# 2023年事业单位医生个人工作总结事业单位年度考核个人总结(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中,肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写?接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写,我们一起来看一看吧。

### 班会主持稿篇一

亲爱的同学们:

毒品,一个吞噬着个人生命与前途,一个抹杀了文明辉煌的 邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀,飞过那段惨痛的历史,来到 你我身边,它摧残着人的身躯,荼毒着人的精神,毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散,多少青年的前途毁于一旦,然而现在,我们将不再沉默,请对毒魔说,不!。

当年,罪恶的毒品贸易,给中国人们带来了深重的灾难。今 天,毒品的危害并未根绝,毒品泛滥并卷席全球,就像一把 杀人不见血的刀,也像一个残忍的恶魔,威胁着人们的健康 和生命,给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季,人人都希望自己有一个美好的前程。然 而,当你一旦染上毒瘾,你就跌入了痛苦的深渊,花季不再 有鲜花,人生不再有欢笑。

常见的毒品有很多。毒品进入人体,危害极大。先是损害大脑、心脏功能,接着影响血液循环和呼吸系统,使身体日渐虚弱,甚至导致死亡。

许多人吸毒,起初只是抱着"好玩"的心态去"试一试",其实,事情就坏在这"试一试"上。因为人一经吸毒,便难戒除,久了便上瘾。毒瘾发作时,轻的头晕呕吐,重的如万

刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状,只想一死了之。这真是一时放纵,一生悔恨。

有些人也想戒毒,可沾染容易戒时难啊,大家都在电视里看过,只要毒瘾一来,如果没有在吸毒品,那种痛苦将生不如死,痛不欲生,多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到,甚至有的人用各种方法来分散注意力,有的用刀割自己的,有用头撞墙的,有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己,就要懂得保护自己。毒品就尤如一个深崖,你跌进去就不可能再回到过去,即使你现在多么后悔也好,也是没有办法的。世界上没有"后悔"的药,要想不后悔,拥有美好的人生,就必需远离毒品,千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西,要为自己的身体健康着想,要为养育自己辛苦的父母着想,不要做出些既伤害别人,又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子,他们知道后果后的那种伤心、后悔,应作为一座钟,在每个人的心里敲响,不要再犯上与他们类似的事,踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面,我的心久久不能平静,这是21世纪的主人应该做的事吗?作为21世纪的主人,他们拿自己的生命开玩笑,用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时,毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴,吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体,为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样?这些人原来都有最甜美最阳光的微笑,为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁?这些人原本都有自己美好温馨的家庭,有很多知心的朋友,为什么他们最后还是妻离子散,与他人反目成仇,使得现在举目无亲?都是为什么为什么?谁是罪魁祸首?毒品!毒品能摧残人的健康,它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此,我们不能盲目地去模仿别人,要学会辨别是非,少年朋友们,如果说吸毒是瘟疫,那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识,珍爱生命,远离毒品,共同创造出美好的未来吧!

### 班会主持稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家上午好!本月为防震减灾教育月,今天我讲话的题目为《防震减灾,珍爱生命》

2008年5月12日14时28分,四川省汶川地区发生了8.0级特大地震,其能量相当于400颗广岛原子弹,倾刻间,山崩低裂、房屋倒塌、公路断裂、桥梁坍塌、通讯中断、尸横遍野、大地悲泣,地震造成7万余人遇难,37万余人受伤以及巨大的经济损失。"5.12"是一个需要永远记住的日子。经国务院批准,自2009年起,每年的5月12日为全国"防震减灾日"。

"512"大地震过去了,除了悲痛,我们应该以新的视角去审视这一历史性的灾难。"防震减灾日"的设立,既是纪念四川汶川大地震故去的人们,也是提醒我们更加重视防震减灾工作,更要唤起全社会各界对防震减灾工作的高度关注,增强全社会防震减灾意识,普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能,提高各级综合减灾能力,最大限度地减轻自然灾害的损失。

我们要学习防震减灾知识和避灾自救技能,那么,同学在地震发生时要注意哪些呢?首先最重要的就是不要慌乱,任何突发应急事件都忌慌乱。

如果正在上课时发生了地震,靠近门的同学可以迅速跑到门外,中间及后排的同学尽快躲到课桌下,用书包护住头部; 靠墙的同学要紧靠墙根,双手护住头部;远离窗台,以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上,应找墙角蹲下,保护好头部,远离墙上悬挂的装饰物,等震动停后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方,绝对不能跑进建筑物中避险,也不要在广告牌下、篮球架下头等危险地方停留,尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震,家住底楼的,要迅速钻到床下、桌下,同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部,等地震停止再尽快离开住房,转移到安全的地方;家住高楼的,不要试图跑出楼外,因为时间来不及。最安全、最有效的办法是,及时躲到两个承重墙之间最小的房间,如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角,并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中,应先设法清除压在腹部以上的物体;用毛巾、在衣服捂住口鼻,防止烟尘窒息;要往意保存体力,不要大喊求救,设法找到食品和水,创造生存条件,等待救援。

