

# 警察十六字心得体会(实用8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 警察十六字心得体会篇一

### 新警培训心得体会

2012年2月8日，我如期参加了宿州警校“2011年新警录用人民警察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千！

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生？”

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位；严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤；这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人

便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华，更加坚定了人民警察这神圣职业的信念，这是一次多么难得的历练啊！这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民警察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民警察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧！

当好“新警”，争做新时期优秀人民警察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风；坚持依法治国，执法为民，公平正义，服务大局；坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念！“立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功！决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民警察！

## 新警培训心得体会

2012年2月8日，我怀着一颗激动心情，步入了宿州市人民警察培训学校，初任培训开始了。

今年我们全市共有128名新警，在开学典礼上，市公安局江局长对我们这批新警做了讲话，在2012年2月8日，我怀着一颗

激动心情，步入了宿州市人民警察培训学校，为期六个月的讲话中，江局长深入浅出的给我们讲述了作为一名人民警察的基本要求，并对我们提出期望，听了江局长的讲话，我感悟颇深，有一股责任感涌上心头。

作为一名合格的人民警察，我们应该做到：

- 1、牢记宗旨，保持本色，切实增强新时期人民警察的政治责任感和职业荣誉感。
- 2、认真学习，刻苦训练，努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。
- 3、要提高政治理论水平。 4、要熟悉公安基础业务。5、要增强警务技能和体能。
- 6、加强修养，锻炼作风，努力做一名合格的人民警察。

这次的新警培训，对我来说是一次难得的学习和交流的机会，我会珍惜机遇，积极投入，严格要求，刻苦学习，带到培训结束时，向组织、亲人、教官和自己交上一份满意的答卷。最后，我想起了一位警界前辈对我说过的一句话：当我穿上这身警服时，就意味着会失去很多，自由、爱情甚至生命，理想使我直到今天也无怨无悔。

向全国奋斗在第一线的公安干警敬礼！

新警培训心得体会

我宣誓：我志愿成为一名中华人民共和国人民警察。我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律；服从命令，听从指挥；严守纪律，保守秘密；秉公执法，清正廉洁；恪尽职守，不怕牺牲；全心全意为人民服务。我愿献身于崇高的人民公安事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！

伴随着这神圣庄严的誓词，我参加了遂宁市公安局组织的新警初任培训。在为期两个月的培训期间，我严格要求自己，服从管理，强健体魄，磨砺意志，强化训练，学会了从事公安工作的许多技能与法律知识，为以后的公安工作打下了坚实的基础。回?此次培训，我有以下几点体会：

## 一、摆正心态、转变思想、融入角色

“几度风雨几度春秋，风霜雪雨博激流，历尽苦难痴心不改，少年壮志不言愁，金色盾牌热血铸就，危难之处显身手……”正如歌词中所唱，人民警察担负着巩固共产党的执政地位，维护国家的长治久安，保障人民安居乐业的三大政治和社会责任。通过培训期间对警察职业相关法律法规的系统学习，我从一名刚步入社会的青年迅速向人民警察转变，充分认识到警察不仅仅是一个职业头衔，更多地意味着肩上那份沉甸甸的使命。通过爱民模范唐亚平阿姨对社区警务工作的详细讲解，我深刻明白警察也绝不再单单是理想中高大威武的形象，更多的是奔波于日常繁琐的生活小事之中。唐亚平阿姨承诺不忘记、不推卸群众的任何一件事情，在平凡的警务室坚持群众事无巨细，为构建和谐社区从点滴做起。正是无数广大像唐阿姨这样的警察在他们平凡的岗位上，用他们实际的言行、魄力、精神促使我合理定位，转变思想，更贴切地融入警察这一神圣的职业。

## 二、努力学习、扩展知识、提升理论

在这个日新月异、知识爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，与时俱进，锐意创新，以更好地全心全意为人民服务！因此在学习理论时，我以饱满的精神专心听讲，认真做笔记，积极思考，系统地学习了《人民警察法》、《刑法》、《治安管理处罚法》等相关法律；了解了如何接警、处警；知晓了行政、刑事的办案程序；懂得了全方位的安全理念。通过学习，我初步掌握了法律知识，对公安工作有了全局的认识，知识结构得到调整，知识面得到拓宽，理论水平得到提高。总之在今后的

工作中我将继续学习，用复合型的知识结构打牢自己从警的每一步理论基础。

### 三、磨砺意志、强健体魄、强化技能

在高强度的体能训练中，我们逐渐战胜了往返快速跑、3公里武装越野、俯卧撑、深蹲跳、蛙跳、鸭子步、倒功等体能训练项目；在千篇一律的口令声中我们逐步规范了立正、稍息、齐步、跑步、正步等队列动作；在反复操练中我们也逐一掌握了擒敌拳、盘查嫌疑人、查控嫌疑车辆及给犯罪嫌疑人上拷等警务技能。日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。我们用自己坚强的意志，实际的行动诠释着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的真实内涵。通过一步一步扎扎实实的训练，我们磨砺了意志，增强了身体素质，提高了警务技能，为以后的从警生涯提供了最基本的保障。

### 四、友爱协作、团队意识、共同进步

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”

这首耳熟能详的歌曲能激发起我们参加培训的每一位新警的特殊情怀。在短暂的培训期间，我们学员与学员之间，学员与教官之间都建立了深厚的情谊，大家劲往一块使，心往一处想。期间我们开展了篮球赛、乒乓球赛、演讲比赛以及组建团队创意比赛等丰富多彩的课余活动。在活动中我们拉近了距离，增进了友谊，相互帮助，相互鼓励，共同进步。那整齐划一的队列动作，气贯长虹的擒敌拳，娴熟稳健的警务技能都充分展示了我们团队的向心力、凝聚力、战斗力。

两个月短促的培训，获益匪浅的同时也清醒地认识到做好一名合格的人民警察任重而道远，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在今后的从警生涯中我定当用自己的实际行动去践行在国旗下庄严而神圣的誓言，在本职工作中实现人生价值，

