

2023年大学生英语四级计划书(精选5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。通过制定计划,我们可以更加有条理地进行工作和生活,提高效率和质量。下面是小编收集整理的工作计划书范文,仅供参考,希望能够帮助到大家。

大学生英语四级计划书篇一

如果只是为了过四级,单词不必照单词本背,效果不太好,背单词的目的是会用,不会用等于白背。只要把真题中出现的单词都背下来,就可以了。

做真题时,很多时候句子中的每个单词都认识,但是就是读不懂,为什么呢?因为很多单词是一词多义,你应该把这些看起来认识,而实际不认识的单词列入生词表中,反复记忆。出题者最喜欢考这些词了,有些词很恶心,有好几个毫不相关的意思,每次出现这个词我都发蒙,但总结好了以后,挨个试就好了。

一词多义的单词不必一下子把所有意思都背下来,每次只背在本文中的意思就可以了,下次遇到其它意思到时在查。一般4级考试中,一个单词的意思的考点不会超过4个,把常考的意思背下来就好了,其它的对4级考试来说没帮助。

4级考试时间短,我们懒人又不爱背单词,因此答题技巧很重要。做真题的目的就是了解出题人的思路,能够抓住考点。

你经常会遇到这种情况:某个句子在文中出现了,有时是正确答案,而有时不是。如果你能掌握题型的话,这样的错误就可避免。因此做题时一定要仔细读题目,认清这个题是需要理解的还是要陈述事实的。如果是需要理解的,那么文中

出现什么就不选什么（这类题一般从主旨句中找答案，包括本段主旨句和全文主旨句）；如果是陈述事实的，那么文中出现什么，就选什么（这类题一般需要同义替换，即答案中替换了原文中的某些单词，但意思是相同的）。一般情况是同义替换题型较多，这也是为什么背一次多义的单词的原因。

4级的疑难句子一般不多，所以遇到一个就必须弄懂。

听力其实技巧蛮多的，如果你多总结，就会发现只要朗读者说了某个单词，那么接下来的几句就是答案。短文听力中，说明文较多，通常先说旧事物，然后说他的缺点或新事物的优点，你会发现这类题优缺点一定是考点，而在这附近一定有关键词，即提醒你下面要出考题了。因此你要总结一些关键词。

总结方法，把所考的句子以及上一个句子都多读几遍，你一定会发现一些特征词的，将特征词总结起来吧。

另一个技巧，听力题目中的四个选项中，通常全都很短，要么都很长，选项很短的题目代表听到什么选什么，不需要理解，听到了就选，基本文章读完，就答完了；而选项较长的一般是理解题，通常是文章读完后在做。

：背模板吧。

制定计划：1周1套真题，10套真题需要2个多月，很轻松吧，如果认为进度慢，可以2周3套题，但一定要保证弄懂、弄透，不能做完对答案，这样没有意义。

总之：一旦了解考点，一切题目都变得简单了。你可以把真题当成课本，像初中生学课文一样学真题。先做一遍，看看水平如何，然后画出生词及认识的但不会翻译的单词，并读熟。然后开始翻译文章，学习疑难句子，重要的句子可以背下来，因为我初中时主要就是背课文。最后阅读题目，区分

类型，认清考点。这样过4级足够了。以后考6级和考研都这样学，保证通过。

上面我介绍了一些技巧以及学习方法，但这只是为了应付考试，有投机取巧的成分。

其实你应该把学英语当成一种乐趣，并且把它当成工作时必备的工具。也许你专业课不好，但是如果英语好，你将会找个很好的工作，因为工作时专业课基本用不上。而英语却天天都能用上，而且外语好的会挣得更多。

大学生英语四级计划书篇二

很多同学可能心中对新学期有了很多期待，除了扎实巩固专业课，英语四级考试可能也是新的目标。那么，如何合理利用复习时间，准备12月份的英语四级考试呢？首先我们要了解英语四级考试的题型，然后对症下药，各个击破！

作文跟词汇和语法都有很大关系，词汇决定了你作文内容的丰富程度，而语法决定了你作文的正确程度。平常可以有计划地每天背一些单词，日积月累词汇量就会增大很多。而语法除了有意识地看看语法书外，更重要的在于去运用，在阅读中分析句子的语法结构，并有意识地模仿。

当然，作文光说不练是不够的，可以从词汇、句型、段落、篇章布局四个角度，依据不同的文章体裁，分别准备。借鉴范文和模板可以，但不能依靠这些，否则作文就容易落入俗套，引起阅卷老师反感。多尝试自己去写，比如给自己规定每周一篇作文，把这一周学到的单词、句型结合起来，真正做到学以致用，到时候考试的时候这些内容就可以信手拈来。

