

# 户外游戏轮胎活动方案(实用6篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 户外游戏轮胎活动方案篇一

- 1、让孩子经过自我的努力完成比赛，感受成功的欢乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的进取性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、经过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

园内大环境:在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境:根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具;制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

(一)活动时间[]20xx年4月17日---4月18日。

(二)活动地点: 幼儿园活动场地

(三)活动主题: 幼儿春季运动会“我运动、我健康、我欢乐”

(四)运动会工作人员分配:

总指挥: 白园长姜园长

仲裁、场地负责人: 马园长郭园长高园长姜园长

于园长焦丛丛各班班主任

裁判长、裁判：郭园长马园长姜园长于园长焦丛丛

主持人：焦丛丛

摄影：高园长

比赛前运动器材准备：各班教师

音乐：高园长马园长、焦丛丛

计分：马园长、各班班主任

统计：马园长、郭园长

安全、后勤：高园长

(五)奖项设置：

团体项目奖项设置：

分别为第一名1个，第二名2个，剩余的是第三名。

分别设为：运动明星班、健康宝宝班、礼貌宝宝班、欢乐宝宝班等

(六)颁奖：白园长郭园长高园长姜园长

(七)退场。

(八)开幕式：

1、宣布运动会开幕

- 2、护旗手入场、播放《运动员进行曲》
- 3、运动员入场。
- 4、全园师生唱国歌。
- 5、运动员(幼儿)代表讲话。
- 6、家长代表讲话。
- 7、园长致词，宣布运动会开幕。
- 8、幼儿体操表演(大二班)

(九)注意事项:

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，坚持比赛场地卫生，爱护公共设施，做礼貌人。

(十)比赛项目及规则:

小班运动会项目

一、团体运动会项目:

- 1、母鸡下蛋：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，双腿夹球跳至终点将蛋下到筐内，跑回拍第二个小朋友的手，随即站到最终。先下完10个蛋的一组为胜。
- 2、小刺猬运果果：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将沙包放在头上，坚持身体平衡将果果运到对面的小房

子里，中途掉下的捡起放好继续前进。先完成任务队为胜。

3、小乌龟加油爬：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将布垫放在幼儿后背上，哨声响起第一名幼儿开始爬过地垫，爬至终点之后爬回将乌龟壳交给第2名幼儿。先结束队为胜。

4、爱的抱抱：幼儿10人1队，2名幼儿为1组，将皮球夹在2名幼儿中间，横着走向对面，将球放在筐内，先到终点的1队为胜。

## 二、亲子运动会项目：

1、袋鼠跳：游戏规则：家长将幼儿抱起，幼儿抱住家长脖子，双脚夹住家长腰间，家长抱紧幼儿一跳一跳跳过5个圈，将幼儿运到终点，先到者为胜。

2、毛毛虫比赛：游戏规则：1名幼儿1名家长顺利站好队，各队参赛家庭为5个，由幼儿领头开始前进，后面的家长尾随其后，最先到达终点的一队为优秀队。

3、欢乐传递：游戏规则：按1名幼儿1名家长的顺利站好队，每组参赛家庭5个，由第一名幼儿开始跳进圈内，由下往上套出圈，后面的家长之后同样的方法套出圈，后面的人员依次进行，5个家庭全部套完队为优秀胜。

### 4、倒挂猴子

参加人数：1孩子+1位家长家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，

家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

## 5、喊数抱团

## 6、挤欢乐球

材料：欢乐球若干小椅子6~8把小筐6~8

规则：家长欢乐球挤破方算数

提议：游戏分两组3~4家庭组

## 中班运动会项目

### 一、团体运动会项目

#### 1. 袋鼠跳接力：

材料：袋子，

游戏规则：要求幼儿站在袋子里，两手抓住口袋，向前跳，到达终点以后跳回原点，下一名小朋友出发，哪队先完成接力哪队获胜。

#### 2. 赶球：

材料：羽毛球拍、梅花桩4组，筐一个、球10个

游戏规则：幼儿手拿羽毛球拍，赶着球在规定的跑道绕过障碍走，最终，必须赶到指定的筐里，然后跑回起点，将球拍交给下一名幼儿，先完成的队伍获胜。

### 3. 大力水手

材料：扁担纸箱、独木桥、跨栏、沙包20个、筐1个

## 户外游戏轮胎活动方案篇二

“清凉一夏”

已经在校报读的小学1-6年级学生和父母亲、未报读的小学1-6年级学生和父母亲(父母任何一方都可以，建议父母都参加或父亲陪同孩子参加)

