

高校科研规划(大全5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生电工实训总结篇一

20__年4月18日至20__年5月5日，我在湘潭市一中进行了为期半个月的实习。实习期间，我能严格遵守学校的各项规章制度，按时作息，不迟到，不早退，不无故缺席。作为实习组长，我在实习生和指导老师之间建立起了不可或缺的桥梁作用。每当有同学有重要事情需要请假时，都由我亲自汇请假情况给指导老师。向当指导老师有事情通知我们时，就让我负责通知各位实习生。

在指导老师刘老师的耐心指导、帮助下，我总共听了4节课，备了2个教案，说了一次课，较好地完成了教育实习任务。在听课之前，我仔细钻研教材，认真写教案。在听课期间，我仔细做听课笔记，学习老师的授课方式和讲课技巧。我在指导老师带领的高二年级的两个班上各听了一堂课，听课内容为人教版高中化学必修5中的第二章第三节卤代烃，共2节课。从中我学到了很多教学方法和教学技巧，使我受益匪浅我发现刘老师讲课的内容安排井井有条，教学内容由浅入深，很好地运用了讲练法和多媒体教学，能激发学生的学习动机和学习兴趣，引导学生积极思考化学领域中的科学问题。

刘老师边讲课，我边记听课笔记，由于没有接受专门的培训，我的听课笔记可能记得不太规范合理，需要加强训练。在听课之前，我写了卤代烃这一节的教案。但是听完老师的课以后，我感觉自己写的教案存在很多问题和需要修改的地方，于是我把自己的教案和老师上课的内容结合起来，整合

成了一份新的教案。我们听的另外两堂课分别是高一和高三年级。虽然老师不样，讲课方式也有所差别，但是让学生听懂、学会是每一位老师的首要任务。这时我才深刻地意识到，要当好一位老师是多么不容易啊！

实习期间，我还了解了班主任的日常工作。每天班主任除了要上好自己的课以外，还要组织开展班级各项活动，在课间操时维持学生的秩序，监督到位，此外还要耐心地做好学生的思想工作。

这次教育实习，虽然短暂，但是对于我们即将步入教学生涯的实习生来说，是一次非常币要的实践环节。通过教育实习，我们能把教育学理论知识和教学实践相统一，能提高自己在教育ll作中的实际操作能力，而不仅仅是岗限于书本的知识。这半个月的实习，我收获了很多在学校里学不到的知识，综合素质也得到了很大的提高。我体会到了作为一名教师的光荣与责任，以及所需要付出的艰辛和劳累，但我坚信我会为成为一名优秀的教师而不懈奋斗！

大学生电工实训总结篇二

很多的大学生都会经历实习的过程，那么大学生怎么写实习总结呢?下面小编就和大家分享大学生实习总结报告，来欣赏一下吧。

在这次实习中，给我收获的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

在此次专业实习的过程中，我们参观了公司a和公司b并参加了两次讲座，从实际到理论，加深了我们对专业的理解，和对于与社会接轨的深刻感受。作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司a和公司b正给了我们直观的解读。公司a建立了一整套符合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善能力已达到了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和提供优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。正是因为秉持这样的理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以专业的具体实际的体验。与此同时，公司b企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。通过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。这包括：标准不统一，资源浪费严重；大型应用软件系统应用不普遍，应用层次低；现有各软件系统之间相互孤立，形成“信息孤岛”；信息化建设发展不平衡，造成“信息鸿沟”；硬件设备的利用率不高，资源浪费严重；综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼，那么后来的信息化讲座就揭开了信息化和专业的神秘面纱。通过经验丰富的演讲者的ppt演示我们了解了多个行业的信息化实施过程和具体的商务转变成专业活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的专业流程将涉及多个业务流程，整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国专业并不是很成熟，各方面的支持还不够完备，这使得中国专业的发展还是受着局限。

作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们专业的清晰认识，这也是最为专业的学生的感悟。当然实习中还有着更多的感触，包括学习，生活，工作各个

方面。就学习而言，专业实习它更偏重于应用，更加细致，要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作，在实际中实现自己的理想，必需不断的增加自己的能力，做事情更加专注。

就生活而言，专业学习展示给我们看各个不同的行业的人们生活，不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活，这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景，选择什么样的生活也是我们现在的最重要的抉择。一旦下定决心，也就要开始为自己的生活做准备，胜利是属于有准备的人的。现在的我就要为自己的生活做准备，不断的充实自己。

就工作而言，无疑的本次的专业专业实习，展示给我们了多种职业，而作为应届毕业生，择业的选择是大多数人所面对的问题。就我们专业而言，面试时常遇见的问题就是“专业是干什么的？”或许大多数的学生跟我一样对专业并没有清晰的概念，所以也并不能很好的回答这样的问题。不管怎样，勤劳的人是让人钦敬的，但所接触的朋友说“多年的工作让我清楚这个社会的运转不是控制在辛勤劳动的人手上，而是那一班根深蒂固的政治家、资本家手中...工作中的认真负责不是为了讨好表现，而是为了要冶炼自己的品性，是在为自己，不是为老板”。

上面的认识都是正面的，也是自己受益的主要部分，但就个人而言，本次的专业实习更多的是让自己认识到自己的不足。作为一个即将毕业的应届生，通过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较；当你开始跑客户时，客户把你与做了很多年的销售相比较，没人把再把你当新人看待，而你把你当作一个正式的有能力的人使用。

看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点

一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站得正。相对于经验和技能而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的，有的人永远让人感觉畏锁。我从来没有把现在的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学学习是为了把工作做得更好。总的来说，我们这一次实习是比较成功的，大家都能学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页！

b2b电子商务是指企业与企业之间，通过internet或专用网方式进行的商务活动。这里企业通常包括制造、流通(商业)和服务企业，因此**b2b**电子商务的形式又可以划分为两种类型，即特定企业间的电子商务和非特定企业间的电子商务。特定企业间的电子商务是指在过去一直有交易关系的或者在进行一定交易后要继续进行交易的企业，为了相同的经济利益，而利用信息网络来进行设计、开发市场及库存管理。

