

# 2023年适合学前班的室内游戏 幼儿室内活动方案(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 适合学前班的室内游戏篇一

今天，幼儿园的体能活动在室内进行，在蓝猫老师的带领下，小朋友们的表现棒棒哒！

洪水来了

空气棒、桌子、标志盘

- 1、培养幼儿面对危险的应对意识。遇到危险不惊慌、不乱跑，按照安全提示有序撤离。
- 2、培养幼儿在集体游戏中的反应能力，让幼儿用耳朵认真听，小脑袋仔细想，根据教师口令完成课程目标。
- 3、通过律动练习锻炼了幼儿的模仿能力，增强了幼儿参与游戏的积极性。对幼儿身体进行充分锻炼，使其适应寒冷的环境。
- 4、让幼儿掌握遇到地震、洪水等灾害时必须具备的逃生常识。遇到坏人我们要拨打“110”，遇到火警拨打“119”，急救我们要拨打“120”。

1、通过提问幼儿洪水来了应该怎么办？以此吸引幼儿注意，让幼儿发挥自己想象。

2、通过“洪水来了”、“龙卷风来了”等游戏，锻炼了幼儿的反应能力、支撑能力和团结协作的能力。

3、通过“春种秋收”游戏锻炼了幼儿的奔跑能力及小肌肉动作(手的灵活性)，增强幼儿间的竞争意识。

## 适合学前班的室内游戏篇二

活动引导语：“各位同学大家好，今天我们利用(班会体育课)的时间开展一次心灵拓展活动。我是今天活动的主持人，这是我这次活动的搭档(介绍你的助手)。希望大家能在全身心的投入活动中，去体验活动带给自己的内心感受。接下来活动正式开始。”

第一项热身活动：全班同学围成一个大圆站立(可以按照体育队形一排一排走动围圆)。

全体同学，围成一圈后，伸出双手。左手食指向上，右手掌心向下。将自己的左手食指放在旁边人的右手掌心下方。当主持人说道一个字或词(自己决定)的时候，每个人的左右迅速逃离另一人的右手掌心，同时右手掌心迅速的抓取另一人的左手食指。

主持人询问：在我说到这个(字或词)的时候，你的第一反应是什么?第一动作是什么?

引导：(得失关系、第一事件和第二事件的关系、存在与幻想的关系)

每位同学拿出一张纸，在纸上画出一条线段，在起始端标注0，在结尾端标注自己的预计死亡年龄(学生自己决定)，按照比例找见现在的年龄段，并标注出来，然后现在想几个问题，在你经历过的岁月中，也就是0到你现在的年龄中，最让你难忘的三件事。(写完后)在你未来的`时间中，也就是现在

年龄到你预计死亡年龄这一段时间，你最想做的三件事。然后与大家进行分享。

引导：（过去的是无法改变的，抓住现在的时间去实现自己的目标）

活动环节，到此结束，接下来我想请几位同学说一下，他在活动中的感受，与大家进行一下分享。（先让同学自己主动说，然后再随机找几个学生进行表达）

好的，今天活动到此结束，下来每个人写一份活动的感受，不限制字数，只要能把自已内心的感受表达出来就行。

## 适合学前班的室内游戏篇三

策划人：刘照晴童若男

### 一、活动目的

- 1、有利于增进家长和孩子之间的情感交流
- 2、让孩子更了解自己的家人
- 3、让孩子更爱自己的`家庭

### 二、活动时间：待定

活动时长：预计90分钟

### 三、活动地点：室内(待定)

### 四、活动流程：

(一). 辈分歌mv开场秀

活动目的：活跃气氛引入主体

参与人员：主持人，志愿者

准备：头饰，视频(辈分歌)

时间：5分钟左右

活动内容：志愿者分别饰演辈分歌中的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、外公、外婆等。

(二)、看谁找得准!

