

# 2023年团支部寒假实践总结(大全6篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 团支部寒假实践总结篇一

寒假学校实践活动总结 在寒假时学校的同学需要进行实践，那么在进行实践活动之后应该如何做好总结呢？下面是分享给大家的寒假学校实践活动总结，希望对大家有帮助。

篇一：寒假学校实践活动总结 梅开春烂漫，竹报岁平安。愉快的寒假生活已经结束，为了让每个少先队员度过一个“安全、充实、健康、文明”的假期，结合慈溪市少工委有关工作要求，2013年的蛇年寒假，西二小学少先队大队部为孩子们制定了“践行尚德教育 欢度蛇年寒假”的活动方案。

开学伊始，孩子们带着微笑，带着寒假的收获回到了春意初显的校园，交上了一份令人满意的“寒假答卷”。

这次寒假活动，大队部分四部分要求学生过一个有意义的寒假。

一是开展“尚德”活动，奉献一片爱心，争当“尚德小标兵”。要争当“尚德小标兵”得从三个方面入手，那就是“敬老人，孝父母，爱同伴”。孩子们通过送老人礼物，给老人表演节目，陪老人吃饭等形式给村里的孤寡老人带去了春节的喜气；通过帮助父母劳动，对父母说感谢等形式向父母回报了恩情；通过为同伴制作贺卡、礼物等形式增进了同伴间的友情。这项活动，全校有 335 名队员参加活动，大队部

择优选出了 64 位“尚德小标兵”。

二是开展实践活动，发扬传统美德。大队部鼓励学生积极参与社会实

践活动，争当“小小践行家”；合理利用压岁钱，争当“小小理财家”；学会当家作主，争当“能干的小管家”；开展环保活动，争当“环保小卫士”。队员们通过照片、写理财经、制作环保作品等形式，认真完成了这项活动。

三是开展读书活动，建设书香家庭。大队部给各个年段推荐了优秀书目，建议全体学生寒假读好书，好读书，争当“小小阅读家”；一到四年级找爸爸读、找妈妈读，争当“书香家庭”；五、六年级读书写感受，争当“未来小作家”。队员们用照片、读后感的形式，充分展现了自己过了一个有意义的寒假。

四是增强自护意识，加强安全教育。要求队员们做到绿色上网；欢度春节；注意安全；文明卫生。

这次活动的展现形式除了发各类奖状外，大队部还把各项资料收集起来，制作成手抄报在橱窗展出。最特别的是，大队部还将精美的贺卡、礼物、环保作品等收集起来，进行了一次展览，号召全体队员利用中午时间参观各类优秀作品。队员们在欣赏交流的同时，也得到启发，为下一次的`寒暑假活动储备了知识和能力。

篇二：寒假学校实践活动总结 走过沼泽，才知道陆地的坚实；通过合作，才知道团队的力量。人们常说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，我们不再是象牙塔里不能经受风吹雨打的花朵，通过这次社会实践活动，让我学到了很多的东西。

最初的开始有迷茫，我们收获的是坚定。

设计问卷时，原先计划用四个小时完成的任务用了将近六个小时才完成，因为我们对问卷的设计一无所知，从查阅，调取资料，选择问题是都不是一件很快就可以完成的事情，但大家都没有怨言，耐心的选择，设计每一道问题。直到天色已晚，才设计完毕。本来我们认为这是一个简单的事情，没想到过程却让我清醒的认识到任务的艰难。但看到调查问卷印出的那一刻，心里却是坚定，我相信我们一定会做好。

最大的考验是寒冷的天气，我们收获的是坚持。

记得那天在曲园做调查问卷，寒风凛冽，大伙们都瑟瑟发抖，但是还是坚持着。面对着来来往往的人们，无论寒风多么刺骨，大家都微笑着去面对每一个人，相信微笑是最好的法宝，能够让匆匆的人们拿出宝贵的时间为我们填一下调查问卷。我们都被拒绝过很多次，即使拒绝，也要向人家说一声打扰了。但是我们不放弃，就这样，一个早上，我们就完成了近400份的调查，手里沉甸甸的，是喜悦，是自豪，是团结的力量。

