

2023年编导专业实践报告 大学生社会实践总结报告(模板9篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

编导专业实践报告篇一

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识；在活动中我们深入民心！我们深入农村，了解民情。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不一样的体会。

这次我们去的是秦安县西川镇王湾村，在那里开始了我这个假期的社会实践。实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时光的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

2、实践资料

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅仅是感动，还有成长。比较以前，感觉自我成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我

如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，主要资料涉及以下六个方面：

2.1 “法制下乡、法律宣传”

我们结合自我所学的专业，发挥我们的特色，根据农村法律普及率低的情况做一些法律宣传。我们能够透过彩页宣传，传单宣传，走访宣传等。

2.2 法律调研

利用我们所学的专业知识，结合国家制定的有关政策法规，深入实际的调查该地的农民对“保护自我合法权益”的认识。调研主要有三个大的课题：

- （一）留守儿童合法权益的保护；
- （二）农民工打工难；
- （三）农民的维权途径；

2.3 模拟审判

在农村可能审判案子可能大多适用“简易程序”，即我们此刻所说的“炕头审案”，所准备的“模拟审判”项目能够让村民了解真正的审判程序，认识法律的威严性。为此我们准备了两个案子，一个民事案子，一个刑事案子。

2.4 支教

在支教方面，我们结合自身的特长，给初中孩子们进行授课，资料有，首先，我们讲述我们的大学生活，让他们更好的了解大学校园，促进他们的求知欲。其次，我们将自我成功和

学习的的经验传授给他们，帮忙他们提高学习效率。

2.5文艺演出

我们将为为村民准备两台台晚会节目有印度舞、话剧、独唱等，以进一步满足广大农民群众对文化的需求。

2.6支农

在业余时间，我们将深入基层，帮忙农民干农活，真正的走进农民，了解他们的心声，了解他们的生活状况，同时也是实践与知识的一个结合过程，是我们的“第二课堂”。

2.7支持环保，低碳宣传

当今社会环境问题越来越严重，环保意识也逐渐在人们头脑中淡化，加之我们实际行动的破坏，整个地球的环境问题不能忽视，热爱我们的地球，热爱我们的家，就让我们献出自我微笑的一点点力量，所以我们设计了这次活动。

2.8电影法律宣传

透过农村题材维权电影的放映，提高农民的法律意识，增强农民的法制观念是农村社会可持续发展的精神因素，更是农村法制建设的艰巨任务，农民的法律意识将直接影响社会主义新农村建设的进程。

支教、法律宣传、低碳宣传、趣味心理游戏、文娱汇演？、模拟审判……这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，我满腔热情；当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心……成长看似是一瞬间的事情，但我明白，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

3、实践感想

从活动进入最后的筹备开始，我就深深感受到了大家团结的力量。我们齐心合力的备课，我们认真的排练，我们激励的讨论。这一切都是“我们”，而不是“我”，团队凝聚力、团队合作精神就应是这样的。十八名队员在陌生的地方，应对陌生的人群，总有众多挑战和艰难，但是，当十八个人的智慧融合在一齐，任何问题都能够迎刃而解。团结互助，挑战艰难，这是本次活动的主旋律。

在实践的这段时光内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不会有人告诉你这些，你务必要明白做什么，要自我地去做，而且要尽自己的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的潜力！记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时光。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自我的潜力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的

过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的潜力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是十分重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就务必了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自我的同时让自我认识的更多，使自我未踏入社会就已体会社会更多方面。作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，并没有过多的纠缠。大多数的我们一向在安逸的环境下生活、学习。很多东西都能够唾手可得，但是在某个遥远的角落里，却有一些人过着与我们截然不一样的生活。山村里，应对知识，孩子们露出如饥似渴的眼神；应对生活，农民们展示出与烈日暴雨搏斗的精神。谁能不为之震撼，不为之动容呢？此次，我们走进山区，是星星之火，能够燎原。是一场心灵的碰撞，一种关心，一份感动。

