

2023年为职工送生日蛋糕活动方案(模板9篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

为职工送生日蛋糕活动方案篇一

为了庆祝“五一”国际劳动节，丰富我县广大职工群众的文化体育生活，县总工会决定在“五一”期间举行男子篮球赛，男女混合气排球赛，男女混合拔河赛，乒乓球男、女单打赛。欢迎各基层工会、上级驻县单位工会和街道（社区）工会组队参赛。现将各项比赛方案如下：

（二）报名时间及地点：即日起至4月18日上午9时止，在县总工会二楼文化宫办公室报名，联系人：曾，联系电话：（办公室），邮箱：

（四）比赛时间及地点：4月19日晚起，每晚19：30在县体育中心球馆及财政局球场举行。

（二）报名时间及地点：即日起至4月7日上午9时止，在县总工会二楼文化宫办公室报名，联系人：曾，联系电话：（办公室），邮箱：

（四）比赛时间及地点：4月13日晚起，每晚19：20在健力球馆举行。

（一）参赛办法：由本县内职工报名参赛；

(二) 报名时间及地点：即日起至4月14日上午9时，在县总工会二楼文化宫办公室报名，联系人：曾，联系电话：，邮箱：

(四) 比赛时间及地点：4月20日起每晚19：30至23：30在田东石化总厂职工乒乓球室举行。

(二) 报名时间及地点：即日起至4月28日上午9时，在县总工会文化宫办公室报名，联系人：曾，联系电话：，邮箱：

(四) 比赛时间及地点：4月29日上午9时在县体育中心篮球馆举行。

(一) 请各参赛队派一名队员按时到场抽签，凡不来抽签的均由组委会代抽；

(二) 请各参赛队报名时将领队和教练的姓名及联系电话填写清楚，以便联系；

(五) 参赛队员原则上要求统一着装。

为职工送生日蛋糕活动方案篇二

为丰富教职工的业余生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的健康理念，特组织开展趣味体育活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心

力。

二、活动要求：每个年级选派教职工参加

三、活动地点：学校操场

四、活动内容：奔腾列车、二龙顶珠、托球绕标杆、螃蟹背西瓜接力、跳绳

五、参加人员：学校全体教职工

六、活动时间：2012年11月 日

七、活动形式：1、全体教职工自行到学校操场集合。2、以年级为单位参加趣味活动。

八、比赛方法和规则

一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队20人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、托球绕标杆：场地器材包括羽毛球拍、垒球若干

比赛方法：发令后，运动员手持羽毛球拍上托垒球，以s形绕过跑道上的.标志，经折返处返回继续绕过标志。跑回到起点，

用时少者名次列前。

4、螃蟹背西瓜接力：比赛场地在成才大道，距离20米，每个年级选派16人(男女各8人)参赛，一男一女为一组。要求两人背对背，双手向后相互勾紧，中间夹一个篮球，听裁判号令，一齐向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，按所用时间排名，时间少者为胜。

5、跳绳：每个年级选5人(男女不限)1分钟跳短绳，总个数多的为胜。

九、每项比赛第一名记5分，第二名记3分，第三名记2分，第四名记1分，最后以所有项目加起来的总分取由高到低取团体前三名。

一、指导思想：

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美好的心情，学校将开展教职工文体活动。以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心、丰富精神世界、提升生活品味，真正达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的目的。

二、活动宗旨：

通过教师的全员参与，切实挺高教师身体素质，在各项活动中，增强教师团队协作精神。增强党支部、工会组织的凝聚力、向心力、战斗力，营造团结紧张、严肃活泼的工作氛围，进一步营造和谐校园氛围。

三、活动时间：20**年6月13日 下午6:00

四、活动地点：学校篮球场

五、参加对象：全校教职工(没有特殊情况的，请每位教职工都积极参与)

六、项目设置及活动规则：

1、集体跳绳：每参赛队上场7名队员，2名甩绳，其他5名参赛队员原地跳绳，时间为1分钟。在一分钟时间内，各队以5名参赛队员集体成功跳过绳总数排列名次。

2、定点投篮：在规定距离，罚球线及罚球站位的区域指定位置上

分三点进行每点投篮三次，每参赛队上5名队员，以参赛队员总和进球多少决定名次。

3、端球接力：听到发令后，手持球拍端乒乓球跑到对面，如果乒乓球掉地，需捡起从起点重新跑，每队出6名参赛队员，用时最少的队胜出。

4、自行车慢骑：参赛选手骑自行车从起点出发，慢骑到终点，用时最长者获胜，每参赛队出3名队员。起点、终点均以前轮为准，比赛时双脚和身体任何部位不能触及地面和借助外力，车轮不得压左右边线，违者都将淘汰出局。因其他原因导致落地，经裁判核实后可以重新比赛。以各参赛队的总和成绩取名次，时间最多的名次列前。 说明：