最乏味的事情是查找资料，我们收获的是耐心。

抵御住寒冷的考验之后，在查找资料的过程中却最使我们烦躁。对报告的形式一无所知，对接下来的工作毫无头绪，对在哪里查找更是一头雾水，这一切都在消磨着我们的耐心，我们想过要逃脱，想过马马虎虎过去算了，但最终我们还是坚持了下来。我们深刻的感受到，有耐心才能做好工作。

沟通是最重要的事情，在沟通中我们收获了最多。

最任何工作都离不开沟通，这是我们最大的感悟。最整个过程中，因为我们性格的不同，意见的分歧，我们有过争辩，彷徨，迷茫，正是不断的交流，才让我们的分歧越来越少，在大家的沟通下，我们分配好任务，使每个人的工作更加清晰。尤其在回家以后，交流与沟通更成为至关重要的东西，

我们在沟通中进行商讨，在沟通中互相鼓励，身在不同的地方，却依然团结。

从找队员到团队之星成立到现在，在这个过程中，我们有欢笑有彷徨，想过放弃，但更有有坚定的信心。通过社会实践的磨练，我们会深深的认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，通过社会实践我们能学到很多书本上学到的东西，我们不再是只会纸上谈兵的学生，我们参与社会，融入社会，更加锻炼了自己，我们更加深刻的认识到了团队合作的重要性，相信我们会在一次又一次的实践中成长，努力成为一名优秀的大学生，创造一个美好的未来。

## 【寒假学校实践活动总结】

寒假实践活动总结

寒假学生实践活动总结〈最新〉

寒假实践活动个人总结

学校劳动实践活动总结

对于寒假实践活动总结优秀范文

## 团支部寒假实践总结篇二

为了让学生过一个平安、健康、快乐并富有收获的假期，观里中学于20xx-20xx学年寒假开展了主题为“感受亲情、传承文化”的寒假社会实践活动，活动总计历时10天。现将活动情况总结如下：

1、所有学生都读了一本健康有益的书籍，并写出读后感想。

学校组织人员进行评选，共评出一等奖19名、二等奖19名、三等奖35名、优秀奖23名。学校为获得一等奖的同学颁发了荣誉证书；所有获奖学生都按照活动方案中的规定，对学生所在班级在20xx年1-2月份班级考核中进行加分。

2、所有同学都根据每天读报、看报，收看、收听时事新闻情况，完成了1份新闻简报。学校组织人员共评选评出一等奖27名、二等奖20名、三等奖23名、优秀奖25名。所有获奖学生都按照活动方案中的规定，对学生所在班级在20xx年1-2月份班级考核中进行加分。

以感恩父母、回报家庭为导向，在寒假期间，开展了以“我的假期我当家”为主题的家庭劳动体验活动，以及以“感恩父母”为主题的实践活动，让同学们在家庭这个社会最基本的单元开展社会实践活动。

针对以上两个活动，学生以《谢谢你们，我的爸爸妈妈》为题，每人写出一段“感恩”心得，体验父母的不易，珍惜父母对自己的关心、爱护，感谢他们对自己的养育之恩。学校组织人员共评选评出一等奖18名、二等奖20名、三等奖38名、优秀奖21名。学校为获得一等奖的同学颁发了荣誉证书；所有获奖学生都按照活动方案中的规定，对学生所在班级在20xx年1-2月份班级考核中进行加分。

通过本次活动，使学生在实践中“学会求知、学会交往、学会感恩”，充实了自己的寒假生活，培养了学生自理、自立、自强的意志品质，引导学生从书本走向生活；从学校走向社会，促进了学生个性全面、和谐、健康发展。

### **团支部寒假实践总结篇三**

这个寒假假期我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好

多：

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

## 团支部寒假实践总结篇四

我的家乡日照是个开放的沿海城市，这里不仅有美味海鲜、素有“黑陶之乡”的黑陶、还有“江北第一茶”的日照绿茶。日照绿茶具有独特的品质和口味，好多人都喜欢日照绿茶。姥爷和爷爷也非常喜欢喝日照绿茶，有时候在家听着音乐还喝功夫茶呢！受他们的影响，我和爸爸妈妈也开始喝茶了，喝新茶时仔细品起来确实不错啊，我觉得新茶有一种碗豆的味道，香香的。我想调查研究一下我们日照绿茶的历史渊源、制作工艺及品质特征。

