

2023年事业单位医生个人工作总结 事业单位年度考核个人总结(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

班会主持稿篇一

亲爱的同学们：

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不！。

当年，罪恶的毒品贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并席卷全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有很多。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万

刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就犹如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗？作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样？这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁？这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲？都是为什么为什么？谁是罪魁祸首？毒品！毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧！

班会主持稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！本月为防震减灾教育月，今天我讲话的题目为《防震减灾，珍爱生命》

2008年5月12日14时28分，四川省汶川地区发生了8.0级特大地震，其能量相当于400颗广岛原子弹，顷刻间，山崩地裂、房屋倒塌、公路断裂、桥梁坍塌、通讯中断、尸横遍野、大地悲泣，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。经国务院批准，自2009年起，每年的5月12日为全国“防震减灾日”。

“512”大地震过去了，除了悲痛，我们应该以新的视角去审视这一历史性的灾难。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们更加重视防震减灾工作，更要唤起全社会各界对防震减灾工作的高度关注，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

我们要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，同学在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是不要慌乱，任何突发应急事件都忌慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗台，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下头等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住底楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力增强本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

我的发言完了！谢谢大家！

班会主持稿篇三

亲爱的老师、同学们：

华盛顿说“真正的友情，是一株成长缓慢的植物。”，朋友对于我们来说就像是我们的亲人，不论怎样，他们总会在我们无助的时候给予帮助和问候。曾经在杂志上看到过这样一个故事。摄影家雷宗堂的一个朋友，才四十岁左右，不幸得了癌症，年轻的妻子，幼小的孩子，都让他牵挂。于是

忧郁成了癌症病人的最好的伴侣，在治疗的过程中，他朋友无法远离悲伤和痛苦。有一天，雷宗堂路过一片草地时候，看见一朵灿烂开着的野花，他马上疾步走向车上，拿出他常年带着的相机，把这个镜头拍下来。这一朵花只开一天，也许两天，它便枯萎，但是，在花绽放的时候，它就尽全力盛开绽放，露出它最美丽的一面。随后，在他去探望那位生病的朋友时，雷宗堂带去了这张照片，盼望朋友在有生之年，能够像这朵野花一样，不在乎生命的短暂，而是珍惜每一分钟，时刻绽放着美丽的样貌。

班会主持稿篇四

主持人甲：敬爱的领导、老师、亲爱的同学们：

合：大家好！

主持人甲：每个人都有资格享受愉快的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

主持人乙：然而，总会在那不经意的一瞬间，生命的泉水便会永远枯竭。主持人甲：衡阳的大火是那样无情，吞噬了多少个年轻的生命！主持人乙：唐山的地震又是那样残忍，拆散了多少个幸福的家庭！主持人甲：灾难的发生对于每个人来说，不分性别年龄，不分贫富贵贱。主持人乙：无论咿呀学语还是学富五车，如果缺少应有的警惕，危险可能就在那一瞬间。

主持人甲：人的生命只有一次，生命是多么珍贵！

主持人乙：是的，没有比生命更宝贵的东西了。

主持人甲：所以，我们要懂得关爱生命，学会自救自护。

合：七、七“珍惜生命安全第一”主题班会现在开始！（生

鼓掌) 主持人甲：同学们，当你面对熊熊大火，你是慌不择路还是冷静逃脱？主持人乙：当你面对凶恶的持刀歹徒，你是冲上去搏斗还是机智自救？主持人甲：当你面对失败的挫折和外界的压力，你是痛苦万分还是理智面对？主持人乙：当你面对网络游戏的巨大诱惑，你是沉溺其中还是适可而止？主持人甲：这种种情形，如果你不懂得正确处理、不懂得怎样在危险面前保护自己，只会在你人生的路上留下痛苦的一笔。

主持人乙：生命是最宝贵的，它也是脆弱的、不堪一击的。
让我们小品小品表演

(同学们争先恐后地交流自己搜集到的资料)

主持人甲：白发老人失去了唯一的女儿，风烛残年，晚年的欢乐在哪里？主持人乙：婴儿失去了母亲，母亲的怀抱从此逝去；妻子失去了丈夫，家庭的顶梁柱轰然倒塌！

主持人甲：数字是枯燥的，但是在枯燥的数字背后，是生命的陨落。主持人乙：是亲人们的痛不欲生，是家庭永远无法愈合的伤口啊！主持人甲：每一个健康生命的夭折，都让人倍感心痛。

