

2023年三下乡社会实践活动策划书 三下乡暑期社会实践活动总结(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三下乡社会实践活动策划书篇一

今年的暑假来的很快，我还没有来得及享受完大学那美好的生活的时候它便蹦了出来，让人措手不及，三下乡暑期社会实践总结。暑假真的来了，从班长通知我们学校开始放假的那个时刻起它便来了。虽然对校园生活有点恋恋不舍，我还是要去面对它，它毕竟是我大学生涯中不多的暑假了。那么如何好好利用这个暑假呢？班里有的同学选择了回家休息、有的选择了外出旅游、有的选择在校复习考研，有的选择了到工厂打工体验生活，当然也有一部分同学选择了暑期“三下乡”社会实践活动。而我呢，则选择了后者，我要让我的暑假通过这次社会实践活动变的更加精彩！

火车载着一个希望飞驰于千山万水，穿省过县后，我回到了自己故乡的骄傲——西部明珠——乌鲁木齐。汽车载着一个兴奋驰骋于沙漠、戈壁、草原、雪山，翻山越岭后，我回到了自己家乡的美丽——塞外江南——伊犁。

在家里稍作休息后，我便马不停蹄地直奔我在火车上便已选好的社会实践基地——伊宁市塔什科瑞克乡。那是一个充满神奇的地方，伊宁市塔什科瑞克乡位于伊宁市南郊，伊犁河北岸。总面积10.9平方公里，总人口13271人，有维、哈、汉等9个民族，少数民族占91%，人均耕地不足0.7亩。在伊犁这个地大物博的地方，该乡虽然存在人均耕地不足0.7亩的尴尬困境，但在党和国家社会主义新农村建设的号召下，靠着当

地农民的勤劳、善学、敢于实践的精神，该乡逐步摸索出了一条新的农村发展道路——特色农业产业。通过几年的艰苦奋斗，该乡开创了以温室脱毒草莓、香菇、山药、彩色辣椒、圣女果、芦笋、牛蒡、秋延晚西红柿等为主的特色农业产业链，该乡也因此一举成为伊宁市主要蔬菜基地。其产品不但供应本市，还远销乌鲁木齐、石河子、奎屯、克拉玛依、阿勒泰、塔城、博乐等北疆城市及独联体市场。由此该乡农民过上了富裕的生活。

一、新的生活从这里开始

我的实践在该乡的6村展开，6村是该乡的香菇基地。以前光知道香菇的美味与可口，没有切身体验过它的成长，这次真的可以过把隐了。阿力木江大叔是这个基地的种植高手，他种植的香菇个大、肉厚、味美，深受客商们的喜爱，香菇一下架，便被他们抢购一空。嘿嘿，看来跟着他实践准没错。我来得时候这里的菌筒已经养好，筒膜中布满了香菇的小蕾，按照阿力木江大叔的指导，我开始为每一个菌筒破膜，以便于香菇的小蕾生长不受束缚，虽然累的满头大汗，但还是其乐融融，至尽回忆起来依然回味无穷。香菇的小蕾在生长一周后便长成了成品香菇。这期间，在阿力木江大叔的指导下，我按时给香菇补水，以保证香菇有一个适宜的生长环境，在我和阿力木江大叔的精心照料下，香菇在一周后如期下架。看着阿力木江大叔高兴地数着钞票的情景，我的心灵异常荡漾，这就是我们辛苦结晶！

二、生活从此变的丰富多彩

今年，该乡为了让种植户及时地了解产品供求信息、了解产品的生产技术，专门为每个基地安装了电脑，连上了互联网，同时还为他们请了辅导老师。这几天由于辅导老师生病了，没有人再为他们教授电脑知识和互联网上网知识，阿力木江大叔把这个消息告诉了我。看着阿力木江大叔忧郁的眼神，我立即决定暂时充当他们的“教师”，于是我便把自己的想

