

2023年健康的教学工作计划和目标(实用5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

健康的教学工作计划和目标篇一

贯彻落实唐山市“健康唐山，幸福人民”的行动，把学校体育工作作为实施健康素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神。深化教学改革，全面推进素质教育。在体育教育教学中以学生为主体，培养学生的兴趣与求知欲，全面提高身体素质；争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

本学期是初中的最后一个学期，在认真学习新课程改革和结合本校实际的基础上，制定出切实可行的教学计划，在锻炼学生身体素质的同时也要帮助他们顺利完成最后的体育加试，助他们顺利考取理想的高中。

一、学生现状分析

初三学生处于青春发育的高峰期，身体发育较快，个体形态发展差别较大，男生活泼好动，表现欲强，女生则趋向于文静、内向，不喜欢活动，针对女生这一特点，可选择一些柔韧性强的运动项目，提高她们的运动兴趣；还有升学测试，运动量、运动强度要大。

二、教材的知识系统和结构

本学期教学内容有：体育基础知识(篮、排、足球的基础知识)田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。最关键的还是学生中考体育项目的辅导，如何使学生掌握好中考项目的正确运动技术以及挖掘出学生最大的运动潜力是这学期体育教学的重中之重。

三、目的任务

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。
- 2、进一步增强体质，特别是柔韧素质和弹跳素质以及速度的爆发能力。
- 3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

四、重点与难点

- 1、重点是田径的短跑(包括蹲踞式起跑)与立定跳远教学和成绩的提高。
- 2、难点是男生的坐位体前屈的教学方法研究。

五、教学措施与教改思路

- 1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。
- 2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3、因材施教，分组时采用根据身高分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

健康的教学工作计划和目标篇二

为认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，创建国家卫生城市工作要求，本年度，我校健康教育工作要紧紧围绕上级有关部门下达的健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

一、切实上好健康教育课。

- 1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。
- 2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。
- 3、按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。
- 4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

二、开展多种形式的健康教育活动。

- 1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。
- 2、利用校园宣传栏开展专题卫生教育，宣传卫生和健康知识。
- 3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。
- 4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯

教育。

三、加强对健康教育工作的督导。

1、教导处要加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。

2、总务处督导、检查教工食堂的食品卫生安全工作。

3、大队部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

四、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

五、继续认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

健康的教学工作计划和目标篇三

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分，也是健

康教育的基础。本学期，根据《幼儿园教育纲要》，结合本园实际，针对小班幼儿年龄特点，我们将积极开展身体保健和身体锻炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，形成健康的初步意识；同时，根据幼儿的生长发育和体育活动规律，以身体练习为基本手段，并充分利用空气、阳光、水等自然因素，锻炼幼儿的身体，增强幼儿的体质，促进其身心健康发展。

1、生活习惯

知道盥洗的顺序，初掌握洗手、洗脸的正确方法；会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕；遵守幼儿园的生活作息制度；有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与营养

会自己用小勺吃饭，保持桌面、地面的整洁；知道饭前洗手；爱吃幼儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽；主动饮水，按要求取放茶杯。

3、人体认识与保护

进一步认识身体的主要外部器官，知道名称；愿意接受疾病预防与治疗。

4保护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识；懂得不把异物放入耳、鼻、口内。

5、身体素质和活动技能：练习走、跑、跳等基本动作；学习简单体育器材的使用方法；形成活泼开朗的性格。

6、基本体操练习

保持正确的身体坐、立、行姿势；学习一个跟着一个走；练

习模仿操；爱做体育游戏，遵守游戏规则；感受体育活动的愉快。

健康的教学工作计划和目标篇四

健康教育是学校教育的重要组成部分，向师生有计划、系统的传播健康知识，是培养、造就新一代健康人才的百年大计，本年度我们将一如既往地抓好健康教育工作，对学生进行健康知识教育和卫生习惯的培养，使之形成良好的行为模式，为身心健康打下牢固的基础。

xx学年度，我校健康教育活动主题是：“健康、快乐、勤奋、和谐”。

1、加强组织领导

建立由学校领导、职能部门、年级组长组成的健康教育领导小组，明确各自的岗位责任。建立健全健康教育教研组，定期开展教研活动，交流检查各年级健教情况，确保健康工作有序开展。