同学们,纪念是为了科学地认识灾难,有效地防震减灾。地震无法预报,但能预防,这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命,特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神,努力增强本领,将来为国家、为社会做出一份贡献。

我的发言完了! 谢谢大家!

### 班会主持稿篇三

亲爱的老师、同学们:

华盛顿说"真正的友情,是一株成长缓慢的植物。",朋友对于我们来说就像是我们的亲人,不论怎样,他们总会在我们无助的时候给予帮助和问候。曾经在一本杂志上看到过这样一个故事。摄影家雷宗堂的一个朋友,才四十岁左右,不幸得了癌症,年轻的妻子,幼小的孩子,都让他牵挂。于是

忧郁成了癌症病人的最好的伴侣,在治疗的过程中,他朋友无法远离悲伤和痛苦。有一天,雷宗堂路过一片草地时候,看见一朵灿烂开着的野花,他马上疾步走回车上,拿出他常年带着的相机,把这个镜头拍下来。这一朵花只开一天,也许两天,它便枯萎,但是,在花绽放的时候,它就尽能力盛开绽放,露出它最美丽的一面。随后,在他去探望那位生病的朋友时,雷宗堂带去了这张照片,盼望朋友在有生之年,能够像这朵野花一样,不在乎生命的短暂,而是珍惜每一分钟,时刻绽放着美丽的样貌。

## 班会主持稿篇四

主持人甲: 敬爱的领导、老师、亲爱的同学们:

合: 大家好!

主持人甲:每个人都有资格享受愉快的生命,但生命的遭遇往往是意想不到的。

主持人乙:然而,总会在那不经意的一瞬间,生命的泉水便会永远枯竭。主持人甲:衡阳的大火是那样无情,吞噬了多少个年轻的生命!主持人乙:唐山的地震又是那样残忍,拆散了多少个幸福的家庭!主持人甲:灾难的发生对于每个人来说,不分性别年龄,不分贫富贵贱。主持人乙:无论咿呀学语还是学富五车,如果缺少应有的警惕,危险可能就在那一瞬间。

主持人甲:人的生命只有一次,生命是多么珍贵!

主持人乙: 是的, 没有比生命更宝贵的东西了。

主持人甲: 所以, 我们要懂得关爱生命, 学会自救自护。

合: 七、七"珍惜生命安全第一"主题班会现在开始! (生

鼓掌)主持人甲:同学们,当你面对熊熊大火,你是慌不择路还是冷静逃脱?主持人乙:当你面对凶恶的持刀歹徒,你是冲上去搏斗还是机智自救?主持人甲:当你面对失败的挫折和外界的压力,你是痛苦万分还是理智面对?主持人乙:当你面对网络游戏的巨大诱惑,你是沉溺其中还是适可而止?主持人甲:这种种情形,如果你不懂得正确处理、不懂得怎样在危险面前保护自己,只会在你人生的路上留下痛苦的一笔。

主持人乙:生命是最宝贵的,它也是脆弱的、不堪一击的。 让我们小品小品表演

(同学们争先恐后地交流自己搜集到的资料)

主持人甲: 白发老人失去了唯一的女儿,风烛残年,晚年的欢乐在哪里? 主持人乙: 婴儿失去了母亲,母亲的怀抱从此逝去;妻子失去了丈夫,家庭的顶梁柱轰然倒塌!

主持人甲:数字是枯燥的,但是在枯燥的数字背后,是生命的陨落。主持人乙:是亲人们的痛不欲生,是家庭永远无法愈合的伤口啊!主持人甲:每一个健康生命的夭折,都让人倍感心痛。

主持人乙:每一个幼小生命的意外,总是让人揪心。

主持人甲: 大多数人对不幸的记忆似乎是短暂的。

主持人乙:安全,人命关天的安全,在平时被人忽视并不鲜见。主持人甲:大的灾难不是天灾人祸,而是人的无知。

主持人乙:同学们,血的教训,血的不幸,难道这些还不值得我们去注意安全吗?