4、结束语

我们是社会未来的建设者，我们就应用心走出象牙塔，到社会中去，了解国情，服务社会。暑期“三下乡”社会实践就是让我们认识社会、服务社会、锻炼自我的有效途径。这次“三下乡”社会实践，使我认识了自我所处的社会位置，明确了自我肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我深刻认识到，老师是学生的榜样，我们的一言一行都被学生看在眼里。所以，我们在教授学生的同时，也要努力提高自我的综合素质。同时我也深刻认识到，老师除了要传道、授

业、解惑，更重要的是引导学生树立正确的学习态度以及正确的人生观、世界观、价值观。此次暑期社会实践不但培养了我们理论运用于实际的潜力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。记得有人曾说过：一个毕业生是不是人才，一看学历，二看社会实践经验。因为光有理论知识是远远不够的，没有一点社会实践潜力，就无法与快速发展的社会接轨。于是有了此次的龙颈行。

一次活动，一个过程，一段难忘的记忆。我想我们的每个队员在这次活动中都有不少的收获。无限的未来，都以此刻为起点。此刻，对我而言，这也将是我人生的另一个起点，在那里，我将怀揣着这一段完美的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河，投身于以后的工作建设中去！这次实践活动的时光虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我透过用心参加社会实践活动，认识了社会，认识到自我的社会位置，明确了自我的历史使命，激发了自我的学习热情，我会不断地调整活和完善自我的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自我的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。活动结束后，我们每个人，都洋溢着笑容，能够看出这次的活动是成功结束的！

今后如果有机会，我将继续参加“三下乡”社会实践活动，服务我省农村经济发展和社会进步。为祖国的富强作出贡献。

<

编导专业实践报告篇二

寒假的收获与总结范文

大学生寒假总结1000字

大学生寒假社会实践总结

大学生寒假总结2000字

大学生寒假社会实践总结报告1

新一天的太阳又落下了山，也标志着我们今天的社会实践工作也落下了帷幕。一天的劳累带给我们的不仅仅是汗水，还有满满的收获与快乐。

在本次社会实践中，我们深入基层，同诸多老人谈心交流。老人们热情地为我们讲述了他们的老年生活。作为我们的本职工作，我们当然对老人养老问题的方方面面“穷追不舍”。令我们感动的是，不论我们提再多的问题，老人们总是没有厌倦，没有生气，他们知无不言，言无不尽。最令我们难忘的是，早晨中山公园里许多老人正在打太极，在队长的鼓动之下，我们也加入了他们，同他们一起打太极拳。尽管我们模仿的很笨拙，但每个人都有一股不服输的劲头，慢慢地也有了几分形似。热心的爷爷奶奶们还教我们太极剑，整个中山公园里洋溢着其乐融融的氛围。

凭心而论，我们和这些爷爷奶奶们已经是两个世界的人。但是两种思想碰撞出了新的火花，我们每一个人都从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养。同老人的访谈使我们如沐春风，也让我们每一个人深深意识到了“绝知此事要躬行”的重要性。从老人的话语我们也可以听得出，不论众多老人们在一起多么开心，他们也总是希望自己的儿女能在眼前，哪怕只是在一起吃一顿饭。这也从侧面教育我们这些在外求学的人，有机会的话，常回家看看。

实践的过程总是一波三折。在与政府部门打交道的过程中，我们遇到了一点小麻烦。可能是我们的准备不太充足，民政局老龄办只是提供了各个阶段老人的数目。之后我们还与计

生办进行了部分交流，了解了一些相关政策。

一天的时光就这样在指尖悄悄溜走，但今天的社会实践带给我们的却是如此之多。我们都深深明白，机遇只偏爱有准备的头脑。要想真正把一件事情做到极致，就要付出极大的耐心与汗水。我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，才能在未来的竞争中脱颖而出。社会是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们通过社会实践磨练了自己，也希望通过我们的努力为社会尽一点绵薄之力。

大学生寒假社会实践总结报告2

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题

的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

大学生寒假社会实践总结报告3

寒假时光过得真快，在我们还沉浸在春节的欢乐之中，寒假就即将结束了。现在对我在寒假社会实践的情况报告如下：

一、实践目的

1. 实践目的及意义

(1) 大学生寒假社会实践是促进大学生素质发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是大学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。参与大学生社会实践是社会及学校对受教育者素质提高的高度重视，对于培养德智体等全面发展的社会主义事业的建设者和接班人具有极其重要的意义。

