

# 最新整改落实四项重点措施 校园星计划 计划心得体会(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 整改落实四项重点措施篇一

校园星计划旨在发掘和培养学生的创新精神和实践能力，帮助学生发展自己的潜能，同时也为学校带来了更多的创新思维和创意方案。在过去的一个学期里，我参与了校园星计划的项目，并在其中获得了一些收获和体会。在这篇文章中，我将分享我的体验及感受。

### 第二段：参与项目的心路历程

如今的大学生活，充满了各种机遇和挑战。作为一名大学生，我深深地感受到，在大学的校园里，我们应该多参与各种活动和项目，以便于更好地锻炼自己。因此，在得知校园星计划招募志愿者的消息后，我第一时间报名参加了该项目。在该项目中，我遇到了一些困难和挑战，但是我通过不断地学习和尝试，逐渐得到了解决。这也让我深刻地认识到，创新不仅仅是一个人的事情，更需要团队的合作和协调。

### 第三段：学习到的知识和技能

在参与校园星计划的过程中，我学到了很多有用的知识和技能。例如，我学会了如何进行市场调研，如何撰写营销计划，如何组织一个活动等等。同时，在这个过程中，我也提升了自己的沟通能力和团队合作精神。这些技能不仅仅能够在校

园星计划中发挥作用，更是在将来的个人事业和职业发展中，备受重用和需要。

#### 第四段：收获与感悟

参与校园星计划的过程中，获得了很多的收获和感悟。首先，我深深地感受到了创新精神的力量，它不仅能够促进我们的个人成长，更能够推动整个社会的发展。同时，我还意识到团队合作是多么的重要。在一个团队中，每个人都有自己的思路 and 想法，但是要将这些思路 and 想法整合在一起，协调运作，才能达成团队的共同目标。

#### 第五段：总结

通过这次参与校园星计划的经历，我不仅仅学到了很多知识和技能，更重要的是，感受到了创新和团队合作的力量。我相信，这些技能和认识对于我未来的个人成长和职业发展会非常有帮助。同时，我也希望更多的学生能够参与到校园星计划中来，发掘自己的潜能，锻炼自己的能力，为自己的未来奠定更坚实的基础。

## 整改落实四项重点措施篇二

20\_\_年是我们\_\_地产公司业务开展至关重大得开局之年，对于一个刚刚踏入房地产中介市场得新人来说，也是一个充满挑战，机遇与压力并重得开始得一年。

### 一、业务的精进

#### 1、加强团体的力量

在团体中能够更好的发挥自身的能力，同时对提升个人素质具有更大的帮助，在与同事们两个月的相处中，我发现我和郝姗在性格上有很多的共同处，同时也有很多的不同，其中

有许多是我要学习加强的，这种性格上的互补，在具体的工作中可以帮助我们查缺补漏，提升自己。

## 2、熟识项目

销售最重要的是对自己所从事项目的精度了解，我在年前散发传单不断的与人接触的过程中，对本项目有了深度的了解，但在接待顾客的过程中，还是不断的有新问题的出现，让我无法流利的回答顾客的提问，主要是对项目及相关房产知识的不够了解，在新年之后，对项目的学习，对房产知识的了解，是熟识项目的首要。

## 3、树立自己的目标

20\_\_年正徐徐的走来，工作当中我一直是一个有规划的人，不打无准备的仗，这是非常有道理的，我相信在这过去的一年我有很多东西值得我去细细体会，将要到来的20\_\_年虽然事情很多，但实际上还是有很多方面做的不好，当然在这个过程中会有很多改变，但是能做的事情一定要做好，这是一定的，过去的一年已经过去，在20\_\_年我相信自己依然是充满动力，这也是我就对自己有的信心，有一个工作的方向肯定是非常重要的，我也给自己规划一番。

### 一、做好市场调查

作为一名房地产销售这是必然要做好的，结合现有的业务去做一些调查，销售工作注定是非常难做的，在这个过程中一定会有更多事情在等着我，做好市场调查非常简单的事情，但是一定要好好的去体会，当然有很多事情就是从细节入手然后去逐步的完善好的，通过市场去了解现在的行情，这对于销售工作有很大的帮助，过去的20\_\_年整体的行业状况还是不错的，当然这些都是很简单的一些东西，第一步做好的就是调查工作，当然不可急躁，在销售工作当中养成一个好的工作习惯，这绝对是非常有必要的，我希望能够在工

