

最新学校工会文体活动方案(通用5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

学校工会文体活动方案篇一

为确保事情或工作顺利开展，时常需要预先开展方案准备工作，方案是阐明具体行动的时间，地点，目的，预期效果，预算及方法等的企划案。那么制定方案需要注意哪些问题呢？下面是小编帮大家整理的庆元旦迎新春教职工文体活动方案，欢迎大家分享。

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，调节教职工的业余文化生活，增强教职工集体凝聚调力，调动教职工积极性，在元旦和新春来临之际，我校工会将举行欢“庆元旦迎新春我运动我快乐”教师文体活动展评。

时间□20xx年1月上旬（具体时间另行通知）

地点：学校运动场

- 1、全体教职工按照年级组及学科分组参赛。
- 2、单项比赛项目按名次计分，总成绩分一等奖一个，二等奖两个，其余为三等奖（单项弃权的小组除外）。对获奖团队给予相应奖励。
- 3、裁判员由各组代表组成，本组比赛时回避。

1、投乒乓球进篮

每队5名运动员，每人持3只乒乓球，向距起点线外3米处的纸篓内用手逐只抛投乒乓球进篮（脚过线犯规），无论是否进篮，每只乒乓球只允许抛投1次。3只球抛投完毕，第二名队员方可接力，如此反复，直至5人全部完成。每队总限时5分钟。若在限时时间内没有赛完，也结束比赛。以各队进篮筐乒乓球总数计算名次。如进球数相等，则以用时少的队名次列前。超时则不计成绩。

2、赶篮球接力跑

每队三名队员，第一人手持木棒，赶篮球沿跑道前进15米至另一端，绕过标志后赶篮球返回；第二人接棒后重复前过程，如此循环，用时少的队名次列前。比赛过程中，不得用身体任何部位触球，球出界则需赶回跑道出界点方可继续。

3、打保龄球

两组同时进行。距投球线外7米，按倒三角形状放置10只矿泉水瓶作为击打目标，运动员在投球线处手持篮球滚射目标（滚射方式可单手可双手，但不允许用脚），每人滚射1次。以每队8名队员击倒矿泉水瓶总数计算名次。

4、安全过草地

每组3人，第一张垫子放在起点，上垫后铺上第二块，三人全部上垫后，将后一块垫子转到前面，再上前后将后一块铺到前面，以此类推，先将人和垫子全部过终点的获胜。（注意，人不可以走出垫子外）

5、跳长绳接龙

每队10人，其中两人摇绳，时间1分钟。比赛规则与以前相同。

学校工会文体活动方案篇二

为丰富教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交流，院工会和院团委计划共同组织教职工开展迎元旦文体活动，具体方案如下：

全院教职工均可报名参加。

本次活动共拟惯蛋比赛、踢毽子比赛两项。

暂定12月28日，地点另行通知。

1、惯蛋比赛（负责人：王守军陈鹏辉）

本次比赛分报名和比赛两个阶段，教职工以系部、处室为单位自由组队，由系部、处室将报名表于12月24日前统一递交至工会办公室，由工会统一安排比赛次序。

比赛开始5分钟后仍未到场的，以弃权论处。比赛采用分组淘汰制，一局定胜负，进入下一轮比赛。下一轮比赛安排以工作人员点名为准，点名不到的以弃权论处，最后取前10组获优胜奖。

2、踢毽子比赛（负责人：孙玉珍吴良利）

比赛分预赛及决赛两个阶段。

预赛：在一定区域内，连续踢毽子超过20个即可进入决赛，每人最多两次机会。

决赛：在一定区域内，按照连续踢毽子数目进行排序，踢毽子过程中不得用手接或超出规定区域，否则按之前的数目计入成绩，每人最多两次机会，按成绩前10名获优胜奖。

每项比赛各取前10名获优胜奖，凡参加活动的教职工均有纪念奖。

学校工会文体活动方案篇三

为进一步丰富校园文化生活，缓解教师的工作压力，发扬团队精神，增强全体教师的凝聚力，决定于第29个教师节举行初中部全体教师拔河比赛。

第二周周二下午16:10(如有特殊情况则另行通知)

