

2023年党对妇联加强思想引领工作要求 手机用户解放思想心得体会(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

党对妇联加强思想引领工作要求篇一

如今，智能手机在我们的日常生活中扮演着极为重要的角色。它们为我们提供了无数的娱乐方式、方便的社交交流、随时随地的信息查询、在线购物等服务。然而，不论有多少便利，我们还是要提醒自己，不要被它们束缚住思想。本文以“手机用户解放思想”为主题，谈一谈我对此的理解和体会。

第二段：手机作为媒介的局限性

尽管智能手机为我们的生活带来了极大的便利，但也不可否认它也存在一定的局限性。过多地沉迷在手机游戏或社交应用中，会让我们缺乏与现实世界的互动。这种虚拟的社交交流，在某种程度上会削弱我们的人际交往能力。此外，手机还会影响我们的身体健康。总是低头盯着手机屏幕，文献资料显示会加重颈椎病等健康问题。因此，不要囿于手机而忽视了身心健康和现实世界的互动。

第三段：积极利用手机扩大自我价值

在日常生活中，我们应该善于利用手机，扩大自我价值。例如，利用手机学习课外知识及技能，通过手机软件增强个人的综合素质；利用手机记录经历和遇到的问题，反思自省；还可以通过手机拍摄美好瞬间，留住美好记忆。真正善于利用手机，可以让我们感受到更多的生命体验。

第四段：提高自我意识和选择的自由

解放思想，不仅要意识到手机的局限性，更要着眼于开放的自我意识和选择的自由。我们需要充分发挥自己的想象力和主观能动性，选择真正适合自己的生活方式和价值观。手机只是方便之一，仍需通过自身不断努力，做出更多更有价值的决策，提高自己的生活素质。

第五段：结论

总之，手机便携、便利的特性对我们的生活有着巨大的帮助，但要解放思想，同时注意避免沉迷于手机带来的盲目性和不良影响。通过积极利用手机和增强自我价值，提高自己的生活素质。在手机时代，加强自我意识和选择的自由，才是解放思想的最终目的。

党对妇联加强思想引领工作要求篇二

解放思想，加快发展必须使思想和实践相符合，使主观和客观相符合，就是实事求是。在形势变化发展中，畏难的思想，落后的观念，消极的态度，都是我们前进中的绊脚石。思想是行动的先导，思想解放的程度决定着经济发展的速度。要主动适应形势的变化，不断发现新情况，研究新对策，解决新问题。在加快发展中，一定要树立“拒绝变化就是拒绝进步”“不重视对存在问题的解决就是不重视发展”的观念，冷静分析，科学谋划，积极应对，开拓进取。

解放思想加快发展必须弘扬“开放大气敢创新，团结拼搏勇创业”的精神。对前任没有做过的事、别人没有做过的事，只要有利于“林木大县、工业强县，生态性文化旅游城市”建设的事，都要有那么一股狠劲，一股韧劲，一股拼劲，集中精力，集中民智大胆去做，用创新精神去做，不能因循守旧，不可墨守陈规，要创新工作思路，创新工作方法，创新工作措施。今后一个时期，要进一步牢牢把握中央继续加强

和改善宏观调控时机，寻求机遇，振奋精神，注重苦练内功，调整经济结构，转变增长方式，提高经济运行质量。总之，抓发展的眼界要更宽一点，抓发展的抓手要更多一点，抓发展的力度要更大一点，抓发展的措施要更实一点。

解放思想加快发展必须加强干部队伍建设。“正确路线确定之后，干部就是决定因素”。一个地区事业兴旺、社会和谐的程度，同那个地区的干部思想观念、精神面貌、工作作风、道德水准密不可分。发展是党执政兴国的第一要务。今后在干部队伍建设上通过不断努力要让“全力支持肯干善干的干部，积极保护干中犯错的干部，严肃批评混日子的干部，严厉抨击做坏事的干部”成为一种社会风气。要让“想做大事，敢做大事，能做大事”成为我们开展工作的方法和推动工作的风格。要让“英雄者有用武之地，功臣者有好的归宿”成为人们的共识。

