

# 大学生个人简历表格版(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生个人简历表格版篇一

姓名：

目前所在： 广州 年龄： 24

户口所在： 广州 国籍： 中国

婚姻状况： 未婚 民族： 汉族

培训认证： 未参加 身高□ 158 cm

诚信徽章： 未申请 体重□ 45 kg

人才测评： 未测评

我的特长：

求职意向

人才类型： 普通求职

应聘职位： 销售行政专员/助理：

工作年限： 6

职称： 无职称

求职类型： 全职 可到职日期： 一个月

月薪要求： 4000--6000

希望工作地区： 广州,,

工作经历

广东周大福珠宝金行有限公司 起止年月： 20\_\_-08 ~ 至今

公司性质： 外商独资所属行业： 贸易/消费/制造/营运

担任职位： 行政销售助理

工作描述： 1、公司日常行政工作，负责订制制服、预订机票、行政费用报销等工作；

2、统计、分析公司属下各分店的销售数据，并督促分区主管鼓励店员做好销售工作；

3、公司发文的起草、盖章、存档工作及销售、采购合同的存档、管理工作；

4、绘制专柜平面图纸，并与商场负责人沟通图纸的修改、确认；

5、协助部门经理做好与分店、商场及品牌的沟通工作；

6、负责swatch西铁城等品牌的采购及卡西欧品牌货款的申请工作；

离职原因：

宜进利（广州）商业有限公司 起止年月： 20\_\_-04 ~

20\_\_-08

公司性质： 外商独资所属行业： 其他行业

担任职位： 行政人事兼销售助理

2、日常的行政事务：负责办公室文具、名片订制、预订机票、各类行政费用报销等；

3、员工档案管理及公司各类发文的管理；

4、统计公司属下各分店的销售数据，督促各区主管做好销售工作；

5、负责公司属下各分店的日常事务；

6、绘制专柜平面图纸，并与商场负责人沟通图纸的修改、确认；

离职原因：

广州市新光百货有限公司 起止年月：20\_\_-10 ~ 20\_\_-04

公司性质： 私营企业所属行业： 其他行业

担任职位： 行政人事文员

3、各部门发文、合同的管理工作；

离职原因：

广州市诚伯信息有限公司 起止年月：20\_\_-04 ~ 20\_\_-10

公司性质： 私营企业所属行业： 专业服务(咨询, 翻译, 猎头)

担任职位： 客服人员

2、协助主管处理顾客投诉，建议等事项

离职原因：

志愿者经历

教育背景

毕业院校： 华南理工大学

最高学历： 大专获得学位： 毕业日期： 20\_\_-01

专业一： 物流管理 专业二：

起始年月 终止年月 学校（机构） 所学专业 获得证书 证书  
编号

20\_\_-09 20\_\_-07 广州市经济贸易中等专业学校 电子商务 -  
-

20\_\_-03 20\_\_-01 华南理工大学 物流管理 - -

语言能力

外语： 英语一般 粤语水平： 精通

其它外语能力：

国语水平： 优秀

工作能力及其他专长

1、对社保、用工等人事工作具有一定的认识；

3、具有良好的语言组织及表达能力;善于起草各类文书;

4、对品牌的采购流程有一定的了解,善于与各品牌沟通,协助品牌做好各项工作;

5、积极参加公司举办的各项比赛、表演、培训等;综合素质优秀,能承受压力,有团结合作精神,对工作充满热情,勇于尝试各项新挑战。

## 自我评价

走出社会已经有六年的时间,一直秉持“没事别找事,有事别怕事”的做人原则及“乐观、积极、细心、效率”的工作态度。乐观使我对每天都抱着希望,对工作充满激情;积极使我向上,不断地充实自己,让能力有更好的提升;细心使我对每件事、每份工作都严谨对待,努力做得更好;效率是公司的生命线,唯有提高工作效率才能为公司创造更多的经济效益。我为人勤奋,从来都不怕工作多,只怕没工作,而且我乐于接受新事物,喜欢在工作中不断学习,充实自己。

## 大学生个人简历表格版篇二

### 基本资料

姓名:

性别:

出生日期:

