

最新大学生青马工程培训心得体会(汇总6篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

亲子活动策划方案篇一

活动目标：

- 1、培养宝宝表达的勇气和能力，使宝宝敢于在集体面前表现自己。
- 2、初步认识红、黄、蓝、绿等基本颜色，并学会简单数数。
- 3、通过与亲人、同伴一起游戏的方式，让幼儿体验玩圈的乐趣。

活动准备：

- 1、呼啦圈若干

活动过程：

- 1、宝宝们好！你们认识我吗？我姓王，宝宝们可以叫我“王老师！”
- 2、今天就由王老师来和大家玩游戏。我们来打个招呼“你好，你好！”你们也伸出小手“你好，你好！”我们来握握手“你好！”我们手拉手围成一个大圈圈。

师：今天，王老师还请来了一位小客人，你们看是谁呀？(出示呼啦圈)圈宝宝你好！谁来和它打个招呼？(培养宝宝敢于主动表达的勇气)它是什么形状的？(圆圆的)圆圆的呼啦圈你们想不想要，想要的就到赵老师这来拿呼啦圈。(教师分发呼啦圈)3、拿到圈圈的宝宝，跟妈妈两个人要面对面的站好。然后宝宝将呼啦圈竖起来，对好对面的妈妈用力一推，“咕噜咕噜”呼啦圈滚到妈妈那去喽！。

师：宝宝们真能干，呼啦圈滚得稳稳当当的，现在我们就来比比赛，看哪个宝宝的呼啦圈滚得又快又稳，第一个滚到对面妈妈那里。王老师做裁判，宝宝们一定要记得把你们的呼啦圈竖直哦。

师：现在请妈妈们把呼啦圈竖起来，滚给你们的宝宝，宝宝们要接妈妈滚过来的呼啦圈呀！

师：宝宝们累了没有，我们把呼啦圈送回家，坐到垫子休息一下吧。

亲子活动策划方案篇二

活动方案一：

方案地点：

活动时：一天或半天

活动内容：

1、往返空调旅游大巴车；

2、景区入园门票（门市价110元/人）：

含免费上山缆车大型特级实景战马演出

魔术表演水上乐园射击场爱拼才会赢

海盗大战旱地滑冰空中战机弹跳机

摩天环车三维太空环鬼屋太空漫步

双人飞天海盗船

3、有机蔬菜采摘（采摘的产品需另外按时价付费）

4、入园后可每组家庭单独游玩也可组队游玩；

5、此次行程中不含餐，可自备食品或园内自行用餐。

活动费用：130元/人（含车、门票、领队、10元旅行社意外险）

活动地点：南部山区

活动用时：半天

活动内容：

1、往返空调旅游大巴车；

3、采摘完后进行娱乐活动：

1) 家庭竞足赛：

分组进行，以家庭为单位比赛开始，协力跑向终点，终点设有气球，每队搭档到达终点后，折返返回。最早完成所有比赛的队伍获胜。

2) 拼图：

将参与的家庭分为若干组，将几幅画撕成若干片，混合放到一起，然后成份发放到各组，各组必须保持自己的碎片不被别的组抢走，同时要抢到其他组的图案碎片，以完成自己的图画。最早完成拼图的队伍获胜。

3) 你演我猜

4) 驿站传书

4、采摘的产品需另外按时价自行付费

活动费用：110元/人（含车、领队、活动费、奖品、10元旅行社意外险）

活动地点：

活动用时：一天

活动内容：

1、往返空调旅游大巴车；

2、到达目的地后自行游玩，请自备游泳装备（泳衣、泳帽、泳镜、游泳圈等）；

3、海立水上世界项目：

大型滑道

吊锁吊桥

滚筒转椅

劲舞水池

海洋之星

成人游泳池儿童游泳池

4、午餐：进行自助烧烤：肉串、烤翅、蒜包肉、烧饼等。

在自助烧烤过程中展现家庭氛围。

5、午餐后休息30分钟后可选择在黄河边踩沙或以家庭为单位进行娱乐

活动：

1) 你演我猜

2) 驿站传书

每队队员一字排开。数字从最后一面到第一名的传递，速度最快

最准确的一队获胜，共进行4组

活动结束后为胜出者颁发纪念奖品

活动费用：130元/人（含车、领队、活动费、午餐、烤炉、奖品、10元旅行社意外险）

活动方案四：

活动地点：

活动时间：一天

活动内容：

- 1、往返空调旅游大巴车；
- 2、景区门票；
- 3、以家庭为单位进行划船比赛（划或脚踏），胜出者颁发奖品；
- 4、比赛结束后进行荷叶采摘，可以带回家蒸荷叶饭哟；
- 5、湖上的游玩结束后上岸进行挖野菜，专人讲解野菜知识，野菜名、识别野菜、药用价值、对人体的好处、做法等。
- 6、辛勤的劳动后用午餐，品尝湖鲜的桌餐或自助烧烤；
- 7、午餐后休息片刻进行娱乐活动：

