

2023年全民健康生活方式日宣传活动总结 (精选5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

全民健康生活方式日宣传活动总结篇一

采取线下活动与新媒体线上传播相结合的方式，各省级行动办公室要统筹部署下级行动办公室因地制宜积极参与系列宣传活动。

（一）开展现场启动活动。省级行动办公室组织多部门参与的系列宣传活动启动仪式，通过现场咨询、张贴海报标语、布置展板、发放宣传资料等方式，向社会公众宣传普及健康知识，介绍“三减三健”相关内容与生活技巧，传递健康是一种社会责任意识。

（二）开展“三减”健康知识讲座。针对餐饮从业人员、儿童青少年和家庭主厨等人群，普及减盐、减油、减糖知识，传播健康烹饪与平衡膳食技巧。

（三）开展“三健”健康知识讲座。针对儿童青少年、职业人群和中老年人群普及健康口腔、健康体重、健康骨骼知识，配合第30个“全国爱牙日”开展宣传活动。

（四）开展健康生活方式指导员“五进”活动。发挥健康生活方式指导员作用，使宣传活动走进家庭、进社区、进单位、进学校、进医院，扩大宣传效果，推动全社会共同关注“三

减三健”与健康，塑造自主自律的健康行为。

（五）开展系列媒体宣传活动。各级行动办公室在充分发挥广播、电视、报纸等传统媒体优势的同时，积极利用微博、微信等新媒体平台传播的时效性与互动性开展健康知识传播活动。鼓励组织“三减三健”科普知识原创，国家行动办公室将提供统一的媒体宣传工具包，供各地使用。

全民健康生活方式日宣传活动总结篇二

由县疾控中心健教科负责宣传资料准备和场地布置等工作，县卫计局组织县疾控中心、县中医院、县妇计中心、丙妹镇社区卫生服务中心，诚邀请县民政局、江西社区等相关人员共16人集中开展此次宣传活动。

（一）、文字宣传：用“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，宣传横幅1条；倡导“每个人是自己健康第一责任人”。宣传展板12块，宣传栏1期，县电视台播放“三减三健全民行动”宣传活动1次，发放全民健康生活方式、三减三健迈向进健康等各种慢性病宣传资料共2000余份。

（二）、物品宣传：宣传巾纸200包、环保手提袋600个，宣传雨伞300把，宣传围腰200条。

（三）、口头宣传：以“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。对群众进行宣传健康理念、慢性病防治、体力活动、合理膳食、戒烟限酒、心理健康等内容。

此次宣传活动，活动现场接受群众健康咨询、测血压148余人，受益群众1万人，健康生活指导，围绕“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。以合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡为切入点，倡导和传播健康生活方式理念。使广大群众进一步了解

“全民健康生活方式日”的意义，提高广大群众对高血压、糖尿病健康知识的了解，最终达到“三减三健全民行动”的目的，通过这样的活动丰富了群众的保健知识，为健康长寿起到了很好的作用。

全民健康生活方式日宣传活动总结篇三

为提高全民身体素质，卫生部把每年的9月1日定为“全民健康生活方式日”，旨在提高全民健康意识水平和健康生活方式行为能力，以达到减少和有效控制慢性疾病危险因素的影响及其造成的危害。当前严重危害人民身体健康的慢性非传染性疾病与人类不良的生活方式有着密切的关系，甚至它比慢性疾病本身根据由危害性。随着社会经济的发展，生活水平的提高，各种不良的生活方式逐渐侵袭着人们如高脂肪高盐饮食、运动减少、以及各种不良习惯造就一大批亚健康人群，它像无形杀手正在严重危害人们的健康。因此这要引起我们高度关注并要积极采取应对措施。