法告诉了他。听到了我的建议后，他显得异常兴奋，直说：“小谢同志，亚克西，小谢同志，亚克西，！”就这样，我这个学生一转眼成了“老师”。由于少数民族同志大多数不懂汉字，所以刚开始教授起来比较困难，进展也比较缓慢，但这并没有影响我的热情。根据他们的接受程度我把培训班分为下午和晚上两个班。下午这个班由接受能力比较好的学员组成，根据他们掌握的情况，我逐步加入了一些比较实用的知识，比如如何搜索自己需要的农产品信息和农产品生产技术信息，如何在农业信息网上发布农产品信息、如何使用网上银行等等。晚上这个班主要是由接受能力较差的学员组成，而且这部分学员人数很多，并且很多不会汉语。于是，我让阿力木江大叔充当了我的翻译，阿力木江大叔是当地有名的汉语通。虽然进度比较缓慢，但对于接受能力很差的叔叔、大伯们，我还是很耐心地手把手地教授他们电脑操作知识，直到他们掌握为止。热心的阿姨们不停地往我手里塞苹果、塞鸡蛋，并用生硬的汉语对我说“小谢同志，你累了吧，先休息休息”。看此情景，我异常感动，我暗下决心，在实践期间，充分发挥自己的潜能，把我知道的知识都讲授给他们。一个星期后，生病的辅导老师来了，看着操作熟练的学员们，她显得非常高兴，她用感激的眼神注视着我，冲我点着头。当然，我心里也是乐滋滋的，看着自己的“学生”一天一天地成长起来，我的内心感到无比的欣慰。

三下乡社会实践活动策划书篇二

从“三下乡”培训会到小组成员见面会，再到2号的誓师大会，随着时间的临近，我的心情越来越激动，对即将开始的“三下乡”之旅充满了憧憬和希冀。我坚信在党小组长、队长的领导，老师的指导下，通过队员们的努力，我们一定会圆满并出色的完成任务，向学校交上一份满意的答卷。

2号早上八点，在庄严的国歌声中我们宣誓，立志为人民服务，在“三下乡”社会实践活动中“受教育，长才干，做贡献”。从领导手中接过迎风飘扬的旗帜，一种使命感油然而生。太

湖县晋熙镇九龙小学是我们的实践基地，它地处山区，不论是教学条件，还是生活条件都比较艰苦，为了让那里的孩子接受更多的教育，为了让那里的人民更了解政府的政策，我们不怕艰苦奔赴那里。终于，经过了差不多三小时的车程后我们到达了太湖晋熙镇。

到达太湖晋熙镇后第一件事就是拜访了我校成人教育学院在此挂职的镇党委张铭副书记。张铭副书记首先代表晋熙镇政府对我们的到来表示热烈的欢迎。接着，张铭副书记向我们介绍了晋熙镇的大致情况和我们活动基地——九龙小学的基本情况。随后，教委主任、镇中心小学张校长向我们进一步介绍了九龙小学的情况。听到镇领导对我们此次活动如此重视，尽力挑选校舍条件好的学校给我们开展活动和生活，我们感到非常的荣幸和开心。

我们这次下乡的主要任务主要有四：一是为九龙小学附近的学生开展英语、数学等教育；二是开展普法宣传、安全教育宣传、“家电下乡”宣传、正确教育理念宣传等内容丰富、形式多样的宣传；三是走村窜巷，深入田间地头去调查农村现况；四是通过务农、扶老、爱幼等活动，在实践中成长。在这次的三下乡的实践活动中，我们一直遵循着“优势最大化利用”原则。对于我个人来说，后勤工作最适合我，所以在整个三下乡的过程中，我的主要工作就是照顾好大家的饮食起居，做好后勤工作。同时，我还参加了支教、务农、敬老等活动。

二号：兵马未动，粮草先行

到九龙小学的当天下午，我们就面临着食宿问题。住的地方需要打扫，有的同学没有日用品，没有水等等。所以一到那大家就开始忙活起来。有去市区买菜的，有上山修水管通道的，也有去超市买日用品的，大家忙得不亦乐乎。虽然我们都很累，忙到了很晚才吃完饭，但我们都为这么久的劳动换来的成果感到高兴，房子干净了，我们的伙食有保障了，大