通过举办一系列的学生活动来提高新学员报名率、老学生续费、二次老量开发

7:50-8:00 学校集合

8:00-9:00 到达活动场地

9:00-9:30 将学生分为2-3个小组，宣读活动规则和注意事项

课后作业：写一篇作文，并由学生相互交换来评判，并写评语！

一等奖 一学期一门课程买单/物质奖励

二等奖 500元课程代金券/物质奖励(电子词典、学习机)

三等奖 100元代金券/物质奖励(防近视支架、拉杆书包、实用油)

参与奖 试听卡一张

带队老师1人，讲师1人，摄像师1-2人，摄影师1-2人，助教4-5人

微信：三天一轮，学校提供内容，家长汇可制作网页链接，  
qq□当地家长qq群宣传，频率自控，

贴吧：每天顶贴

短信：一周一轮，内容可自定，也可由家长汇提供，

条幅：到小区或学校门口张挂或贴出消息，

老咨询量回访：电话需两周前拨打通知

已有学生通知：电话需两周前拨打通知

社区、当地教育网：至少一周前发消息宣传

报纸：至少一周前发消息宣传

1、活动进行的同时，可安排助教进行微信、微博现场直播，  
要求有图有文字；

5、活动结束后十五天后召开招生讲座，分别找对学生马虎、对  
学习不感兴趣等类型进行解读。

## 户外游戏轮胎活动方案篇三

举办亲子活动，不仅能促进家园合作，还能增进亲子之间的  
感情，对促进幼儿园教育具有重要作用。

XXX

幼儿园大操场、各班教室

全园师生及孩子家长

- 1、通过好玩的亲子活动，体验活动所带来的乐趣，增进孩子与家人之间的情感。
- 2、促进家长与幼儿园、家长与孩子、家长与家长之间的沟通与交流。
- 3、促进孩子与父母或同伴共同克服困难取得胜利的精神，培养孩子的团队合作精神。
- 4、培养孩子参加各种活动的兴趣，能体验到亲子活动的魅力。

- 1、通知家长来园参加亲子活动。
- 2、准备活动需要的材料。
- 3、布置活动场地，准备奖品。

1、准备活动：《放相亲相爱一家人》歌曲，各班到指定区域坐好。

2、园长致欢迎词，各位领导讲话。

3、支持人强调活动注意事项：

（1）、请家长在活动中看好自己的孩子，以免其受到意外伤害；

（2）、在活动过程中务必遵守各项活动规则；

（3）、在活动中注意秩序，切勿拥挤；

（4）、参加活动的小朋友都有奖品

4、活动顺序：



- (1)、小班（小一、小二）孩子和家长共同表演体操；
- (2)、中班（中一、中二）孩子和家长共同表演体操；
- (3)、大班（大一、大二）孩子和家长共同表演体操；
- (4)、各班孩子和家长在带班老师的带领下，有秩序的回到教室开展手工制作活动。
- (5) 各班发放活动纪念品。

5、活动结束后，请家长各自带孩子回家。

## 户外游戏轮胎活动方案篇四

古人云：“读万卷书，行万里路。”旅行中阅读的最大好处，是借着移动的力量和前所未见的风景，给固化的思维加入活力和灵感。通过开展“行走在阅读中”亲子阅读活动，让我们知道水风情不仅开了我们的眼界，更给我们一种不同的经验。比这更深一层，是邂逅到一种生活理念，一种人生态度。

全体学生及家长

静心阅读，感受字之美；体验情境，尽享读书之乐。

1、启动阶段。（暑假、9月下旬）

通过家校交流，引导家长正确认识到自己的示范，在孩子成长中的重要作用，认识到阅读在一个人成长中的重要作用，认识到亲子共读不仅可以帮助孩子培养读书的兴趣，形成好的阅读习惯，而且是家长与孩子进行情感交流的有效方法……利用校园网□qq群等渠道向家长介绍一些亲子阅读的方法。

## 2、实施阶段。（10月上旬）

（1）营造亲子共读的氛围，坚持亲子读书，利用节假日全家出游，名大川或者门口花园，都是不错的选择。

（2）家庭藏书丰富，选择适合孩子阅读的儿童学作品，定期开展亲子共读一本书或几本书活动。

（3）学生和家长读书以后，制作“行走在阅读中”主题游记记录卡□a4大小，内容包括游玩时的照片，与景点有关的作品介绍、还可以将自己旅游感受写下等。

## 3、交流展示阶段。（10月中旬）

（1）10月1日前，每班挑选份作品上交大队部，参加校级展出。所有作品请在正面写清班级和姓名。

（2）学校将选择家长优秀及亲子阅读照片，在校园网“家长频道”栏目发布，或在以后的家长开放日活动中邀请有经验的学生家长做讲座。

## 户外游戏轮胎活动方案篇五

### 滚皮球

活动动准备：皮球一个

活动过程：

1、请家长带宝宝面向教师席地而坐成一个半圈，宝宝坐在家长的面前，教师盘腿坐在家长和宝宝的对面。

2、教师情绪饱满，面带微笑，进行自我介绍。

教师：各位家长、宝宝，大家好！欢迎大家来参加活动，我是xx老师“。向宝宝挥挥手说：“宝宝好！请宝宝也小手挥一挥，来向老师打招呼。”

