

最新物理培训会的心得体会与感悟(实用5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇观后感了！当我们想要好好写一篇观后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编带来的优秀观后感范文，希望大家能够喜欢！

隐形的翅膀观后感篇一

今天中午我们学校到阶梯教室看电影，电影的名字叫《隐形的翅膀》。当我看完这部电影的时候，我被志华那不屈不挠抗争精神所感动了。

这是一个发生在草原上的故事。志华考上了高中，她和同学们高兴地去放风筝庆祝，风筝被风刮到电线杆子上了，志华拿了根棍去够，却不幸被高压电击中了。经过医院全力抢救，终于保住了性命，但却在事故中失去了双臂。她也曾想过是否该继续生存下去，人没有了双肢就像小鸟失去了翅膀，就好比没有了生活能力，没办法生活下去。她想回到学校上课，却被学校拒绝了，原因是她没有双手无法写字做作业，就算不拒绝她，也会跟不上的。面对着失学和生活无法自理的困难处境，志华非常痛苦，想要了结自己的生命，爸爸妈妈一次又一次的鼓励她，给了她勇气，她选择了生存下去，并且要考上大学，过正常人一样生活。她开始学习用脚来写字、吃饭、洗脸、刷牙、穿脱衣服等一些原本用手来做的事情。在她的努力下，把脚训练地跟手一样灵活，便开始不依靠爸爸妈妈。

再一次跑步的选拔中，志华拿了第一，被体育教练选中，但他不想练习田径，想练游泳，他对教练说：“这样妈妈在落水我就可以就他了！”要知道残疾人练游泳是一件多么不容易的事呀！可志华仍不放弃。教练就选了她。

后来，志华参加了高考，她的分数很高，他报的是医学专业，但因为没有双手使她最终没有被录取。失望再一次降临，但她的朋友却鼓励了她，她也开明了。不料***妈有一次听别人说志华没考上大学，精神分裂症再次发作，一下子走失，没有回来，最后找到的时候，人已经去世了。

志华也不想去训练了，但在教练的鼓励下继续训练。终于志华在全国残疾人运动会上获得了好成绩，取得了进军残奥会的资格。她回了家，教练来到他家，告诉她，她被体育大学录取了！但是妈妈已不在人世。为了纪念妈妈，志华和爸爸将妈妈亲手为她做的龙风筝放上天空，风筝越飞越高，仿佛志华妈妈正在为自己的孩子骄傲和自豪！

我们要学习志华，没有到达不到的目标，只要我们努力拼搏梦想，就一定会成功！

隐形的翅膀观后感篇二

在音乐《隐形的翅膀》的伴奏下，李智华老师追述了自己从出生100天到现在走过的艰难坎坷、自强不息的历程。李智华老师以自身求学的经历告诉我们只有知识才能改变命运，只要有1%的希望，就要付出100%的努力。李智华老师对生命的热爱和对事业的不懈追求，点燃了师生们心灵深处最宝贵的激情，让在场的全体师生接受了一场生命的洗礼。为激励我校师生，李智华老师现场用脚写下“行胜于言”四个大字，与同学们共勉。

当然，一时失去双臂，谁也受不了。不能自己穿衣，洗漱；不能骑脚踏车；也不能再……放风筝了。她也有过放弃的念头，但冰冷的河水总敌不过温暖的亲情，在父母的鼓励下，志华又重拾了勇气和信心，决定去学校读书。可学校又为她设置了一道难题——写字。于是志华尝试用脚写字，终于“功夫不负有心人”，她被学校破格录取了。志华的成功已是奇迹，可她仍不满足，她想和正常人一样。

记得有一次，我有一道数学题不会做，我苦思冥想，在草稿纸上演算了一遍又一遍，还是想不出来，就随便乱做。等到第二天讲评的时候，我想：原来这道题是那么简单，成功往往就在于再坚持一点再努力一点，永不放弃。

从李智华老师的这堂生动的励志教育课中，我下定决心：今后在学习中不管遇到什么困难、什么挫折，都要坚持到底、永不放弃！

隐形的翅膀观后感篇三

有人说：“上帝是万能的”。这句话确实不假。然而上帝又和人一样，只有两只眼睛。因此，不是每一个人都能得到上帝的眷顾。于是，我们便不应抱怨生活的不公平，因为天下本没有公平的事。

在电影《隐形的翅膀》中，主人公在一次与玩伴嬉戏时，因不幸触到高压电而失去双臂。从此，她的生活变得困难，学习更是艰辛。主人公也曾一度绝望过。但是在父母、同学的帮助和鼓励下，终于重新振作，完成了一项项“不可完成的任务”。