2. 健康教育，传授知识

(1)认真抓好教学工作。认真制订教学计划，钻研教材，加强师资培训工作。学校将通过培训班、教材讲座、观摩课、教学交流等形式加强对健康教育教师的培训，确保授课教师平均每人每学期接受两节以上的培训，提高健教教师的专业知识水平。

(2)积极开展健康教育宣传活动。利用学校的一切宣传阵地，做好健教宣传工作，每两周出一期专题板报，班级黑板报每期开辟卫生栏目；学校广播每周一对全校学生进行卫生、健康知识宣传；每学期对学生进行二次的青春期卫生知识专题教育；发放健康宣传单。让大家懂得环境对身体健康的影响，避

免在不利于身体健康的环境(如大雾、灰尘、噪声等)中进行体育活动、健身等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

(3)为加强青少年的自我保护意识，教会他们应对各种复杂的情况，培养健康的心理和人格，使未成年人自我保护工作走上规范化、科学化、系统化的轨道，各年级在开设《心理健康》课程的基础上，还将开设心理健康讲座。密切结合学生的心理健康实际，突出心理素质教育主线，普及心理健康知识，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神，进一步推动学校精神文明、健康校园和和谐校园的建设。

(4)提高预防疾病的意识和能力，让学生了解流行性感冒、甲型h1n1流行感冒、艾滋病、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解心血管疾病、癌症、糖尿病、遗传性疾病、地方病等非传染性疾病的起因和预防措施。

(5)在办公室、公共场所、醒目位置设置明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。通过禁烟教育活动大力营造吸烟有害健康的舆论，让学生了解香烟对人体的危害性；同时加强教职工及家属行为规范化管理，教职工不得在校园内任何公共场所吸烟。

(6)严格执行食品卫生法律法规，严把食堂的食品进货关和加工操作关。掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成。教会学生懂得学习、生活过程中对饮食营养卫生的要求，能设置简单的营养配餐处方。

3. 卫生环境，加强监督

(1)在硬件上，采光、饮用水、安全、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，紧急救护、防灾有预案和演习，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依

法治理。

(3)每学期开展眼保健操比赛，以提高做眼保健操的质量。确保近视率控制在9%以下，近视新发病率控制在1%以内。

(4)开展环境卫生评优活动。学校明确划分包干区。每天由专人检查，发现问题及时整改。

(5)利用“世界爱滋病日”、“爱牙日”、“爱眼日”、“中国学生营养日”，开展宣传活动，积极开展一个学生带动一个家庭，一个学校带动一个社区的健教活动，倡导积极向上科学合理的生活习惯和健康行为。

九月份：

- 1、成立健康教育领导小组。
- 2、制订健康教育计划和教学计划。
- 3、召开健康教育教师会议。
- 4、健康状况常规检查。

十月份：

- 1、布置宣传画橱。
- 2、组织外出宣传活动。
- 3、开展“我与健康同行”为主题的演讲比赛
- 4、健康状况常规检查。

十一月份：

- 1、健康教育讲座。
- 2、健康小报评比
- 3、广播操比赛。
- 4、青春期卫生知识讲座。
- 5、健康状况常规检查

十二月份：

- 1、健康教育观摩课。
- 2、开展吸烟危害健康的宣传工作。
- 3、健康状况常规检查。
- 4、健康教育征文评比

一月份：

- 1、健康教育期末检测。
- 2、健康教育总结、评比。

精选卫生健康工作计划三篇

职业学校教学工作计划

特教学校德育工作计划

学校教学工作计划书

学校健康教育广播稿范文

健康的教学工作计划和目标篇五

1. 继续学习

利用视频学习、自主选择学习、结合平时教师工作的实践与反思。努力提升自己的教育教学策略。

2. 参与教科研活动

这学期，我积极投入到我校的各种教学科研活动，并交流学习心得，研讨专业技术，达到专业成长。同时，我觉得作为一名新胜任的心理健康老师，更要积极参与听课、教育教学和教研活动。这学期相互听课和共同听课。虚心向上课讲方法、管理有经验的老师学习，还不断查阅相关的书本与资料，不断促进自身的再成长。进行教学反思，投身于心理健康教育创新实践。

