

2023年庆元旦运动会活动方案策划(精选5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

庆元旦运动会活动方案策划篇一

“20xx年班级庆元旦联欢”

庆祝元旦，迎接20xx年的到来，丰富全校师生的校园文化生活，加强班集体的凝聚力建设，师生同乐、共享，创建和谐、融洽的师生关系，形成健康和谐的校园氛围，营造欢乐祥和的节日气氛，为同学们充分展示自己的才艺提供舞台，享受美、体会美、展现美、创造美，激发广大学生爱党、爱国、爱校、爱班、勤奋学习、努力成才的热情与动力，全面提高自身素质，推动校园精神文明建设。

20xx年元旦放假前一天下午14：50——15：50

- (1)午讲时间各班级进行班级布置，营造浓厚的节日氛围，在黑板书写活动主题，布置好桌椅及音响设备。
- (2)第一节课后班干部和课代表邀请所有任课老师到班级就坐。
- (3)班主任进行20xx年工作总结及20xx年工作展望，班级学生代表发言。

(4) 师生联欢，校领导走进班级慰问师生，与大家同贺新年。

(5) 联欢活动结束后，各班组织学生打扫好室内外卫生。

(1) 师生联欢节目丰富多彩，节目可以是器乐、舞蹈、合唱、独唱、诗歌朗诵、相声、小品等，节目要求适合小学生，内容健康，请各班级提前准备，精心排练，营造欢乐祥和的气氛。

(2) 建议多开展一些师生互动节目，如踩气球、抢板凳、夹乒乓球、等。

(3) 迎新活动后，各班级务必组织班干部、值日生将教室卫生、环境区卫生打扫干净，以整洁的校园环境迎接新年的到来！

庆元旦运动会活动方案策划篇二

石门小学冬季运动会活动方案

为增进学生身心健康，丰富学生校园文化生活，构建和谐校园，提高学生体育运动技术水平，培养学生吃苦耐劳和顽强拼搏的体育精神；以点带面，推动全校健身，落实区教委每天锻炼一小时和开展课程辅助活动的文件精神。经学校行政研究决定，举办我校2012年秋季学生运动会。

活动主题：我运动、我健康、我快乐！

活动要求：

1、各班利用时间选拔好参赛队员，各班参赛队员名单于12月7日前上交。逾期作弃权处理。

2、班主任、体育教师利用好活动课、体育课组织好队员的训练。

3、尽量让全班学生参与。

活动时间：2011年12月13日上午8：30（预定）（雨天顺延）

活动地点：操场

活动项目及规则：

1、踢毽子（女）

每班选派3名女队员参赛，在限时2分钟内看那个班级踢的总数多，总数多者为胜。

2、踢毽子（男）

每班选派2名男队员参赛，在限时2分钟内看那个班级踢的总数多，总数多者为胜。

3、金鸡独立（男）

每班选派2名男队员参赛，以单腿站立的方式，其中一只脚不得挨着地面，也不得放在另一只脚上，比赛开始后中途不得换脚，若提着的脚落地或放在另一只脚上就算输，看谁能坚持到最后，能坚持到最后者为胜。

4、金鸡独立（女）

每班选派2名女队员参赛，以单腿站立的方式，其中一只脚不得挨着地面，也不得放在另一只脚上，比赛开始后中途不得换脚，若提着的脚落地或放在另一只脚上就算输，看谁能坚持到最后，能坚持到最后者为胜。

5、接力赛

每班选男、女各5名队员参赛，每低一年级让一个操场的一半。那个班级最先到达终点为胜。（操场往返）

6、抢椅子

每班选男、女队员各2名参赛，分开进行，当鼓声响起时开始围着椅子转，当鼓声停止时就座下，没座到椅子的队员就离开，一直进行到只剩1个队员，剩下的队员是那个班级的那个班级就获胜。此项由一、二年级的同学参与。

7、单脚跳接力

每班选派男、女各3名队员参赛，以单腿跳的方式，跳一个篮球场往返，下一个再接着跳，看那个班级先跳完为胜。注意中途不得换脚，另一只脚不得脚着地，换脚视为犯规。犯规则从起点重新来。落地则从落地位置重来。

8、跳绳比赛（男）

每班各派3名男队员在规定的1分钟时间内看那个队跳的总数多为胜。（六年级每个参赛选手分别让五年级让2个，（共6个）。四年级让每个参赛选手分别三年级3个，（共9个）。二年级每个参赛选手分别让一年级4个，（共12个）。

