

预防疾病传染培训心得(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

预防疾病传染培训心得篇一

流行性传染病的传播和流行，由传染源、传播途径和易感染者3个基本环节组成。预防传染病的原则有3点：

1. 消除传染源。一经发现传染病患者，立即送往医院隔离治疗，并向有关部门报告。病人离去后应对其污染的环境进行彻底消毒，与其密切接触者应服药预防。
2. 切断传播途径。根据不同的传染病的传播途径，采取相应措施。如果是呼吸道传染病，应该实行湿式打扫，防止灰尘飞扬，室内加强通风换气，采用紫外线照射消毒空气，用3%得来苏溶液喷洒地面、墙壁等，不随地吐痰。如果是消化道传染病，要加强饮食、饮水、厕所、粪便的卫生管理。病人用过的餐具、茶具应该煮沸消毒，粪、尿、呕吐物等用占粪尿体积 $1/5 \sim 1/4$ 的漂液，或 $5\% \sim 10\%$ 来苏儿溶液消毒。搞好环境卫生，消灭苍蝇，注意个人卫生和饮食卫生。如果是经皮肤、黏膜传播的传染病，应该消灭老鼠、苍蝇等，家中注意防蚊防鼠。讲究个人卫生，养成经常洗手的好习惯。避免和病人接触，不用别人的衣被、洗具、毛巾等物品。
3. 对易感染者加强保护。对易感染儿童有计划地进行各种预防接种，加强营养，注意饮食，创造愉快的生活环境，提高抵抗力。

预防疾病传染培训心得篇二

水痘是由水痘-带状疱疹病毒原发感染引起的一种发热出疹性传染病。它主要通过呼吸道飞沫和直接接触水痘疱疹液传播，也可通过被污染的用具传播。患者是唯一的传染源，自发病前1~2天直至疱疹完全干燥结痂期间均有传染性，任何年龄均可感染。水痘的平均潜伏期12-21天左右，病初症状较轻，可出现低热，全身不适。发热的同时或者1—2天后，躯干皮肤、黏膜会分批出现小红点，迅速发展为斑疹、丘疹，1天左右逐渐变成水泡，出疹的部位一般是由躯干至四肢离心状分布，伴随轻、中度发烧及全身瘙痒。

水痘不是我国的法定报告传染病，但水痘是一种急性呼吸道传染病，可以在集体机构迅速传播，发现可疑水痘患者，应将其进行居家隔离，保护其他易感人群。

1. 隔离患者

对可疑或确诊为水痘的患者应进行隔离，一般可在家中隔离，家中如有其他未患过的水痘的小孩，应另择居住处或不与患者同住一房间。隔离应持续到全部疱疹干燥结痂时为止。

2. 避免用手抓破疱疹

要把指甲剪短，保持双手清洁。特别注意不要抓破面部疱疹，以免疱疹被抓破化脓感染，若病变损伤较深，可能会留下疤痕。

3. 止痒

衣被不宜过多过厚过紧，过热出汗会导致皮疹发痒。清洁皮肤后，在长水痘的局部使用炉甘石洗剂涂抹。

4. 忌吃辛辣鱼虾等食物

水痘患者应多喝水并供给营养丰富、容易消化的食物如牛奶、鸡蛋、水果、蔬菜等。

5. 注意病情变化

如发现出疹后持续高热不退、咳喘，或者呕吐、头痛、烦躁不安或嗜睡，惊厥时应及时送往医院就诊。

6. 注意消毒与清洁

对接触水痘疱疹液的衣服、被褥、毛巾、敷料、玩具、餐具等，根据情况分别采取洗、晒、烫、煮、烧消毒，且不与健康人共用。同时还要勤换衣被，保持皮肤清洁。

7. 定时开窗

空气流通也有杀灭空气中病毒的作用。但房间通风时要注意防止患者受凉。房间尽可能打开玻璃窗，阳光中的紫外线可以有效杀灭空气中悬浮的水痘病毒。

如果我们没得过水痘，但接触了水痘病人，怎么预防呢？

1. 可佩戴医用口罩，同学间不要太近距离接触，注意个人卫生勤洗手，教室开窗通风。
2. 早休息，不熬夜，注意休息。良好的睡眠是机体发挥有效有效免疫力的保证。
3. 尽量避免到人群聚集的公共场所。

适龄儿童水痘疫苗是预防水痘最经济、有效的措施，可就近到社区卫生服务机构(乡卫生院)咨询并接种。水痘疫苗免疫程序为接种2剂次：满18月龄接种第一剂，满4岁接种第2剂。