1) 家庭竞足赛：

分组进行，以家庭为单位比赛开始，协力跑向终点，终点设有气球，每队搭档到达终点后，折返返回。最早完成所有比赛的队伍获胜。

2) 拼图：

将参与的家庭分为若干组，将几幅画撕成若干片，混合放到一起，然后分成份发放到各组，各组必须保持自己的碎片不被别的组抢走，同时要抢到其他组的图案碎片，以完成自己的图画。最早完成拼图的队伍获胜。

3) 你演我猜

8、游戏结束后为胜出队颁发纪念品；

9、活动全程结束，返回市区

活动费用：130元/人（含车、门票、船票、领队、活动费、午餐、烤炉、奖品、10元旅行社意外险）

亲子活动策划方案篇三

1、让幼儿体验毕业离园时的惜别情，记住这一美好而难忘的时刻。

2、让每个幼儿感受师生之情、同伴之情，萌生对小学生活的向往之情，并使家园联系得以加强。（二）活动准备：

1、在活动场地做好布置，舞台布置布幕。（主题：快乐飞翔，畅想未来）

2、做好表演节目的准备工作（各班组织幼儿学会唱《毕业歌》、读《毕业诗》）。

3、由xxxx老师和xxxx小朋友担任主持人。

4、给幼儿化妆，穿好演出服装。

5、邀请毕业生的家长参加活动。

1、带动跳《快乐崇拜》。

2、主持人致辞。

3、小主持人兴趣班。

4、园长寄语并颁发毕业证书。

5、英语。

6、大一班家长代表发言。

- 7、小主持人兴趣班。
- 8、集体唱《毕业歌》。(女生领唱)
- 9、大二班家长代表发言。
- 10、集体朗读《毕业诗》
- 11、幼儿园赠送礼物。
- 12、拍照留影。
- 13、会餐。

亲子活动策划方案篇四

春节从小年开始，大家忙碌一年回去探亲访友。腊月二十三或二十四又称“小年”，是民间祭灶的日子。下面是本站小编为您精心整理的春节亲子主题活动策划方案模板。

活动主题：低碳环保 爱心交换 物尽其用。

活动内容

青少年儿童将家中闲置的、有利用价值、干净卫生的物品，拿到跳蚤市场上自由交换、买卖交易。为了让我们的跳蚤市场更有意义，我们还将设置2个捐款箱，每个孩子都可以自愿捐出部分交易收入到捐款箱中，活动结束后当场将组织家长代表、社区代表、主办方一起清点确认捐款金额，并在春节前把全部捐款用来送温暖活动(社区寻找贫困家庭)，并公示活动过程。

一、活动目的

1. 让小朋友愿意将自己的物品与大家分享、交换，懂得爱惜物品，倡导换物、珍惜资源，倡导低碳生活，从小事做起，建设节约型社会。

3. 通过爱心慈善捐赠活动，培养儿童的爱心和责任心。

二、活动时间□20xx年2月8日14：30—16：30

三、活动地点：溧水大润发二楼室内广场(根据天气、场地等原因会做临时调整)