作当中继续努力去实现好这些，当然有很多事情都是需要这样做的。

## 二、为客户提供优质服务

作为一名房地产销售，其实从另外一个角度来看也是一名服务者，需要为客户用心的去解答问题，把好的房源提供给客户，这个过程会非常的有意义，作为一名的销售人员无论是在细节上面，还是在个人的业务水平上面，这几点都是非常有必要做好的，当然在这个过程中一定会发生很多问题，未来工作当中我一定好好的对待出现的问题，把自身的业务水平提高了才能够提供更好的销售，作为房地产销售人员首先就是为客户考虑，在谈业务的时候一定是非常用心，细心的，我会加强这方面的能力，面对客户一定要具备这几点。

## 二、态度端正，坚定信心

工作当中不是一路顺风，销售工作一定是会遇到很多问题，当然也会有挫败感，但是要坚信这些都是工作当中的垫脚石，我会坚定不移的去做好自己，未来时间很长，我也会把这些好的东西发扬光大，把细节的上面的东西完善好，提高自己抗压能力，不求进度，发挥好自己的业务能力。

有目标才会有方向，有方向才会有不断努力的动力。在每个月的月初都要对自己订立下目标，先从小的目标开始，即独立流利的完成任务，然后再一步步的完成奖励下授的销售任务，直到超额完成任务。

## 二、自身素质的提升

销售的产品可以不同，但销售的目的相同，都是为了把自己的产品卖出去，用实物换成钱。因我从未正式的接触过销售，所以在推销及推销技巧处有很大的不足，所以提升自身就要从提升自己的销售能力开始。首先，书籍是活的知识的最有

利的途径，新年后要大量的阅读有关销售及销售技巧的书籍，同时不断的关注房地产方面的消息，及时的充实自己，总结自己的实践经验。其次，实践出真知，所有的理论只有与实践相结合，才能被自身很好的吸收，提升自己，从基础的做起，重新对销售流程进行学习，在演练中对项目加深印象，同时对顾客关心的合同条款进行熟读并学习。了解最新的法律法规知识。在与顾客的交流中，不断的发现问题，在团队的交流中，解决问题，不断的提升自己。

最后，感谢公司所有的领导和同事，因为我个人的进步离不开大家的帮助和支持。

### **整改落实四项重点措施篇三**

1、为了使同学们能更加有效的遵守学校的校纪校规，我部成员每个星期一至五会在校门执勤进行检查。（检查穿校服、戴胸卡、穿拖鞋的情况）

2、我部会对各班的晚自习进行检查。（我部会对检查情况进行汇总，并上交学生科）

首先在本星期开一次部门例会，让我部进行如何执勤的工作。每一段时间都要开一次部门内的例会，了解成员们的工作情况，并进行指导；加大部长与各成员的沟通空间，培养成员的工作责任心，调整工作态度，激起工作热情，及时总结活动和工作经验及不足之处。在这学期，学校要举行艺术节，我会尽量让成员们自己组织、开展工作、放开权限，给他们一个更大的锻炼能力的空间。

做好综合协调工作，积极配合其他部门的工作，在上学期期间，我部与一些部门有一定的交流和合作，但总体来说还不够。组织开展一些活动让部长与成员，部门与部门之间更了解。搞好各部门之间的协助，树立良好的部门形象。若各部门需要帮忙的，我部一定会积极配合。

希望新学期我们会有新的成绩，做好模范带头作用，切实为大家服务，更好地维护广大同学的利益。

## 整改落实四项重点措施篇四

近年来，校园星计划在全国范围内逐渐普及和推广。作为一项旨在培养学生创新能力、提高实践能力的活动，校园星计划引起了学生的浓厚兴趣，许多学生积极参与其中，我也不例外。这次参与校园星计划的经历让我受益匪浅，下面我将分享一下我的心得体会。

