

# 最新初一新生军训活动方案(优秀5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 初一新生军训活动方案篇一

尊敬的边防部队官兵，各位老师，全体初一新生：

大家好！

首先，请允许我代表市二中全体师生对边防部队官兵的到来表示热烈的欢迎！同时，也祝贺我们现场的各位同学从今天起拥有了一个光荣的名字“二中人”。

市二中是一所具有光荣历史的学校。今年，我校初三学生不负众望，再次在中考中夺得了优异的成绩，并且远远超过了我市同类学校；在20xx年张家港市初中教育质量综合评估中，继续获得了全市一等奖，我校的教育质量又一次得到了社会各界的高度肯定。在二中高歌奋进的时候，你们走进了这所光荣的学校。我希望从今天起，各位同学就要树起强烈的二中意识，二中精神和二中观念：以成为二中人而感到骄傲；象爱护自己的眼睛一样爱护二中；自立自强，面向未来，把握现在，用自己高度的责任观和使命感，努力成为最出色的二中人，让二中因为拥有你们而感到骄傲！

从今天起，我们是光荣的二中学子了，不管过去是优秀者还是一般者，不管是来自市区还是农村，我们都是荣辱与共的二中人，从现在起，我们人人都要只争朝夕，用自己的勤奋不断超越自我，三年之后，用我们的成功再铸二中的辉煌。

烈日炎炎，酷热难挡。今天开始的军训将是我们初中生活的第一课，是对每一位同学行为习惯、意志毅力的考验，也是对每个班级文明守纪、积极进取的一次大检阅。为此，我想对同学们接下来的军训提四个要求：

一、要从严要求。军训必须以铁的纪律作保证。各班要严格的要求，教师要率先垂范，同学要文明守纪，严格按照教官的要求，一丝不苟完成每一项训练计划，军训期间不迟到，不早退，不无故缺席，力争圆满完成军训的各项任务。

二、要迎难而上。军训生活是学校为同学们提供的一次绝好的锻炼机会，也是对大家意志、毅力的一次严峻考验和“摸底考试”。军训就是要看看我们的同学是否已经具备迎接挑战的勇气，是否已经具备了战胜困难的信心。初中三年将是既紧张又富有挑战的，成功的秘诀就在于我们在关键时刻能否鼓起勇气，以坚强的意志和信心作后盾，勇敢迎接挑战。我们要用自己的勇气、毅力战胜一切困难，争当军训标兵。

三、要团结协作。希望每一位同学时时刻刻做到人人为班争光，积极投入到班级之间的竞争中，比训练质量，比训练纪律，比文明礼貌；我们要互相鼓励，互相关心，互相帮助，热爱班级，珍惜班级荣誉；各位班主任要切实做好宣传教育工作，大力表彰在军训中涌现的好人好事，以军训为契机，尽早培养良好的班级精神，努力增强班集体的凝聚力。

四、要安全为上。军训期间要一切行动听指挥，不乱跑乱闯，要文明守纪，爱护公物，确保军训在安全有序的氛围中进行。

同学们，军训即将开始，让我们用毅力和汗水铺设成功的阶梯，用守纪和文明谱写初中生活的第一章，用勤奋和严谨为初中三年的学习夯实基础。

最后，让我们以热烈的掌声再次向帮助我们军训的全体边防部队官兵表示崇高的敬意和衷心的感谢。祝本次军训圆满成功。

功。

## 初一新生军训活动方案篇二

军训生活是学校为同学们提供的一次绝好的锻炼机会，也是对大家意志、毅力的一次严峻考验和“摸底考试”。下面是本站小编给大家整理的初一新生军训活动上的讲话，仅供参考。

尊敬的各位教官、老师、同学们：

今天，我校七八年级学生为期四天的军训、就将画上一个圆满的句号。在此，我谨代表学校领导以及全体师生，向几天来辛勤奋战在训练一线各位教官表示衷心的感谢，向坚守在训练现场的教育处人员和班主任以及其他领导和老师致以诚挚的问候，向不怕疲劳、顽强拼搏、并收到良好效果的同学们表示热烈的祝贺。

军训，是人生中是一个难忘的瞬间，同学们经历了这一军训洗礼，必将在今后的人生历程中，学习生活中，产生巨大的效力，发挥巨大的作用。军训，是学校进行思想教育和国防教育的一条重要途径。它可以透过多种形式，增强同学们的爱国情操，强化同学们的国防意识，培养吃苦耐劳精神，塑造良好行为习惯，提高遵守纪律的自觉性。。

