

最新大一新生延迟开学体会 大一新生开学军训心得体会(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

比赛策划书篇一

(一) 活动背景：

为了响应学院号召，配合学院学生体育发展的引导，积极参与学院的体育活动，希望通过本次比赛发掘运动人才，充分展示大一新生的活力与激情。

(二) 活动的目的、意义：

为了丰富同学们的课余文化生活，带动青春气息，培养同学们的个人爱好，激发同学们参与活动的热情。通过这次比赛，达到增强同学们凝聚力，使同学们更加团结、关系更加融洽效果。同时也为我系篮球方面的人才提供一次表现自己的好机会。

(三) 活动主题：

运动——由你做主

(四) 活动内容：

1、比赛人数规定

(1) 每队由15名队员组成

(2) 每队报一个15人的详细名单，联赛开始后，名单不能进行补充或更改。未经报名的球员，不得出场比赛。

(3) 球队如有未经报名或不符合规定之球员出赛时，一经发现或经检举属实者，严厉批评。

2、比赛赛制：

分为单循环和冠亚军决赛两个阶段。

(1) 单循环赛□ (a□b组，每组三支队，各小组的第一名进入决战阶段争夺总冠军) 胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。

(2) 单循环赛积分相同情况的判决：

a□以全部比赛的净胜分为标准，多者名次在前。

b□如净胜分相同，以队与队间的胜负关系决定。

3、比赛规则：（除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。）

(1) 时间：本次比赛采用男子4 *10分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。

(2) 计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3) 球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4) 加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，休息两分钟时间进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框(即不用交换场地)。

(5) 暂停：每队上半场(即一、二节总的时间)总共可以请求两次暂停;下半场(即三、四节总的时间)总共可以请求三次暂停，每一延长赛可以请求一次暂停。暂停的申请人为队长。

(6) 违例：使用24秒进攻、7秒前场和3秒区规则。

(7) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。第四节最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(8) 犯规：球员犯规满五次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。

4、服装：

(1) 每队每场比赛着统一颜色衣服。

(2) 穿着适用于比赛的鞋和袜子。

(五) 活动时间□20xx年9月17日

(六) 活动地点：一般活动地点可以选择的是□c7篮球场

(七) 活动参与对象：电气工程系大一新生

(八) 活动板块安排：略

比赛策划书篇二

为了丰富在校研究生生活，锻炼学生们的演讲能力和口头表达能力，增强学术气氛，给大家提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，我院体育系团总支决定举办一场别开生面的演讲比赛。

二、演讲主题

以“激扬青春爱与奉献”为主题，尽情发挥各参赛选手的自身风采、主张观点及演讲才能，以新颖的角度和方式，阐述对“激扬青春爱与奉献”的理解。

三、组织单位

主办单位：山东体育学院体育系团总支

承办单位：山东体育学院体育系学生会生活卫生部记者团

四、活动参与对象

全体学生

五、活动流程

(一)宣传及报名

10月25日-10月29日，全面开展大赛的宣传及报名活动：

a.与宣传部合作，制作宣传板，海报和横幅，在学生宿舍楼及食堂下张贴大量海报。安排相关人员在各研究生楼宿舍楼逐个寝室发放报名表，报名表可制成两面，一面印有赞助方相关信息，一面印报名细则，这样可以一举两得。

b.和各个班级合作，各班组织委员对各班级进行通报，将宣传细化，深入化。

c.开启电话报名方式，报名电话为：

d.月日-日在食堂门口设立现场报名点。

(二)规则细节(初定)

大赛分为预赛和决赛两个部分。

预赛(考察选手的基本演讲素质)

1、时间和地点：

2、评委：

3、比赛流程：

每位选手演讲进行五分钟的演讲。包括一分钟自我介绍和三分钟关于主题的演讲。最终按分数取前八名进入决赛。

决赛

1、时间和地点：

2、评委：

3、比赛流程：

(1)主持人开场白。

(2)命题演讲。选手按照赛前抽签顺序依次上台演讲，每人六分钟(一分钟英文自我介绍+五分钟演讲)。

(3) 观众互动的小节目(由观众说出一个字，台上参赛选手说出一句包含此字的诗词)。

(4) 宣布上一轮得分，淘汰两名选手，获得优秀奖。

(5) 即兴演讲。大屏幕上给出6个题号，每个题号后面对应一个题目。按照赛前抽签顺序由第一个选手选择题号，30秒钟准备时间后开始即兴演讲，时间约为2分钟。其他选手照此依次进行。

