

小学生体育运动会方案(精选5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

小学生体育运动会方案篇一

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动初中体育活动的广泛开展；传承枫叶人不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

二、时间地点

三、比赛项目设定

田径类□xx0m(男、女)□xx00m(男)□800m(女)，立定跳远(男、女)，实心球(男、女)

趣味类：滚铁环、吊瓶、迈向成功、袋鼠跳、公鸡下蛋□xx0m迎面接力、拔河

四、人员工作安排：

初中部统筹协调：袁清晨

副总统裁判长：

趣味裁判长：初中部裁判员：

五、裁判员和班主任培训时间地点：

20xx年x月x日-20xx年x月x日(时间待定)

六、竞赛规则及方法:

1、xx0m(男、女)

方法: 每班男、女各2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则: 预赛: 以年级为单位进行, 每组4-5人比赛(提前一周进行)决赛: 以年级为单位进行, 取成绩的6人进决赛。

2、男子xx00m

方法: 每班男生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则: 以年级为单位进行决赛, 取成绩的6人计入总分。

3、女子800m

方法: 每班女生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则: 以年级为单位进行决赛, 取成绩的6人计入总分。

4、男、女子立定跳远

方法: 每班男、女各2人。每人连续跳3次, 取三跳中的成绩记名次, 如若犯规将不记成绩(必须按规定执行)

规则: 以年级为单位进行决赛, 取成绩的6人计入总分。

5、男、女子实心球

方法: 每班男、女各2人。每人连续投掷3次, 取三投中的成绩记名次, 如若犯规将不记成绩(必须按规定执行)

规则: 以年级为单位进行决赛, 取成绩的6人计入总分。

6、滚铁环

方法：每班男、女各5人(共xx人)。滚铁环是对人的耐心和平
衡技巧的考验。用一根宽铁片做一个圆环，再做一个前端带
钩的推杆，手握推杆推动铁环向前滚动。

规则：采取分组迎面接力的形式，将铁环滚至对面，完成最
快的班级获胜。若半途中圆环倒下须在原定调整好前行，接
力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

7、吊瓶

方法：每班男、女各3人(共6人)。吊瓶是对人的耐心和操作
技巧的考验。把一根长线两头分别系上一个长木棍和短木
棍(比啤酒瓶口直径细且长度比瓶口宽)，面前放置一个啤酒
瓶，只用一只手操作长线吊着的短木棍放进啤酒瓶内提起向
前跑动。

规则：采取分组迎面接力的形式，将瓶吊起跑至对面，完成
最快的班级获胜。操作过程中犯规的将从原地重新开始，接
力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

8、迈向成功

方法：每班男、女各3人(共6人)。每班两块长木板，每块木
板上面有xx个脚套□xx名队员(男前女后)左右两脚分别踩在两
块木板上，队员一起有节奏的迈步向前，走向终点即可。

规则：比赛距离为20m□一起迈步向前，最快的速度走向终点，
前三名班级计入团体总分。以木板后端过终点线为准。

9、袋鼠跳

方法：每班男、女各5人(共xx人)。每位运动员必须把双脚放

在编织袋里跳动，若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规，需在原地整理好，再出发。规则□30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

方法：每班男、女各5人(共xx人)。每位运动员必须在两腿中间放一个篮球，进行双脚同时跳跃向前，两腿中间的球不能掉落，如有队员将球掉落，须在原地调整好进行比赛。规则□30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

11、拔河

方法：七年级组(1-5班)、八年级组(1-4班)各选拔20人(男女各xx人)参赛。

规则：比赛前抽签决定对手，采用淘汰制，每局交换一次场地，三局两胜制，表演赛不计成绩，第一名发放奖状。(提前两周的课间操进行)