主持人乙：每一个幼小生命的意外，总是让人揪心。

主持人甲：大多数人对不幸的记忆似乎是短暂的。

主持人乙：安全，人命关天的安全，在平时被人忽视并不鲜见。主持人甲：大的灾难不是天灾人祸，而是人的无知。

主持人乙：同学们，血的教训，血的不幸，难道这些还不值得我们去注意安全吗？

主持人甲：所以，我们必须要学会自救自护，下面我们进入

第二个环节：合：安全知识竞赛！

[安全知识竞赛]

宣读竞赛规则：

竞赛题有必答题、抢答题和风险题三类，同组同学可发挥小组合作精神，随时进

行补充。（略）

主持人甲：看来大家掌握的安全知识还真不少呢！

主持人乙：我们俩可真是受益匪浅呢！

主持人甲：可光说不练、纸上谈兵可不行。

主持人乙：对呀！“纸上得来终绝浅，绝知此事要躬行”嘛！

主持人甲：那我们就进入下一个环节吧！

合：模拟表演！

[甲、当地震来临时——乙、触电之后——3、当我独自在家时———]（后附剧情）

（每组一个，有叙述、有表演）

主持人甲：同学们还真有自己的锦囊妙计呀！

主持人乙：我在一个火灾现场收录到这样一幕，我总觉得不太对劲。

主持人甲：那不如让我们这些“火眼金睛”的同学来为那位火灾中的同学“诊治”一下吧！

主持人乙：那我就进入下一个环节：

合：行为诊所

[行为诊所“火灾”表演]

主持人甲：你看他哪个地方做得不对？（七嘴八舌指出不足然后说出正确的做法。）

主持人甲：遇到火灾你还有什么更好的方法自救？（可先讨论再汇报）主持人甲：光我们自己说可真有点没意思了。

主持人乙：对呀！我想在坐的老师一定会有更多的高招！

主持人甲：那我们就不如都当回小记者，请老师们教我们一招吧！主持人乙：同学们，还等什么？现场采访开始吧！

现场采访

主持人甲：通过采访，你又知道了哪些自救自护本领？

[汇报]

主持人乙：让我们进入下一个环节。

[活动体验大家谈]

主持人甲：同学们，通过这次班会，你有哪些收获？请谈一谈你的体会吧！主持人乙：同学们的收获可真不少哇！

合：这次，我们可真是刘姥姥进大观园（合）———满载而归（齐）

主持人甲：我们没有理由随便去摸电！

主持人乙：我们不能随随便便下河游泳！

主持人甲：上下楼梯请不要拥挤，文明谦让，靠右行走！

主持人乙：不骂人、不打架、不斗殴！

主持人甲：遇到陌生人，我们不能随便跟他走，让我们赶快向老师报告，并大声地说我不认识他！

主持人乙：外出游玩让大人们带着，我们不要私自外出。

主持人甲：遵守交通规则，让我们听从交警叔叔的指挥，靠右行走，注意车辆！

主持人乙：认真走好每一次路队，上好每一节课，做好每一节操——“五个一”牢记心间。

主持人甲：不满12周岁，我们绝不骑自行车！

主持人乙：满12周岁后，骑车请睁大眼睛，双手不准离开车把！

主持人甲：安全、安全，我们不能开玩笑！

主持人乙：安全、安全，我们的生活才会幸福美满！

主持人甲：一缕朝霞将托起一轮崭新的太阳。

主持人乙：一株嫩芽将预示一棵明天的栋梁。

主持人甲：最后，让我们齐声高喊：珍惜生命，安全第一！
(合)

主持人甲：同学们，现在我们有请我们的班主任魏老师做总结，掌声欢迎！班主任总结：

次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！谢谢各位领导！谢谢同学们！

主持人甲：七、七“珍惜生命安全第一”主题班会——

合：到此结束！谢谢大家！

班会主持稿篇五

大家好，我今天演讲的题目是《今日少年之责任》。

现在请让我们一起来简单地回顾一下那段悲惨的历史。中华民国首都南京在1937年12月13日沦落后，日军在该地区进行了大规模的屠杀，死亡人数达30多万！在和平年代，我们也一样需要居安思危，追忆过去，然后振兴中华，为万一到来的那一天做好准备。也许历史终将会成为历史，也许历史的沉重也会因为时间的流逝而淡忘。但作为青年学生的我们请铭记那段历史，不是为了要他们“流芳百世”，而是为了记住战争，记住那些苦难与耻辱。为了忘却的纪念，为了那些死难者，为了那些为中国之崛起而奋斗的人，向那段历史肃穆，向那些伟大的中国人致敬！