1. 各项比赛具体事宜最后由学校工会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

为了响应国家全民健身计划“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的号召，提高教职工的身体素质，丰富教职工业余生活，经工会委员会研究，决定在教职工中开展趣味体育活动，方案制定如下：

一、活动时间

20**年12月第16周。

二、活动地点

麻柳小学旧操场

三、活动人员

麻柳小学在岗教职工

四、人员分组

第一组：组长王路，组员邱超、范小梅、聂心梅、小刘涛、高国庆、杨东、李芬、何明杰、晏方莉、余燕、杨思渊、王淋、刘明春、曾秀川、杨文超、陈钢、邓江伟、杨雪梅。

第二组：组长刘昌明，组员张启全、田容、张毓星、田忠合、王晓菊、杨朝伦、杨朝兵、杨理、张功群、张文胜、肖忠梅、田凤、大刘涛、杨仁伦、殷天宇、徐贵菊、、殷雪林。

五、活动过程

16周星期三学生趣味体育比赛过后，教职工进行25米往返跑接力赛和拔河比赛。比赛裁判：张毓强、杨波。器材准备：张毓星。

六、活动奖励

此次比赛设一、二等奖。奖励学习用品。

七、活动要求

(一) 此次活动是工会集体活动，每名教职工均要参加，如无故不参加者将不得奖品。

(二) 天气寒冷，参加活动前请每位教职工做好准备活动，防止肌肉拉伤。

(三) 其它未尽事宜请询问邱超同志。

八、活动组织机构

(一) 领导小组

组长，王路，校长。

副组长，刘昌明，党支部书记，副校长。

邱超，副校长、工会主席。

九、工作机构

组长，邱超，全面负责活动组织工作。主要负责组织协调、制定工作方案、牵头完成奖品发放工作。

成员，高国庆，协助组长工作。

张功群，协助组长工作。。

杨仁伦，协助组长工作。

杨雪梅，协助组长工作。

20**年12月15日

为职工送生日蛋糕活动方案篇三

为丰富职工的业余文化生活，公司工会利用中午休息时间，开展麻将、象棋、打扑克、乒乓球、篮球比赛等五个文体项目，具体规则如下：

1、扑克比赛各部门先进行内部淘汰，优胜者报项目负责人处，后进行抽签分组对决，比赛取冠军和亚军两名，该项目由工会常务委员负责，各部门内部胜出名额分配如下：

2、麻将比赛同样先进行内部淘汰，优胜者报项目负责人处，后进行抽签分组对决，比赛取冠军和亚军两名，该项目由工会宣传委员负责，各部门名额及赛程公布如下：

10号中午回转窑和财务部各一桌，各取一名优胜者；

10号下午3：30分，环烷酸车间两桌，各取一名优胜者；

11号中午技术部和基建办各一桌，各取一名优胜者；

12号中午小车队两桌，各取一名优胜者；

13号中午营销中心和化验室各一桌，各取一名优胜者；

14号中午营销中心(2人)、财务部(1人)、技术部(1人)剩余选手组成一桌，赫德安、李长龙、张玉林、基建办(1人)组成一桌，各取一名优胜者；总计12个代表队12名优胜者。

胜出12名优胜者分三组抽签进行对决，最后三名胜出者和闻洪涛组成一组争夺冠亚军，具体时间由闻洪涛制定。

乒乓球比赛由综合办公室赵月堂副主任负责，详见比赛规则。

象棋比赛：姜宝胜、李彬、李习章、王文宝、李显云、佟玉良、赫德安、孙玉、司忠民等九名选手按规定时间和地点参加比赛，由工会组织委员杨毅负责，取一名冠军，时间、比赛地点由负责人制定。

篮球比赛共分为四个代表队，每队固定7名成员，由工会主席刘英华、劳资委员房向明和女工委委员刘金程负责，采用单循环赛制，上下半场各24分钟，中场休息5分钟，取冠军一名，各队成员名单如下：裁判员为：刘英华、房向明、刘玉涛、李汉思。