(6) 评委评分并点评，主持人宣布比赛成绩和名次。

(7) 活动参与者合影，主持人宣布活动结束。

七、参赛要求

(1) 本次比赛演讲稿的内容必须围绕“激扬青春爱与奉献”的主题，结合实际，突出亮点，主题鲜明，积极向上，切忌空谈理论。

(2) 参赛语言可采用中文或者英文，采用站立式脱稿演讲。

(3) 参赛选手必须在赛前15分钟入场，找相关人员签到。

(4) 比赛顺序由抽签决定。

(5) 比赛开始后，各参赛选手不得无故退出比赛。

(6) 每位选手的演讲时间限定在8分钟内。

八、评分过程

得分才用累计形式，两轮得分累加从高到低依次排列，决出一、二、三等奖。整个评分过程要求校研会同学参加，力求做到公平、公正、公开。

九、奖项设置

一等奖(1名)：证书+奖品 二等奖(2名)：证书+奖品

三等奖(3名)：证书+奖品 优秀奖(2名)、最佳口才奖(1名)。

比赛策划书篇三

为了营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，我院学生会策划组织20xx年度篮球联赛。

一、活动目的：为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

二、活动宗旨：

(1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2)增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

四、活动举办单位：山东建设学院

五、比赛安排：于 11 月10 日将通知发送到各个班，由各班负责组织参赛队。

六、参赛办法：

1、参赛单位：各个班

2、参赛资格：凡属本班，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期： 11月10日 - 11月 15 日

七、比赛方法：

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1)胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2)如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

八、比赛服装：

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

九、比赛规则：

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后

再进攻。

6、每次换发球

发球方必须退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规(7次以下)或球出界，到中场发球区发球。

8、二点球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

十、奖项设置

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品

比赛策划书篇四

二、 活动宗旨： 增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、 活动目的： 为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四、 活动对象： 大一新生

五、 活动时间□20xx年11月20日

六、 活动地点： 校田径场

七、 主办单位： 信息工程学院学生自治委员会

八、 承办单位： 学生会体育部

九、 参赛要求：

1 以班级为单位组成各参赛队伍

2 每班限报一队每队共20人，男生×人，女生×人，并任命一名队长。

3 参赛队员必须是本班学生，其余人不得参加

4 07届各班级必须参加。

十、 活动流程：

2 11月20日下午2：30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级(按抽签结果而定)3 比赛进行四天，最后选出冠。亚。季军。

十一、 注意事项

1 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2 各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4 比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5 由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员10名。

6 需借绳一根，口哨二只。

十二、 奖品申请冠、亚、季军奖状各一份(班级团体)

比赛策划书篇五

比赛策划旨在提高学生积极性和参与性的一次重要活动，下面是本站小编精心整理的比赛策划书优秀范文，供大家学习和参阅。

一、 活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康，在读书月里，我们不仅要有好的头脑还要有一个健康的身体，一系列精品活动(eg□迎面接力、跳长绳、拔河)，为广大喜好体育运动的同学开辟一方展示青春活力□show出自我的空间和舞台。

二、活动目的：

“健康的身体是革命的本钱”在读书月里，我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了增强学生体育锻炼的意识，丰富活跃校园文化生活，倡导时尚健康生活方式，促进纺院运动水平的提高，通过拔河，迎面接力，跳长绳比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，为广大同学搭建一个相互交流与学习的平台，使学生们体会有纪律有组织的集体力量。

三、赛事组织

本次比赛由纺织分院体育部和纪律部联合组织

四、比赛地点：足球场

五、比赛时间：13日(周五)、20日(周五)、27日(周五)下午3点30分

六、参加要求

1、以班为单位组成各参赛队伍

2、各班限报领队1名，

七、拔河比赛规则(时间13日15点30分)

1. 报到：

比赛开始前，各队领队必须把队员带到指定场地，并向纪律

部工作人员签到，无参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前告知体育部。

2. 队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员20人，每队位男、女各10人。如班里的男生人数不够，可以三个女生代替两个男生或两个女生代替一个男生。