调查研究一下我们日照绿茶的历史渊源、制作工艺及品质特征。

- 1、看视频介绍
- 2、网上搜集资料
- 3、到茶叶店现场观摩

## 1、历史渊源

日照种茶始于何时，已不可考。据传日照城北的河山顶峰上有古茶树一株，因生于悬崖之上，高不可攀，无人敢登峰采摘，唯拾其落叶，或抛石击叶，用开水冲饮，不仅可明目提神，还可治腹疼，有奇效。由于地处高纬度，这里生产的绿茶具有“叶片厚、滋味浓、香气高、耐冲泡”的特色。

## 2、制作工艺

日照绿茶的制作工艺十分复杂，包括采茶、摊凉、杀青、揉捻、搓团提毫、烘干等工艺。采茶、摊凉要求采摘必须精细，大小均匀一致，不采雨水叶、病虫叶等，然后用竹篓装盛，禁用各种袋装，以防鲜叶红变和闷熟。进厂后抖松摊放3—4个小时，鲜叶开始透发香气即开始加工。杀青采用杀青机或人工杀青，使叶失水35%到37%之间，然后摊凉。揉捻采用揉捻机，轻揉不加压，时间3—5分钟，揉捻时间过长，易出现茶汁外溢，影响色泽和显毫。搓团提毫采用手工操作，这是一项技术活，凭技术工人经验调节，边搓团，边解块散热，搓至条形卷曲，茸毫显露，干燥达80%即可。最后一道工序是烘干，用烘干机边翻边抖动，直至干燥，烘至含水量6%就完成了。

## 3、品质特征

日照绿茶汤色黄绿明亮，栗香浓郁、回味甘醇，叶片厚、香气高、耐冲泡，被誉为“中国绿茶新贵”□20xx年3月，国家质检总局批准对日照绿茶实施地理标志产品保护。

日照得天独厚的自然条件使茶树含有丰富的维生素、矿物质和人体必需的微量元素，专家称日照绿茶的营养价值高于其它同类产品。绿茶不仅是一种健康饮品，它还具有很好的保健功能，常饮绿茶，可预防心脑血管疾病，提神健胃，降压利尿，消食醒酒，防癌抗辐射，减肥美容，延年益寿。电脑一族每天喝些绿茶，能防电脑辐射，而且对皮肤也很好。日照绿茶分为春茶、夏茶和秋茶，春茶是绿茶中的极品，特别是开春采摘的第一批更上极品中的极品，价格非常昂贵。日照绿茶已被列入山东地理标志品牌，圣谷山、雪青、浮来青、碧波、旭光、莒国翠6个绿茶品牌，获得了地理标志产品称号，获准使用专用标志。

喝茶已经成为人们生活中不可缺少的一部分了。一杯茶，一个舒心的品茶环境，现在的人们已不单纯是在饮茶了，已经上升为一种综合的生活艺术。

通过调查，我对我们家乡的绿茶有了更多的了解，我要让更多的人了解日照绿茶，多喝日照绿茶，让日照绿茶走向国外，让更多的外国人认识日照绿茶，让日照更加有名。

## **团支部寒假实践总结篇五**

寒假期间,我到江西地质中学进行了实践。现将此次实践活动的有关情况报告于下。

此次活动，我在地质中学初三毕业班担任了两个星期的英语教师，收获颇丰：在实践的过程中经历了做学生所不能经历到的事情，检验了自己的学识水平，加强了对社会的认知，也因此，实际应用能力得到了前所未有的提升。



