

2023年幼儿园体育游戏活动设计方案 幼儿园亲子游戏活动方案(精选7篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

幼儿园体育游戏活动设计方案篇一

1. 分批邀请家长来园参加活动。
2. 家长活动签到表。

一、晨间接待

1. 热情接待来园的家长及幼儿，并提醒幼儿将晨检牌挂在指定位置。
2. 指导家长在“家长活动签到表”签字。

二、区域活动

1. 家长与幼儿一起参与区域活动。

动手区：串珠子、切水果、夹夹子

语言区：好看的图书

益智区：盖房子

建构区：搭积木、插花片

2. 指导家长分批带领幼儿根据标记找到自己的物品，如：口

杯、毛巾、书包柜、座位等。

3. 引导幼儿收玩具并放在指定位置，能安静地坐在自己的座位上。

4. 向幼儿及家长介绍班上老师称呼、晨检牌作用等。

三、盥洗、点心

1. 向幼儿示范洗手、擦毛巾的方法及餐后餐具洗口杯并将口杯放回原处。

2. 指导幼儿洗手、介绍餐点名称，鼓励幼儿吃完自己的一份餐点。

3. 引导家长吃点心，餐后与幼儿共同将椅子摆成“同”字形。

四、亲子活动

(一) 开场热身：沙萨

材料：音乐

人员：全体家长与幼儿

玩法：

教师在场地中间带领家长与幼儿一起做动作。

幼儿园体育游戏活动设计方案篇二

1、练习走、跑、平衡、钻、爬的基本动作；

2、能积极探索解决问题的方法；

3、培养合作能力、克服困难的`精神。

1、教师准备：易拉罐若干，椅子六把，桌子两张，报纸棍等。

2、幼儿准备：熟悉歌曲旋律，会唱歌曲《去郊游》。

幼儿一起唱歌曲《去郊游》，边唱边做动作，做好热身运动。

在场地上划分五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成）。游戏开始，每一名幼儿必须走过四个场地（可以相互帮助），来到“公园”，成功到后学小兔子跳回到起点。

游戏规则：将幼儿分成四队，每队9人，听老师口令开始，每队的第一个小朋友开始跑，通过五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成），归队后，每队的第二个小朋友就开始跑，就这样直到最后一个小朋友归队，哪队先跑完，哪队为胜。

一起唱歌曲《去郊游》，边唱歌曲边踏步走向教室。

注意事项

在游戏中要注意安全，有自我保护意识。

幼儿园体育游戏活动设计方案篇三

目的：培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

材料：纯净水空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

玩法：用系有小木棍的.钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比

赛，在规定的时间内、范围内，谁钓的多为胜。

《踩气球》

利用资源：水池

- 1、锻炼幼儿小腿肌肉；
- 2、培养幼儿勇敢精神和合作能力。

一、活动身体：重点脚及小腿按摩。

二、吹气球：母（父）子合作吹气球，在规定时间内比一比，哪个家庭吹得多。（让幼儿数数，比较，给最多家庭发一样小奖品）

三、水中踩气球：

- 1、把气球仍进水池里：母（父）子比赛，看谁仍得远。
- 2、踩气球：母（父）子在水中踩气球，数一数，踩破了几只气球？

四、放松身体：用毛巾擦小腿，母（父）子互相交流。

《摘果子》

- 1、练习向上跳跃的动作。
- 2、通过练习发展幼儿的创造性和动作的协调性。

自制水果若干挂在树枝上，略高于幼儿、家长一手臂。篮子20只。

一、活动身体：重点下肢运动

二、摘果子：

- 1、看一看树上有什么果子？
- 2、按家长的要求摘不同数量、不同的果子。
- 3、母（父子）子一起摘果子。在规定时间内比赛哪个家庭摘得最多。

三、数果子：数一数谁摘得多，一共摘了多少只。

幼儿园体育游戏活动设计方案篇四

桔子红了我们来了

xxx桔子园

- 1、通过秋游的活动，让幼儿充分感受集体外出的兴奋和喜悦。
- 2、亲近自然，开拓视野，培养幼儿热爱大自然的情感。
- 3、寻找和观察秋天的美景，感受大自然中各种植物的变化，通过摘桔子，感受到秋天是果实成熟的季节！
- 4、通过开展健康有趣的集体活动增进彼此间的'情感交流。

这是米兰幼儿园一次有意义的集体采摘活动，希望每个家庭都参加。

xx元/家(一大一小)，包括车费、餐费及摘取桔子费用。

通过这次秋游活动不仅可以使孩子和家长一起感受大自然的美丽风景，体验亲子采摘的快乐，更能进一步使孩子熟悉同伴，增进同伴间的友情，还为家庭间的相互交流打下基础。

那么为了让我们的孩子能更好的参与这次亲子秋游活动，老师和家长要共同配合做好秋游前的准备，希望家长做好如下准备：

- 1、对孩子进行安全教育，如：在车辆行驶过程中，不在车厢里走动；告诉孩子不能将头、手伸出窗外；不要让孩子离开自己的视线内。
- 2、注意天气变化，早上和中午温差较大，请注意给孩子带衣服。
- 3、请各位家长及时到达集合地点，准时出发。
- 4、请家长在桔园中看护好孩子，教育孩子适可而止，不要浪费、糟蹋桔子，保护桔子树。
- 5、如有其它情况，请及时与园长及老师联系。