四、活动对象：大润发会员及家庭成员、本社区居民

五、注意事项

1、活动进行前，家长请与孩子交流此次活动的内容和意义，请确保出售商品的质量和安全性，如有条件，请先进行清洗或消毒，贴上标签和价格。

2、6周岁以下儿童须有家长陪同，可在家中与孩子先行尝试如何交换买卖，认识钱币，学会使用钱币。

4、严格遵守买卖自由，公平交易的原则。互相尊重，不得强买强卖。需要孩子自己检查购买的东西是否有缺损，一经交易成功，不得反悔。拒绝任何销售儿童用品的商家参加活动。

六、活动流程

1、2：00—2：30活动志愿者到场，对活动场地进行清扫，布置摊位

2、2：30参加活动人员到场，摊位依次排开，交易活动开始。

3、4：30活动结束后，志愿者清理场地

联系电话：

一、20xx《小王子》展览春节亲子活动方案

场地：（上海）上海大悦城

活动看点：

- 1、法国文学瑰宝《小王子》国内首展
- 2、最触动你心的治愈系展览
- 3、室内超大梦境玫瑰花田

活动简介：

“眼睛是什么也看不见的，应该用心去寻找”——献给曾经是孩子的你，献给我们永远的小王子。暨庆祝中法建交50周年，上海大悦城举办《小王子》展。

众星推荐：

- 1、著名主持人、作家蔡康永曾多次自喻“小王子”，并保有对成人世界的质疑。
- 2、曾在法国授勋的国际影星张曼玉无疑是《小王子》最热情的拥护者。
- 3、《爸爸去哪儿》中黄磊给多多的睡前朗诵的故事就是《小王子》。
- 4、《小王子》是知名作家张小娴的首部译作，温柔演绎经典中的不朽深情。
- 5、“让世界适合小王子们居住”——著名学者、作家周国平曾

翻译并多次出版《小王子》。

二、春节安吉hello kitty乐园亲子活动

预计开园时间□20xx年元旦

地址：浙江湖州安吉，杭长高速安吉北出口500米处。

三、robot kitty未来乐园春节亲子活动

时间：即日起至20xx年1月20日

地址：上海环球港购物中心4f

四、飞行家主题园元旦亲子游园会活动方案

身为父母，你有多长时间没和自己的宝贝亲密接触了？现在机会来了，飞行家亲子游园会，元旦上海唯一亲子游园活动，为众多年轻父母提供一个表达爱意、亲子互动的温馨平台。创意集市，滑轮、遥控赛车，泰迪熊见面会、充气城堡、勇者大闯关、足球赛、射箭(大朋友)，攀岩，爱宠乐园，绘画彩绘□diy手工，电动滑板，儿童cs□儿童jfc格斗、地面控伞表演，元旦喜洋洋创意彩绘等二十余项，每个项目都极具趣味，同时也为游园会专门制定了表演与体验，最大限度的让家长与宝贝们共同参与！小宝贝喜爱的，应有尽有，给爱宝宝的父母们和宝贝们奉送一个难忘的元旦记忆！

元旦，邂逅飞行家，邂逅与孩子的幸福味道！元旦亲子游园，与孩子一起品尝快乐运动的味道！

时间□20xx年1月1日-20xx年1月2日

门票： 家庭套票180元/套，单人成人票 50元/人

地址：上海飞行家主题乐园（国展路311号，近后滩路）

五、3d多媒体儿童音乐剧《爱丽丝梦游仙境》亲子活动方案

场馆：上海保利大剧院

门票：80/120/180/280/380

剧情介绍

有着各种奇怪梦想的小姑娘爱丽丝因为追赶一只揣着怀表、会说话的白兔，掉进了一个兔子洞，由此坠入了神奇的地下世界。在这个世界里，喝一口水就能缩得很小很小，吃一块蛋糕又会变成巨人。兔子洞里还另有乾坤，她在一扇小门后的大花园里遇到了美丽的公爵夫人，神秘的毛毛虫大师，一整副的扑克牌军队，爱吃蛋糕也爱砍别人脑袋的红心王后、神气活现的黑心杰克武士(j)等等。

在这个奇幻疯狂的世界里，爱丽丝是不断探险，不断认识自我，终于意识到只有勇气是不够的，还要有智慧，并掌握了地下世界的法宝，最终打败了红桃皇后和她的扑克牌大军，成功解救了公爵夫人和这个神秘地下世界的朋友们。

人物简介

爱丽丝

爱幻想、爱做梦的她跌入了“地下王国”，经历了一番奇幻的大冒险，并由此变成了一个真正勇敢、聪明的女孩。

白兔子

“迟到了！”

保持高速度的忠实管家，期待爱丽丝能够拯救他的主人。

公爵夫人

她善良的心和整个地下王国的动物、植物息息相连。

红心皇后

地下王国的贪心皇后，喜欢吃蛋糕，更喜欢砍别人的脑袋。

柴郡猫

有着微笑的大嘴和毛绒绒的长尾巴，一直陪伴和支持着爱丽丝

扑克牌巨人

心皇后的傀儡，地下王国恶势力的化身

六、莫扎特与动物王国20xx新年特别版——中国星宝贝新年亲子音乐会活动

场地：（上海）et聚场（上海共舞台）

费用： 120~680

活动看点：

- 1、一场特别为孩子准备的新年音乐会。
- 2、视听兼具且寓教于乐的《莫扎特与动物王国》在申城正掀起一股欣赏亲子音乐的热潮。
- 3、全国首家360度互感体验式的剧场