(2) 组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容，以参观访问、社会调查、社会服务、社会公益劳动、专业生产实践为主要形式的社会实践活动，是进行素质教育的有效途径，具有课堂教学所不可替代的教育作用。大学生社会实践是坚定信念的“催化剂”：它对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。课堂教学中传授的知识，能否转化为学生觉悟，外化为学生行为，关键是让学生深入实际，在社会实践中去比较、去检验，并强烈地感受到“内化”与“外化”的必要性。

社会实践是培养兴趣、发挥特长的“平台”，培养学生的正当的爱好和志趣，丰富发展学生的个性特长的一个积极能动的过程，结合社会热点，广泛接触社会同时社会实践也是学生能力的“培育场”。学生充分运用所学知识观察、分析、解决实际问题的能力。

二、实践内容

1. 实践情况及安排

(1) 实践流程：实践时间：20_年x月x号---_号。

实践地点：_市_生活用品厂

x月x号

上午9点报到首先在经理和厂长的带领下参观主要的工作部门及工作车间(对整个公司的内部运营有了个大体的认知);其次详细的了解了公司的概况(包括发展历史及近几年的公司营运情况)。

下午5点工作结束

x月x号---x号

上午9点报到在经理带领下去往办公室，由经理介绍_市_生活用品厂的_x运营情况，由我在_上公布该公司的产品信息，完善产品说明情况，并时刻关注是否有其他联系人联系洽谈。

下午2点开始：午休过后，在办公室接听电话，记录联系人的信息及需求，整理出一份详细资料并交给经理查看。

下午5点工作结束

x月x---x号

下午5点工作结束。

x月_---_号

上午9点报到经理通知有外商过来洽谈生意，由我做好相关准备：先是准备关于产品的详细介绍资料，并安排洽谈会场，做好准备工作。

下午2点和经理一起接待外商，并在一旁做好会议记录，认真倾听谈话内容，深入了解外商对产品的要求。会议过后，整理好会议资料，上交经理。

下午5点工作结束。

x月_号

上午9点报到在经理带领下再次巡视工作车间，关注_上公司状况，检查是否有产品信息填写错误，并上交一份个人在实践期间的感受体会以及对该公司的看法或意见，一并交给经理。

下午3点经理召开代表会议，宣布下一步公司生产计划，由我做好会议记录。会议过后，经理谈话，宣布我的实践活动结束，并帮助我填写好报告相关信息。

下午5点工作结束。

三、实践结果

1. 实践分析

(1) 作为一名大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，在这第一个大学寒假期间，我希望能与以往有所不同，为此我积极响应这次的社会实践活动。这是一种磨练，感谢学校为我们提供了一个社会实践的平台。在此次实践过程中，我收获了不少，现举例如下：

1) 在社会上要善于与别人沟通经过一段时间的实践工作，我

认识和接触了很多人，如何与别人沟通好，这门技术是需要长时间的练习的。人在社会中融入社会这个团体中，人与人之间合力做事，使其做事的过程中更加融洽。别人给的意见，我们要听取，耐心，虚心的接受。

2) 在社会实践中以及以后的工作总要有自信自信不是麻木的自夸，二是对自己能力的一种肯定，要克服自己胆怯的心态，正如某名人所说“勇气通往天堂，胆怯通往地狱”。

3) 在工作中要不断地丰富自己，知识犹如人体血液。

当然在此次实践过程中，我也发现了一些自身存在的问题：交际能力欠缺，缺乏社会经验。这些我都会逐一突破，取长补短，总结经验。

大学生寒假社会实践总结报告4

这个寒假我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那

里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格大二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！！

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了！！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个

小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

大学生寒假社会实践总结报告5

20_年寒假开始了半个月的社会实践。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将寒假社会实践当做工作了吧。

本次寒假社会实践的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

参加社会实践在帮助在校生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过寒假社会实践，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然马上就是大二下学期了，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的寒假社会实践机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。在这寒假社会实践期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