家都有地方睡觉了，也有水供大家生活了，我们的辛苦没有白费。夜晚的时候，我们累得躺在石桌上望着天空，然后相视而笑，其中的意味也许只有我们自己才能体会。

三号：由零开始

3号是很重要的一天，因为从今天起我们要真正面对新的生活了。一切都是零，一切都由零开始，没米、没油、没盐，没有任何东西可以充饥。一大早，用仅剩的一点米煮完米粥、吃完饭，我们的后勤人员就向集市进发了。为了让大家能够得到充足的营养并且还要考虑到经费问题，我们的伙食以蔬菜为主，尽量搭配了一些肉类。虽然我会做饭，但平常我们用的都是电磁炉、电饭锅。今天，面对着烧柴的大铁锅和高压蒸汽炉，我手足无措。开始烧柴的时候，我们花了近一个小时的时间生火，搞得大家满脸满手都是烟灰。再说说高压蒸汽炉，我只在洗浴中心见过，远远的看它也就是一个铁圆柱体，没什么感觉。当今天自己要操作使用时，不免的害怕了起来。增水、加热、添柴、充气、蒸饭，每一步都小心翼翼的。心里一边回想着技术员教我的操作蒸汽炉的步骤，一边在发抖。锅炉里的高压蒸气甑叵熨牛好像要爆炸了似的，记起技术员说的错误操作导致的后果，我们一个个吓得往门外跑。后来知道这是正常现象，我们才安心的回来继续做饭。当一切都熟练起来了，我们后续工作也就做得得心应手了。凭借有着丰富的做饭经验，我当仁不让的成为了大厨。我们秉承着“利用有限资源创造无限可能”的原则，达到了“拿土豆当肉吃”的境界。在这场后勤工作战役中，经过大家的努力，我们取得了最终的胜利。我们战胜了那些陌生的锅碗瓢盆，这也为我们在接下来的几天里开展工作奠定了基础，我们感到十分的高兴。同时，我们也体会到了农村生活的艰辛和爸爸妈妈的劳苦。

四号：教师是天底下最光辉的职业

我们队在到来之前就做好了宣传策划和教学分工。2号到达后，

经过一晚的休整，第二天同伴们就走出学校，深入居民区进行义务支教招生宣传了。从4号开始，我们真正进入了义务支教阶段。在和九龙小学的老师接触后我们得知，当地的孩子希望得到英语方面的帮助。于是我们以外国语学院的同学打头阵，外加几个对英语知识熟练掌握的同学为当地的学生上英语课。看着大家上课时认真听课、兴致勃勃样子，我们的同学就是再累也会努力地教下去。

在开展英语普及教育的同时，我们还开设了一些有意义的课程。党小组长叶佳茜，根据自己的亲身经历，讲述了在日本的生活。让学生们了解了和我们不一样世界；队长宋家彬运用自己所学的知识，向同学们讲述了汉语言文学的博大精深；计算机学院的朱海红学姐开设了电脑应用基础班，积极响应“电脑普及要从娃娃抓起”的号召；心理学专业的刘金贵、汪磊也根据当地学生的实际情况，开展了一系列的心理健康教育；还有我的安全教育讲座，也从一定程度上加强了孩子们的安全与自我保护意识。当然，我们还开展了很多有意义的课程和活动。爱国主义教育活动让大家感受到了祖国的伟大；化学小知识讲堂让大家不经赞叹化学的神奇；物理课上，同学们懂得了家庭电路的工作原理；地理兴趣小组也使孩子们了解了出现一些常见自然现象的原因。

总之，在我们生动且富有意义的课程的吸引下，在孩子们好奇心和求知欲的驱动下，有越来越多的学生加入到了我们的行列来，最终达到了110多人，远远超过九龙小学80人的总学生数。这么多的学生的参与也使我们体会到了农村孩子对知识的渴求，对山外世界的向往。队员们经受着37度的高温，不辞劳苦的支教，也让我们了解了教师工作的艰辛。从同学们孜孜不倦、积极好学的态度和家长们对孩子努力成才的希冀中我们也感受到了，教师是天底下最光辉的职业。