传统企业在供销链上，通过现代计算机网络手段来进行的商务活动即属此类。非特定企业间的电子商务是指在开放的网络中对每笔交易寻找最佳伙伴，并与伙伴进行全部的交易行为。其最大的特点是：交易双方不以永久、持续交易为前提。与传统商务活动相比□**b2b**电子商务具有下列5项竞争优势：

(1)使买卖双方信息交流低廉、快捷。信息交流是买卖双方实现交易的基础。传统商务活动的信息交流是通过电话、电报或传真等工具，这与internet信息是以web超文本(包含图像；声音、文本信息)传输不可同日而语。

(2)降低企业间的交易成本。首先对于卖方而言，电子商务可

以降低企业的促销成本。即通过internet发布企业相关信息(如企业产品价格目表, 新产品介绍, 经营信息等)和宣传企业形象, 与按传统的电视、报纸广告相比, 可以更省钱, 更有效。因为在网上提供企业的照片、产品档案等多媒体信息有时胜过传统媒体的“千言万语”。据idc调查, 在internet上做广告促销, 可以提高销售数量10倍, 而费用只是传统广告的1/10。其次对于买方而言, 电子商务可以降低采购成本。传统的原材料采购是一个程序繁琐的过程。而利用internet企业可以加强与主要供应商之间的协作, 将原材料采购和产品制造过程两者有机地结合起来, 形成一体化的信息传递和处理系统。据通用电气公司的报告称: 它们利用电子商务采购系统, 可以节约采购费用30%, 其中人工成本降低20%, 材料成本降低10%。另外, 借助internet企业还可以在全球市场上寻求最优价格的供应商, 而不是只局限于原有的几个商家。

(3)减少企业的库存。企业为应付变化莫测的市场需求, 通常需保持一定的库存量。但企业高库存政策将增加资金占用成本, 且不一定能保证产品或材料是适销货品; 而企业低库存政策, 可能使生产计划受阻, 交货延期。因此寻求最优库存控制是企业管理的一个目标之一。以信息技术为基础的电子商务则可以改变企业决策中信息不确切和不及时问题。通过internet可以将市场需求信息传递给企业决策生产, 同时也把需求信息及时传递给供应商而适时得到补充供给, 从而实现“零库存管理”。

(4)缩短企业生产周期。一个产品的生产是许多企业相互协作的结果, 因此产品的设计开发和生产销最可能涉及许多关联企业, 通过电子商务可以改变过去由于信息封闭而无谓等待的现象。

(5)24小时/天无间断运作, 增加了商机。传统的交易受到时间和空间的限制, 而基于internet的电子商务则是一周7天、一天24小时无间断运作, 网上的业务可以开展到传统营销人员

和广告促销所达不到的市场范围。

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后务必要有很强的责任心。在工作岗位上，我们务必要有强烈的职责感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天就应完成的工作，那职员务必得加班；如果不留意出现了错误，也务必负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么务必得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手潜力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

大学生电工实训总结篇三

作为一名当代大学生,我们不仅肩负着自身理想的实现,更肩负着中华民族的伟大复兴。今天本站小编给大家为您整理了大学生个人思想总结报告,希望对大家有所帮助。

一学年的学习任务又已接近尾声,默然回首,这一年来虽没有轰轰烈烈的战果,但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩.为了发扬成绩,弥补不足,以利于今后的工作和学习,特自我鉴定如下:

从x年入校就读以来,一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中,虽然有成功的喜悦,但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到:成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此,我仍然孜孜不倦,不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。

思想品德方面

我有着良好道德修养,坚定的政治方向。在平日的学习、生活中,我积极地向党组织靠拢,使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人,勇于批评与自我批评,树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国,热爱党的优良传统,思想上积极要求上进,认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色,以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息,立志成材的信念,始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风,坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

学习方面

身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

如果说人生是一本书，那么大学生生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么大学生生活便是戏中最精彩的一幕，如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行；那么拥有大学生生活的我们，便可以看到最灿烂的风景。朋友们，在这人生最美好的时刻，你是否已经扬起了航帆，正奔向理想的彼岸？是否已伸开你那坚强的翅膀，正冲向自由的天空？是否因进入大学而激动万分，心中默许下一个心愿并为之奋斗？“大学”一个莘莘学子们梦寐以求的地方，也是无数人通往理想道路的阶梯，对于这个大学，我也曾做过无数次的幻想，在幻想中描绘出了一幅幅宏伟壮丽的人生蓝图，在蓝图中大学就是一座金碧辉煌的殿堂。

在大学生生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观和世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

和同学友好相处，建立深厚的友谊，尊重师长，和老师们建立深厚的情谊。并坚信助人是快乐之本。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我不可能在知识的海洋里顺风顺水，扬帆畅行。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

大学生活最经典的说法是鲁迅先生的三部曲：大一是《徬徨》，大二是《呐喊》，而大三是《朝花夕拾》。其实不然。大学生活虽说是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。

外面蝉声不绝于耳，我在家里畅想大学生生活会是怎样一番景象。转眼一年过去了，外面蝉声依旧不绝于耳，仿佛就是一年前那些一样，仿佛我还是那个稚嫩的高中生毕业生。但我知道我不是，大学生活让我逐渐成长、成熟起来，让我许多事情都有了更深刻的认识。

进入了大学的第一年，虽然校园没有多美. 多么宽阔。但是，让我感觉到我里成功的大门不远了，这个学校的就业还是很好的，我很喜欢，我所学的机车车辆系，是一个很好的专业。我相信自己的将来一定会很好的，跟我们机车车辆系一样，都会成为辉煌的发展的。来到了大学的校门，我想到了很多

