只有为人民群众奉献自己的青春和智慧，只有把有限的生命投入到无限的全心全意为人民服务中去，才能实现自己的人生价值。我希望自己成为一名国家的基层公务员，为基层人民做出自己更多的贡献。

志愿活动的心得体会篇四

在近一年的志愿服务工作中，我努力践行志愿者精神，恪尽职守，认真地完成了组织上交给我的每一项工作，得到了领导和群众的一致认可。

我一向本着常在基层跑把群众服务好的心态，尽可能为群众多做一点力所能及的事。青年志愿者行动是由共青团中央组织发起的一项社会公益事业，以青年学生参与为主题，以志愿服务为手段，透过青年志愿者为他人、为社会带给服务和帮忙，推动经济发展和社会进步，推动社会公民思想道德建设的发展。本行动是一个致力于创造完美明天的行动，是有个着眼于开拓未来的事业，是青年成才和增强社会职责感的伟大事业。

在思想上，我认真学习党中央的方针政策，用心向党组织靠拢。端正人品，忠厚待人，谦虚谨慎，光明磊落，团结友善，顾全大局，正确处理与领导和同学之间的关系。

在学习中，我认真做好自我的本职，努力学习自我的专业知识，刻苦钻研。同时，我利用业余时间学习自我喜欢的摄影，绘画，参加社会实践，不断的拓展自我的知识面，努力提高自我的综合潜力，使自我适应这个社会。

在工作上，我努力做好领导和老师安排的工作，把自我潜力范围内的事做好。当同学遇到困难时，我会主动伸出自我的援助之手，尽自我的努力去帮忙他(她)。

社会实践方面，我用心参加志愿活动，奉献自我的青春。每次有什么献爱心的活动，我都会献上自我的一份情，每次到敬老院去看望那些老人，我都会带着礼品去慰问他们。虽然不是很多，但那是我的一片心。当然我也在社会实践活动中被评为“优秀先进个人”。

志愿者是指不为物质报酬，基于良知信念和职责，自愿为社会和个人带给服务和帮忙的人，加入志愿者是按照必须程序在团组织，志愿者组织下，参加服务活动的志愿者。青年志愿者活动是由团中央发起并在全中国广泛开展的以青年资源参加为基本特征，以扶贫帮困和社会公益事业为主要资料的一项社会服务活动。青年志愿者活动面向全社会，主要是围绕公益劳动，美化环境，义务植树，抢险救灾，文体活动，社区服务。

社会治安，移风易俗，科教扫盲以及青少年帮教和维权等方面开展义务服务活动，用心倡导奉献，友爱，互助，进步的青年志愿者精神。

志愿活动的心得体会篇五

作为大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作

为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互

助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

志愿活动的心得体会篇六

疫情就是命令，防控就是责任。疫情防控期间，我志愿加入疫情防控志愿服务队，担任起疫情防控工作，与社区内负责人一起站在防控一线。

在做好自我防护的前提下，给过往人员监测体温、登记信息、在公告栏张贴公告、宣传科学防疫知识。抗疫工作，齐心协力。社区领导多次来送防护口罩和酒精，并关心近期社区志愿者工作开展和自身防护情况，每次我心里都感觉暖暖的，也备受鼓舞。在平常工作中，坚决服从社区安排，主动融入到社区防控工作中，开展疫情防控工作，既有分工、又通力合作。

在此期间感受到国家在这场没有硝烟的斗争中所做出的一切部署、指导，对我们提供了莫大的帮助，感受到社区基层防控和基层领导的重要性，感受到学校对于学生的关爱和关心。

我是内蒙古民族大学2020级的一名学生。暑假从学校回来后，先后参加了钢花社区的疫情防控工作及疫苗接种服务，在社区疫情防控工作中与小伙伴们一起为社区住户进行入户调查宣传登记工作，并利用自身优势为社区居民提供双语志愿服务。做好对于外乡返乌人员的调查记录，以坚决不落下每一个住户为原则，做好自己担任的任务。

我觉得在这样的特殊时期，当志愿者并不是多轻松的工作，但我得到了许多和学校里不同的特殊体验和人生感悟，也认识了一群志同道合的志愿者朋友。因为这次不凡的社区工作经历，深刻体会到了基层一线工作人员的艰辛和不易，在正值炎热的夏季中，社区的工作人员依然每天准时在一线奋战，而钢花社区的居民也让我体会到了家的温暖。通过此次的社

会实践活动，更直接的接触到了社会的生活，在积累经验的同时锻炼了自己的沟通能力，更好的培养了自己的责任感与独立意识。我觉得在自己的暑假期间返家乡做一些有意义的事情是非常值得的。也希望更多的小伙伴加入其中，一起感受志愿服务的魅力！