八、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程，三局两胜制。

2) 淘汰赛：是同专业的大一、大二的班级进行比赛，共18队，胜出9组。(9号队直接晋级)。

4) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、跳长绳比赛规则：

以班级为单位，一队十个人跳，两个人甩长绳，在一分钟内看那个队跳的多就胜出，取前三名。

九、迎面接力的比赛规则：

以班级为单位，一队十个人(男5名，女5名)距离50米迎面接力，时间短的队伍胜出。

十、注意事项：

1、每场比赛15点30准时开始，各代表队需在15:20到达比赛场地。

5、比赛前由各班体育委员或者领队抽签决定对阵(抽签时间另行通知)。

6、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从指挥的，判输。

7、奖励办法

比赛取前三名，给予一定奖励。

此次比赛的表现都会做为学生会对学生会的考核

体育部：参加者加1分，积极配合工作班级视工作情况加0.5~2分.

纪律部：未在规定时间内签到每人扣0.5分，比赛时若出现弄虚作假现象按情节严重扣分。

每一场，每一轮都会有更多的精彩。我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作总结□

纺织分院体育部、纪律部

4月5日

附表：（迎面接力和跳长绳一抽签而定）

次序班级

106纺检——05纺检

206精细化工——06纺工贸1班

306染整1班——05染整1班

406染整2班——05染整2班

506染整3班——05染整3班

606纺工贸2班——05纺工贸

706轻纺1班——05轻纺1班

806轻纺2班——05轻纺2班

906纺装——05纺装1班、2班

为努力营造积极向上、百花齐放、格调高雅、健康文明的体育文化氛围，充分展示良好的精神风貌。080921班班委会经过商讨决定举办“寝室杯”体育比赛。为确保整个比赛活动正常进行，特制定如下工作方案□

一、指导思想：

全民健身利在当代，功在千秋

二、活动宗旨：

通过一系列丰富多彩的文化体育活动来继承和发扬革命精神、弘扬革命传统，丰富业余文化、打造班级品牌、展示大家才华，从而达到培养爱国主义精神和集体主义精神的目的。

三、组织原则：

(一)高度重视，精心组织。

(二)创新形式，务求实效。

(三)团结协作，形成合力。

(四)加强宣传，营造气氛。

四、活动对象：

080921班全体同学

五、活动形式：

本次“寝室杯”比赛共有三大项，分别是集体跳绳、吸乒乓球、多人多足

六、活动组织流程：

(一)前期活动阶段

- 1、为确保活动顺利开展，比赛前做好活动的宣传、动员、场地申请、器材申请、人员分配等准备工作。
- 2、体育委员张强、班长罗浓浓、团支书余泽飞、学习委员任晓勇主要负责整个比赛的组织、协调工作并撰写活动策划书。体育委员张强做好各项项目的裁判遴选工作。
- 3、宣传委员赵计琴提前五天画好宣传海报。
- 4、实践委员黄赞、组织委员徐汐提前三至五天把海报贴至展板并展出。
- 5、组织委员徐汐、团支书余泽飞做好活动前的人员组织工作。
- 6、生活委员杜小明、刘莉提前五至七天采购好所需的运动器材和所需奖品。
- 7、副班长兰淑红和团支书余泽飞做好活动的抽签准备工作(包括抽签卡等)。
- 8、心理保健员黎梦思做好比赛活动规格计分表。(表格见附录)

(二) 正式活动阶段

- 1、活动详细安排根据现场抽签决定。(抽签细则见附一)
- 2、心理保健员黎梦思、文艺委员姜珍珍等负责协助体育委员张强做好活动中的各项协调。
- 3、文艺委员姜珍珍比赛过程负责器材不要丢失。

(三) 活动后期工作：

- 1、本届“寝室杯”主要由余泽飞主持，主裁判是余泽飞、张强和一个副裁判罗浓浓。
- 2、班长罗浓浓主要负责比赛的动员、参赛人员登记和赛程的安排工作，其他班委协助。
- 3、生活委员杜小明、刘莉负责比赛场地、同学用水等后勤保障工作。
- 4、宣传委员赵计琴负责比赛宣传、为活动撰写简报。