听力的提高更多的是靠平时的练习，所以，在考前两三个月就要每天坚持听力练习，磨练自己的耳朵(去淘淘听力材料)。其实听力和口语也有很大关系，如果自己发音不准，口语不

好，就不太容易听懂听力里面的说话形式，很可能听错、听不懂。所以平时也可以多练习口语，熟悉不同的发音。建议平时精听和泛听相结合，分三个阶段进行练习。

阶段一：9月-10月 利用bbc慢速美音和标准美音素材进行反复听写练习，熟悉各类语音、语调、语速，基础较为薄弱的同学可以从慢速voa开始。刚开始听的时候很容易被各类人名、地名或新闻事件专有名词所阻挠，这个时候一定要坚持下去，要相信努力就会有收获。

阶段二：11月 继续进行bbcvoa听力练习的同时可以听一些流行美语、走遍美国、地道英语之类的听力节目，因为这些材料中对话部分是对生活情景的最佳分类，是积累听力考试对话场景词汇的最佳素材，而一些短小文章性的素材则有助于篇章对话与听写的提高。

阶段三：11月-12月 这一个月是考前冲刺的关键时期，所以真题的演练必不可少。这一阶段可收集历年真题，按照由远到近的顺序，每周做两套真题听力。每次听力分三轮，第一轮：将没有听清楚和明白的地方标注出来。第二轮：第一轮中标注的地方仔细听，直到听懂，修改第一轮的答案。然后对照标准答案，错误地方的认真分析，标注。第三轮：边听边写下内容，可以先尝试短对话，再写写长对话，写完后对照原文，查漏补缺。另外，真题也是十分丰富的复习资料，可以重点背诵真题中常出现的核心词汇和常见场景。

关于快速阅读，大纲规定本部分有两种考查题型，即判断正误题和单项选择题，每年从中选择一种题型进行考查。快速阅读考查的就是泛读把握有效信息的能力，所以平时广泛的阅读少不了。而15分钟读完1200字的文章，还要答题，听起来似乎很难，但关键则是要掌握解题技巧。首先要浏览题目，将题干和选项中多个关键词标出来，了解文章大致讲什么，然后是略读全文，浏览大标题和小标题，把握文章架构。第二步则是利用题目中的关键词去文中定位，浏览该词的上下

文语境。最后根据题干出现的关键词寻找，比如具体的年代、人名、专有名词等寻找正确答案。一般来说快速阅读的出题顺序与行文顺序是一致的，所以答题时最好按顺序去做。

大学生英语四级计划书篇三

大学英语四级对于现在的大学生来说基本属于必过的考试项目之一，本文就为大家对英语四级做一个基本的介绍，同时为英语不太好的同学提供一些应考的方法。

基础好很容易：

英语四级考试的题型如下图，大家可以做一个基本的了解。如果你高中的英语基础不错的话不需要再看下去了，只需要在考前练几套往年真题，练练听力，保持做题的感觉就基本可以了。

基础不好一样可以过：

对于英语基础并不是很好的同学也不用担心，英语四级比高考英语难不了多少，而且750分只要考到425分就可以通过，总体来讲还是比高考简单，也很容易通过的。

长线积累：

如果你还有几个月才进行4级考试，那么你就可以用这种长线积累方法。方法很简单，每天背10-30个单词扩充词汇量(词汇量是过四级的基础，另外别忘了要定期复习背过的单词)，熟读至少1篇英语文章培养语感(为什么只需要熟读?语感就是要靠读来培养。就算词汇量不太多，语感对于做阅读题的提升还是很明显的)，英语听说课本的对话听半小时提升听力(听力是过四级最关键的一关)。以上3项每天共计只需2小时左右，坚持几个月你的英语水平就会有明显的提高，再配合本文后面的考前突击方法四级基本稳过。

考前突击：

只有一个月左右就要考四级了，英语基础不好，以前也一直没有复习，怎么办？说实话，这种情况下过四级难度较大，在这里给大家提供一些考前突击的方法。和长线积累不同，考前再背单词时间实在太晚，效果也不好。这时候还是应该保证每天读英语文章，练习听力，做往年4级真题。同时一定要着手加强自己最怕的题型，每天反复练习培养做题感觉，这是唯一的突破口。