作为今日少年，我们应该做什么呢？以前的是拼命读书，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，一心搏取公名利禄，他们只是为了一己之利，是不可取的。我们应抛弃这个狭隘的思想，走出个人的小圈子。孔子有句话：修身，齐家，治国，平天下。意思是说首先要培养良好的道德情操，学好丰富的知识，然后用它们去管理家庭，治理国家，使天下太平。我觉得这句话到今天还有它的指导意义。我们青年学生，正是处在长身体学知识的阶段，正处于孔子所说的“修身”阶段。因此，我们现在的最大责任就是培养良好的思想道德，学好各门功课，用科学来武装我们的头脑，努力把自己培养成一个德才兼备的，一个随时准备着为祖国、

为人民奉献一切的青年。“风声雨声读书声，声声入耳，家事国事天下事，事事关心”，这样，才能使我们处于科技的领先地位，才能在国际竞争中立于不败之地。现代社会是竞争的社会，只要我们有丝毫的放松，就可能被社会淘汰，公平而又残忍。所以我们也得有危机意识，严格要求自己时时给自己加压，正如张瑞敏所言“战战兢兢，如履薄冰”。所谓置之死地而后生，往往不利的形势更能激发一个人的潜能。“背水一战”，“破釜沉舟”，正是这个道理。

我们渴望大唐盛世、贞观之治，同样渴望只时弯弓射大雕的成吉思汗，一统江河，同样渴望清朝的康乾盛世，希望国家强盛屹立在世界之列。为达此目的，我们少年应当在中华民族在历经磨难，在生死存亡的危险时刻，奋起搏击！

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，空乏其身……”我们要勇敢的承担起这个大任，在美好的青春年华里强化自己的责任心，培养自己的责任感，热爱祖国、忠于民族，坚定地维护祖国的一切利益，坚决地同一切危害国家利益的坏人坏事做斗争。积极投身于社会主义现代化建设，为祖国的发展和繁荣贡献自己的青春和力量，让中国真正的站立起来，实现中华民族的伟大复兴！谢谢！

班会主持稿篇六

大家好。

很快，六年的时光转瞬即逝，留下来的只有那份对同学们亲切的怀念，还记得六年前，是学校把我们大家聚在一起，那时的我们都还是懵懂的小孩子，可如今我们已经长成茁壮的青年。在这六年里我和大家经历啦多少风风雨雨，千难万险阻挡不了我们团结在一起的友谊。

这六年里，有欢笑也有哭泣，可当六年以后，所有的伤痛都化为乌有。当我转眼看看那些和我一起共度六年时光的同学，

我不禁由衷的感叹，这六年的小学生活，为我留下拉多少甜蜜的回忆，同学们，就算经历时光的消损，我也不会将你们忘记。因为你们是我在这小学的时光里，最真挚最亲切的怀念。即使毕业将我们的人分开，可是我相信，我六五班的心永远连在一起。

在这里，我衷心的祝愿大家永远快乐幸福，请大家把我们班这份快乐这份甜蜜，永远的保存下去，我相信时光的消失也无法阻挡我们的友谊永存。让我们永远记住这份珍贵的友谊，让我们65班的精神永远深深地驻扎在我们每个人心中。

我演讲完啦，谢谢大家！

班会主持稿篇七

b□亲爱的同学们

合：大家下午好！

b□今天，我们又站在了人生的起跑线。

a□是鸿鹄就当志存高远

b□是雄鹰定要展翅蓝天

a□这里有我们施展才干的空间

b□这里有你们放飞梦想的蓝天

a□机遇在前，你是否愿意迎难而上，挑战浪尖？

b□责任在肩，你是否愿意付出努力，大步向前？

合：拼搏奋斗人生才会灿烂，敢想敢干梦想定能实现！

a□让我们放飞笑声

b□让梦想越飞越远!

合：主题班会现在开始!