寒假社会实践对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实践，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的半个月的寒假社会实践生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。寒假社会实践结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着公司领导下达的任务，凡事得尽心尽力，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这半个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名公司的销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款超市酒水，出产地，开房价格，各种套餐价格。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态，其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

通过这次的寒假社会实践，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次寒假社会实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次寒假社会实践中，我可谓受益匪浅。仅仅的半个月寒假社会实践，我将受益终生。通过此次寒假社会实践，不仅培养了我

的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。

寒假社会实践是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

大学生寒假社会实践总结报告

编导专业实践报告篇三

3月4日至今，学校从紧急状态已然转变到井然有序，我想从一名在校志愿者的角度讲讲这几天的所见，所闻，所感。

当学校在紧急通知外省市学生暂缓返校，在校学生立即分批次去做核酸时，我感到害怕，我以为我是一个人，随后报名了防疫志愿者，在下午4点集合工作。

疫情下的一食堂真的非常忙碌，厨师们、食堂叔叔阿姨们以及志愿者们齐上阵，甚至还有商业街的叔叔阿姨们及其在校亲属，打饭、打菜、装盒、装袋，再装箱，然后送上车，在校学生和教职工总共几千人，也就是几千份饭。

第二天一早我看到在我睡觉之后发出来的名单，6点20分匆匆赶到食堂的时候已经看见叠好在椅子上的被子和做好的早饭，同样也是几千份，这是志愿者负责人和食堂阿姨叔叔们熬夜工作的成果。虽然大家都想再快更快一点，但每顿饭的营养依然能跟上，看这饭菜谁不都得说一句好香！

这时候的我已经完全不害怕了，更多感受到的是力量，是希望，因为我不是一个人在战斗！

今早值班遇见一个叔叔，踩着轻快的小步子看见站在门口的我时，清晰又响亮地对我喊了句：“早上好！”这让我作为一名志愿者感到十分温暖，也让我明白疫情阻隔的是人而不是人心！

学校给同学们勤做核酸、让同学们采取就近原则分批去一二食堂买饭，并给予详细往返路线、让志愿者们在食堂内部维护秩序，严格按照进出口进出、不堂食、进出宿舍楼也有相应志愿者登记，用这些方式督促同学们做好疫情防护，严谨又暖心。

学院的党员辅导员在相关楼宇值班，为在校学生做好安全保障，协同志愿者共同工作，在我们宿舍楼挨个为大家送上新鲜的饭菜，做好进出门的信息登记，因为有了志愿者和老师的存在，让我们在疫情面前能够更加心安。

危急时刻做出的行为是最真实的，体现的精神是最令人为之动容的，同舟共济，风雨兼程，防控履责要携手前行，上应大加油！目前学校已经慢慢步入正轨，但依然要提醒同学们做好防护，静待春来。

后记

志愿者们无私付出，义无反顾，身趋一线，全校师生职工齐心协力，守望相助，在疫情中建立一道温暖的城墙。人有距离而心相连，相信我们定能战胜疫情，重聚校园，共赏春花烂漫！

编导专业实践报告篇四

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召；也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。此刻活动已经圆满结束，我在此做一个总结，

作为大学一年级暑假的社会实践报告。

社会实践活动的目的

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好教师是十分具有挑战性的；同时，如何出色的胜任教师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

社会实践的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自我组织，自我分配，自我招生，自我工作”的基本宗旨。其中那里的“自我”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：__学院、__学院等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

社会实践活动的实施

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。午时同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切的完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，

耐心听从家长的提议。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了必须的贡献。活动结束后，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自我任务的同时我还统筹着全局，每一天与其他四位同学坚持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自我的安全。保证活动的正常进行。

社会实践的感想

时光飞逝，转眼间告别了暑假，回到了学校。回忆社会实践生活，点点滴滴仍然历历在目，我明白了很多：我也从社会实践中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，可是具体多么复杂，我想也很难说清楚，仅有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，经过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻

炼人的综合性大学，仅有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

没有实践，就没有发言权，仅有亲身经历过才有那种超乎平常的感觉。今年的自我的社会实践和去年有所不同。其实学校要求我们参加进取暑期社会，无非是想让我们提早接触社会，了解社会，这样才不会在真正走向社会的时候找不到生活的重心。于是我才想真正接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。于是带着好奇，忐忑的心境，怀着重新学习的目的进入了这所名叫江西明正建筑工程咨询事务所。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们应当在今日努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。实践：就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方

