

# 每月党员活动日 中学生军训活动心得体会 (实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 每月党员活动日篇一

作为每个中学生成长过程中难以绕开的一个环节，军训既是锻炼身体的机会，也是体验军人生活的机遇。我曾经参加过一次为期三周的军训，从中体验到了许多不同寻常的感受，也发现了一些自己以前没有发现的问题和自己的优点。在这篇文章里，我将记录下我的心得体会，希望能够与大家分享。

### 第二段：体验

在军训期间，我第一次深刻体验到了“疲惫”的概念。每天早晨，我都是用疲倦的身体起床的，一上午的训练，让我汗流浹背，直到胳膊和腿都不听使唤。然而，这个过程也让我更加明白了珍惜时间的重要性，一分一秒的时间都不可浪费。

### 第三段：学习

军训中，我不仅仅锻炼了身体，也收获了许多知识。在训练之余，我们还学习了一些基本的军事知识，例如警戒、野外生存和卫生等。同时，我也在成长过程中更加明白了纪律和规矩的重要性，纪律的树立使我百密一疏，不留任何过失。

### 第四段：合作

在一个班集体中，个人的贡献并不是最重要的，团队的协作

才是关键。在军训中，我们很多训练项目都需要团队协作完成。无论是队列训练，还是野外生存时的分工，都需要大家紧密合作。这种合作不仅增进了我们彼此的感情，更让我学会了如何扬长避短，将自己的优势充分发挥出来。

## 第五段：收获

回顾这三周的军训，我认为我所得到的并不仅仅是锻炼和知识，还有对人生的一些体悟。始终坚守信念和行动力，让我看到了自己的不足之处，也让我更加明白要取得成功需要的是决心和毅力。

## 结论：

军训对于每个人都是一次成长和成熟的机会。我们从中能够学到纪律、合作、承担责任和付出，同时也体验到了最真切的军人生活。在这个过程中，我们发掘了内心深处的潜能和激情，也在一路充满挑战的旅途中从容不迫地走了过来。我相信，我们所经历过的种种会成为我们未来人生中无法磨灭的记忆，帮助我们更加坚韧地迎接接下来的挑战。

## 每月党员活动日篇二

作为一名中学生，没能体验军训仿佛是一件遗憾的事。因此当我得知自己被选为学校军训代表时，内心十分兴奋和激动。而对于这个富有挑战性的经历，一时之间并不知道该有何样的心态去面对。于是，我和同学们在军训即将开始之前，进行了一次心理训练，使我们更理性地去看待面前的挑战。

## 第二段：军训中的体验

在军训的漫长过程中，身体和意志的磨练是必不可少的。起初，我们还无法适应漫长的训练时间和严格的纪律要求，但随着训练的进行，我们已经逐渐适应了这种机械化的训练方

式。在这段时期，我们体会到团结的重要性，因为团队是战斗力的源泉。每天早上跑步，晚上听老师的讲解，磨炼了我们的耐力和毅力，有效地锻炼了我们的身体和意志。

### 第三段：军训收获的体验

经过一周的训练，我们终于尝到了胜利的滋味。我们获得了这段时间努力训练的丰硕成果，更重要的是，我们体验到了自我超越的快乐和成长。除此之外，参加军训还让我们感受到了人与人之间的默契和信任。学会了如何协同合作，团队合作的氛围让我们深感温馨与亲密。

### 第四段：军训场上的收获

在训练期间，我们不仅了解到了身体训练的必要性，同时也学会了领导和指挥。我们的主持人经了解训练内容和要点，总结出演示的重点，并敏锐地掌控着训练进程。而最后的展示，让我感受到了在中国人民解放军建设过程中，领导和指挥的重要性。更是体验到了团队走向胜利的喜悦。

### 第五段：感言

在军训结束之际，内心充满了羡慕和愉悦，感谢老师们的耐心指导与呵护，让我们周而复始地锻炼并提高自己。而我们，却也从中获得了难得的体验，使我们重新认识到人生哪些才是生活中最重要的。最后，我奋笔疾书，表达自己对于这段难忘历程的感悟：只有通过军训，才能感受到拼搏和成长，才能用实际行动证明自己的价值，展现出精神力量和人格魅力，更能让我们时刻保持一份昂扬向上的精神状态。

