

2023年养身讲座活动方案策划 讲座活动方案(通用10篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

养身讲座活动方案策划篇一

活动时间：4月20日

活动地点：待定

活动准备阶段：

申请活动场地；

邀请专业老师；

由宣传部制作海报宣传，鼓励大家积极参与；

向各班级发送通知。

参加讲座的同学有序进入活动场地；

主持人致辞和介绍在场的嘉宾

主讲老师开始讲座；

新闻部负责摄影。

向主讲老师发送礼物；

整理活动现场；

写活动总结；

为参与活动的同学加素质拓展分；

新闻部撰写新闻稿并上传到学院网上。

秘书部：联系相关老师安预定座场地；

联系各班班长，充分调动学生积极性；

两名成员负责投影机、电脑等设备的开、关、调试及正常运作；

四名成员进行签到签走及现场秩序；

宣传部：负责制作海报，并张贴

新闻部：负责交流会期间的拍照和会后

凡是参加交流会的学生可获得素质拓展分（需签到签走）

养身讲座活动方案策划篇二

今年的主题为：“开拓新时代国家安全工作新局面”。各学校、幼儿园围绕该主题，制定宣传计划，组织开展系列活动，充分展示党的十八大以来，特别是中央国家安全委员会成立以来的国家安全工作成就，深入宣传贯彻党的十九大关于总体国家安全观、国家安全工作的重大部署和要求。

(一)深入宣传总体国家安全观。深入开展党的十九大精神中关于“总体国家安全观”部分的宣传教育，推动广大师生加深对“总体国家安全观”的理解和认识，推动党的十九大关

于总体国家安全观、国家安全工作的重大部署和要求深入人心。

(二)深入宣传国家安全法律。加大对《国家安全法》、《反间谍法》、《反恐怖主义法》、《网络安全法》、《江西省学校学生人身伤害事故预防与处理条例》等涉国家安全法律的普法宣传力度，在学校形成知法、守法、懂法、用法的良好氛围，推动全面依法维护国家安全。

(三)深入宣传国家安全工作。加强对国家安全相关部门及工作内容的宣传教育，加大12339举报电话的宣传力度，加深对国家安全工作性质的理解认识，促使广大师生进一步配合、支持各项国家安全工作。

(一)充分利用校园网、多媒体数字平台、“两微一端”以及校园广播、电视、校报校刊等媒体开展一次集中宣传教育活动。

(二)通过主题班会、队会、法制讲座、设置咨询点、发放法律宣传资料等多种形式组织开展一次国家安全日主题教育活动。

(三)将国家安全法律知识纳入相应的课程教育教学，作为学生安全法治教育的重要内容组织集中学习，同时组织教师开展教学研究和教育竞赛观摩活动。

(四)有条件的学校，应当按照中办、国办《关于加强大中小学国家安全教育指导意见》要求，在国家安全部门的指导支持协调下，统筹利用现有资源，探索建设符合总体国家安全观要求的教育实践基地。

(一)加强组织领导。加强国家安全宣传教育是《国家安全法》中明确的重要内容。设立全民国家安全教育日，有利于增强国家安全法普及宣传的效果，动员各方力量共同参与到维护

国家安全的各项工作中来，各学校对此要高度重视，切实增强责任意识，认真研究谋划宣传教育活动，推动国家安全教育进校园取得实实在在的效果。

(二)精心组织实施。各学校接通知后，要围绕宣传教育主题，抓紧制定具体实施方案，精心组织，积极动员广大师生参与这项活动，并加强与国家安全、宣传等部门的协调配合，选取并重点指导部分学校组织开展“国家安全教育进校园”活动。

(三)创新方法载体。各学校要创新宣传教育活动的方式方法和平台载体，以各种新媒体、新科技为载体和平台，以师生喜闻乐见、易于接受的方式进行宣传教育，让广大师生听得懂、能领会、好落实，进一步营造“国家安全，人人有责”的良好舆论环境和社会氛围，切实增强广大师生依法维护国家安全的意识和能力。