面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

编导专业实践报告篇五

从7月6日开始，韩山师范学院化学系社会实践活动服务队在汕头市龙湖区外砂镇南社村南侨小学开展为期一周的义教活动，内容丰富多彩，包括书法，手工，武术，健美操，手语等。此次社会实践，韩山师范学院化学系服务队也展现了我院“勤教力学，为人师表”的校训，初为人师，他们尽心尽力。

一、初为人师，尽心尽力

化学系参加此次社会实践活动共有36人包括辅导员老师柯东贤，其中有25名学生参与教学活动。而且，参与此次暑假上课的学生大约有200人，分为五个年级六个班，并且每班安排2名服务队人员担任班主任。

每天早上，各班班主任都会认真清点学生人数，确保学生都到校学习，若有学生无故没来上课，老师则会打电话咨询家长。课上，有的老师会特别提醒学生天气炎热要记得多喝水，来上学要记得带伞遮阳，以免中暑。班主任没课时，总会到班里巡视，甚至坐在教室后面陪同学生上课，时不时督促走神的学生。课后，五年级的学生总会向老师请教这节课不懂的地方，老师都不厌其烦地将课堂内容再仔细讲解，直到学生全面了解为止。

二、一丝不苟，耐心指导

每天，南侨小学的礼堂都会有各年级学生上课的身影，尽管外面烈日炎炎，却阻挡不了学生学习的热情。通常，武术，健美操，舞蹈等室外课程会在礼堂上课，场地比较宽广通风。

一年级的学生由于年纪比较小，容易开小差，调皮捣蛋，所以教学的老师要比较有耐性和毅力。教授他们舞蹈的文娇同

学和淑如同学除了念口号，做示范，还常常会到学生中间查看他们动作是否标准，悉心指导。有时，一个简单的动作，有的学生仍然会一次又一次地出错，此时，她总会走到他身旁，与他一起做动作，不断纠正错误，直至学生学会为止。

淑真同学负责四年级的武术教学，在汇演上曾为大家带来精彩的武术表演，在课堂上，她一丝不苟。扎马步时，她两腿开立，与肩同宽，两脚平行正对前方，挺直腰杆，为学生提供标准的示范，不苟言笑的她认真查看学生的不足，及时揪出他们动作的不规范，学生也融入到这种严肃专注的气氛中，各个全神贯注地听讲。

编导专业实践报告篇六

在当今社会，大学生非常有必要利用假期的时间，走出校园，走出小家庭，深入到全国各地的基层群众中去，去广泛的实践、调查、走访，通过实际行动去考察，去了解，去思考，这样，当代大学生才能更加真实的认识这个时代，亦能认识自己。这是大学生暑假的社会实践的总结报告，欢迎大家阅读参考。

这个暑期我在扬州天创电子有限公司进行社会实践有一个月之久，实践虽然时间不长，但足以让我认识到自身存在的不足，同时在前辈们那里也学到了好多书本上学不到的知识，让我受益匪浅。

以前我从书本和网络对主板,显示器,cpu到显卡,声卡,内存,机箱电源,鼠标键盘等产品有一定的了解，向表姐夫学过如何装机,正确分辨计算机各部件的真伪,操作系统及部分应用软件的安装，但我知道我还有很多东西没学。这个暑假我要跟着表姐夫了解社会公关等方面的能力,全方位地发展,真正地达到社会实践的目的，为以后进入社会打下厚实的基础。

开始工作时，表姐夫跟我讲了许多，譬如：实践就跟实习一

样，你以后到别的公司去实习，也需要自己去面对，你要知道如何去找事情做，如何和身边的人打交道，要能学到东西，主动向别人请教，千万要放开，不能太腼腆等等。我似懂非懂的点点头，可说是说，做是做，我还是不能克服自己的障碍去和别人交流。唉，整整一天，没让自己做得很辛苦。回到表姐夫家里，心里挺失落的，总不能每天都坐那看着别人辛苦，自己什么事都不干吧。