准备：头饰□ppt

时间：10分钟左右

活动内容：由主持人组织游戏，提出妈妈的爸爸是谁这类问题，让孩子们找到对应名称的志愿者。迅速站队。找对了的小朋友会有小奖品。(为了安全，本游戏不要求快，只规定找对即可。)

## 适合学前班的室内游戏篇四

为了确保事情或工作有效开展，常常需要预先制定方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案应该怎么制定才好呢？以下是小编精心整理的亲子活动室内活动方案，仅供参考，希望能够帮助到大家。

母爱无疆，我爱我亲爱的母亲，衷心地祝福天下所有的母亲节日快乐！

利用母亲节进行一次亲子沟通活动，让孩子们明白母亲的辛苦，让孩子学会感恩，让爱不断的流传下去！

20xx年5月6日（周五）上午9：30—11：00

各班教室

全体幼儿和母亲

1、从4月12日开始，各班老师开始教小朋友唱《小乌鸦爱妈妈》《鲁冰花》《妈妈我要亲亲你》《我爱妈妈的眼睛》《泥娃娃》《捉泥鳅》等歌，大班老师可以教小朋友读古诗，如《游子吟》、《岁末到家》。老师可以把教师稍微打扮。

2、父母给孩子讲一些关于母爱的故事，带孩子看一些亲情教育片，如《浅蓝深蓝》《妈妈再爱我一次》《母女情深》。

3、孩子在家学会帮父母做一些可以做的. 家务事。

1、开始阶段：请母亲们坐一排，孩子为妈妈献唱歌曲：《小乌鸦爱妈妈》、《我的好妈妈》、《鲁冰花》等。然后母亲与孩子拥抱、起舞。5分钟（在歌曲中进行）（大班可以选一名优秀的孩子朗诵诗句表达对母亲的热爱）

2、亲子活动时刻：

a□游戏：

（1）、“我与妈妈心有灵犀”游戏玩法：妈妈和孩子一起进行。在一定的间隔距离中，每组抛完10个小橡胶球。比谁接到的球多。必须由妈妈抛，小孩接球。只听预备开始时，孩子们双手托住篮子，接住球最多的家庭胜利。

（2）、“独木桥上的爱”游戏玩法：在地上放一块越一尺宽，2米长的木板，妈妈和孩子面对面走到各自的对面，但途中脚不能触地，用时最少的可以得到奖励。

## b□亲子合作时刻：

宝贝和妈妈一起动手做贺卡，做完后评出优秀作品并给予奖励。孩子手持做好的卡片献给妈妈，大声的对妈妈说一声：“妈妈您辛苦了，我永远爱您！”

## c□真爱无限：

在《同一首歌》的音乐声中，孩子给母亲送上鲜花，让孩子说出与父母在一起时自己最开心的事，并邀请家长代表发言，让他们与孩子在一起时说出自己最幸福的事，并提出一些自己对于教学方面的意见。

各班老师负责卫生的打扫，并抽时间一起讨论这次活动的闪亮与不足之处，为以后活动的展开做好准备。

奖励物品（如小玩具，食物）彩带气球小橡胶球小篮子剪刀  
卡片彩笔鲜花多媒体设备

（略）

## 适合学前班的室内游戏篇五

1、练习向上纵跳触物，增强下肢力量。

2、发展跳跃能力及运动中的'控制能力。

1、绳子，葫芦。

2、场地一端悬挂两条绳子，高度距地面1.5米左右，每根绳子上系一个葫芦。

幼儿分两队站在起点线后。听到口令后，每组第一名幼儿手

拿葫芦快速跑到悬挂的葫芦下，站稳后原地向上跳跃，用另一只手触碰葫芦后返回，将葫芦传给下一名幼儿，第二名幼儿拿着葫芦接着跑。如此以接力的形式进行，先完成的小队获胜。游戏可进行若干次。