切实做到：戴好警帽，穿好警衣，开好警车，守好警规，走好警道。

培训生活已经过去了四分之一，回想起刚踏入平沙那天，恍如昨日。在与队友们的相处中，在日常训练的过程中，我收获了许多，有感动，更有感悟。

收获的感动，是四班的姐妹们给我的。我们虽然都是平凡的个体，但是能够团结一致，共同面对困难与挑战，并取得成功，那我们就是一个非凡的团队。她，是我们的排头兵，外向开朗、大大咧咧的她却没少为集体的事哭过鼻子。她决定了大家队列的位置、步幅的大孝摆臂的高低，或许，我们无法理解她所承受的压力，但在她坚毅的眼神中我们看到了强烈的责任心；她，在训练中拉伤了腿，却没有放弃练习，齐步走没有走好，就反复地练，还不停地让队友指正，直到克服自己的不良习惯，做出漂亮标准的动作；她，在排尾，身高不如排头，意味着每一步她都要比队友多迈出一点，但她从没有抱怨过，默默地克服自己重心、步伐、排面的问题；她，刚来的时候没有自信，总觉得自己做得比别人差，多少次去宿舍看她，都能在洗手间看到她对着镜子一遍遍地练习动作，她虽然不是最优秀的，但一定是最努力的；还有她、她、她……每一个人，都在努力的过程中闪耀着积极进取的光彩，当会操最后一个动作看到中队长欣慰的笑容时，我们知道，我们战胜了自己，辛苦的汗水再多也值得。我们得不到永远的胜利，只求能够尝到苦涩后的甘甜；我们不可能永远相依相偎，只求在这短短两个月的培训生活里共同进步！

收获的感悟，是培训生活赠予的。培训生活虽然单调、枯燥、辛苦，但是细心地去体会，其实，你会发现每一个规定，每一次训练都是有目的的。培训过程中没有单兵训练，都是队列训练，为什么？因为大队想要培养我们团结协助、互帮互助的精神。队列动作的要求是整齐划一，但我们每个人身高不同，动作幅度也不尽相同，想要队列步调一致，需要不断地磨合，调整自己与大家存在的差别。去到工作岗位也同样，

褪去个性，才能塑造团队的共性，强化团队的凝聚力，同心协力，把工作做好。每天的内务整理，为的就是让我们养成整洁的生活习惯和较强的责任感。中队长说过，优秀是一种习惯。在内务方面，优秀靠的是坚持，形成定式。在内务方面养成细心谨慎的性情，那么面对繁琐的工作时，才不容易犯错。每个宿舍的每个人，都有自己负责的卫生包干区，放假时在家睡惯懒觉的我们，现在一听到闹铃就自觉地起床整理内务，谁都不想掉链子。无形之中，我们的生活习惯和责任心都得到了培养。此外，任英超总站长给我们上过两次课，大队领导、何焰老师也给我们讲过课，在课上，我们大致了解了边检工作的性质，以及我们以后可能面对的问题，对自己的职业生涯有了初步的认知和规划。我们是2011年的新警，是珠海边检注入的新鲜血液，活力、朝气是我们的形象，“初生牛犊不怕虎”，边检需要我们敢于创新实践的勇气来使这支队伍更加蓬勃发展。感动也好，感悟也好，只要用心去感受培训，就会发现总站和大队领导的用心良苦。通过认知，不断有意识地去锻炼自己，让纪律成为自觉，让优秀形成习惯，才能越来越契合边检人的气质和精神。我们，已经在路上！

新民警培训心得体会 xx派出所 xx 人民警察一个神圣而光荣的职业称呼，担负着巩固党的执政地位、维护国家长治久安、保障人民安居乐业，保护人民生命财产安全以及促进经济、社会、文化平稳有序发展的神圣使命。我是一个非公安院校毕业的学生，这次培训对我的影响很大，使我更加清楚地认识到了人民警察的使命与职责。具体来说我有以下几点收获：

一、端正了思想，明确的入警动机。

我是非公安院校毕业生没有公安基础知识，最初选择铁路公安主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。

在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

二、完成了由学生到警察的角色转变。

初任民警培训时间虽短但是对我们的帮助却很大，使我们由原来弱不禁风需要父母社会保护的雏鹰成长为了一名翱翔苍穹铮铮铁骨的大漠雄鹰，由一名天之骄子成长为一名除暴安良维护正义的人民警察。

三、深入学习了人民警察的基本素质和职业道德。通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，树立“立警为公、执法为民”的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。

科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

对公安业务和法律法规以及铁路和高铁知识的学习使我认识到坚持岗位练兵、苦练基本功、掌握娴熟的执法技能和以“擒拿格斗、警械使用、控制与解脱等”实用警技，夯实法学基础注重法律实践，是我们工作创新和创新工作方法力量之源。

良好的身体和心理素质是我们圆满完成各项工作的基本前提，因此要在今后的工作学习和日常生活中加强锻炼不断提高自己良好的身体、心理素质，来适应不断变化的复杂工作环境。

四、学会学习。常言道：“师傅引进门修行靠个人。”学



会“以人为师、以敌为师”，学会学习，学会如何在人民警察的职业道路上不断丰富提高自己是我这次培训的又一重大收获。

总之这次培训使我看到的前进的方向和自身的不足，对于我这么一个刚破壳的雏鹰来说受益匪浅、收获颇丰，培训给了我知识和信念，赋予了我腾飞的翅膀。常言道：“是雄鹰就要搏击长空，是蛟龙就要搅起海底狂澜。”我会以此次培训为开端、为契机“立为国奉献之志，立为民服务之志，无愧于人民，无愧于时代，志存高远，脚踏实地，为我们警营，增光添彩”。我相信“今天我们以铁警为荣，明天铁警会以我们为荣！”