营销中心、基建联合战队：杨毅、荀健、王有祁、李兵、李显云、郭志坚、李长磊；

机关、生产部联合战队：房向明、李宇增、孙玉、刘英华、鞠晓川、董德力、李长龙；

环烷酸车间代表队：马晓东、王文宝、姜宝胜、刘玉涛、李文基、李汉思、张辰；

回转窑车间代表队：刘朋、赵建、齐仁信、张宝海、闻洪涛、张河、曹宝华；

比赛时间安排如下：

本次所有参赛人员根据实际工作情况调整好比赛时间，未按时参加比赛者视为自动弃权，取消本次参赛资格。

为职工送生日蛋糕活动方案篇四

为了加强精神文明建设和企业文化建设，增强公司员工的团队协作精神，丰富职工体育文化生活，增强职工体质，提高公司全体职工的凝聚力，向心力。从本届运动会开始，各项常规比赛数据记录将进行存档。实施方案如下：

一、运动会项目：男子篮球、男女乒乓球单打、中国象棋、扑克、拔河、接力赛、100米短跑、1500米长跑、羽毛球、趣味体育共十个大项，二十个小项。

二、项目的组织(详情请仔细阅读比赛规则)：

1、男子篮球：团体赛，循环赛积分制，每队限报12人。

2、乒乓球：男女单打。员工自愿报名，人数不限，比赛方式选择预赛分组三局二胜淘汰赛，然后进行五局三胜决赛。

3、中国象棋、扑克(三付牌升级)：员工自愿报名，人数不限，性别不限，三局两胜制，比赛方式选择单淘汰赛。

4、拔河：每队选手10名，三局两胜制，循环赛计积分。

5、100米短跑：分男女组。员工自愿报名参加，人数不限。

6、1500米长跑：分男女两组。员工自愿报名参加，人数不限。

7、接力赛：分男4×100米，女4×50米两组。各车间部门组队参加，每队选手4名。

8、羽毛球团体赛：团体赛，由各车间部门组队进行男单、女单、混双淘汰赛。每队限报2男，2女。

9、趣味体育：搭桥板，呼啦圈竞走比赛(女)；袋鼠跳，踢毽比赛(男)；5人竞足赛，齐心协力(8人)，分男女两组，员工自愿报名参加，人数不限。

三、每项奖励名额：(以下为初步名额，具体看报名参赛选手而定)

1、男子篮球、拔河、趣味体育团体赛：男篮奖励前2名。

2、4×50米接力、羽毛球团体赛、乒乓球、中国象棋、扑克、100米、1500米长跑、趣味体育个人赛：奖励前3名。

四、运动会赛程安排：报名结束后另行通知。

五、选手报名时间：由各队组织报名，时间从11月10日开始至11月20日止。

六、运动会的组织机构及职责：

1、公司成立第六届职工运动会组委会。组委会主任：

成员：

2、各队指定专人负责组织，保证每个项目有人参加，每人限报3个项目。

3、组委会办事机构及成员名单

1)、会务组：

组长：

成员：

职责：负责开、闭幕式策划、组织工作；负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作；组织编排各比赛项目赛事、比赛规则，负责比赛场地的划定；按规程要求接受运动员报名；准备比赛用各类表格；及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布；编制经费预算；做好各类物资的准备和管理工作，按计划购置办公用品、器材、定制奖状；负责协调各部门的工作；对运动会现场进行布置；邀请和接待领导；召开领队、教练技术会议；负责主席台桌椅的摆放和音响器材的安装；比赛器材的准备，比赛服的清洗；准备音响资料；负责现场开水的准备，比赛场地的清洁，医务和安全保障；组织员工有序观

看比赛。

2) 裁判组：

总裁判长：

成员：

职责：负责运动员资格的终审和对各单项竞赛中有关问题的最终裁决。保证各竞赛项目按规程顺利完成；负责裁判员培训工作和比赛记录。

七、运动会比赛所需经费预算：

1、比赛器材需资金约1000元；

2、奖金：

以上方案妥否，请批示。

为职工送生日蛋糕活动方案篇五

为丰富广大教职工的课余文化生活，展示教师风采，增强教职工身心健康，促进教职工之间的沟通交流，营造健康文明、温馨和谐的校园氛围，扎实落实“每天锻炼一小时，快乐工作五十年，幸福生活一辈子”的号召，经研究决定，把12月份定为教职工文体活动月。