很多，我也做出了很多的计划：

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。争取毕业拿到毕业证，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小目标实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、小社会。我们每一个人就在这个舞台上扮演着不同的角色，那我们何不努力将自己的角色扮演得最好！作为一个大学生，我们都渴望乐观积极而不是盲目冲动，大胆而不大肆妄为，敢说敢想而不空想，深思探究而不乱想钻牛角尖，那就让我们把握青春，在这里锻炼自己吧！在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。在这里你得到不仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。

回望大学大学一年，不禁感慨万千，高中时我知道我还未成年，父母还会保护我，但现在我就知道我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自己要做自己心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力！总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心，，，，他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

感谢你，我的大学，正是在你给我的每一种挑战与机遇中，我懂得了生活，懂得了学习，懂得了时间，懂得了成长，懂得了奋斗和拼搏。

我不知道未来能否成功，既然选择远方，就注定要风雨兼程；也许身后袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，那留给世界的就只能是背影！

弹指一挥间大学的第四个学期已经悄然开始，而我也在药剂24班生活工作了三个学期了，通过这三个学期的工作和生活，大学的轮廓在我的脑海里日清晰了，它是既充实而又富有挑战性的，做每件事，每一天都会有新收获，自己的能力也在一点一滴的日常学习和工作中积累起来。

回顾这一年半在24班工作的点点滴滴，我真的是收获很多，心中莫名的产生一种由衷的感激，感谢这个温暖的集体，感谢身边每日帮助我的同事，真的谢谢你们，让我成长了这么多。作为一名学生和班委，我将在接下来的文章中对这一年半的学习、生活、思想、活动四个方面进行总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变的种种不适，在大一的学习中在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩，但是由于大二过多的科目，难度相对较高的专业课程，再加上忙碌的班委工作，以及那颗慢慢懒惰的心，而我又还在高中的学习方法中没有改善，最终导致我大二成绩有所下滑。这使我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并慢慢有了一点心得。

1. 高中的学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，可以说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于高中的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段

可以抛开一切只谋书本。

2. 学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。

专业的就业前景等都已列入大学生的考虑范围，学生对学校失去了高中阶段的绝对信赖，因此，学校方面的支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度的刺激，但追根芥蒂，学生更关心的未来的发展前途，而不是完成学校的所谓各种“指标”；其次，是家长方面动力的削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面的直接关心，心理上属于薄弱阶段。

活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入其他社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我参加了校黑八台球协会、寒星棋牌社等协会。

纵观这一年半，我参加了多次系学生晚会，组织过3次团日活动，也组织过黑八台球社比赛。这些活动，丰富了我的课余生活，使我的大学生生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在工作上的能力。

综上所述，我的大学生生活还存在着许多不足。我将在接下来的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

大学生电工实训总结篇四

大学生实训是提高大学生职业能力和积累职业经验的重要途径。下面是本站小编为您带来的大学生实训个人总结报告，欢迎阅读！

在这次实习的时间,我学到了很多的东西,不仅有学习方面的,更学到了很多做人的道理,对我来说受益非浅。

作为一个刚踏入社会的年轻人来说,什么都不懂,没有任何社会经验。不过,在同事的帮助下,我很快融入了这个新的环境,这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外,我还学会了如何更好地与别人沟通,如何更好地去陈述自己的观点,如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历,它使我们在实践中了解社会,让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野,增长了见识,为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实习的这段时间,我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”,现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生,主要的工作是学习;现在即将踏上社会,显然,自己的身份就有所变化,自然重心也随之而改变,现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

这3个月,好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族,是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况,不尽如意。对此我思考过,学习经验自然是一个因素,然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处,应该还算是及时吧,因为我明白了何谓。在接下来的日子里,我会朝这个方向努力,我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲,我从中受益非浅。不要怕困难,做了也许没机会,但没做肯定没机会。“曾经真的想过放弃了,不过最后我还是咬牙挺过来了。他们不也在拚搏工。我想我的工作还没什么起色,这么走了丢人是小,可我心有不甘却是真的,我不想就这么走了,虽然是个实习的大学生,但也要对得起自己的工作,在其位谋其政嘛!别就这么稀里糊涂地浪费了这次实习的机会。”通过那一次下定决心,我又回到工作间开始了自己的工作。我在实习的时间里懂得了怎么于同事相处与怎么样工作,这对我以后的工作中会有很大的帮助,现也就谈谈我的见解:

1、与同事相处的第一步便是平等。不管你是职高一等的老手还是新近入行的新手,都应绝对摒弃不平等的关系,心存自大或心存自卑都是同事间相处的大忌。

2、和谐的同事关系对你的工作不无裨益,不妨将同事看作工作上的伴侣、生活中的朋友,千万别在办公室中板着一张脸,让人们觉得你自命清高,不屑于和大家共处。

3、面对共同的工作,尤其是遇到晋升、加薪等问题时,同事间的关系就会变得尤为脆弱。此时,你应该抛开杂念,专心投入工作中,不要手段、不玩技巧,但决不放弃与同事公平竞争的机会。

4、当你苦于难以和上司及同事相处时,殊不知你的上司或同事可能也正在为此焦虑不堪。相处中你要学会真诚待人,遇到问题时一定要先站在别人的立场上为对方想一想,这样一来,常常可以将争执湮灭在摇篮中。

5、世间会有君子就一定会有小人,所以我们所说的真诚并不等于完全无所保留、和盘托出。尤其是对于你并不十分了解的同事,最好还是有所保留,切勿把自己所有的私生活都告诉对方。