9、跳绳比赛（女）

每班各派3名女队员在规定的1分钟时间内看那个队跳的总数多为胜。（六年级每个参赛选手分别让五年级让2个，（共6个）。四年级让每个参赛选手分别三年级3个，（共9个）。二年级每个参赛选手分别让一年级4个，（共12个）。

10、运球过河

一个篮球场往返的距离，参加选手以手运篮球跑完全程，那个班级全部参赛选手先完成比赛为胜。每班各选派男、女队员各3名。距离为操场往返。

11、跳大绳

每班选男、女各3名队员参赛，由教师甩绳，也可由自己班的学生甩绳。参赛队员同时在一条大绳内跳绳，看那个队在3分钟内跳的个数多，多者为胜。此项由三至六年级的班级参与。

多为胜。此项由三至六年级的班级参与。

记分及设奖办法：

每一项活动分成低中高年级对赛，每项赢的班级记2分，输的班级记1分。活动记总分，以集体形式颁奖，一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名。

事业部工会各位领导：

大家好，根据事业部工会领导部署，事业部拟举办：迎元旦趣味运动会。本次趣味运动会的宗旨在于丰富员工的业余生活、增强各个部门的凝聚力、展示出我们的热情和蓬勃朝气。方案策划小组共拟定五个不受天气和地点限制的活动方案（含二个备用项目），请领导批示。具体方案如下：

一、活动主题：迎元旦趣味运动会

三、活动地点：停车场

四、活动参与对象：事业部全体员工

五、具体活动细则简介：

项目一：财源滚滚

工作人员：总裁判员：1人；记录+监督4人。

比赛器材：事先画出比赛轨道；租赁比赛器材；秒表4个；哨

子一个。 比赛人数：每队6人，男女不限。

比赛规则：6人一组，每4组进行比赛。

奖品：一等奖电磁炉6份；二等奖电烤箱6份；三等奖烤面包机6份。

比赛方法：

比赛开始前，6名队员双脚分别立于比赛器材内侧立于起跑线后。裁判发令后，6名队员通过协调配合拨动比赛器材向前行进，比赛过程中任何队员脚不得接触比赛道具外侧，赛程30米（来回）。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。（预计用时30分钟）

项目二：同舟共济

工作人员：总裁判员：1人；记录+监督4人。

比赛器材：事先画出比赛轨道；租赁比赛器材；秒表4个；哨子一个。 比赛人数：每队4人，男女不限。

比赛规则：4人一组，每4组进行比赛。

奖品：一等奖户外用品4份；二等奖健身书包4份；三等奖瑜伽垫4份。

比赛方法：比赛开始前，4名参赛队员手拿一个器材筏站于起跑线后的器材上，裁判发令后，4名队员通过交替两个筏向前行进。以筏全部通过终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。（预计用时30分钟）

项目三：一穿到底

工作人员：总裁判员：1人；记录+监督3人。

比赛器材：事先画出比赛轨道；呼啦圈4-5个；秒表3个；哨子一个。

比赛人数：每队20人，男女不限。共组建三个队比赛。

比赛规则：20人一组，同时进行比赛。

奖品：床上用品20份。

比赛方法：每队20人，手拉手站立成一横队，当听到开始的口令时，排头的人迅速用右手拿起呼啦圈套在自己的右手臂上，然后通过上下肢的配合，让呼啦圈穿过自己的身体，到达左臂，传给第二个人，以此类推，使呼啦圈依次穿过全队所有人的身体，至最后一人左手，先到为胜。在呼啦圈穿越的时候，必须相互拉手不能放开，也不能互相帮助，更不能用手指去勾呼啦圈。用时少者名次列前。（预计用时30分钟）

项目四：螃蟹运球（备选）

工作人员：总裁判员：1人；记录+监督4人。

比赛器材：事先画出比赛轨道；篮球4-5个；秒表4个；哨子一个。比赛人数：每队4人，男女不限。

比赛规则：4人一组，每4组进行比赛。

奖品：一等奖户外用品4份；二等奖健身书包4份；三等奖瑜伽垫4份。

比赛方法：每组赛道两端各站2名队员。比赛开始后，其中一端的2名队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另外两名队员，返回起点。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，用时少者名次列前。（预计用时30分钟）