四日来，教官们以身为范，尽职尽责，认真细致，耐心要求，对每一个示范动作，一丝不苟，对每一个细节解说，不厌其烦。以严明的组织纪律和过硬的军事素质，言传身教，始终如一，展示了军人的伟大形象和良好风范。受到同学和老师们的称赞和爱戴。

四日来，同学们以教官为榜样，严格要求，严守纪律。对每一个动作，认真领会，反复琢磨，对每一次整理，反复练习，

力争划一。按照教官的要求，迎难而上，接受挑战。训练期间，有的同学身体不适，有的同学腿脚肿痛，但仍然咬紧牙关，不下火线，受到教官们的赞赏和表扬。

四天来，各位教官和同学们共同努力，顶着烈日、冒着雨水、克服泥泞、战胜闷热，顺利完成了训练科目，达到了预期效果。教官们不仅重视形体动作上的训练，更注重思想上的潜移默化。同学们在学习基本动作的同时，也得到了思想品德的升华。使我们真切地感受到，军营与学校的融合，学校与军营的相似。

四天时间，虽然短暂，同学们学到的东西也很有限，但这些知识都是课堂上、书本中学不到的。我相信，在军训中，所学到的有限队列知识和无限军人气概，必将提升同学们的综合素质、应用技能和内在潜力，必将成为同学们人生中、受用不尽的一笔财富。

四天时间，虽然短暂，同学们的精神面貌，发生了可喜变化。皮肤晒黑了、身体素质增强了，嗓子喊哑了、组织纪律性提高了，腿脚练疼了，文明行为提升了。

同学们，军训即将结束，我们紧张的学习生活又要开始。在此，我告诫大家，要把军训期间，表现和培养起来的、顽强拼搏的作风、团结协作的精神、优良的纪律和良好的行为习惯，带到班集体，带到学习中。要自我文明、以身示范，树立新形象，用持久的行动，去营造优秀的班风，去造就辉煌的集体、去发展学校的文明。

同学们，隔中为你们创造了成才条件，搭建了发展平台，准备了驰骋疆场，让你们尽情挥洒、一展身手。我衷心祝愿你们在这里愉快学习，茁壮成长，以优异的成绩，回报父母、回报学校、回报社会！

最后，让我们再一次用热烈的掌声、为秦皇岛预备役炮兵旅

的领导和教官表示谢意。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们： 大家好！

今天我演讲的题目是《迷彩军训，感悟生活》。

我想，谁都不会忘记刚刚过去的这一次洪水灾难，它让我再一次目睹了迷彩服的英姿，再一次接受来自迷彩服的震撼。在我的眼中，那些身穿迷彩服的军人，总是用忠诚和热血默默地为祖国做着无私的奉献乃至牺牲，为此，我崇拜军人，每当有穿着迷彩服的士兵从我身边走过，我都会不由地肃然起敬。让我庆幸的是，在我的人生之路上，也度过了一段难忘的军旅生活。

为期六天的军训生活结束了，然而内心的感慨却没有结束。军训让我懂得了怎样去爱护，怎样去尊重，怎样迎接挑战，怎样面对生活，军训虽然晒黑我的脸，磨破我的脚，但严格的训练，磨练了我的坚强意志，培养了我昂扬向上的拼搏精神。铁一般的纪律，规范了我的行为，使我懂得庄严；风雨的洗礼，丰富了我的生活，见证了我茁壮成长的历程！借助这次军训的机会，我虚心地向部队官兵学习，学习他们的好思想、好作风、好行为，学习他们一不怕苦、二不怕累的精神，以积极的心态向自己挑战，向极限挑战，六天的军训已经成为我初中生活中最值得回味与留恋的一页。

有人说，军训是酸甜苦辣的联合；也有人说，军训是对身材的折磨。而我要说：军训其实就是一块磨刀石，而我们就是有待磨砺的军刀，新锻造的宝剑。军训之后，我们每一把刀，每一把剑，都变得无比锋利，熠熠生辉。我们有勇气面对困难，有毅力面对挑战。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”拥有军旅生活的体验，我们何惧学习中、生活中的微风细浪。忘不了临行前，当过空军的爸爸对我说：如果你能出色地完成军训任务，那么我相信，无论将来遇到多大的困难，你都能克服。真的如此，经过这次军训生活，我坚定了自己

