

最新小学武术兴趣小组计划方案 武术兴趣小组活动计划(通用8篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

小学武术兴趣小组计划方案篇一

课外兴趣小组在于培养学生的兴趣、爱好，并增加学生的课外知识，提高一定的技能，丰富学生的课余文化生活，为今后培养人才起着积极推动的作用。

每周（一…五）5:00—6:00

辅导老师——郑爱军老师，学生自愿参加。

通过兴趣小组的活动，使学生的武术特长得到更好的发展，进一步了解武术的基本知识，培养学生的运动能力。

武术兴趣小组是课堂教学的补充和延伸，与课堂教学相比更加具有灵活性和可塑性，因而学生非常喜欢参加。教师和学生要有始有终，保质保量地坚持到底。要办好武术兴趣小组，教师必须根据学生的具体情况有计划有目的地进行，将武术兴趣小组办的有声有色。所以我觉得应该从以下几方面去着手。

（一）、组织健全武术兴趣小组

的学生。活动要固定，而且不能轻易暂停，除了特殊情况外。教师要做到精心计划，按时组织练习，这样才能保证兴趣小组的深度、广度和力度。

（二）、具体计划小组活动内容

学的多不如学的精，所以教师应该给学生制定具体的学习内容，而这次的兴趣小组学习的内容主要从基础方面着手，以套路为主，基础课程为辅。所以，小组具体的活动内容分为三个：（1）重点辅导学生套路方面的学习。

（2）重视基础方面的学习，从而来解决课堂中难以解决的疑难问题；

（3）、指导学生从事套路学习，培养学生的观察能力和热爱生活的习惯。

（三）以各项活动为载体，为学生自我展示交流搭建平台 利用学校大型活动，举办武术学习成果展示，为学生提供表现自己机会，增强自信心。教师要精心指导，严格把关。对于一些才华出众、个性鲜明的同学应鼓励。

小学武术兴趣小组计划方案篇二

课外兴趣小组在于培养学生的兴趣、爱好，并增加学生的课外知识，提高一定的技能，丰富学生的课余文化生活，为今后培养人才起着积极推动的作用。为了给爱好武术的同学一个良好的学习环境，学校举办了武术兴趣小组。现将兴趣小组的活动安排制定如下：

通过兴趣小组的活动，使学生的武术特长得到更好的发展，进一步了解武术的基本知识，培养学生的运动能力。丰富校园文化生活。

（一）、组织健全武术兴趣小组

武术兴趣小组的成员不应该太多，大约20人左右，所以参加这次兴趣小组的人员除了自愿以外还是体育方面比较有特长

的学生。学生集中在五年级组。

（二）、小组活动时间

每周四下午第一节课下开始活动，活动时间1:40分。

（三）、小组活动内容

（1）重点基础基本组合，提高动作的协调配合。

（2）重视基本功方面的学习，加大柔韧练习，提高动作准确性。

（3）指导学生从事套路学习，培养学生的观察能力和协调的习惯。

（四）、活动周次学习内容

第一周：组织报名

第二周：一般性身体素质训练

第三周：武术基本功

第四周：武术基本功、武术基本组合

第五周：武术基本功、武术基本组合

第六周：武术基本功、武术基本组合

第七周：武术基本功、武术基本组合

第八周：武术基本功、武术基本组合

第九周：武术基本功、武术基本组合

第十周：武术基本功、武术基本组合、少年拳套路

第十一周：武术基本功、武术基本组合、少年拳套路

第十二周：武术基本功、武术基本组合、少年拳套路

第十三周：武术基本功、武术基本组合、少年拳套路

第十四周：武术基本功、武术基本组合、少年拳套路

第十五周：武术基本功、武术基本组合、少年拳套路

第十六周：武术基本功、武术基本组合、少年拳套路

计划十六课时，如有其它冲突册不再另行安排

技能组

20xx年2月

小学武术兴趣小组计划方案篇三

武术课外兴趣小组在于培养学生的兴趣、爱好，并增加学生的课外知识，提高一定的技能，丰富学生的课余文化生活，为今后培养人才起着积极推动的作用。为了给爱好武术的同学一个良好的学习环境，学校举办了武术兴趣小组、现将兴趣小组的活动安排制定如下：