主持人甲: 所以, 我们必须要学会自救自护, 下面我们进入

第二个环节: 合: 安全知识竞赛!

[安全知识竞赛]

宣读竞赛规则:

竞赛题有必答题、抢答题和风险题三类,同组同学可发挥小组合作精神,随时进

行补充。(略)

主持人甲:看来大家掌握的安全知识还真不少呢!

主持人乙: 我们俩可真是受益匪浅呢!

主持人甲: 可光说不练、纸上谈兵可不行。

主持人乙:对呀!"纸上得来终绝浅,绝知此事要躬行"嘛!

主持人甲: 那我们就进入下一个环节吧!

合:模拟表演!

[甲、当地震来临时----乙、触电之后----3、当我独自在家时-----](后附剧情)

(每组一个,有叙述、有表演)

主持人甲: 同学们还真有自己的锦囊妙计呀!

主持人乙:我在一个火灾现场收录到这样一幕,我总觉得不太对劲。

主持人甲:那不如让我们这些"火眼金睛"的同学来为那位火灾中的同学"诊治"一下吧!

主持人乙: 那我们就进入下一个环节:

合: 行为诊所

[行为诊所"火灾"表演]

主持人甲: 你看他哪个地方做得不对? (七嘴八舌指出不足然后说出正确的做法。)

主持人甲:遇到火灾你还有什么更好的方法自救?(可先讨论再汇报)主持人甲:光我们自己说可真有点没意思了。

主持人乙:对呀!我想在坐的老师一定会有更多的高招!

主持人甲:那我们就不如都当回小记者,请老师们教我们一招吧!主持人乙:同学们,还等什么?现场采访开始吧!

现场采访

主持人甲:通过采访,你又知道了哪些自救自护本领?

[汇报]

主持人乙: 让我们进入下一个环节。

[活动体验大家谈]

主持人甲:同学们,通过这次班会,你有哪些收获?请谈一谈你的体会吧!主持人乙:同学们的收获可真不少哇!

合:这次,我们可真是刘姥姥进大观园(合)----满载而归(齐)

主持人甲: 我们没有理由随便去摸电!

主持人乙: 我们不能随随便便下河游泳!

主持人甲:上下楼梯请不要拥挤,文明谦让,靠右行走!

主持人乙: 不骂人、不打架、不斗殴!

主持人甲:遇到陌生人,我们不能随便跟他走,让我们赶快向老师报告,并大声地说我不认识他!

主持人乙:外出游玩让大人们带着,我们不要私自外出。

主持人甲: 遵守交通规则, 让我们听从交警叔叔的指挥, 靠右行走, 注意车辆!

主持人乙:认真走好每一次路队,上好每一节课,做好每一节操——"五个一"牢记心间。

主持人甲:不满12周岁,我们绝不骑自行车!

主持人乙:满12周岁后,骑车请睁大眼睛,双手不准离开车把!

主持人甲:安全、安全,我们不能开玩笑!

主持人乙:安全、安全,我们的生活才会幸福美满!

主持人甲:一缕朝霞将托起一轮崭新的太阳。

主持人乙: 一株嫩芽将预示一棵明天的栋梁。

主持人甲:最后,让我们齐声高喊:珍惜生命,安全第一! (合)

主持人甲:同学们,现在我们有请我们的班主任魏老师做总结,掌声欢迎!班主任总结:

次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他;愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花;愿平安永远着伴随我们大家!谢谢各位领导!谢谢同学们!

主持人甲: 七、七"珍惜生命安全第一"主题班会一

合: 到此结束! 谢谢大家!

### 班会主持稿篇五

大家好,我今天演讲的题目是《今日少年之责任》。

现在请让我们一起来简单地回顾一下那段悲惨的历史。中华民国首都南京在1937年12月13日沦落后,日军在该地区进行了大规模的屠杀,死亡人数达30多万!在和平年代,我们也一样需要居安思危,追忆过去,然后振兴中华,为万一到来的那一天做好准备。也许历史终将会成为历史,也许历史的沉重也会因为时间的流逝而淡忘。但作为青年学生的我们请铭记那段历史,不是为了要他们"流芳百世",而是为了记住战争,记住那些苦难与耻辱。为了忘却的纪念,为了那些死难者,为了那些为中国之崛起而奋斗的人,向那段历史肃穆,向那些伟大的中国人致敬!