### 第一段：选择参与校园星计划的初衷

当初我选择参与校园星计划，并不是出于其他因素的驱动，而是因为我对科技和探究的热爱。当我得知自己可以参与这样的创新实践活动时，内心激动不已。我觉得这是一次锻炼自己实践能力、提高自己创新能力的机会，同时也是一次拓宽眼界、了解科技发展最新动态的机会。

### 第二段：参与校园星计划的困难和学习经验

在参与校园星计划的过程中，我遇到了许多的困难和问题。早期资料的搜索和整合、实验的反复验证、数据的分析和处理，这一系列的工作也让我深刻的感受到了创新实践并非易如反掌。但是，从这些困难和问题中，我学到了许多，在不断尝试中增加了自己的经验和技能，更加深入的了解到科技创新的整个流程和方法。

### 第三段：校园星计划让我更加深入的了解到科技和探究

在参与校园星计划的过程中，我从事实践中更加深入的了解和学习了科技和探究的知识，学到了更多的知识和理论，了解到科技创新的基本方法、市场需求分析等，对于个人以后的人生和事业发展都有很大的启示和指引。

#### 第四段：校园星计划让我更好的领悟了协作的重要性

在校园星计划的参与过程中，我和我的团队成员紧密合作，共同完成了一个目标。这个过程中，我理解到合作和互助的重要性。同时，我也认识到团队协作的重要性，团结协作、相互依存方能实现“星计划”这个目标。

#### 第五段：校园星计划为我的成长带来了帮助

校园星计划让我深刻认识到什么是科技和探究，对我个人成长和职业规划带来了重要帮助。同时，参与到实践活动中，让我深入了解到优秀团队合作的重要性和协作能力的提高，这对于我未来的职业和人生规划有着重要的借鉴意义。

综上所述，通过参与校园星计划，我意识到了科技和探究的重要性，了解到创新实践的难度和方法，领悟了协作的重要性，同时也掌握了不少重要的实践技巧和方法。我相信这些经验和收获将会对我未来的职业和人生规划产生积极的影响。

## 整改落实四项重点措施篇五

整改计划是企业持续改进的重要步骤。通过分析问题、制定方案、实施计划和监督评估，我们可以不断地提高工作效率和产品质量，提升企业核心竞争力。在我的工作中，我曾参与了多项整改计划的制定和执行，学到了不少宝贵经验和教训。今天我想分享一些我对整改计划的心得体会，希望能对大家有所帮助。

#### 第二段：制定计划时应注意的要点

制定整改计划的关键是发现问题、明确目标、合理方案。我认为，制定完整的计划，需要注意以下要点：

1. 对问题进行全面分析，如根本原因、影响范围、成本等；

2. 制定可量化的目标，如提高产品合格率、降低成本、提高员工满意度等；

3. 制定具体可行的改进方案，如设备改造、工艺改进、流程优化等。

总之，在制定计划时，我们要集思广益，制定出的计划要实用、可行、简单明了，而且要考虑到企业实际情况的各种因素，以便更好地推进实施。

### 第三段：执行整改计划的关键

整改计划的执行是实现改进目标的重要步骤。在实际操作中，我们需要注意以下关键点：

1. 对计划内容进行细化，如提出具体的任务分配、时间节点、责任人等；

2. 确保各个部门和岗位的理解和配合，明确执行计划的前置条件和后续工作；

3. 监督计划的执行情况，及时加强沟通和协调，发现问题及时解决。

总之，在执行整改计划时，我们要注重协调与沟通，贯彻执行计划，有效组织资源，超越自我，并发挥团队的智慧和力量，以确保整改计划达成改进目标。

### 第四段：评估改进效果的方法

整改计划不仅要制定和执行，而且要及时进行评估。这是为了发现和修正改进计划中可能出现的问题，保证改进效果的持续和稳定。

1. 制定评估标准：根据改进目标制定评估指标和标准；



2. 数据搜集和测量：通过对数据的搜集和测量，进行分析得到改进效果；

3. 汇报和总结：根据评估结果及时汇报给相关人员，总结经验与教训，提高持续改进的能力。

## 第五段：结语

整改计划是企业不断提高核心竞争力和维护市场形象的必要途径，制定和执行优秀的整改计划需要各个领域的协作和努力。整个过程中，我们需要不断吸取经验，勇于面对挑战，并不断完善体系成果。让我们每个人都留心自身的工作中的问题，积极推动问题的发掘，提高改进的效率，让企业在发展过程中不断提升。

