

# 2023年从我做起活动方案(精选5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 从我做起活动方案篇一

\_\_电视台经济频道将于10月23日（星期二）组织重阳节爱老敬老活动，为进一步弘扬尊老敬老的优良传统，引申拓展我群走进乡镇敬老院活动，加强与其他社会团体及爱心人士交流学习，经与组办方联系，决定组织人员参加此次活动。实施方案如下：

### 一、行程安排

- 1、10月23日早5：00文化中心门口集合，5：30准时出发。
- 2、7：30左右到达\_\_电视台大楼前报道（迎泽大街省人大对面）。
- 3、8：00根据组办方安排，开展爱心活动。
- 4、活动结束后，网友聚餐休息。
- 5、下午自由活动。
- 6、16：00统一集合乘车返回。

### 二、责任分工

- 1、活动总负责人：\_\_。负责整个活动的策划组织和具体实施。

2、组织组：\_\_。负责活动宣传发动及人员登记核实；负责活动当日的点名签到及人员组织事宜。

3、宣传组：\_\_。负责活动相关宣传资料的制作和队伍着装问题的落实；负责活动照相摄像工作。

4、后勤组：\_\_。负责车辆安排、午餐安排等事宜。

### 三、相关要求

1、参加网友统一穿群服外套和t恤，佩戴胸卡、胸牌和帽子，保持队伍的统一整洁。

2、必须按要求准时集合，任何人不得迟到，迟到不等，确保整个活动的有序进行。

3、活动费用aa,含交通费、就餐费。

4、严格落实安全保障措施，出发前每人都要签订《安全自负协议书》，行车途中乘车人要严格遵守乘车规范，不得在车内嬉戏打闹；驾驶员要认真遵守交通法律法规，按排定的先后顺序有序行驶，不得随意超车，确保安全行驶。活动过程，要注意自保联保，具有一定危险系数的活动项目必须谨慎操作。

5、活动过程，要严格服从组办方安排，竭尽全力完成任务。要注意与老人交流沟通，注意自身言语及形象，任何人不得从事与活动无关的事件，任何人不得在活动场所嬉戏打闹。

6、此次活动，是我群组织的首次外出公益活动，是参加\_\_省电视台举办的一次大型活动，对于进一步宣传和展示我群良好精神风貌及无私奉献精神，提升思想境界和队伍档次，具有十分重要的意义，希望各位网友能从思想上高度重视，认真服从组织安排，确保此次活动圆满完成。

四、其他未尽事宜，另行商定。

## 从我做起活动方案篇二

农历九月初九是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。夕阳最美，因为那是一种对一天辛勤耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发，对下一个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起明天的朝阳，老人便是这轮美丽的夕阳，世间最美不过是这片夕阳红。

1、在九九重阳节来临之际，结合“情感教育”课程，以“敬老、爱老、感恩、回报”为主题，组织从我们身边做起，从小事做起的尊老、敬老系列活动，培养青少年尊老、敬老的传统美德。

2、与祖辈家长沟通本次亲子活动的内容并理解其协助指导的意义，从而激发祖辈家长参与学校教育的积极性。

3、通过对重阳节活动内容与形式的互动交流，增强祖辈家长参与、讨论的主动性。

4、选择了这个具有教育意义的时刻“9月9日重阳节”开展庆祝活动，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，学会感恩，并用自己的行动来表达对爷爷奶奶的情感。

5、能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，体现与礼同行的教育理念，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。

6、同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。

### 活动准备

1、每人制作一张贺卡、写上一句要对长辈说的心理话，送给

老年人。

2、选拔有特长的队员，准备好乐器，为老年人表演节目。

3、携带必要的卫生用品，为老年人达到卫生。

活动时间

20xx年10月22日，下午第三节2课时

出席人员

少先队各中队代表、少先队大队部辅导员、团委

活动安排：

1、活动当日下午2点45分在校门口集合乘车前往。

2、领导致辞。

3、学生代表献词。

4、送礼物，聊天，梳头等。

5、学生文艺节目。

6、打扫卫生。

7、门口集合回校

注意事项：

1、当日统一乘车前往敬老院。

2、列队进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老

人的一种尊重与认可。

3、与老人聊天时要尽量去倾听他们的讲话，引导老人多讲述他们的往事。

4、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

5、在整个活动的过程中要注意自身安全尤其是交通安全。

6、参加每次活动的同学必须遵守本次活动的时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点。

## 从我做起活动方案篇三

1. 了解重阳节的风俗及民族文化含义

2. 学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。

3. 用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

4. 培养敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

1、关于重阳节的传说故事和有关图片。

2、事先让家长和孩子初步了解有关重阳节的有关民俗。

一、谈话导入

二、认识重阳节

1. 了解重阳节的来历

通过故事《重阳节由来的传说》，加深学生对重阳节的了解

和认识。

## 2. 介绍重阳节的风俗习惯

金秋送爽，丹桂飘香。农历九月初九的重阳节，人们有丰富的活动，如登山、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。