项目五：人桥接力（备选）

工作人员：总裁判员：1人；记录+监督4人。

比赛器材：事先画出比赛轨道；租赁比赛器材；秒表4个；哨子一个。比赛人数：每队4人，男女不限。

比赛规则：4人一组，每4组进行比赛。

奖品：一等奖电磁炉6份；二等奖电烤箱6份；三等奖烤面包机6份。比赛方法：

比赛开始前，桥要在起跑线后搭好，过桥队员在1号桥墩上站好。裁判发令比赛开始，过桥队员经过搭桥板桥墩向前行进。总指挥待过桥队员安全通过1号搭桥板后，收起搭桥板并指挥1号桥墩到下一桥墩位置，将1号搭桥板搭在3号桥墩和1号桥墩间，5名队员通过这种方式向前行进。以过桥队员通过终点线所在的垂直平面为计时结束，用时少者名次列前。（预计用时30分钟）

六、其他要求：

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
2. 裁判必须做到公平、公正、公开。
3. 比赛前各参赛组必须了解比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
4. 禁止非工作人员与非参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
5. 持场地的卫生，保持现场的卫生。

迎元旦小学生趣味运动会活动方案

一、活动目的：为丰富校园文化生活，鼓励学生积极参加体育锻炼，提高身体素质和运动技能，全面落实“阳光体育”工程的要求，我校开展迎元旦趣味运动会。

二、活动主题：我运动 我健康 我快乐

三、活动时间：2015年12月31日

四、活动地点：学校操场

活动对象：1-2年级学生

五、领导小组：

组长：孙晓涛

裁判员：全体教师

六、比赛项目及规则：

60米滚铁环，一分钟踢毽，一分钟跳绳计数，60米跑跳 每人限报二项，每项限报8人

七、评奖办法：按成绩取前三名。

八、注意事项：

1、各班接到通知后，应认真做好选拔工作，精心备战，争取赛出水平，赛出风格。

2、各班应加强对学生在活动期间的安全教育，确保此次活动顺利进行。

2015年12月25日

2015年元旦即将到来，为了营造浓郁的节日气氛，提高广大教职工节日情趣，丰富广大教职工工业余生活，经学校校长室、工会研究决定特举行教职工趣味活动。

一、“庆元旦”教工趣味活动组委会

组委会成员：廖志坚 苏亦文 陈国柱

竞赛组组长：丁巧瑞 黄丽敏 石丽芸

裁判组成员：陈国柱 苏田发 黄鑫敏

器材组成员：黄燕芬 李玉珍 彭蕾

二、趣味项目

1. 飞毯逃生

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发 黄鑫敏 陈国柱

比赛规则：六人处于危险区，有七张毯子约30x30□参赛队员必须全部站毯子上，用毯子帮助逃离危险区，到达安全区，用时最短者获胜。参赛者在行进过程中，人落地比赛终止，不计时间。

2. 联手穿呼啦圈

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发 黄鑫敏 陈国柱

2、比赛开始前，由排头第一人手持呼啦圈；

4、所有队伍按时间快慢决出名次。

3. 快乐大冲关（男女不限）

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发 黄鑫敏 陈国柱

比赛规则：篮球场四角abcd□跳球区e□

1□a角，哨子声起，计时，1人喝完一瓶水后，用乒乓球拍托乒乓球往b跑，到达b□

2□b角，第2人，原地跳绳50次，扛饮用水桶，到c□

3□c角，第3人，原地完成拼图，背起一名队员，到d.

4□d角，被背的队员，抽出1个卷纸芯，夹蹦球跑到e□计时停，完成比赛。

三、 参赛方法及奖项设置：

1. 以级组形式参赛。

负责人：各级长

2. 每项比赛由小组长（级长）安排队员比赛。

3. 每项比赛取3名，记3分、2分、1分。

4. 时间：2015年12月17日。

四、注意事项：

1. 运动员根据自己身体情况选择合适的比赛项目。

2. 运动员在比赛时要注意安全，必须穿运动鞋。

天河区元岗小学工会

2015年12月1日

庆元旦运动会活动方案策划篇三

一、指导思想

为丰富教职工的业余体育文化生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念，学校工会特组织开展庆元旦教职工运动会。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