### 3、介绍点名活动“滚皮球”

教师滚动皮球，皮球滚到谁边上，谁就上来介绍自己。

指导语：今天的主要是为了让宝宝能大方的介绍自己，知道自己的基本情况。家长在平时也可以用这种方式帮助宝宝尝试与人交往，愿意挥手与别人打招呼。

### 宝宝来洗手

活动目标：

提高家长的卫生意识，让家长指导养成孩子正确洗手和良好洗手习惯的重要性。

活动过程：

2、教师指导家长边念儿歌边指导宝宝洗手。

儿歌：洗手歌

小朋友们来洗手，拉拉袖，湿湿手，

抹上肥皂搓一搓，清水里冲一冲，

甩一甩，擦擦干。

小手拍拍

活动目的：

- 1、发展宝宝手部动作。
- 2、让宝宝尝试语言口令与动作配合。
- 3、学习手部动作：拍拍，敲敲，转转。

活动准备：《小手拍拍》

小手拍拍，嗒嗒。小手拍拍，嗒嗒。小手拍一拍，嗒嗒嗒。  
啦啦啦，啦啦啦啦啦啦啦。

小手敲敲，咚咚。小手敲敲，咚咚。小手敲一敲，咚咚咚。  
啦啦啦，啦啦啦啦啦啦啦。

活动过程：

- 1、先请小朋友和老师一起来学习一些手部的基本动作，如小手拍拍，小拳头敲敲等。
- 2、跟着音乐，小朋友自己做动作。
- 3、跟着音乐，小朋友和爸爸妈妈一起合作玩音乐游戏。

搭高楼

活动准备：各种形状、设计或颜色的积木

活动过程：先从一堆积木开始，逐渐给宝宝搭一座高楼。宝宝可能想帮你，或者他大概更喜欢一直等到你搭完了，再把高楼推倒，并以此为乐。在搭建过程中，要一直和宝宝说话，要么边搭边数积木的块数，要么说出积木的不同颜色。告诉宝宝，你打算搭一个大的还是小的高楼。看着你刚搭好的高楼坍塌下来，会促进宝宝因果意识的发育。

涂色——小花

活动目标：

- 1、练习手指的精细动作，感知物体颜色。
- 2、体验活动的快乐，增进亲子感情。

活动准备：

背景音乐《多啦a梦》，彩虹伞1把，红色颜料，纸盘10个，抹布10块，图画纸10张，盘子10个，布娃娃。

活动过程：

对家长的指导语：此次活动的目的在于通过让宝宝用手指点画来促进宝宝精细动作的发展、并感知物体颜色，体验活动的快乐。（1）教师从手指游戏“开小花”自然过渡到用手指蘸颜料点画小花。教师示范点画的过程，并指导家长引导宝宝选择自己喜爱的颜色用手指点画。

（2）家长和宝宝合作点画小花。

活动的重点是帮助家长指导宝宝用指尖和指腹点画小花。

大型玩具

活动目的：愿意在集体前展示自己。

活动准备：滑梯1座。

活动过程：

- 1、家长带宝宝面向教师坐成半圆，教师挥手与家长、宝宝打招呼，家长带宝宝挥手回应。
- 2、出示小滑梯：“哪个宝宝勇敢地上来坐滑梯，并告诉大家

你是谁？”教师有序地请宝宝上来坐滑梯，协助宝宝爬上滑梯并滑下后，抱住宝宝站立并问宝宝：“勇敢的宝宝叫什么？”家长协助宝宝大声介绍名字：“我叫xxx”其他家长、宝宝一起拍手表扬“xxxxxx真勇敢。”