## 整改落实四项重点措施篇六

记得你的座右铭： 自制的力量，冷静的头脑，希望和信心  
记得你的人生方向： 做自己喜欢的，享自由！

记得你的口号：泪水和汗水的成分相似，前者为你换来同情，后者却可

以为你赢得成功！懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑

今天是 年月日，结束时间为月日。

## 20xx年全国各省高考状元学习方法

### 第一部分 应用篇

#### 第一计 望山走路—高效学习从明确目标开始

第二计 战略规划——合理计划是高效学习的保证

第三计 因人而异——充足的时间是学习的前提

## 第二部分 实践篇

第九计 万木之本——重视课本

第十计 重中之重——做题不是目的而是手段

第十一计 灵丹妙药——建立错题本

## 第三部分 心态篇

第二十二计 自我认识——人贵在自知之明

第二十三计 乐观自信——发挥潜能、超越自我

第二十四计 培养兴趣——兴趣是可以培养的

## 第四部分 科目篇

第二十八计 语文学习方法——有付出就有回报

第二十九计 数学学习方法——变成“文科”来学

第三十计 英语学习方法——短期内突破成绩

## 第一部分 应用篇

学习可以比作打仗，为了达到更好的学习效果，必须有自己的战略和战术，应用篇就是从战略角度来指导大家如何更有效地学习，一共八计。

《学习三十六计——高考状元学习方法》简介

## “计”从何来

尽管每个人对成功的看法不一样，但是有一点很肯定，即成功就是达到既定的有意义的目标。没有目标，就无所谓成功；没有目标，做任何事情都难以成功。高考亦是如此，盲目的学习要不得，策略的第一步应该是明确自己的目标，有目标才会有动力，有了动力才能够前进。

难，努力达到学习目标。因而在我们在学习的过程中心怀目标，充满激情地去学习，考试一定会取得满意的成绩。

## 状元案例

### 河南省文科状元 李昶

求学的长路，如同漫漫的山阴小道，风景目不暇接。但我想求学必先明白求学之目的，确定求学之信念。教育家蔡元培先生对学生有三大告诫：抱定宗旨，砥砺德行，敬爱师友。学习时若无一个大目标，只能困于书山之中而泯然书奴耳。无论是心忧家国天下，欲使寰宇大定，四海清一，还是欲崇和尚中，止于至善，抑或上下求索，探幽发微，一个人的人生观、世界观起了很重要的作用。你只有明白了学习的目的，才能有一种不畏困难、至大至刚的浩然之气，才会让学习过程始终充满渴望与坚定。

### 广西文科状元 林丽渊

我从小梦想就是考上复旦大学。当我疲惫不堪要放弃的时候，我想到了我的梦想；当我遇到困难想逃避的时候，我的梦想在告诉我逃避可不行；当我获得小成功时，我告诉自己，笑到最后才是赢……有梦想就有动力，这个目标要符合自己的情况。老师打过一个比喻：目标就如树上的苹果，如果你伸手就够得着，那它就太低了。如果你得跳起来，并拼命跳起来才能抓得住，那它就是最理想的。

## 安徽省高考文科状元 司玉洁

我觉得我也就是个很普通的学生。我最大的优点就是比较有毅力，不会轻言放弃。我确定了一个目标，就会克服一切困难，坚持去完成它。我想，就是这种对目标执著的劲头，让我更容易在考试中取得好成绩。

## 广东省理科状元 卢晓宇

针对高考，我想谈的最重要的一点就是：设定目标并正确地对待目标。既然决定了要积极面对高考，就应该给自己确定比较具体的目标，来驱动我们自己前进，并指引前进的方向。一方面，古语云：“法乎其上，得乎其中；法乎其中，得乎其下。”这就是告诉我们用较高的标准要求自己，才能取得满意的结果。另一方面，我们的目标应该定在自己的最近发展区内才是最适合自己的，而不是高得不切实际。总之，确定目标的过程是辩证法的又一次完美运用。