民族：

汉

户籍：

中国重庆市

身高：

153cm

婚姻状况：

未婚

体重：

45kg

政治面貌：

团员

学历：

大专

毕业时间：

毕业院校：

重庆三峡医药高等专科学校

身份证：

\*\*\*\*\*

专业：

护理学类（含助产）护理

现有职称：

暂无职称

第二专业：

无

现住地点：

重庆市

求职意向

应聘职位类型：

卫生医疗/美容保健类

求职类型：

全职

月薪要求：

2000以上元(rmb)

具体职位一：

护士

具体职位二：

具体职位三：

具体职位四：

具体职位五：

希望工作地区：

重庆市

其他工作地区：

相关工作经历及特长

人才类型：

应届毕业生

相关工作时间：

1年

外语语种：

英语

外语水平：

良好

其它外语语种：

无

其它外语水平：

无

普通话水平：

标准

计算机能力：

一般

教育/培训经历

工作经验

工作技能

职业目标

护士

自我介绍

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的`组织能力、实际动手能力和团队协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

联系方式

## 大学生个人简历表格版篇三

婚姻：已婚

院校：\_\_大学

电脑：良好

主修：高级营养师

英语：无

求职意向intentionofjob

工作职位：娱乐/餐饮管理佛山市广州市东莞市

求职状态：找工作，随时到岗

发展方向：按照公司具体制度与要求，把食品安全落实到操作现场现场每个角落，洗切流程、出品流程、防虫防鼠、消防、水电煤气、操作流程等。上班严肃认真，下班亲切交流，鼓励和积极配合下属工作，在技术和生活上多交流多互助，相信在有效时间内带出一支优秀团队！

### 培训教育descriptionofjob

2015年05月毕业

国家营养师培训办公室大专高级营养师

1991年10月毕业

石家庄市第三职业厨师技校中专食品科学与工程

2012年10月毕业

佛山市社会保障部中专公共配餐员

### 技能特长specialskill

1：负责公司每年中秋、国庆、元旦、春节的团膳食谱编制，市场调研，加工和出品督导，根据就餐等级组织人员对现场桌椅的定位，指挥迎宾花束和各种饰物的摆放，餐前、餐中现场的秩序维护，餐后现场恢复和物品归位。

2：负责每月员工生日会食谱的定制，参与制作菜品，督导厨房人员，按时按量准时开席。

3vip接待餐按照就餐人员级别定制相应食谱，参与制作和出品监管，并负责膳后物品归类后的检查。

责任描述：按照公司要求，准时按需开宴，现场气氛欢快有序，责任落实到人，后厨准备多三台，补充临时到场的客餐和员工餐。

4：严格5管理制度，并坚持落实到实处。

## 工作经历experienceofwork

2013年03月-2016年05月(3年2个月)

碧桂园下属公司/食堂主管

工作内容：1：早6：30到厨房验收配送公司蔬菜、肉、水果等原材料质量从源头杜绝霉变、腐烂、注水、染色、勾兑、质变等一切食品安全隐患。10：30准备就绪，到1200,vip厨师制作出老总接待餐和60份管理餐。其他厨师配合厨工制作500份员工餐。下午在17:30出360份员工餐(每周有不定接待餐中午或晚上炒制)，下班前申购第二天所需原材料，并向相关人员安排好前期准备事项。

2：饭堂各岗位人员班次安排，每周推出新菜的研发，按照我国膳食营养指导结合市场供应编写每周食谱菜单excel打印，张贴。每天所用原材料的申定，每月伙食费用把控，每月一次伙食管委会的召开，每周消防器材检查，随时和安保部门沟通，协调就参员工出现过激情绪时的交流沟通。

3：每月统计各项支出收入数据，包括库存、水电支出、耗材支出、饭堂各种设备维护费用、废品卖出收入、每周食堂公告栏材料汇总，每日就餐人数等数据并做表格张贴公示。

离职原因：家庭原因

## 自我评价evaluationofself

食品安全时刻牢记在熟食加工制作方面有多年的实际操作经验，曾在广州聚拢工业区大型员工饭堂作两年大厨，雅居乐地产南海项目饭堂厨师长任职两年。碧桂园下属公司任职食堂主管3年，可熟练操作大小炒锅、蒸箱蒸柜、煎盘炸锅等各种厨具的熟食出品流程。能够经常、积极的听取就餐人员意见和合理化建议，及时调整饭菜口味。在原材料采购和成本控制方面有丰富的切合实际的操作方式。本人时间观念很强，很注重团队合作，做事认真积极讲效率。