五号---十一号：深入农村，积极实践

接着我们预定的计划，从5号开始我们将分批深入农村，做一

些调查和实践活动。进行调查，我们希望可以归纳总结出农村发展的现状和制约因素，通过以调查报告的形式向大家展现出新农村建设的成果和不足之处。开展实践活动，通过务农、系列宣传、敬老的形式，让我们理解“粒粒皆辛苦”的含义，让村民们了解新农村合作医疗的好处和家电下乡等政府惠民政策，同时也让我们传承中华民族尊老爱幼的美德。

5号的早上，我们的队员就开始行动了，挨家挨户的做调查、搞宣传。由于我们实践的地点位于大别山区边沿，村民居住比较分散，这在一定程度上增加了我们实践活动的难度。住在山脚下的农户还是比较容易走访调查的，可是去采访住在山顶上的住户就有一定困难了。有的山势比较陡峭，这对队员们的安全也构成了一定的威胁。但是大家不畏艰辛困苦，最终圆满的完成了调查、宣传类任务。几天下来，有人跌倒受伤了，有人衣服被树枝刮烂了，有人被太阳晒出痱子了。虽然大家被晒得像非洲人一样，但心里却很高兴，因为我们的辛苦换回了很多有价值的信息，我们看到了新农村建设给乡亲们带来的实实在在的益处。

连续几天的调查虽然辛苦，但给我们接下来的农业帮扶和慰问孤寡老人奠定了良好的基础。对村里的情况熟悉了，对地形了解了，我们务农活动和敬老活动就轰轰烈烈的展开了。

在根据实际情况进行讨论后，我们选定一户需要帮扶的家庭。6号我们来到了韦爷爷老两口家中。韦爷爷、韦奶奶今年分别69和66岁了，儿女常年在外打工，不能陪在老两口的身边。再加上两位老人上了年纪行动不便，只能呆在家中，时间长了难免有些寂寞。我们此行不但给他们带去了一些营养品，更给他们带去了欢乐。我们队员陪他们聊天，唱歌给他们听，帮他们打扫住处，挑水劈柴。用韦奶奶的话说，“我们好久没有这么高兴了”。随后，我们又在韦爷爷的指点下，帮他们两个老人做农活。老人们的细心讲解让我们了解到了一些常见蔬菜、庄家的播种、生长等相关知识。我们“乘热打铁”，按照爷爷奶奶的讲述为蔬菜和庄家除草、浇水。有同

学顶着烈日，赤脚来到田里扒。有的同学冒着蚊虫的叮咬，下到菜地里采摘蔬菜。这些实践活动让我们深刻感受到了工作的辛苦和粮食的来之不易。同时我们也意识到，建立有效机制解决空巢老人问题越来越有必要了。

在大家的深入调查中，我们发现了一个养鸡场。这个养鸡场可以说是充分利用了现有资源，扬长避短的产物。远离市区，避开昂贵的土地租金；贴近自然，有利于动物的生长；引山泉之水，含有多种矿物质。抛开落后的养殖技术，加之与现代科技的融合，这无疑是新农村建设的又一典范。

三下乡社会实践活动策划书篇三

农民，定格在人们心中的形象就是有着淳厚的民情和朴素的民风，书本之内的表现和渲染纵然可以展示农民的这种情感滋养，然而不能尽显于书本。在地大物博的中国的大地上，还有很多很多贫困的山区人民在紧锁眉头，耕耘着什么，希冀着什么；还有很多很多贫困的求学儿女在睁大眼睛，渴望着什么，追求着什么。这些，在我们的象牙塔里怎么能够体会得深刻？迈出大学校园，一步一步走近他们，走进田园巷陌，山村石路，走近贴近一颗颗朴实的心，一个个真实的面孔，去感受他们的淳朴情怀，和不断耕耘不断收获的艰辛与喜悦，体悟生活与希望的故事……才能够真正定位自己，锻炼自己，将自己深深植根于祖国宽广辽阔的沃土，服务于民，解民所需。

这次暑期“三下乡”社会实践活动虽然只进行了一个星期（不包括前期准备和后期整理的工作），但在我心里已经是影响深不可灭。在与农民朋友们的接触与交流中所接收的信息和受到的感染、体会体验，在从贫困学生感人的故事和贫穷的家境、可怜的遭遇中所得到的深刻启发和教育，是我在平时的生活接收的信息中无法切身体会到的。绝对不虚此行！