健康快乐生活每一天

1、我运动我健康——教职工趣味运动会

2、我展示我快乐——教职工风采大赛

3、庆元旦教职工联欢晚会

我运动我健康我歌唱我快乐

每天锻炼一小时，快乐工作五十年，幸福生活一辈子

积极参与展我风采课堂课外都精彩

20xx年x月x日

初一级部（王龙）、初二级部（曹宁）、初三级部（孔令科）、初四级部（荆小兵）、行政教辅后勤（于涛）

（一）我运动我健康——教职工趣味运动会

1、策划、组织：

2、比赛项目

跳大绳、踢毽子、篮球定点投篮、足球射门、50米行进间跳绳、拔河、围棋、象棋

3、比赛要求

（1）跳大绳：各单位上场10人（男女不限）、其中两人摇大绳，8名成员同时集体跳绳，中间不得换人，1分钟，不计失败次数，按全体成员完成数量记名次，多者列前，若遇成绩相同，进行1分钟复赛，直至决出名次为止。

（2）拔河：各单位上场15人（5男10女），三局两胜制。

（3）篮球定点投篮：各单位10人（男女各5人），从罚球线每人投10个球，进球多者名次列前，若遇成绩相同，进行复赛，直至决出名次为止。

（4）足球射门：

方法：各单位10人（男女各5人），用跨栏架代替球门，距球门20米处每人踢5个球，进球多者名次列前，若遇成绩相同，进行复赛，直至决出名次为止。

（5）50米行进间跳绳：各单位10人（男女各5人），每人名次相加，得数小者列前。不允许手持绳和拖绳跑动。

（6）踢毽子：各单位10人，不分男女，1分钟，不计失败次数，以累计次数判定名次，次数多者名次列前。如遇次数相同，则进行复赛，复赛1分钟，并以一次性踢毽子次数判定名次，次数多者名次列前。仅限用两脚，其它部位接触毽子只当调整，不计次数。

（7）围棋、象棋：不分男女，报名人数不限。时间：周六或周日举行。

（8）参赛部门广泛发动，全员参与，每个教职员工至少参与到一项活动中。跳大绳、拔河奖励前三名、其他项目奖励个人前十名。

（9）各单位于12月13日前把体育活动报名表发至于涛、杨晓主任处

（二）我展示我快乐——教职工风采大赛

1、策划、组织：杜美丽、田继红

2、项目

大合唱、小合唱、独唱、舞蹈、戏曲、乐器、相声、小品、三句半等

3、比赛要求

（1）大合唱

必唱歌曲一首《中华人民共和国国歌》自选歌曲一首，曲目自定，伴奏自备。

评分标准：全员参加、精神饱满、声音嘹亮、服装整洁、台风大方、表情自然。

（2）独唱：

参赛人员：每参赛单位选出十人报名，多报不限。参赛内容：自选歌曲一首

比赛办法：初赛利用下午课外活动时间分单位进行选拔二十强决赛在规定时间内进行十强选拔。

评分标准：仪态自然大方、歌词背唱熟练、音乐情绪到位。
最终奖次：根据评委打分，选出世纪中学教师十大歌唱之星。

4、其它形式的节目数量不限

（三）庆元旦教职工联欢晚会策划、组织：

以上活动只要报名参加即有奖品。请广大教师积极报名参加！

为职工送生日蛋糕活动方案篇六

为丰富全校教职工业余生活，促进教职工之间的感情沟通，强化学校的凝聚力、向心力及归属感，提高团队意识，增强团队精神，愉悦身心，营造健康文明、积极向上的校园氛围，结合本校实际，学校组织开展20xx年“庆元旦迎新年”教职工娱乐活动，特制定本方案。

一、活动目的：

1. 营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园。

2. 增加教职工之间的沟通和交流，增强集体的凝聚力、向心力。

3. 愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。

二、活动时间：

暂定20xx年12月29日 下午

三、参加人员：

全校在职教职工

四、组队办法和报名要求：

1. 以专业部为单位，成立机电部、电子部、旅商部和成教行政后勤等4个团队。

2. 报名要求：每位教职工参加一到二项。

3. 报名地点和截止时间：机电部、电子部、旅商部的老师(不含专业部3位主任外的行政领导)到各自专业部报名，成教部、行政领导、后勤等人员到总务处报名。各部门在12月15日下午14：00前将报名表交工会主任处。