接连几天我都没什么进展，因为很闲，所以无聊。表姐夫告诉我，工作的时候不仅要知道没事找事做，还要懂得适当的休息，这样的休息不仅不是偷懒，而且还能提高你下面的工作效率。为了让自己闲得有理由，我也只能拿这话来安慰自己了。

后来几天时间自己装过几部电脑，绝大部分自己都曾到过用户家中为用户解决问题，我对电脑的一般性故障也能作一定的维护，具备了一定的产品真伪识别能力，甚至我还学到了很多经营技巧，对计算机的总体认识和把握也有显著的提高。但绝大部分时间闲着，只是有时上去帮帮抬电脑上车，或给客户排忧解难(很少)。

而在这次实践中，我也的确学到了很多，不仅仅是书面的知识，更重要的是在社会上处人遇事的礼仪。

一、待人要真诚，这样你才能得到别人同样真诚的对待，工作起来也很方便了。

二、要善于沟通，主动和别人沟通，才能让他人意识到自己，认识自己，了解自己。

三、工作需要热情就像学习需要兴趣一样，就算你不能找到自己感兴趣的工作，只要有热情和信心，有目标，有激情，工作才能做好。

四、要主动向前辈请教，有时候前辈们忙于做自己的事，只安排自己做一些很简单的小事，我们就需要自己去主动和前辈打招呼，希望前辈能抽出空来教自己，当然最好是能在前辈做事时候，自己去学。

五、要学会总结，每天做了什么，学到了什么，下班了应该多想想，这样会更让我们受益匪浅。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在短暂的实习当中，我深深的感受到学与做的关系，即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

“千里之行，始于足下”，这五周短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自师傅的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践单位：邢台市临西县益众大药房

实践时间□xx年7月9日至xx年8月28日 共50天

为了提高自己的独立能力和适应社会的能力，学会人际关系的处理，锻炼随机应变的能力以及提高自信、增加经验，我

在暑期开始后进行了本次实践。临西县益众大药房销售量较好，客源丰富，平时业务较繁忙，是个适合锻炼工作能力的地方。

xx年7月9日，我正式来到益众大药房开始了暑期打工的生涯。第一天来到这里，老板给我具体地介绍了我的工作内容，负责平时的药品上货，入库，还有接待客人。这些工作内容听起来很简单，但对于零基础的我也是一次挑战。首先，药品的种类繁多，药品名也复杂难记，每次上货时，我都是速度最慢的一个。因为需要把所有新进的药品归类，光是熟悉所有的药品摆放位置我就花费了不少时间。然后就是入库。不仅要把备用的药品拿到库房归类摆放整齐，还需要把药品的具体数量、价格等信息输入电脑，这也是我需要花费时间学习的。最后也是我主要的任务就是接待客人。一天当中会遇到形形色色的人，可能与我的性格有关，开始工作时我总是不敢和陌生人说话，也不知道该说些什么。后来经过老板的指点和慢慢的摸索，我慢慢地能够与进店的客人进行愉快的沟通并且指导他们在哪里买药和缴费。一个多月下来，我明显的感觉到我的随机应变能力和与人沟通的能力提高了，最重要的是增强了自信。

整个社会实践总共是50天，这50天里我最大的体会就是有些事情看起来无法完成，但是只要敢于迈出一步，我们就会发现看起来难以完成的事其实没有那么不可逾越。这次的实践拉近了我和社会的距离，也让我自己在社会实践中开拓了视野，增长了经验。社会才是学习的大课堂，不同于学校和家庭的象牙塔，只有融入到社会中，才能为我们未来更激烈的竞争打下更为坚实的基础。

其实，实践活动最主要的目的就是让我们实现自我超越。在药店实践的这段时间，付出的不只是汗水，还有生活、工作的智慧和技巧。因此，自己变得更成熟了，少了份脆弱，多了份坚强，学会了独立，也了解了父母的不易。在未来，认真真学习、勤勤恳恳工作，这才是真正的生活。