(四)各学校、幼儿园，将开展活动情况以新闻报道的形式(word或ppt格式)发至县教育局校安群。

养身讲座活动方案策划篇三

20xx年，中国大学就业形势紧张，国家发改委于今年4月份公布数据，全国约有1000万大学生面临就业困难。大学生也纷纷响应国家的号召，以创业带动就业来应对事态的发展。全国各地大学及学院的学生开始积极找项目，组团队，投身创业，与此同时还有由团委或者是学生自发组织了创业联盟，创业小组，创业社团，创业委员会等。虽然大学生满腹热情，激情四射，但是由于缺乏创业经验和创业的正确有效的指导，多半学生的创业以失败而告终。这不仅浪费了社会资源，同时还打击了大学生的创业激情以及导致大学生人生信心丧失，造成社会混乱，影响安定团结，不利于构建社会。为了改善这一现状，并希望于真正能够指导大学生创业就业，由华夏智业教科文基金主办，华夏智业专家网承办，决定在每周末

举办一次大型的大学生创业指导公益讲座。讲座拟邀请知名管理专家，成功企业家，创业先锋青年等以亲身案例，结合当前情况，展望未来趋势，从根本性解决大学生创业盲目等问题，给予大学生指导和帮助。

指导大学生正确创业，提高大学创业成功率。

1. 活动目的

为大学生提供正确有效的创业指导与大学生交流创业经验，分享成功故事扶植大学生创业，提供创业就业计划宣传推广专家网项目，促进大学生就业项目的开展。

2. 活动原则华夏智业教科文基金指导，文清老师全程实施，公司提供场地支持，行长参与互动，媒体报道，大学生参与。

20xx年7月—20xx年1月，北京华夏智业大厦。

主办：华夏智业教科文基金、华夏智业专家网

协办：华夏智业大厦、专家网大学生创业工作小组、中华企管网

承办：文清老师

北京在校大学生及毕业学生。

1. 宣传口号

流水不断，创业不止。

理性创业，全程保障以创业带动就业创业我最强我们创业，中国力量。

2. 宣传方式

条（横）幅

宣传手册（电子版-课程介绍）

报刊（专家网内刊，员工刊物）

网络（专家网、其他热门论坛、大学生社区等）

1. 创业就业讲座
2. 个人生涯和自我行销系列课程
3. 创业论坛
4. 推荐就业，地区信息门户
5. 专家助理，或者是行长助理推荐

前期准备（会场布置，易拉宝，背景板，讲座文字资料，工作人员安排等）

活动执行（文清老师全程主导实施1. 场地确认；2. 课程制作；3. ……）

后期跟踪（备案参会人员资料，深度交流培训，小团队辅导等）

1. 组织准备要充分，做好详细周密的计划，合理利用各种资源。
2. 活动要求合适的学生参与，尽量在活动过程中与学生保持互动。
3. 活动后续的服务支持，有专人对接合作。

通过这些多次次公益讲座活动的举办，宣传推广专家网项目，同时找到了一批志同道合之士，大学生创业项目也将会有一批团队开始操作，再借助媒体的力量，打响华夏智业教科文基金的品牌，同时这样也将是教科文基金工作的一部分。更重要的是促进了大学生创业就业，结盟了一批社会优质资源。

养身讲座活动方案策划篇四

为进一步普及优生优育知识，防治出生缺陷，提高出生人口素质，增进家庭幸福，根据德州市卫生计生委、德州计生协关于印发《“优生优育·幸福家庭”活动方案的通知》(德卫妇幼字[20xx]3号)要求，经研究决定，在全区开展“优生优育·幸福家庭”公益讲座活动，为保证活动顺利开展，制定如下实施方案：

20xx年3月—12月

主要是是待婚、待孕、在孕、在育的育龄人员。

广泛普及婚前、孕前、产前、产后优生优育知识，推进婚前医学检查、孕前优生健康检查、产前筛查、新生儿筛查工作。

由市计生协会协调市妇幼保健院及乡镇卫生院组建不少于5人的专家队伍，承担公益讲座和培训乡镇(街道)、村(居)计划生育工作人员、乡镇(街道)组织的集中培训授课任务。

(一)加强领导，强化保障。成立活动领导小组，市卫生计生局、计生协分管领导任组长，认真做好专家队伍的组建和活动的组织工作，统筹协调好师资力量调配，取保活动效果，惠及更多群众。

