

# 2023年活动中的自我保护教案(汇总5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 活动中的自我保护教案篇一

我们在野外活动中，会经常遇到陡峭的冰雪坡、岩壁、湍急的河流、冰雪、岩石裂缝等难以越过的地形。你将如何确保安全的通过？这就需要你初步掌握自我保护和相互保护的技术和方法。在野外活动必备品中，都需有一根直径8毫米以上的尼龙绳，这条绳索是你和同伴越过困难地段的保障。别小看这条绳索，它不但可以救你自己的命，也可以挽救你同伴的生命。

保护，首先是保护者自己要确保安全。要利用地形、地物，用绳索把自己和固定物（如树木、岩石等）或固定点连接在一起。保护者可采取坐式或立式两种姿式。一般保护分为上方保护和下方保护两种方式。

上方保护指保护绳索通过被保护者上方的固定物或固定点，保护者在下方进行保护；或保护者在被保护者的上方（如岩顶、冰雪坡的上部）直接进行保护。下方保护指保护绳索通过被保护者下方固定物或固定点进行的保护。

另外，在野外登山、探险活动中经常采用结组保护、一般一个结组为3-4人。通过一条40-50米长的保护绳索连接在一起，在通过困难、危险地段时相互保护通过。一个结组必须要有两个以上有攀登和保护经验的人。

如果全是没有经验的初学者，结组保护有时不但不能起到保

护作用，反而会造成更大的事故损失。

在进行岩壁攀登时，有经验的攀登者可采取下方保护方式，即攀登者自己将保护绳索要向上攀登过程中，挂扣在保护支点上，保护者在下方进行保护。

对没有经验的攀登者，尽量采用上方保护方式。

## 活动中的自我保护教案篇二

### 2、运用大带小的混龄活动，提高幼儿的自我保护的能力

体育活动本身蕴藏着许多刺激，如冒险、克服困难。由于有冒险、克服困难的精神，其活动的能力就更强。一般小班的孩子在碰到困难时容易退缩，而大班的孩子在比他小的孩子面前则不会退缩，他们表现出了勇敢、创新精神，特别体现了哥哥姐姐好的风范，因此在混龄活动中，小班孩子的自我保护的能力强了许多，而且也勇敢了许多。

幼儿自我保护的意识和能力有了很大提高后，对幼儿健康、顺利的成长，避免外界的伤害，及时有效的保护自己和他人的有着毋庸置疑的影响，即知识的迁移。但是教育的效果不是永恒的，也要受当时的环境和其它因素的影响，因此，对幼儿在体育活动中自我保护的培养是一项长期的、艰巨的、复杂的任务，不是一朝一夕能完成的，需要家长和教育工作者共同努力，这样我们的孩子才能健康、活泼、积极向上。

## 活动中的自我保护教案篇三

1、选择一些幼儿较有兴趣，但又带有一点危险性的活动内容来增强幼儿自我保护的意识。

蹦蹦床是我园幼儿最喜欢的户外体育活动项目之一，但小班幼儿的平衡能力及协调能力发展还不完善，所以小班幼儿在

蹦跳过程中会有摔倒或碰撞的现象，但是越是不会的东西，孩子们就越要去尝试。因此平时我对幼儿的安全教育一直是不放松，孩子们在玩较有危险的项目时也就特别的注意自我保护了。

“千般爱护，莫过自护”。幼儿学会自护，就等于在生存中学会向前迈进了一大步，而生存是发展的重要保障。但我们不鼓励孩子随意冒险，而适当的让孩子学会在一些活动中掌握自我保护的意识是十分必要的。

## 2、选择多种形式，增强幼儿自我保护意识

### （1）个别指导和同伴影响相结合的形式

个别能力较差的幼儿，教师加强个别指导，因为他们对那些危险性强的项目自我保护能力差，无意识，因此在老师的个别指导下，那些孩子会逐渐养成习惯，从而对这些项目有防范意识。有时同伴的影响也是很重要的，特别是看到别人遇到困难或危险，自己便会从中吸取教训，而去摸索和探究另一种保护自我的方法，从而也增强了自己的保护意识。

### （2）混龄户外体育活动中大带小的形式

我园的户外混龄活动进行得很不错，比如在过平衡木时，一个哥哥或姐姐保护一个弟弟、妹妹，既增强了孩子的交往能力，又使小班的孩子在中、大班的哥哥姐姐的带领下，逐步的提高了自我保护的意识。