武术兴趣小组是课堂教学的补充和延伸，与课堂教学相比更加具有灵活性和可塑性，因而学生非常喜欢参加。但是它比较容易受到其他活动的限制和冲击，教师和学生往往不能始有终，保质保量地坚持到底。要办好武术兴趣小组，教师必须根据学生的具体情况有计划有目的地进行，将武术兴趣小组办的有声有色。所以我觉得应该从以下几方面去着手。

1、组织健全武术兴趣小组

武术兴趣小组的成员不应该太多，大约30人左右，所以参加这次兴趣小组的人员除了自愿以外还是体育方面比较有特长的学生。活动要固定，而且不能轻易暂停，除了特殊情况外。教师要做到精心计划，精心备课，精心上课，这样才能保证兴趣小组的深度、广度和力度。

2、具体计划小组活动内容

学的多不如学的精，所以教师应该给学生制定具体的学习内容，而这次的兴趣小组学习的内容主要从基础方面着手，以套路为主，基础课程为辅。所以，小组具体的活动内容分为三个：

(1) 重点辅导学生套路方面的学习、

(2) 重视基础方面的学习，从而来解决课堂中难以解决的疑难问题；

(3) 指导学生从事套路学习，培养学生的观察能力和热爱生活的习惯、

3、争取多种机会参加武术表演

4、定期举办小型组内比赛

武术比赛能够有效地提高学生的身体素质和能力。到一定的时期，可以让学生举行比赛，通过训练比赛，能够促进学生快速、准确、熟练的技能、这样，更能使学生产生极大的热情，对武术更加热爱，从而积极认真的去学习。

开展武术兴趣小组活动，真正使学生学有所得，老师应该做出很大的努力。勤于思考，大胆实践，最大限度地调动学生

的积极性，将武术兴趣小组开展得丰富多彩、富有特色。

武术兴趣小组活动计划

活动目标：

1、通过学习，使学生能够了解和喜爱武术，能知道武术是中华民族的传统，是东方百花园中的奇葩，是东方文化中的瑰宝。

2、通过学习，学生能掌握武术基本手型、步型和简单的武术组合动作。

第八周五步拳及基本功的复习第九周编排学校运动会开幕式武术表演

第十周学校运动会武术表演第十一周武术组合拳

第十六周复习武术套路及器械的所学内容第十七周考核、优秀学生给与奖励（强调养成终生锻炼、积极练武的良好习惯）

小学武术兴趣小组计划方案篇四

课外兴趣小组在于培养学生的兴趣、爱好，并增加学生的课外知识，提高一定的技能，丰富学生的课余文化生活，为今后培养人才起着积极推动的作用。

每周（一…五）5：00-6：00

辅导老师郑爱军老师，学生自愿参加。

武术兴趣小组是课堂教学的补充和延伸，与课堂教学相比更加具有灵活性和可塑性，因而学生非常喜欢参加。教师和学生要有始有终，保质保量地坚持到底。要办好武术兴趣小组，

教师必须根据学生的具体情况有计划有目的地进行，将武术兴趣小组办的有声有色。所以我觉得应该从以下几方面去着手。

（一）、组织健全武术兴趣小组

武术兴趣小组的成员不应该太多，大约30人左右，所以参加这次兴趣小组的人员除了自愿以外还是体育方面比较有特长的学生。活动要固定，而且不能轻易暂停，除了特殊情况外。教师要做到精心计划，按时组织练习，这样才能保证兴趣小组的深度、广度和力度。

（二）、具体计划小组活动内容

学的多不如学的精，所以教师应该给学生制定具体的学习内容，而这次的兴趣小组学习的内容主要从基础方面着手，以套路为主，基础课程为辅。所以，小组具体的活动内容分为三个：