1、跑动中葫芦不能掉到地下，必须跳跃触摸到葫芦才能返回。

2、提醒幼儿纵跳的要领：要屈膝，摆臂，双脚用力蹬地向上跳，同时举手触物。

1、可以规定先用左手触物，第二轮用右手触物。

2、绳子的高低可根据幼儿实际情况调整，游戏难度也可逐渐增加，如悬挂的葫芦数量可以增加2~3个，纵跳时必须连续纵跳触碰到每个葫芦才能返回。

## 适合学前班的室内游戏篇六

自助晚餐、酒会及舞会、精彩演出、抽奖、游戏秀等。

提供生啤、红酒、饮料、各类食品等，食品种类约9种，

酒水包括：生啤酒、长城红酒等。

饮料包括：可乐(冷、热)、雪碧、露露(冷、热)等。

精彩演出：邀请物业公司高翔配合处理好背景音乐，向部门内部员工进行预约节目；

邀请人员：公司高层以及各部门负责人，以发放请柬的形式进行邀请。

## 适合学前班的室内游戏篇七

8月19日，是xx“中国医师节”，主题是“xx”为加强医师凝聚力，弘扬正气，发扬正能量，营造尊医、重医的社会氛围，维护医师队伍的良好形象，构建和谐医患关系，提高医疗服务质量，保证医疗安全，提升我市医疗卫生队伍整体素质，特制定本方案。

鼓励我市医师树立自尊、自爱、奋发向上的精神，促进医疗质量及医疗技术的提高；加强医务人员的医德医风教育，树立良好的医院形象。

### (一)举办xx“中国医师节”庆祝大会

活动时间：8月18日晚上

活动地点：人民医院会议室

活动议程：

1. 新医生入职宣誓。xx年新入职的`医生进行入职宣誓，通过宣誓，体会医师职业精神的精髓，感受作为医师的神圣感、使命感和责任感，纠正行业的不正之风，让每个医师更加尊重自己的职业，让行业更加受到社会的尊重。（责任单位：医政医管科、人事科教科）
2. “不忘初心，坚守岗位”医师表彰。对我市从事临床工作30年以上及扎根山区20年以上在岗在编医师进行表彰，弘扬他们在临床一线几十年如一日无私奉献、救死扶伤的精神，鼓励医师长期从事并热爱卫生事业，更好地为人民服务。（责任单位：人事科教科）
3. “省市县乡”四级专家代表发言。今年以来，在“双下沉、两提升”的基础上，我市实施以浙医二院为核心，xx市人民医

院全面托管龙泉市人民医院，省市县优质医疗资源向乡镇延伸的高水平发展的四级医疗融合体建设，目前取得了初步成效。“省市县乡”四级医疗单位优秀代表及援川干部周彦(视频)发言。(责任单位：人民医院)

4. 感恩“生命第一眼”。挑选我市5—6个8月19日出生的10周岁以内小孩及其家属组成的代表，向当年的妇产科(接生)医生表示感恩并献上鲜花，1名家属代表发言。(责任单位：妇计中心、人民医院、中医医院、剑池街道社区卫生服务中心)

5. 医师成才励志报告——名医是如何炼成的。来自xx医院消化内科专家叶丽萍主任作专题报告。(责任单位：人民医院)

## (二)活动二□xx“中国医师节”大型义诊

活动时间：8月19日8:30—11:30

活动地点：人民广场

### 1. 大型义诊

由市人民医院，市中医医院，龙渊、剑池、西街街道社区卫生服务中心，锦溪镇卫生院的医护人员组成志愿团队，在人民广场开展义诊服务。为群众进行免费诊疗、心理咨询及卫生宣教，现场发放宣教资料，进一步展现医务人员的风采，树立医院亲民、爱民、为民的良好形象。(责任单位：办公室、医政医管科、疾控中心、妇计中心、各责任医疗单位)

### 2. 建立专业微信群

义诊同时，医生将建立儿科、外科、内科等专业微信群，群众可以根据需要，通过扫微信二维码进入微信群，进行问题咨询，届时将有专业医生进行解答。(责任单位：各责任医疗单位)

### 3. 开展“送健康”志愿活动

各乡镇卫生院在8月19日当天，积极开展“送健康”志愿服务活动，服务内容包括送医下乡、医疗救护、中医养生保健、疾病预防、健康宣教、妇幼保健、心理健康、献血服务、最多跑一次志愿服务等。服务形式由乡镇卫生院自行决定，开展志愿服务后要及时填写《龙泉市xx“中国医师节”志愿服务工作日志》(附件)并上报至局宣传与政策法规科。同时，各医疗卫生单位led显示屏统一播放“热烈庆祝xx‘中国医师节’”“xx”等宣传标语。(责任单位：各医疗卫生单位)