小学生体育运动会方案篇二

总工会第一届职工运动会

编制日期：活动方案

201x年xx月xx日

xxx总工会第一届职工运动会

活动方案

三、比赛时间：比赛项目在201x年xx月xx日——xx月xx日陆

续开展。

四、比赛地点□xxx院内□xxx五层工会活动室□xxx文化活动中
心□xxx会议室。

五、比赛项目

1、集体项目：拔河、协力竞走

2、个人项目：踢毽子、跳绳、乒乓球、羽毛球、仙人指路、
双人背靠背夹球跑、踩挤大战、夹乒乓球、象棋比赛、扑克
牌大赛（打升级）六、比赛奖项1、集体项目：

1. 拔河：设集体一等奖1名，集体二等奖1名

2. 协力竞走：设集体一等奖1名，集体二等奖1名，集体三等
奖1名

2、个人项目：设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名七、比
赛规则1、集体项目第一项：

1、项目名称：拔河

2、报名办法：自由组队或独自报名。

3、要求：每支队伍15人，男职工8人、女职工7人。4、比赛
规则：（见附件）5、比赛场地□xxxxx后院6、裁判安排：待
定第二项：

1、项目名称：协力竞走

2、报名办法：每个党自由组队或独自报名

3、要求：每支队伍6人，队伍中至少要有一名女职工或男职

工。4、比赛规则：（见附件）5、比赛场地□XXXXX后院6、裁判安排：待定2、单人项目第一项：

1、项目名称：羽毛球

2、报名办法：单人报名，抽签选对手3、比赛规则：（见附件）

4、比赛场地□XXX文化活动中室内羽毛球馆5、裁判安排：待定第二项：

1、项目名称：乒乓球

2、报名办法：单人报名，抽签选对手3、比赛规则：（见附件）

4、比赛场地□XXXXX五层工会活动室5、裁判安排：待定第三项：

1、项目名称：踢毽子2、报名办法：单人报名3、比赛规则：（见附件）

4、比赛场地□XXXXX后院5、裁判安排：待定第四项：

1、项目名称：跳绳2、报名办法：单人报名3、比赛规则：（见附件）4、比赛场地□XXXXX后院5、裁判安排：待定第五项：

1、项目名称：仙人指路

2、报名办法：双人报名，抽签选对手3、比赛规则：（见附件）4、比赛场地□XXXXX后院5、裁判安排：待定第六项：

1、项目名称：双人背靠背夹球跑2、报名办法：双人报名，

抽签选对手3、比赛规则：（见附件）4、比赛场地□XXXXX后院5、裁判安排：待定第七项：

1、项目名称：踩挤大战

小学生体育运动会方案篇三

我院20xx年田径运动会于十一月十二号成功落下帷幕，我系克服了种种困难，完成了所报的项目，在运动会期间，我们系学生积极配合工作，遵守各项规章制度，充分展现了我系的风采，回想我们两天的运动会，我们有成功经验，也有不足之处。

一、系领导的重视，和体育部的积极筹备。运动会之前的一个礼拜，我们系的学生干部带领运动员每天下午坚持一小时的训练，还有专人每天给运动员考勤，确认运动员到场训练。每个运动员都哈有专人负责。

二、外联部还专门为这次运动会活动还拉了两个赞助商，为我们系部做了两条横幅。

三、拉拉队都是由各班的成员组成的，大家都非常热情的为运动员加油，场面热烈有序。由于大家为运动会前做好充足的安排，赛场上都一片欢腾却秩序井然，每个运动员都有一个学生干部全程陪同，让运动员感到温心。虽然天气炎热，但是我系保证了良好的出勤率，拉拉队积极呐喊助威，为运动员增添士气。

四、运动员为我系赢的了团体总分、女子团体总分、障碍接力三面第一的锦旗。运动员靠着吃苦耐劳的顽强拼搏精神，坚持不懈的毅力，完成了激烈的赛场竞争，并且取得了一个很好的成绩。

五、在运动会的障碍接力，接力的是我们系男女同学的精诚

合作能力，我们系具备着很好的团结精神，所以取得了第一。女子短跑的项目冠军被我们系包了。

六、我们系部学生会里面在运动会期间，分工明确。我们部门是为了保证运动会的后勤工作，让运动员可以安心的去参加比赛。

七、不足之处：

本届运动会是我大学的第一届，这次运动会工作的顺利完成，是系的领导和学生干部们共同努力的结果，我们为之付出，也得到了收获，更重要的是，对于我们新进来学生干部来说，是一次宝贵的工作经验，会使我们以后的工作更加完美。这次运动会还让我明白了一个团队的合作精神，是很重要。一个人的强大，不算什么，要一个团队的强大那才是真正的强大。我相信我们这些新进学生会的干部，经过这次的运动会，会更加的团结。让我们大家齐心协力让经管系达到一个新的颠峰吧！

纪检部□xxx

20xx年xx月xx号

小学生体育运动会方案篇四

一、活动背景：

在__级新生刚入校之际，为了响应校团委多举办优秀活动的号召，并且让新生(主要是中心校区新生)体验到大学生活的乐趣，丰富其课余文化生活。在此之际数学与物理科学学院团委举办此次活动，展现大学风采。

我们的青春我们做主，飞扬的。心总是希望随着这个社会的步伐而跳动，当代大学生在我国日益繁荣的环境下更应该发

扬团体精神，为了集体的荣誉拼搏奋斗，在大学里放飞活力，从而树立良好的精神面貌。

二、主办单位：

共青团__学院委员会

三、面向人员：

__工程学院中心校区全体同学

四、参加方式：

分为十四个学院代表队(若条件受约则只面向中心校区)，每队人数是10人、

五、活动宗旨：

本次活动是我院别开生面的户外趣味活动，丰富学生校园文化生活，弘扬团体精神，开拓组织学生活动的新思路。

六、活动时间：

11月14日上午9点开始

七、活动内容：

模块一：趣味性活动

模块二：团队素质拓展训练

模块三：趣味寻宝

模块四：九人十足

模块五：百人象棋擂台赛

小学生体育运动会方案篇五

活动时间：

—

活动地点：

大操场

活动对象：

全校学生

活动形式：

以个人或班级为单位，各种形式不限。

活动目的：

展示当代大学生风采，提高同学们的综合素质，丰富同学们的课余生活，提升校园文化的品味和层次，为同学们提供一个自我展示的平台。

活动模式：

形式不限，各种在操场能够实施的体育活动均可。比如：跳绳，踢毽子，多足赛跑，单人100米，400米，800米，1000米，3000米□4x100米接力赛，掷铅球，羽毛球，乒乓球，篮球，足球，排球，拔河，也可以是健美操，太极，以及各种形式的舞蹈(现代，古典，国际，爵士，民族等)

活动规则：

3. 各参赛者服装以及体育器材提前与学生会协调
4. 比赛当天参赛者需提前30分钟到场，提前去指定地点准备
5. 比赛结束后回到指定地点观看比赛，禁止喧哗吵闹

活动流程：

1. 主持人登场
7. 比赛结束播放退场音乐，参赛者按顺序退场

奖项设置：

——

活动意义：

希望借此展现当代大学生青春洋溢，梦想飞扬的时代热情，展现新时代弄潮儿深刻的人生内涵，为其提供一个体育交流的平台，最终推进我院校园文化生活的进一步完善。

备注：

催场：省略

场内秩序：省略

音响：省略

检录：省略

赛后卫生：省略