## 每月党员活动日篇三

规范学生国防教育，提高学生的国防意识和观念；磨练学生的意志，锻炼体能，增强克服困难的意志、毅力；增强学生

的集体主义观念和组织纪律性，树立起“爱我二小，刻苦学习，立志成才，报效祖国”的意识，进一步带动“崇德求真 自强致远”的校风校训建设，促进班集体建设，达到顺利完成各项学习任务的目的。

## 二、目的意义

增强国防观念学习军事技能加强组织纪律

提高学生素质形成坚强集体创建优良校风

## 三、军训内容

- 1、队列训练、口号；
- 2、军队传统教育、学唱军旅歌曲；
- 3、国防形势、国防知识讲座；
- 4、游艺活动、参观军营；
- 5、观看爱国影片；
- 6、法制、安全知识讲座；
- 7、野外训练；
- 8、评选军训优秀班集体。

## 四、军训时间

20xx年8月23日至8月27日（五天）

## 五、具体要求

（一）树立意识，听从指挥。全体师生牢固树立“军民鱼水情”的意识，思想上、行动上以军人为榜样，做到一切行动听从指挥，服从教官调动，步调一致，继承和发扬军人的优良传统。

（二）各司其职，明确任务。做到“三个”到位（即思想到位、工作到位、措施到位）。

（三）加强组织，严明纪律。全体师生以军人姿态投入军训，遵规守纪，做到不迟到、不早退、严格要求，严格训练，认真扎实做好每个动作，达到“快、静、齐”。

（四）严中有爱，树立榜样。班科任老师要勤跟班，抓落实。既要深入细致做好学生思想工作，又要关心爱护学生。引导学生发扬团结友爱的精神，开展互帮互助、互相监督、共同学习、共同提高的活动。注意收集涌现出来的感人事迹，表彰先进，树立学习榜样。

（五）加强宣传，形成氛围。通过广播、军训小报等宣传工具大力宣传好人好事，抓典型，树榜样，进一步宣染和营造军训活动氛围，将活动引向深入，推向高潮。开展军训稿件投稿评比，出版《军训简讯》。

（六）开展评比，认真总结。

## 每月党员活动日篇四

军训活动是中学时期的一道难忘经历，它不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志力和毅力的考验。作为一名中学生，我有幸参加了这项活动，深深地感受到了自己身体和心灵的极限，也收获了不少宝贵的经验和思考。

第二段：锻炼身体

这次军训活动对身体的锻炼非常重要，我从未有过这样高强度的锻炼。每天早上五点就要起床，跑步、晨练、操场上的训练，都是对体力的一次次考验。一开始，我感到特别疲惫，几乎做不了任何动作，但是不久之后，便能听从命令快速响应，能够完成一些难度较大的动作。我感到很自豪，从中体会到，只有通过不断的锻炼，才能让自己更加健康，更加强壮。

### 第三段：锤炼意志力

军训活动除了锻炼身体，更考验的是意志力。早上五点钟，即使外面还是漆黑一片，即使全身还没有恢复，我们仍然必须早早起床，完成各种各样的训练。这种经历对我的意志力有很大的帮助，让我知道了在困难面前要坚持，要克服自己的惰性和嫌弃。从多方面来看，军训活动是锤炼意志力的最佳方式。

### 第四段：增强自信

军训活动对于自我增强信心方面，也是非常重要的。每个人在初到军训中心的时候，有些人因为没有经过这种锻炼特别害怕，觉得自己做不了，有的人则是兴致勃勃，想尽可能的锻炼自己。但是随着时间的推移，慢慢地全部人都能适应，不再害怕，完成任务后更是觉得自己有经历，有能力，有自信。所以可以说，军训活动对于增强自信心是非常有益的。

### 第五段：结束语

总体而言，我认为这次军训活动非常成功。它不仅让我们锻炼身体，更锤炼了我们的意志力和毅力，增加了自信心，让我们更好地认识自己，有了更高的精神层次和文化素质。这次军训活动会一直留在我的内心深处，让我永远铮铮铁骨，集体荣誉，个人荣誉并重，随时准备为国家和人民做出贡献。