## 大学生个人简历表格版篇四

简历是用于应聘的书面交流材料，它向未来的雇主表明你拥有能够满足特定工作要求的技能、态度、资质和资信。成功的简历就是一件营销武器，它向未来的雇主证明你能够解决他的问题或者满足他的特定需要，因此确保你能够得到会使你成功的面试。下面为大家推荐的是标准的个人简历表格模板空白，欢迎阅读参考。

## 大学生个人简历表格版篇五

优秀的简历，会是您求职战场上的利刃，助您在求职战场上战无不胜，让您在hr筛选简历过程中顺利过关，获得面试机会。那么，优秀的简历是如何制作的呢？在这里，我们综合众多富有经验的hr的意见总结了优秀简历（电子简历）的制作过程：

这是您的求职动机和目标，一个人所求职务是什么，对自己的能力认识是多少，清楚自己可以做什么，这是求职必须弄清的问题。请不要怀着一种思想：在简历上面不写求职意向，这样hr会给我安排适合的工作，同时也显示出我能胜任多个

职位。这样想也太过理想化了吧！没有一位hr会在一分半钟的简历阅读时间里，尝试在您的简历中发掘您可以为他公司贡献多少。所以，他更不会在您没有写明任务求职意向时特意为您安排职务。理所当然，您的简历可能因为没有写明求职意向而成为hr的封存文件。

不少人会享有多如星尘的专业技能或者技能证书，如果，您在应聘所以职位时，都把所有的技能和证书都一一罗列出来，并不能有效地突出您的专业能力，因为您没有把职位也技能相关的重点突出。好的不需要多，精就好。所以，在简历制作过程中，请不要把自己所获得的所以小毛见大毛的证书和技能都像清单般地写出来，一般三项专业技能和证书就足够。

写简历标题时，请不要以“个人简历”为标题。这样不但让hr记不住您，还让“个性简历”的说法远你而去。最好的方法就是用自己的名字，或者“名字”加“应聘职位”或者手机号码为标题。标题不必夸张详细，简洁明了就好，名字加应聘职位这种配搭，总会比“个人简历”的印象要好。

一般情况下，个人基本概况9项到11项为适中。姓名、性别、出生日期、籍贯、学历、毕业时间、毕业院校、专业、邮箱、联系方式……等都是重要的hr所要获取的个人信息，请不要把一些不相关的个人信息也罗列出来，多余的信息会占去hr花在您简历上的短短数十秒的时间，也忽略了您的优势。

一般来说，教育经历只需写出最高学历的就好。毕业院校与毕业专业，是外企hr在招聘时重点考虑的一点，请不要忽略这一小部分的内容。

这部分内容包括校园实践与社会实践。先说社会实践，对于社会求职者来说，这部分内容应聘会相当的长。请以逆时间的顺序来写。罗列出公司名字、所在部门、任职职务，以及工作内容。工作内容请从您所贡献最大的项目开始写，并尽

量用数据来说话。别外还可以写出您在职责范围外，还有完成过什么样的工作，这样让hr觉得您是一位有上进心且能身兼多职的人才。再说校园实践，请以重轻的顺序来写，即把您所做的校园实践工作最能突出您的贡献的工作排前。

请把能重点突出您才能的获奖项目写出来，一般三项就够。请谨记，不需要多，精就好。

□

简历制作前，请事先确定好需要添加在简历上的证书与技能。这可是您身份的表现。切记，精。

第九，自我评价。

请清晰地写出每一项，一般四项就够。请不要夸夸其谈，要朴实地写出自己的评价。简历制作完时，请认真做好简历检查工作。特别是应聘毕业生简历，请以真诚为出发点，把真实的自己显现给hr□