活动简介：

该演出的制作团队在原有演出基础上，精心打造了一场特别的新年亲子音乐会。

这场新年亲子音乐会秉承了第一季《莫扎特与动物王国》的视听音乐形式，所有曲目是为您和您的孩子精心挑选编排的，包括约翰施特劳斯、莫扎特和圣桑的经典作品、迪士尼和日本动画电影主题曲等等。很多曲目都是在欧洲新年音乐会上的经典作品和必演曲目。其间还会穿插动物王国和新语星愿互动环节。

眼镜哥哥王勇将作为嘉宾主持再出江湖哦，这位资深儿童节目主持人和音乐博士会将音乐背后的故事和相关乐理知识以适合孩子的趣味方式娓娓道来，您的孩子一定会徜徉在音乐中而乐不知返。

除了一个半小时的内场演出，演出前一小时的外场新年嘉年华活动也不能错过哦。演出方特别为您和您的孩子精心准备了互动游戏和意想不到的新年礼物！好听，好看，好玩。只有亲临现场您才能切身感受这个沪上首屈一指的亲子音乐嘉年华的无穷魅力。

主题目标

- 1、愿意参加各种庆祝活动，体验过年的快乐。
- 2、关注节日中自己周围环境的变化。
- 3、知道常用的节日问候语，体验新年带给人们的快乐。
- 4、通过各类过春节的制作活动，尝试撕、贴、折、捏等的技能。

环境创设包括低结构区

- 1、师生共同收集、布置活动室内过节的喜庆环境，挂彩灯、中国结等。
- 2、布置《过年了》主题墙。
- 3、图书吧：提供有关新年的图片、故事书等。
- 4、美食广场：提供幼儿撕、团、捏、切的辅助材料和成品范例。
- 5、咪咪达人秀：春节联欢晚会儿童节目的录音，《新年好》录音磁带。

家长工作

- 1、春节前夕与家长取得联系，让家长带孩子到节日气氛比较浓的地方参观。
- 2、动员家长参加到活动中来，向小朋友介绍过年的不同风俗习惯。
- 3、帮孩子收集有关过年的图片故事书等资料。

反思与调整

春节是我们中华民族的传统节日我们根据小班幼儿的年龄特点和兴趣需要，设计了《过年了》这一主题活动。在主题开展的过程中，我们通过亲手布置活动环境、通过组织谈话、歌曲和儿歌来加深幼儿对春节的认识与了解；以开联欢会的形式庆祝新年，体验新年到来的喜庆气氛；最后以谈话形式使幼儿懂得长大一岁的意义。在本次主题活动中，我们运用了多种直观手段来丰富了孩子们感性认识。孩子们虽然对“春节”这个概念有点模糊不清，但在教师的启发引导下，知道

了今年是20xx年，是猪年。知道过了新年就长大一岁了，并了解了过年时人们的一些庆祝活动。当老师将孩子们带来的彩灯、春联、中国结等材料在教室里高高挂起，室内欢呼声一片接连一片“过年喽、过年喽,,,”教室到处洋溢着节日的喜庆气氛。我们发现孩子更加热爱班级，有了较强的集体荣誉感，也更懂得如何与别人沟通、合作。半个月的主题活动很快接近尾声，但它却给孩子们留下了深刻的感受。整个活动的成功之处在于真正体现了以幼儿为主体，把儿童的兴趣、需要、想法真正呈现出来，更多地去关注幼儿对活动的体验与兴趣点。

亲子活动策划方案篇五

目的：培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

材料：饮料空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

玩法：用系有小木棍的钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比赛，在规定的时间内、范围内，谁钓的多为胜。

目的：让幼儿和家人的关系更密切。

玩法：家长坐在椅子上，蒙住双眼，手背后，不能出声。孩子蒙住双眼去找自己的妈妈，可以用手摸，用鼻子闻，找到自己的“妈妈”后要抱紧妈妈，等老师命令双方相互看的时候，才能把蒙眼布摘下，看看是不是找了对自己的妈妈。

游戏准备：自制的球数个，小框框数个

参加人员：幼儿、家长（4个家庭为一组）

玩法：幼儿站在起点处，家长站在终点处，当口哨响起时幼儿开始往家长手里的小框框投球，以进框的球数为准，限时2

分钟，哪队进球最多者为获胜者。

规则：比赛结果以框中的球数计算，多着为胜。

目的：可以锻炼孩子的手眼协调能力，提高精细动作水平。

材料：筷子、球

玩法：从一个盘子里用筷子把球夹到另一个盘子里，在规定时间内，看谁夹的多。

游戏结束后，幼儿园老师为幼儿和家长颁奖；
活动结束时，大班幼儿边唱“我的好妈妈”边给妈妈献贺卡。