1、开设心理健康讲座，围绕大多数同学经常遇到的或关心的问题，结合实际加以解述，给予学生辅导和帮助。主要利用电视讲座、网络视频，针对中专学生普遍存在的对新的学习方式、新的生活环境、新的角色适应问题，将结合心理问卷调查结果举办《管道的故事》、邹越演讲《让生命充满爱》、法律讲堂《魂断屠龙刀》、于丹《论语心得》之心灵之道、交友之道、处世之道、理想之道、人生之道等。这些讲座针对学生在某一阶段的心态，具有针对性，确保收到良好的效果。

2、举办丰富多彩的健心活动

戴高帽：职业中专的学生，在他们进入这个学校以前的义务教育阶段，很少有机会获得老师和来自他人的积极评价，因为对于他们的评价，个人的学习成绩占主导地位。再者，由

于年龄特征，他们也不习惯直接地、具体的谈论自己的优点和赞美别人。为了让每一个学生更好地认识自我，学会悦纳自己、欣赏别人，促进班级成员之间的肯定与接纳，准备在课堂上举行一次团体活动——“戴高帽”游戏。

寻找兴趣岛：

教育的’目的之一就是让学生在离开学校后能够在社会中找到自身的合适位置和生存价值。对于刚刚迈进成人世界的中职生而言，他们的心智尚未成熟，难以适应激烈的社会竞争；因为从未正式参加过工作，无法准确把握工作要领和职业要求。面对社会上种类繁杂的职业分类，如何选择一门呢适合自己的职业，也是艰难的。根据霍兰德的职业兴趣六边形理论，通过活动“寻找兴趣岛”，让学生对自己有所了解，帮助找到自己感兴趣而又能胜任的工作，发展能力，快乐生活。

1、充分利用课堂教学，扎扎实实推进心理健康教育。课堂，是师生沟通的一个重要场所。在学科教学中渗透心理健康教育，是我校实现心理健康教育目标的主渠道，也是素质教育的保证。

2、丰富校园文化、通过各种喜闻乐见的活动来推进心理健康教育。比如表演心理短剧、心理小报、心理小论文、团队心理活动、文体活动、校园建设等帮助学生缓解心理压力，提高心理素质。

3、努力将心理健康教育与学校、家庭、社会教育相结合。我们可以利用家长学校进行心理健康知识教育，以家庭教育指导为链接，加强学校与家庭的联系，使学校素质教育得到横向发展。

4、努力将集体教育和个别辅导相结合，既可以让全体学生都能受到适当的教育，又使个别学生的各种特殊问题得到及时解决。

与此同时要从学生之间存在的差异出发，建立了个别辅导模式，以弥补“集体辅导”的不足。我把自己的qq号码留给学生，和学生通过一对一的沟通，对学生在学习和生活中出现的问题给予直接的指导，排解心理困扰，并对有关心理行为问题进行诊断、矫治的有效途径。

总之，学校的教育教学实践不仅是运用心理健康知识的重要场所，同时也是心理健康知识丰富的源泉。心理健康教育在学校中将得到长远的发展，学生也在心理健康教育的不断发展中健康成长。运用科学的方法，不断探索和总结开展心理健康教育的规律，对于促进学校教育事业的发展有着十分重要的意义，因此我将一如既往的做好这项工作，为培养综合素质良好的一代新人作出自己应有的贡献。