6、最后再提醒你一句:同事间相处的最高境界是永远把别人当作好人,但却永远记得每个人不可能都是好人。

在我的努力下,我取得了成绩,其实这些比给多少报酬还叫人高兴!不要怕困难,做了也许没机会,但没做肯定没机会,所以我还是坚持做了。我始终相信是这次的实习给了我很多感悟,虽然艰辛,但收获颇丰,甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响,因为我在实习时学会了坚强和坚持。这次实习顺利结束了,但我明白:今后的工作还会遇到许多新的东西,这些东西会给我带来新的体验和新的体会,因此,我坚信:只要我用心去发掘,勇敢地去尝试,一定会有更大的收获和启发的,也只有

这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

在这次实习中，给我收获最大的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，个人实习对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

在此次专业实习的过程中，我们参观了公司a和公司b并参加了两次讲座，从实际到理论，加深了我们对专业的理解，和对于与社会接轨的深刻感受。

作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论结合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司a和公司b正给了我们直观的解读。公司a建立了一整套符合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善能力已达到了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和提供优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。正是因为秉持这样的理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以专业的具体实际的体验。与此同时，公司b企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。通过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。这包括：标准不统一，资源浪费严重；大型应用软件系统应用不普遍，应用层次低；现有各软件系统之间相互孤立，形成“信息孤岛”；信息化建设发展不平衡，造成“信息鸿沟”；硬件设备的利用率不高，资源浪费严重；综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。

如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼，那么后来的信息化讲座就揭开了信息化和专业的神秘面纱。通过经验丰富的演讲者的 ppt 演示我们了解了多个行业的信息化实施过程和具体的商务转变成专业活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的专业流程将涉及多个业务流程，整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国专业并不是很成熟，各方面的支持还不够完备，这使得中国专业的发展还是受着局限。

作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们专业的清晰认识，这也是最为专业专业的学生的最大感悟。

当然实习中还有着更多的感触，包括学习，生活，工作各个方面。

就学习而言，专业实习它更偏重于应用，更加细致，要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作，在实际中实现自己的理想，必需不断的增加自己的能力，做事情更加专注。

就生活而言，专业学习展示给我们看各个不同的行业的人们生活，不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活，这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景，选择什么样的生活也是我们现在的最重要的抉择。一旦下定决心，也就要开始为自己的生活做准备，胜利是属于有准备的人的。现在的我就要为自己的生活做准备，不断的充实自己。

就工作而言，无疑的本次的专业专业实习，展示给我们了多种职业，而作为应届毕业生，择业的选择是大多数人所面对的问题。就我们专业而言，面试时常遇见的问题就是“专业是干什么的？”或许大多数的学生跟我一样对专业并没有清晰的概念，所以也并不能很好的回答这样的问题。不管怎样，勤劳的人是让人钦敬的，但所接触的朋友说“多年的工作让

我清楚这个社会的运转不是控制在辛勤劳动的人手上，而是那一班根深蒂固的政治家、资本家手中...工作中的认真负责不是为了讨好表现，而是为了要冶炼自己的品性，是在为自己，不是为老板”。

上面的认识都是正面的，也是自己受益的主要部分，但就个人而言，本次的专业实习更多的是让自己认识到自己的不足。作为一个即将毕业的应届生，通过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较；当你开始跑客户时，客户把你与做了很多年的销售相比较，没人把再把你当新人看待，而你把你当作一个正式的有能力的人使用。

看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站得正。相对于经验和技巧而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的，个人总结有的人永远让人感觉畏锁。我从来没有把现在的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学习是为了把工作做得更好。

总的来说，我们这一次实习是比较成功的，大家都能学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页！

今年暑期，作为暑期留校的学生干部，我在校团委进行挂职锻炼，主要协助暑期留守的老师做好对暑期社会实践活动的

联系和服务工作。在工作中，我发现：一些优秀的社会实践项目总体上还缺乏长期机制。作为暑期社会实践，应该是大学生平时良好的服务意识和实践渴望的体现，而大学生暑期社会实践活动却是一个提供实践的平台，在具有较多学习空闲的时间提供给大学生的实践舞台。相反，暑期社会实践活动也应该成为指导日常工作学习的有效途径。因此，实现社会实践项目的长效化是十分必要的。

其实，一些暑期社会实践项目的创意和宗旨是一种长期意识，但是在实际的操作中，却往往只利用暑期这短短的两个月来实践。我校的“大学生爱心义教”活动，其旨在为社区中小學生特别是医务工作者的子女提供义务教育，为广大青少年提供服务。但是，作为一种长期的服务意识，项目的本身并没有体现出一种长效的服务机制，其结果也就是“人走茶凉”：一旦暑期结束，活动也就终止。这是十分不可取的，这样也就失去了实践的意义，更不能达到通过实践提高自我的目的。

在我校今年的暑期社会实践活动中，一些项目对于全面暑期社会实践项目的长效化作出了有益探索。我校“三个代表”服务团深入社区，宣讲“三个代表”，并与社区居民开展座谈，定期为社区开展理论讲座，同社区困难居民结成帮困对子，长期开展帮困、助学活动；我校“湿地使者”行动，依托暑期题为“恢复江湖联系，重建生命网络”赴安徽巢湖的考察活动，成立了“上海水产大学寻源社”，长期开展湿地知识学习、湿地保护以及湿地考察活动。

现有的暑期社会实践项目长效化机制，主要依托如下形式：

一、团学组织常设部门。依托我校团委的政治理论优势，我校成立了“三个代表”服务团，每年暑期深入社区、中小学校和边远山区开展“三个代表”宣讲、科技下乡、扶贫等活动。在长期的社会实践、学习的过程中，团委不断总结经验得失，通过暑期社会实践的平台，充分指导日常的工作学习，使大家从思想认识到行动上都有不断的提高。