## 初任培训总结

从今年2月18日至8月17日，历时六个月的人民警察初任集中培训已经圆

满结束了。通过集中学习培训，我进一步端正了思想，丰富了公安理论知识，加

深了对当前公安工作的了解，明确了工作努力方向，增强了做好公安工作的紧迫

感，责任感，初步完成了从一名在校大学生向一名人民警察角色的转变。

负责的一致性，坚持专政职能和管理职能，服务职能的统一性。始终把维护和实

现最广大人民群众的根本利益作为全部公安工作的根本出发点和落脚点。不断增

强大局意识，政治意识，忧患意识，群众意识和法治意识，

坚持与时俱进，坚持

执法为民，切实承担起巩固共产党执政地位，维护国家长治久安，保障人民安居

权意识，要带着深厚的感情去执法，在依法履行职责中，增进同人民群众的感情，将全心全意为人民服务的理念落到实处。

通过这次培训学习，我的思想政治素质得到了很大的提高。通过学习全国

“二十公”会议精神和公安部的五条禁令，牢固树立了“立警为公，执法

为民”的理念，树立了人民利益高于一切的思想，在工作中要以全心全意为人

民服务为宗旨，尊重人民群众，强化服务意识，虚心接受人民群众的批评和监督。

通过这次培训学习，我养成了良好的纪律作风和政治责任感。我了解了人民

警察队伍是一支纪律严明的政治性队伍，一名合格的人民警察要能做到听从命

令，服从指挥，令行禁止。

通过课间与老师们的交谈，让我知道了自己知识的浅薄，这使得我的求知

欲膨胀起来。我只有不断的去学习，来满足自己的求知。使我认识到警察是国家

法律的执行者和维护者，肩负着防范和打击犯罪，保障公民合法权益，维护社会

秩序的重任。警察必须按照人民的根本利益和意愿行使权利，应当努力为人民群众

和企业的生产安全建设创造一个良好的生产、生活环境，保障人民的切身利益

把握，提高了自己正确把握当前国内外形势和社会经济的发展情况的能力，提高

正教育，国家公务员行为规范，宪法修改与宪政制度等法律法规的学习，深刻理

解法律法规的极端重要性，强化了自身的法律意识，提高了依法办事的能力，加

强了廉政自律的意识。通过对警察综合课程的学习，我们初步掌握了工作的程序

和方法，锻炼了身体，强健了体魄。

通过这次培训学习，我认识到作为一名人民警察，只有严格、公正、文明的依法履行职责，才能与党和国家同心同德，步调一致。只有精通法律，树立牢固的法制观念，才能提高文明办案的水平，才能自觉的把法律规定的任务落实到职责活动中去，才能真正做到有法可依、有法必依、执法必严、违法必究，从而肩负起党和国家及人民赋予的重任，要时刻清醒的认识到，人民警察的一切权力属于人民，要急人民所急，想人民所想，解人民之忧，始终坚持全心全意为人民服务的宗旨。

通过这次培训学习，我深入学习了从事与掌握公安工作的技

能与相关的法律知识，涉及了警察伦理道德、单警装备使用、盘查技能、搜索技能、廉政纪律等等，并且学习了警察在实际工作中最安全的出警对敌战斗理念、盘查中的全方位安全理念。在这六个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用，并学习了国际上最安全的出警对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟枪战训练中，真正地体现了新时代警察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，还有全方位的安全理念。一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这三个月的训练，我越来越体会到这句话是多么切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队团结一致更重要。尤其是在背摔及救生的项目中，更集中体现了这一点，至今我还回想着在背摔项目中教官所说过的三句话：“我相信自己，我相信大家，我们一定能成功！”多么朴素的语言，但它却使我深深地体会到了信任的重要；在急救项目中，更加体现了团队团结一致的好品质、好精神，正如雷锋所说：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”只有大家团结一心，才能顺利渡过难关，完成任务。

通过这次培训学习，我认识到熟练地掌握警务技能是打击犯罪保护人民的重要前提，在此次培训中，我不仅掌握了擒拿控制等打击犯罪的警务技能，同时也学会了警务急救的相关技能，为保护人民打下了良好的基础。

再次，在日常生活中，通过和老师及老民警得交谈，我意识到在以后的工作中从以下几方面着手去做显得极为重要，即要做到“三多一少”。

一，多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。

对于我这么一个新上任的警察来说我更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个神圣却又艰苦的岗位。

二，多听。听群众之所言。从上大学开始，我就养成一个习惯，并且我认为这个习惯对我以后的工作还有好处，就是多听听基层的声音，多到群众中去，和群众打成一片，老百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为自古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少和他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在警车里是很难听到最有价值的意见的。三，多做。做群众之所需。大学的一位教毛概的老师说：“你们年轻人，到了单位去了以后要多做事，做的越多进步的才越快”我觉得她说的很对！刚到一个新的工作环境。同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多做多了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人理应承担单位的重任，要敢挑重担。抛弃那些在学校有时会犯的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四，少说。夸夸其谈是我们80后的一个通病。在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，虽然初任民警的第一阶段培训已经结束，但是在以后的公安工作中我会坚持学习，不断完善自己；在生活和工作中做到“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”，为成为一名优秀的人民警察奋斗终生。

## 警察十六字心得体会篇二

协警是政府公安机关雇佣的一类警务辅助人员，根据公安机关的指示，执行保卫社会治安、维护公共安全和救助人民群众等任务。在成为协警之前，我一直认为警察是一份令人敬畏的工作，而成为一名协警，不仅能够在警力执勤中积累经验，增加社会阅历，而且更能够为社会公安事业有效贡献自己的力量。

### 第二段：任务与责任

协警的主要任务是服从指挥，协助警方执行维护治安和协助勘查案件等工作，为维护社会治安及人民群众的生命财产安全作出贡献。在警察们忙碌的工作中，协警要学会严格遵照指示的做法，并且要认真负责地执行每一个领导下达的任务。这就需要我们时刻保持高度紧张的状态，不断地更新自己的知识、技能和行动方式，以便在危急时刻有效地应对。

### 第三段：与队友配合

协警同样也需要像警察一样与队友密切配合。与警察不同的是，我们协警需要与更多不同背景、性格、能力的队友一起配合，形成一个实效性更强的团队。因此，如何有效地沟通，在任务中更好的协同，以及相互信任都变得尤为重要。在任务中，我们每个协警都应把自己当作出战的士兵一样，协同同伴完成一项项维护社会治安的任务。

### 第四段：审视自我，提升自我

协警除了具备执行任务的能力外，还需要进行自我学习，提升自身的素质和实际能力。协警的工作压力非常大，常常是在夜晚和天气恶劣的情况下，长时间站立和巡逻。在这样的环境下，我们也要时刻注意自己的身体状况。因此，在完成任务的基础上，我们还需要在工作之余持续提升自己。这就

需要我们更加刻苦努力，不断地学习新知识、技能和经验，以便提供更全面、更专业的执勤服务。

## 第五段：收获与感想

通过在公安机关工作，我受到了很多的锤炼，并获得了许多收获与感慨。我明白了警察工作的艰辛，也意识到了维护社会治安的重要性和必要性。在协警工作中，我收获了更多的人生经验，也结交了更多有梦想的年轻人。我在这里遇到了许多优秀的团队合作伙伴，他们敬业、乐于助人、让我学到了很多关于成为一名优秀协警的诀窍。虽然我的协警工作已接近尾声，但我相信这段时光与经历将永远留在我的记忆中。

总之，作为一名协警，我深刻地体会到了职业精神和工作责任感的重要性。在追求完美、做好本职工作的过程中，我体会到了团队合作的力量和成功带来的喜悦。虽然协警工作中有很多压力和困难，但它同样可以成为人生的一种宝贵经历，成为我们成长道路中不可或缺的一部分。