(二)明确职责，落实责任。加强对活动的领导，不定期开展督导，确保每场讲座落实到位。区妇幼保健计划生育服务中心负责专家队伍的组建，服从活动领导小组的统一安排和调

度，按要求安排专家讲座。对活动中出现的困难和问题，市计生协要及时协调基层或上级部门，做好保障工作，确保公益讲座活动取得实效。

(三)深入发动，广泛宣传。各镇街要积极向辖区居民宣传优生优育公益讲座活动，动员他们积极参与到活动中来，接受健康知识培训，提升家庭幸福指数。对活动的开展情况及活动开展中涌现的典型人物和典型事例，要及时通过各类媒体进行大张旗鼓的宣传，在全市营造人人关注健康的浓厚氛围。

附：乐陵市“优生优育·幸福家庭”公益讲座活动领导小组

乐陵市“优生优育·幸福家庭”公益讲座活动安排

乐陵市卫生计生局

乐陵市计生协会

20xx年3月29日

养身讲座活动方案策划篇五

“电动机diy□蜡烛驱动的发动机—斯特林发动机激发学生学物理的兴趣”

初二下学期物理难度明显加大，学生学习物理兴趣明显下降，如何提高学生学习物理的积极性，不妨尝试将趣味物理知识引入到平时的学习中来，让学生了解电动机和发动机发明简史，了解简易电动机制作，对简易电动机进行创意diy□对斯特林发动机进行改进，在改进中提升学生物理思维与品质，提高学生学物理的积极性。

为加强物理学科组建设，丰富、活跃校园文化生活，激发初二学生学习物理的浓厚兴趣，以趣味物理讲座形式让学生了

解生活中常用的电动机和发动机简史，会亲手制作简易电动机、发动机模型，培养观察、动手和创新能力，学会利用低成本生活器材进行创意diy□既体现低碳、环保原则，也能在活动中提升学生的科学情怀。

初二物理组z老师

20xx年5月15日中午12点30分—13点10分

子扬一中多功能报告厅

初二全体学生

- 1、展示制作最简易电动机过程（对铜丝线圈进行创意diy□□展示制作有刷直流电动机过程、展示法拉第电动机制作过程。
- 2、展示斯特林发动机拼装过程、对斯特林发动机进行试机操作

养身讲座活动方案策划篇六

通过开展交通安全知识讲座，在学生中宣传学习《道路交通安全法》，充分调动学生参与的积极性，使他们在参与的过程中，潜移默化地接受安全知识教育，并正确掌握一些交通法规和交通知识，从而树立安全意识，提高防范能力。

讲座

9月24日下午第三节课

一楼大堂

全体师生

1、各班要按要求准时参加。（第二节下课后由体育委员领队带凳子到大堂集中）

2、四、五、六年级的学生要带笔记本做好笔记。

3、活动后，各班主任要利用班会课对学生进行这方面的教育和小结。

1、横额、摄影□xxx□xxx负责）

2、舞台音响□xxx□

3、整队□xxx□xxx□

以上希望有关老师和班级按要求做好，使该项工作能顺利完成任务。

养身讲座活动方案策划篇七

为了贯彻落实《××市教育局关于做好暑假期间全市学校安全工作的通知》文件精神，做好学生的思想教育和法制教育，指导学生合理安排假期的生活，让学生拥有一个平安、充实的假期。根据上级有关部门的部署，结合我校的实际情况，特制定本活动方案。

通过开展法制、安全知识讲座，使全体师生潜移默化地接受教育，并正确掌握一些法制常识和安全知识，具备自我防范能力及心理素质，自觉抵制不良行为；通过假期生活和学习的指导，让学生学会合理规划自己的时间，从而过上一个充实、有意义的假期。