## 3. 关于重阳节的诗歌

《采桑子重阳》

《九月九日忆山东兄弟》王维

《过故人庄》孟浩然

## 三、发表感言

播放图片，发表感想。

(1) 我可以为爷爷奶奶做些什么事情？

a. 给爷爷奶奶(外公外婆)打一个电话或陪老人吃一顿饭。

b. 讲一个动人的故事给老人听。

c. 为爷爷奶奶(外公外婆)拍一张幸福照。

d. 陪伴老人一起散步。

e. 为老人们做一道可口的菜(可以是水果拼盘)。

f. 自制一张精致的贺卡表达对他们的美好祝福。

(2) 我想对爷爷奶奶说句心里话。

## 四、活动总结

通过这节课，我们不仅了解了重阳节的来历，还知道了重阳节的相关习俗，既增长了见识，又培养了我们对老人的尊敬之情。在这里，老师要送给你们一句话：老吾老以及人之老。这句话是告诉我们，既要孝顺自己的父母、长辈，也要关心身边的老人、长辈。希望每个同学能尊敬老年人，做个尊老的好孩子。相信你们能做到的是吗？最后祝愿天下的老人，重阳节快乐！

## 从我做起活动方案篇四

九九艳阳天。在这金风送爽，菊红橙黄的季节，我们即将迎来又一个九九重阳节，迎来了属于老年朋友们自己的节日。10月4日下午，社区开展了班子会议，街道挂点包居领导、社区干部们、居民组长、挂点驻会单位及辖区单位代表以座谈的形式，各抒己见，畅所欲言，希望通过社区大家庭的温暖和关心，让社区的老年人共同渡过了一个欢乐、愉快的节日，共定自强社区欢度重阳计划。

### 一、活动时间

20\_\_年10月4日。

### 二、活动地点

社区居委会。

### 三、活动对象

社区在册退管人员。

### 四、活动内容

(一)整理核实退管人员的名单，保证退管台帐的准确性。

(二)送温暖、送健康。

1、慰问、走访高龄困难退休人员。

2、发放社区便民服务联系卡。

(二)义诊(邀请社区服务所医生坐诊)。

1、测血压。

2、老年人健康咨询。

(三)在社区内举办庆重阳联欢会，邀请社区退休人员参加歌舞联欢会，为他们提供一次才艺展示的平台，做到社区老年人老有所养、老有所乐、老有所为。

(四)利用社区资源开展科普知识宣传，鼓励老年人健康养老，反对迷信愚昧。

(五)给企业退管人员和50岁以上的老年同志发放节日纪念品。

## 从我做起活动方案篇五

活动名称：

百善孝为先——孝亲敬老是美德

活动目标

孝亲敬老是中华民族的传统美德。但是现在90后的青少年，物质条件优越，父母关爱备至，但是孩子却不知感恩；青春期的他们更是叛逆心重，有的与家长顶嘴，甚至无法与父母沟通。通过班会活动，让学生走进父母，了解父母，体会到父



母对自己无私的爱，激发学生们爱父母、敬长辈的情感，让他们与父母之间架一条“理解与敬爱”的彩虹，懂得如何孝敬父母，引导学生用实际行动表达对父母的养育之恩。

活动过程：（体现以学生为主体，班主任为主导）

### 一、开场白：

中华民族有一种美德叫“孝”，古人有云“百善孝为先”，一切事情从孝开始做起。羊有跪乳之恩，牛有舐犊之情，大地乃万物之源，父母是我们的生命之本。

### 二、观看视频：于丹《孝敬之道——大树和孩子的故事》

（让学生体会到孩子出生后，父母就无时无刻不在牵挂着孩子，时刻在奉献着自己，父母的爱是无私的、永恒的。）

在人的一生中，父母的关心和爱护是最真挚最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不尽的。饮着母亲的乳汁离开襁褓，揪着父母的心迈开人生的第一步；在甜甜的儿歌声中入睡，在无微不至的关怀中成长；灾灾病病使父母熬过多少个不眠之夜；读书升学费去了父母多少心血；立业成家铺垫着父母多少艰辛……可以说，父母为养育自己的儿女付出了毕生的心血。这种恩情比天高，比地厚，比海深！是人间最伟大的力量。

### 三、谈谈观看后的体会。

你是否体会到了父母的这种恩情？能否举些例子说一说呢？

### 四、观看flash□二十四孝故事之《扇枕温席》。

古代二十四孝的故事中有很多的孝子，他们用自己的实际行动回报着父母的恩情，他们没有很优越的物质条件，但是却用自己最朴实的行动上演了一幕又一幕感人的场面，可谓

是“善奉养者不必珍馐也，善供服者不必锦绣也，以己之所有尽事其亲，孝之至也。”

五、聆听孝亲敬老的歌曲，诵读歌词。

聆听《孝亲敬老歌》和《听哈哈哈哈》，想想我们应该如何回报父母。

六、谈谈自己孝亲敬老的表现。

看了黄香的故事，听了这两首歌曲，同样作为儿女的你又为父母做过一些什么呢？

七、填写“这些你都知道吗？”，为父母留言。

对于父母你是否真正关心过呢？以下这些问题你都能回答吗？填写完后回家与父母进行交流，并请父母留言。（具体内容见附表）

八、结尾：

1、 观看公益广告——孝

2、 百善孝为先，让我们共同做到：

常问好，讲礼貌，让父母舒心；少空谈，多帮忙，让父母省心；走正道，少是非，让父母放心；求进取，多争光，让父母开心；遇难事，多商量，让父母称心；共致富，奔小康，与父母同心；忌盲从，不迁就，谏父母要真心；重推恩，能迁移，对社会献爱心。