## 警察十六字心得体会篇三

### 第一段：引言（200字）

警察党是中国最早成立的政党之一，其成立的初衷是为了维护国家的安全与稳定。作为一名警察党党员，我有幸参与了这个政党的活动，并积累了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我对警察党的理解与见解，以及作为一名警察党党员所应具备的品质与责任。

### 第二段：对警察党的理解（200字）

警察党的核心思想是维护国家的安全与法律的尊严。作为警察党的党员，首先要具备一定的政治理论基础，了解党的路线、方针和政策。其次，在维护社会稳定和公共治安方面，

我们需要具备扎实的法律知识和专业技能。这包括了对法律法规的了解和应用，以及在实践中处理复杂案件的能力。最后，作为一名警察党党员，我们要有正确的价值观与道德标准，树立良好的形象，以身作则，保持纪律，遵守法律。

### 第三段：良好的品质与责任（200字）

作为警察党党员，我们要具备良好的品质与责任感。首先，要有高尚的情操和崇高的职业道德，保持公正、廉洁的作风，坚守原则，不受任何非法或不道德的利益干扰。其次，我们要不断提高自身的修养和素质，注重思想道德素养的培养，忠诚为人民服务，恪尽职守，努力为国家 and 人民做出自己的贡献。此外，我们还要不断学习和进步，不断适应社会的发展和变化，提升自己的专业水平与能力，以更好地履行警察党党员的责任。

### 第四段：与群众的联系与服务（200字）

作为警察党党员，与群众的联系与服务是我们的重要职责。我们应该积极参与社区建设，了解并满足群众的需求，协助处理各类问题和纠纷，并营造良好的社会环境。我们要加强与群众之间的互动和沟通，倾听他们的心声和诉求，帮助解决他们的困难和问题。在执行任务时，我们要以人民群众的利益为重心，保护他们的合法权益，维护社会的公平与正义。

### 第五段：结语（200字）

作为一名警察党党员，我深刻认识到自己的使命和责任，我将永远不忘初心，始终保持对党和人民的忠诚与热爱。我将按照党的要求，不断提高自己的政治素质和专业水平，努力为国家 and 人民做出更大的贡献。我相信，只要我们在党的指导下，紧密团结在一起，共同努力，警察党一定能够勇往直前，为实现中国梦不懈奋斗！



## 警察十六字心得体会篇四

警察实习心得体会（精选六篇）警察实习心得 体会（一）  
w w 36cn 作为 xx 警官学院的一名大一新生，在此我很庆幸自己能成为实习民警中的一员，初次跨入公安派出所的大门，一切对于我来说都是那么的新鲜与神秘。开始几天的工作，使我对警察这个职业有了更为感性的认识。

随着实习的继续，与社会的接触越来越全面，对警察的工作更加了解和理解，新的人生观、价值观也在这期间形成。学会了客观、全面的看待问题，领悟到实事求是是在平常说话做事中的重要意义。

按照工作分工，我在管理工作、内勤工作中，积极为领导参谋，为基层基础工作提供服务。具体的：

一是做好文稿起草工作。能根据领导意图和工作要求，认真起草本所各项活动和全面工作的计划、总结、请示和工作情况。

二是做好上传下达工作。准确地领会上级意图，及时向领导汇报。根据上级通知，认真总结本所工作，报送有关报表，汇报专题活动情况。工作中做到渠道畅通、程序规范、内容准确，报送及时。

三是做好宣传和业务调研。及时报道戒毒所工作情况和队伍建设情况。

这次实习生活中我时时刻刻谨记学校领导给予的教诲，遇到困难总是第一个上，记得那是实习的第二天，我正在执行追逃任务时，一个犯罪嫌疑人转身逃出售票大厅，当时的我大脑一片空白只有抓住他不能让他逃了这个念头。终于在火车南站广场，我协助一名便衣民警将犯罪嫌疑人擒获。事后

我感觉特别自豪，第二天所长鼓励我要保持干劲，努力工作。并告诉我捕获犯罪分子的事情登上了新疆日报，我当时心想我一定要把报纸拿给父母，队长，教导员看，让他们知道，我没有给长辈丢脸，我给咱家争光了！最后是要扬长避短，不断完善自己。在这实习期的时间，我虽然在思想和工作上都有了新的进步，但与其他同事相比还存在着很大差距，因此，我在今后的工作中，不但要发扬自己的优点，还要客观地面对自己的不足之处，逐渐改掉粗心、急躁、考虑事情不周全的缺点，注重锻炼自己的应变能力、协调能力、组织能力以及创造能力，不断在工作中学习、进取、完善自己。

在这实习期的见习中，我刻苦努力，力争每件事情都做到最好，在以后的工作中会更加努力，全心全意为人民服务，做一名合格的民警。

警察实习心得体会（二）我是\*\*年新进入警察系统的一名新民警，每当坐在办公室里，看着墙上挂着的人民警察誓词，我知道我已经成为 xxx 派出所的一名实习警员了。而作为这样的身份，我时刻提醒自己的责任和使命，庄严的宣誓词，让我为之振奋，我愿意献身于崇高的人民警察事业，为警察事业的发展奋斗终身。

到 xxx 派出所的这段时间里，我对警察有了一点感触，对警察的工作也有了一些认识。可是，来到这个陌生的环境里，从事陌生的工作，对于我这个刚踏入社会的大学生来说，确实这里所有的一切都很陌生。而局领导与所领导亲切的目光，热情的话语，使我感到了家一样的温暖，逐渐激发了我的工作热情。

在这段时间里，通过与老民警的交谈，让我知道了自己知识的浅薄，这使得我的求知欲膨胀起来。我只有不断的去学习，来满足自己的求知。通过学习，使我认识到警察是国家法律的执行者和维护者，肩负着防范和打击犯罪，保障公民合法权益，维护社会秩序的重任。警察必须按照人民的根本利益

和意愿行使权利，应当努力为人民群众和企业的生产安全建设创造一个良好的生产、生活环境，保障人民的切身利益不受侵犯和企业发展壮大顺利进行。作为一名人民警察，在工作中要说老实话、做老实人、办老实事，要做求真务实，言行一致的人民公仆。