通过疫苗接种志愿服务工作，让我感叹祖国的大国担当，更坚定了今后要努力学习，投身祖国建设的决心。并且深刻体会了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神；同时结识了许多志同道合的优秀伙伴们，在这场没有硝烟的抗疫之战中携手并进，砥砺前行。

我深知与许多医护人员相比，所做的工作都是一些微不足道的小事，只是尽绵薄之力为社会、为人民做出微小的贡献。医护人员们披挂上阵，冲到最危险的抗击疫情第一线，慷慨请战；抗疫一线的白衣天使，和在我们身边为了有效防控疫情而日夜奋战在各个工作岗位上的领导干部、工作人员都是学习的榜样。

在接下来的志愿服务工作中，我将更加坚定更加热爱的投入志愿服务活动，积极的参与进去，勇往直前。相信在人们众志成城、团结一心的努力下，疫情一定会被我们彻底消灭！

面对疫情的再度反扑，战胜疫情责任不能缺席，作为一名大学生，在社会需要的时候，回馈社会是我们责任和义务。在朋友圈看到招募志愿者的信息后，在家人支持和鼓励下，第一时间报名。我虽然不能像白衣天使一样奔赴战场，但我可以为我的家乡做力所能及的事。接到志愿者通知，使命感和责任感油然而生！能在家乡疫情防控关键时刻出把力，我深感自豪！我成功申请成为爱国普惠社区疫情防控志愿者：小区的疫情防控工作是重中之重，是内防扩散、外防输入的第一道防线。我们要筑牢小区疫情防控的铜墙铁壁，给小区居民打上最有效的“强心剂”。

我们穿上红马甲、套上红袖章、戴上小红帽，忙碌奔波助力当地疫情防控。协助社区做好疫情防控知识宣传、值班值守、登记返盟人员等工作。挨家挨户访问返乡农民工、大学生，以及其它外来人员，向他们了解情况登记信息，排查是否从中高风险地区返回、近距离接触过感染人员，同时告知他们及时做好核酸检测，并向群众讲解防疫小知识，提高群众疫情防控警惕性。是我们的工作。

群众们积极响应国家号召、打疫苗、从早上开始疫苗点就排队人山人海老人们排在最前面有的老爷爷老奶奶已经八十岁高龄还坚持响应国家号召让我们不禁动容，我们负责引导大家有序站队，有组织有纪律效率完成疫苗接种。面对高温，老人们有得受不了我们负责搀扶给老人们发放水帮助他们都能成功接种。

我印象最深的就是走访环节也是最累的工作。因为要挨家挨户去走访有没有高风险地区回来的人员普及核酸的重要性不知道下一次开门会是什么情况。同样的问题，同样的话语，一遍遍重复，多数返乡人员积极配合，但偶尔，也会被误解，难免出现不耐烦和委屈感，但仅仅是一瞬间，我就说服自己，加油继续干！因为这关乎家乡安全，关乎人民健康！

通过此次志愿活动我深有感触“哪有什么岁月静好，只不过是有人为你负重前行”，在这次的防疫工作中，该轮到我们的当代新青年负重前行了。作为社会的新一代有志青年，我们就应迎难而上，要有责任与担当，坚定自己的信念，树立正确的意识形态，将自己所学付诸于行动，与病毒做斗争，在这场防疫战中贡献出自己的一份力量，用行动去证明新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的。同时我也更深层次地认识到“人们有信仰，民族有希望，国家有力量”这句话。此生无悔入华夏，来世还做中国人”。

在2021年这个不平凡的暑假里，东京奥运会如火如荼的举行，00后运动员在赛场上为祖国争光添彩。河南水灾突如其

来，00后志愿者们在抗洪现场与时间赛跑，始终冲在人民需要的第一线。他们搬生活物资，解救被困人员，用无私奉献的爱点亮这座城，温暖了我们所有人。南京疫情突起，短时间内溢至多个省份，威胁人民生命安全。00后志愿者们也在抗击疫情的战场上进行人员组织，信息登记，为医护人员提供尽可能的帮助，做着自己的贡献。

我一名00后大学生，暑假返回家乡之后，立志为自己的家乡兴安盟贡献一份力量。怀着这样的心情，返家乡后，第一时间加入了“兴安盟向阳环保青年志愿者协会”。疫情的出现，协会内志愿者们用组成兴安盟抗疫的长城。我深爱着自己的家乡，在知晓情况后，立即加入防疫志愿者的行列，在协会的组织 and 安排下，走访各社区向社区人民宣传防疫知识，在宣传中尽己所能，将防疫知识讲的尽可能全面与易懂。走访社区宣传防疫知识中，不嫌苦不嫌累，我经常说：“如果自己所讲的知识能够帮助到大家抗疫，再苦再累都也值了。一个人的背后是两个家庭，现在我宣传的不是知识，而是在守护生命。”先后跟随社区工作人员进行入户排查、电话询问疫苗接种情况、深入社区。