八、活动地点：

体育场(田径场)，具体地点待定。

九、活动时间：

xx年11月27日。

十、经费预算：

比赛用品、宣传经费、活动奖品等费用，拟从班级经费中列支。

宣传经费：30元(海报和横幅)。

比赛用品：乒乓球(60个)：12元，跳绳(2根)：6元，绑绳：2元。

活动奖品：一等奖：30元(×3)，二等奖：20元(×3)，

三等奖：10元(×3)，参加奖：待定。

预算共列支班费203元。

十一、本次活动的最终解释权归080921班班委会所有。

080921班班委会

附一：抽签细则：

分组抽签：本届921“寝室杯”现场抽签，将42人分为7个小组，每组6人(3男3女)。抽签时，男女共计42张签；女生共有21张签可抽，1至7号签各有3张，21人同时抽；男生共有21张签可抽，1至7号签各有3张，21人同时抽；抽到组号相同的在同一小组，组号为其抽中签号；每人只有一次抽签机会，拆开签后原则上不能和其他同学交换自己抽中的签。抽完后每组选出一位组长。

比赛先后抽签：抽签时，共有7张签，1至7号签各有1张。若是每一组同时的比赛项目，1号签最先开始，其次二号签，以此类推；若每两组同时的比赛项目，1号和2号签组合，最先开始，其次是3号和4号，以此类推。每组组长只有一次抽签机会，拆开签后原则上不能和其他组交换自己组抽中的签。

附二：集体跳绳比赛规则

摇绳2人对面站立，手持1条长绳同时向1个方向摇动，其他运动员排队依次连续从1摇绳人边跑向摇动的绳子并跳过，再从

另1摇绳人身后绕过重复上动作，使整个跑动跳跃过程形成1个形。以跳跃成功次数多少排出名次，比赛时间为3分钟。如规定时间内跑跳过程中有人未能跳过，使摇绳中断，可继续比赛，但该次跳跃不计数。各队比赛时，运动员排定顺序不得更改。（比赛每1组同时进行）

附三：吸乒乓球比赛规则

要求选手在一分钟之内用吸管将一个盆里的乒乓球转移到另一个盆里，转移球数多的队伍获胜。（比赛每2组同时进行）

附四：多人多足

发令前，每队按横排立于起点线后，分别将相邻队员的左右腿用绑腿套套在一起（套在踝关节附近）。

所有队员以站立方式起跑，听到发令后，同时走或跑向终点，以最后一名队员通过终点线为计时终止。用时少者名次列前。

行进中所有相邻队员两腿自始至终要用绑腿套套在一起，如遇脱落，需在原地重新套好后才可继续行进，否则成绩无效。如中途有队员摔倒，待整理好后可继续行进。（比赛每1组同时进行）

2、吸乒乓球项目请填写在规定时间内（1分钟内）所吸乒乓球的个数；

3、多人多足项目请填写对应组所用时间。

填表人（计时员签）：

审核（裁判签名）：

080921第二届“寝室杯”比赛结果统计

比赛项目一：集体跳绳

第一名：第 组；

第二名：第 组；

第三名：第 组。

比赛项目二：吸乒乓球

第一名：第 组；

第二名：第 组；

第三名：第 组。

比赛项目三：多人多组

第一名：第 组；

第二名：第 组；

第三名：第 组。

统计人签：

审核(班长签)：

一、 活动目的：

响应学院示范性院校的建设，四川省“阳光体育”运动的号召，弘扬奥林匹克精神；丰富全院学生的第二课堂，推动我院体育事业的发展。

二、 主办单位：院团委、学生会

三、 承办单位：院学生会体育部

四、 协办单位：院学生会各部、各系体育部

五、 比赛要求：友谊第一，比赛第二；尊重并服从裁判的判定

六、 报名时间：即日起至4月9日

七、 比赛时间：4月14日(星期三)下午

八、 比赛地点：四教广场

九、 报名方式及相关事宜

1、各系以班级为单位参加比赛，每班至多组2支队伍，每支队伍限报一个项目。由各系体育部组织本系各班报名，每队注明队长姓名及其联系方式；每队可为队伍取名(数不超过5个，不能起怪异名)；各队人数根据报名参加的项目确定。各系体育部统计好本系报名情况后在4月9日之前将报名表交至院学生会体育部(4119)。

2、各参赛队队员必须遵守比赛规则，服从裁判及组委会的判罚，本着友谊第一，比赛第二的原则参加比赛，在比赛中尊重对手，服从组委会和裁判的安排、裁定，如出现不服从裁判判罚或不尊重对手行为，直接取消该队比赛资格，成绩计零。