通过学习，使我认识到作为一名人民警察，只有严格、公正、文明的依法履行职责，才能与党和国家同心同德，步调一致。只有精通法律，树立牢固的法制观念，才能提高文明办案的水平，才能自觉的把法律规定的任务落实到职责活动中去，才能真正做到有法可依、有法必依、执法必严、违法必究，从而肩负起党和国家及人民赋予的重任，要时刻清醒的认识到，人民警察的一切权力属于人民，要急人民所急，想人民所想，解人民之忧，始终坚持全心全意为人民服务的宗旨。

每当想起警察所表现出的高素质、高要求、严标准，树立了益羊公安的良好形象，体现了新时期人民警察的特点，我就要向他们学习。在三个代表重要思想指引下，加强政治业务学习，努力提高自身素质，努力适应新形势下公安工作的要求，做一名新时期合格的人民卫士。

通过这段时间的学习，让我多了一份自信，少了一份胆怯；多了一份从容，少了一份羞涩。在警徽灿烂光环下，让我更加坚信，为祖国的稳定发展、繁荣昌盛提供良好的治安环境。

警察实习心得体会（三）作为一名新警，走上工作岗位马上两个月了。虽未正式授衔成为一名正式的人民警察，但身上的这身警服依然让人感到无上荣光，履行的职责更让人感到使命的神圣。两个月的派出所工作，对于刚参加工作的我们来说，是挑战更是机遇。公安工作是一片浩渺的天空，专注、相信、学习、行动，在这片天空下，我们才能茁壮成长。

人生是一场体验与经历，每个阶段都会书写不同的故事。两个月的警察生活体验，特想说说这样一个警察故事，可以分

享，可以总结。

以所为家，定一颗安心。

记得几次周末陪所长一起值班，他都问我：小周，想家吗？我也只是笑笑地回答：不想家呢。其实说心里话哪有不想家的儿郎呢！我和所里新来的女警花都是外地过来，思乡情结自然会更浓些。记得那次我们所女警花的妈妈过来所里看望她，可以明显感觉到他的开心和笑容。在所里，工作和领导同事们在一起，生活也是在一起，一起出警，协力合作做好本职工作，一起吃饭，在难得饭菜口味好的时候，就可以看到饭桌上的一扫而空，有意思的是有时候一大早出警，大伙都没来得及洗漱而相互嘲笑谁更蓬头垢面。生活工作了一段时间，就深深的感觉到，派出所就是一个大家庭，我们都是其中不可或缺的一员，工作上我们有领导和被领导之分，生活中大家就都是兄弟姐妹了。很幸运能到保和派出所，书写人生新的故事。所谓既来之则安之，以所为家，心安则事成。

服务群众，怀一颗诚心。

人民警察爱人民，人民警察为人民。作为派出所的民警，与人民群众的接触是最亲密的，打架斗殴伤人损财我们必须管，谁家的牛被盗了狗丢了，啊我们要管，有时候邻居间两口子争吵柴米油盐酱醋茶，群众需要我们处理，我们依然义不容辞。带我的师傅说农村里的人特别纯朴，心眼小城府浅，你能诚心对他为他办事，他自然对你尊敬有加，你的工作就会好开展。是的，服务群众，多一脸微笑并不失去执法的威严，多一份热情更能树立公安的形象而赢得老百姓的尊重，服务、微笑、热情，得由心而发，诚心诚意是干好基层派出所民警的第一步。

业务学习，添一份耐心。

以声音说到沙哑、、、这一份细致和耐心，真的让人动容。

他也常对我说：涛林啊，提高业务水平，没有耐心可是办不好事滴啊！责任担当，持一份信心。

建设法治社会，老百姓的依法维权意识更加强烈，作为执法者责任的确重大。并且，像我们这样的基层派出所干警如果是新警，要加强学习，尽快出手，为所分担，压力更是明显。而且，在这样一个理论和实践都极度欠缺的阶段，我们是否就信心不足了呢？答案肯定是否定的。所谓出生牛犊不怕虎，有压力才有动力。领导也经常教育我们说作为公安干警，你是拥有执法权的，不要怕，大胆去干。

警察实习心得体会（四）江西财经大学法学院的司法模拟实践教学与实习一共有模拟法院、检察院和律师事务所工作流程的实践活动，以及赴豫章监狱考察实践活动这几个项目，经过再三考虑，最后我选择了赴豫章监狱考察实践活动这个项目。出于这样的一种目的：前面三个环节，都是与审判相关的环节，而最后一个项目却是真的执行环节，可以说是对前面三个环节的最终的总结与思考。而监狱这个还有一个特别的监督职能，具体说来就是减刑，是很值得让人思考的。当然，选择时考虑到的问题有很多，随着实践的展开，考虑到的问题更多，让人获益匪浅。

通过这次实习，对于一个自己原来十分空白的领域有了一定的补充。实习过程中，是对理论的一种印证性的思考，这必将对今后的理论学习有很大的帮助。而在整个实习中想到了以下一些问题：如果更好的改造犯人，犯人的人权问题以及现行监狱法的一些看法。

者还有很多更好的措施，只要是有利于犯人的改造，有利于促进社会的稳定的，都可以在实践中印证并将好的实行。但目的只有一个，就是通过这三因素共同努力，使犯人更少，使犯人更好的回到社会。

不过现实中总是存在这样的人，不会知道悔改，难以进行改

造。这应该是犯罪学与犯罪心理学的理论上的一个长久的话题，有着很深的个人生活背景、心理发展历程，以及社会系统的影响。这是一个尚在探讨与正在努力追求解决方法的话题。也只有在上述三因素协作下，通过对犯人的不断努力，才能找到有效解决措施。

与此紧密相关的是关于预防犯罪与改造犯罪。一个人从出生开始，除了其得到家人的关心、爱护与帮助之外，整个社会也应该对他的成长负责，给予其良好的成长环境，这才是从根本上预防犯罪的做法。现实是，这样的社会环境不可能存在，只是在追求之中。而在人犯错之后——严重是就是刑事犯罪进入监狱服刑以至死刑的剥夺生命权——如何补救？这才是一个当前最值得我们去思考的现实问题。所以，我们应该追求的是如何更好的平衡，让每个人更好的认识这个社会，知道如何去适应它，去改造它。

现。现实中的情况我们都不用多说。在此处，想说的是我们应该给予犯人多少权利？所给予的又是哪些权利？他们的义务又该如何？如果犯人坚决不进行劳动改造，不作为，我们又能如何对待他？这些问题，似乎还没有一个让人满意的答案。我以为一个处于特殊社会地位的犯人，是从他严重侵犯了他人的权利那一刻开始，就应该对他的权利进行区别对待，这样才能更好地维护社会的正义与公正，如果从社会契约的角度来看。如果为了一种应然的人权，而从实然上给予犯人更多的权利，会对监狱管理带来多少不便？从而对多少人造成不公？会浪费多少有效资源？从社会经济效益来看，这似乎有悖于法的效率与正义的平衡。