五、活动项目及规则：

1. 团体比赛项目及规则：

(1) 篮球赛：每团队10人参赛，男子组；实行淘汰赛。

(2) 拔河比赛：每团队20人参加，男女教师各10人；淘汰赛；三局两胜。

(3) 100米迎面接力跑：每团队20人参加，男女教师各10人。

2. 个人比赛项目及规则：

(1) 乒乓球比赛：淘汰赛，三局两胜。

(2) 羽毛球单打比赛：淘汰赛，11分制，三局两胜。

(3) 定点实心球掷准(类似打靶)：比赛时原地将实心球掷出，球滚动后静止在相应区域，得到相应环数，每人投掷三次，累计环数计名次。

六、奖项设置：

1. 比赛设团体奖项，团体一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个

2. 个人比赛项目按报名人数数的10%、20%、30%和40%设一二三等奖和鼓励奖。

为职工送生日蛋糕活动方案篇七

为了丰富教职工的课余生活，锻炼教职工的身体素质，提高教职工的健康水平，工会体育活动方案。积极参加体育锻炼，“健康工作五十年，幸福生活一辈子”。

领导：吴校长

一组组长：侯校长

二组组长：王主任

1、踩气球 2、定点投篮 3、跳长绳

1、11月19日进行抽签分组。

2、11月22日至11月29日以小组为单位分散和集中的形式来进行锻炼。（由组长负责）

1、比赛时间：11月30日下午两节课后比赛。

2、比赛地点：本校运动场。

1、 踩气球

规则：以大组为单位，左右脚捆绑两个气球，在活动开始后，互相踩对方的气球，并保持自己的气球不破，或破得最少，则胜出。

2、 定点投篮：

规则：分两组进行。队员手执篮球站在罚球线后投篮，投篮姿势不限，每人投三次，队员依次投篮，不得重复，以全队人员投进球总数录取名次，如成绩相等，加赛决定名次。必须在投篮线后投球。若踩线或过线，投中无效。

3、 跳长绳：

规则：两名教师摇绳，其余教师列队需从绳的一侧跳至另一侧，循环接替。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不记为通过，比赛继续进行。跳绳比赛规定时间为2分钟，已成功跳过的人次数多少判定胜负，规划方案《工会体育活动方案》。

1、 各组积极锻炼，组员积极配合。

2、 进行赛前训练，注意安全。

3、 参赛人员要团结友爱，互相关心，尽心尽力，保证本次活

动顺利进行。4、服装轻便，清穿运动鞋。

为职工送生日蛋糕活动方案篇八

一、活动主题：

相聚一起，有你有我有大家

二、活动时间□20xx年12月31日下午

三、签到负责人：金彩琴、陈正宝

三、活动地点：3号教学楼，1楼：音体美和各校区，2楼：一至四年级，3楼：五六年级(顺序由西往东)

四、参赛人员：全街道教师，共设一至六年级各一队、音体美一队、各校区各一队，共10队。

五、奖励：各位教师至少玩九个节目后到领奖处领奖。

六、领奖处：校仓库

七、活动内容

1、教师游园活动：

三甲街道小学教师“庆元旦”游园卡

本次游园主题：“相聚一起，有你有我有大家，开心地玩！”；至少玩九个节目后到仓库领奖。

2、摸奖：一等奖：10名，二等奖：30名，三等奖50名。

3、晚上会餐

八、活动准备要求

- 1、由队各自商量定出一个最佳活动上报，如有重复者则先报者优先，要求是大家没有玩过的，要有新意。
- 2、确定好活动内容后，各队积极准备活动材料和方案。
- 3、各队认真组织并商讨活动的方案，大家集思广益让活动更有趣味性。同时，全体教师应该主动地出谋划策把活动搞的更好些，团结一心让我们以快乐的心情迎接新的一年。

九、由王邦老师拍照并上报信息。

为职工送生日蛋糕活动方案篇九

一、指导思想：

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美好的心情，学校将开展教职工文体活动。以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心、丰富精神世界、提升生活品味，真正达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的目的。

二、活动宗旨：

通过教师的全员参与，切实挺高教师身体素质，在各项活动中，增强教师团队协作精神。增强党支部、工会组织的凝聚力、向心力、战斗力，营造团结紧张、严肃活泼的工作氛围，进一步营造和谐校园氛围。

三、活动时间：20**年6月13日 下午6:00

四、活动地点：学校篮球场

五、参加对象：全校教职工(没有特殊情况的，请每位教职工都积极参与)