作为今日少年,我们应该做什么呢?以前的是拼命读书,"两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书",一心搏取公名利禄,他们只是为了一己之利,是不可取的。我们应抛弃这个狭隘的思想,走出个人的小圈子。孔子有句话:修身,齐家,治国,平天下。意思是说首先要培养良好的道德情操,学好丰富的知识,然后用它们去管理家庭,治理国家,使天下太平。我觉得这句话到今天还有它的指导意义。我们青年学生,正是处在长身体学知识的阶段,正处于孔子所说的"修身"阶段。因此,我们现在的最大责任就是培养良好的思想道德,学好各门功课,用科学来武装我们的头脑,努力把自己培养成一个德才兼备的,一个随时准备着为祖国、

为人民奉献一切的青年。"风声雨声读书声,声声入耳,家事国事天下事,事事关心",这样,才能使我们处于科技的领先地位,才能在国际竞争中立于不败之地。现代社会是竞争的社会,只要我们有丝毫的放松,就可能会被社会淘汰,公平而又残忍。所以我们也得有危机意识,严格要求自己时时给自己加压,正如张瑞敏所言"战战兢兢,如履薄冰"。所谓置之死地而后生,往往不利的形势更能激发一个人的潜能。"背水一战","破釜沉舟",正是这个道理。

我们渴望大唐盛世、贞观之治,同样渴望只时弯弓射大雕的成吉思汗,一统江河,同样渴望清朝的康乾盛世,希望国家强盛屹立在世界之列。为达此目的,我们少年应当在中华民族在历经磨难,在生死存亡的危险时刻,奋起搏击!

"天将降大任于是人也,必先苦其心志,劳其筋骨,空乏其身……"我们要勇敢的承担起这个大任,在美好的青春年华里强化自己的责任心,培养自己的责任感,热爱祖国、忠于民族,坚定地维护祖国的一切利益,坚决地同一切危害国家利益的坏人坏事做斗争。积极投身于社会主义现代化建设,为祖国的发展和繁荣贡献自己的青春和力量,让中国真正的站立起来,实现中华民族的伟大复兴!谢谢!

### 班会主持稿篇六

大家好。

很快, 六年的时光转瞬即逝, 留下来的只有那份对同学们亲切的怀念, 还记得六年前, 是学校把我们大家聚在一起, 那时的我们都还只是懵懂的小孩子, 可如今我们已经长成茁壮的青年。在这六年里我和大家经历啦多少风风雨雨, 千难万险阻挡不了我们团结在一起的友谊。

这六年里,有欢笑也有哭泣,可当六年以后,所有的伤痛都 化为乌有。当我转眼看看那些和我一起共度六年时光的同学,

我不禁由衷的感叹,这六年的小学生活,为我留下拉多少甜蜜的回忆,同学们,就算经历时光的消损,我也不会将你们忘记。因为你们是我在这小学的时光里,最真挚最亲切的怀念。即使毕业将我们的人分开,可是我相信,我六五班的心永远连在一起。

在这里,我衷心的祝愿大家永远快乐幸福,请大家把我们班这份快乐这份甜蜜,永远的保存下去,我相信时光的消失也无法阻挡我们的友谊永存。让我们永远记住这份珍贵的友谊,让我们65班的精神永远深深地驻扎在我们每个人心中。

我演讲完啦,谢谢大家!

# 班会主持稿篇七

b[]亲爱的同学们

合: 大家下午好!

b∏今天,我们又站在了人生的起跑线。

a∏是鸿鹕就当志存高远

b∏是雄鹰定要展翅蓝天

a D 这里有我们施展才干的空间

b□这里有你们放飞梦想的蓝天

a∏机遇在前,你是否愿意迎难而上,挑战浪尖?

b□责任在肩, 你是否愿意付出努力, 大步向前?

合: 拼搏奋斗人生才会灿烂, 敢想敢干梦想定能实现!

a□让我们放飞笑声

b∏让梦想越飞越远!

合: 主题班会现在开始!