3、参赛队员必须身体健康，无心脏病等突发性疾病，并在学生处购买了个人人身保险。

4、报名时间：即日起至4月9日

5、报名地点：各系体育部

十、比赛项目及规则策划

1、拔河比赛：以班级为单位，每队15人，男生10人，女生5人，比赛采用三局两胜制，胜者进入下一轮(两队一组进行比赛，赛前抽签划分小组，如报名队数为单数，则有一队将抽到轮空直接晋级下一轮)。

2、绳子诱惑力：每队6人，男女各三人，比赛时对立而站，从各自的方向依次跳入(第一名起跳开始计时);当所有队员都进入绳子中并跳上3圈为完成一个轮回(中途如有队员跳死则从第一名开始重新来过且不停表)，计时停止;比赛时间以完成用时最短者获胜;比赛若用时超过6分钟都仍然未完成一个轮回则直接淘汰。

3、五人六足：每队5人，男生3人，女生2人，每轮比赛3支队伍同时进行，队员排列顺序由队员自行商定;参赛队员排成纵列将左右脚与队员用布条绑住脚踝，形成五人六足。比赛开始后，前行20米结束比赛，用时最短的队伍获胜，进入下一轮(两队一组进行比赛，赛前抽签决定，如报名队数为单数，则有一队将抽到轮空直接晋级下一轮)。

4、花样赛跑：每队12人，男女各6人;比赛采用接力形式，男生跳绳，女生运篮球，赛程为30米;比赛过程中，绳子和球都必须处于由运动员控制的活动的状态，若篮球是滚向前的，则需运动员回到起点方能继续比赛;比赛时，男女各站一列，女生为起始，最后一个男生跳回起点时比赛结束，比赛以时计算，用时最短的队伍获胜;比赛分小组进行(两队一组进行比赛，赛前抽签决定，如报名队数为单数，则有一队将抽到轮空直接晋级下一轮)。

5、袋鼠跳跳跳：每队4人，男女生各2人，每轮比赛由2支队伍同时进行，选手将自己套在布袋内，用手把布袋边缘提到与自己的胸口同高，跳跃前进10米，然后按上面同样的方法返回原地，下一名队员接力出发，用时最短的队伍进行下轮

比赛，决赛中取用时最短的前三获奖。

6、水杯接力：每队5人，男生2名，女生3名；用一次性纸杯装满水，用嘴叼住杯子，跑向距离出发点30米处的小桶，并将水倒入桶中(整个过程中不得用手作辅助，否则视为违规，违规一次在最终成绩上扣掉5秒)，然后返回起点，与队员击掌接力，下名队员进行比赛，最后一名队员跑回起点则比赛结束；比赛由4支队伍同时进行，最后用时最少桶内水最多者获胜。

十一、比赛奖励

(一)、奖项设立

1、单项奖：各个比赛项目的前三名。

2、团体奖(针对各系)：采用单项奖得分累计的方式评比，一二三名分别累计5、3、1分，以此评出一等奖、二等奖、三等奖。

3、优秀组织奖：根据各系组织的情况，及各队的表现情况，如队员到场是否有序迅速，系上各班参与度的高低，是否全情投入比赛等。

4、道德风尚奖：比赛过程中展现了良好的精神风貌和大学生素质的各队和各系均可参与评选。

(二)奖品证书

1、团队奖：一等奖 一名 足球+证书

二等奖 一名 排球+证书

三等奖 一名 乒乓拍+证书

优秀组织奖 两名 加油手掌、口哨+证书

道德风尚奖 四名 证书

2、单项奖：第一名 六名(单项奖各一名) 笔记本+奖状

第二名 六名(单项奖各一名) 笔记本+奖状

第三名 六名(单项奖各一名) 笔记本+奖状

注：单项奖是每名队员均有奖状和奖品。

十二、注意事项

1. 各参赛队队员必须遵守比赛规则，本着友谊第一，比赛第二的原则参加比赛，在比赛中尊重对手，服从组委会和裁判的安排。

2. 由于天气等外在因素，比赛中有潜在的危险，请各参赛队带好必备用品，做好充分准备。

3. 比赛结束后，请各参赛队将本队遗留在场地内的垃圾带走，保持场地的清洁卫生。

4. 请各参赛队仔细阅读参赛项目规则，比赛过程中严格遵守各项规则。

十三、本次比赛最终解释权归院学生会体育部所有。

共青团四川建筑职业技术学院委员会

四川建筑职业技术学院学生会体育部

xx年3月

比赛策划书篇六

20xx年，一个特别的年，53年风风雨雨一路走来，我们的学校发生了巨大的变化。作为科大的学子，怀着热烈的心情回顾着母校的变化时，也可以发表出自己的独特之见，抒发自己对母校的热爱。