讲座。

×年×月×日下午×：×——×：×

学校体育馆。

高一、高二级学生、年级组长、班主任。

(一) ××副校长作学生安全及法制教育的报告

(二) ××校长作学生假期生活与学习指导。

(一) ×月×日下午考完试后，各班主任立即组织学生迅速在指定地点坐好，不需携要带凳子。

(二) 要通知学生带笔记本做好笔记，活动后学生回到课室，各班主任要对这次的报告进行这方面的教育和小结。

(三) 高一、高二年级组要组织人员对本年级班级从人数、纪律等个方面进行考核及维护，德育处派人实行抽查。

(一) 主持：××主任。

(二) 横幅、矿泉水准备(负责人：××老师，完成时间：×月×日上午放学前)

(三) 拍照、摄影(××老师，完成时间：×月×日×:×前)

(四) 舞台音响(××老师，完成时间：×月×日×:×前)

(五) 划分场地：(负责人：××老师，完成时间：×月×日×:×前)

(六) 整队(各年级组长)

(七) 布置会场主席台：高一(×)班(×月×日×:×前完成)

(八) 清理会场：高一(×)班。

养身讲座活动方案策划篇八

为了进一步加强未成年人思想道德建设，全面提高青少年的法制素质，根据我镇实际情况，结合学校工作实际，制定如下中学学校法制教育工作方案。

一、指导思想

普及和宣传法律常识，让每名学生不断提高和增强学法、知法、懂法、守法的自觉性。普及和宣传法律常识，增强法律意识，用法律保护自己，彻底铲除学生中违法乱纪行为。

三、具体措施

对学生进行一次法制教育知识讲座。根据临时发生的事情随时对学生进行法制教育。增强学生学法、知法、懂法、守法的法律意识，使学生能够用法律来保护自己的合法权益不受侵犯，杜绝违法犯罪行为在校园内的发生。重点围绕《义务教育法》、《教师法》、《未成年保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《交通安全法》等法律法规，组织师生认真学习，反复讨论，不断提高法制意识和法律水平。

四、活动安排

1、时间： 2012 年 6 月 4 日星期一

2、地点： 长乐五中

3、活动主讲： 彭旭汉

五、教育步骤及方法

首先要让学生清楚地知道自己应该履行的法律义务和责任以及自己所拥有的权利。通过法律常识的教育，接下来就可以

明确地向学生指出，什么可以做，什么不可以做，知道法律、法规有法律的约束力和强制力，要学会对自己行为的控制。要让学生知道自尊、自律、自强的含义。自尊是指自己要尊重自己，不许别人侮辱自己，自己也不必向别人卑躬屈膝；自律是指自己要管好自己；自强是指自己要有一中奋发向上的态度。辨别是非能力是一个判断对错、合法违法等情况的基本能力，自我保护能力是一个人不接受外来的不良影响，进行自我保护自己的能力，这两种能力都会对一个人的行为产生影响，必须要通过多方的比较、判断、分析等训练，提高学生各方面的能力。

长乐镇人民政府司法所

2012年6月4日

养身讲座活动方案策划篇九

二、活动策划主办方：__团队

三、活动目的

英语四六级考试越来越近了，同学们也都为之积极地准备着。在这剩下的2个月的准备中，谁能高效率的复习谁就将是最后的胜利者。为使同学们能更好的针对此次英语四六级考试复习，为了让大家更深刻的了解四六级改革后的特点、新题型，明确考试重点，一个旨在提高复习效率、点拨复习技巧的讲座是急需的。此次讲座将从复习迎考的心态和应试技巧以及注意事项等方面对大家进行辅导，同时也会竭尽全力为大家营造一个学习英语的氛围，希望在即将到来的英语四六级考试方面助大家一臂之力！

四、活动时间：第四周

五、活动地点：大学生活动中心四号报告厅

六、活动对象：__学院各系学生

七、活动准备

1. 联系好讲座老师。(学术部)

2. 安排好讲座需要的场地(四号报告厅)和设备(笔记本, 多媒体投影仪和音响设备等)。(素拓部)

3. 跟系办其他部门加强联系, 出一期以四六级讲座为主题的宣传板, 要求宣传板主题明确, 标题醒目, 能够充分调动起大家听讲座的热情;(第一小组)(秘书处)