本人概况

姓名□xxx性别：女

民族：汉政治面目：团员

联系地址：北京市东城区xx大街10号邮编：100007

毕业院校：

\*英语通过国家cet六级考试，通过北京市研究生英语学位统考，英汉互译表达流畅。

\*xxxx.8---至今《乡镇企业报》编辑

开朗、谦虚、自律、自信（根据本人情况）。

另：最重要的是能力，相信贵公司会觉得我是此职位的合适人选！期盼与您的面谈！

表格类型：

## 大学生个人简历表格版篇六

婚姻：已婚

院校：\_\_大学

电脑：一般

主修：义务教育

英语：无

求职意向intentionofjob

工作职位：食堂厨师|后厨|中/西厨师佛山市

求职状态：

发展方向：在城市已有7年社保，不想中途变改，所以希望找到一份有社保，良好的工作环境！合力才可共赢，为企业发展尽绵薄之力！尽我所能，做到最好！

培训教育descriptionofjob

1992年07月毕业

天堂三中高中义务教育

## 技能特长specialskill

从事粤菜行业二十多年，各项技能熟练，，1998～2001在番禺从事过一间两三千人的日资厂大饭堂厨师，有大公司员工餐大镬菜经验，2001～2003在酒楼从事烧腊，能熟练制作各种熟食，在酒店从事炒镬十多年，2006～2012担任过两间旅游区度假任酒店厨师长，有餐饮业日常管理经验，2012～2018在佛山广东华立投资集团有限公司担任宴会厨师。专长从事高中低档的公司宴会社团聚餐或员工饭堂。能做粤川等菜系！

## 工作经历experienceofwork

2018年12月-至今(9个月)

时利和汽车销售(狮山)有限公司/厨师长

工作内容：担任厨师长，负责员工餐厅日常菜谱与制作，并负责宴会接待餐厨师。

2012年03月-2018年12月(6年9个月)

广东华立投资集团有限公司/接待宴会厨师

工作内容：一切看工作表现工作能见，敬业才能爱岗，尊上才可敬下，合心才能有良好的发展平台！1993～1995深圳市迎宾馆正式入行，职位：厨工。1995～1998新兴县大富豪酒店，厨位：三镬。1998～2001番禺榄核镇一间3千人日资厂，职位：饭堂主管。2001～2003新兴县金城香美食酒楼，职位：烧腊部主管。2003～2005哈尔滨绥化市龙鑫酒店，职位2镬。2005～2009新兴县龙山温泉度假区侨苑餐厅，职位：厨师长。2009～2012新兴县青山绿水温泉度假区，职位：厨师长。2012～2018，广东华立投资集团有限公司，职位：宴会厨师。负责公司高层接待宴会兼约50人员工饭堂的饭谱、日

常管理以及工作餐工作。善长粤川湘等菜系。

离职原因：公司撤销饭堂

自我评价evaluationofself

## 大学生个人简历表格版篇七

个人基本简历

姓名：

-

国籍：

中国

无照片

目前所在地：

广州

民族：

汉族

户口所在地：

山西

身材：

184cm?70kg

婚姻状况:

未婚

年龄:

38岁

培训认证:

诚信徽章:

求职意向及工作经历

人才类型:

普通求职?

应聘职位:

建筑/房地产/物业管理类:项目经理、总工（房地产）

工作年限:

16

职称:

高级

求职类型:

全职

可到职-

随时

月薪要求:

8000--12000

希望工作地区:

广东省

个人工作经历:

公司名称:

公司性质:

所属行业:

担任职务:

项目经理

工作描述:

离职原因:

教育背景

毕业院校：

太原工业大学

最高学历：

本科

毕业-

所学专业一：

道路与桥梁

所学专业二：

受教育培训经历：

起始年月

终止年月

学校（机构）

专业

获得证书

证书编号

太原工业大学

道路与桥梁

本科

铁道部建设司

一级项目经理培训班

一级项目经理证

语言能力

外语：

英语一般

国语水平：

良好

粤语水平：

一般

工作能力及其他专长

曾修建铁路，公路，机场及房建工程。

对桥梁，隧道，机场，市政等多项工程的工作经验。

对技术、预算、工程管理的工作经验。

详细个人自传