（1）重点辅导学生套路方面的学习、

（2）重视基础方面的学习，从而来解决课堂中难以解决的疑难问题；

（3）、指导学生从事套路学习，培养学生的观察能力和热爱生活的习惯、

（三）以各项活动为载体，为学生自我展示交流搭建平台利用学校大型活动，举办武术学习成果展示，为学生提供表现自己机会，增强自信心。教师要精心指导，严格把关。对于一些才华出众、个性鲜明的同学应鼓励。

小学武术兴趣小组计划方案篇五

课外兴趣小组在于培养学生的兴趣、爱好，并增加学生的课外知识，提高一定的技能，丰富学生的课余文化生活，为今后培养人才起着积极推动的作用。为了给爱好武术的同学一个良好的学习环境，学校举办了武术兴趣小组。现将兴趣小组的活动安排制定如下：

通过兴趣小组的活动，使学生的武术特长得到更好的发展，进一步了解武术的基本知识，培养学生的运动能力。丰富校园文化生活。

（一）、组织健全武术兴趣小组

武术兴趣小组的成员不应该太多，参加这次兴趣小组的人员全部为自愿参加，学生集中在初二级组。

（二）、小组活动时间

每周三下午第二节课下开始活动

（三）、小组活动内容

（1）重点基础基本组合，提高动作的协调配合。

（2）重视基本功方面的学习，加大柔韧练习，提高动作准确性。

（3）指导学生从事套路学习，培养学生的观察能力和协调的习

（四）、活动周次学习内容

第三周：一般性身体素质训练

第四周：武术基本功

小学武术兴趣小组计划方案篇六

课外兴趣小组在于培养学生的兴趣、爱好，并增加学生的课外知识，提高一定的技能，丰富学生的课余文化生活，为今后培养人才起着积极推动的作用。为了给爱好武术的同学一个良好的学习环境，学校举办了武术兴趣小组。现将兴趣小组的活动安排制定如下：

通过兴趣小组的活动，使学生的武术特长得到更好的发展，进一步了解武术的基本知识，培养学生的运动能力。

武术兴趣小组是课堂教学的补充和延伸，与课堂教学相比更加具有灵活性和可塑性，因而学生非常喜欢参加。但是它比较容易受到考试或者其他活动的限制和冲击，教师和学生往往不能有始有终，保质保量地坚持到底。要办好武术兴趣小组，教师必须根据学生的具体情况有计划有目的地进行，将武术兴趣小组办的有声有色。所以我觉得应该从以下几方面去着手。

（一）、组织健全武术兴趣小组

武术兴趣小组的成员不应该太多，大约40人左右，所以参加这次兴趣小组的人员除了自愿以外还是体育方面比较有特长的学生。活动要固定，而且不能轻易暂停，除了特殊情况外。教师要做到精心计划，精心备课，精心上课，这样才能保证兴趣小组的深度、广度和力度。

（二）、具体计划小组活动内容

学的多不如学的精，所以教师应该给学生制定具体的学习内容，而这次的兴趣小组学习的内容主要从基础方面着手，以套路为主，基础课程为辅。所以，小组具体的活动内容分为

三个：

(1) 重点辅导学生套路方面的学习。(2) 重视基础方面的学习，从而来解决课堂中难以解决的疑难问题；(3)、指导学生从事套路学习，培养学生的观察能力和热爱生活的习惯。

(三) 定期举办学生作品展览

举办武术交流、回顾、总结学习成果，可以为学生提供表现自己实力，增强自信心。作为教师则要精心指导，严格把关。对于一些才华出众、个性鲜明的同学应鼓励。

(五)、举行武术比赛

武术比赛能够有效地提高学生的身体素质和能力。到一定的时期，可以让学生举行比赛，

通过训练比赛，能够促进学生快速、准确、熟练的技能。这样，更能使学生产生极大的热情，对武术更加热爱，从而积极认真的去学习。

开展武术兴趣小组活动，真正使学生学有所得，老师应该做出很大的努力，勤于思考，大胆实践，最大限度地调动学生的积极性，将武术兴趣小组开展得丰富多彩、富有特色。

小学武术兴趣小组计划方案篇七

以培养学生科学兴趣和创新实践能力为重点工作和主要目标，向学生弘扬科学精神、普及科学知识、传播科学思想，形成爱科学、讲科学、用科学的浓厚氛围，全面提高学生的科技素养，为培养学生创新精神和实践能力，推动我校科普发展，特制订20__-20__学年科技兴趣小组活动计划：

