

# 2023年庆七一篮球友谊赛活动方案策划(优质5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 庆七一篮球友谊赛活动方案策划篇一

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20xx年8月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

20xx年8月27日下午3：30- 5：30 地址：公司篮球场

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

1、每队5名球员，抽签决定队组。

2、采用每场15分钟的比赛模式，中间休息时间为2分钟，半场休息时间为5分钟。

3、计时：罚球、换人、场外暂停停表。

4、球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

5、加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五

分钟延长赛，接续最后一节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

6、暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

7、犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、参赛必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

## 庆七一篮球友谊赛活动方案策划篇二

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20xx年8月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

20xx年8月27日下午3：30- 5：30 地址：公司篮球场

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

1、每队5名球员，抽签决定队组。

2、采用每场15分钟的比赛模式，中间休息时间为2分钟，半场休息时间为5分钟。

3、计时：罚球、换人、场外暂停停表。

4、球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

5、加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续最后一节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

6、暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

7、犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、参赛必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

## 庆七一篮球友谊赛活动方案策划篇三

为推进素质教育，提高我校学生身体素质，丰富校园生活，增强班级凝聚力，培养团结协作精神，经研究决定举办篮球比赛。特制定九月份篮球活动计划如下：

1、篮球比赛

二、活动小组成员

组长：赵永成

副组长：魏春和赵也林冯殿伟

裁判：王强

参与者：六年级学生

20xx年4月12日

### 1、动员。

在学校开展动员，广泛征求队员意见和建议，统一思想和认识。

### 2、工作部署。

组长负责联系场地，制定规则，选取裁判

（一）参赛人员：每个中队上报4名参赛者，其中3名主力，1名为替补队员。

（二）报名准备阶段：4月12日

（三）组别划分：比赛共分四个组，以班级为单位组建。

（四）比赛规则（按一般篮球比赛规则）

（五）比赛地点、时间

1、比赛地点：向阳学校篮球场

2、比赛时间：4月12日

1、全体队员必须从思想上高度重视，全队上下齐心协力，确

保此次活动的顺利进行。

2、队员精神饱满，斗志昂扬，发扬“友谊第一，比赛第二”的比赛精神。

敦化市额穆镇中心小学校20xx年4月7日

### 额穆小学篮球比赛活动总结

篮球比赛在各位老师和全体队员的共同努力下，经过一周紧张有序的激烈角逐，圆满完成了各项比赛日程。在比赛中，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊第一，比赛第二，和更高、更快、更强的体育精神，顽强拼搏，奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平；各位班主任、裁判员及体育组所有成员都尽职尽责，不辞劳苦，付出了艰辛的劳动。队员们不怕困难，不怕流汗，打出了真实的技术，打出了真正的友谊，打出了真正的风格。同时，各班班主任认真负责、积极参与、沉着指挥；各班都组织了“啦啦队”，为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了我校学生优良的精神风貌，达到了增强体质、陶冶情操、促进团结的效果。本次比赛活动，充分发挥了体育活动的功效，增强了学生们的凝聚力和向心力，达到了增强体质，增进健康的目的。

比赛最终结果：第一名：六年二班第二名：六年三班第三名：六年一班

## 庆七一篮球友谊赛活动方案策划篇四

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20xx年8月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

20xx年8月27日下午3：30- 5：30 地址：公司篮球场

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

1、每队5名球员，抽签决定队组。

2、采用每场15分钟的比赛模式，中间休息时间为2分钟，半场休息时间为5分钟。

3、计时：罚球、换人、场外暂停停表。

4、球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

5、加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续最后一节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

6、暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

7、犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、参赛必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

## 庆七一篮球友谊赛活动方案策划篇五

为了积极响应学生会的号召，丰富同学们的课余生活，同时也为了促进各班同学的交流合作，加强彼此之间的友谊和沟通，营造良好的组织文化与和谐的气氛，形成正确的人生观、世界观、价值观，让同学们更好的感受体育的非凡魅力，享受体育带来的欢声。

发扬顽强拼搏的体育精神，展现学生的青春活力和风采。

对象：大一计算机系各专业男同学

地点：学校篮球场

时间：下周二下午三点

四人对抗篮球赛

分出三个奖项冠军、亚军、季军。

各班级为一队至少六人(多则不限)，采取积分淘汰制(比赛双方分别抽签决定比赛对手)，共四个班，分为两组，进行两轮比赛!第一轮比赛中每两个班为一组，第二轮比赛对手分别是在第一轮比赛中取胜的两个班在进行比赛争取第一名，输者为第二名，在第一轮比赛中输的两个班在进行复活赛，胜者为第三名!有三分球、二点球、一分球(各班选派拉拉队，生活部(邢孝曦)负责拍照)。

郑州经贸职业学院计算机系体育部学生会

本周五之前报名完毕、向各班体育委员处报名，在本周五之前由宣传部做出海报本且张贴在餐厅大一教学楼。

篮球两个、秒表一个、哨子两个、一张桌子.两张凳子

裁判2名(从大二篮球队中请两名)、计分人员1名(体育部学生会成员)、计时人员1名(体育部学生会成员)、组织纪律及后勤人员各1名(体育部学生会成员)、拍照人员1名(生活部成员专门负责)

(我们体育部成员到大一各班进行宣传，详细讲解比赛规则)

严格遵守裁判的指挥，不得顶撞裁判，甚至辱骂裁判，否则取消该班参赛资格，情节严重者，扣除班级荣誉(由班级或个人承担后果)

哨子两个、矿泉水两件

奖品：

一等奖：证书一张、水杯一个(每名参赛队员各一)

二等奖：证书一个、笔记本一个(每参赛队员各一)

三等奖：证书一个(每名参赛队员各一)

费用合计为149元

### 十三、比赛周期

比赛周期暂定为每周，比赛时间绝不和上课时间冲突，暂定为每天下午四点半到五点半(周二除外)

### 十四、意外情况预测

比赛进行中如有受伤者，将由替补人员代替此人上场打比赛

### 十五、比赛结束

活动结束后，将由体育部成员将活动器材，桌椅等归还，由

生活部总结本次活动经验。

体育部欢迎大家积极踊跃参加。比赛坚持“友谊第一，比赛第二”，重在参与!体育活动因你而精彩!

注：1、比赛期间，凡恶意犯规者取消团队比赛成绩。

2、若有天气原因比赛不能正常进行，比赛时间另行通知。

3、本次活动最终解释权归计算机系体育部学生会所有。