一个星期忙碌的活动的影像未曾淡去，在一点一滴的回忆中，

在一天一天的生活经验和生活感受的积累中，感觉这个社会实践的角色似乎越来越重要。努力过，经历过，感受过，深思过，感慨过，才增加了这影像的炫彩和美丽。

活动期间，我们一行8人在遵义市团委、绥阳县蒲场镇政府以及各村委会的支持与帮助下，先后参观了遵义会议会址、毛泽东遗物展览馆、遵义红军烈士陵园和红军娄山关战斗陈列室等革命教育基地，以及新农村建设“四在农家”示范村——娄山关金种村，走访和调查了遵义市绥阳县蒲场镇朝阳小学、大桥小学、大桥村、濡溪村、大溪南山核桃村、大溪南山青杠村、大溪南山上寨村、大溪南山村七家院、大溪南山下寨组等多个小学和村落。一路奔波在燥热的天气里，赤热的心与火红的太阳融为一体，每天都在辛苦劳累与认真感慨之中装饰自己的身心。而今提笔所写，头脑中所呈现，以及心中所感，宛如昨日之事，印象深刻。

革命教育基地的一景一物，每段故事，每句赞誉，都在传达着“革命英雄永垂不朽”的这个在人们心中长久存在而今更为鲜明的神圣意念，又仿佛在告诫我们这些生活在新时代新气象的21世纪的青年人们——珍惜眼前来之不易的幸福生活。那些昂首向前的雕塑群体，那些响彻耳际的铮铮誓言，那些在死亡边缘、枪口之下、亲人心头的英雄故事和人物，已深入我心，让人心情波澜起伏，久久不复平静。

贫穷的山村依旧被“贫穷”两个字所羁绊而未能发展，而生活在贫穷的淫威之下的人们何尝不期盼生活可以过得好些，这一个“好”又是多么的简单却又难以实现！家徒四壁，食不果腹，并不是书本上为了夸张描述才有的形容词，它们是震撼人心的事实！

泪水掩于心底，感慨凸显此处。我想我见识了这个状况，切实理解了这个概念，所以有资格表达出我这样的心情，这样的感慨。

“贫穷是最可怕的东西。”遵义市团委老师意味深长地说。

三下乡社会实践活动策划书篇四

当六月的骄阳常挂在碧空时，当同学们还沉浸在紧张的期末备考中时，暑期“三下乡”社会实践活动前期准备的钟声就已在 我校敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“中国梦”思想，在社会实践中了解社会、认识国情、增长才干、锻炼毅力、培养品格，树立正确的择业观，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。因此，根据校团委的有关通知安排，临床学院团委联合相关医院成立了临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队。这支充满团结与友爱的队伍，由临床学院辅导员范琼老师带队、涉及内外科的专家医生和10名不同年级与专业的大学生，并以“凝聚青春力量，共祝中国梦”为活动主题，于7月20日——207月26日奔赴海南省龙泉镇进行暑期社会实践志愿服务。

青春就要有所担当

在奔赴彰显他们青春与志愿的舞台的路途中，准备充分、斗志昂扬的队员们丝毫不为即将到来的陌生或者困难的境遇所影响，在车窗外淅沥雨幕的伴随下，顺利地来到了龙泉镇。在卫生院领导的安排下，队员们住到了龙泉中学的教室中，尽管条件简朴，但是队员们安然接受，并且对他们即将居住一周的教室进行了清洁打扫工作。在劳动中，大家齐动手、共出力，有努力劳动的欢乐，有尽情倾洒汗水的痛快，还有工作完成后的满足。几净的门窗，整洁的地面，井然有序的物品……这些就在队员们的齐心合作中出世啦！磨刀不误砍柴工，另一边，范琼老师及队伍负责人与当地工作人员积极沟通，实地考察活动场地，布置即将到来的活动的各项准备。不打无准备之仗，做足了准备，才能从容，在老师的带领下，队员们对于未来七天的活动充满信心。“三下乡”医疗服务志愿活动，或许队员们的大学阶段只能经历这一次，因此他们倍加珍惜，窗外的清风仿佛也在对年轻的他们诉说着鼓励。