党对妇联加强思想引领工作要求篇三

尊敬的各位领导、同志们，大家好！这天我演讲的题目是解放思想找差距，转变作风促发展。

自解放思想大讨论活动的召开，是我明白解放思想贯彻落实科学发展观不是一句简单的空口号，而是成为我们深入思考和实践的问题，也是找到差距，促进工作发展的根本所在。

高楼何以耸立？大树何以参天？根基决定一切！

而我们的根基就是我们的作风！

如果作风不正，作风不实，不但难以成为和谐社会建设的领头人，反而会影响我们国土人的形象，甚至激化矛盾，影响国土事业的发展。

而我深知，虽然我们的岗位平凡，但肩负的却是崇高而伟大

的事业。我们虽然是一个平凡的人，却有着一颗不平凡的心。

在今年4月份汛期未到之前，我们就对所在辖区的地质灾害进行了全面的排查。我们深入农户认真排查险情。并对村民宣传地质灾害知识，在雨期又逐户进行落实排查，对地灾隐患户帮忙撤离，确保了辖区居民生命财产安全，并得到了群众的一致好评。

这说明什么？这说明我们的根基，我们的作风都是踏踏实实的，而我们要做的就是持续这种作风。并且要做到爱岗敬业，乐于奉献。要以实际行动来维持我们国土人的形象。

过往的成绩就应得到肯定，但只有解放思想，创新领域才能拓宽。寻找差距，转变工作作风，优化服务才能促进国土事业的发展。

回顾历史，展望未来。是我国“三大”喜事之年，也是国土事业向新的目标迈进的一年。作为一名国土人，我将做到以平常心做人，以进取心做事。认真负责，精益求精，继续发扬解放思想，实事求是的精神。发扬紧跟时代步伐。勇于创新的精神。发扬淡泊名利，无私奉献的精神。用心投身到“解放思想找差距，转变作风促发展”活动中去。立足本岗，勇于实践，适应国土事业快速发展的形式需要。不断提高自身素质和业务水平。全心全意为人民服务，以实际行动养成“人人守土有责，代代惜土光荣”的社会新风尚，肩负国土使命，为实现跨越式发展贡献出自己的全部力量！

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！我的演讲完毕，谢谢大家！

党对妇联加强思想引领工作要求篇四

各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！

这天我演讲的题目是只有解放思想，才能创造奇迹。朋友，您看过电视剧士兵突击吗？这部无大牌、无炒作、无女生的“三无电视剧”能够说是去年荧屏的一匹黑马，它给我们留下了太多的奇迹和感悟。我惊叹于导演敢为人先、敢闯新路的胆识和魄力；我惊叹于这部电视剧能以它独特的视角、独有的魅力受到全国观众的追捧；我更惊叹于那些为了实现自己的梦想勇往直前、永不退缩的青年士兵。或许这一切正吻合了我们这天的主题，只有解放思想，才能创造奇迹。

但这天我们有些人，一提到解放思想，就觉得是老生常谈，认为自己的思想没有不解放的。然而他们却是：一方面渴望发展得更好更快，一方面却又不敢大胆尝试；一方面开口闭口都讲开拓创新，一方面却又不敢承担风险；一方面清醒地看到存在的不足，一方面却又不敢克服困难。这种道理上明白，行动上滞后，讲起来清楚，干起来茫然的现象，说到底还是思想不解放，缺乏敢想、敢闯、敢干的雄心和气魄。

前几天党校赵校长讲过这样一个放羊娃的故事，几年前，记者来到西部，问一个放羊娃“你上学了吗？”“上学了”“那你长大后准备干啥？”“放羊呗！”“放羊干啥？”“娶媳妇呗！”“娶媳妇干啥？”“生娃”“生娃干啥？”“放羊呗！”。其实对于一个普通的农民，我们对这种观念无可厚非，但是如果我们的广大党政干部、机关工作人员，思想仍然停留在类似“放羊”和“盖屋”的境界上，那么，建设新荥阳、奋力冲百强的愿望只能沦为美丽的空谈。