总结：

过四级就看自己肯下多大功夫，用对方法，慢慢培养语感和题感就能通过。最后祝大家考试顺利！

大学生英语四级计划书篇四

- 1、新东方大学英语四级教材（包括四本分册和10盘磁带）
- 2、大学英语四级考试最新真题（附赠1盘磁带）

至少背完一遍四级词汇，尝试做2—3套真题

第1—8周

听课内容词汇1课时/每周听力1课时/每周阅读1课时/每周作文1课时/每周

备注充分做好课前预习和课后复习，记好课堂笔记，题最好做2遍。并且坚持每天半小时到1小时背单词、1小时进行阅读训练，半小时进行写作训练，1小时以上进行听力训练。

第9—12周

听课内容听力1课时/每周词汇1课时/每周阅读2课时/每周

备注充分做好课前预习和课后复习，记好课堂笔记，题最好做2遍。并且坚持每天半小时背单词、1小时进行课外阅读训练。加大听力训练，按教学要求，笔记内容和教材进行范文写作训练。

第13周

复习听课笔记，标记遗漏和重点；

进入大量体会方法、思路和真题练习阶段，进入范文习作的背诵。

第14—15周

请自己限时进行三套最新真题[20xx.6][20xx.1][20xx.6]的模拟考试，并认真的听老师的讲解，进行复习和归纳总结。

第16周

英语四级学习计划

英语四级学习计划

复习词汇和听课笔记标记的遗漏和重点，调整考试状态，准备迎接考试。

一、先是背单词，因为基础不好，对英语的'理解力差，单词量就很重要。我当时用的书是《淘金式分频词汇4级分册》，这本书的好处是，频率出现最高的单词会排在最前面，按照四级考试中出现的频率高低依次往后排，这样你就能从最重要的单词背起。我每天背几个lesson[第二天再把前一天背的复习一遍，再背新的lesson[第三天把前两天的复习一遍，然

后再背第三天要背的，单词能尽快背完最好，每天背几个lesson的单词根据你自己的情况安排。总体来讲，一个月之内最好背完。（平均每天花2个小时）

注：背单词的时候不要纯背单词，最好能好好看看例句，知道单词的具体用法，语境等等，这对做听力、阅读都是有好处的。

二、每天都坚持听听力一个半到两个小时，我当时还另外买了一本四级的辅导书，名字记不清了，好象叫《四级英语颠峰训练》（大概的名字）里面针对四级考试分项训练，差不多够你用一个月的时间了，第二个月，就可以做历年真题了。（平均每天一个半到两个小时）

注：开始听得时候也许有些关键地方会听不明白，不要先急于看答案和注解，多听几遍。看答案的时候把自己听不明白和错误的地方仔细看看，里面有一些你不太清楚地固定短语，单词等等，把它们记下来，一般来说，四级英语的听力都在一定的范围内，你听精了，自然就没问题了。

三、阅读。我阅读正确率开始的时候很低，我觉得我理解的原文的意思和真正的原文的意思好像有差距。我当然明白四级阅读占的比例的重要性。所以专门强化了阅读。当时我看到网上推荐了一本书，叫《新编大学英语四级阅读180篇》，是上海交通大学潘晓燕主编，我当时的计划是每天做6篇，180篇做完刚好30天，我做这本阅读也是严格算时间做的，根据四级考试平均每篇阅读所需时间。这本书也是第一个月要做完的，第二个月是要做真题用的。最后考下来我阅读大概是80%的正确率吧。

注：虽然量变产生质变，但是也不能一味闷头去做，做阅读也有技巧的，首先先看下面的问题，带着问题有目标的看阅读，正确率会比较高，如果遇到时间不太够的情况，你可以看每段开头第一句，这样也能帮你提高蒙答案的正确率。在

这方面你可以上网搜一些技巧学习学习。

四、作文。对于作文我没有太特别的准备，首先在背单词的时候的很多例句或着好的句子我顺便都背了，上文提到的《颠峰训练》中对各个部分的训练都有，对于作文的格式，一些好的范文的句子我都背了，有一些得分点你可以把握，比如说：连接词用的好了会很得分，象then□in addition□also□等等，还比如一些表示逻辑关系的词，最常见的first□second□third□还比如说我认为ithink□你换一种说法，说as far as i am concerned□阅卷老师就会对你不自觉地产生好感，你的分自然就不会低拉。

接着第二个月开始做真题，我当时把历年的真题都做了3遍以上，最好卡着时间做，这是为了适应考试，如果你没有一个整段的时间，你每部分卡时间做也可以。

大学生英语四级计划书篇五

今天是4月19日，距离20xx年6月份的大学英语四级考试仅剩56天的时间。这不禁又让我想起了去年备战高考的那段紧张而又不安的岁月，进入倒计时100天的时候，感觉时间走得异常地快。高考是我人生中的一件大事，是一道分水岭，其重要性不言而喻。现在同样如此，大学英语四级考试在整个大学生涯和以后的发展中都占有重要地位。而现在只有五十多天的时间了，紧张自不必说。俗话说：“不打无准备之仗”，“知己知彼，方能百战百胜”。因此制定一个切合自身实际，可行的计划显得尤为重要。