编导专业实践报告篇七

大学生寒假社会实践总结报告（销售员）

实践单位：佳和

实践时间□xx年01月09日xx年02月09日共32天

出于对“实践出真知”，“适应社会需要”理念的认知，我在家乡的佳和超市二楼商场部做了一个小小的销售员。虽是一次短短的寒假社会实践，却让我收获良多！！

1月08日上午我到人力资源部报名，1月09日上午我到人力资源部领取了工卡，第二天我们所有的实习生接受了一个简短的培训，大致内容就是有关我们的管理制度和服务态度问题，因为我们都知道佳和超市是非常注重服务的。至此我正式开始了我的工作生涯。

虽然以前经历过类似的销售，有些工作经验，但是面对一个新的工作岗位，我的内心还是有点忐忑。而且刚开始时发生的调岗事件，更让我对自己失去信心。由于岗位的需求我由女装部调到男装部。不过我还是很快的接受并且让自己适应了这个岗位。接下来的工作中，我不断的观察、学习，并且积极向老员工们请教。对于每一细小的工作内容都努力去弄清楚其工作流程、工作标准，并抓住机会询问一些其他部门乃至其它店的运营状况，以了解更多知识。就这样，我一步步努力着，一步步进步着，向着做一名合格的乃至卓越的'员工而努力。

在服装部每天都要清理许许多多的货物，都需要仔细的清理，否则就会有失误，清理失误是件很麻烦的事。货物有时候看的眼花缭乱的，而数字和价格确实非常能够锻炼我的能力的。当然耐心、细心是不可或缺的条件。来说，上午是清闲的（体力上）。下午就不同了，下午的繁忙是够想象的！这里

的工作到了晚上九点就结束了。

不过临近过年时的工作真是让人吃不消啊，为了能够让百姓有足够的购物时间，我们几乎是所有的员工加入了全天班的队伍之中，当然我也是和老员工们在一起为百姓热情的服务。在上的上班时间是八点半，下班时间为晚上九点半。更为忙碌的时候我们的午饭几乎是和晚饭一起吃。这种状态一直持续到大年二十九。每次结束一天工作后，回家后洗漱完就躺在床上舒舒服服的休息回味的所有事并在心里小小总结一下。当然过完年之后就相对比较清闲一点，每天八个小时的工作时间我很快就适应了。只是短短的一个月，但却让我过得无比的充实。累和苦并存着。但苦中的乐却无比的甘甜，让我甘之如饴。这短短的一个月，让我感觉到是真真正正的长大了。看着用百分百二十的努力换来的订单真的很快乐！艰辛的路是漫长的但欢乐的汗水浇的之花却是无比的娇艳！尝试和努力付出的人是体会滋味的。天我学会的还真不少呢，比如说与客商的换位思考、耐心、细心、和诚心。换位思考，懂得怎么样才能使客户满意，想客户之所想、忧客户之忧。当然交流必不可少的经验，这贸易太了。你不会与人交流那生意自然是做不了的，交流这门艺术我可是好要好好学习！的。好像可以看见的成长呢，从心底里高兴为高兴呢！

在工作中，我也犯了许多错。比如算错帐、说错话、拿错货.....我相信我的最大努力错可以改掉并且的。在未来的学习中相信我能够学到更多的知识，努力的理论知识面和动手能力。让二者有机的起来，锻炼的能力，相信我会优秀并且对社会和有的人！

编导专业实践报告篇八

不知不觉中，史上最长的寒假开始了，心中满怀一份欣喜一份期待。应学校要求，和对自身能力的提高我选择了自家的医药公司开始了我的寒假社会实践活动。

黑龙江省宝泰医药经营有限公司成立于3月份。实践，就是把我们在学校所学的知识，运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。因为环境的不同，学接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化同时每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机遇的同时，也有了更多的挑战。在中国的经济飞速发展的同时，对于人才的要求也就会越来越高，我们不仅要学好课本知识，还要不断从生活中，实践中学习其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突破自我，表现自我。