1. 各医疗卫生单位、局机关各科室要高度重视此次活动，进行广泛动员、精心组织，认真将此次活动的各项内容落实到位;各责任单位要提前筹备，8月13日前将相关工作落到实处，并及时上报至局宣传与政策法规科。

2. 各医疗卫生单位通过官方微信公众号，大力宣传医师节的活动内容，形成浓厚的活动氛围，同时也激励医师自尊自爱，奋发向上，成为医德高尚，医术精湛，医风端正的人民满意的好医生。

3. 通过以上多种形式的庆祝活动，让广大医师感受到职业的高尚，节日的快乐，也让全社会更加了解医师所做的努力与贡献，倡导全社会尊重医师，尊重医学，促进和谐医患关系的构建。

## 适合学前班的室内游戏篇八

上午9:15~10:15(时间可自拟)

1、幼儿乐意用简单温暖的话语介绍自己的爸爸，加深对爸爸的了解和爱。

2、通过游戏体验亲子间的快乐，感受爸爸的力量、能干和伟

大。

- 1、事先鼓励孩子了解自己爸爸的工作，并准备介绍词；个别爸爸准备自己工作时的录像。
- 2、为爸爸制作小礼物：我和爸爸的合照。（各班事先准备好）
- 3、场地的安排和布置：椅子、编制小短绳、鼓等。
- 4、提前做好家长的通知工作，让爸爸做好时间的. 调整和工作安排。
- 5、主持□\_x□

- 1、开场：教师致节日贺词。

爸爸是一只船，载着我们的期待和梦想；爸爸是一棵树，为我们遮挡风雨和严寒；爸爸是一盏灯，给我们光明和温暖。在今天这个特殊的节日让我们一起祝愿爸爸们节日快乐！工作顺利！越来越棒！

- 2、介绍我的好爸爸：鼓励孩子牵着爸爸的手走到台上面对大家，声音响亮地介绍自己的爸爸：“我的爸爸叫\_x(姓名)，他在\_\_(工作单位)上班。他有一一本领”。

- 3、录像：我的好爸爸。

- 4、爸爸代表1~2人作自我介绍，谈谈对孩子们的希望。

- 5、(谁最棒?) 幼儿齐：我老爸最棒！给爸爸送上拥抱和亲吻。

- 6、歌声送给好爸爸：

\_x班级：我是星星你是太阳。

7、游戏1“我最高”。

玩法：孩子骑在爸爸的肩膀上，爸爸快跑前进，以接力的形式进行。（班级间竞赛）

8、亲子合唱：爸爸去哪里

9、游戏2“抓尾巴”。

玩法：孩子裤子里夹小尾巴，爸爸在后面追，揪掉小尾巴算胜利。（爸爸和幼儿交换角色进行游戏）

10、爸爸演唱：亲亲我的宝贝

11、我给爸爸送礼物。孩子们为爸爸献上自己亲手制作的合照画，对爸爸说句悄悄话，如：“爸爸我爱你！”“爸爸你真棒！”

12、亲子舞蹈：快乐在一起。

13、爸爸举起自己的孩子，合影留念。

## 适合学前班的室内游戏篇九

为帮助家长营造家长与孩子间的交流、交往，从而促进儿童健康成长的良好氛围，提高家长科学育儿的.理念和技能，促进儿童的健康成长，为家庭提供一流的服务和教育指导，我校xx部特根据学生实际特点及情况，特制定如下活动方案：

培智部全体学生、家长及教师

20xx年1月21日(星期三)上午9点

学校篮球场

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器及游戏材料(钉子球8个、羊角球5个、)
- 3、小礼物人手一份(小手套43份)
- 4、照相机
- 5、小奖品12份

- 1、程xx□给活动优胜者颁奖并做总结发言
- 2、范xx□直接指导整个活动并做开场发言。
- 3、葛xx□负责活动音响设备
- 4、戴xx□宋xx□负责活动材料购置
- 5、华xx□负责整个活动拍照(华会计请假，蒋xx替代)
- 6、徐xx□策划、主持本次亲子户外活动及后期新闻报道。
- 7、冯xx□场地赛道准备
- 8、各班班主任：组织本班学生积极参加活动
- 9、相关老师：示范活动规则、计时