### （3）表扬和纠正相结合的形式

由于一些能力强的孩子有一些好的自我保护的方法，我们不断的加以发扬、光大，使更多的孩子了解到了哪些项目应注意哪些是安全，孩子们的头脑中会不断出现哥哥姐姐在玩的时候的正确姿势及安全玩的方法，从而有意、无意的提高了

自身的保护意识。另外，在活动中，教师应眼观六路、耳听八方，全面关注每一个孩子，当一旦发生险情或不安全的动作时应及时指出并帮助其纠正，这样也提高了孩子们的自我保护的意识。

### 3、增强幼儿自我保护意识的途径

#### （1）在实验操作中感知

幼儿年龄及生理、心理特点决定了他们往往相信那些直观的、亲身经历和感受的事物，于是我组织和设计了许多孩子喜爱的小实验活动。如《玩沙》中的沙子自由落体，从最低处开始落沙到由高处落沙，让幼儿在玩沙中亲身感受目睹沙子在最低处落下时没有感觉飘的认识，而到了较高处，沙子开始飘了起来，再到很高处，沙子会飘得更加厉害，看见了这个情景，孩子们恍然大悟。在讨论时，孩子们一致认为：“以后我们在玩沙的时候一定要当心点，否则沙子弄到别人的眼睛里去是很危险的。”

#### （2）日常体育活动中的随机教育

《学前教育课程指南》中提出：幼儿要学会面对危险的事情能及时做出反应，控制自己的行为 and 动作，有一定的安全意识。由于小班的幼儿年龄小、活泼好动，所以在日常体育活动中经常发生一些有意识或无意识的伤害行为，如：有的小朋友在荡秋千的时候会在后面推一把让他荡得高一点，没有想到自己还站在原地会被荡回来的秋千撞伤，每当发现这方面的情况时，我都会立刻帮助幼儿分析这些事情易引起的危害和后果，让幼儿深刻认识到自己所做的事情的严重性，增强其自我保护及保护他人不受伤害的意识。

#### （3）多听多看多讨论

要让幼儿学会用各种感官去主动感知事物的特征，并发现事

物之间的关系。为帮助幼儿掌握自我保护的知识。如向孩子提供一些体育活动的新闻资料及图片，供幼儿自由讨论，另外还可编制了一些小图片（上面画有人物的正确做法和错误做法），供幼儿判断其行为的对错，从中掌握正确的自我保护方法，还可以请幼儿讨论解决这些问题的其他方法，以便互相学习，以不同的形式展示给幼儿，使幼儿从不同渠道获取相关知识，提高自我保护的意识。

（4）与家长及时沟通、家园配合，共同提高幼儿的自我保护意识。

保持与家长沟通，促使家长认同幼儿园的培养要求和教育策略，尽可能地吸引家长共同参与班级的教育。教师和家长应多沟通，互听（互相听取幼儿在家或在园的表现）、互说（互相说说自己在这方面的看法和做法）、互相帮助，还可以请在这方面做的好的家长介绍经验，做到家园合作，使幼儿的自我保护意识真正得到关注和提高。为此，我时常建议孩子的父母应该经常带孩子进行户外活动，经常与孩子一起玩亲子游戏，解开束缚在孩子身上的“绳”让孩子们在大自然的怀抱里，头顶蓝天，脚踏草地，沐浴阳光雨露，无忧无虑、无拘无束的玩。

## 活动中的自我保护教案篇四

经过组织的教育和冷静的思考，我开始对2020年“对标党纪党规，争做廉政表率”廉政教育活动中自身存在的一些问题有了进一步的查找和认识。下面将对照工作实际，把本人存在的几个问题作出如下的剖析和检视：

### 一、存在的问题：

1、党员意识不够强化，理论学习不够，发挥作用不够积极主动。党员的责任意识树立得不够牢固，配合集体领导中的表

率作用、民主集中的主导作用、个别酝酿中的疏导作用发挥不够。在群众中的以上率下、带头示范转变作风力度还不够，先进作用不明显。

2、放松了对党性锻炼的要求和保持党员先进性纯洁性的追求。担当作为不够主动，面对改革发展任务，缺少攻坚克难的勇气和敢闯敢试的魄力。

3、遵规守纪不够严格，没有严格按照合格党员标准要求自己。遵守政治纪律观念不够坚决，工作开展有时缺乏大局观念，对不分管领域和事情关注不够、思考不多，发表意见不够多。

## 二、产生问题的原因分析：

上述这些问题的存在，虽然有一定的客观因素，但更主要的还是主观因素所造成。在这段时间里，自己结合相关理论的学习，对自身存在的主要问题和不足也多次进行了认真的反思，深刻剖析产生这些问题的根源与危害，从主观上查找原因，概括起来主要有以下几个方面：