像阳光“医”样的他们

龙泉的清晨，静谧祥和，空气中散发着迷人的气息。7月21日到7月23日，临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队连续三天为当地的乡亲们进行义诊、急救培训、问卷调研等活动。“大爷，你的血压有点偏高的，平时要注意啊。”“阿婆，你的血压高了，降压药是不是按时吃了啊？”……12级队员们身着白大褂，在就诊桌前为围上前来的村民们免费测量血压，分享健康生活的知识，并积极协助医生们的工作；一旁深受触动的专家医生们也耐心、仔细地聆听着村民的病情，细心解答着患者们的疑惑，给出自己的诊断意见以及处方；来自省红十字会的王主任也在现场进行了急救培训的宣讲与演示，借助一旁的活动模型，手把手地传授民众急救知识，有心肺复苏、止血、包扎……专家教得耐心、投入，被吸引而来的村民们看得仔细、听得认真。队员们各司其职，工作有条不紊地进行着，“三下乡”的旗帜在空中猎猎翻飞，人群中忙碌的志愿者们的声影在诉说着青春的自信与激昂。此起彼伏的关注声中，前来问诊的阿公阿婆们的脸上都露出满意的笑容，手中拿着药品，他们的心里有着满满的幸福。时间就这样在忙碌中悄悄走掉，前来咨询问诊的村民也来了一批又一批。不怕疲劳、热情服务的队员们多次获得医生专家们的赞扬与鼓励，淳朴好客的村民们不时送来饮用水，活动的现场处处洋溢着温馨的暖流，在那些美丽的瞬间中，在场人的内心也是渐渐地连在一起。另外，还有14级的队员们分定点和流动两种方式，展开了海口市龙泉镇上的患者对于就医期望值的问卷调研活动。在问卷调研中，负责卫生院中及街道口定点的队员主动与前来测血压、问诊的村民们进行交流沟通，说起了家常，在随和的氛围中填写着问卷；流动的队员们则走出就诊点，带着宣传及问卷资料走到周围的村民以及途经的群众的身边，并进行义诊问卷的宣讲，内容涉及对于当地医疗条件的评价、医生情况的评价、基层医药的价格与效用等一系列百姓关注的问题。在交流中，队员们收集到了村民们对于基层医疗的看法、基层就诊的问题与建议等宝贵资料。天气炎热，无情地烤炙着队员们，但是

队员们依旧是热情与努力，向着当地村民们送去“医样”凉爽的真诚与关爱。

这些的活动很有“爱”

“如春风化雨，滋润人间的心田”，圆满地结束了前三天在镇上的义诊等活动，队员们就继续将“呵护”、“关爱”的浓浓情送到当地自然淳朴的村民们身边。在当地新联村及翰香村进行关爱空巢老人活动，在当地世纪腾飞培训学校的爱心义务支教活动……队员们拿着准备好的日常用品，像大米、洗衣粉等，走进困难的空巢老人家中，阴暗的里屋、旧损的用具、残缺的住所，比起这些种种外在困境，老人们更加需要的是内心的关爱与呵护。队员们的到来就如倾洒人间的阳光，让他们感受到心头的暖暖情谊，幸福的花儿在他们的脸庞悄然绽放，屋里房外，回荡着老人们爽朗的笑语；在教室里，面对那一双双充满好奇和求知的眼睛，随着耳畔响起的《童年》的温馨旋律，队员们用真诚的微笑与甜美的歌声，使得天真的小朋友们开始变得活泼起来，你一语，我一句，其乐融融，心与心的距离就这样不断缩小着。在展示环节中，有了队员们的热心鼓励，小朋友们更加兴奋起来，唱歌、背古诗、小游戏等，花段多样，精彩纷呈，深受感染的队员们也送出了小礼物作为鼓励，温馨的教室里充满着欢声与笑语。接下来的活动更体现了队员们的用心与关爱，功课辅导、百科解答……欢乐的时光总是那样短暂，所幸有着张张照片记录着那些美好的瞬间。送出的小礼物是很简单，但这些礼物是对小朋友们自信表现的一份鼓励和肯定，希望他们能够带着鼓励与自信，在以后的成长道路上不断奋勇前行！