3、游戏继续，直到每个宝宝都被介绍到。

下了一周小雨，今天停了，似乎天公也想凑凑我们这次活动的热闹，露出了久违的太阳，小朋友们笑咪咪地拉着爸爸/妈妈们的的手，也陆陆续续地赶来了。一进教室，孩子们就惊呼不已，一各个跃跃欲试，准备在今天大显身手，有的自己马上搬来了椅子，拿好自己的一份餐盘，准备马上动手了，也顾不上身边的爸爸了；有的自己还不敢弄，非要大人帮着一起坐下，才敢小心开始，我原本以为孩子们不会坚持多久，但是事实却让我大吃，孩子们很安静，在自己的爸爸妈妈指导下，耐心的包着，有的把自己的作品非要跟爸妈的分开，非要让老师看看这是我自己亲自动手包的混沌，我被孩子的认真劲感动了，接着煮混沌，吃混沌，孩子们情趣一直很高涨，在接下去的抱皮球比赛中，更是把孩子和家长们的情绪调节到了最高点，每个孩子和父母，大胆的相互配合，在热情浓郁的气氛中，比赛有条不紊的进行着，有孩子因为没拿到第一名而哭鼻子的；有家长为了给孩子拿第一而不小心滑倒的；有比赛完了还不想离开的……活动开展得很顺利，也得到了家长和孩子们的认可。

时间转眼即到，在孩子们的依依不舍中，告别了老师，牵着家长的手一蹦一跳地回家了。

经过那次活动，我发现孩子们似乎和我又亲热了不少，他们大胆的像我述说他们那天的感受，并希望还想再玩一次，我感觉，孩子和我们的亲密关系又有了更深一层的进步。

## 户外游戏轮胎活动方案篇六

学生联合会作为培养学生兴趣爱好、繁荣校园文化生活的第二课堂，正成为大学生充实校园生活、参与学校活动、延伸求知领域、扩大交友范围的一种重要方式，各部门以其具有的思想性、艺术性、知识性、趣味性、多样性的多种形式吸引着广大学生积极参与其中。

我院学联自08年4月成立后，各类部门部员不断增多，现已成立部门12个，团委及学生联合会的指导下，逐步发掘部门活动和专业学习的契合点。学联将逐渐转向“打造精品校园，提升校园地位，巩固校园成果，促进校园发展”的建设方针，同时突破学院发展瓶颈，完善学联规章制度，健全内部机构职能。

鉴此，我院学生联合会将举办大学生艺术节，此次艺术文化活动节旨在与时俱进，充分展现学院风采、社团文化，丰富校园文化生活，提升校园文化内涵。

我院学生联合会将举办大学生艺术节，此次艺术文化活动节旨在与时俱进，充分展现学院风采、社团文化，丰富校园文化生活，提升校园文化内涵。

为响应我院全面贯彻院团委增强学生交流主题教育活动，进一步凝聚学生，激发学生的积极性和创造性，强化学生主人翁的责任感与历史使命感，提升学风建设，增强团队精神，我们决定策划，目的是令同学们在校园艺术活动创作的过程中，在与队员的交流、合作中，以他们的艺术作品的形式呈现出团结、奋斗、拼搏、创新的精神，同时丰富同学们的业余生活。

创意绘画大赛旨在多方面培养大学生的创新思维 and 实际动手能力，培养团队精神，增强大学生的工程结构设计与实践能力，丰富校园学术氛围，促进交流与学习。提高同学们的. 艺

术欣赏水平，陶冶情操。让同学们在浓厚的艺术氛围中健康成长，增加自信。

诗情画意 绘摹校园

20xx年4月中旬

一食堂门口前广场

每个人都可以作为参赛者，登记姓名和电话号码并加入南通理工砂画比赛群修改自己的备注自己的姓名就可以得到一张砂画。参赛者凭借自己对颜色的敏感度进行颜色搭配和绘画，最后将自己画好的砂画拍照上传，由部门全体成员进行最终考核，选出一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，一等奖为保温杯一个，二等奖为抱枕两个，三等奖为厚的笔记本三本。

现代生活丰富多彩，绘画的品种和方法也层出不穷。为了丰富生活，出现了各种各样适合于娱乐的工具、材料和方法，用彩绘画胶(颜料)制作的胶画就是其中的一种。

欢。而且作品既能起到很好的装饰作用，又能增加大家的自信心和成就感。

我们不仅仅用语言进行沟通，交流中的一个动作，一个眼神，甚至一个举

止就能表达出意思或想法。对待同学老师，我们要真诚、耐心，热情地去服务。

(一)注意活动期间天气。(二)提前将桌椅准备好。

(三)做好部员思想活动，调动部员积极性。(四)学会聆听，多聆听，少发表自己的意见。(五)尊重参与人员的个人意愿，



不强求。 (六)服从部长安排,互相配合合作。

(七)活动当天,所有社员在指定地点统一集合,并带好活动所需物品(水果、相机、礼物等)。