二、活动目的

(一) 提供一个给同学们自由发挥的舞台，展现自己的风采。

(二) 提升同学们的语言表达能力，提高同学对参与活动的积极性，丰富课余生活。

(三) 加强同学们对内科大的认识，为学生提供学习和交流的平台，共同进步。

(四) 弘扬爱校精神，为母校的更进一步发展贡献一份微薄的力量。

三、活动对象：

矿业工程学院08、09级所有同学

四、报名方式：

可在各班团支部团支书处(每班至少1名选手)报名，团支书汇总交到团委的相关工作人员处。

附：参赛者交稿时间：*月*日前交到各班团支部，由团支书统一交到学生会办公室308，由学习部工作人员接收。

稿件要求□a4打印稿一份，电子稿发送到指定邮箱，邮箱： .

五、报名截止时间：

- (1) 12月8日通知各班班长组织本班人员准备；
- (2) 12月9日晚上9：00报名限制；
- (3) 12月14日参赛人员把演讲稿交至学习部；

六、参赛时间：

- (一)彩排时间：12月21日中午12点半；

地点：主教e121

- (二)决赛时间：12月22日晚上7点半

地点：二教b102

七、活动方式及奖项设置：

(一)比赛分初赛和决赛二个阶段，各阶段设立评委会，以示有效性和权威性。比赛顺序由抽签决定。

(二)初赛根据得分排名以及评委意见，选出10至15名选手进入决赛。(由初赛人数决定)

(三)比赛结果取一等奖：1名；二等奖：2名；三等奖：3名。除此之外，设优秀奖(最佳形象奖、最佳文采奖、最佳表达能力、最佳语言组织奖)，并给予获奖选手一定的奖励。

(四)评委会成员：待定，共五人(还需若干名几分工作人员)

(五)抽签方法：由主持人组织，每位选手依次上台抽取自己的出场顺序号

(六)评分表格格式：见附录

八、活动经费预算：

1. 矿泉水两件 $18*2=36$ 元(待定)；
2. 气球以及奖状本： $16元+8*5元=56$ 元；
3. 奖品：一等奖二等奖三等奖以及优秀奖奖品；113元；
4. 宣传经费：待定

九、参赛要求及评分标准：本次比赛中主题演讲采取100分制进行评判，要求正确的思想内容和完美的表达形式相统一。

(一)演讲内容方面：必须围绕“爱我校园，科大发展”主题，题目可自选，要求，内容积极向上，切合此次比赛的主体，表述层次分明，观点清晰，亮点突出。(40分)

- 1、切合主题，中心突出，观点正确。(15分)
- 2、内容充实，事例动人，格调积极向上，贴近生活，是学生自己的作品。(15分)
- 3、行文流畅，用词精炼，详略得当。(10分)

(二)演讲技巧方面：(30分)

- 1、熟练掌握演讲内容，能脱稿演讲，运用标准普通话，语言准确生动口齿清晰，表达流畅，有较强的感情色彩，有感染力，能够较好地调动现场气氛，能处理好各种情况。(20分)
- 2、表现力，应变能力强，能活跃气氛，引起高潮。(10分)

(三)形象风度方面：(20分)

1、着装整齐，大方得体。(10分)

2、采用站立式脱稿演讲，姿态自然、动作适度。(10分)

(四)演讲时间：5~6分钟以内，超过或不足时间则每分钟扣2分。演讲时可配音乐与背景图案，由选手自行上交。

(五)决赛除上述评分外，另增设：

1、1分钟即兴演讲环节(10分)——主要考察选手的反应能力以及选手的口头表达能力

2、评委提问(10分)

十、评分方法：

(一)初赛和决赛均由评委评分，即场由计分员统计得分，在下一位选手演讲完毕后由主持人公布前一位的成绩。

(二)去掉一个最高分，去掉一个最低分，取其余的平均分为选手最后得分(保留到小数点后两位)。

(三)参加初赛的选手取指定人数进入决赛，增加即兴演讲及嘉宾提问环节，最后即场公布结果，确定得奖的名次。

十一、嘉宾邀请：

主办：矿业工程学院团总支学生会

承办：矿业工程学院团总支学生会学习部

*年**月**日