宣传板上要注明活动的具体时间, 并提醒各位同学尽量不要迟到早退

4. 对参加过四六级考试的学生进行调查, 选出四六级成绩较好的, 并与之取得联系, 邀请他们将自己的学习经验与大家分享。(第二小组)

5. 去报告厅布置会场。(第三小组)

6. 讲座当天买好水等物资。(第四小组)

7. 确定勤务人员名单和主持人名单及主持人演讲稿. 勤务人员包括会场秩序维持人等。(监察部)

8. 会场清洁工作, 保持会场的干净, 会后要清洁会场。(第四小组)

9. 联系好校摄影工作者, 准备好会后的影响宣传工作。(编辑部)

八、活动流程

1. 主持人致开幕词，介绍讲座老师、学生及嘉宾。
2. 点评新四六级改革后的考试特点，明确重点。
3. 介绍真题，由实例出发加深同学的理解。请主讲老师针对听力，阅读及写作三大版块进行讲解，并介绍相应的解题方法与解题技巧，并请老师点拨四六级应试方面的一些小技巧以供大家参考。
4. 由高分通过英语四六级考试的学生发言，介绍他们自己在英语四六级考试中的感受以及应考策略及复习方法。
5. 最后是同学提问环节，在场的同学可以针对这次讲座的内容，结合自己在复习过程中的问题，向老师发问。
6. 可以插入一些互动的活动，与英语有关的谜语，演唱英文歌曲等，可活跃会场气氛。
7. 主持人对讲座老师、学生及嘉宾致谢。
8. 讲座结束. 组织学生退场，保持会场退场有序，保持会场卫生。

九、活动经费

1. 水：_瓶_y元=z元
2. 宣传板：_元
3. 布置会场所用气球：_元
4. 总计：__元

十、活动总结

随着四六级考试的临近，本次讲座可以调动同学们学习英语的积极性，增加同学们在四六级考试中的应考信心，同时端正我们学习英语的态度，点明学习英语的方向，指出大学生应该把眼光放在英语学习上并进行不断的努力，更明确了态度和方法。

进行活动总结，总结本次活动的不足，发掘自身的优势，打响团队知名度，为将来的活动作准备。

养身讲座活动方案策划篇十

我们生活在复杂的人际社会中，每天都要应对各种各样的人际关系。亲友、同事、客户、陌生人。人说“相识容易，相处难”。怎样应对人际关系中的问题与挫折，让我们与人沟通更加顺畅？如何在人际交往中取得双赢的效果，更好地拓展我们的人脉空间，人际关系协会助你一臂之力！

活动详细策划书的准备

宣传：

1、海报：讲座开始前两天分别张贴社团宣传栏□xxx负责。

2、欢迎学院老师：讲座开始前半小时在阶梯教室循环播放□xxx制作。

3、通知：以短信通知和开学习委员会议通知结合，周一通知，周二会员宣传到各班学生，周二中午报人数于xxx□xxx和xxx负责短信通知。

后勤

1、收讲座手册及敲章： 协会秘书处。

2、领取讲座手册的人员登记表□ xxx制作。

4、饮料、茶叶、热水瓶、席卡、鲜花、与成教院教室管理老师联系场地、摄影等方路负责。

5、桌椅整齐排放：讲座参加人数多的时候，中间两组全部靠拢，四个男生负责。

6、讲座小结□xxx和xxx□

（注： 以上是初步安排，为了给每个干事提供一个发挥特长的机会和场所，丰富大家的课余生活，学习部依照每个干事的性格和特长分配不同的工作，当然干事之间的岗位可以变动，从而做到有机的结合，提高工作效率。上学期我们已经以问卷调查形式了解同学们对讲座的总体评价，希望能举办更多不同类型的讲坛，努力做到让同学们在专业提升、知识拓展的同时得到人生启迪。）

1) 主持人介绍出席的领导和老师

2) 播放相关图片资料

3) 请老师进行人际关系讲座

4) 现场观众提问

5) 回答部分提问

6) 主持人宣布活动结束，组织全体师生退场

对整个活动进行总结，上交报告。

（讲座人的介绍、会场讲座的照片、活动小结）

人际关系拓展协会

xx年xx月xx日