在社区门口值守时，面对来往居民，我不厌其烦的询问每一个人近十四天是否有出入兴安盟的情况，检查居民是否都佩戴了口罩，如若居民没有带口罩，会将口罩分发给大家，还会询问最近是否有体温异常的情况。带有笑意的眉眼，温柔的语气，始终乐意服务社区与人民，始终将兴安盟防疫放在心上。

志愿活动的心得体会篇七

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生的锻炼（）机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如旅游系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐

己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲惫的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生智能车竞赛的志愿者，亲身体会了作为一名志愿者的无私和光荣。我们的工作分为几部分，前期主要是志愿者的培训和调试跑道的制作；中期就是迎接参赛队伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。

在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就

会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

志愿活动的心得体会篇八

大学的第一个暑假，可以对自己说：过得充实而有意义！因为我终于践行了加入xx志愿者协会的誓言：积极投身于社会公益事业，为社会奉献自己的爱心。

放假前两天，得到团支书要组织我们去敬老院服务的通知，我非常高兴。因为，像我这样单亲的孩子，多数是由爷爷奶奶带大的，对老人有种特殊的情感，那甚至超过了父爱和母爱。提起老人，我有一种难以言表的亲切感！所以，从那一刻起，我就想着以何种方式给那些可敬的老人带去自己所能创造的欢乐。

终于到了！因为晕车，有些有疼，可我一再提醒自己：我是要给老人带去欢乐的，一定要微笑！做个深呼吸，嘴角弯弯就微笑。我们到接待室签上各自的姓名，便两人一组开始行动了。

我们放轻脚步，生怕打破这儿的安静寻找自己服务的对象。门紧闭的我们不敢打扰，只是悄悄把头探进半开的门。我们看见一位老奶奶独自一人盘腿坐在床上看电视，便小心翼翼地走进去，微笑地说：“奶奶，我们是志愿服务队的，我们可以在这陪你聊会儿天吗？”奶奶马上满脸笑容地说：“当然可以呀！”我们在交流中，得知奶奶姓x□x岁了，一共有x

男x女，她家乡是x的。我们热情地叫她x奶奶，问她对这儿的生活是否习惯。

虽然她说的有些话我听不懂，但我还是面带笑容地回应她：“嗯，是的。”我给奶奶捶捶背，捏捏手脚，她不时地拉过我的手说：“孩子，别捏了，你手累？”听了这话，我不由想起了我的祖奶奶，我给她捶背时，不到一会她就说：“孩子，好了，不捶了，你累了？”他们总是那样，自己辛劳了一辈子，也不要儿女受一点累。我微笑地对张奶奶说：“奶奶，我不累，真的！”随后我又给奶奶唱了几首家乡的民歌，像《太阳出来喜洋洋》、《康定情歌》什么的。奶奶一直笑得合不上嘴，拍手叫好。

我看见外面阳光明媚，便给奶奶提说去外面走走，奶奶顿时难过起来，说她的腿好几年都不能走了。我当时好恨自己，无意触及到奶奶的伤心处。我连忙说：“奶奶对不起，别伤心，我们坐着看电视也很好呀！”

很快，两三小时过去了，然后，我们分成几个小组去往爷爷奶奶的宿舍，帮助他们打扫宿舍卫生。在探望老人期间，有这样一个老人给大家留下了深刻的印象，他的居住环境并不好，我们一起帮他收拾了床铺，清理了室内卫生，他在一旁看着，总是客气地说：“同学们辛苦了，谢谢同学们，我自己来就可以。”使得我们觉得老人格外的亲切通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。

虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。这种自豪感很少能够体会到。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，同时也在活动中也更加锻炼了自己。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们爱心。作为青年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

同学们，行动起来吧！奉献我们的爱心，去关心可敬的老人、可爱的儿童？你会发现自己真的长大了，成为真正的社会人！

志愿活动的心得体会篇九

我想，我是幸运的，出生在这个年代；是的，我是幸运的，目睹了祖国的繁荣；我是真的幸运，成为一名奥足赛的志愿者，我，激动万分！

原以为与足球的缘分随着初中毕业钟声的敲响而结束，从此之后，再也不会像个男孩子一样去驰骋在绿茵场上，而只能作为一名观众，默默地注视。然而，连我自己也有没想到，时隔五年，我却以另一种形式与足球再续前缘，我，感激涕零！

我是志愿者

从此，那颗安静了许久的心又开始了砰砰地跳动，期待着，期待着奥运的到来；期待着，期待着为奥运服务！

常常想象，奥运到来的那一刻，每一天路过这儿的有亚洲人，有欧洲人，有老人，有孩子……有来自五湖四海的朋友，而我们，这群志愿者将用微笑迎接，用真诚欢迎，尽地主之谊，让来客感到热情与友爱，让他们享受这片圣地的快乐！