二、活动时间与地点

20xx年12月31日（暂定） 学校操场

三、参加对象：全体教职工

四、项目设置

沙包投准、定点投篮、足式保龄球、1分钟跳短绳、乒乓球、

羽毛球、气排球、400米跑。

五、参赛形式和要求

- 1、每位教职工选择适合自己的年龄段、比赛项目参赛。
- 2、每人限报1项。
- 3、有关比赛项目未达规定人数（10人）予以取消，有关老师改报其它项目。

六、项目比赛规则

- 1、沙包投准：在距离5米的地方设置9个数字方格，选手5次机会沙包投准，最后以5次相加的总分决定名次。
- 2、定点投篮：在罚球线上投篮十次，最后以进球多少决定名次。
- 3、足式保龄球：距离起点12米的地方摆放6瓶矿泉水，每位选手在规定点用脚踢足球去“打保龄球”三次，看谁击倒矿泉水瓶多，多者名次列前。
- 4、1分钟跳短绳：在1分钟之内完成的次数多少判定名次。
- 5、乒乓球：按报名人数在乒乓球桌上进行单打淘汰赛。
- 6、羽毛球：按报名人数在羽毛球场地上进行单打淘汰赛。
- 7、气排球：按报名人数在气排球场地上进行比赛，作为个人名次。
- 8、400米跑：按有关田径规则进行比赛。

七、奖项设置

所有项目根据比赛成绩，评出一、二等奖，颁发一定的奖品，报名并参加者均有奖。

八、未详事项，另行通知。

庆元旦运动会活动方案策划篇四

培养学生继承和发扬中国少年先锋队的光荣传统，培养学生健康向上、积极进取的精神。增强学校少先队组织的力量，促进我校红领巾事业的蓬勃发展。在xxxx年到来之际，举行一年级学生入队仪式。同时为提高学生身体素质水平，培养学生积极锻炼身体的良好习惯。开展趣味运动会活动，用正能量迎接新年的到来。

新队员入队暨元旦迎新趣味运动会

时间：初定12月29日下午12：10—3：30；地点：操场；参加人员：全校师生

（一）热身环节《抢板凳》参赛对象：每班10名

1、裁判：低年段：陈xx□杨xx□中年段：王x□郑、黄x

高年段：沈x□周x□郑x□

职责：监督有无犯规现象，移走多余的板凳，记录各年级的名次。

2、器材：板凳若干条（25或35条）

3、比赛方法：分年段进行比赛，每班选派10名学生分两组参赛，每轮5位学生在操场按照各年段学生人数减5，将板凳摆放成三个圈，学生排好队，当音乐响起时绕着板凳外围顺时针

针慢跑，当音乐停学生立刻抢板凳坐下，没有找到板凳的同学既淘汰，裁判老师移走5条凳子，游戏继续，抢到最后10条板凳的同学获得胜利。根据各班留下的人数，得出名次。

4、比赛规则：

（1）游戏时学生一个跟着一个慢跑，不得插队，不得推人，犯规扣5分。

（2）比赛过程中要求班主任教师在旁辅助指导，防止安全事故发生。特殊学生可由家长辅助。

（3）当场计分（6班记分），第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

（二）竞技环节

《球随我动》低年段：飞舞的沙包

1、裁判：陈xx□杨xx

职责：一位裁判老师在投掷点点名并发放沙包，提醒学生投掷时脚勿超过投掷线，另一位裁判老师在沙包投完后数投进容器的个数，做好记录。

2、器材：正方形容器

3、比赛方法：每班全体学生参赛，一路纵队站在投掷线后，比赛开始后每人有2个沙包，依次投进距离投掷线3米远的容器里，直到学生全部完成，计算每班投进的个数，排出名次。