预防疾病传染培训心得篇三

夏季，持续的高温天气使儿童吃凉的爽口食物的欲望增强了，并且过凉的冷饮、冷食吃得较多。婴幼儿消化机能尚未成熟，胃肠功能的调节作用较差，如过多食用生冷食物和冷饮，就会损伤宝宝的脾胃，甚至容易发生各种肠道传染性疾病，如肠炎、细菌性痢疾等。下面是小编为大家带来的夏季肠道传染病的预防措施，欢迎阅读。

主要症状：清水样腹泻、呕吐，无腹痛、不发热或低热，部分患者迅速发生严重脱水而危及生命。是我国《传染病防治法》规定的一类烈性传染病。

主要症状：腹痛、频繁腹泻、里急后重及粘液脓血便，发热或不发热。严重的可无腹泻，体温骤升至41-42摄氏度，烦躁、嗜睡或反复抽搐，短时间内可发生呼吸或循环衰竭而致死亡。

主要症状：小儿伤寒临床表现往往不如成人伤寒典型。小儿伤寒多起病较急，持续发热，胃肠道症状明显，呕吐、腹泻多见。

夏季肠道传染病是因吃了不清洁的食物所引起的。因此，预防夏季肠道传染病的关键是做好饮食卫生。

1. 在采购食品时，应选择新鲜食物，病死的家禽、家畜、不新鲜的水产品不要购买。即使对于盐腌过的食品，也不能掉以轻心，因为致病性嗜盐菌就可能在盐腌的食品中繁殖。
2. 凉拌菜宜少吃，吃时应洗净，并用冷开水冲洗。瓜果宜洗净去皮再吃。
3. 夏季不宜举行家宴，饭菜应现做现吃，如有剩余，第二天应煮透再吃。但即使煮透，有些细菌的毒素仍不能被破坏，如葡萄球菌肠毒素在煮沸后30分钟仍保存其致病性。

4. 烹调时，炊具要注意消毒，生熟食品用的炊具要分开。炊事员要注意个人卫生，要勤剪指甲勤换衣服。
5. 餐具应该严格消毒。
6. 一定要教育孩子注意饮食卫生，不喝生水，不吃腐烂变质的`饭菜、水果，不贪食冷饮，生吃瓜果要洗净削皮。
7. 养成洗手好习惯要让孩子在进食之前和便后进行有效地洗手并防止干手时的第二次污染，比如检查你给孩子使用的毛巾和纸手帕是否干净。
8. 适当进食蒜、醋可预防胃肠道传染病。
9. 苍蝇与蟑螂等害虫，能作为肠道传染病的媒介。因此，消灭苍蝇与蟑螂也是预防夏季肠道传染病的重要措施之一。
10. 此外，充足的睡眠和丰富的营养有助于增强体力，也有助于预防夏季肠道传染病。

如发现小儿腹泻，应保存粪便标本，及时到有细菌培养条件的医院就诊。

预防疾病传染培训心得篇四

传染过程

传染病例子

直接接触

通过与感染者身体的直接接触，如抚摸、拥抱等。

疥疮、水痘等

间接接触

通过接触被病原体污染的物品，如毛巾、梳子、衣物和文具等。

头虱、结膜炎(红眼病等)

空气或飞沫传播

吸入感染者打喷嚏、咳嗽、吐痰、讲话时喷出的飞沫；

手触摸沾有飞沫、痰液的污染物或地面，再触摸眼、口、鼻等粘膜进行传播；病原体附着在微尘或水雾中，在空气中漂浮，经呼吸道进入体内。

非典型肺炎、流行性感冒、肺结核等

食物或水(共同的污染源)

进食受污染的食品，饮用受污染的水。

霍乱、细菌性痢疾、甲型肝炎等

昆虫或动物媒介

昆虫通过沾有病原体的足部或口部，将病原体散播；有些病原体要先在昆虫体内寄居一段时间繁殖后，才具传染性。

乙型脑炎、疟疾(蚊子传播)、肠道传染病(苍蝇、老鼠传播)、狂犬病(狗传播)等。

血液/体液传染

通过输血、文身、穿耳、被污染的针具扎伤或性行为传播。

乙型肝炎、艾滋病等

母婴传染

病原体由母体进入胎儿，使胎儿受到感染。

先天性梅毒、艾滋病等

(三) 易感人群

既对某种传染病缺乏特异性免疫力的人就是这种传染病的易感人群。人群作为一个整体对传染病的易感程度称为人群易感性，人群易感性的高低取决于该人群中易感个体所占比例。与之相对应的是群体免疫力，即人群对于某种传染病的侵入和传播的抵抗力，儿童及青少年由于身体抵抗力及免疫功能发育不完善，良好的个人卫生习惯尚未养成，自我保护能力差，因而较为容易受到传染病的侵袭，在儿童中开展有计划的疫苗接种就是要提高儿童的群体免疫水平。