在公司里，我的职位是库房管理员，每天的工作时间是8:00—16:00，虽然时间长了点，但我并没有感到丝毫的劳累，我觉得这是一种激励是一种感悟，是一种对积极生活的追求。上班时间到了，经理领着我进了仓库，让我先熟悉工作环境，望着一排排看不到边际的货架，货架上陈列的上万种叫不上名字的药品，我的脑中一片空白，在货架间漫无目的的游走。看到同事们拿着长长的提货单，熟练地取下货架上的药品，心中真是羡慕万分，我何时才会像他们一样，对货架上的商品了如指掌，进而熟悉的工作呢？这时有个提货员走了过来，我们彼此有好地打过招呼，他劝我不要着急，先熟悉药品和它们在货架上的位置，并简单向我介绍了整个仓库的基本情况，至此，我对交易大厅的后台有了大致的了解。

药品这一特殊商品，作为非专业人员的我任务是非常艰巨的。药品不同于普通商品，不仅仅是消费者的消费，更是人安全的保障。因此在熟悉每一种药品时，对其商品名称，通用名称，生产厂家，批准文号，规格，剂型，有效期一定要记载详细，具体，准确。在熟悉药品的工作过程中，我深深的感觉到隔行如隔山的道理。在这里我学会了自主，学会了要尽自己的努力做到最快、做到最好。在学校，充满着学习的氛围，每一个学生

都在为取得更高的成绩而奋斗。而这里，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中每个人都在不断提高。另外，在实习过程中，还接触到了国家药品经营质量管理范围即gsp,这是一个非常重要的东西，任何一家药店任何一家生产企业都必须获得gsp认证，就特别严格，究其原因，就在于生物制品的科技含量高，药效好，然危险性也很高，稍微哪个环节出了问题，都会导致人命关天的事情发生，一旦发生，后果不堪设想。每年药品监督管理部门都会对公司进行不定期的检查。另外，每五年还要重新进行一次gsp认证，过程都非常严格。在公司实习期间，有幸目睹国省药品食品监督部门的一次临时抽检，过程非常细致，每个项目都必须合格，绝对不能有丝毫差错。实践过程中，那天的抽检给我的印象是极其深刻的，一个行业能否健康稳定的发展和一个国家是否能够合理法制化地去引导关系很大。我也认识到，在学习管理的过程当中，也要高度重视法律法规的学习，这可以避免许多错误的发生，防患于未然。

人人都说大学是小社会，但我总觉得校园里总是少不了那份纯真，那份真诚。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，使我不得不去面对那些我从未面对过的一切。在学校，理论的学习居多，而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的。虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。作为一名新时代的大学生，我懂得了学习与社会上各方面的人交往，学习处理社会上所发生的各方面的事情。毕竟，3年半之后，我们将离开校园，走进社会，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不够的，毕竟以后的`人生旅途坎坷漫长的。要为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人而奋斗。

编导专业实践报告篇九

乱张贴、乱扔垃圾是小区居民最深恶痛绝的事情，它不但影响了居民群众的日常生活，也破坏了小区内的优雅环境。我们对社区内的乱张贴、乱扔垃圾来了个集中清理，受到了社区居民的欢迎和赞赏。

在劳动中，大家干劲十足，不怕脏，不怕累，将绿化带内、街道旁被随意丢弃的果皮纸屑收拾干净。墙上张贴的广告很难撕掉，用指甲刮起来手指又很疼，他们就开动脑筋，用硬币来刮，省事又省力。经过几个小时的清理，墙白了，路净了，小区内的环境得到了明显改善。

劳动让我觉得很充实，这样的活动可以更好地锻炼我们的意志和耐心，让我们懂得劳动的意义和团队合作的重要性。乱扔垃圾、乱张贴是可耻的，既破坏市容，又污染环境。我们想通过我们的行动，让大家意识到美化小区，人人有责。同时，这也算是我们为创建省级示范文明县城贡献的一点点力量吧。”

我认为通过这次我们在社区的服务活动，使我们关心社区建设，主动参与社区的公益活动，培养学生的公_识、参与意识、社会责任意识和主人翁精神；使学生进一步了解社会生活和社会环境，增长从事社会活动所需的知识；使学生提高人际沟通能力、适应现代社会生活能力，提高劳动技能；培养学生学以致用、服务社会的意识，形成诚恳助人、乐于奉献的积极态度和情感。