的信念，改变了对我们这一代人的观点。我们决不是怯风怕雨的温室花朵，我们更不是20xx年成长起来的“弱势群体”。我们有决心、有信心在未来搏击风雨，做展翅翱翔的蓝天雄鹰！

今天，我能够荣幸地站在这儿，代表全体新同学发表自己的演讲，对于我来说不仅是一次锻炼，更是一种激励。感谢老师、同学们的厚爱与信任，同时，请允许我代表所有初新的新同学，向陪我们共度军训时光，为我们的训练付出辛勤汗水的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢。

迷彩服是我心中的感动，军训生活是我难忘的记忆。在未来的学习生活中，我们会把在军训中的全部收获，转化成我们不懈的奋斗和学习的动力。

谢谢大家！

尊敬的边防部队官兵，各位老师，全体初一新生，大家好！

首先，请允许我代表市二中全体师生对边防部队官兵的到来表示热烈的欢迎！同时，也祝贺我们现场的各位同学从今天起拥有了一个光荣的名字“二中人”。

市二中是一所具有光荣历史的学校。今年，我校初三学生不负众望，再次在中考中夺得了优异的成绩，并且远远超过了我市同类学校；在20xx年张家港市初中教育质量综合评估中，继续获得了全市一等奖，我校的教育质量又一次得到了社会各界的高度肯定。在二中高歌奋进的时候，你们走进了这所光荣的学校。我希望从今天起，各位同学就要树起强烈的二中意识，二中精神和二中观念：以成为二中人而感到骄傲；象爱护自己的眼睛一样爱护二中；自立自强，面向未来，把握现在，用自己高度的责任观和使命感，努力成为最出色的二中人，让二中因为拥有你们而感到骄傲！

从今天起，我们是光荣的二中学子了，不管过去是优秀者还是一般者，不管是来自市区还是农村，我们都是荣辱与共的二中人，从现在起，我们人人都要只争朝夕，用自己的勤奋不断超越自我，三年之后，用我们的成功再铸二中的辉煌。

烈日炎炎，酷热难挡。今天开始的军训将是我们初中生活的第一课，是对每一位同学行为习惯、意志毅力的考验，也是对每个班级文明守纪、积极进取的一次大检阅。为此，我想对同学们接下来的军训提四个要求：

一、要从严要求。军训必须以铁的纪律作保证。各班要严格要求，教师要率先垂范，同学要文明守纪，严格按照教官的要求，一丝不苟完成每一项训练计划，军训期间不迟到，不早退，不无故缺席，力争圆满完成军训的各项任务。

二、要迎难而上。军训生活是学校为同学们提供的一次绝好的锻炼机会，也是对大家意志、毅力的一次严峻考验和“摸底考试”。军训就是要看看我们的同学是否已经具备迎接挑战的勇气，是否已经具备了战胜困难的信心。初中三年将是既紧张又富有挑战的，成功的秘诀就在于我们在关键时刻能否鼓起勇气，以坚强的意志和信心作后盾，勇敢迎接挑战。我们要用自己的勇气、毅力战胜一切困难，争当军训标兵。

三、要团结协作。希望每一位同学时时刻刻做到人人为班争光，积极投入到班级之间的竞争中，比训练质量，比训练纪律，比文明礼貌；我们要互相鼓励，互相关心，互相帮助，热爱班级，珍惜班级荣誉；各位班主任要切实做好宣传教育工作，大力表彰在军训中涌现的好人好事，以军训为契机，尽早培养良好的班级精神，努力增强班集体的凝聚力。

四、要安全为上。军训期间要一切行动听指挥，不乱跑乱闯，要文明守纪，爱护公物，确保军训在安全有序的氛围中进行。

同学们，军训即将开始，让我们用毅力和汗水铺设成功的阶

梯，用守纪和文明谱写初中生活的第一章，用勤奋和严谨为初中三年的学习夯实基础。

最后，让我们以热烈的掌声再次向帮助我们军训的全体边防部队官兵表示崇高的敬意和衷心的感谢。祝本次军训圆满成功。

## 初一新生军训活动方案篇三

军训最终还是来了，这是避免不了的事。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。在军训的过程中，我们每个人都锻炼着自我，无疑，也发生了许许多多的事。

苦

烈日炎炎之下，我们汗流浹背的站着，忍受着酷暑。皮肤被太阳的暴晒下变得黑黝黝的，可是，我们却不能休息。这就是军训！因为个别同学的缘故，我们班常常是不间断的练习着。我的脚底开始发麻，腿也感觉快断了，于是，我便趁教师没有看我的时候，不自觉的动几下。