二、学生社团。我校的大学生志愿者服务队，怀着大学生志愿者的一腔热情，在暑期社会实践的舞台上充分开展自身在平时因条件制约无法举办的活动。如爱心助学、助教等活动；弥补了平时服务中的缺憾，同时也拓宽了服务面，使组织自身有了更多内涵。

三、社会活动的学校延续。所谓社会活动，是指在社会上有较大影响力的活动，它能直接或间接地融入校园文化。同学们接触往往在社会实践地过程中接触之后，带入校园，从而形成其在学校文化中的延续。例如今年我校的“湿地使者”行动，就是在由国家林业部《湿地公约》履约办公室、长江渔业资源管理委员会、世界自然基金会、人民网联合举办的20xx“湿地使者”追寻通江湖泊”活动中我校学生参与考察活动之后，延续以认识、保护湿地为宗旨的社团“寻源社”应运而生。

今年的暑期社会实践活动在长效化体制的探索上还有所缺陷。因此，对新型长效化体制的探索与实践还是很有必要的。

首先，要深刻理解暑期社会实践活动的宗旨。是“有效引导广大同学贯彻落实党的xx大精神和“三个代表”重要思想，提高综合素质，锻炼成长成才，在全面建设小康社会的伟大实践中贡献力量，使广大同学过一个健康、充实、有意义、有作为的假期”。这样的宗旨，必然要联系到党的xx大精神和“三个代表”重要思想的学习和落实。因此，暑期社会活动的长效化，必然要以实现学习党的xx大精神和“三个代表”重要思想的长效化为基础。要在实践中始终以贯彻党的重要思想、政策为主线，在实践后以思想、行动的不断升华为长效化成果。

第三，要挖掘活动中的闪光点，使它成为长效化实现的荣誉称号脚点。在暑期开展的社会实践活动中。一大批同学分赴社会实践的各个岗位，开展服务实践工作，这其中不乏许多值得学习、借鉴的闪光点，比如一些开创性的工作思路、方法，任劳任怨的工作精神以及敢于向传统不良事物挑战的行

为等等。可以充分利用暑期社会实践表彰机制，鼓励与督促这些闪光点的延续，在校园中树立和引导浓厚的学习氛围。

此外，还可以利用制度化手段和新型的鼓励机制来推进暑期社会实践活动的长效化进程等等。

总之，暑期社会实践活动长效化机制的实施是十分必要的，在今后的社会实践过程中，我们要增强实现其长效化的探索和实践意识，利用各种途径与手段，在社会实践的同时，为社会实践长效化体制完善的工作进行有益的探索，为最终实现社会实践的长效化作出贡献。

大学生电工实训总结篇五

德育随着社会变化而发展变化具有历史性。德育在阶级和民族存在的社会具有阶级性和民族性。今天本站小编为大家为您整理了大学生个人德育总结报告，希望对大家有所帮助。

转眼间四年，我们即将要走出大学的校门，回眸四年的时光，那些青涩的回忆，那些天真烂漫的想法，老师们那些牵动心灵的话，那些落泪的年华，那些曾经如花般灿烂的笑颜，那些曾经流淌温暖的画面，那些曾经在你自卑的日子里赐给你勇气的人，那些曾经在你得意的日子里陪你喜悦的人，那些让你知道在这个世界上有许多值得你去珍惜的人，所有的这些构成了我精彩的大学生活。

一、回忆过去

大一的时候，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。但有人认为“与世无争，恬淡

一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

大一那年，我们忘记了高考的疲惫，一身轻松的进入了大学。军训虽然又热又累，却没有心情上的压抑，反而乐在其中。军训的过程是辛苦的，但也是快乐的，和新同学的友谊也在这同甘共苦中建立起来，大学的友情不同于其他学生时代的情谊，因为它是通过朝夕相处培养出来的，不仅在学习中，更多的在生活中。在生活中，同学之间有时难免有些小矛盾，如何看待这些小矛盾，如何解决这些小矛盾便是人与人相处的学问，也是成长中的必修课。它让我学到了眼睛中不能只看到自己；也让我知道了要适当的站在对方的角度或第三个角度去看待问题；更让我学到了问题是要去解决而不能去逃避。在矛盾化解之后，你会发现它并没有破坏我们的感情，反而使彼此更加互相了解。

二、总结生活

四年只是人生坐标中的小小区间，但是却可以容纳下无数的点，每个点都是自己的经历，体会，和感悟。无数个点就可以串成属于自己的弧线。在学校中我不仅学会了知识，更学会了许多人生道理，这些道理和知识不断完善着我的人生观和价值观。

对我们来说大学生活是人生的一个阶段，对大学来说我们是每年迎新送往的过客。虽然大家经历着相同的阶段，但是在这里每个人获得的成长经验却各不相同。四年的大学生活，有高兴的，有难过的，有希望不再发生的，有希望永远记住的。虽然四年的生活有好有坏，有得意，有失意，而经历这

些欢笑与悲伤才能使我对人生有所领悟，使我真正成长。

四年的时间里，我总是会思考自己的人生，自己今后要做什么样的人，走什么路。在和周围同学一点一滴的相处中，我也从她们身上得到了一些启示。人生的第一步是确立目标。有目标的人始终知道自己要干什么该干什么。有目标的人就不会茫然。人生的第二步是要努力。努力不一定会有收获，但是不努力就一定没有收获。努力的去实现目标才是人生的意义。因为努力的过程远比结果重要。人生不可或缺的品质是责任。承担责任意味着承担义务，意味着要对自己的行为负责，并充分承担自己的行为所引起的后果。承担责任将会推动你向前直到实现自己更大的目标。健康的心态也是非常重要的。一个人的心态决定做人、做事的行为方式，同样，也就决定了其结果。在人与人相处中还有一样东西也是非常重要的，那就是本色。在这个世界上，每个人都不是完美的，可能有先天缺陷，也可能有后天的不足。这都不要紧，要紧的是我们敢不敢以本色示人展现一个真实的自我，而不去欺骗，不去隐瞒，不去做作，不去伪饰，不装腔作势，不虚情假意。人生是自己的，所以就要做真正的自己。

