

小学四年级体育社团活动计划表 小学四年级常规社团活动计划其它教学计划(精选5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理的工具。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

小学四年级体育社团活动计划表篇一

社团通过各式各样的活动，培养学生对体育的兴趣和爱好，丰富学生的课余文化生活，培养学生的身体素质。为了给同学一个良好的学习生活环境，现将本学期常规社团的'活动安排制定如下：

1、每周三下午第三节课进行活动，小组成员准时到达操场集中。

2、社团成员应严格遵守纪律，不准大声喧哗，在操场不准做与常规社团无关的事，应听从教师的安排，保证体育过程中的安全。

3、努力学习，致力于提高自身的身体素质和运动技能，培养吃苦耐劳的良好品质。

1、使学生了解一些简单的体育常识知识，并以游戏为主，提高学生的兴趣。

2、以集体训练为主，以个人练习为辅。

3、给学生自己活动的时间和空间。

4、进行体育游戏，培养体育兴趣，调动学习积极性。

1做好组织工作。在学生自愿报名参加的基础上组成社团队伍。

2、教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

3、切实安排好活动时间地点和活动内容。根据学校的统一安排，一般情况下每周组织一次，要坚持课余活动的原则。晴天在室外，雨天在室内。

4、建立签到程序，完善活动过程。

小学四年级体育社团活动计划表篇二

一、指导思想

全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想，全面增强学生的综合素质。

二、目的要求

注重对每一个学生的健康教育，使学生在思想上正确认识到健康的重要性，培养他们自觉参加体育锻炼的意识。是在学校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，提高学生的体质健康水平。共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

三、活动成员和内容

四年级5班全体学生

看护教师：班主任

活动内容：每天利用大课间做好课间操，每天做好两次眼保健操，给自己定一个运动目标：

1：跳绳。

2：转呼啦圈。

3：木头人；

4：踢毽子等。

四、活动计划

1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起孩子们对健康的关注。

2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。更加注重对学生健康知识教育和科学健身理念的培养，把课外活动纳入教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展中小学快乐体育活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

开展阳光体育活动，就是希望同学们能够积极参加体育锻炼，逐渐养成终身体育的习惯，希望在这股力量的推动下，在大家的共同努力下，共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

相信我们能通过这些阳光体育活动，我们能大大提高体质健康水平。

五、活动安排：

三月份：

- 1、一、二周，班级队列队形训练。
- 2、第三、四周，跳绳比赛。（个人晋级）

四月份：

- 1、一、二周，常规游戏活动。（丢手绢、打沙包、等）
- 2、三、四周，常规运动活动。（蛙跳、单腿跳、立定跳远等）

五月份：

- 1、一、二周，踢毽子比赛。（小组晋级）
- 2、三、四周，跳皮筋比赛。（小组晋级）

六月份：

- 1、一、二周，乒乓球。
- 2、三、四周，篮球。

小学四年级体育社团活动计划表篇三

全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想，全面增强学生的综合素质。

注重对每一个学生的健康教育，使学生在思想上正确认识到健康的重要性，培养他们自觉参加体育锻炼的意识。是在学校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，提高学生的体质健康水平。共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

四年级1班全体学生

看护教师：班主任

活动内容：每天利用大课间做好课间操，每天做好两次眼保健操，给自己定一个运动目标：

1：跳绳。

2：转呼啦圈。

3：木头人；

4:踢毽子等。

1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起孩子们对健康的关注。

2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。更加注重对学生进行健康知识教育和科学健身理念的培养，把课外活动纳入教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展中小学快乐体育

活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

开展阳光体育活动，就是希望同学们能够积极参加体育锻炼，逐渐养成终身体育的习惯，希望在这股力量的推动下，在大家的共同努力下，共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

相信我们能通过这些阳光体育活动，我们能大大提高体质健康水平。

三月份：

- 1、一、二周，班级队列队形训练。
- 2、第三、四周，跳绳比赛。（个人晋级）

四月份：

- 1、一、二周，常规游戏活动。（丢手绢、打沙包、等）
- 2、三、四周，常规运动活动。（蛙跳、单腿跳、立定跳远等）

五月份：

- 1、一、二周，踢毽子比赛。（小组晋级）
- 2、三、四周，跳皮筋比赛。（小组晋级）

六月份：

- 1、一、二周，乒乓球。
- 2、三、四周，篮球。

小学四年级体育社团活动计划表篇四

一、工作目标

- 1、加强对培优补差工作的常规管理和检查。
- 2、认真挑选好培优补差的对象。
- 3、通过培优补差,使学生能充分认识到学习的重要性。
- 4、认真做好学生的'辅导工作,每周至少2次的辅导,辅导要有针对性和可行性。
- 5、补差内容:一年级下册。
- 6、补差对象:本班学困生,形式:利用课堂时间相机辅导;利用学校午休时间;老师、家长相配合。

二、具体措施

- 1、利用课堂时间相机辅导。在课堂上多提问他们,对学困生多提问一些基础知识,促使他们不断进步。当学困生作业出现较多错误时,教师要当面批改,指出错误,耐心指导。
- 2、课余时间个别辅导。在学困生之间让他们开展一些比赛,比如:看谁进步快。
- 3、家长和老师相配合。我打算布置适当、适量的学习内容,让家长在家里对学困生进行协助辅导,老师定期到学困生家里进行家访,摸清他们在家的学习情况和作业情况。定期让学困生总结自己的进步。

三、在培优补差中注意几点:

- 1、不歧视学习有困难的学生，一视同仁。
- 2、根据学困生的实际情况制定学习方案，根据他们的程度给与相应的题目进行练习和讲解，已达到循序渐进的目的。
- 3、经常与家长联系，相互了解学生在家与在校的一些情况，共同促进学生的作业情况，培养学习兴趣，树立对学习的信心。
- 4、对于学生的作业完成情况要及时地检查，并做出评价。
- 5、不定期地进行所学知识的小测验，对所学知识进行抽测。
- 6、要讲究教法。要认真上好每一节课，研究不同课型的教法。做到师生互动，生生互动，极大的调动学生学习积极性。提高优生率。
- 7、加强教师之间的联系和交流。形成教育的合力。

小学四年级体育社团活动计划表篇五

教学内容：

有余数的除法，混合运算和两步计算的应用题，万以内数的读法和写法，千克的初步认识，万以内的加法和减法，时、分、秒。这册教材的一个重点是万以内的数的读法和写法。本册中认数的范围扩大到四位。这是学习读、写多位数的基础。另一个重点是万以内数的加法和减法。口算的范围扩大到两位数加、减两位数和整十、整百、整千的口算加、减法。

教学措施：

- 1、加强学生的口算能力。采取课前速算、听算、对手互考等形式。

- 2、根据学生的年龄特点，设计形式多样的练习和游戏。
- 3、充分利用学具，让学生充分理解所学的内容，培养学生的动手操作能力。
- 4、联系学生生活实际，理解所学内容。例如：时分秒的认识。让学生结合自己的生活实际，在平时的生活中多用多练，体现了数学来源于生活的道理。
- 5、增加实践活动，培养学生应用数学的'意识。
- 6、结合本册的数学知识，加强能力和良好学习习惯的培养。
 - (1) 教学数的读、写，利用利用计数器和数位表，总结概括出法则。
 - (2) 培养学生思维的灵活性。利用口算，让学生寻求不同的方法，来培养学生的思维的灵活性。

文档为doc格式