## 实际运用

2. 确定在多长时间达到各科的学习目标。这需要进行客观仔细的分析，而不能凭空想象。具体做法：找出自己各科已经做过的题目和试卷，对所有错题进行归纳和总结，分析出哪些错误是能够在短期内克服的，例如由于记忆不牢而发生的错误、由于粗心大意而导致的错误等；哪些错误是需要经过较长时间练习才能克服的，例如解题思路的训练、作文素材的积累、英语语感的培养等；哪些错误是认为自己没有办法克服的：例如从小自己的语言能力或者逻辑思维能力就不强，提高这一点不容易，而且也没有兴趣和动力去改变，另外大致估算一下每类错误所占的比重。这样就可以大致确定一个科目能够提高的分数，以及提高分数所需的大致时间期限。

3. 不断调整自己的目标。也许你一直向往清华北大、一直想

能排名第一，但是根据第二步的分析，如果这些科目经过努力仍无法提高的话，就应该调整自己的目标，否则不能实现的目标会使你失去信心，影响学习的效率，因此有一个不切实际的目标就等于没有目标。一位名人说得好：“生命的要务不是超越他人，而是超越自己。”所以大家一定要根据自己的实际情况制定目标，跟别人比是痛苦的根源，跟自己的过去比才是动力和快乐的源泉，这一点不光可以用在学习上，在以后的生活和工作中都用得着，希望同学们好好体会这个道理，这对你们的一生将会产生积极的影响。

4. 对目标进行细化。把大目标分成若干个小目标，把长期目标分成一个个阶段性目标，最后根据细化后的目标制订学习计划。另外，由于每科都有自身的特点，所以必须针对每一科目制订各自的细化目标。

5. 确定了目标、制订了学习计划并且执行了计划后，若阶段性目标顺利实现了，则继续进行下一个目标，若没有实现，则要分析原因在哪里，然后重新制定目标、期限和计划。这里强调的是，制定目标的目的是为了有一个强大的学习动力，动力的来源就是实现一个个阶段性目标后的成就感和下一个目标的期待和自信，当目标不能实现时，很难产生学习动力。

总之，同学们应该根据自己的实际情况，制定一个通过需要自己的努力能够实现的目标，并且目标的制定不是一成不变的，要根据实际情况不断进行调整。经过一段时间的实践，同学们一定能够确定一个给自己带来源源不断的动力的目标。

## 第二计 战略规划——合理计划是高效学习的保证

计划对于一个人的学习起着至关重要的作用。古人云，凡事预则立，不预则废。常言说得好，一年之计在于春，一日之计在于晨。军事家每场战役前，都要制订几套作战方案，企业家也会在打响某一品牌前，做好一系列的市场营销计划。

在学习中，学会制订计划，其意义是很大的，它是实现目标的必由之路。

首先，计划是实现学习目标的蓝图。每一个同学都应该有自己的学习目标，而目标的实现，要脚踏实地、有步骤地完成。这样时间和任务的科学结合，就诞生了计划。为了实现学习目的，制订计划就努力去实现它，就可以使自己离目标越来越近，每一个行动都具有明确的目的。

其次，实施计划，可以磨炼意志。有了计划，把自己的行为置于计划之中，就具有了明确的目的。而学习生活是千变万化的，总要千方百计地冲击你的学习计划，总要千方百计地引诱你离开计划，这就是理想的计划和实际学习生活之间的矛盾。

矛盾出现后，为了实现自己的学习计划，就要排除一切困难和干扰，在这个过程中，意志品质受到了磨炼，动机受到了考验。一般讲，意志品质越好，计划越容易实现，学习上的收获、进步就会与日俱增。看到这些进步，不仅心情愉快，而且可以不断增加实现计划的信心。

还有，有利于学习习惯的形成。按照科学的学习计划行事，可以使自己的学习生活节奏分明，一旦形成了条件反射，该学习时就能安心学习，该锻炼时就能自觉去锻炼，所有这些都成了自觉行动，日久天长，良好学习习惯就形成了。

最后，能减少时间的浪费，提高学习效率。由于计划的科学性，计划里要办的事，应当说都是有益的。一个有计划的同学知道他如果多玩一小时，多聊一个小时将会使计划的哪项任务完不成，而这项任务没完成又将会给整个学习带来什么影响。有了计划，每一步干什么都明确，不用白费时间去想下一步干什么，也不用为决定下一步干什么而游移不定。