中国有位古人说：问渠哪得清如许，为有源头活水来。经济要发展，事业要腾飞，源头在哪里？源头就在人的思想观念。思想解放一小步，经济迈进一大步，思想解放步步迈，经济发展日日新。

然而这天的解放思想，不等于无边际的胡思乱想，更不是

失去原则的为所欲为。做为一名普通的国土人，解放思想我们就要坚持，凡是有益于荥阳发展的事情要做，凡是有益于造福荥阳人民的事情多做，凡是有益于科学发展的事情才做！尽管国土资源工作已成为当今社会经济发展的重点、难点和热点，但是，机遇与挑战并存，风险与压力同在，我们坚信：有党委、政府的坚强后盾，有解放思想的法宝，只要我们国土人守得住清贫、耐得住寂寞、经得起考验，清清白白做人，堂堂正正做事，我们就能战胜困难，创造奇迹。

百舸争流千帆竞，策马扬鞭正当时。只要我们继续解放思想，开拓创新，与时俱进，恪守“保护资源、保障发展、维护权益、服务社会”的工作职责，以实事求是的态度去解放思想，以奋发有为的精神去忘我工作，我市的国土事业必须会开创新局面，取得新突破，实现新跨越，必须会为荥阳经济社会发展再立新功、再创佳绩、再铸辉煌。

谢谢！

党对妇联加强思想引领工作要求篇五

第一段：引言（200字）

最近，我观看了一部关于解放思想的纪录片，对此有了一些深入的思考和体会。解放思想是党的一个重要方针，也是中国发展进步的关键所在。通过观看这部纪录片，我深刻认识到解放思想的重要性，它在我们个人的发展和整个社会的进步中起到举足轻重的作用。我愿意在这篇文章中，分享一些我的心得体会，与大家共同探讨。

第二段：观后感（200字）

在观看这部纪录片的过程中，我了解到解放思想不仅仅是一种与时俱进的思想态度，更是一种具体的行动。我们通过解放思想可以在自身发展中突破束缚，追求真理和创新。这些

被束缚的思维观念往往会成为我们前进的障碍，只有通过深入思考和观察，及时洞察问题的本质，才能找到突破口，实现个人的进步。同时，解放思想也是社会进步的重要推动力，只有对旧观念和陈旧的制度进行冷静客观的分析，才能拥有新思想、新理念。

第三段：个人体会（250字）

在我个人的发展中，解放思想起到了巨大的作用。在学校，我曾经对自己的学业定位和未来方向有着固定的思维模式。然而通过解放思想，我发现自己应该更加广泛地了解并接受不同的学科和知识领域，突破传统的学科界限，从而拓宽自己的知识面。同时，解放思想也帮助我改变了对挫折的态度，从失败中寻找机遇和经验，不再追求一蹴而就的成功，而是注重个人的成长和积累。

第四段：社会反思（250字）

观看这部纪录片让我更加深刻地认识到，解放思想对于整个社会的发展也是至关重要的。只有摒弃旧观念和思维模式，才能在面对各种社会问题时找到切实可行的解决方案。我们应该勇敢地面对问题，尽可能多地收集信息和意见，开展广泛的讨论和研究，才能找到更好的解决途径。同时，在制度层面，也需要解放思想，进行深化改革，推动社会的进步和发展。

第五段：总结（200字）

通过观看这部纪录片，我深刻认识到了解放思想的意义和作用。解放思想是一个不断进行的过程，需要我们保持开放的心态，不断吸收新知识，更新自己的思维方式。只有解放思想，我们才能不断地进步和发展，不断克服困难和挑战，为自己和社会创造更美好的未来。我希望通过自己的努力，不断实践和推行解放思想的理念，为个人和社会的进步作出积

极贡献。