### 1、螃蟹夹球

规则：一名家长与孩子手拉手，将一个球放在上面，身体侧向迅速前进，先将球运到终点者为胜。

道具：钉子球8个

道具准备者：

示范者：

参与者：

计时者：

## 2、袋鼠跑

规则：孩子面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰孩子，快速跑到对面。用时最短者为胜。

示范者：

参与者：

毕xx家长

计时者：

## 3、羊角球比赛

规则：家长和孩子面对面站在相距一定距离的起跑线上。游戏开始后，由家长骑坐羊角球向孩子方向跑去，然后将球交给孩子。孩子再骑坐羊角球向家长起跑线跑去。谁先到谁为胜。

道具：羊角球5个

道具准备者：

示范者：

参与者：

计时者：

#### 4、托球跑

规则：孩子与家长面对面站立；孩子拿起一个乒乓球送给对面的家长，家长随即将球用乒乓球拍托着走到终点。谁先到谁为胜。

注意：运球过程中，乒乓球如有掉落，请家长立即捡起来，回到起点继续向前跑。

道具：乒乓球7个，乒乓球拍7个

道具准备者：

示范者：

参与者：

计时者：

### 适合学前班的室内游戏篇十

xx市xx区青少年学生校外活动中心是国家专项彩票公益金支持建设的青少年校外活动场所，是xx区功能较全、服务完善的青少年学生校外教育机构。20xx年是青少年活动中心逐步发展的一年，各项工作都在有序进展中，每个学期培训学员的数量处于相对稳定的状态。一年来培训学员人数达到2000人次。今后中心将继续组织学生开展各类公益活动，延长开放时间，增加免费活动项目，丰富、充实、活跃学生的假期生活，满足其多方面发展的需要，活动中心拟开展以下活动：

一、广泛开展读书活动。充分利用图书馆的藏书，长期对全区乃至全市青少年学生免费开放，这些图书健康向上，内容涵盖文学、科技等多方面内容，中心坚持做好为区一小集体阅览和青少年自主阅读的服务工作，将统一办理借书证，全天对学生开放。

二、为丰富学生校外文化生活，努力营造和谐向上、健康文明的文化氛围和艺术教育环境；为学员提供展示艺术才华的舞台，展现校外文化风采；挖掘学员艺术潜力，调动学员学习艺术的兴趣，不断提升学员的综合素质。

三、为学习各类乐器的学员免费培训乐理素质知识。

四、学习钢琴、电子琴、手风琴的学员假期可免费来中心进行练习，巩固培训成果。

五、继续开展培训活动。

## 开设专业□

中心根据青少年学生素质发展的需要长期开设舞蹈、书法、钢琴、电子琴、管乐、乒乓球、儿童画、素描、写作、英语、数学思维训练等专业。

具体操作：

一）发放招生简章。

每学期放假前一月到各校发放招生简章，以区属小学为主（区一小、八冶一小），同时到公司各学校、市直学校、区农村中小学校张贴宣传资料，使城区及两镇每位学生及家长都能了解中心公益活动情况。学生可根据自己的兴趣爱好，自愿参加。

二) 严格执行市物价局核定收费标准。

本着公益性、服务性的原则，对所开设的班收取培训成本费。

三) 对聘请的校外兼职教师严格把关。

聘请业务精湛、具备较高的师德修养、对学生认真负责的校外兼职教师，保证每位学生来有所获。

四) 报名时间。

每年一月、七月份开始到正式开班前，各班名单在开班前一天公布。

特别做好以下工作：

一) 采取措施，确保每位学生安全□

开始活动前在中心门口以书面形式告知家长，在中心学习期间，对于需接送的学员，必须按时接送，其路途安全由家长负责。与家长签订安全责任书。

二) 做好疾病防控工作，严把大门关。

学生活动期间，由家长亲自将学生送到活动中心门口，中心管理人员在门口把关，禁止家长入内。

中心管理人员将做好卫生、消毒等各项工作，确保学员来中心的人身安全。