1、政治学习不够，理论功底浅薄，平时只满足于读书、看报和上网，参加单位集中组织的学习多，自学少，学马克思主义理论就更少，对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论缺乏系统的学习，特别是对习总书记提出的一系列重要思想没有深刻地领会，钻研不够，联系实际也不够，使自己对理论知识的理解与实际脱钩，没有发挥理论的指导作用，只是为了学习而学习，使学习变得形式化、教条化，因而不能准确把握当前的动态形势。

2、业务水平不高，不够钻研，没有深刻意识到业务水平的高低对工作效率和质量起决定性的作用，业务水平要有提高，必需要对业务加强钻研，而自己在业务方面存在依赖性，认为领导会有指示，我不用先急着干，害怕自己先做做不好。而且自己尚未有一整套学习业务知识的计划，故在开展工作

中有时比较盲目，缺乏一定自信心。

3、工作方法较简单，只安于表面，把自己份内的事做好就可以了，处理事情的方法也比较简单，没有创新精神，工作作风还不够扎实，对问题不作深层次的分析，思考不深刻，有时甚至把工作作为一种负担，始终未将科学的工作方法和自己的工作实际有机地结合起来。

三、今后努力方向及整改措施：

以高度的责任感、事业心，以勤勤恳恳、扎扎实实的作风，以百折不挠、知难而进的勇气来完成车间和党支部交予的各项工作任务。

要讲究方法，注重实际，加强自己工作能力和党性修养；

要开拓创新，积极进取，真正把工作 and 思想提高到一个新的水平。

带头遵守党的组织纪律、廉政纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律，认真践行“五个必须”，坚决杜绝“七个有之”，做到：不触“红线”、不越“底线”，切实把“两个维护”提升到“高度自觉”的服从执行。

通过参加这次党支部的专题廉政教育活动，使我有机会能重新剖析和检视自我，并发现和认识到了自身存在的这些不良问题。同时，便于自己及时纠正错误，有效弥补了许多的不足，有利于自身今后能在各方面坚持做得更好、更全面、更完善！

个人检视剖析材料个人自我剖析材料

审计局党支部自我剖析材料

在党史学习教育中

在领导干部廉政教育大会上主持词

党支部廉政工作汇报

## 活动中的自我保护教案篇五

星期三下午，阳光明媚，春暖花开，微风徐徐。老师告诉我们今天下午五、六年级的同学将去野外拉练。听到这个消息同学们高兴极了，又蹦又跳，恨不得插上翅膀飞出校园。

下午两点，浩浩荡荡的队伍向野外出发了，同学们兴高采烈，高举红旗，唱着校歌：“绿树萦绕，微风轻轻，白云蓝天，金色阳光，撑开一幅美丽画卷……”

一路上，我们尽情欣赏着大自然的美丽风光。一棵棵树刚刚睁开睡眼，发出新芽，小草悄悄地钻出地面，尖尖的，绿绿的，嫩嫩的，探头探脑，好像在欢迎我们这些远到的客人。

不知不觉，我们来到了一座山前，我抬头望去，啊！好奇怪的山啊！我从来没有见过这样的山，这座山真奇呀！山有几层，而且每层颜色各异，结构不同。第一层是黄色，多么像埃及的金字塔；第二层是棕色，像棕色的皮毛；第三层是深黑色，黑的发光；这座山真是“天下奇观”呀！

我们沿着弯弯曲曲的小路向前走，这时我已经感到很热了，口干舌燥，汗流浹背，脚也走痛了，腿也酸了，浑身都没劲，我真想坐下了歇息一会儿，但是为了到达目的地，不拖大家的后腿，我还是努力坚持着，打起精神，鼓足勇气，一步一步地走。我想：“野外拉练好辛苦呀！但和红军叔叔二万五千里长征比起来，这又算什么呢？他们吃树皮、草根，爬雪山，过草地，天当被，地当床，战胜千难险阻。”想到这些，

我腿也不酸了，脚也不痛了，昂仰首挺胸，大踏步地向前走。经过两个小时的跋涉，我们终于来到了一片绿茵茵的草坪上。

在草地上，我们尽情地玩耍，有的做游戏，有的跳舞，有的吹哨子，有的讲故事，还有的把野草当乐器吹出了动听的声音。

夕阳西下，野外拉练圆满结束了。同学们在老师的带领下朝着返校的路上走去，一路上我的心情久久不能平静。这次拉练增强了体质，磨练了意志，战胜了困难，使我懂得了学习就像爬山一样，只要一步步走下去，就能攀登科学的高峰。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)