主人公的经历令很多人感到惋惜，感到同情。的确，任谁遇到了这样的事都会有发自内心遗憾。然而，反过来我们又要想一想，我们是否应该感谢上苍给了主人公一个残疾的机会呢？这话乍一听很是令人惊讶，可古人云：“塞翁失马，焉知非福”。尽管主人公在我们眼中是很不走运的，但恰恰是这不走运，却使主人公有了比常人更坚忍，更顽强的毅力，使主人公做到甚至连常人都无法做到的事。

或许，要是没有残疾的阴影，主人公只是大千世界中的一粒风沙，不会有如此惊人的成绩，又或者永远只能生活在大草原中，庸庸碌碌。老子曾曰：祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。可见，在获得成功的路上，所经历的困难必然是与成功后的

收获成正比的。

在看完电影时，我曾不经意间听到有人这么说道：“既然主人公能获得这么大成功，不如我也残疾吧”。

无论能获得多大的收获，残疾又或者是其它的生体缺陷，这永远都是痛苦的。我们其实是无法真正体会一个残疾人的内心，无法体会它是如何一个人躲在那个阴冷角落，孤独的舔着自己的“伤口”。只有支持，信任，温暖，才能抚慰他们这样一群弱势群体。

很多时候，人们就是这样。眼里只会看到别人的成功，却看不到成功背后的艰辛。很似现在的追星族。这实在让人遗憾。

上帝有时是很不公平，然而我们并不是全部都由上帝决定的。很多时候我们的人生是由我们自己主宰的。如果说上帝只给了我们一颗种子，那我们就要把它变成一片花园。如果上帝只给我们一颗树苗，那我们就要把它变成一片树林。

不要惧怕挫折，不要惧怕困难。倒霉时要想到自己会走运，不至于垂头丧气。走运时也要想到倒霉，不至于被胜利冲昏头脑。我想，这就是《隐形的翅膀》带给我们的最完美的教育了吧！

隐形的翅膀观后感篇四

“我的人生只有一两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。”记得他说过这样一句话，他，就是感动中国十人物之一刘伟。

命运对是不公平的，在小时候他被十万伏的高压电击中，失去了双臂，他也曾一度怨天尤人，但后来他双重新站了起来，并找到了新的人生目标。就在他全力备战残奥会时，命运又和他开了一个天大的玩笑：他患上了过敏性紫癜，让他不能

再游泳，这无疑对他是个晴天霹雳，但他没有自暴自弃，又重新找到了新的目标——弹钢琴，他克服了重重困难，经过一年的努力，终于达到了钢琴七级水平，这都是源自他不断的练习啊！

刘伟没有双臂，也可以克服重重困难，弹奏也美妙的音乐，更何况我们健全的人呢？面对困难，有些人选择退缩，不敢面对它，所以，往往困难就得不到解决，我们一定要正视困难，并且把它打倒！

我想起了我练习拉丁舞时的帮事，我第一次学，以前别人跳的我都不会，跟不上进度，我只好趁着放学回家的时间抓紧练习，一遍又一遍……，课上要下腰，我下不去怎么办？我手扶着舞蹈房的横杆，慢慢地往后仰，先单手扶地，然后另一只手再放下来，这样，重复几次，我很快就练成功了。就这样不断练习，我终于有了很大的进步。

刘伟虽然没有双臂，但他有勇气，有信心，有毅力！“我终于看到所有梦想都开花，追逐的年轻歌声多嘹亮，我终于翱翔，用心凝望不害怕，哪里有风就飞多远吧……”

“当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他依然固执地梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下相信自己。那变幻的旋律，正是他飞翔的轨迹。”这是为刘伟写的颁奖词，对他最好的描述。

我想把发自内心的掌声献给刘伟，一个用灵魂演奏音乐的人！我也想为自己插上隐形的翅膀，让自己的梦想开出炫烂的花朵。

隐形的翅膀观后感篇五

“每一次，都在徘徊孤单中坚强，每一次，就算很受伤也不闪泪光。”人如果失去了双肢就像小鸟失去了翅膀，花草树

木失去了滋润一样，没有了生活能力，没有了生机。单一影片中的主人公却为我们展现了一个奇迹，让我们受益匪浅。

影片讲述了一个小女孩志华因一次意外，而失去了双臂。她曾经不确定自己是否能活下来，在父母的劝说和鼓励下，她选择了生存。她的母亲因受太多的刺激患上了精神分裂证，最终死亡。志华用坚强和毅力努力学习，她用腿学会做饭，写漂亮的字，骑自行车，穿衣服等事情，她和正常人一样生活。在一次偶然的机中，她被游泳教练选中并参加了训练，参加全国残疾人游泳大赛时，她获得了冠军。他胸前有一枚如同阳光颜色的金牌。

