

2023年三年级体育教学计划人教版电子版 (优秀5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

三年级体育教学计划人教版电子版篇一

随着社会的发展，生活质量的提高，青少年的活动领域越来越宽，因此安全教育也愈加显得重要。加强对青少年进行交通安全、消防安全、生活安全、饮食安全、活动安全的教育非常必要，让学生增加安全意识，深自我保护，让学校、家庭和社会的安全工作能更加广泛深入地开展，扎扎实实搞好创建平安校园工作，确保我们的学生更加健康、活泼地成长。

二、具体措施

- 1、班主任要加强对安全教育工作的认识，加强安全教育的宣传力度，并列入班级工作之重点。做到五个到位；认识到位、制度到位、责任到位、整改到位、记录到位。
- 2、重视学生校内外的安全教育工作，强化学生日常行为规汇聚教育工作者，做到常抓不懈，人人做好宣传员、督促员、检查员、指导员。
- 3、教室门窗及时锁好，提高防盗意识。
- 4、教室内注意安全使用电器设备、注意节约用电。

三、时间安排

利用每周晨会课对学生进行安全常识教育，并做好记载工作。

四、具体要求

- 1、在校内不准骑自行车。
- 2、不准在校内外放火玩火，焚烧草坪以及破坏社会公用设施。
- 3、不准在无任何措施和大人保护的情况下私自到河（湖）、水塘、水库里游泳。
- 4、不准随便玩弄家用电器及开关、插座等。
- 5、不准在没掌握煤气和液化气使用方法的情况下，自行操作。
- 6、不准吃影响身体健康成长的不卫生食品。
- 7、不准在校内奔跑、叫喊。
- 8、不准乱穿马路，必须严格遵守道路交通规则。
- 9、不准在上体育课或课外活动时，在无教师指导的情况下随便玩弄体育器械（联合器、铅球、沙包、标枪等）。
- 10、不准在校内外破坏新村绿地和花草树木。
- 11、不准在校内外燃放焰火爆竹。
- 13、不准玩对人体有伤害性的玩具枪等玩具。
- 14、不准看危害身心健康的录像[vcd]
- 15、学生严禁进入电子游戏机室打电子游戏。

16、不准随便让陌生人进家门。要提高警惕，防止盗窃、诈骗，提高和增强自我保护意识。

17、不准参加任何具有赌博性的活动和迷信活动。

为了进一步拓展学生学习语文的天地，提高学生的语文素养，增加学生的语文积累，我特殊推出“读名著，背诗文”的活动，活动具体安排如下：

1、合理安排读书时间。

(1) 晨读：短新闻发布会、五分钟读报、优秀诗文诵读。

(2) 课前：书海拾贝、谈天说地三分钟、成语沙龙、一分钟演讲。(3) 晚上：记自己喜欢的新闻；搜集、剪贴自己喜欢的信息资料，阅读自己喜欢的图书。(4) 双休：小组共读、个人自读、亲子共读，天天总阅读时间不少于2小时，并做阅读笔记。

2、把握一般读书程序。读书一般先看封面书名，再看内容提要、目录、扉页，然后逐页阅读，边看边想，不懂之处做上符号。阅读全书后再理清条理，思考不懂的问题，把握中心，最后写出读书笔记。读报也要有阅读顺序，即先要通看所有版面，略知全部内容后，再抓住重点细看，把握文章内容。

3、认真实施读书要求。一为眼到、心到、手到；二为不懂就问，善于思考；三为要与说话、作文紧密结合；四为持之以恒。

4、背诵古诗16首，背诵《三字经》、《弟子规》四分之一。

5、开展活动，巩固阅读效果。

1、背诗大王：根据学生的背诵情况评选，并授予称号。

2、读书日记：把所读的书在日记上有所纪录，有计划安排，每学期检查一次。

3、手抄报：办有关方面的读书内容，一个月一次。

三年级体育教学计划人教版电子版篇二

1、学生情况 三年级共四个班，每班约五十人左右，以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

2、技能情况 三年级学生喜欢跑、跳、投掷、攀登、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板。

根据义务教育小学阶段的培养目标、《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生。

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的'基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

1、教学内容

a□体育卫生保健基础常识 b□游戏 c□韵律活动和舞蹈

d□田径 e□体操 f□小球类

g□广播体操《希望风帆》

2、重难点

在以上七点内容当上□a□b□d□g为重点内容，其中d□g为难点。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特点和认识水平，体育课的理论教学主要是通过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。而第九套广播体操学生都还不会做，应作为重点内容，组织好课堂教学，争取一个月内教会。

1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、特别加强对广播体操的教学。

20xx年9月10日

三年级体育教学计划人教版电子版篇三

小学三年级的教学内容包括基本体操、走跑与游戏、跳跃与游戏、投掷与游戏、技巧与器械体操、小球类与游戏、对抗角力游戏、武术、韵律活动与舞蹈、体育与健康基础常识。

这一学期基本学习一些简单的内容，初步掌握一下，主要是基本体操、走跑、跳跃、投掷、技巧和球类。

二、教学目的

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。”