幼儿园体育游戏活动设计方案篇五

1. 大胆地探索轮胎的多种玩法，发展走、跑、跳、跨、平衡等基本技能。
2. 培养幼儿积极与同伴合作游戏的意识及勇敢、自信的心理品质。

活动准备：

轮胎和幼儿人数相等、小梯子2个、绳子、纸棒、小皮球障碍物若干。

- 1、幼儿自由组合，在操场四周自由玩轮胎并探索轮胎的各种玩法。

2、教师观察：谁玩轮胎的方法最多，谁最会玩，谁能和别人玩得不一样。

指导重点：

(1)引导幼儿相互学习，及时纠正动作。

(2)指导幼儿滚、走、跳轮胎时，要注意自我保护，出汗太多时注意休息，并用干毛巾擦汗等。

(过渡环节老师摆放器材，生活老师组织幼儿休息、脱衣、擦汗等)三、集体练习1、教师引导幼儿说说轮胎有几种玩法，怎么玩。

2、集体跨轮胎。轮胎单放或重叠在地上，单脚从轮胎一端跨入另一端。

3、指导重点：

1、对能力较弱练习难度较大幼儿，教师可用“你需要老师的帮助吗”等语言进行提示和帮助。

2. 让幼儿可根据自己的能力选择练习的难度。

四、竞赛游戏：极限挑战1、将幼儿分成4组进行迎面接力，每组准备轮胎1个，小梯子1个。

2、教师示范：第一、二组幼儿抬着有轮胎的梯子，到达终点交给对面小朋友；第三、四组幼儿接过梯子，到达终点时交到对面小朋友手中，依次类推。

五、结束部分

1. 带领幼儿做腰、腿等部位的放松运动。

2. 组织幼儿整理运动器械。

幼儿园体育游戏活动设计方案篇六

活动目标：

- 1、通过尝试，发现转动塑料片能使小船开起来，而且转动的方向不一样，小boat开动的方向也不一样。
- 2、在不断探究，体验成功的过程中，激发幼儿对科学活动的兴趣。

活动准备：

- 1、人手一只用筷子做的小船，一片小塑料片，蒸饭用的盘每组两只。
- 2、图片：有螺旋桨的小船。

活动过程：

一、介绍小船。

1、（出示图片）这是小船的什么？（螺旋桨）

它有什么用呢？（螺旋桨转起来，小船就开起来了）

2、（供幼儿操作的小船）今天，老师也带来了一只小船，它是用什么做的？（用筷子和牛皮筋绑成的），另外，还有一张红牌子。

3、我们来玩开小船好吗？（将小船放入水中）

它怎么不动呀？为什么？（因为没有螺旋桨）

你有什么办法能让它开起来吗？谁愿意来试试？（请个别幼儿自由摆弄，想办法让它开起来）

二、幼儿第一次尝试开小船，发现用小塑料片做螺旋桨能使小船开起来的秘密。

1、每个小朋友都去试一试，不能用手推，也不能用嘴巴吹，就用老师给准备的这两样东西，想想怎么样才能让小船开起来。

2、（集中交流经验）谁愿意上来试试，让我们看看你是怎么让小船开起来的。

3、引导幼儿仔细观察，他们的小船是往哪里开的。

三、幼儿第二次尝试开小船，发现塑料片拧的方向与船开的方向之间的关系

1、为什么有时候小船会往前开，有时候却往后退呢？再去试试，看看你会发现什么？

2、（巩固经验）你们来教我试试好吗？

四、幼儿第三次尝试，发现塑料片转的圈数与船开得远近的关系。

1、请两名幼儿演示开小船比赛，讨论为什么小船会开得远有近。

2、幼儿自由结伴比赛开小船。

五、结束，幼儿继续自由探索，发现更多的秘密。

幼儿园体育游戏活动设计方案篇七

滚铁环

培养幼儿动作的协调性。

铁环、铁钩若干；障碍物若干。

滚铁环时，一手握铁钩，轻轻套住铁环，稍用力推，铁环向前滚动，人随后跟着。

1、赛道两端各站立一人。

2、游戏开始前，可一手扶铁环，一手持铁钩，发令后，位于起点线的幼儿迅速滚铁环出发，绕过前面的障碍物后到达另一端，交给家长，由家长按原线路把铁环滚回来。

3、铁环在自己的赛道内滚动，赛道为相邻的二条跑道，如在滚动的过程中铁环倒下或失控则在失误的地方重新起动，直至完成游戏。

1、滚铁环时要把握好铁环的重心，持棍或铁钩的手用力适度，左右摆动也应得当。

2、要掌握好路面情况。