### 班会主持稿篇八

亲爱的同学们:

大家好! 今天我演讲的题目是《珍爱生命,远离毒品》。

毒品,一个吞噬着个人生命与前途,一个抹杀了文明辉煌的魔鬼。它正扇动着邪恶的翅膀,飞过那段惨痛的历史,来到你我身边。

这,就是一个14岁少年的悲惨经历。试想一下,如果不是因为毒品,他或许能考上一个好高中,读一所好大学,找一份好工作。而现在,他的未来因毒品而黑暗,他的前途因毒品而渺茫。

在我的身边,也有一个真实的事例。

我的舅舅,刚30岁,英俊潇洒,对人和气,大家都说他的前途一片光明。

"喂,您好,请问您找谁?"妈妈用她那一贯甜美的声音问道;"什么,你们没弄错吧?"妈妈变得惶恐了,"好,我知道了……"接完电话,妈妈脸色苍白,一下瘫坐在沙发上。

更痛苦的还在后面,因贩毒数量较大,舅舅被判处死缓。我们一家哭成一团,二外婆更是数次晕倒。舅舅本抱着侥幸的心理,以为能逃脱法律的制裁,最后却走上一条不归路,整个家庭也毁了。

还有我们喜欢的明星,柯震东吸毒了,房祖名吸毒了,尹相 杰吸毒了……毒品,从来没有像今天这样肆虐横行,从来没 有像今天这样震撼着世界上的每一个家庭和个人。它摧残着 人的身躯,荼毒着人的精神,毁灭着人活着的愿望。

同学们,让我们共同祈祷,祈祷每一个家庭都能远离毒品,过上幸福安康的生活;让我们共同呼吁,珍爱生命,远离毒品,为了我们的明天,为了我们的社会,贡献自己的力量吧!

谢谢大家!

# 班会主持稿篇九

各位老师,各位同学们:

#### 下午好!

今天的天气,就像是老天爷特地为我们\_\_\_\_\_班毕业所安排的,既晴朗又阴沉,恰好反映了我和大家此时此刻的心情。高兴的是,大家长大了,成熟了,高中顺利地毕业了,要起飞了;忧郁的是,从此,我们将离别了!一千多个日日夜夜就此从我们人生的长河中悄无声息地流逝而过,我们正在同过去的自己握手告别,我们不无感慨!

从我们背起书包睁着渴求知识的大眼睛走到一起的时候,从我们洋溢着天真无邪稚嫩清纯的笑脸汇聚到这里时,从我们蓄着羊角小辫,刺猬平头,身上还沾满野外泥土站立一排时开始,我们便结为手足情谊,师生深恩。我们同呼吸,共命运,同悲喜戚,共欢喜。有多少的激烈争辩,我们已经记不清了;有多少嬉闹调侃,我们也记不清了;流了多少委屈,冤枉,莫名的泪水,更记不清了;发出多少次爽朗的开心的大笑,我们仍然记不清楚。总之,这三年里,我们欢笑,我们悲泣;我们迷惑,我们又豁然开朗。山重水复,柳暗花明;云舒云卷,雁来厣往;桃红柳绿,莺飞草长;指点江山,激

扬文字;风风雨雨,阳光明媚;高山流水,大江东去。我们 为古贤垂泪,我们替今雄喝彩。

我们经历过雨后彩虹,雪后初霁。还伴随鸟语花香,清风徐徐。我们拥有我们的梦想,幻化的青春和我们的情思,我们的'追求,我们的挫折,我们的憾恨。它们在这里跳动,在这里回荡,在这里实践。它们落在操场的草坪,它们定格在教室的灯影,还闪耀在花坛草尖花瓣上。象涓涓的细流,象咆哮的江河。它们时而激荡,时而平缓,时而迂回曲旋,时而又一路高歌。但平静时是蓄势,冲闯着是不服,不屈不挠,向前流淌。这就是我们,也是我们用青春在编织的花环,是我们用心血在谱曲动人的乐章。它是华美的乐章,是壮美的乐章,是响亮的音符,是平凡的真谛!我们永远不会忘记!

我们更企盼明天。明天,我们可能散布五湖四海,天涯海角;明天,我们将走向各自不同的岗位,八仙过海;明天,我们将做出骄人的佳绩,名垂清史!但,明天,不论我们是贫是贱,是富是贵,不论我们在哪里,做什么,请不要忘记,我们曾是一家人,而且永远是一家人!我们心相连,我们情相通。心连地不偏。我们有事没事常联系,相互问个好,时时道个安。散聚有时,水绕山转。希望我们每个人事业有成,家庭美满,身体健康,潇洒美丽,那时,我将看到我们再次家庭美满,身体健康,潇洒美丽,那时,我将看到我们再次,背起饱满的行囊,驾着自己的奔驰宝马,私人飞机,扑扑身上的尘,踏进母校的门,联系旧时的人,重温过去的文,开启酵封的瓶,牵手往日的情,不辞万里行,寻找梦中的魂。那时,我们再次欢聚一堂,把盏论雄,畅谈人生,众手更高地托起明天灿烂的太阳!