班会主持稿篇八

亲爱的同学们:

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命,远离毒品》。

毒品,一个吞噬着个人生命与前途,一个抹杀了文明辉煌的魔鬼。它正扇动着邪恶的翅膀,飞过那段惨痛的历史,来到你我身边。

这,就是一个14岁少年的悲惨经历。试想一下,如果不是因为毒品,他或许能考上一个好高中,读一所好大学,找一份好工作。而现在,他的未来因毒品而黑暗,他的前途因毒品而渺茫。

在我的身边,也有一个真实的事例。

我的舅舅,刚30岁,英俊潇洒,对人和气,大家都说他的前途一片光明。

“喂,您好,请问您找谁?”妈妈用她那一贯甜美的声音问道;“什么,你们没弄错吧?”妈妈变得惶恐了,“好,我知道了……”接完电话,妈妈脸色苍白,一下瘫坐在沙发上。

更痛苦的还在后面,因贩毒数量较大,舅舅被判处死缓。我们一家哭成一团,二外婆更是数次晕倒。舅舅本抱着侥幸的心理,以为能逃脱法律的制裁,最后却走上一条不归路,整个家庭也毁了。

还有我们喜欢的明星，柯震东吸毒了，房祖名吸毒了，尹相杰吸毒了……毒品，从来没有像今天这样肆虐横行，从来没有像今天这样震撼着世界上的每一个家庭和个人。它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。

同学们，让我们共同祈祷，祈祷每一个家庭都能远离毒品，过上幸福安康的生活；让我们共同呼吁，珍爱生命，远离毒品，为了我们的明天，为了我们的社会，贡献自己的力量吧！

谢谢大家！

班会主持稿篇九

各位老师，各位同学们：

下午好！

今天的天气，就像是老天爷特地为我们____班毕业所安排的，既晴朗又阴沉，恰好反映了我和大家此时此刻的心情。高兴的是，大家长大了，成熟了，高中顺利地毕业了，要起飞了；忧郁的是，从此，我们将离别了！一千多个日日夜夜就此从我们人生的长河中悄无声息地流逝而过，我们正在同过去的自己握手告别，我们不无感慨！

从我们背起书包睁着渴求知识的大眼睛走到一起的时候，从我们洋溢着天真无邪稚嫩清纯的笑脸汇聚到这里时，从我们蓄着羊角小辫，刺猬平头，身上还沾满野外泥土站立一排时开始，我们便结为手足情谊，师生深恩。我们同呼吸，共命运，同悲喜戚，共欢喜。有多少的激烈争辩，我们已经记不清了；有多少嬉闹调侃，我们也记不清了；流了多少委屈，冤枉，莫名的泪水，更记不清了；发出多少次爽朗的开心的大笑，我们仍然记不清楚。总之，这三年里，我们欢笑，我们悲泣；我们迷惑，我们又豁然开朗。山重水复，柳暗花明；云舒云卷，雁来雁往；桃红柳绿，莺飞草长；指点江山，激

扬文字；风风雨雨，阳光明媚；高山流水，大江东去。我们为古贤垂泪，我们替今雄喝彩。

我们经历过雨后彩虹，雪后初霁。还伴随鸟语花香，清风徐徐。我们拥有我们的梦想，幻化的青春和我们的情思，我们的'追求，我们的挫折，我们的憾恨。它们在这里跳动，在这里回荡，在这里实践。它们落在操场的草坪，它们定格在教室的灯影，还闪耀在花坛草尖花瓣上。象涓涓的细流，象咆哮的江河。它们时而激荡，时而平缓，时而迂回曲旋，时而又一路高歌。但平静时是蓄势，冲闯着是不服，不屈不挠，向前流淌。这就是我们，也是我们用青春在编织的花环，是我们用心血在谱曲动人的乐章。它是华美的乐章，是壮美的乐章，是响亮的音符，是平凡的真谛！我们永远不会忘记！

我们更企盼明天。明天，我们可能散布五湖四海，天涯海角；明天，我们将走向各自不同的岗位，八仙过海；明天，我们将做出骄人的佳绩，名垂清史！但，明天，不论我们是贫是贱，是富是贵，不论我们在哪里，做什么，请不要忘记，我们曾是一家人，而且永远是一家人！我们心相连，我们情相通。心连地不偏。我们有事没事常联系，相互问个好，时时道个安。散聚有时，水绕山转。希望我们每个人事业有成，家庭美满，身体健康，潇洒美丽，那时，我将看到我们再次背起饱满的行囊，驾着自己的奔驰宝马，私人飞机，扑扑身上的尘，踏进母校的门，联系旧时的人，重温过去的文，开启醇封的瓶，牵手往日的情，不辞万里行，寻找梦中的魂。那时，我们再次欢聚一堂，把盏论雄，畅谈人生，众手更高地托起明天灿烂的太阳！