六、项目设置及活动规则：

1、集体跳绳：每参赛队上场7名队员，2名甩绳，其他5名参赛队员原地跳绳，时间为1分钟。在一分钟时间内，各队以5名参赛队员集体成功跳过绳总数排列名次。

2、定点投篮：在规定距离，罚球线及罚球站位的区域指定位置上

分三点进行每点投篮三次，每参赛队上5名队员，以参赛队员总和进球多少决定名次。

3、端球接力：听到发令后，手持球拍端乒乓球跑到对面，如果乒乓球掉地，需捡起从起点重新跑，每队出6名参赛队员，用时最少的队胜出。

4、自行车慢骑：参赛选手骑自行车从起点出发，慢骑到终点，用时最长者获胜，每参赛队出3名队员。起点、终点均以前轮为准，比赛时双脚和身体任何部位不能触及地面和借助外力，车轮不得压左右边线，违者都将淘汰出局。因其他原因导致落地，经裁判核实后可以重新比赛。以各参赛队的总和成绩取名次，时间最多的名次列前。 说明：

1. 各项比赛具体事宜最后由学校工会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

为了响应国家全民健身计划“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的号召，提高教职工的身体素质，丰富教职工业余生活，经工会委员会研究，决定在教职工中开展趣味体育活动，方案制定如下：

一、活动时间

20**年12月第16周。

二、活动地点

麻柳小学旧操场

三、活动人员

麻柳小学在岗教职工

四、人员分组

第一组：组长王路，组员邱超、范小梅、聂心梅、小刘涛、高国庆、杨东、李芬、何明杰、晏方莉、余燕、杨思渊、王淋、刘明春、曾秀川、杨文超、陈钢、邓江伟、杨雪梅。

第二组：组长刘昌明，组员张启全、田容、张毓星、田忠合、王晓菊、杨朝伦、杨朝兵、杨理、张功群、张文胜、肖忠梅、田凤、大刘涛、杨仁伦、殷天宇、徐贵菊、、殷雪林。

五、活动过程

16周星期三学生趣味体育比赛过后，教职工进行25米往返跑接力赛和拔河比赛。比赛裁判：张毓强、杨波。器材准备：张毓星。

六、活动奖励

此次比赛设一、二等奖。奖励学习用品。

七、活动要求

(一) 此次活动是工会集体活动，每名教职工均要参加，如无故不参加者将不得奖品。

(二) 天气寒冷，参加活动前请每位教职工做好准备活动，防止肌肉拉伤。

(三) 其它未尽事宜请询问邱超同志。

八、活动组织机构

(一) 领导小组

组长，王路，校长。

副组长，刘昌明，党支部书记，副校长。

邱超，副校长、工会主席。

九、工作机构

组长，邱超，全面负责活动组织工作。主要负责组织协调、制定工作方案、牵头完成奖品发放工作。

成员，高国庆，协助组长工作。

张功群，协助组长工作。。

杨仁伦，协助组长工作。

杨雪梅，协助组长工作。

20**年12月15日

为丰富教职工的业余生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的健康理念，特组织开展趣味体育活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

- 1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

二、活动要求：每个年级选派教职工参加

三、活动地点：学校操场

四、活动内容：奔腾列车、二龙顶珠、托球绕标杆、螃蟹背西瓜接力、跳绳

五、参加人员：学校全体教职工

六、活动时间：2012年11月 日

七、活动形式：1、全体教职工自行到学校操场集合。2、以年级为单位参加趣味活动。

八、比赛方法和规则

一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队20人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，

两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、托球绕标杆：场地器材包括羽毛球拍、垒球若干

比赛方法：发令后，运动员手持羽毛球拍上托垒球，以s形绕过跑道上的标志，经折返处返回继续绕过标志。跑回到起点，用时少者名次列前。

4、螃蟹背西瓜接力：比赛场地在成才大道，距离20米，每个年级选派16人(男女各8人)参赛，一男一女为一组。要求两人背对背，双手向后相互勾紧，中间夹一个篮球，听裁判号令，一齐向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，按所用时间排名，时间少者为胜。

5、跳绳：每个年级选5人(男女不限)1分钟跳短绳，总个数多的为胜。

九、每项比赛第一名记5分，第二名记3分，第三名记2分，第四名记1分，最后以所有项目加起来的总分取由高到低取团体前三名。