有的人因为目标而充满自信，有的人因为努力而获得成功，有的人因为责任而变得可靠，有的人因为心态而永远快乐，有的人因为本色而个性鲜明。这些是每个成年人的必修课，也是我从周围同学和朋友们身上看到和学到的。“三人行必有我师”，只要细心观察就会发现，每个人都有属于自己的个性和优点，都有值得我去学习的地方。这些东西也将会使我受用一生。

在大学的四年中，我对学习的意义有了新的理解。学习的目的不再仅仅是为了满足考试的需要，而更多的是要完善自己特有的知识体系。我们所要学习的知识也不再只是书本上所注解的段段句句，在身边的同学或朋友身上有时能学到更多。因此，学习也不应该只停留在学校里面，它更应该贯穿于人的一生。我们会在人生中感悟到更多更精彩的东西。

三、树立理想，带着梦想起飞

大四这年我也踏上了风雨考研路，虽然学习有时候很苦，心情有时候也很沮丧，学不下去的时候想要逃避，但是，想到含辛茹苦的父母，为了以后有个更好的前程来报答他们，我不甘心这一生就站在这样的平台，人，终究要在挣扎中蜕变，既然坚信自己能够成为蝴蝶，那就忍住疼痛咬破自己织的茧，既然坚信自己能够成为雄鹰，那就要努力扑腾自己的翅膀，无论结局是好是坏，我也不后悔，努力就有收获，也许风雨过后并不一定有彩虹，但也可以获得天空的澄净。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

人生不是一次彩排，不会有重来的机会，所以我们能把握的只有现在。没有人知道自己生命的长短，没有人知道明天等待自己的是幸运还是灾难。所以我们只能抱着感恩的心态去充实每一个今天。生命的尺度不是寿命的长短，而是一生中有过多少激动人心的时刻。懂得充实就会更加珍惜，珍惜时间，珍惜生命，珍惜身边的亲情。懂得珍惜就会明白母亲的唠叨是关心，懂得珍惜就会了解父亲的责备是担心。懂得珍惜就会发现我们的生活其实很幸福。

以后的人生还很长，踏出校门又是新的起点。希望每个人可以做自己想做的事，做自己想做的梦，去自己想去的的地方，做自己想做的人。

最后，谢谢老师们的教导，谢谢志同道合的朋友们的四年陪伴。

时光如白驹过隙从指缝中流走，转眼间在北京航空航天大学四年大学生活就即将画上终止符。大学时光是人生中最美丽的一段时光，这个时期的我们刚刚脱去稚嫩，却还带着些许青涩，也是这段时光，让我们从无忧无虑的少年时期，成为即将步入社会的大人。在这四年里，美丽的北航陪伴着我度过了一个又一个日出日落，我与每一个普通的大学生一样，不断地学习、成长，直至成熟。在即将毕业，离开学校的日子，我将四年的美好时光记录下来，作为永久的见证。

在20xx年7月，我收到了北航的录取通知，激动的心情一直持续到9月份的入学。记得父母送我来校园，北航浓郁的学术氛围、亲切的学长和辅导员都深深感染了我，从那时起，我便决心要在这样一个良好的环境中，努力学习，回报父母，回报社会。

一. 学习

我的专业是计算机科学与技术，选择这个专业的时候，很多人劝过让我放弃，因为这个专业对于女生来说，并不适合。可是我没有放弃，依然坚持自己的选择，我明白这个选择意味着更多的努力，我决心用实际行动来证明它。

大一的时候，各种基础课程将时间占用得十分充足，一开始我还没有改正过来高中的学习习惯，每天只是乖乖听课，认真做笔记，但是时间越久就越发现，这样的学习方式是不对的。大学的知识比高中深刻得多，仅靠上课的时间是完全不能够将知识学懂学透。发现问题后我立即对自己的学习方法做了一个总结，吸取经验教训，制订了新的学习计划，以适应大学的学习生活。从那以后，我的课余时间又丰富了不少，我不单只从课本中去学习知识，也注重和同学、老师的交流，遇到不懂的问题就去找资料或者找同学讨论，同时

图书馆里浩瀚的书海也是绝对珍贵的学习资源，在这样优秀的环境中，我的学习动力更加充足，学习成果也越发明显。学习成绩虽然不是顶尖，也属于中上游。

二. 思想

思想是我一直不曾忽略的一方面，在高中的时候，就参加了党课的学习并向党组织递交了入党申请书，终于在高三的时候获得了批准，成为了一名光荣的中国共产党党员。

在进入大学后，我又参加了系党校和校党校的党课学习，以及系内组织的党史学习，这些课程使我更加深刻地了解到中国共产党的诞生、成长、壮大的过程，在学习中也自己去阅读这方面的资料，在资料中一个又一个光辉的历史形象，一个又一个震撼的历史事件，都让我明白了中国共产党走到今天是多么地不易，我们今天的生活时多少革命先烈用鲜血换来的，他们的身躯倒在了战火中，但他们的精神却时刻激励着我——一个年轻的共产党员，为了人们、为了共产主义事业不断奋斗。

作为一名共产党员，我时刻以严格的标准要求自己，在学习、生活中都要求积极、上进，给周围的同学做好模范带头作用，在学习、生活上帮助同学，为同学做些力所能及的事情。同时，我不断加强党的学习，及时学习中共中央会议的精神和指示，保持清醒地头脑和全新的思想觉悟。作为一名大学生，我一直重视思想觉悟的提高，大学以来，我多次参加学校、学院的讲座，学到了很多。我认识，我们作为社会的一分子，都要有乐于奉献的精神，无论处在哪一个行业，都要为社会贡献自己的力量，尤其是在国家特别需要的时期。