4、比赛规则：

(1) 每人投两次。最后计算投进总数。

(2) 比赛过程中班主任负责整理好队伍，个别特殊学生可以家长辅助。

(3) 当场计分（6班记分），第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

中年段：足球小子

1、裁判：王x□郑红、黄x

职责：一位裁判老师在踢球线处点名并发球，另一位裁判老师在足球架处记录个数，并指导学生捡球。

2、器材：简易足球门

3、比赛方法：每班全体学生参赛，一路纵队站在线后，比赛开始后每人有2次踢球机会，依次踢进距离3米远的球门里，直到学生全部完成，计算每班踢进的个数，排出名次。

4、比赛规则：

(1) 每人踢2球。最后计算踢进总数。

(2) 比赛过程中班主任负责整理好队伍，个别特殊学生可以家长辅助。

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

高年段：争当投篮王

1、裁判：沈x□周x□郑x

职责：一位裁判老师在投球线处点名并发球，另一位裁判老师在篮球架处记录个数，并指导学生捡球。

2、器材：篮球架

3、比赛方法：每班全体学生参赛，一路纵队站在线后，比赛开始后每人有2个投球机会，依次投进篮筐，直到学生全部完成，计算每班投进的个数，排出名次。

4、比赛规则：

(1) 每人投两次。最后计算投进总数。

(2) 比赛过程中班主任负责整理好队伍，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

《球随我动》三个项目，每个年段一个场地同时开始。

《奔跑吧，少年》低年段：抱球接力跑

1、裁判：陈xx□杨xx

职责：一位裁判老师站在起跑线处，另一位裁判老师站在标志物处，当一组完成后起跑线处教师举旗示意。

2、器材：篮球若干只

3、比赛方法：每班报名20名学生参赛，一路纵队站在起跑后，

第一人双手抱2只篮球，比赛开始后抱球跑过20米赛道，并绕过标志物，回到起点将球传给下一个同学，依次进行，完成最快的队伍获胜，根据成绩排名。

4、比赛规则：

(1) 要求比赛时队伍整齐，按顺序依次参赛，第一个完成的队伍获胜，。

(2) 比赛过程中若球落地需原地捡起继续跑，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

中年段：滚轮胎接力跑

1、裁判：王x□郑红、黄x

职责：一位裁判老师站在起跑线处，另一位裁判老师站在标志物处，当一组完成后起跑线处教师举旗示意。

2、器材：

3、比赛方法：每班报名20学生参赛，一路纵队站在起跑后，比赛开始后滚轮胎跑过20米赛道，并绕过标志物，回到起点将轮胎传给下一个同学，依次进行，完成最快的队伍获胜，根据成绩排名。

4、比赛规则：

(1) 要求比赛时队伍整齐，按顺序依次参赛，第一个完成的队伍获胜，。

(2) 比赛过程中不得离手，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

高年段：迎面传接力棒跑

1、裁判：沈x□周x□郑x

职责：一位裁判老师站在起跑线处，另一位裁判老师站在标志物处，当一组完成后起跑线处教师举旗示意。

2、器材：

3、比赛方法：每班报名30名学生参赛，一路纵队站在起跑后，第一人手拿接力棒，比赛开始后快速跑过50米赛道，将接力棒传给下一个同学，依次进行，完成最快的队伍获胜，根据成绩排名。

4、比赛规则：

(1) 要求比赛时队伍整齐，按顺序依次参赛，第一个完成的队伍获胜。

(2) 比赛过程中若棒落地需原地捡起继续跑，个别特殊学生可以家长辅助。

(3) 按照完成顺序排名，(6班记分)，第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分。

1、六个班级的年级：一等奖：1名；二等奖：2名；三等

奖：3名。

2、八个班级的年级：一等奖：1名；二等奖：3名；三等奖：4名。

庆元旦运动会活动方案策划篇五

XXXX

庆元旦

(1) 活动时间□XXXX年12月31日（星期一）

(2) 活动地点：待定

(3) 活动主办单位：延长移动公司

(4) 活动对象：延长移动公司全体员工

(1) 自今日起一周内，各个班组出一个节目（舞蹈、小品、独唱、诗朗诵等各项才艺表演）

(2) 表演班组先上报表演节目然后进行排练，一周后进行彩排演出。

(3) 现场工作：从会场布置开始，安排3至5人到场协调工作，一直到演出结束。

(4) 把公司所有员工分为两组以便互动游戏的进行。

1、（播放开场乐曲）男、女主持人出场

2、延长县移动公司王总致欢迎词

3、节目表演（舞蹈、小品、独唱、诗朗诵等各项才艺表演）
两个节目15分钟

4、互动游戏：

节目表演（舞蹈、小品、独唱、诗朗诵等各项才艺表演）5分钟

节目表演（舞蹈、小品、独唱、诗朗诵等各项才艺表演）5分钟

（3）气冠云霄：（吹气球）（每次两组每组两人，站在限制线外，将预先准备好的气球吹大并系好绳，插上小棍后跑至重点几米外插入泡沫板，先完成5个为胜者）

道具准备：泡沫板2块，气球20，绳子若干，小棍20（5分钟左右）

节目表演（舞蹈、小品、独唱、诗朗诵等各项才艺表演5分钟

（走进新时代）

主持人宣布晚会结束。