这枚金牌凝聚了多少汗水，多少眼泪啊！在现实生活中，我们看到健全的游泳运动员训练时是多么辛苦，多么累啊。但我们却从来没有看残疾运动员训练，影片中的训练场景，让我历历在目，那些残疾运动员，他们要付出比常人更多的努力，才能在赛场上展现出耀眼的风采。志华的这种行为，是别人难以想象的，是别人难以做到的。志华胜利的精神在于：别人在休息时，她在训练，他心中时刻怀着一种信念，坚持，坚持再坚持！一定要战胜自己！

志华的遭遇是不幸的，但上帝给她一块绊脚石的同时，也给她打开了另一扇窗户。志华在绊脚石的影响下，更加坚强，信心十足，让她大放光彩！

学校组织这场电影是让我们学习志华的精神，向她一样经历风雨之后，见到美丽宏伟的彩虹。从《隐形的翅膀》这部电影，我看到了伟大的父爱与母爱，看到了父爱与母爱给我们带来的无限的鼓励与关爱；看到了安全第一的重要性以及要注意安全的重要性；看到了生活中总会充满困难与艰辛而且我们是不能控制的，因此我们要以乐观的态度来看待困难，克服困难。遇到天大的困难时，不要只想着解脱，要想一想我们的亲人和关心我们的人，学会换位思考。我们要学会培养坚强的意志力，学习克服困难的方法。战胜困难，赢得胜

利！

人生的道路上，没有平坦的大道，越是坎坷的道路，越会发现其珍贵的宝藏！

隐形的翅膀观后感篇六

3月6日下午，我们五年级全体同学一起去观看了一部电影——《隐形的翅膀》。这是一部励志电影，女主角雷庆瑶本身就是一个残疾人。

剧中，她名叫志华，生在农村，一场突如其来的横祸夺去了她的双手，这是多么令人接受不了的事实啊！志华想过寻死，但在父母的劝说下，断了一死了之的念头，决定勇敢的活下来，证明自己不是一无是处的。没有了灵活的手，志华只能用脚来料理自己的生活。经过长时间的练习，她终于能自理了，在这个漫长的过程中，她是吃了多少苦，流了多少泪啊！然而，命运弄人，一家人刚刚开始了安定的生活，志华的母亲却得了精神分裂症，失踪了。对孝顺的志华来说，这又是一个致命的打击。她每天以泪洗脸，沉浸在悲痛之中，但这个坚强的女孩很快走出了阴影。志华参加了游泳队，刻苦训练。功夫不负有心人，在残奥会中她一举赢得了金牌。站在高高的领奖台上，她百感交集，还被一所大学破格录取。在影片的结尾，志华与朋友们在草地上玩耍，笑得那么开心，那么灿烂。当那个失去双臂的女孩儿，面带微笑，倔强而又美丽地站在我们眼前时，我被这个女孩感动了，眼里含着泪水。这时，响起了张韶含的成名曲——隐形的翅膀。是啊，志华有一对隐形的翅膀，带她飞过了困难与绝望，虽然有时会跌倒，但爬起来还有力量。靠着惊人的毅力和不懈的努力，她终于成功了，她经历了比平常人更曲曲折折的路程。不管多么艰辛，多么坎坷，她过来了，她带着动人的微笑过来了，我十分敬佩她，也许连一个夫人都做不到的事，她小小年纪就做到了！

回到现实，我思绪万千，想了许许多多。

影片中有一句话给我留下了深刻的印象“上帝给你关上了一扇门，却又给你打开了一扇窗。”希望之门关上了，留给你的是一片漆黑，你可能会感到恐惧，但是，别怕，上帝还是仁慈的，为你打开了一扇窗，光明一定会驱逐黑暗，给你送去美好的祝福。我想，不论这扇窗有多小，我也会使出浑身解数，翻越障碍，走出去，因为，外面的世界是多么奇妙精彩啊！