# 每月党员活动日篇五

## 一、组织领导：

### (一) 军训领导小组

组长：

副组长：

### (二) 军训督导评比小组

#### 1、队列训练督导小组

组长：

副组长：

成员：

职责：检查掌握各班级队列训练情况，每天负责上报一份扣分记录和训练点评。

#### 2、内务督导小组

组长：

副组长：

成员：

职责：检查掌握各班级内务整理情况，每天负责上报一份扣分记录和内务情况点评。

## 二、任务目标：

- 1、学习解放军优良传统和优良作风，培养顽强的拼搏精神和敢于吃苦、肯于吃苦、安于吃苦的优良作风。
- 2、增强了同学们的国防意识、树立了国防观念，培养了同学们的爱国主义热情，坚定了同学们报效祖国、立志成才的信念，培养为祖国敢于献身的崇高爱国主义精神，树立对国家民族至高无上的责任意识。
- 3、培养一切行动听指挥的坚强纪律意识。
- 4、掌握基本的队列条令和徒步训练科目，内务整理达到或超基本标准要求。
- 5、明确各系列的校规校纪及细则，纪律意识有明显的增强，迅速适应该阶段的学习和生活节奏。
- 6、掌握科学的学习方法，以最快的速度跨越的门槛，为学习生活开好局打下坚实的基矗

三、军训内容：

## 每月党员活动日篇六

一旦大一新生军训结束后，军训服装将会被大量闲置，甚至被当作垃圾随便扔掉，而军训服装利用时间短，大多都完好无损可以回收利用。

二、活动目的

- 1、帮助同学解决军训服装闲置问题，合理利用资源，提高军训服装的利用价值。
- 2、倡导回收再利用理念，弘扬爱心奉献精神，树立节约意识。

3、将军训服装免费提供给需要的人，服务他人，奉献爱心。

### 三、活动组织单位

策划主办单位□xx学院爱心超市

参与成员□xx超市所有成员

赞助单位：

### 四、活动时间

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日

### 五、活动地点

衡阳师院东校区

### 六、活动安排

- 1、宣传部成员通过设计海报、标语等来宣传本次活动。
- 2、部分成员安排到食堂门口回收军训服装。
- 3、安排爱心超市成员分组到各宿舍楼大厅回收军训服装，每栋两人。
- 4、部分成员负责将收集好的军训服装整理并运回超市办公室。
- 5、汇总信息，做活动总结。

### 七、活动注意事项

- 1、因为军训服装质量不太好，所以回收时尽量不要把服装弄破。

2、各负责人根据相关指示要求做好本次活动部署，结合实际活动统筹安排；部员要服从安排的，积极参与本活动的各项工作，用踏实积极的态度对待工作安排。

## 每月党员活动日篇七

根据上级相关部门的规定和新课程改革的要求，学校经请示决定对高20xx级新生实施军训活动。为了确保本次军训活动安全、有序、有效进行，学校制定军训活动实施方案。

### 一、军训活动的目的

磨练学生的意志品质、增强国防观念、树立国防意识、立志成才、报效祖国。

### 二、成立高20xx级军训活动领导小组

组长：刘克和

副组长：蔡刚、陈维刚、聂长志、刘进军

军训活动工作小组具体负责军训工作的日常事务

### 三、军训活动的具体分工

刘进军：负责组织本次军训活动与部队的协调、联络。

龚建林：安全管理、安排生病学生就医。

瞿孔林：后勤、生活保障、住宿。

母建民：军训期间管理、社会实践安排、剪头发。

赵小刚：伙食安排，与后勤联系。

周红：负责经费管理、值班教师管理。

张懿：负责军训活动期间学生管理、违纪学生教育、准备暑期常用药。

郭前虎：军训期间住校生管理

值班教师：协助教官对学生的生活、纪律、内务的管理。

班主任：负责军训的动员、收费、以及学生军训活动往返途中的管理。

照像、摄像：徐永贵、龚魏

四、军训活动的时间□20xx年8月15日至25日，10天。

五、军训地点：大邑中学校园

六、军训单位：大邑县预备役部队

七、军训学生须知

1、军训是新课程改革的必修课，记入学分。每个学生必须参加军训。不参加者，不注册，不记学分，不拿毕业证。开学后补军训，凭军训证明注册。因特异体质，严重疾病者，由本人提供书面申请，家长签字，并具备县人民医院证明，可不参训；相应的学分由社会实践活动弥补。