(一) 管理和控制传染源

传染源是引发传染病的根源之所在，因此控制和消除传染源是控制与消灭传染病的根本措施。

例如，对非典型肺炎病人和疑似病人进行隔离治疗、严格诊治和管理，对病人家属加以严密监控和检疫，就是控制非典型肺炎流行的传染源；流行性出血热的传染源是老鼠，消灭老鼠就是消灭流行性出血热的传染源；狂犬病的传染源是狗，国家对养犬的管理就是控制狂犬病的传染源。

(二) 切断传播途径

传播途径是传染病传播的通道，因此，切断传播途径，是控制与消灭疾病的关键措施。

病原体离开传染源后，需经一定的途径才会传染给正常人，如通过咳嗽产生的飞沫、蚊虫叮咬、水源污染、输血等途径。消灭蚊子可以预防疟疾；搞好饮食，卫生可以减少痢疾、伤寒的发生；开窗通风、避免与病人近距离接触、戴口罩等措施可以预防经空气传播的呼吸道传染病。

(三) 保护易感人群

保护易感人群，是控制与消灭传染病的重要措施，一种传染病是否能在某人群中发生、流行(包括流行的强度)，均与这些人群是否具有对该病的易感性有关。人群易感性高，说明该人群具备发生该病流行的可能性较大，一旦有传染源传入，并且有适宜的传播途径，即可形成暴发或流行。

对于一种新的传染病而言，从来没有感染过这种疾病的人群都是易感者。注射疫苗是保护易感人群的最好方法，现在很多传染病可以通过注射疫苗来控制。

传染病的流行还受自然环境与社会环境的影响，自然环境与社会环境对传染病流行的三个条件的存在均可发挥重要的作用。

五、为何学校较易发生传染病的流行

(一) 学校是人群集中的特殊场所

学校是一个相对封闭的场所，人群聚集，接触面广，一旦有人感染上某种传染病，很容易造成相互传播，特别是容易引发一些呼吸道传染病和肠道传染的流行。传染源可以是患病的学校教职员或学生。如果一个食堂炊事员患痢疾，那么他就可能通过污染所接触的食品容器、加工的食品，将病原体传播给就餐人员；一个学生患流行性感冒后如果继续上课，就可能通过飞沫将病原体传播给周边的同学和老师。

(二)中小學生處於生長發育階段，個體的免疫力較低，自我保護意識差，容易受傳染

許多傳染病如流感、水痘、流行性腮腺炎、流腦等，易感人群都是兒童與青少年，因為處於生長發育階段的兒童與青少年，身體免疫力較低，加之缺乏傳染病預防知識，沒有養成良好的衛生習慣，個人防護意識和能力較差，特別是不了解傳染病早期症狀，不能清楚表達身體的不適，因此不能早期識別並配合老師、醫生及時診斷治療，容易造成傳染病在學校的傳播與流行。如一個學生患有麻疹，只以為是普通感冒，沒及時治療，咳嗽打噴嚏時，病原體就可能過飛沫傳染給其他學生造成大面積的感染。

預防疾病傳染培訓心得篇五

1. 防止在引進家禽和種蛋時把傳染病帶入養禽場。發病的家禽是危險地傳染源。在引進家禽和種禽時，要進行調查了解，要選擇沒有疫情的单位引進。最好的固定的单位，及時互相通報疫情。有的疫病通過種蛋傳播，在引進種蛋時，要調查了解，不要從有家禽傳染病流行的禽場引進。
2. 防止通過孵化傳播疫病。要對種禽進行及時必要的預防接種。對種蛋要儘早消毒，消毒可用過氧乙酸氣體消毒法或甲醛氣熏蒸消毒法。消毒後要防止重複污染。
3. 防止糞便墊料傳播疫病。病禽的糞便中常存有大量病原體，而被病禽糞便、分泌物、排泄物污染的墊料，又是保藏病原體的良好場所，如不及時清除糞便和更換這些墊料，常是傳播某些禽類疫病（雞傳染性法氏囊病、雞球蟲病、絛蟲病）的重要傳播媒介。平時使用的墊料，要保持清潔、乾燥、不發霉。發病禽舍的墊料不要給下一批禽重複使用。
4. 防止鳥獸傳播疫病。許多野鳥、家畜、野獸等都有傳播疫