宁夏文科状元 李怡然

很多同学说自己有种很无奈的感觉，要看要学的东西太多，每次面对课本都无从下手，造成这种现象的很大一个原因就是没有计划性。制订计划可以飞速地提升我们的学习效率，让我们在有限的时间内最大限度地完善自己的不足。我们可以制订日计划和周计划，将计划与课本内容相结合，即每天什么时候看什么课本，在多久的时间内应看完几本书，以多久为周期进行复习，看到什么程度后需要做题来检验效果……这些问题如果事先想好，就能把握住时间且有所收获。

贵州省文科状元 王秋豪

有规律的生活、学习节奏在我的学习中发挥了不小的作用。合理地安排好什么时候该做什么事能有效地减轻学习负担，保持学习的兴趣。举例来说，原来我每天学两个小时的数学，这对我是恰当的学习时间。这一次考试的数学成绩不是很理想，那么从今天开始我每天用三个小时来学数学，这种想法就是错误的。因为我们不可能长期保持每天三个小时学习数学而不会感到厌烦。学习一旦使人感到厌烦了，学习的效果就会直线下降，这个时候正确方法是保持过去适合自己的学习时间不动摇。一次考试的结果并不一定就能完全否定你之前的学习方法，学贵有恒，短期突击，或许能在短期内加强你的积累，但就长远来看将使人丧失学习的兴趣，断不可取。只要坚持每天按自己的节奏走下去，就一定能达到自己的目的。

江西省理科状元 傅必振

计划有短期的和长期的。在开始任何学习前，我都会为自己制订一个周密的计划。短期的，比如4个小时自习时间，分成若干段，每段时间做一科，都一一计划好；长期的，比如看课本计划，用半个月看完一本课本，每天看几页，一天中的哪个时段看，都会事先写好，每天完成后都做好标记。制订学习计划是提高学习效率的一种好办法。

湖北省理科状元 朱师达

## 整改落实四项重点措施篇七

\_\_\_\_\_小朋友，恭喜你！你已经正式成为一名小学生了，作为一名小学生应该养成良好的生活、学习习惯，快来给自己制定一个计划吧。比一比，哪名同学能最早养成好习惯，最先成为少先队员。加油哦！

备注：可以根据自己的特点适当加减项目

步骤：

首先，确定自己在以上几个方面具体要做什么；（如：写作业+看课外书）

其次，明确做这件事情的时间（如：6:00—7:00）

再次，制定自己完成这件事情的要求；（要求独立完成，不懂的地方主动问爸爸妈妈，不拖拉，态度认真，字迹工整。）

最后，及时在记录表上记录自己的完成情况。

快来制定自己的计划表吧

彩虹小提示：

- 1、周一—周日七天分别涂上彩虹的七种颜色（赤橙黄绿青蓝紫）。
- 2、每完成一项涂一格。
- 3、彩虹星为每日家长的进行的评价。三颗星分别代表孩子完成项目的质量、自觉性、时间保证。



彩虹奖励办法：

1、每周得到20颗以上（包括20颗）彩虹星可获得“彩虹喜报”一张。 2、每四张彩虹喜报可兑换“希望之桥”奖状一张。

3、每学期积4张以上“希望之桥”奖状（包括4张）可实现小心愿一个。

恭喜你踏上希望之桥，你是当之无愧的闪亮之星。

一个月过去了，我想说：

你是一个自觉、认真、有进取心的好孩子。恭喜你获得本周的彩虹喜报，希望你能再接再厉。

\_\_\_\_\_我努力我能行

## 整改落实四项重点措施篇八

马冬晗，清华大学精仪系81班本科生，于xx年获得清华大学本科生特等奖学金。三年学分绩班级第一，连续两年素质测评第一。现任精仪系团委副书记，曾是精仪系学生会近些年来第一位女主席。获得多个奖学金和优秀个人，并历任精仪系乒乓球队、排球队、羽毛球队队长。有一个双胞胎妹妹马冬昕，和她一样也是保送进清华大学，她们高中都就读于大连育明高级中学，并在高中双双加入中国共产党，成为预备党员。马冬昕也是特别奖学金的获得者，同时还是海淀区的人大代表。