2、军训必须带的物品、少而精。

(1)、换洗衣服（内衣裤、袜子、鞋子）。

(2)、洗漱用具（脸盆、口杯、牙膏、牙刷、毛巾）。

(3)、日用品（拖鞋、茶杯、洗发水、香皂、肥皂）。

(4)、学习用品（笔记本、笔）。

(5)、餐具（饭碗、筷子）。

(6)、床上用品（被子、褥子、床单、凉席、枕头）。

(7)、少量现金。

### 3、军训严禁携带物品

(1)、手机□mp3□mp4□游戏机等贵重物品。

(2)、管制刀具、器械、易燃易爆危化物品。

(3)、贵重物品丢失、遗失自己负责。

(4)、香烟、酒、扑克牌等违禁物品。

## 八、军训安全措施

1、军训期间，不得单独外出活动，不得进入军事禁区。

2、注意饮食卫生，不喝生水，不吃三无食品，防止肠道疾病发生。

3、注意防暑降温，防止流性感冒和其它疾病的发生。

4、严防触电、火灾、偷盗事故的发生。

5、凡有体质特异，严重疾病不能参加的学生，必须如实告知校方。

6、在军训过程中学生如遇突发疾病，必须第一时间告知教官和老师，及时治疗。

7、军训中服从命令，听从指挥，如发生矛盾和纠纷，要及时告知教官和老师，便于及时处理问题。

8、不得擅自离开营区，私自下河游泳，防止溺水事件发生。

## 九、学生军训管理要求

1、服从命令，听从指挥，做到令行禁止。

2、刻苦训练，熟练掌握军事技能，增强国防观念。

3、严守纪律、服从管理，尊重领导、老师、教官，团结同学，讲文明语言，爱护集体荣誉。

4、自觉清扫和维护环境卫生，保持室内清洁。

5、艰苦朴素、爱惜粮食、节约水电、爱护公物、不破坏一草一木。

6、严格执行请销假制度，无特殊情况不得请假。

7、严格遵守军训期间的各项规章制度，遵守安全管理规定，注意他人和自身安全，不打架、不玩耍、不单独行动。

## 每月党员活动日篇八

科学活动是中学生学习成长的重要组成部分。通过参与科学活动，中学生可以提高对科学的认知和理解能力，同时培养他们的观察、实验和问题解决能力。我是一名中学生，对科学充满了好奇心，因此我们学校举行的科学活动吸引了我参与。我的目的是通过活动拓宽科学知识面，掌握科学实验的基本原理和技能，并进一步培养和锻炼自己的科学思维和动手能力。

## 第二段：对科学实验的认识和体验

在科学活动中，我参与了多个有趣的科学实验。其中一个实验是关于化学变化的，在老师的指导下，我通过在试管中加入不同溶液进行观察与实验，了解了一些化学反应的原理，并感受到了化学反应带来的神奇效果。这个实验不仅让我对化学的基本概念有了更加深入的理解，还让我明白科学实验背后隐藏着严谨的实验设计和必要的安全防范措施。

## 第三段：通过科学活动培养的科学思维和动手能力

参与科学活动不仅仅是为了获取知识，更重要的是培养科学思维和动手能力。在科学活动中，我经常需要自己动手实施实验和解决问题。这不仅锻炼了我的动手能力，还激发了我解决问题的兴趣和能力的。在解决问题的过程中，我学会了如何收集、整理和分析数据，如何制定和验证假设，并通过长时间的反复实验得到结果。这一系列的过程让我意识到，科学研究需要耐心和持之以恒的努力，同时也激发了我进一步深入研究科学的渴望。

## 第四段：科学活动对培养兴趣和探索精神的影响

参与科学活动让我更加热爱科学，培养了我的兴趣和探索精神。在科学活动中，我发现了很多科学现象背后的各种奥秘和规律，如同一枚枚漂亮的珍珠点缀在科学这颗大树上，让人惊叹不已。通过亲身参与科学实验，我深刻体会到科学的独特魅力和无限可能。这种对科学的热爱和探索精神激发了我进一步深入学习和研究科学的动力，也为我未来选择科学相关专业提供了信心和方向。

## 第五段：总结参与科学活动的收获和体会

通过参与科学活动，我不仅增加了科学知识，更重要的是培养了科学思维和动手能力，激发了我对科学的热爱和探索精

神。这些体验让我更加相信，科学活动不仅仅是课堂上的知识积累，更是一种全面发展和提高自我的机会。我相信，通过不断地参与科学活动，我将能够不断提高自己的科学素养，为未来的学习和生活奠定坚实的基础。同时，我也希望能够通过自己的努力，将科学活动的乐趣和收获分享给更多的同学，让更多的中学生受益于科学活动的力量。

（注：本文为AI机器生成的文章，仅供参考。）