一、活动目标

- 1、培养学生探究性和不断钻研的学习习惯。发展学生的兴趣爱好与特长。
- 2、培养学生克服困难的意志，使学生对失败有承受力，有顽强拼搏精神。
- 3、使学生初步树立正确的科学价值观，建立科学的信念，培养创新意识。
- 4、通过各种科学探究活动，学习和运用科学的客观标准和准则，学会一些科学研究方法。培养学生独立思考和独立完成任务的能力；社交活动能力；语言表达能力；组织工作能力；搜集和处理资料的能力；动手实践能力；创新意识和创新能力。
- 5、通过小实验和各种研究活动，掌握科学观察的方法，培养解决实际问题、动手实践的能力。初步学会科学实验的方法，具有一定的实验能力。

二、活动方式

科技兴趣小组主要以“专题讲座”、“观看科教片”、“科技小发明”、“科技小论文”和“科技实践”等方式开展活动。每次活动后填写“兴趣小组活动记录表”。

三、活动时间

科技兴趣小组的活动时间为：周一至周五的中午大休息。

四、活动地点

科技兴趣小组的主要活动地点为：学校科学实验室、操场等。

五、活动安排

（一）辅导内容安排

第一阶段专题讲座及观看科教片

组织学生参加理论教育讲座和观看科教片，通过讲解相关科技知识及历年获奖作品创意。观看别人的科技作品，提高自己的科学技能，使学生掌握必要的基础理论知识，为即将进行的科技活动指明方向。指导撰写科技小论文等。

第二阶段科技制作（趣味制作）

通过制作和展示各种小发明，培养学生的识图能力和各种工具的使用技巧，提高动手能力。

第三阶段面向生活家庭科技实践活动

改造我们生活、生产、学习常用的工具，目的是使我们用起来更方便、快捷。使学生能应用知识解决生活中的一些实际问题。参与家庭种植、养植活动。

第四阶段科技实践小发明（创新设计制作）

自己设计并制作作品上交，并附写创意说明书。培养学生的创新思维和意识，帮助学生实现可行性高的一些创造。

小学科技兴趣小组

20__年9月

小学武术兴趣小组计划方案篇八

一、指导思想：

本着张扬学生个性、培养学生兴趣和特长的教学理念，促进

第一课堂的教学，丰富课外生活，提高学生学习语文的兴趣和能力，激化学生阅读和写作的热情，掌握一定的阅读和写作知识和技巧，极大地尽快提高学生的学习兴趣和语文能力，同时也为五年级能力竞赛做一点准备，根据我班学生的实际情况特制定语文兴趣小组计划。

二、目标要求：

- 1、选材要贴近校园、贴近生活、贴近学生。
- 2、传授要讲求趣味性、知识性、人文性和文学性相结合。

三、时间安排：

每周星期三下午活动课(下午第一节)

四、具体安排：

(如何去看你的语文书、导学案等)?

- 2、第1~2单元延伸知识。
- 3、能力竞赛真题(一)。
- 4、能力竞赛真题(二)。
- 5、阅读短文训练。
- 6、阅读解题方法讲解(一)。
- 7、写作训练。
- 8、写作方法讲解。
- 9、必背古诗整理(一)；

10、必背古诗词整理(二)。

11、第一、二单元练习。

12、整本语文书的延伸知识梳理。

13、14、阅读短文训练。

15、阅读解题方法讲解(二)。

五、预期活动效果：

通过本学期的兴趣小组活动，让小组内的每位学生在语文基础知识、基本技能、综合实践能力方面都有一个大的提高，并在各方面都得到良好的发展。