初中部前操场

总指挥：徐琼

裁判：郭立、林声豪

照相：刘渐娥

场地划分：林声豪

1、参赛人员：初中部全体教师

2、分组情况：

a组组长：姜晓东校长**组员：**黄铁斌主任、郭伦盛副主任、陈金辉、毕铁成、关永晓、赵宏宇、郑伟平、吕以敏、陈丹萍、王朵、黄裕华、张小群、刘灵鑫、李仪。

b组组长：王汉谋主任**组员：**许桂丰副校长、唐本港主任、高飞、高炜扬、李祯阳、方泽华、外教betty凌志周主任、钟秋葵、陈丽丹、高志超、李运景、许义香、陈文华、马露莎。

c组组长：贺利兴主任**组员：**外教kelly周昊、杨俊杰、陈健、

方永柔、王晓光、李永上、邱慧媛、喻福丽、康丽、李显坤、张丽、陈珊、陈冰。

d组组长：刘芬生副校长 组员：外教jim、韩真、吕河生、韩涛、费健鹏、蒋定军、谢胜红、梁丽云、彭丽娜、李沙、文小娥、陈玲玲、林凡雯。

注意：每组14人参加比赛，由于b组少一个男士，所以b组加多2个女士，b组共16人。

3、比赛前由各组组长抽签决定对阵。担任班主任的老师组织部分学生做为啦啦队队员。

4、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

5、所有队伍在完成一轮比赛后不要离开比赛现场，要在比赛场地旁边等候裁判员做出下一轮的比赛安排。

6、比赛时所有选手必须穿运动鞋。

1) 四支队伍抽签，决定比赛对阵双方；获胜的两支队伍直接晋级总决赛（争夺冠、亚军）；剩下的两支队伍争夺季军。

2) 比赛采用三局两胜制，比赛双方抽签选择比赛场地

学校工会文体活动方案篇四

为丰富教师业余生活，进步教师身体素质，修建“阳光体育，健康快乐”的校园体育氛围，展现教师良好的精神面貌和自强进取的拼搏精神，经研究决定，学校将于20xx年10月底举行全校教职工跳绳比赛。现将比赛有关事项通知如下：

20xx年10月底(具体比赛时间待定)

学校北区操场

单人跳绳

1、单人比赛，1分钟。一分钟的时间内，累计单人跳绳次数。跳绳进程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩，有效计数多者名次列前。

2、参赛职员到各年级组组优点报名，报名采取自愿的原则。报名时间□20xx年10月19日——23日。

3、比赛按男、女两大组别分别计算成绩和进行嘉奖。

4、比赛跳绳采用学校同一购置的计数跳绳，个人自带的跳绳无效。

5、参赛职员比赛完，要及时将计数跳绳交给裁判登记成绩，逾期无效。

6、比赛顺序根据报名顺序(或秩序册上的编排顺序)而定。

7、比赛裁判长由严校长担负，其他裁判由未报名职员担负(具体职员待定)。参赛职员要服从指挥和尊重裁判，裁判职员要公正、公平裁判。

1、比赛前，参赛队员要做好赛前热身预备，确保安全。

2、参赛队员要在规定的时间准时赶到比赛场地，顺次比赛。

3、没有报名参赛的老师均要到操场观看比赛，加油助威。

根据男、女两组报名人数数的1/3分别取奖，第一位：100元，

第2—5名：80元，第6—10名：70元，第11—15名：65元，第16—20名：60元，以此类推。没有获奖的参赛教师发放纪念奖。

实验小学教育工会

学校工会文体活动方案篇五

增进教师之间的交换，丰富学校的文体活动，给大家修建一种运动氛围，加强体育锻炼，增强体质，特举行这次羽毛球比赛。

组委会主任：

组委会副主任：

组委会成员：

以年级组为单位，人数不受限制

20xx年10月14日至18日

学校操场

1. 比赛项目：男单、女单
2. 奖项及奖品设置：女子评出前8名

男子评出前8名

1. 比赛基本采用国际最新羽毛球比赛规则。
2. 比赛采取淘汰赛，三局二胜决出胜败，11分制。
3. 裁判设置：体育组老师

1. 赛出风格、赛出水平、胜不骄、败不馁、尊重裁判、尊重对方。

2. 讲文明、讲礼貌。

3. 在比赛规定时间前到达场地。

请年级组长到彭老师处报名，截止日10月11日(周五)