这是我第一次当老师，没有这方面的经验，所以，我首先向我以前的英语老师做了请教。他首先向我讲述了当一名老师应该具备的基本能力和素质，简述如下：一、调动能力，即将课堂气氛活跃开来的能力，使课堂教学生动活泼；二、语言表达能力，前者是建立在此基础上的，这个能力强的教师，他的教课质量也会很好；三、具备相应的足够专业知识，这点尤为重要，关系着整个教学过程是否能够顺利进行，学生是否能从老师那学到正确无误的知识；第四、虚心好学，有了这点素养，作为一个老师，便能不断吸取新的教学理念，优化教学水平，使自己在激烈的教育教学竞争中处于有利地位。

他还强调，教师在上课前，一定要备好课，这样在已经列好的教学提纲之下，就容易进行临时的发挥，取得良好的课堂效果，而不至于讲课时章法大乱，无法正常教学。接着，他让我去他教的班级听课，并要求我要认真地从他的教学模式中汲取一些教学方法，必要时作一些笔记。我如是做了。听了三天的课，我逐步地了解并接受了一些关于英语教学的程序与手段。

第四天，我开始了平生第一次的当老师的体验。

早晨，我用过餐，梳理了一下，便拿着教本和昨晚准备好的要讲授的内容来到学校。我和我的英语老师交谈了一会儿，铃声便响了。他拍了拍我的肩膀，说了声“去吧”。我微微地点了一下头，转身走向教室。即将踏入教室门了，我的心扑通扑通直跳，脸也热得似乎冒起了烟，不知道说什么好。我长吸了一口气，挺直了腰板，走进了那间教室。就在这个时后，同学和老师们的到来报以了非常热烈的掌声，我看到同学们的脸上洋溢着愉悦和欢迎的表情。我微笑着向他们点了点头，刚才那股紧张也随着掌声飘到九霄云外了。我跨上了讲台，和同学们互致问候便开始上课。课堂上，我将传统的教学模式和游戏、聊天结合，同学们也积极配合，踊跃参与，课堂氛围相当不错。一节课下来，取得了非常好的效果，并得到了老师们的好评。

第五天上课，我采用了分组讨论的办法，让同学自己发表独有的见解。我先给同学们定出了一个讨论的话题，然后让同学们进行研讨。在每个小组都陆续得出本组的观点后，我让他们每组分派代表阐述。同学们集思广益，互相取长补短，最后从多元多角度得出了结论，而且丰富了话题的内涵，延伸了话题的涵义。这节课结束后，同学们和我都获益匪浅。老师们也对我的教学形式颇感兴趣，赞不绝口。

而后，我又在其他班听了几天英语课，接受了更多的教育理念。接下来又到另外的. 班级讲了几节课，也非常成功。

经过两周的教学实践，我对教育工作有了清楚的认识，也体验到作为一名毕业班的老师肩上的确担负着非常沉重的担子。对于现在的初中生，我也更加的佩服了，因为他们懂得非常多的课外知识，有些是我不知道的。甚至有些学生可以将老师考倒！于是乎我有了以下的思考。

大家都知道，毕业班的学生有很大的压力，他们自己也很懂事。所以，作为一名教师，不应再额外给他们施压，这样做不但不能增强他们的求知欲，反而会使他们产生厌学情绪，更加不利于学生的成绩提高。在教学的时候，老师应该结合实际，寻求各种途径来给无味的课堂增添乐趣；要给学生们传达这样一种信息，我们只是想传送知识，不是光来教他们考试。

作为一个学生，我深深地明白，在几十分钟的一节课上，想要始终全神贯注的听讲而不走一点神是尤其难于做到的。因而，上课时，老师应该适时地给学生一点精神上的动力，具体的作法可以是讲个与课授内容有连系的故事、小笑话等，还可以用游戏和探讨等方式把已分心的学生重新引回来。

还有老师对学生的不足和犯的错误要能够以宽容和原谅的心对待，要尊重他们的感受，理解他们的难处，这样才能造就一个和谐的师生关系。及时了解学生的心理状态和学习水平

这也很重要，这样能够帮助老师及时调整教学方案，展开恰当的辅导措施。

以上是我的一些工做心得、建议和总结的经验，接下来，我要谈谈我的收获。

说真的，我在这次不算辛苦的实践劳动中，不仅锻炼了听说力，而且对于自己今后的学习也多了几分自信。不光如此，我的守时观念比以前更加强化了，感到按时上课上班的纪律决不能忽视。最重要的是，我明白到聪明的处理人际关系是将来成功的一大保障，光会埋头苦干而不会与人打交道是非常危险的。可以说，我的视野更加开阔，对社会的认识之门也从此打开！