三下乡社会实践活动策划书篇五

20xx年7月7日至12号，在王老师的带领下，我们工商系开始了的暑期三下乡活动。此次我们围绕着“青春感受和谐，镜头聚焦农村”这一主题，在浙江台州仙居的福应街道开始了为期一周的实践活动。

这次实践活动不仅仅使我更深一步的深入农村，了解并体验了农村生活，使我收获更大的是在这个过程中我锻炼了自己各个方面的实践能力，还认识了很多很多的朋友，从各个方面提升了我自己的综合素质。下面我就具体讲一下。

7号下午，经过将近4个小时的车程，我们终于到达了目的地。到那后我们面临的第一个问题就是住宿问题。我们住的是当地小学的教室，我们必须自己打扫好教室，我们睡的是地板和桌子。我们面临的不仅仅是烈日和蚊子。我想这对我们这群过惯了幸福生活的学生们是最大的考验。其后在接下来的8。9号码我们深入农村，到当地居民的住处进行社会调查。做调查问卷是考验一个人的一种有效方式，特别是来到一个陌生的环境同陌生的人进行沟通，我想这当中值得我们学习的很多很多。我调查的是当地一位40多岁的中年男子。他刚从地里回来。因为之前我们经过这里时发现当地盛产农作物。所以给我的第一印象就是这里的新农村建设发展的不错。想必温饱问题已经得到解决。但是在其后的对话中我了解到了该男子有两个孩子，一个在上小学，另一个在上初中。在与其聊到现如今教育局对农村孩子小学期间教育费用全免这一政策时，这位大叔显然很开心。但是其后他又告诉我们其另一个孩子在上初中，尽管学费只有330元，但是还让他负担很重，仅为了那多余的30块零头钱他找校长谈过很多次。他告诉我们不要看到这里农作物很多。但是他们家种的田还不够解决自己的温饱问题，哪来的拿去卖赚钱呢。他又指给我们看周围的房子。告诉我们这里的房子有一很奇怪的现象，那就只是简单的搭建起来却未经粉刷，因为他们已没足够的经济来源。最为感动的是在我采访完的第二天，这位大叔带着他的小女儿来到我们住的小学，告诉她说这是来自杭州大城市的大学学生们，希望她也能好好读书。看着这对父女，我想我终于明白了父母的辛酸。也许读书对于那里的孩子们而言是摆脱贫困的唯一途径。

在接下来的几天，我们更是和当地两位贫困的孩子进行了结对。在那我们看到了解放前的穿心街，那里是传统的四合院

房子。但是我们也看到了别墅。我们看到很多人因为贫困而出现了种种问题。但是我们更甚是看到了有些人开这轿车。我想在新农村建设中贫富差距还是存在的。当然我们更是发现了很多“新农村建设”中的很多新成果，当地很多人都进行了医疗保险，也建立起相关的医疗保险。当地的第三产业也发展迅速，解决了当地很多人的温饱问题。手工艺品，化工产业的发展给当地注如了新的经济来源。

当然这次活动使我收获最大的是使我认识了更多的新朋友，增加了我的团队意识。在这次活动期间我们在调查问卷这一活动中了解彼此，培养了胆量，更是建立了友谊。在每晚举行的总结会议上我们各自发表这当天的感受。在交谈的过程中我们与老师学会了沟通，让大家了解到我的想法。当中更是加强了我們系各个部门的联系。在包饺子活动中我们在娱乐中培养了默契，增加了友谊。这次活动期间，我们都代表着我们学院，是一个团体。在这个前提下，我们的团队意识，集体荣誉感增强。

这次活动我不仅仅了解到新农村建设的现状，提升了自身的实践能力。更重要的是我们收获到了很多很多的友谊。我想这对我们自身的发展，和我们系的建设都有很大的好处。这是一次不错的实践活动。