是啊，奥运是一片圣洁的土地，正因如此，我自愿为它付出，愿更多的人去了解它，

但愿这片土地更加圣洁！

“送人玫瑰，手有余香”，参与志愿者服务，奉献的是汗水，体验的是感动，净化的是心灵，收获的是快乐，提升的是境界，实现的是真正的人生价值！在志愿者的服务中，我们付出，我们收获，我们快乐！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，参与志愿活动，我知道，仅凭一腔热情是远远不够的，扎实的专业知识和技能更是每一个志愿者所必须的。为此，我们每一个志愿者更应积极地提高自身的修养，及时地补充自己的知识，提高自己的能力，为奥运的到来做好充分的准备。在这个过程中，我们服务了他人，提升了自己！尤其体会最深地是，以奥运志愿者为契机，我努力地锻炼自己的英语口语，从以前很少说英语，到现在都有点“疯狂”；以前的一副冷面孔，现在也洋溢着灿烂的微笑……可以说是奥运，是志愿者改变了我，提升了我，塑造了一个全新的自我！让我真正体会到了微笑的力量，参与的快乐！

孔子在《论语里仁》中说到一句话：“里仁为美。择不处仁，焉得之？”。这句话的意思是说，人的精神境界的高尚、品德的高尚，对人生来讲，是件最享受的事。但是，自己不去做善事，善心就形不成，他就不会去享受做好事的快乐。我想，这也正是我们都愿意去成为一名志愿者的最初愿望吧！我们想去感动自己，同时也感召别人，让奉献、友爱、互助、进步的志愿精神在整个社会传扬！

与祖国一起成长

我们每个人都知道，2008年对祖国来说是喜庆的一年，然而，谁也不曾料到，2008年又是如此艰难的一年。2008，我们热切期待的阳光和欢笑，却不料被一路风暴阻隔。

也许，像一个人一样，成长总要付出代价，我们的祖国也会在这一路风雨中更快地强大起来。那么，但愿如此吧！就让我们以一颗赤子之心去祝福我们伟大的祖国吧！

祖国在经历、在成长；我在思考、在行动，我愿同祖国一起，去迎接那属于我们的彩虹！

去做我们应该做的

我想，此刻，彼刻，行动才是我们每一个志愿者、每一个中国人对祖国最好的回报！

志愿活动的心得体会篇十

优秀作文推荐！一周前班级群里发了学院组织的志愿者活动，我当时就报名参加了，因为我觉得这是一个很好锻炼自己实践能力的一个机会，而且还是我们帮助他人给别人带来方便共同创造和谐关键的一个机会，可以很好的丰富我的大学的生活，让我体会到不一样的生活方式。

这次的志愿者活动是去敬老院敬老，同时帮助敬老院的工作人员做一些事情，给他们帮一下忙。早上我们早早地就到了学院门口集合，敬老院离我们学校距离没多远，而且从我们学院这边走路过去的话十多分钟就行，所以我们在准备好东西后就步行过去了。到了敬老院，那里的负责人先是带我们参观了大致的环境，然后给我们分配了一些工作，并让人分头带我们去做事。因为敬老院为了表示对老人们的关心，今天是办了一个文艺表演活动的，所以我们就是负责这块，做

一些简单的事情，比如串场，比如借老人们过来集合等等。我和几个同学负责的是去房间量老人们接过来看节目，因为老人们的年纪大了行动不便，有的还因为生过病腿脚不是特别利索，所以我们商量了下两个人搀扶一个老人，虽然这样子效率低了一点，但是安全性高了很多，我们多跑几趟而已。在最开始的'时候，我跟另外一个同学走的特别快，后面发现爷爷的速度跟不上我们的脚步，那时候我才发现我们太不会照顾人了，后面立刻改过来了。到了表演的地方的时候，那里已经摆好了椅子，是其他同学搬过来的，我们将老人们安置在椅子上等他们坐好了确认没事了我们才去接下一个老人。节目表演的过程中，我们又分发了一些水果和水给老人们，这些都是我们自己带过来的，学校特别嘱咐我们的，表示学校对他们的关心。

这次敬老院敬老的志愿者活动的时间并不长，节目结束我们将老人送回房间，做好扫尾的工作后就回学校了，那个时候差不多吃中饭的时间。活动虽然结束了，但是给我的感触却特别的深，以至于吃饭的时候还都在想着想着。老人们因为行动不便，儿女们也因为工作不能照顾他们，将他们送到敬老院，肯定没有家里面那么好，也肯定会有一点孤独，这就让我想起我奶奶和外婆他们，他们也是老人，在农村一个人生活，是不是有时候也会觉得孤独呢？我想是我，所以以后我要多打电话回去，放假时间长的话也要多回去陪陪他们，关心他们！