可是，尽管这样，我还是在接连着几个小时的严酷训练后，全身发酸，却又得忍着，真难熬啊！

但，我很快想到：“军训就是一种挑战，是磨练我们的意志的，你要是这样也坚持不了，以后成功路上的艰辛，你有怎受得了？”这样想着，我便挺直了腰板。

辣

军训，是磨练我们的意志的，对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。



军训是辣，是吐着舌头掉着眼泪的辣，同时也是刺激的辣。军训时，我们也许会因为辛苦而掉眼泪，也许会因为军训时磨练出来的意志而感到刺激。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最终将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是辣，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。

酸

在最终的大会上，领导宣布了军训的成果的果实——获得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，有可能是因为我的坚持没有被教师看到(我唯一一次在训练时偷懒的样貌却被教师看到了)，有可能是我做的还不够好。可是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！

想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了……

甜

军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今日的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮此刻了我的脸上。

收获，使我们感到了欢乐与欣慰。

军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最终，谁是

最终的胜利者;谁坚持到最终,谁才是真正的英雄,谁才是战胜了自我的强者!

## 初一新生军训活动方案篇四

8月25日—28日,是xx学校新一届初中学生为期四天的.军训。这次军训,150余名学生在教官和学校带队的领导、老师们的共同努力下,在同学们的刻苦训练下取得了优异的成绩,为这次活动画上了一个圆满的句号。

在这几天的军训中,我们亲眼目睹了预初班的新生朝气蓬勃,挑战自我的动人场景;深切感受到了他们不怕苦、不怕累的可贵精神。在整个军训过程中,孩子们经受磨练和考验,他们严守纪律,不怕困难,不叫苦叫累;战高温,斗酷暑,体验了军事化的训练。在艰苦训练中完成由小学生到中学生的蜕变。

短短的几天,孩子们在教官的教导下,由处事拖拉散漫,到行动干脆利落;从饭来张口、衣来伸手的娇弱,到宿舍内务整理得干净整齐。立正,让大家变得挺拔;昂首挺胸让大家变得自信;整理着装,让大家变得精神抖擞。训练中,大家认真地学习教官教给的每个动作,一步步走进合格“士兵”的行列。大家始终保持积极的状态,力求做到最好,从思想上、行动上以一个军人的标准来严格要求自己,逐一完成军训相关科目的基本动作。学生们步调一致的队列演变,洪亮有力的口号声,充分展示了我校学生的青春风采和积极进取的精神面貌。

几天的训练,更培养了孩子们的团队精神。在军训会操中,各方阵严整的军容,整齐的队列,刚健的步伐,响亮的口号,赢得了与会领导和各位老师的热烈掌声。当孩子们上台领到“优秀团队”、“优秀标兵”、“优秀寝室”奖时,付出的汗水和艰辛在那一刻展现在灿烂的笑脸上。军训会操结束后,王杰主任发表了热情洋溢的讲话,对新一届预初年级学生在军训中表现出的顽强与坚韧给予了充分的肯定,勉励预

初学生们把在军训期间养成的良好品德和作风带到今后的学习中去，希望同学们在今后的学习实践中团结友爱，在新的学习征程中奋发向上，共同前进。

在离开军训基地的前一天晚上，是全年级师生、教官的联欢。多才多艺的同学们为大家呈上了一场视觉盛宴，表演的十几个节目，丰富多彩，报告厅里不时传出热烈的掌声。欢笑后的泪水更能触动人心，一名大学生的演讲：“三个朋友——老师，家长和教官”把孩子们深深打动，孩子们冲到老师和教官身边，拥抱成一团，有的学生不停抽泣，有的哭得稀里哗啦，感恩的种子，深深地为孩子们心中埋下！

军训生活是人生旅途中的重要体验，它磨练意志，锻炼品格，它提升素质，促进成长。经过军训，相信新一届的学生们变得更具自信，更加坚强，更富朝气。

军训虽然结束了，但在军训期间养成的良好品德和作风将伴随同学们在崭新的校园生活中扬帆远航，在今后的人生道路上勇往直前！

## 初一新生军训活动方案篇五

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应当是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下头我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，

让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，可是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！努力努力在努力！！仅有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最终一天，教官来我们教室告别，我们明白，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一齐的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，多谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。