三、教学目标

1、引导学生初步养成主动、积极参与体育活动的意识，表现出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中表现出展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的兴趣、乐趣和情趣。

2、引导学生通过各项体育活动内容获得一些运动和健康的基础知识；初步学习和体验运动的技术与技能；学习科学锻炼身体和自我锻炼、自我表现、自我保护、自我评价的方法；培养参与体育活动的良好习惯，以及安全地进行体育活动的意识。

3、引导学生通过体育教学活动，逐步养成正确的动作姿势和良好的身体形态，通过多种形式的游戏发展身体灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等体能，促进身体全面发展，增强关注自己身体和健康的意识。

4、引导学生在学习与练的过程中，体验参与不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲劳、成功与挫折等心理感受，学会通过体育活动调控自己的情绪，并在一定困难的条件下进行体育活动，逐渐形成克服困难与抗挫折等意志品质。 5、引导学生形成活泼开朗、积极向上、友好相处、团结合作、竞争进取的精神，以及勇敢、顽强、坚忍不拔、尊重他人、遵守规则的意志品质，为学生今后的学习、生活奠定良好基础。

四、教学进度(周次、教学内容)

一周：1、始业课;上体育课的安全常识

2、队列队形练习;一切行动听指挥

3、复习小学生广播体操

二周：1、韵律操(一);狮子和老虎

2、韵律操(二);快快跳起来

3、注意力集中练习;大鱼网

三周：1、踢毽子;踢毽比多

2、30米快速跑;接力游戏

3、站立式起跑;游戏：越长江

四周：1、体育与健康基础知识(理论)：个人卫生与健康

2、前后滚动;前滚翻(一)

3、前滚翻(二);摇小船

五周：1、自己扔球自己接;“红军过草地”游戏

2、熟悉球性;预备姿势

3、双手垫球;熟悉球性

六周：1、复习技巧;素质练习

2、模仿动物操;模仿动物爬

3、各种仿生动作表演;创造性练习

七周： 1、 武术基本手型;柔韧性练习

2、 跳小绳;跳绳接力

3、 跑步走、立定;基本队列队行练习

八周： 1、 拍手操;传球接力

2、 投准;投掷徒手练习

3、 游戏： 齐心协力;人力拔河

九周： 1、 原地拍球;拍球比多

2、 原地投篮;运球接力

3、 搬物赛跑;开火车

十周： 1、 体育与健康基础知识(理论)： 学习控制自己的情绪

2、 立定跳远;跳远接力

3、 单脚交换跳;游戏

十一周： 1、 600米耐力跑;放松操

2、 有趣的拔河;比谁力量大

3、 队列和队形练习;耐久跑

十二周： 1、 拍手操;夹球接力

2、 走跑交替(变速跑);报纸接力

3、掷垒球;游戏: 贴膏药

十三周: 1、障碍赛跑;听号反应

2、游戏: 叫号赛跑;喊数抱团

3、投准练习;小游戏

十四周: 1、复习、总结

2、身体素质测试

3、身体素质测试

十五周: 1、复习、考试

2、期末考试

3、期末考试

三年级体育教学计划人教版电子版篇四

为了贯彻实施好学校的教学工作计划,开展好我班的`课外活动,致力提高学生的综合素质,使本期我班的课外活动能够有条不紊地开展达到预期的目的,特制定本期的课外活动计划,内容主要含以下几个方面:

一. 基本情况:

本期我班共有学生52人,其中,男生20人,女生32人,多数学生喜爱活动,表现出积极、主动的态度,并且有一定的动手能力。

二. 目标要求:

1、培养学生爱护花草树木的意识，自觉维护环境，爱护自己生活的空间。

2、学会尊老爱幼，关心他人，献出自己的爱心，知道今天的幸福来之不易，从而更加珍惜今天的幸福生活。

3、了解新时代信息技术的巨大作用，学会从网络上收集各种有用的信息资料。

4、学会灵活运用从课本中所学到的知识，活学活用，理论联系实际。

6、练习说话、写话，培养和提高学生的说话和写话能力。

7. 进行充分的体育锻炼，增强身体素质，培养吃苦耐劳、团结合作精神。

三. 具体的实施措施：

认真制定计划，安排学校的部署，认真组织每一次课外活动，及时进行总结，在活动中发挥每一个学生的主观能动性，动员学生人人参加，人人有进步，并作好每次活动的记录。

四. 活动日程安排：

三年级体育教学计划人教版电子版篇五

(1) 增强体能，掌握和应用基本的体育与健康知识和运动技能；

(2) 培养运动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯

(3) 具有良好的心理品质，表现出人际交往的能力与合作精

神；

(4) 提高对个人健康和群体健康的责任感，形成健康的生活方式；

(5) 发扬体育精神，形成积极进取、乐观开朗的生活态度。

根据义务教育小学阶段的培养目标以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

(一)、重点：

1、体育卫生保健基础常识

2、田径

3、七彩阳光

(二)

1、田径

2、七彩阳光

本学期以20周计算，每周3课时，大约60课时左右。

- 1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体主动性和关心自身健康的社会责任感。
- 2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。
- 3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。
- 4、特别加强对广播体操的教学。