而对于现实中的监狱法，综合上述的两个方面，笔者以为其对实践存在很大的阻力，还需要不断的改进，以免对监狱的工作造成阻碍，使法律在经济效益上产生负效益，失却其应有的价值。

警察实习心得体会（五）xx年12月9日傍晚，在穿过xx

派出所门道，抬眼看到“立警为公，执法为民”八个铜字的那一刻，我成为了一名实习民警。过往的二十多年，我的生活和民警鲜有交集，民警对我来说是一个全然陌生的岗位，一切都需从零开始。一个多月过去了，比之刚踏入派出所大门的那一刻，我经历了很多，受益更多，却清醒的明白自己依旧是一名“新警”，在成为一名优秀民警的万里长征路上，刚跨出第一步而已。

作为一名新警，我很幸运，为警之初，便能加入了 xx 派出所这个优秀的团体，也因此，对派出所生活有了更为深刻的体会。作为一名从新闻专业毕业的大学生，我之前对警察的所有认识几乎都来自于媒体，然而真正加入警察队伍，尤其是成为一名基层派出所民警后，我才醒悟“远水无波”的道理，顿觉媒体中的警察失其厚重，是片面、肤浅、毫无质感的。也因此，这份感悟对我个人来说愈发弥足珍贵。

常言道没有调查就没有发言权，没有事实，又何来感悟，因此，在谈及个人感悟之前，我想用 20 个字简单概括一下我一个多月来的民警生活：“起的比鸡早，睡的比狗晚，干的比牛累，活出真价值。”“起的比鸡早，睡的比狗晚”：人民警察“人民卫士”的特殊使命，注定了这是一个无法彻底贯彻劳动法八小时工作制的职业。警情面前，什么双休日，上下班都是浮云。在违法犯罪行为发生时，在群众利益遭受侵害需要你时，第一时间出现在群众需要你的地方，作为一名人民警察责无旁贷。在此之前，密集巡逻，定时走访，安全布控，随机排查，总之，一天二十四小时，一年三百六十五天，时刻准备着，这才是人民卫士真正的上班时间表。

管理、警情处置、打击与防范、治安管理、服务群众等诸多职能，具体工作多到让我这个新警一提及民警的工作量，落笔如骏马在御，不能自止。简单就派出所核心业务接处警举个例子：淮南市某派出所一年时间 100 页纸的报警本就用了 84 本，其背后是日均两到三位数的接处警，海量的笔录文书制作，民警游走于辖区、医院、拘留所、看守所的生存现状。

俗话说“民以食为天”，在派出所却有另一种说法，那就是“案情大于天，百姓的需要大于天”，于是乎，每当民警饭点遭遇了案件、群众报警等警务，便自觉的退避三舍，中餐变晚餐，晚餐变宵夜甚至早餐。简言之，民警甘为百姓牛，却比牛累。

“活出真价值”：派出所扎根基层，服务基层，每天零距离接触辖区百姓，直面生活百态，感触万家冷暖。在服务群众的过程中，奉献出的是汗水，收获的却是人生的真正价值。每当成功调处群众纠纷、追回群众损失财产、保障群众合法权益后，“辛苦了，民警同志”，“太感谢你们了”，这些朴实的话语，仿佛夹着糖藏着蜜，让民警直甜到心里，工作的忙、累、苦都无所循迹。我们这一代人，生长在改革春风里，恰逢中华民族伟大复兴的良好时机，却又是价值迷茫的一代。派出所的生活，让我读懂了肯尼迪的话：

活的更好更幸福。这种生活再忙再累，都是值得的。一个多月的民警生活，让我找寻到了人生是真正价值。

以上只是我这一个多月的体验，管中窥豹，或只见一斑。笔耕至此，耳畔又响起报到时夏良峰所长的话：“派出所的工作是平凡的、琐碎的、繁冗的、没有完成时，只有进行时。你也许做不到群众期望你做到的一切，但一定要做到你能够做到的一切”。那时，我望着所长消瘦的身型，对他的话不以为意。而今，一个多月过去了，在蔡家岗派出所这个大家庭的集体熏陶下，我相信了、明白了、懂得了，也开始践行了这些话。这世间没有平凡的工作，只有平凡的工作态度。基层是锻炼人的地方，在派出所这段日子，我深刻的感受到这一点，每天都能从前辈们的嘱咐、劝导、甚至批评声中，听到自己的成长：春笋破壳的声音。更多的时候，身教甚于言教，当民警深夜将醉汉送回家；当民警自掏腰包为丢失钱包外乡人买回家的车票；当民警在寒风中蹲守一夜终将犯罪嫌疑人抓获时，心非木石岂无感。潜移默化间，一种和缓的凝聚力，吸引着我，在派出所民警的岗位上，践行肩负一方安泰的庄重使命。



托尔斯泰说：“人活在世上，必须对某些永恒的东西有一种不变的信心。”盘点过去，蔡家岗派出所的点点滴滴，早已在我心中汇聚成涓滴溪流，滋润着我心灵深处忠诚，智勇，清正，为民的信仰，成为我在民警岗位上全心奉献，勇担责任，不负使命，敢于牺牲的不竭动力。

字“110”，有事即拨通。虽然警察没有经商的谋略，赚钱的智慧，哲理的思维和似水的柔情，但面对着每一件错综复杂的事情总能找出一种方法去解决人民的每一份疾苦。记得跟着师傅做每一份笔录，看这是处理每一个案件，我总有无尽感慨的目光投向仅比我大了四五岁的年轻师傅，因为他在失衡的心灵上寻找到了支点，默默的做他那一份工作，即使再苦再累，他也是那样的用心，不计较个人得失，因为警察从事的是真正的男子汉的职业。

实习的日子里恰逢大连市第十三界服装节、大连市公安局岗位技能大练兵、连续两周夜间清查等大型活动，还要每天处理着各种各样的“小型战争”，加班加点后的疲惫逐步减弱了防备而去追求工作效率，然而他们永远冲在斗争的最前沿，也永远处于最危险的处境。一位领导说：“全国公安天天在牺牲，时时在流血。”这用血的教训告诉人们，在物欲横流的大潮中，人民警察用生命吹涨着正义的风帆，用肩膀撑着一张张绿荫，他们正是和平时最需要的群体，因为警察从事的职业是用他们的生命保护人民的生命和财产安全。