乐”为口号和“减盐预防高血压”为主题的健康教育宣传活动，

以其带动居民树立良好的健康生活方式的目的，这次活动达到很好的社会效果。

活动当天，我们在卫生院大门旁设置了咨询台，悬挂宣传条幅，散发“中国公民健康素养”、“健康四大基石详解”、“高血压防治知识”、“糖尿病防治知识”等健康教育宣传资料，并为前来的咨询的市民提供免费测血压、血糖等服务。重点向居民宣传中国公民健康素养、高血压病和糖尿病的预防保健、老年人如何运动饮食等相关知识。

本次活动共有97名城乡居民参与了这次活动，发放各健康教育处方200份，测血压53人，测血糖15人。参与的居民纷纷表示，通过这样的活动使丰富了他们的保健知识，为健康长寿

起到了很好的指导作用。

为了使这项活动能够长期、可持续的开展，我们把它和开展社区健康教育、慢性病管理、老年保健有机的结合起来。利用各种宣传平台和机会进行宣传如发放相关的健康教育资料。

全民健康生活方式日宣传活动总结篇四

20xx年9月1日是我国第7个“全民健康生活方式行动日”我院根据上级文件精神和要求，通过多种形式开展了宣传教育活动，现将活动小结如下：

为保证本次宣传活动取得实效我中心成立了以防保站长为组长的领导小组，开展以提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，有效控制高血压、心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病等主要慢性病的危害及其危险因素水平，开展了以“我行动、我健康、我快乐”为宣传主题的“全民健康生活方式行动日”宣传活动。

20xx年9月1日，我院在辖区发放400多份健康生活方式的宣传单同时在集市悬挂“和谐我生活，健康中国人”和“规范高血压、糖尿病管理，提高居民生活质量”横幅2条，在门诊设咨询台，发放宣传资料，接受群众咨询，现场免费测血压、健康生活指导，宣传高血压、糖尿病等慢性病防治知识、宣传活动与健康的关系，提倡良好的健康生活习惯，合理膳食，重点强化宣传主题“减盐预防高血压、我行动、我健康、我快乐”、通过这些活动提高了群众的健康意识与健康行为能力。

取行动预防和控制高血压，糖尿病共享健康生活，另外还进一步提高了居民学习健康知识的主动性，加强了居民预防和控制高血压、糖尿病的意识和能力，取得了良好的社会效果，达到了预期目的。

全民健康生活方式日宣传活动总结篇五

为提高全民身体素质，卫生部把每年的9月1日定为“全民健康生活方式日”，旨在提高全民健康意识水平和健康生活方式行为能力，以达到减少和有效控制慢性疾病危险因素的影响及其造成的危害。当前严重危害人民身体健康的慢性非传染性疾病与人类不良的生活方式有着密切的关系，甚至它比慢性疾病本身根据由危害性。随着社会经济的发展，生活水平的提高，各种不良的生活方式逐渐侵袭着人们如高脂肪高盐饮食、运动减少、以及各种不良习惯造就一大批亚健康人群，它像无形杀手正在严重危害人们的健康。因此这要引起我们高度关注并要积极采取应对措施。

以其带动居民树立良好的健康生活方式的目的，这次活动达到很好的社会效果。

活动当天，我们在大门旁设置了咨询台，悬挂宣传条幅，散发“中国公民健康素养”、“健康四大基石详解”、“高血压防治知识”、“糖尿病防治知识”等健康教育宣传资料，并为前来的咨询的市民提供免费测血压、血糖等服务。重点向居民宣传中国公民健康素养、高血压病和糖尿病的预防保健、老年人如何运动饮食等相关知识。

本次活动共有97名城乡居民参与了这次活动，发放各健康教育处方200份，测血压53人，测血糖15人。参与的居民纷纷表示，通过这样的活动使丰富了他们的保健知识，为健康长寿起到了很好的指导作用。

为了使这项活动能够长期、可持续的开展，我们把它和开展社区健康教育、慢性病管理、老年保健有机的结合起来。利用各种宣传平台和机会进行宣传如发放相关的健康教育资料。

新城区社区

二0xx年九月二日