三. 生活

在高中的时候，我曾多次幻想过大学的生活，而当真正步入大学校门，我才发现，以前关于大学的猜想都是完全不符合

事实的。作为一名北航学生，大学的生活依然是以学习为主线的，但是学习并不是我生活中唯一的東西。

在学习之余，我参加了各种社会实践，在实践中我深刻体会到了父母工作的辛苦，同时也更加珍惜自己所拥有的一切。我也与同学一起参观了北京的名胜古迹，感受时代的变迁，荣华褪去后的寂寞。大学的生活给了我宝贵的东西是友谊和经历。友谊让我拥有了许多新的朋友，有了朋友，人生的路途才不再孤单，有了朋友，才会有更多的快乐一起分享，痛苦一起承担。而经历则拓宽了我的视野和心胸，我看到的不再只局限于眼前的小小一块，而学会去站在一个高度上看待问题，那么一切都将变得不同。在生活中最重要的就是真诚和正直，只有真诚对待他人才会同样收获他人的真诚，只有正直地对待事情才能活得无愧于心。

四. 总结

大学是人生中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，一定是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

我相信未来的日子一定会很美好，但是这样的大学时光却永远无法再次拥有了。我希望将这一切都铭记于心，珍惜现在所拥有的一切，然后张开双臂，去拥抱灿烂的未来，去追寻一直期待的明天。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意。

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的

进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报□

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解本资料权属文秘资源网严禁复制剽窃，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

大学生电工实训总结篇六

大家下午好！

在校就业指导中心强有力领导下，在各学院就业服务部的积极配合下，在校社联的热切关注下，大学生就业协会秉承“推荐英才，服务社会”的工作宗旨，以“继承优良、精益求精、开拓创新”的工作精神、工作态度和工作方法，在就业协会全体成员的团结一心、共同努力下，出色地完成所有工作任务，并且第七届就业协会空前扩大了本协会的影响力、打造出了王牌学生组织、全方位拓宽了就业信息渠道。与此同时，本届协会成绩喜人——荣获“20__-20__年度校级优秀社团”、在湘潭市第五届模拟招聘会上荣获“优秀组织奖”。第七届就业协会工作接近尾声，特此总结优点与不足，望第八届就业协会扬长避短，将协会更加出色地继承、发扬。

本年度就业协会工作主要在以下几个方面取得了骄人的成绩

一、加大了就业协会与各方的交流

招新后，为促进协会内部成员之间以及协会与就业服务部之间交流，组织了一次内部户外活动。为加强学校与各学院就业服务部之间交流，08-09年度共举行会议四场；为促进就业工作意见的反馈和建议的收集，每次会议各学院都会总结近段时间的工作情况；为加强协会与校社联的交流，协会由专门

负责人参加校社联的会议，与校社联进行沟通；为增进老师与学生的了解，邀请老师参加协会的会议、户外活动、进行体育运动如打篮球赛、乒乓球、聚餐、唱歌等。

二、提高了创新意识、营造了创新氛围、把创新作为协会本学期工作的重要发展方向

1、协会常规主题活动

主题活动，是一个对象为内部成员、主题明确、形式新颖、气氛活跃、每两周定期举行的常规活动。本学期共举行常规主题活动四场：由周静主持的题为“团队意识培养”：全体成员自由组成两队后，各团队给自己的队伍取名字、设计队徽、拟建口号。每队五分钟成果现场展示时间，形式不限，之后两队相互点评与发问。第二场邀请朋辈学生组织为协会进行的题为“在活动中感受团队力量”的活动，团队训练贯穿于三个游戏当中。第三场由熊文主持的主题为“怎样在求职中游刃有余的应对考官”的讨论会。增强了成员的口才与应变能力，为形成成员们敢于表达、善于思辨的作风提供了良好的氛围，为本学期全体成员参加的湘潭市第三届大学生求职大赛暨湖南科技的大学第五届模拟招聘会做准备以及为以后应聘奠定了基础。最后一场是由黄永庆主持的名为“成就领导才能”的讨论会，帮助成员正确地认识自我、协助成员找准定位、为培养下一届协会主要干部领导才能打下了重要的基础，大家发散思维、积极献策、协调气氛、果断决策的主人翁意识让人欣慰。

2、创建“一帮一”式内部成员培训模式

“一帮一”式内部成员培训模式，是利用内部成员的特长以及所学专业的优势，进行针对性的培训。是对主讲人口才、交流、策划、驾驭能力的一种综合锻炼，是对参与者的业务能力和综合素质的全方位提升。这样协会成员在服务别人的同时，自身素质也得到不小的提高。

3、在继承优良传统的同时敢于创新。

如在湖南科技大学第二届就业知识竞赛中，设置情景剧环节，这样一改以往相同活动形式不变的工作思路，证明了我们敢于创新、敢于启用低年级有能力的学生，且又一次在实践互动中锻炼了成员的沟通能力和团队合作能力。为协会“开拓创新”的工作方向提供了典范。

三、加大宣传力度、增加宣传渠道、改变宣传方式

1、为使宣传形式更规范化，本学期制作固定的宣传海报，使之成为协会的一种标志。而且纸质海报成本相对较低，且可重复利用。在节约资金的基础上又达到了宣传的效果。

2、通过网络宣传这个渠道，扩大活动及协会的影响力。

协会在校内网上注册“湖南科大就协”的账号，在网上及时发布协会最近状态、活动相关内容、并发布一些与就业有关的政策、招聘消息、招聘须知、与就业创业相关的信息。点击率已达500次，好友376位，发表日志159篇，上传活动相关照片532张，共22个活动。考虑到校内网需要注册才能进入和就业网内存不大的局限性，已与相关老师洽谈，准备另开一个博客，且在就业网上做一个链接，增加点击率。