警察实习报告

警察工作心得体会

警察疫情心得体会最新

警察培训心得体会

警察训练心得体会

## 警察十六字心得体会篇五

作为一名现代社会的积极分子，我们必须时刻铭记自己的职责使命：守护法律、维护社会秩序，为人民群众的生命财产安全保驾护航。在进行这些工作的过程中，警察中的每一位勇士都必须牢固树立“四史”思想，坚定“四个坚持”，力争成为忠诚于祖国、忠于人民的优秀公仆。

### 第二段：警察的历史

警察的历史可以追溯到二千年前的中国。其间，警察历经天津侯卫、都督府、卫队和县衙等组织形式，到20世纪50年代警察队伍进一步走向现代化。在这漫长而瑰丽的历史长河中，警察们不仅承担了维护的是法律、社会秩序，更是守护乡村甚至城市的平安稳固。

### 第三段：四个坚持

警察在执勤过程中，必须牢固树立“四个坚持”的思想，即：坚持党的领导，坚持人民公安为人民服务的宗旨，坚持群众路线，坚持以法律为根据、以执法为手段。这些坚持，不仅是一种价值观念，也是一种行动指南，这些行动唤起我们对社会的责任感，考验我们以一名公仆的立场在职责面前的自觉性。

### 第四段：四史学习

警察必须牢记共产党员的“四史”，这包括党的革命史、建设史、改革开放史和治国理政史，牢记这些历史，不断打牢警务工作基石，加强综合素养，提高政治站位，磨砺“一把手”的意识模式。尤其是在新时代，警察们必须清醒认识到“四史”的重要性，坚定理论自信心，不断将“四史”与内外工作结合起来，深入实际，不断促进警务工作迈上新台阶。

## 第五段：警察的使命

我们作为公民的职责是保护法律，为人民提供安全保障，警察作为一支特殊职业的人，有着更高的要求。警察在维护社会和谐稳定方面扮演着重要的角色，《中国人民公安警察条例》指明了警察的职责和权利，警察要坚守纪律，爱民如子，对死者仁至义尽，对罪犯坚决受过维权。警察们应当朝气蓬勃地肩负起自己的历史使命，用自己的实际行动来展现“四史”的思想，彰显以人民为中心的价值观，让人民感受到警察守护平安的力度。

总之，警察四史思想既是一种思想理论，也是一种精神风貌。警察们应对“四史”进行深入地学习，在工作中不断体现其对法律，社会秩序，人民安全的高信念和责任感。历史重在借鉴，所以，我们应该牢记这个经历，以实际行动参与到现代化建设的伟大潮流，勇立潮头，献身社会。

## 警察十六字心得体会篇六

### 警察军训心得体会

军训是警察的必修课，也是考核一名警察身体素质的唯一标准，只有身体过硬，才能肩负社会赋予的责任和使命。

军姿展现的是警察的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

擒拿格斗是警察在维护社会稳定和坚持正义时的有利武器，简单的动作展示的确是警察维护社会时鉴定的信念。虽然我们的动作没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。队列要求一名警察要有铁的纪律，左就是左，不能背道而驰，只有铁一般的纪律才能服从和领导。

虽然这次军训时间不长，但它确逝去了我青春年华的一点点，逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久心的军训体验。军训磨练了我的意志，把我的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩。

军训是辛苦的，但没有苦怎能磨炼我的意志，怎能在今后的工作中一路平荡，军训让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训心得：警官学院军训心得体会

警官学院军训心得体会

10月13至15日，我们xx市安监系统强化安全监管执法实务培训班的全体学员参加了为期三天的军训。虽然时间短暂，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的口号还在耳边回荡，穿上作训服的样子依然飒爽，三天的时间让人留连忘返，军训不仅锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神??，军训让我收获匪浅，我将会把这次军训当成我人生中最美好、最难忘的回忆好好珍藏。

## 军训第一天：累

军训第一天，天公不作美，下起了雨，先是淅淅沥沥的，接着就越来越大，户外场地潮湿，总教官把我们领到院体育中心进行训练。考虑到我们这个班级年龄差距较大，我们被编排成了四个小组，由四个学生教官带队分组练习，练习站军姿，原地间科目，虽然听起来很简单，但对我们这些长期做办公室的上班族来说是很痛苦的经历。站军姿：眼睛一动不动盯着一个点，肩膀夹紧，头抬高，脚站直成“八”字型，一般要站五到十分钟，一个钟点下来，腿麻到你没法动。原地间科目共有五科，每一科都严格按照教官的口令行动，一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，虽然有学生教官细心指导，我们一个个也是累得够呛，但这一切都不能使我们退却，我们有着坚定的信念去战胜自我，超越自我，挑战自我。俗话说“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”就是说成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

## 军训第二天：痛并快乐着

## 军训第三天：甜

时光飞逝，在适应了军训强度后，在一次次的极限挑战中，在“挑战自己”、“坚持下去”、“不甘落后”等心声中坚持到了军训的终点，现在倒觉得有些舍不得，也有一种深深的失落感。在这短暂的三天军训中我深深体会到，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。无论是站方队，还是喊口号、齐步走或者是跑步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响，所以不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要有团队精神。只有将所有学员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得的成功。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且还磨练了我们的意志品质。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的

花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我喜欢军训的朴素，宽大的作训服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天。通过军训，我懂得了如何去面对困难和挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，踏平坎坷，真正做到自尊、自爱、自力、自强，走出自己的阳光大道。我会把这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜

夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

## 新警军训心得体会

人民警察，这是一个多么圣洁的代言词；人民警察，这是一个多么威严的代言词；人民警察，他凭着独到的魅力深深吸引着我们这群有志青年投身于此。在熙熙攘攘的市内、在车水马龙的道路上、在谜团重重的案发现场中、在午夜时分的办公室内，都忙碌着一个默默无闻的身影——警察，没有万人瞩目，没有众人喝彩，没有绚丽光彩，有的只是默默的工作，无言的奉献，这就是我们向往的神圣职业——人民警察。

骄阳似火，心比山高，甘洒一路汗水，争得无悔人生，带着万分期待和激情，我们走进了揭阳警察培训基地，就这样开启了未来的理想之路。旭日东开，只只白鸽向东飞，我们怀揣着梦想，拥抱着理想，在这片崭新的土地上，迈出了腾飞的第一步。