马冬晗是精仪系近些年来第一位女学生会主席，这让她承受了很多压力，也带给了她最难忘的回忆。喜爱打乒乓球的她发现精仪系有很多和她一样热爱这项运动的同学，但是大家并没有组成一个队伍。作为学生会主席，她招募人才并组建

了精仪系乒乓球队，至今还在用心的呵护培养它。“体育可以锻炼身体，而且最重要的是，它的团队精神可以感染每一个人，学生会主席的责任就是凝聚力量。”马冬晗如是说。

学生会主席的工作，也带给了她更加深入的思考。在组织“一二·九”大合唱的时候，马冬晗和同学们都觉得已经排练得很好了，并且在场上发挥得也很好了，但是最后结果并不理想。比赛结束后，大家在合唱教练的指挥下一起在紫荆8号楼下合唱了系歌，很多人都哭了。这次经历给了马冬晗很大的感触，“刚上任时总希望做出些可以证明自己能力的事情，操之过急，其实是自己对系学生会不够自信。我后来就改变了工作思路，我认为学生会最重要的不是拿奖，而是让同学们增强内聚力。”

马冬晗每年都担任班委的工作，但是心态却各不相同。大一做宣传委员，是当时唯一一份社工，就是希望在做班委过程中得到锻炼，因此那段时间做得很开心，也得到了锻炼，为后来去学生会任职打下了基础。大二当学习委员是希望抓班上的学风，更是希望整顿自己的学风，督促自己严谨学风勤奋踏实。大三做党支部组织委员是响应党支部的需要。而说到大四，马冬晗表示，现在处于“班级自治”的状态，保证大家都很高兴就好啦。

现在的马冬晗还兼任一字班新生导引工作，和班主任一起和10个新生结成对子，平时除了交流学习经验，大家也一起搞活动、做体育运动。“我很喜欢和他们交流，我记得我来到大学，第一次见到辅导员就喜欢上了这种感觉。辅导员太可爱了，我希望研一的时候也当辅导员！”

马冬晗马冬昕走进清华园，成为清华大学有史以来第一对保送进清华大学的孪生姐妹。据悉在清华大学刚评出的去年校园特等奖学金获得者中，马冬晗、马冬昕分别以综合评分第一名和第二名的成绩获得本年度清华特等奖学金(全校共有5人获此殊荣)。她们目前双双被保送“硕博连读”。

## 整改落实四项重点措施篇九

校园星计划是一项非常重要且受欢迎的基于云计算的计算机培训计划，旨在提供计算机方面的基础知识培训，帮助参与者对计算机有更深入的认识和理解。我很荣幸能够参加这个计划，并在这里分享我在该计划中所得到的经验和体会。

### 段落2：学习程序

这个计划组织了各种有趣和充实的活动，通过这些活动，我逐渐学习了计算机编程的各种基础知识。在这个计划中，我学习了多种编程语言，并开始了解电脑的基础架构。通过这些课程和活动，我不仅学到了一些计算机编程的基础知识，还学到了如何思考 and 解决各种问题。我认为这些技能是非常重要的，因为它们将对我的未来职业发展产生积极的影响。

### 段落3：自我成长

在参加校园星计划的过程中，我的自我认识也得到了提高。通过这个计划，我学会了如何组织和计划我的时间，同时还提高了我的自信心。这个计划帮助我认识到我可以将自己的潜力和能力发挥到最大，为自己的未来做出积极而充实的准备。

### 段落4：人际互动

在校园星计划中，我也取得了很多朋友。这个计划提供了一个交流和学习的机会，我有机会和其他参与者相互之间认识和交流。这个计划也为我们提供了一个合作的平台，让我们一起工作和学习解决问题。我认为在这个计划中取得的人际关系是非常宝贵和有用的，因为它们可以在我的未来职业生涯中起到非常重要的作用。

### 段落5：总结

总的来说，参与校园星计划是非常有价值 and 重要的。通过  
这个计划，我学到了很多新的技能，认识到了自己的潜力和能  
力，并结识了很多新朋友。我相信这些体验将对我的未来产  
生积极的影响，我也鼓励更多的年轻人参与进来，学习计算  
机技能，提高自身的综合素质和未来职业发展的能力。