3、，20__-2012年度共发新闻稿件6篇，其中关于就业知识竞赛的新闻稿点击率为815，由熊文提供的新闻稿件《三一集团副总裁何真临向科大学子传授融入社会的“独门秘笈”》点击率高达24118，其他新闻稿件点击率均在__以上。

4、充分发动各学院的力量，每次大型活动都采取各学院同时宣传的手段，如职业生涯规划大赛，各学院均张贴以北森职业测评为主题的海报两张，且在同一时间粘贴，高覆盖率使得达到了空前的宣传效果。就业知识竞赛由进入决赛的学院各张贴两张海报。这些工作既减轻了协会的工作量有使

各学院积极地参与到活动中来。

四、变网络为常规工具，使得工作开展更及时、有效

据最新统计数据，协会主要干部共收到与就业有关的邮件300多份，其中，谢晶晶收到190份，颜叶锋收到127份。收到与就业有关的群邮件25份。20__-2012年度qq群共享共上传文件次数达56次。

五、协会作为领头羊，带动各学院积极参加举行的活动，让活动真正进入科大的每个班级。

如湖南科技大学大学生首届职业生涯规划大赛，每个班级都有举行以“职业生涯规划”为主题的班会。湖南科技大学第二届就业知识竞赛，每个学院举行了至少两次跟就业相关的活动。

六、工作程序规范化、实行责任制

小型招聘会由黄永庆负责，由他在就业网上看到消息后，根据无课统计表与以往工作情况的安排人员，每次安排一个干部带一个委员，提前半小时去巢老师办公室拿批条，开了门后用ppt写上“某某公司招聘现场”，会后提前通知巢老师看是否有其他安排，做到及时把消息传到市场部。

七、为协会培养了一批肯吃苦、有能力的成员。

如王丽洁累计值班次、曾白菊累计值班次、杨宏焯参加招聘场25场，尹力敏参加34场，苏剑几乎参与所有活动全过程，韩晶晶为就业知识竞赛的事情联系赞助商5个，花了一两个月。

目前就业协会在20__-20__年度有待改进的地方与协会的发展方向

一、 有待举行一个完全由自己创新的活动，一些新的理念、新的构思、也没有大胆的提出来。

二、 各主要负责人、各部门的职责应该更加明确。

三、 为增强业务能力，邀请相关老师做业务指导。

五、 协会规章制度、协会活动资料、办公室文件、协会资金使用制度等方面应该更加规范、系统、完善更不断修正。

经过全体成员的努力，就业协会取得了一定成绩，但我们的工作还面临着很多的挑战，应扬长避短，继往开来。就业协会作为一个有组织、有纪律、有着很强的集体荣誉感及凝聚力的学生组织，我们会以最积极的心态、最饱满的精神、最齐心的合作去认真负责地完成每一项工作，在工作中凸显亮点、改正不足，在以后的工作中还应该更进一步开拓思路，转变观念。

我们坚信，在校就业指导中心各位领导老师的关心和指导下，协会将会有有一个更灿烂的前程。

大学生电工实训总结篇七

尊敬的领导：

您好！感谢您在百忙之中拨冗阅读我的求职信。

我是__学院__届__专业应届本科毕业生。即将面临就业的选择，我十分想到贵单位供职。希望与贵单位的同事们携手并肩，共扬希望之帆，共创事业辉煌。

经过四年的专业学习和大学生活的磨炼，进校时天真、幼稚的我现已变得沉着和冷静。为了立足社会，为了自己的事业成功，四年中我不断努力学习，不论是基础课，还是专业课，

都取得了较好的成绩。

大学期间获得__年度院单项奖学金，英语达到国家四级水平，计算机过国家一级，并通过了全国普通话测试二级甲等考试。同时在课余，我还注意不断扩大知识面，辅修了教师职业技能(中学数学教育)，熟练掌握了从师的基本技能。利用课余时间自学了计算机的基本操作，熟悉windows操作系统，熟练掌握office办公软件，能熟练运用软件authorware、powerpoint等制作课件，进行多媒体教学。

学习固然重要，但能力培养也必不可少。三年多来，为提高自己的授课能力，积累教育经验，从大二开始，我在学好各门专业课的同时，还利用课余时间积极参加家教实践活动，为多名数学跛腿的初中和小学学生进行数学补习，使他们的数学成绩都有较大程度的提高，我的工作也得到了学生家长的肯定和好评。

为进一步积累系统的数学教育经验，我到__一中进行了长达两个月的初中数学教育实习工作，在两个月的实习时间，我积极向有经验的老师请教，注意学习他们的教学艺术，提高自身的业务水平和授课表达技巧，力争使自己的教学风格做到知识性和趣味性并举。通过自己不断的努力和教学实践，我已具备一名优秀教师素质，过硬的工作作风，扎实地教学基本功，较强的自学和适应能力，良好的沟通和协调能力，使我对未来的教育工作充满了信心和期望。

十多年的寒窗苦读，现在的我已豪情满怀、信心十足。事业上的成功需要知识、毅力、汗水、机会的完美结合。同样，一个单位的荣誉需要承载她的载体——人的无私奉献。我恳请贵单位给我一个机会，让我有幸成为你们中的一员，我将以百倍的热情和勤奋踏实的工作来回报您的知遇之恩。

期盼能得到您的回音!

此致

敬礼

自荐人：__

__年__月__日

大学生电工实训总结篇八

回顾大学前两年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。对office办公和其它流行能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。在工作上，我通过加入院校园安全管理委员会，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失

去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我是我未来目标。且我相信：用心一定能赢得精彩！

良禽择木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程！