其实，假如我是个残疾人，我不会感到自卑，可能别人会向你投去异样的目光，但是一个微笑就能一带而过，只要心中充满光芒，又怎么会怕它不会释放？三百六十行，行行出状元，有理想，有愿望才可以跨出成功的第一步，不要因为自己是残疾人而觉得自己什么都做不好，那只是借口，只要坚持不懈，还会有什么困难不能克服呢？客观想一想，很多人也是不兴的，可他们都挺过来了，别人行，那我也行！

感谢爸爸妈妈给了我一个健全的身体，我不会辜负他们对我的期望！

隐形的翅膀观后感篇七

看电影之前，曾经以为这仅是一部反映普通少年在成长中的收获，懂得；收看电影之初，对影片的情节也并不在意；然而，随着故事一步一步的进展，我意识到，先前我的认知是多么的短浅轻浮。

我完全没有欲知到《隐形的翅膀》，如此之美的一个名字，讲述的竟是这样一个故事。因为以外而失去双臂的女主人公，那个不过花季的少女，曾经一度地心灰意冷，甚至任由河水缓缓漫过身体然而，她却日渐发生着改变，日渐地坚强，日渐地成熟，日渐地将过去一切的绝望丧气掘弃，释放出灵魂中另外一个耀眼的自己。

她的那份执着和坚强，引领着她一步步向上，向前。她可以坐在课室里，用脚写下工整的字，可以用脚在键盘上灵活地敲打，可以用脚做出饭菜，可以用脚为生病卧床的同学冲药。看着她日渐成长，我的心也一点点震撼起来。她的心中，燃动的，又是怎样的坚定奋发的火焰呢？终于，她也可以采下童年只有用手才能采得到的绽满原野的美丽的花，而她的生命，也就如那一般灿烂吧，纵使有残缺，也阻挡不了那怒放的绚烂！在艰苦的训练中，水中敏捷的矫健身姿，每每挥洒的汗水。面对这一切，那些缺憾又如何呢？退缩时，沮丧时，筋疲力尽之时，支撑着挺下去，绝不轻言放弃。她成功了，所有一切的思绪群情感，在站上领奖台的那一刻，凝成了喜悦带着些许苦涩的泪。隐隐中，我看到她挺直的脊背上，一对隐约的羽翼舒展开来，很快地隐没。她在用自己的双翼，飞翔着。

父亲的关怀，亲友师生间的真挚情感，教练的严格，队友间的情谊，再有，那份最终远在天国的'母爱还有她坚定不移的。新年她拥有着隐形的翅膀，在她历经风雨后，纯净美丽地展开。

而你，我，亦是拥有着它。

不是么？

隐形的翅膀观后感篇八

“每一次 都在徘徊孤单中坚强 每一次就算很受伤也不闪泪光 我知道我一直有双隐形的翅膀 带我飞 飞过绝望……”

眼前浮现出少女闪着坚定目光的双眼，紧抿的唇似乎在对命运宣战。不禁心里泛起阵阵涟漪，是的，我深深地感动了。

季少女志华在放风筝时，不幸被高压电击中。经医生奋力抢救，保住了性命，却失去了双臂。祸不单行，她的母亲经受

不住这沉重的打击，患上了间歇性精神分裂症。

一个15岁的少女，你叫她如何去承受这所有的一切？我突然觉得命运对她太不公平了。本因享受考上高中的喜悦，享受美好的青春，却在瞬间失去了原有的幸福！

出乎意料的是，志华没有自暴自弃，她坚强地面对着，一句“我要上大学”震撼了我，这是位多么让人敬佩的女孩！身残志不残，她将伤痛埋在内心深处的角落里，以惊人的毅力为自己的理想拼搏。

那么一幕打动了我。

雨里，一个单薄的身影，为了几只凝聚了父亲心血的风筝，来回奔跑着，全然不顾打在脸上，肩上的雨水。“妈！妈！……”撕心裂肺地呼唤痴傻的母亲，声音里透露出她的无奈，伤心，痛苦，绝望……种种情感在一时间都宣泄了出来。面对滂沱的大雨，她的力量显得是如此渺小，但她没有放弃，一如她面对不幸的生活。刹那间，我仿佛看到了一个断臂天使，美丽，坚强的化身。

志华是成功的，以一颗不屈不挠的新战胜了命运；志华是坚强的，没有在挫折中萎靡不振；志华是美丽的，犹如一枝经历风雨洗礼后的玫瑰，更显娇艳。

“我终于 看到 所有梦想都开花 追逐的年轻 歌声多嘹亮 我终于 翱翔 用心凝望不害怕 哪里会有风 就飞多远吧……”