尽管实践活动硕果累累，但我也发现了自身的许多不足和缺点。我想，这是好事，可以让我在以后的大学生涯中通过学习努力地弥补和克服它们，还可以为以后的求职与工作提供参考与借鉴，对我今后的发展有很大的裨益。

总之，我觉得这次社会实践很有意义，让我们在学习后去“理论联系实际”，在实践后又重返学习，有利于让我们尽早获得宝贵的工作经验，为毕业后的工作打下基础。最后强烈建议学校每年的寒暑假都展开这种活动，让我们新世纪的大学生去社会大课堂中接受培养、训练。

## 团支部寒假实践总结篇六

本站后面为你推荐更多寒假社会实践活动总结！

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤。

随着中国逐渐步入人口老龄化社会，老人越来越多。因为老人子女的工作等关系，空巢老人也越来越多。

老人的子女因为工作等原因，过年过节也很少回家探望老人一次，只是偶尔打些电话回家，或者每个月寄些钱回家。但这并不能温暖老人们的心。有的老人甚至卧病在床也没有人来照顾。虽然社会上有养老院等福利机构，但因为生活条件问题，大多数的老人都选择呆在家里独自生活，因而也就得不到照顾。

有一位平凡而普通的空巢老人，他是千万空巢老人中的一位。他的子女都在外地工作，很忙，因此很少回家，这位老人的老伴在几年前便去世了。家里整日都只有他一人，他的子女不常来电话，只是每个月寄一些生活费来，他的腿有些不大方便，但是因为经济等方面的原因便留在家里一个人生活。

女儿曾接他要他与自己一同生活，但他怕自己与青年人有代沟，妨碍他们的生活，便拒绝了。其实他一个人很孤独，他每天呆在家里，也不常出来，只是每日在家里，听听喜欢的戏曲，在家门口看看那些放学回家的小朋友，想他的小孙女，他说，看见他们就像是见到自己的孙子朝自己走来。他在和别人聊天的时候常常聊到自己的儿女、自己的孙子，聊起他的儿子的童年趣事，儿子什么时候开始上学，什么时候会说话，会叫第一声爸爸，什么时候开始上学，什么时候结婚，什么时候有了小孙子。小孙子喜欢什么，小孙子叫他爷爷，就仿佛一切就在眼前，也只有在这时，他才会开心起来。脸上的皱纹更深了，从那张饱经风霜的脸上可以看出老人对子女的深深地爱，以及与子女一起的那些记忆的深切留恋。每每在这时，他总会说只要子女们过的好，他也就放心了。

有时，也有人说老人的子女不孝顺，老人的腿不方便，还把他一个人扔在家里。每每听到这话，老人总是很维护自己的孩子，解释说一个人过还自在些，其实大家都知道老人很孤单。有时老人还因为这与其它老人弄得不开心。

有时，老人也说自己一个人看着冷冷清清的屋子，看别人的孩子过年过节时回家看父母，他很羡慕。但他又说怕自己的腿脚不方便，脾气不好会给孩子添麻烦。他说自己一生为了自己的孩子，只要他们过的好，开开心心，时常打电话回来，陪他说两句话，他便很满足了。

这位老人现在仍然独自一个人在家里，我希望今年他的子女们能回家与他一起过年。

老人的话语，那些关于自己的孩子的，饱含深深的爱的话语萦绕在耳边。老人的一生，为儿女奉献的一生。我想到，此时，我的父母也正沿着老人曾走过的一生前进，正沿着天下父母、天下空巢老人的路行走。他们也终有一天会老去，也会到老人的这个年纪，也会有和这位老人一样的经历，也许会有和这位老人一样的尴尬。

想到这里，我又想到父母每日辛苦的工作时的情景，父母日渐老去的容颜，父母对我的好，而我对父母的所作所为。自己真是不应该啊。我今天回家后一定要给父母锤锤背，并对他们说声谢谢。