说实话英语并不是我的强项，在高考中吃过英语的亏，当时就是从来没有过的紧张，手一直在颤抖基本上已经没有办法写字了，这归根到底可能还是自身的基础不够扎实导致的。自从进入大学以后，由于大学的学习和高中的天壤之别，对于英语的学习反而没有高中那么认真了。大学英语四级总分

是710分，结合自身实际，我今年6月英语四级的目标分数是520分左右，上下浮动不超过5分，当然超过的是多多益善。希望可以通过自己接下来五十多天的计划实施和努力奋斗，可以实现预期的目标。

为什么要制定这一计划和目标？第一点，大学英语四级证书是将来拿到学校所颁发的毕业证书和学位证书的基础之一，没有它只能拿到结业证书，换句话说就是大学四年白上了。所以这是一个很现实的问题，必须要拿到英语四级证书，没有商量的余地。第二点，作为学商科类的学生多学一点英语大有裨益，对于以后的发展也都是有好处的。可以说英语四级是我们将来企业应聘的敲门砖，一个拥有英语四级和一个没有英语四级的人相比显然前者的优势更大一些。第三点，是时代的要求，是自己不断进步的要求，这是一种大的趋势或是规律暂时还没有人可以去打破。第四点，就是要证明自己的能力，始终相信自己是最棒的。即便在今年的两会上有些代表建议取消大学的英语四六级考试，但是我觉得完全没有必要，英语学习已经深入人心了，就好像一日三餐，成为了必需品。在今天这个全球化的的国际社会里，不存在大学英语四级考试无用论的说辞。我想有总比没有要好得多的多。

我的学习计划将采取学与练相结合的方式。英语四级的题型有作文，阅读理解，听力，完形填空和翻译。我的计划如下：

一、 所有这些题型的基础当然就是单词了，因此首先应从单词着手。四级词汇一共是4750个，由于之前已经大致看过一遍，结合所剩余的时间，打算每天熟记60个单词（由于之前看过一遍，另外还有很多以前掌握的单词，问题应该不大），分50天背完，乃至熟练掌握。

二、 英语最让我头疼的是语法，大学里不再教授语法知识，而语法对于英语学习很重要。所以需要把高中学过的语法知识重新回过头再过一遍，名词性从句，定语从句，状语从句三大从句。冠词，名词（短语），动词（短语）等熟练掌握，

能够运用语法知识正确分析句子结构，造句，翻译之类。可以一周复习一个重点语法知识。

三、 短语类一般在阅读理解，完形填空和作文中出现较多，掌握短语的前提还是单词，在此基础上，熟练掌握短语，触类旁通。主要依托资料上所列出的重点短语，大概每天熟记15个短语左右。能够正确运用，譬如造句，填空，翻译。

四、 听力是我的薄弱环节，这点主要通过多听来强化。计划每两天一份四级真题听力限时练习，除此以外，还要多听一些如美国之音，学校发放的听力材料。当然平时在娱乐的同时可以通过看美剧，英语新闻来加强听力。在听的同时能够加强写的能力。

六、 作文和翻译一方面通过词汇短语的积累，另一方面要掌握格式。加强背诵，比如一些优秀的范文，现在我们每周抄一篇四级真题作文。我觉得这当然还不够，抄仅仅是表层的，没有实质进步。需要加强练习。计划每周一篇作文，主题自己挑选，尽量联系当前热点问题，展开合理的想象。写好后可以请老师、同学或网络帮助自己批改，然后再加以进一步修改，使之完善。

七、 在以上的计划实施结束时，在考试前两周把重心转向做四级真题和模拟试题模仿考试场景，熟悉考试环境和考试流程安排。

以上计划的实施者是我，期间可以寻求老师和同学的相关帮助，计划实施的时间比如背单词和短语安排在早上7:00—7:50和下午16:30—17:30，听力的练习安排在早上8:00—8:30（没两天一次，有早课除外），语法的复习可以安排在中午12:30—13:00（一周一个语法知识点），作文的摘抄和自己写的作文放在每周五晚上。四级真题练习和模拟安排在周二和周四的晚自习时段。阅读和了解热点可以放在平时的娱乐中，比如上网、看电视的时候。以上计划从制

定之日起开始执行，到四级考试结束止。

计划实施的地点主要包括教室、自习室、图书馆和宿舍，同时可以运用网络这个虚拟空间进行英语的学习。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”计划已经制定好了，关键在于实施。希望通过真正地贯彻和落实此计划实现预期目标。切不可三天打鱼，两天晒网，忌三分钟热度，戒躁，静心，尽力，成功就在彼岸。