病的可能，有些畜禽还可能是某种疫病的传染源。比如鸡兔混养，互相传染巴氏杆菌病，造成不应有的损失；养禽也不要几种禽类混养，有的鸭、鹅等水禽的禽流感传染给鸡。

5. 防止鼠害，注意灭鼠。养禽场里的饲料为鼠类提供丰富的食物，场内气候适合鼠类生长，由于鼠类繁殖速度快，对养禽场危害极大。鼠害主要表现以下几方面：一是咬死禽类；二是偷吃饲料；三是传播疾病，鼠类是鸡新城疫、钩端螺旋体病、原虫病、球虫病等疾病的传播者；四是干扰家禽，影响生长发育和产蛋。

6. 防止昆虫传播疫病。防止昆虫传播疫病的治本措施是设法消除它们繁殖滋生的环境，比如保持禽舍清洁干燥，不堆积粪便、碎蛋和垃圾等，还要视情况需要适当使用杀虫剂。

7. 防止人员传播疫病。人员的活动也是传播疫病的重要媒介。通常是人们的衣服、鞋会被粪便、微尘、羽毛等污染，人们在检查家禽、清扫禽舍时也会被污染，从而使人成为家禽疫病传播的媒介。因此要求，各个禽舍工作人员不能串岗，从事孵化和育雏的人员不要再接触其他家禽。工作人员在进出禽舍时要换鞋、洗手，必要时还要淋浴、换工作服。

8. 防止饲料用具传播疫病。饲料、饮水、蛋盘、蛋箱、运雏箱、禽笼、车辆以及各种用具，都可能成为疫病传播的媒介。饲料要妥善保管，要防止鼠类啃咬、防止发霉变质。饲槽、饮水槽要经常清洗、保持清洁卫生。蛋盘、蛋箱、运雏箱、禽笼、车辆以及各种用具，要做到用后清洗、消毒，防止传播禽类疫病。

9. 搞好饲养管理，防止引起应激和外伤。应激和外伤能促使疫病发生和流行。断喙、剪冠、断料、断水、换料、温度骤变、光照制度改变、密度过大、通风不良、噪音、转群、抓禽等都是应激因素。要确保禽舍的安静，工作人员动作要轻稳，饲养管理要按照一定的程序进行。

10. 实行全进全出制度。肉用仔禽或种禽场要采用全进全出制度。每栋禽舍仅饲养同日龄或相差不到1周龄的禽，便于禽全部出舍后清扫、冲洗、消毒，空置1~2周，切断疫病传播途径，空置时间越长，防止感染的把握越大。

11. 搞好防疫工作。在我国，家禽的几种主要传染病都已经有了有效的疫苗和菌苗。按照科学的免疫程序免疫，采用有效而省力的免疫方法，适时进行免疫接种，对于控制家禽疫病流行，起着重要作用。

1. 相对隔离饲养。饲养信鸽应杜绝与家禽和其他动物接触，保持隔离，养鸽就不要养狗、猫、观赏鸟等宠物，以免疫病相互传播。新引进的鸽子要隔离饲养2-4周，确认无异常情况并经带鸽消毒后再合群。鸽友之间的串门、交流，进棚时也应采取换鞋、消毒等防疫措施。

2. 把好饲料和饮水卫生关。养鸽要用质量好、搭配合理、营养全面的饲料；饮水要充足并保持清洁卫生，不能断水，尤其是炎热的夏季。经常性地投服多-维素，以增强信鸽机体的抗病能力，从而降低鸽群的发病率。

3. 勤观察鸽群的动态。每天都要留意鸽群的觅食、饮水、排粪等活动情况是否正常，如有异常应认真细致观察，做到及早发现问题，及时处理，同时要做好相关记录。

4. 科学饲养减少疫病发生。疫病的发生，大多是由于饲养管理不善或防疫措施不到位所造成的。鸽舍要保持干燥，保证通风良好，空气清新，光照充足，饲养密度适中。鸽舍及周围环境保持安静，减少不良应激的发生。

5. 坚持卫生消毒制度。定期对鸽舍及周围环境进行消毒，定期杀虫、灭鼠消灭传播媒介，定期对饲养工具、饮水器、食槽清洗消毒。消毒药液要求低毒、刺激性小，如0.3%过氧乙酸、0.1%新洁尔灭等。

6. 实行药物预防和免疫接种。药物预防主要是针对信鸽细菌病、寄生虫侵害病的预防，在进行投药预防时，应根据本鸽舍已有的病史、危害的大小酌情掌握，不要盲目投药防病，确保达到预期的效果。免疫接种主要对病毒性传染病的预防，分为平时接种和紧急接种两种情况。平时接种是指在某一疫病发生之前，为了有效预防，每隔一定时间进行一次的免疫接种；紧急接种是在当地或邻近鸽舍发生疫情时，对本鸽舍鸽群进行相应的免疫接种。