踏着凌乱的步伐，撑着惺忪的睡眼，拖着疲惫的身影，为期两周的警校军训生活正式拉开了序幕，这是促使我们从一个社会青年向一名合格警察转变的基准点。虽然我曾经服役于武警部队，但是我也深深的明白，这次的军训，更是对我过去五年部队生涯的再总结再提高，也是全面提高综合素质的好机会。苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。而军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且还能磨练坚强的意志。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是我军训后的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训经历让我对梦想的追求更加执着，让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的十一天，但却意义非凡，它不仅将成为我人生的转折点，更是我未来道路的新起点，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们每一名新警都以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。前路漫漫任重而道远，我一定会把军训教给我们的坚持、坚强、毅力、恒心这些精神永远存放于心中，打过荆棘，走过坎坷，迈向成功，真真正正做一名合格出色的人民警察！

再见了，挥洒汗水的训练场！

再见了，刻骨铭心的军训生活！

监狱新民警军训心得体会

“在繁华的城镇??”当人民警察之歌响起的时候，我们的军训成果汇报会圆满的结束了，这也代表着我们这十多天的军训生活结束了。为期十多天的军训已经过去了，但是期间发生的种种历历在目，我们南湖监狱全部新民警在汇操表演中展示出了自己风采和精神，每个人在单兵考核中也展现出了自己最佳的一面，算是我们十多天苦练换来的成果，也算为我们培训生活的第一课交上还算满意的答卷吧！

军训刚开始，大家或多或少都感受到了“苦”。换下自己平时穿的衣服，穿上统一的作训服，必须接受严格的训练。记



得第一天训练，我们站的军姿不挺拔；我们走的步伐不整齐；我们喊的口号不响亮??但是我们每天都在努力，每天也都在进步。

现在细细回顾起来，这次军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别在面对艰苦环境的时候，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。而且在浙江警官职业学校为期十多天的军训也让我们这些来自四面八方的新民警彼此渐渐从陌生走向熟悉。

当然，我并没有放松自己，接下来一个多月的业务学习同样非常重要，我们要继续拿出军训时候的那种顽强精神，保质保量地完成接下来的学习任务。

## 警察十六字心得体会篇七

### 第一段：引入警察工作的重要性和挑战

警察是维护社会治安和秩序的重要力量，他们承担着保护人民生命财产安全，维护社会和谐稳定的责任。然而，警察这一职业也充满了挑战和压力。在他们的岗位上，警察们常常要面对各种困难和危险的情况，需要有高度的应变能力和技巧。

### 第二段：培养心理素质和专业技能

在警察的工作中，良好的心理素质是至关重要的。警察需要具备冷静、果断、勇敢的个性特质，面对各种紧急和危险的情况能够保持清醒和冷静。此外，警察也需要具备专业的技能，如擒拿格斗、射击技巧、调查取证等。这些技能的熟练掌握可以使警察在工作中更加得心应手。

### 第三段：建立良好的人际关系和沟通能力

在警察的工作中，与他人的交流和合作是必不可少的。警察需要与同事、上级、下属以及社区居民进行良好的互动和沟通，以达到工作的顺利开展和社会大局的和谐稳定。因此，警察需要不断提升自己的人际关系和沟通能力，包括善于倾听、表达清晰的意思和理解他人观点等。

### 第四段：以身作则，维护公平正义

在担任警察这一职业的同时，警察需要以身作则，维护公平正义。警察的言行举止应当秉持公正、诚实和守法的原则，不得滥用职权和侵犯人权。警察应当公正处理各种案件和纠纷，保证人民的利益和权益得到充分的保护。作为法律的执行者，警察应当用正当的手段和程序维护社会的公平和正义。

### 第五段：社会责任和职业荣誉

警察是社会的守护者，他们肩负着保护人民安全和维护社会稳定的重任。他们默默无闻地工作着，为我们创造了一个安全的生活环境。同时，警察的荣誉感也是他们工作的动力之一。他们以职业道德和奉献精神为傲，任劳任怨地为社会和人民服务。警察的职业荣誉和社会责任感应当受到社会的尊重和认可。

总结：警察这一职业的工作虽然充满挑战和压力，但也是一项重要且光荣的职责。警察需要具备良好的心理素质和专业技能，建立良好的人际关系和沟通能力。同时，警察也需要以身作则，维护公平正义，承担起社会责任和职业荣誉。

## 警察十六字心得体会篇八

### 第一段：引言（150字）

作为社会的守护者和维护者，警察是社会不可或缺的一份子。多年来，我在警察岗位上工作，深深地感受到了警察这个职业的重要性和挑战。在这里，我将分享我在执勤中积累的心得与体会，希望能帮助更多人了解警察的职责和精神。

## 第二段：警察职责（250字）

警察的首要职责是维护社会治安和公共秩序，保护人民的生命财产安全。这需要我们时刻保持警觉，主动巡逻，及时化解各类风险和危险。同时，我们还要处理各种案件、寻找线索，并配合法院和检察院开展调查和起诉工作。在履行职责的过程中，我们要做到公正、严谨、细致，确保无辜者不受冤屈，罪犯不逍遥法外。

## 第三段：心理素质的重要性（250字）

警察工作需要具备良好的心理素质。面对各种复杂且危险的情况，我们必须要保持冷静、沉着，并随时做出明智的决策。这需要我们对自己有足够的了解和掌控，掌握一些心理调节的方法。此外，处理案件时，我们还需要对受害者的心理进行疏导，帮助他们克服创伤，恢复信心。这就需要我们具备良好的沟通技巧和同理心。

## 第四段：团队合作与自身成长（300字）

警察工作是一个团队合作的过程。在实施执勤任务时，我们需要与其他同事密切配合，共同解决问题。与此同时，借助团队的力量，我们也能够互相学习，不断提高自己的专业水平。此外，警察职业的成长也需要不断学习和提升自己的各项技能，警察需要掌握法律知识、安全防范知识、心理咨询知识等多个方面的知识。只有保持学习的心态，我们才能不断适应和应对不同情况，更好地服务人民。

## 第五段：结语（250字）

作为一名警察，我深知这个职业的荣誉和责任。每一天，我们都在默默地为社会的安宁和稳定而奋斗。通过自己的努力，我深信每个警察都可以成为一份正能量，为社会做出贡献。无论面临多么艰难和困难的情况，我们都要坚守初心，不忘使命。我希望通过我的努力，能够唤醒更多人对警察工作的关注和理解，让更多人了解警察的艰辛和辛劳。让我们一起为一个更和谐、更安全的社会而努力！